



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W00EGS1017136	ImageGroup:	I00EGS1017138
LCCN:	n/a	ISBN:	962450792

Title:	དགོངས་གཅིག་འགྲེལ་ཆེན་སྒང་མཇེད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མེ dgongs gcig 'grel chen snang mdzad ye shes sgron me
Author:	རྩོམ་ཤེས་རབ rdo rje shes rab
Descriptor:	n/a
Original Publication:	dpal 'bri gung bka' brgyud kyi dgongs pa gsal byed rin chen dpal gyi dpe tshogs;deb 2-3
Place:	[shang kang]
Publisher:	shang kang then mA dpe skrun khang gis bsrun zhing bkrampa
Date:	2006
Volume:	1
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

༡༡ །དཔལ་འབྱི་གྲང་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་བྱེད་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་དཔེ་ཆོགས།



༡༡།དམ་པའི་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་
འགྲེལ་ཆེན་སྣང་མཛད་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་
མེ་ཤེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

དེབ་གཉིས་པ།

སྒྱུན་སྡོད་ཤེས་རབ་གྱིས་བཅུམས།

༄༅།དཔལ་འཁྲི་གྲང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔོན་པ་གསལ་བྱེད་རིན་ཆེན་དཔལ་ཀྱི་དཔེ་ཆོགས།

༄༅།དམ་པའི་ཆོས་དཔོན་པ་གཅིག་པའི་འབྲེལ་
ཆེན་ལྷན་མཇུག་ཡི་ཤེས་སྒྲོན་ཨེ་
བཀྲགས་སོ།

(བར་ཆ།)

དེབ་གཉིས་པ།

ལྷན་ཁྲིའི་ཤེས་དབཀྱིས་བཅུས།

དཔེ་བསྐྱར་གྱི་སྒྲིང་བརྒྱད།

《དཔལ་འབྱི་གྲང་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་བྱེད་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་དཔེ་
 ཆོགས་》ཞེས་མཚན་དུ་གསལ་བ་འདི་ནི་འབྱི་གྲང་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་རིང་ལུགས་རྩི་
 མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་པ་སྤྲར་གསོ་དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ། རྗེས་འཇུག་
 ཆོས་ས་ནོར་ངོས་བབྱང་ནས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་འཕྱང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།
 བསྟན་པ་ནི་གོང་མའི་གསུང་རབ་ལ་སྒྲོབ་སྐྱོང་བྱ་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལས་ས་རྩོ་
 བཅོས་བསྐྱར་བྱ་བུ་དེ་མིན་ཉམས་བརྒྱད་པ་འདིའི་སྒྲོལ་འབྱེད་ནི་སྤྱབ་པས་མདོ་
 རྒྱད་ཉི་ཤུ་ནས་ལྷང་གིས་བཟུགས་པའི་རྒྱལ་དབང་རིན་ཆེན་དཔལ་ཡིན་ལ།
 བརྒྱད་འཛིན་བྱ་བུ་དེ་ཡང་ཁོང་གི་དགོངས་པ་ངོ་མ་དེ་ཡིན་གཤིས་མཚན་ཡང་དེ་
 ཉམས་གསོལ་བ་ལགས།

དཔེ་ཆོགས་གྱི་ཐོག་མ་དགོངས་གཅིག་འབྲེལ་ཆེན་སྤང་མཛད་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་
 མེད་པ་གསུམ་གྱི་འགོ་གྲོན་འབྱི་གྲང་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེ་མོ་ནགས་ཤོད་
 འགོ་མ་དགོན་གསར་ཆོས་འཁོར་བྱམས་པ་སྤྱིང་ནས་སྤྱགས་འགན་བཞེས་ཡོད།
 དེ་བཞིན་དེ་བཆོགས་འདི་ཉིད་སྤེལ་འཕྱང་བཏོན་སྤྱབ་པའི་ཆེད་དུ་རྗེས་འཇུག་ཆེ་
 བླ་ཆང་མས་འཕྱར་བ་སྤྱུ་འདེགས་ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མའི་ལེགས་གསུང་གྱི་
 དང་མཉམ་མེད་ཆོས་རྗེ་སྐྱོབ་པའི་ལེགས་བཤད་དང་དགོངས་འབྲེལ་ས་གསུམ་ན་
 དགོན་པ་རྣམས་སྤྱན་མོངས་ཀྱིས་ཡོངས་སྒྲོལ་སྤྱབ་པ་དང་། མི་ཉམས་པའི་འབྲིན་
 ལས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་སྤྱབ་ཕྱིར་དམིགས་པ་ཡིན་པས། ཀྱན་གྱི་དགོངས་
 དབྱིངས་སུ་འཛིན་པར་འཆལ།

ཅོ་མ་སྤྱིག་པས། འདས་རྗེས་ ༡༩༥༠

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠. ༩. ༡༩

དཀར་ཆག

ཀུན་པན་རྟེན་འབྲེལ་གནད་བསྟུས་ཀྱི་ཚུལ་སྒྲུབ་ (༡)
རྟེན་འབྲེལ་ཚུལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བྱེད། (༣༤)
འདུལ་བ་སོས་ཐར་པའི་གནད་བསྟུས་ཀྱི་ཚུལ་སྒྲུབ་ (༥༩)
སོ་ཐར་ཚུལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བྱེད། (༡༡༧)
བསྐྱབ་པ་བྱང་སེམས་གནད་བསྟུས་ཀྱི་ཚུལ་སྒྲུབ་ (༡༥༤)
བྱང་སེམས་ཚུལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བྱེད། (༡༩༩)
གསང་སྟགས་རིག་འཛིན་སྟེང་པའི་ཚུལ་སྒྲུབ་ (༢༤༩)

༡༡། གཞུང་ལ་ཕན་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་བསྟུན། ।

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་གཞུང་ལ་ཕན་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་བསྟུན། འདི་སྟོན་པར་བྱེད་ན། ཚ་བའི་ཚིག་བཅོ་ལྔ་མཆིས་པ་ལས།

། ཐོག་མར་དོ་རྗེའི་གསུང་། དགེ་མི་དགེ་གཉིས་སུ་ཐག་བཅད་ན། ལྷང་མ་བསྟན་མེད་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྦྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཤིས་འདི་ལ་དགེ་མི་དགེ་ལྷང་མ་བསྟན་གསུམ་དུ་གསུངས་པས། ལས་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་ལ་དགེ་བ་ཞེས་བྱ། ལས་གཅིག་ཏུ་གནག་པ་ལ་མི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ། དེ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་དབང་མ་བྱས་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སུམ་ཚུགས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ས་བོན་རུལ་བ་དང་འདྲ་བར་འབས་བྱ་འབྱེན་མི་རྒྱས་པ་སོ་མཆོམས་ཀྱི་མཁར་དག་བྱུན་དབྱང་གང་ཆེ་བའི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བར། དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ཀྱི་དོད་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལུས་རྒྱས་པར་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཚུ་ཚ་བ་དུན་ལ་སོགས་པ་དགེ་བ། མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བ། རྩོ་གསུམ་ཀྱི་ལས་དང་འབྱུང་ཆེན་བཞི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད། རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པར་གསུངས། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཡང་ལྷགས་འབྱུང་འཁོར་བ་སྟེ། དེའི་སེམས་དང་ལུས་དང་འབས་བྱ་མི་དགེ་བ། ལྷགས་བརྒྱུ་ལྔ་བ་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེའི་སེམས་དང་ལས་དང་འབས་བྱ་དགེ་བ་དེ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་མ་བྱེ་བ་ཅིག ། བར་འདི་ན་ཡོད་པ་དེ་ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་ཟེ།

འདིར་ཞལ་སྤྱོད་ནས། སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་རྗེ་

རྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བ་སྟེ། རྟེན་གསུམ་གྱི་འབྲས་ཡོད་ཆད་ལས་
 མི་དགེ་བའི་བྱ་ཆུང་དུ་འགྲོ། དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། སློབ་
 དཔོན་འཕགས་པས། འདྲི་ཆགས་ཞེ་སྒྲུབ་གཏི་ལྷག་གསུམ། ། དེས་བསྐྱེད་ལས་
 བྱི་མི་དགེ་བ། ། མ་ཆགས་ཞེ་སྒྲུབ་གཏི་ལྷག་མེད། ། དེས་བསྐྱེད་ལས་བྱི་དགེ་
 བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་གང་ལ་ཡང་མ་གཏོགས་པའི་ཡུང་པོ་
 གསུམ་པ་གཅིག་ལོགས་ན་མེད། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྐུ་
 རྟེན་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཅིག་ཡོད་དོ་ཞེས། དེ་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་གསུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། རྟེན་གྱི་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས། སྒྲུབ་བྱ་གཏི་ལྷག་ལས་སྐྱུར་པའི་ཉི་མེ་ཆིག་
 རྟེན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བས། གཏི་ལྷག་བྱི་དུག་གསུམ་གྱི་ཙ་བ་ཡིན་པས་མི་དགེ་བ་
 ཡིན། དཔེར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་གཉིས་བྱ་མོ་གཅིག་དང་གསུམ་ཡོད་ན་བཟའ་མེད་བཟང་
 ན་གསུམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་མོ་མོར་བཟང་ན་གཉིས་ལས་མེད་དེ། བྱ་མོ་མའི་རྩྭ་གསུ་
 འགྲོ་བ་ལྟར། ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་བྱ་མོ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ལྷང་མ་བཞུག་དུ་
 གསུངས་པས། མིང་གསུམ་དུ་བྱུང་ཡང་དོན་གཉིས་ལས་མེད་དེ། ལྷང་མ་བཞུག་
 མི་དགེ་བའི་རྩྭ་གསུ་འགྲོ། འབས་བྱ་འབྱང་ཡང་རྩྭ་ལ་དགེ་མི་དགེ་ལྷང་མ་བཞུག་
 གསུམ་ལས། ཆོར་བ་བདེ་སྐྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ལས་མེད་པས། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་
 པའི་དུས་ན་ཡང་ལྷང་མ་བཞུག་སྟོན་ལ་སྒྲུངས་པས། མ་འབྲས་པའི་ཆོས་བཙུ་
 བཟུང་གྱི་ཡ་གྲུལ། མ་བཟུགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བུ་བ་དེ་འབྱུང་
 གསུང། །

རྟེན་མེད་གསུང་། རྟེན་གཉིས་གཅིག་ཆར་མི་འབྱུག་ཅིང་སེམས་གཉིས་
 འགྲོགས་པར་མི་སྐྱེ་བུ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སྒྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་
 བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་ལ་དེ་སྐྱེ་བའི་ཁྱེད་ཕྱི་རྒྱུ་གྱི་
 ཡུལ་རི་སྒྲིབ་པ་དང་མཉམ་པའི་རྟེན་པ་སྐྱེ་ཞེ། དཔེར་ན་འཇུ་བ་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་ས་

ན་རྟེན་པ་གཉིས་སྟེ་ཉེ། ལུ་བསྐྱེད་ས་ན་རྟེན་པ་ལུ་དུས་གཅིག་སྟེ། བཅུ་བསྐྱེད་ས་
ན་ཡང་བཅུ་དུས་གཅིག་སྟེ། རི་བྱུར་ནས་མི་གཅིག་བྱུང་བ་མཐོང་ན་ཡང་རྟེན་པ་
གཅིག་སྟེ། ལུ་འམ། བཅུ་འམ། བརྒྱ་སྟོང་མཐོང་ན་ཡང་དེ་དང་གངས་མཉམ་
པའི་རྟེན་པ་སྟེ་བ་ཡིན་ཟེར་རྟེ། འདི་འདྲོད་མཁན་ནི་མངའ་བདག་སྟག་ཆ་ལས་
མ་བྱུང་།

འདིར་ཞལ་ལྷ་ནས། སྤྱིར་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཤེས་རྒྱུ་དགཉིས་མེད་པའི་
སྤྱིར་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དུད་ཅམ་རེ་རེ་ལ་
ཡང་སྤང་གཉེན་གྱི་ཆོག་ས་དུ་མ་སྟེ་འགག་བྱེད་དེ། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྣམས་སྟེས་པའི་ཆོ།
ལྷ་མ་ལྷ་མ་རྣམས་འགག་པ་ཡིན་པས། ཆ་རེག་དང་གང་རེག་གམ། ཉི་མ་དང་
ལྷན་པ་བཞིན་དུ་སྤང་གཉེན་ལྷན་ཅིག་དུ་མི་གནས་རྟེ། དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ལྷན་
ཅིག་དུ་མི་སྟེ་ཞིང་། རེས་འཛོག་གི་རྒྱལ་དུ་རིམས་ཀྱིས་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷ་མོ་
དཔལ་སྤང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དགེ་བའི་སེམས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་མ། ། མི་
དགེའི་སེམས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་མ། ། ཞེས་པ་དང་། དུམ་རྒྱས་པ་ལས། སེམས་ཀྱིས་
སེམས་མི་མཐོང་ཞིང་། སེམས་གཉིས་འགྲོགས་པར་མི་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས།
དོན་འདི་གོ་ན་སྟོན་སྟོང་བ་དང་ཡོན་ཏན་སྟབ་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད། འཇིག་རྟེན་
མགོན་པོས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་གིས་མཛོ་ལྷར་འདྲེད་དུ་མཛད་པ་ནི་འདི་སྟགས་སུ་རྒྱུད་པ་
ལས་བྱུང་བར་གསུངས་པས། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་རྟེན་པ་ན་མ་སྟེས་
དུས་སྟེ། བརྗོན་འགྲུས་དང་འབད་པས་ཉམས་སུ་སྤང་། མི་དགེ་བའི་རྟེན་པ་
ན་མ་སྟེས་དུས་སུ་དེ་སྤང་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ་གསུང་། །

རྗོན་རྗེའི་གསུང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་སེམས་འབྱུང་བྱ་བ་འདི་
བཞུགས། དེ་ལ་སྤྱིར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་ལས། སེམས་གཞིར་གྱུར་པ་
ལས་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སེམས་བྱུང་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། དབུས་མཐའ་ལས། དེ་ལ་
དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། ། དེའི་ཁྱད་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་

པས། སེམས་ནི་དོན་གྱི་མིང་ཡིན་ལ། སེམས་བྱང་ནི་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚས་ཡིན་
པས་སྐྱོ་འདྲགས་ཚད་པའི་དོན་དེ་ལ་སེམས་ཟེར། དེ་ནས་རྟག་དཔྱད་བྱེད་པ་དེ་
སེམས་བྱང་ཡིན་ཟེར།

འདིར་ཞལ་སྔ་ནས། དེ་གཅིག་ཤུར་མ་ངེས་ཏེ། སེམས་བྱང་ལས་ཀྱང་
སེམས་འབྱུང་བ་པ་འདི་ཡང་ཡོད་གསུང་། སྐྱར་སྐྱོ་འདྲགས་ཚད་པ་དེ་སེམས་ཡིན་
པ་ལ་འབྱུང་། ཁྱད་པར་གྱི་ཚས་རྟག་དཔྱད་བྱེད་པ་སེམས་བྱང་ཡིན་པ་ལ་ཡང་
འབྱུང་ཏེ། རྟག་དཔྱད་བྱས་པའི་སྐྱོ་འདྲགས་ཚད་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཡིན་པས་
སེམས་བྱང་ལས་སེམས་འབྱུང་བ་ཡིན། འདིར་གཅིག་ལ་མཚོན་ན་བདག་རབ་རྒྱ་
འབྱུང་དགོས་སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་སེམས་ཡིན། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་
པ་ཕྱིར་བཅད་ལ། རབ་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱུན་མཁན་སྒྲོབ་ལ་སྐྱགས་པ་འབྱུང་རྒྱུ་
འཚོགས་དགོས་སྐྱམ་ནས་འབྱུང་རྒྱུ་སྐྱབ་པ་སེམས་བྱང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་
བྱང་གྲུབ་པ་དེ་སེམས་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོའི་སེམས་དེ་གྲུབ་པ་
ཡིན། གཉིས་པ་བདག་བཅུན་པོ་ཅིག་བྱ་དགོས་སྐྱམ་པ་སེམས་བཅུན་པོ་བྱེད་པ་ལ་
ཉོན་མོངས་སྤྱང་དགོས་སྐྱམ་ནས་སྤང་བ་དེ་སེམས་བྱང་། སྤངས་ནས་བཅུན་པོ་
ཅིག་བྱང་བས། གོང་གི་སེམས་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན། གསུམ་པ་བདག་ཐེག་ཆེན་པ་
ཅིག་བྱ་དགོས་སྐྱམ་པ་སེམས། དེ་བྱེད་པ་ལ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་
དགོས་སྐྱམ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་སེམས་བྱང་། དེ་ཐེག་ཆེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་གོང་
གི་སེམས་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་སེམས་བྱང་ལས་ཀྱང་སེམས་འབྱུང་
ངོ་། །ཡུང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུབ་སྟེ། གསུང་རབ་པལ་ཆེར་ལས། རྟེན་འབྲེལ་
བཅུག་གིས་ལ། སེམས་མ་དེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བྱང་འདུ་བྱེད་ལྔ་བཅུ་ཙ་
གཅིག་ འདུ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སེམས་འབྱུང་ཏེ། ལང་ཀར་
གཤེགས་པ་ལས། སེམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ངར་འཛིན་ཉོན་མོངས་
ཡིད་ཡིན་ཞིང་། །གང་ཞིག་ཡུལ་ལ་འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་ཞེས་

བརྗོད། ། ཅེས་གསུངས་པས། སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཞི། ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་བར་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བྱུང་འབྱུང་། སེམས་བྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་དེར་སྒྲོ་འདྲོགས་ཆོད་པའི་སེམས་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་རྒྱ་དཀར་ཡུག་དང་འབྲས་བུ་དཀར་ཡུག་གི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་སྤྱི་བཞེད་དང་འབྲུན་པ་གཞིར་བྱས་ནས། བྱེ་བྲག་ཁྱད་པར་གྱི་བཞེད་པ་བཏུན་པ་ཡིན་གསུང་། །

རྗོད་པའི་གསུང་། འཁོར་བར་ལུས་འཁོར་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སྦྱར་འཁོར་བ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཆོར། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྷན་དུ་པོར་འཁོར་བ་དེ་ལུས་སེམས་གང་འཁོར་བ་ཡིན་བྱས་པས། སེམས་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ་དང་པོར་ལྷག་བསྐལ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་སེམས་ཡིན། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲིན་པས། ལྷག་བསྐལ་ཅི་སྟེད་ཅིག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་སེམས་ཁོ་ནས་སྦྱང་ཞི། སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལུས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཁོ་ན་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན། ལུས་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིར་འཇོག་པས་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལམ་པོ་ཡིན་པས། འཁོར་རྒྱ་མེད་ཅེས་བྱེད།

འདིར་ཞལ་ལྷན་ནས། ཐོག་མ་མེད་པ་(ནས་) བསགས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པས་ལུས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཚུལ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། རྗོད་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དེ་དེར་ཁོང་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་སྟོག་པ་ཁོ་བོས་གསན་པས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོད་ལུས་འདི་ཡིན་གསུངས་ནས་གདའ། དེ་ཅི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་དུ་དགོངས་པས། དཔེར་ན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོད་པོ་སྟོག་ཆགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྟེན་གནས་དང་གཞིར་བྱུང་བ་བཞིན་དུ། ལུས་འདི་འཁོར་བའི་གཞི་རྟེན་ནམ་ཙ་བ་ཡིན་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་བར་གནས་

པས། བག་ཆགས་དེ་དག་ཕྱི་རིལ་གྱི་ཡུལ་སྐྱོན་དང་སྤང་པས་བསམ་པ་བཟང་ངན་
 ལྟོགས་པའི་ནམ་ཤིག་སྟེ། དེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་མའི་ལུས་ཀྱང་དེ་དང་རྗེས་སུ་
 འབྲུན་པ་རེ་རེ་འབྲུབ། ལུས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་ཏེ། ལས་ལྟ་
 ཆོགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་ལུས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གནས། བག་ཆགས་དེ་
 དག་ཀྱང་ཡུལ་སྐྱོན་གྱིས་སད་པར་བྱས་པས། ཕྱི་མའི་ལུས་བསྐྱེད་ནས་ལུས་དེའི་
 འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ཡིན། འོ་ན་གཞུགས་མེད་སྟེ་མཆེད་སྟེ་བཞི་དང་། ཟླ་ལམ་
 བར་དོ་དང་། སྤྱིད་པ་བར་དོའི་ནམ་ཤེས་ལུས་མ་སྤངས་པས། དངོས་སུ་ལུས་
 མེད་པ་ནམས་རི་ལྟར་ལུས་འཁོར་ཞེ་ན། གཞུགས་མེད་སྟེ་བཞི་ལ། ནམ་པར་
 རིག་ཕྱེད་གྱི་གཞུགས་སུ་མ་བྱུང་བྱང་བག་ཆགས་དང་རྗེས་སུ་འབྲུན་པའི་ནམ་པར་
 རིག་ཕྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལུས་ཡོད་པས་
 ཕྱིས་འོག་དུ་ལྟང་བ་ཡིན་ལ། ཟླ་ལམ་དུ་ཡང་ཟླ་ལམ་བར་དོ་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ནམས་གནས་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་དེ་འཁོར་
 བ་ཡིན། སྤྱིད་པ་བར་དོ་ལ་ཡང་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བར་དོ་ཡིད་གྱི་
 ལུས་ཡོད་པ་དེ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ནམས་གནས་པ་དེ་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ།
 མངོན་པ་མཛོད་དང་། རྗེ་པག་མ་གྱི་པས། རྩོན་བྱུང་སྤྱིད་པའི་ག་ཚུགས་
 ཅན། ། དབང་པོ་ཀྱན་ཚང་ཐོགས་མེད་རྒྱ། ། རིགས་འབྲུན་ལྟ་མིག་དག་པས་
 མཐོང་། ། བསྐྱབ་པའི་རྩ་འབྲུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ། ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱགས་ལྡན་
 པས། ། རྩོང་གསུམ་དར་གཅིག་བསྐྱོར་བར་བྱེད། ། རྩོ་རྗེ་གདན་དང་མ་ཡི་
 མང་ལ། ། གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་ཐོགས་མེད་རྒྱ། ། ཞེས་གསུངས་པས། དབང་པོ་
 ཚང་བའི་ལུས་ཅིག་དེར་ཡང་འབྱུང་བར་གསུངས། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་རྩ་མཆོ་
 ལུས་འདི་ཡིན་པས། ཚ་སྤྱིལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱན་པའི་སྤོར་ཞུགས་གཞན་གྱི་སྐྱོན་
 ལ་མི་འཛིན། བྱགས་ལ་མི་འབད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་འདི་ཡིན་གསུང་། །

རྫོལ་ལྟུང་། རྫོལ་ལྟུང་ལྟུང་གཉིས་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་གཡོས་བྱ་
 བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་མྱུར་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟུང་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 རི་མྱེད་ཅིག་བསྐྱར་བའི་མྱེད་པོར་རྒྱར་པ་རྫོལ་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 བཤེས་མྱེད་ལས། རྫོལ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། ། གསུང་གི་
 མཛོད་ཀྱི་གཅིས་པ་བཟུང་མེད། ། འདི་ནི་གང་གིས་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །
 སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམ་མཁོག་མཐོང་། ། ཞེས་གསུངས་པས། འདིའི་
 རྫོལ་ལྟུང་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ན། དེས་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་མཐོང་བར་སྤྲུལ་ལྷང་
 བའི་མདོ་ལས་གསུངས། རྫོལ་མ་རྫོགས་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་བསྐྱོག་གི་རྒྱལ་
 འདི་རྫ་བའི་དབང་པོ་ལ་གཤམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་པོ་འབྱུང་ཞེ།
 གཤམ་འོད་དམ་པ་དང་། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་རྒྱ་འབེབས་
 ཀྱིས་ཉ་ཁྲི་ལྷག་གཅིག་གི་རྫ་བར་དེ་བཞེན་གཤམ་པ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་ཅན་གྱི་
 མཚན་དང་། རྫོལ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་བསྐྱོག་བཙོན་པས། ཉ་དེ་རྣམས་
 ཆོ་འཕོས་ནས་སྤུལ་ཅུ་ཙམ་གསུམ་དུ་སྦྱོར་ཏེ། སྦྱོར་ཀྱང་ཆོས་རྫོགས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་
 བར་གསུངས་པ་དང་། ཤེར་སྦྱོར་ཀོ་བོ་ཤི་ཀའི་མདོ་དང་། དབྱ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་
 ལས། གང་གིས་རྫོལ་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། ། འགག་པ་མེད་པ་སྦྱེ་མེད་པ། །
 ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། ། འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། ། ཐ་དད་དོན་མེན་
 དོན་ཅིག་མེན། ། སྦྱོར་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བཞུན་པ། ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྦྱ་
 རྣམས་ཀྱི། ། དམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ཅེས་གསུངས་པས། ཤེན་ཏུ་བཟུང་བ་
 མྱེད་པོར་རྒྱར་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱལ་དང་། སྤང་ནས་སྦྱོར་ལ་
 སྦྱོར་པས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བྱ་ཐོབ།
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་གོམས་པར་བྱས་པས། རང་
 རྒྱུད་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་དང་། ཉོག་ལས། སངས་རྒྱས་
 བཙུག་ལྟུང་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། འདིའི་དོན་ཐུགས་སྤྲུལ་རྒྱུད་པས་བྱང་ཆུབ་

བཞེས་པར་གསུངས་ཏེ། དགེ་སྒྲོང་དག་ལྷན་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་འདུག་པའི་ཚེ།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་མངོན་དུ་བྱས་པས། ང་སྣ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 ཆུབ་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། ། ཞེས་གྲོང་བྱིས་ལྷ་བུའི་མདོ་ལས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་
 ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་གསང་མངོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས་ཕྱི་ནི་རྒྱ་
 ས་པོན། རྟེན་འབྱུང་བ་ལ། དུས་ཀྱི་འཁྱུར་བ་དང་དྲུག་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྟེན་མ་ཚང་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་ལྷགས་བརྒྱུག་ཡིན།
 ནང་ནི་རྒྱ་མ་རིག་པ་ནས་ཀ་ཤེའི་བར་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཁམས་དྲུག་ལ་བཞེན་ནས་
 འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྷགས་འབྱུང་དང་། འདི་འགགས་པས་འདི་
 འགག་ཅེས་པ་ལྷགས་བརྒྱུག་ལྟེ་གཉིས་ཡིན། ཕྱི་ནང་དེ་གཉིས་གང་ཡང་བརྟག་པ་
 མ་ཡིན། ཆད་པ་མ་ཡིན། འཕྲོ་བ་མ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ལས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་
 འབྱུང་བ་དེ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ལྟེ། རྒྱེས་བུའི་ལག་པའི་ཚྭ་ལ་
 དང་རྩལ་ཤིང་རྩལ་ལྟན་གསུམ་འཛོམ་ན་མེ་འབྱུང་ལྟེ། བདག་མེད་བཞིན་དུ་
 ཚོགས་པ་དང་ལྡན་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་ལ་མི་ལྡན་ན་མི་འབྱུང་ལྟེ། དེ་དག་གྲུང་
 བདག་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་མེད་ལ་མི་འཕྱོ། མི་བསྐྱུ་བས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོགས་
 པ་ལས་བྱུང་བས། རྟེན་འབྲེལ་མདུང་བྱིས་ལྷ་བུ་ཞེས་ཟེར། ། དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ལ། མ་རིག་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་ལྷ་
 བུར་གསལ་བས། ཡ་ཅིག་ཡིན་ཅེས་ཟེར།

འདིར་ཞལ་སྤྲོ་ནས། ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་བརྒྱུག་འདི་གཉིས་ཁོ་ནའི་གནད་
 ཀྱིས་བརྒྱ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་གཡོས་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་ཡོད་ན་ཀ་
 ཤེའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་རིག་པའི་གཡོས་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་
 འགགས་ན་ཀ་ཤེའི་བར་དུ་འགག་པའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་རིག་པའི་གཡོས་ཡིན་ཏེ།
 མ་རིག་པ་ཁོ་ན་གཙོ་ཆེ་བས། འདི་ཡོད་མེད་ལས་བརྒྱ་གཅིག་པོ་ལ་རང་དབང་

མེད། ཡ་ཕྱི་ཀན་མོ་ཡོད་ན་བྱ་ཆ་པོ། ཡང་ཆ་ལ་སྐྱེད་པ་ཅིག་འབྱུང་
 ལ། མེད་ན་རབས་ཆད་པ་དང་འདྲ་བར་མ་རིག་པ་འཁོར་བའི་ཡ་ཕྱི་ཀན་མོ་འདི་
 ཡོད་ན་ཀ་ཤིའི་བར་དུ་འབྱུང་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཐ་མ་འབྲིང་དང་
 མཆོག་གྱུར་ཅི་སྟེད་པ། ། དེ་ཀུན་མ་རིག་ལས་བྱུང་བདེ་བར་གཤེགས་པས་
 གསུངས། ། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་འདི་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བའི་མེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཙ་བ་ནས་བྱུངས་བྱུང་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཐབས་མཁས་པའི་སྒྲིམ་ཐབས་ལས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 འཕྲོ་བ་པས། འཁོར་བ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་
 རྒྱལ་སྒྲིམ་ཐབས་དང་ཙ་བ་ཅི་སྟེད་པ། ། དེ་ཀུན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་
 ལས་བྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་པས། མ་རིག་པས་ཐོག་མར་འདུ་བྱེད་དེ་བསྐྱེད་པ་
 ཅམ་ཞིག་བྱས་ནས། གཞན་ཀླམས་དེའི་གཡོས་ཡིན་པས། མ་རིག་པ་སྟོབས་སུ་
 བྱུར་པ་ཡིན། མ་རིག་པ་དེ་གང་ཡིན་ན། གཉིད་མཐུག་པོས་ནོར་པ་འཇམ། ཆང་
 གིས་ར་རོ་བ་འཇམ། བརྒྱལ་བ་འཇམ། བོག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། མཆན་མ་དང་
 དམིགས་པར་འཛིན་པ་འདི་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་གསུང་། །

རྟོ་མེད་ཀུན་ལ། ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡང་ཆང་བྱ་
 བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་ཉེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་བསྐྱེད་པ་དུམ་བྱ་
 གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས། དཔུ་མ་ཉེན་འབྱུང་ལས། དང་
 པོ་བརྒྱད་པ་དགུ་ཉོན་མོངས། ། གཉིས་པ་བཅུ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། ། ལྷག་མ་བདུན་
 བྱི་སྟག་བསྐལ་ཡིན། ། བཅུ་གཉིས་ཆོས་ནི་གསུམ་དུ་འདུས། ། ཞེས་གསུངས་པས།
 དང་པོ་མ་རིག་པ་དང་། བརྒྱད་པ་སྟེད་པ་དང་། དགུ་པ་ཡེན་པ་གསུམ་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་དུམ་བྱ། གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་དང་། བཅུ་པ་སྟེད་པ་གཉིས་ལས་ཀྱི་དུམ་
 བྱ། ལྷག་མ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་དུག་
 དང་། རིག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། སྒྲིབ་དང་། ཀ་ཤི་དང་བདུན་བྱི་སྟག་

བཟུལ་གྱི་དུམ་བྲ། དུམ་བྲ་གསུམ་པོ་འདི་ཆོ་གསུམ་ལ་རྫོགས་ཏེ། འདས་པའི་ཆོ་
ཟུམ་ལ་ཉེན་མོངས་པའི་དུམ་བྲ་རྫོགས། དེ་ལྟར་བ་ཆོ་འདི་ལ་ལས་ཀྱི་དུམ་བྲ་
རྫོགས། མཛོངས་པའི་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་སྟག་བཟུལ་གྱི་དུམ་བྲ་རྫོགས་པ་འདི་
ཉིད་ཁོ་ན་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ཟེར།

འདིར་ལལ་ཁྲ་ནས། དེ་ལྟ་བུར་མ་ངེས་ཏེ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་
ལལ་ནས། ལྷག་གཅིག་རྒྱུད་བ་བྱེད་པའི་ཡུན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རྫོགས་
པར་གསུངས། དེ་བས་ཀྱང་དུས་ཐག་ཉེ་བ་ལ་ཡང་ཆང་སྟེ། ལྷའི་གནས་སྟངས་
སློབ་དཔ་བཙུག་པ་ཞིག་གི་སྟག་སྒྲིབ་མཁན་བྱ་དག་ཚུལ་ཅིག་འབྲངས་པ་ན། དག་
ཚུལ་དེ་རྟེན་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་སྒྲུང་དག་པོ་སྒྲིས་པས། ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་
ཡང་དེ་ཉིད་དུ་རྫོགས་ཏེ། ལྷར་ལྷར་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྐམ་པོ་གནས་ནང་དུ་བྱུང་
དག་བན་ཀན་ཀྱ་མཆོད་སློབ་མ་ཅིག་གིས་ལྷ་བསྐྱབས་པས་ལུས་དེ་ཉིད་ལྷར་ལྷར་བ་
དེ་ལྟ་བུ་ལ་བར་དོ་མེད་དེ། ལྷར་བ་མགོ་ཚུམ་པ་དེ་ཉིད་ཉེན་མོངས་པའི་དུམ་བྲ།
དངོས་གཞི་མོངས་སྟངས་ལྷུང་པ་ལས་ཀྱི་དུམ་བྲ། རྗེས་ཐམས་པ་སྟག་བཟུལ་གྱི་དུམ་བྲ་སྟེ།
དུམ་བྲ་གསུམ་སྟུང་དངོས་རྗེས་གསུམ་དུ་འོང་བས། དུས་རིང་པོ་ལ་སྟོས་མི་དགོས།
དེ་བས་ཀྱང་དུས་བྱུང་བ་རྟོག་པ་གཅིག་ལ་ཡང་ཆང་སྟེ། ཞེ་སྒྲུང་དག་པོས་ཐུལ་
གྱིས་མནན་ནས། སྒྲུང་བ་དཔའ་ལམ་གྱིས་མོང་བས་ཡུལ་དེ་ལ་ཁྱུ་རྒྱུད་གྱིས་བརྟེན་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རྗེ་རྗེ་ནས་ཆང་བར་ཆོར་བའུ་བ། བྱིན་ཏུ་
ཡུན་སྐར་བ་མེ་གོལ་གཅིག་རྟོག་པའམ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡང་ཆང་སྟེ།
སྟུང་དངོས་རྗེས་གསུམ་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་རེ་ལ་ཡང་ཆང་བས། དེ་ལྟར་ན་
ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་སྐད་ཅིག་མའི་འཁོར་ལོ་ཡིན། འདི་གོ་ན་སྟུན་སྟངས་
དང་། ཡོན་ཏན་སྟབས་པའི་ཚུལ་དུས་རིང་པོ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་སྐད་ཅིག་མའི་
འཁོར་ལོའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཆོག་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡང་སྟེ་བཞེད་དང་
འཐུན་པ་གཞིར་བུས་པའི་བྱེ་བྲག་བྱུང་པར་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་གསུང་། །

རྫོང་མེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ སེམས་ཐ་དད་པའི་བབས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ཡང་ཐ་དད་བྱ་བ་
 འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སྒྱུར་སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཐམས་
 ཅད་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚད་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། འབྱུང་ཚུལ་རིགས་མི་
 འབྲ་བ་དུ་མ་གསུངས་ཏེ། རྩོགས་བརྒྱམ་ཐའ་ཡས་སྤྱེ་མེད་པའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་
 འཇིག་ཆགས་སྟོངས་གནས་དང་། ཕྱི་བྲག་རྩ་སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་ཀྱི་ཁམས་
 འདིའི་ཚད་དང་བྱུང་ཚུལ་རིགས་མི་གཅིག་པ་དུ་མ། སལ་པོ་ཆེ་དང་། དུས་
 འཁོར་དང་། ཉ་མགིན་གནས་ས་བཞོད་པ་དང་། དམ་ཚོས་འདུལ་བ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་བཞག་པ་དང་། མངོན་པར་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱུག་སྐུངས་ཏེ།
 སྤྱིང་བཞི་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱར་གསུངས་པ་ལས། སལ་པོ་ཆེ་ལས། བདག་ཅག་རྣམས་
 ཡོད་པའི་སྤྱིང་བཞི་པ་འདི། དབུས་ཀྱི་སྤྱིང་བཞི་པ་བར་མ་བཙམ་པ་ལྡན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་པས། འདིའི་གནས་ཚུལ་ཡང་རིགས་མི་འབྲ་བ་དག་གསུངས་ལ། རིའི་
 རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དབག་ཚད་བཞི་འབུམ་ཡོད་ཅིང་།
 དུམྱི་བས་ཀྱང་མར་མེད་སྟོང་བྱ་ལྟར་གསུངས། འཇིག་རྟེན་བཞག་པར་དབག་
 ཚད་འབུམ་དང་དུག་ཁྲི་ཡོད་པར་གསུངས། དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ལར་དབག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་གསུངས་པས་གཅིག་རྩ་ངེས་པ་མེད་དེ།
 སྒྲན་ངག་ལྟར་བཤད་པ་དང་། གནས་ལྷགས་ལྟར་བཤད་པ་གཉིས་སྤྱུ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ཟེར།

འདིར་ཞལ་ཐུགས། རྫོན་དམ་པར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་བརྒྱད་གང་ཡང་
 མེད་མོད་ཀྱི། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱད་འདི་ལ་སོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བག་
 ཆགས་ཀྱི་ས་པོན་གནས་པའི་རྒྱ་ལ་བཞེན་ནས། ཁམས་དང་མོས་པ་ལས་ཚུལ་ཐ་
 དད་པས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲུང་བ་གཅིག་རྩ་ངེས་པ་མེད་པས། བསོད་ནམས་
 བསགས་ཚུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་སེམས་དེའི་བབས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ཡང་ཐ་དད་པ་འབྱུང་ཞྭ།
 རྫོང་མེད་ཀྱི་སྐུ་ལས། དུམྱི་བ་བ་ནས་ནི་སངས་རྒྱུས་བར། །སྤྱོད་སྤལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་

པ་དེ། །སྤང་ཉིད་ཡིན་པའི་གནད་ཀ་དེས། །ཅིར་ཡང་འཕྱར་དུ་བརྟུབ་པ་ཡིན།
 ཅེས་དང་། བཀའ་འགྲོ་མ་རྩི་རྩེ་གྲར་ལས། ཡུལ་དང་དབང་པོའི་ཕྱེ་བྱག་
 རྩམས། །རྩམ་པར་བ་དད་མ་མཆིས་ཏེ། །གཟུགས་སྟགས་སྤང་བར་གྱུར་པ་
 བློ། །རང་སེམས་ཁོ་ན་སྤང་བའོ། །ཞེས་དང་། གསང་བསམ་ལས། རྩབ་པ་
 ཆེན་པོའི་འཁོར་དེ་ཉིད་ནའང་། ལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་སྟོན་པར་ཤེས།
 ལ་ལས་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་བསྐལ་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་
 མེད་པ། འདས་པ་ཤེས་པ་ལ་སྟགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གསུངས། འཇམ་
 དཔལ་གྱི་ཁིང་བཀོད་པ་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་བྱ་གྲོག་ཕུང་པོའི་རི་ལ་བཞུགས་
 རས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཁིང་གི་བཀོད་པ་གསུངས་པའི་ཆོ། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པས་
 སེང་གེའི་ཁྲི་འཕངས་དང་རྒྱ་ཁྲོན་དུ་དཔག་ཆད་བཞི་འབྲམ་རེ་རེ་ཡོད་པ། རྒྱ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བརྟུན་ལས་བྱུང་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས་སྤྲོས་པ་བཤམས་པར་
 གསུངས་པ་དང་། རྩམ་པ་གསུམ་བཟུན་པའི་མདོ་གསུངས་པའི་དུས་སུ་རི་དེ་ལ་
 བྱ་དང་ཤིང་དང་མེ་རྟོག་དང་། རི་དུགས་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་བྱུང་
 པའི་དྲང་སྤྱོད་དུ་མ་གནས་པ། རྩམ་འཕངས་དང་རྒྱར་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཡོད་
 པར་གསུངས་ཏེ། ད་ལྟ་མཐོང་བ་ཀྱན་ན་རེ། བསག་ཙག་དེའུ་འབྲི་གྲང་གི་རྩྭ་ག་
 སྤྲོ་ཙམ་ཞིག་འདུག་ཟེར། རི་དེའི་ཉེང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཁྲི་ཡིན་ཟེར་
 བའི་རྩྭའི་ཕྱི་ལ་སྤུ་བཞི་འདོམ་སྤྲོར་ཙམ་ཞིག་འདུག་སྟེ་དེ། དེ་ཡང་སེམས་བ་
 དད་པའི་བབས་གྱི་སྤང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་ཏུ་གཟིགས་གྱི་ཁིང་ལ།
 སོ་སོ་གང་ལ་ལོས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་འདོན་པའི་རྒྱ་དེ་དང་དེ་ལས་བྱུང་པར་ཤེས་པར་
 གསུངས་པ་དང་། ལེ་རྩྭ་རྒྱ་རྒྱ་མ་མེད་པ་ལ་སྤུ་རིའི་བྲས་ཁིང་འདི་རྒྱ་ར་བ་སྟྲིགས་
 མ་ལྟ་དང་ལྡན་པ་མཐོང་དམན་ཅན་སྤྲོ་དང་སྤྱོད་དུ་མ་དང་ཆེར་མ་ལ་སྟགས་པས་གང་
 བར་མཐོང་བར་སྤྲོས་པས། ཆངས་པ་རལ་པ་འདོན་གྱིས་འཕགས་པ་དེ་སྟེང་མ་
 ཟེར་ཅིག དེ་ནི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་ལ་མཐོང་དམན་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན།

ཞིང་འདི་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པས་ལེགས་པར་བརྒྱན་
 པ། ཉག་རྩ་གནས་ཀྱང་ཁྱོད་གྱིས་མ་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་
 དཔུས་ལོང་གིས་མ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པས། སྡོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་
 གཅིག་རྩ་དེས་པ་ཅན་ཏུ་སྐབ་པ་མེད། ལར་རང་རྒྱུད་མ་དག་རིང་ལ་གར་ཕྱིན་
 ཡང་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ་མི་ཆེད་དེ། རང་རྒྱུད་དག་ན་སྤྱག་ཁྱ་བཙུང་བ་བརྒྱད་པ་
 གཅིག་གི་ནང་ཏུ་འཁོར་ལོས་བརྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱ་ཉོང་། བཅུན་མོ་བརྒྱད་མི།
 རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའ། དཔུང་གི་ཆོགས་ཕྱེ་བ་བརྒྱད་འབྲས་དང་བཅས་པ་བཞུད་
 པས་རང་རང་གི་གནས་བཞེན་ཏུ་ཡངས་པ་དེ་སྤྱག་ཆེར་སོང་བ་མ་ཡིན། དེའི་
 བསོད་ནམས་བསགས་པའི་སྤང་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཡངས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། བསོད་
 རྣམས་བསགས་མ་བསགས་ལས་མེད་པས། རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པས་ཀྱང་། དེས་འགའ་
 བྱིང་མ་ཤོད་གྱི་སྤང་འདི་འོག་མིན་གྱི་གནས་ཡིན། དེས་འགའ་བྱི་ལྷགས་བསྐྱེགས་
 གྱི་ས་གཞི་ཡིན་གསུང་བ་དེ་དོན་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་བསགས་པ་མཐོ་དམན་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཐ་དད་ལ།
 སེམས་ཐ་དད་པའི་བབས་གྱིས་སྤང་བ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཡིན་གསུང་། །

རྗེ་རྗེའི་གསུང་། ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་གང་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་བྱ་
 བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སྦྱིར་སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྟར་འདས་གྱིས་ཞིང་དང་བསམ་
 པ་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་བསགས་པའི་ཐབས་གསུངས།
 ཐབས་དེ་བསྐྱབས་པས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྐྱག་གི་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ་རི་
 སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་ལས་བརྗོད་པ་སྤྱག་བཟུལ་དང་ཉེས་པ་རྗེ་སྟེད་པ་
 ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་གྱི་ལས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། བཙམ་
 ལྟར་འདས་གྱི་བཀའ་ནས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་གཏོགས་
 སོ། ། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས་འཇིག་རྟེན་སྡོ་ཆོགས་ལས་ལས་སྟེས། ། ཞེས་པ་
 དང་། སྟོན་ཆེ་ལྟ་མ་ཐན་ཆད་ལ་ལས་བསགས་པའི་འབྲས་བྱ་ནི་ཆེ་འདིར་འོང་ལ།

ཆོ་འདིར་ལས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐུ་མ་ཐུན་ཆད་ལ་འབྱུང་ཞེ། ཟླ་བ་སྟོན་མ་
 ལས། ཅི་འདྲ་བའི་ལས་བྱས་པས། ། རྣམ་པར་སྟོན་པ་དེ་འདྲར་འགྱུར། ། ཅེས་
 པ་དང་། ལས་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལས་རྣམས་ནི། ། བསྐལ་པ་
 བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། ། ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། ། འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྟོན་
 པར་འགྱུར། ། ཅེས་གསུངས་པས། ད་ལྟར་གྱི་བདེ་སྟག་ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱི་ལས་
 ཁོ་ནས་བྱེད་པས། རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་ལས་དེ་མི་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་
 དེས་བའི་ན་ཟེར།

འདིར་ཞལ་སྤྲོད་ནས། དེ་གཅིག་ཕྱར་མ་དེས་ཏེ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པའི་
 འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། མ་སྟེས་དགའི་འཁྱོད་པ་བསལ་བའི་
 མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ། བྱེད་
 པའི་ཚ་བ་ཅན། སྟོན་ལམ་གྱིས་ཐོག་དྲངས་པའོ། ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་གཅིག་
 གིས་ནི་ཀུན་འགྲུལ་པའོ། ། འབྲས་བུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 བྱས་པ་ཡང་། ། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་དགོས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱའི་
 ལྟོབས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་དགོས་པས། གཞོན་ཅུ་དོན་ཐམས་ཅད་
 གྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དབང་པོའི་ཉིག་དང་། རྗེ་སྐམ་པོ་པ་སངས་རྒྱས་
 པུའི་སྤྲེལ་མ་ཡིན་ཡང་། གདོད་གྱི་བཙོན་འགྲུས་བྱ་དགོས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་
 ལ་ཡང་འབད་པས་བསྐྱབས་པས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བཞེས་པ་དང་།
 ཁོང་རང་གི་གསུང་ལས་ཀྱང་། བཞོས་པར་གྱུར་ན་ས་ལས་ཆུ་ཡང་ཐོན། །
 བསྐྱབས་པར་གྱུར་ན་ཤིང་ལ་མེ་ཡང་འབར། ། མིས་ནི་བཙོན་འགྲུས་དང་འབད་
 བཅས་གྱུར་ན། ། མི་འགྲུབ་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས། ། ཞེས་པས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལྟར་
 བསྐྱེགས་པ་ལྟར་འབྱུང་བའི་གནད་ཀྱིས་ད་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་འདི་གཞི་རྟེན་མགོན་པོ་འབྲེལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འདན་ན་

བཞུགས་པའི་དུས་སུ། ཟུ་ར་མེས་ཚབ་ཀྱི་བྱ་བ་ཀའ་གདམས་པ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་
 གསེར་གྱི་མདྲ་མངས་བཞེངས་པ་གཟིགས་པར་བཞེད་ནས་བྱོན་པས། རྒྱ་བས་རྒྱ་
 བར་དུ་བཅོར་ནས་མ་བཅང་པས་གཟིགས་པའི་སྐབས་མ་བྱུང་། དུས་མཁུས་དྲུག་
 ལྟུང་། རྩེ་ལག་མོ་ཟུ་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། བཙོན་འགྲུས་དང་འབད་པས་
 བསྐྱབས་པས། རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་མདོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དང་བཅས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀྲར་གནས་སུ་ཟུར་པ་དང་། རྩོན་གྱི་གསེར་གྱི་
 མདྲ་མངས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་དངས་པའི་གསེར་ཆོས་པོ་ཉི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཁམས་སུ་
 གདན་འདྲེན་པའི་བསྐྱ་རྩ་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན། ཁོང་རང་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆེ་
 འདི་ལ་བསྐྱབས་ན་གང་ཡང་འགྲུབ་པའི་ཆོས་འདི་སྤྲུལ་ཅན། ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་ལ་དེ་
 རྟོགས་པ་དང་བྱད་མེད་གསུང་སྐད་དེ། བྱུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་ཉམས་ཚུང་
 དུ་སོང་བས་དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་རྩོན་ལས་ལ་རག་ལས་བྱས་ནས་
 བཙོན་འགྲུས་མ་བྱས་ན་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཞིང་པ་རྣམས་རའི་ཞིང་བཟང་པོ་
 ཡིན་བྱས་ནས་སོ་ནམ་མ་བྱས་པར་ཉལ་བཟད་ན། ཞིང་ལ་ལོ་རྟོག་མི་ཡོང་ལ།
 རྩོས་བརྒྱ་སོ་ནམ་མུ་ལུད་སོགས་བསྐྱར་བྲན་ལ་འབད་ན་རྩོན་ཐོག་མང་པོ་འཛོལ་
 པས། དེ་ལྟར་སོ་ནམ་བྱས་ན་ནི་ལོ་ཐོག་འབྱུང་ལ། མ་བྱས་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་རྩོན་
 ལས་ལ་རྩོས་མི་དགོས། དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་དང་འབད་པ་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་བྱད་
 ཡིན་ཏེ། ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར་ལས། བཙོན་པ་དྲོར་ནས་འདུག་པ་
 ལ། ། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་མི་འཇུག། ། འབད་པ་མེད་ན་ཞིང་བཟང་
 ཡང་། ། ལོ་རྟོག་འཛོལ་པར་མི་འཇུག་རྟོ། ། ཞེས་གསུངས། བཟའ་འདུང་བ་
 འཇུང་བྱས་ན་འགངས་ལ། མ་བྱས་ན་རྟོགས་པ་དེ་རྩོན་ལས་མིན། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 བཟའ་འདུང་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡིན། ལྷ་མ་མཉེས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་ན་
 གདམངག་དང་རྩེས་སུ་བསྐྱར་པ་ཐོབ་ལ། མི་མཉེས་པ་བསྐྱབས་ན་མི་འཛོལ་པ་
 དང་། བྲིམས་འོག་ན་ཡོད་པའི་མིས་རྒྱལ་པོ་མཉེས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་ན་བྱ་

དགའ་འཛོལ་ལ། མ་མཉེས་པ་བྱས་ན་སྒྲིག་ཅོད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྟོན་ལས་
 ལ་སྟོས་མི་དགོས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་ཡིན་
 ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བདེ་སྟག་ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱི་ལས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་
 པར་འདོད་པ་ནི་མི་རྩོལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་འབྲུན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུགས་པའི་
 རིགས་གཅིག་ལ་མེ་བ་རལ་པ་ཅན་བྱ་བ་ལས་རྒྱར་སྐྱེ་བ་བྱ་བའི་ཆན་པ་གཅིག་ཡོད་
 པ་ལ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ལས་རྒྱར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མཐའ་རྒྱང་པ་འདི་
 མི་བཟུང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་བསྐྱབས་ན་ད་ལྟར་ཡང་མི་འབྲུབ་པ་མེད་པ་འདི་
 སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕྱོན་པའི་བྱ་དེ་ཆོས་ཡིན་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པས་
 གསུངས་པས། བྱ་དུ་མི་བསད། ལེ་ལོ་དང་སྟོན་ལས་སྤངས་ཏེ། སྟག་བཟུལ་
 བཟོད་པར་བྱས་ལ་བཙོན་འབྲས་དང་འབད་པས་ཉམས་སྤྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་
 ཡང་སྐྱེ་བཞེད་དང་འབྲུན་པ་གཞིར་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་བྱ་དང་པར་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་
 གསུང་། །

རྗེ་རི་གསུང་། དུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་ད་ལྟར་ཡང་བྱར་ཡོད་བྱ་བ་འདི་
 བཞུགས། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་བཞག་པ་དང་། མངོན་པ་མངོད་ལས། དེ་ལ་
 སྒྱུར་དུས་ཀྱི་བྱེད་པས་མི་རྩོལ་གྱི་སྤྲུག་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་
 འབྱུང་སྟེ། བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་འཇིག་ཆགས་སྟོངས་གནས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།
 དེ་རེ་རེ་ལའང་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུ་རེ་རེ་ཡོད་པས་བསྟོམས་ན་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟེ།
 དེ་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡིན། དེ་གནས་པའི་རིང་གི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུ་ལ་
 སངས་རྒྱས་སྟོང་འཇིག་རྟེན་དུ་འཕྱོན་པས་མདོ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་ལས། བསྐྱལ་
 པ་འདིའི་མིང་ནི་བསྐྱེད་མཐོང་རམ། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
 ཆགས་པའི་རིང་གི་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་པོ་དེའི་དང་པོར་བར་བསྐྱལ་གཅིག་ལ་ནི་སྟོན་
 ཆགས་པ་ཡིན་ལ། བར་བསྐྱལ་བརྒྱ་དགུ་ལ་བརྒྱད་ཆགས་པས། སྟེ་དགུ་རྣམས་ཆེ་
 ལོ་དཔག་དུ་མེད་པ་ནས་བརྒྱད་ཁྲི་ལ་སྟག་པན་ཆད་ནི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་

ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན། བརྒྱད་ཁྲི་ལ་སྟག་པ་དང་། མནར་མེད་ཏུ་སེམས་
 ཅན་གཅིག་འབྱུང་བ་དུས་མཚུངས་ཏེ། རིགས་དྲུག་ཚང་བས་གནས་པའི་བསྐལ་
 པའི་མགོ་བྱུག་བརྒྱད་ཁྲི་ནས་མར་འགྲིབས་ཏེ། དེ་ལྟ་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་སམ།
 ཙུ་གཅིག་མོ་སྒྲོར་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཆན་བསྐལ་པ་གནས་པ་ལ་ཡང་ཡ་ཐོག་རིང་པོ་
 དང་། ཡ་ཐོག་རིང་པོ་གཉིས། བར་ན་ཁྲུག་པ་བཙོ་བརྒྱད། དེ་བར་བསྐལ་གི་ཕྱ་
 པོ་ཡིན་ལ། ཡ་ཐོག་རིང་པོ་དང་། ཡ་ཐོག་རིང་པོ་གཉིས་ཁྲུག་པ་རེ་རེའི་ཡུན་དང་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར་ལོ་གཉིས་བརྒྱ་རེ་སོང་བ་དང་། ལོ་རེ་འགྲིབ་ཆེ་བྱལ་བ་ཡིན།
 བཙོ་མ་ལྟ་ལ་དུས་སྡེ་དགུ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་ན་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕྱོད། དགུང་ལོ་
 བརྒྱད་ཅུ་བཅུགས། ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་ནས་སྤྲ་མ་པ་ཤ་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལྟར་ན། མེ་
 མོ་ལོས་གྱི་ལོ་པན་གྱིས་སྤོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ལས་མ་སོང་ལ། འགྲེལ་
 པ་དྲི་མེད་འོད་ལྟར་ན། ལོ་སྤོང་དྲུག་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ལས་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་ངེས་སོ། ། འོ་ན་དེ་ལྟ་ཆེ་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཁ་རལ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ཅེ་ན།
 དེ་ལྟ་བུ་དེ་བཀའ་བསྟན་བཙོས་གར་ཡང་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏམ་ཁྲུངས་
 མེད་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ད་དུང་ལྷ་མའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་ལ་སྟག་གི་བར་དུ་
 འགྲིབ་ཆེ། གོང་འོག་འདི་གཉིས་འགྲིབ་བྱལ་བའི་ཕྱིར་ཡ་ཐོག་རིང་པོ་དང་ཡ་ཐོག་
 རིང་པོ་ཞེས་བྱ་ཆེ་ངེས་ཆོག་སོ། ། བརྒྱ་ནས་ཡར་འཕེལ་ཏེ་བརྒྱད་ཁྲི་ལ་སྟག་
 བརྒྱད་ཁྲི་པོ་དེ་གི་དུ་ཆེད་དུ་ལོ་བརྒྱ་བསྟན་པ་དང་། བདུན་ཁྲི་དགུ་ཆོང་དགུ་
 བརྒྱ་ཙུ་དགུ་པར་འབྱུར་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུར་བརྒྱད་ཁྲི་ནས་མར་འགྲིབ་ཆེ། བརྒྱ་ལ་
 སྟག་གི་བར་ཁྲུག་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་བཙོ་བརྒྱད་དེ། ། དེ་ཁྲུག་པ་བཙོ་
 བརྒྱད་དེ་བར་བསྐལ་བཙོ་བརྒྱད་ཡིན། བཙོ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལོ་ལོ་བརྒྱ་པ་རེ་སོང་
 བ་དང་། ཡར་འཕེལ་མ་འགྲིབ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྲུག་པར་འོང་། བཙོ་བརྒྱད་པོ་
 སོང་བའི་རྗེས་ལ་ཡ་ཐོག་རིང་མོ་འོང་ཆེ། ལོ་གཉིས་བརྒྱ་རེ་སོང་བ་དང་ལོ་རེ་འཕེལ་
 བའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱད་ཁྲི་པའི་བར་དུ་འཕེལ་ཏེ། ཡ་ཐོག་རིང་མོ་འགྲིབ་པ་དང་

ཚུལ་འབྲུག། འདི་ལྟ་བུ་དེ་རང་བཞིན་ནམ་བབས་ཀྱིས་འབྱུང་ཞེ། འབྲིབ་པའི་
དུས་ཚོད་ལ་བབ་པ་ན་ཐབས་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འཕེལ་བར་མི་འཇུག། འཕེལ་
བའི་དུས་ཚོད་ལ་བབ་པ་ན་ཐབས་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འབྲིབ་པར་མི་འཇུག་ཏེ།
ངེས་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་བས་ཐབས་ཀྱིས་མི་ཕན་པར་ཐག་ཚད་པ་ཡིན་ཟེར།

འདིར་ཞལ་ནས། དེ་གཅིག་ཤུར་མ་ངེས་པས་དུས་ཀྱི་འཕེལ་འབྲིབ་ད་ལྟ་
ཡང་བྱར་ཡོད་གསུང་། དེ་ལ་འཕེལ་འབྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་དགེ་མི་དགེ་ཡིན་ཏེ། རྩོན་
བསྐལ་པ་དང་པོ་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་དུས་ན། ཚོད་དང་བསྟན་ནམས།
ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད། ཁ་དྲིག་དང་བཀྲག་མདངས། འོད་དང་རྩ་འབྱུལ་དང་
ཡན་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ལྟ་རྒྱུས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱང་། སའི་བཅུད། སའི་
ཞག་དང་། ལྷ་བུའི་ཚལ་དང་། འབྲས་ས་ལུ་བསྐམ་ཆགས་ཀྱིས་རྩོས་ནས་བྱངས་
པས་ཉོན་མོངས་འཕེལ་ནས་མི་དགེ་བ་སྤྱད་པའི་རྒྱས་ལྷར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་རྩམས་
འབྲིབས་ཏེ། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱུང་། ཚོ་ལོ་བཅུ་པ་ལ་ཐུག་ བྱར་མས་
འཆོབ་དང་། དུས་གོང་དཀར་པོས་འཆོབ་དང་། ཟ་མ་ཉོག་གྱིས་འཆོབ་ཞེ།
ལོ་བདུན་ངན་བྲིད་ལྷ་གའི་བསྐལ་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་རྒྱ་བ་བདུན་དུ་ངན་བྲིད་
ནད་ཀྱི་བསྐལ་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་ཞག་བདུན་དུ་ངན་བྲིད་མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་
འབྱུང་བས་སྦྱི་དགུ་རྩམས་ཤི་ནས་ཤུལ་དུ་འགའ་ཞིག་ལུས་པ་རྩམས་གཅིག་ལ་
གཅིག་བྱམས་ཤིང་། ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་རྩམ་པར་སྦྱོན་པ་འདི་
ལྟ་བུར་འཇུག་རོ་ཞེས་ཤེས་རབ་དང་ཡན་པའི་དུས་སྟེ། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པའི་སྤྱལ་
པ་ཕྱོན་ནས། དེམ་པ་བཞིན་མི་ཚོས་བཅུ་དྲུག་གི་བྲིམས་བཅས་ཤིང་བསྐྱངས་པས་
ཚོད་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཏེ། ཚོ་ལོ་ཡང་རྩེ་མང་དུ་
བརྒྱད་བྲི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་འཕེལ་བ་དང་། བྱམས་པ་ལུང་བརྟན་པའི་མདོ་ལས།
འཁོར་ལོས་བརྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་། དེ་ལ་འདུན་ན་འདོན་
བྲམ་ཟེ་ཆངས་རབ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ་དེའི་རྒྱང་མ་ཆངས་ཡན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟས་

ཞིག་འབྲངས་པ་དེ་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཁྱེན་མཆོད་སྤངས་མི་རྟག་པ་ལ་
 བརྟེན། སློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྱམས་
 པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟར་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཆར་གཙོད་པའི་མདོ་ལས། སློ་
 ཆེའི་ཆད་ཀྱང་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་གསུངས་ལ། འཕྱོན་པའི་དུས་ཀྱང་ཆོ་ལོ་
 བརྒྱད་ཁྲི་པ་འགྲིབ་པའི་དུས་འགོ་བྱུག་པ་ན་འཕྱོན་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་
 དེ་ལྷུ་འམ་དབང་ལྷག་བྱེད་པ་པོས་བྱས་པ་མ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་བ་མ་
 ཡིན། ད་ལྟར་མི་རྣམས་དུས་སྟུ་ཤུགས་ཀྱི་འདི་ལྟར་སངས་ཟེར་བར་གདའ་སྟེ།
 དུས་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན། རྒྱེ་དགྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་གསུང་
 ཀྱི་ཁྱད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱང་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་དགེ་མི་དགེ་
 གཉིས་ལས་མེད། འོ་ན་དུས་དེ་རྣམས་ལ་ནི་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་དགེ་མི་དགེ་
 སྟུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ཀྱང་འཕེལ་འགྲིབ་སྟོམས་པ་དེ་བྱང་ལ། དེ་ལྟར་དགེ་
 མི་དགེ་དྲག་དུ་སྟུང་ཀྱང་འཕེལ་འགྲིབ་གང་ཡང་མི་རུས་ཞེ་ན། འདིར་རྒྱེ་དགྲ་
 ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་ཡང་ཚུགས་འབྱམས་སུ་མི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་གནས་ན། ཆོ་དང་
 བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡར་འཕེལ་ཏེ། སྤྱིང་རྩེ་པར་དཀར་པོ་ལས། སྟོན་
 བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་གན་སྟུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པའི་གོང་དུ། འདི་ནས་སྟོ་
 ཚུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁྲི་འདས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡང་དག་འདྲིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ན། མི་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་པ་ནས་མར་འགྲིབ་སྟེ། རྒྱེ་དགྲ་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་
 ཤུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་རེའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟར་འདས་འདི་
 གཤོལ་པ་སྟོབས་ཆེན་བྱ་བར་སྟེ་སྟེ་བ་བཞེས་ནས། སུས་མེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་བཅད་
 རངས་དེའི་སྟོག་གཙོད་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟུགས་ནས། རིམས་ཀྱིས་རྒྱེ་དགྲ་ཐམས་
 ཅད་མི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་བཀོད་པས་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་བཅུ་པོ་དེ་ཆོ་ལོ་ལྔ་བརྒྱའི་བར་དུ་
 འཕེལ་བར་གསུངས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གཤིས་དང་བབས་
 ཀྱིས་སྟོན་གྱི་དུས་སྟུ་ཡང་ཚུགས་བཅུ་གཞན་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་

དང་ཞིང་འདིར་དེ་ལྟར་བྱས་པས་འཕེལ་འགྲིལ་མི་འབྱུང་བ་བཟེད་པས། ཉུས་
 ཚོད་ད་ལྟར་ཡང་འཛམ་གྱི་ཁྲི་འདིར་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམ།
 ཚོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ཁྲིམས་དགེ་བ་བརྩུ་འཆའ་རྩས་པ་ཅིག་ཡོད་ནས། དེས་སྦྱི་དགུ་མི་
 ཚོས་བརྩུ་དྲུག་ལ་བཀོད་ན། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་
 ཡར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། དེ་ལས་བརྒྱུག་པའོ། །
 ཡེ་ཚུགས་འབྱམས་སུ་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། བོད་ཡུལ་ཙམ་མམ། ཡུལ་གྲུ་ཙམ་
 མམ། གྲོང་གཅིག་གམ་ཐ་ན་ཁྲིམ་གཅིག་ན་བཟའ་མི་ཚང་གང་མི་ཚོས་བརྩུ་དྲུག་
 ལ་གནས་ན་ཡང་ཁྲིམ་དེར་བདེ་ལེགས་འབྱུང་ཞིང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཁྱིས་
 དཔེན་ཏེ་ཡུལ་དཔོན་ཕྱེད་པ་དང་འདྲ། མི་ཚོས་བརྩུ་དྲུག་གམ་རེ་རེ་བྱང་རེ་ཙམ་
 ཀྱི་བར་ཡང་མི་སྦྱོད་ན། རྒྱ་ནམས་རྒྱ་མཚོར་འདྲུ་བ་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡུལ་ཚུགས་སམ། གྲོང་རམ་ཁྲིམ་དེར་འོང་བས་ན། བདག་ཅག་རྒྱམས་ཀྱིས་
 དེ་ལྟར་བྱས་མ་བྱས་མེད་སྟམ་ནས་སྒོ་བསད་ནས་མི་སྦྱོད་པར་མི་ཚོས་བརྩུ་དྲུག་ལ་
 སོགས་པ་ལེགས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱ་ཞྭ། འདི་ཡང་སྦྱི་བཞེད་དང་
 འཐུན་པ་གཞིར་བྱས་ནས་ཕྱེ་བྲག་བྱད་པར་གྱི་བཞེད་པ་བཏུན་པ་ཡིན་གསུང་། །

རྟོ་རྩེའི་གསུང་། ཚོ་འདི་རང་དུ་མཐོང་ཚོས་གཙོ་བོར་འབྱུང་བ་བའདི་
 བཞུགས། དེ་ལ་སྦྱིར་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཚུལ། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་
 རྩོང་བར་འཐུར་པ་དང་། སྦྱིས་ནས་རྩོང་འཐུར་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་
 རྩོང་བ་དང་། རྩོང་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་དང་བཞེལ་ས། ད་ལྟར་ནི་སྦྱི་མ་གསུམ་
 མ་གཏོགས་པ་དང་པོ་མི་འབྱུང་། མཐོང་ཚོས་ནི་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་དང་།
 ཁྲིམ་བདག་ལུག་དང་། དབུལ་མ་རས་སྦྱིན་མའི་དེ་ལྟ་བུ་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་
 ཉུས་སྦྱུང་བ་ཡིན་ཟེར།

འདིར་ཞལ་ལྷ་ནས། སྦྱིགས་དུས་འདི་ཉིད་དུ་མཐོང་ཚོས་གཙོ་བོར་འབྱུང་
 ཞྭ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མ་སྦྱིས་དགས་མཐོང་ཚོས་གང་ལགས་

ལྱས་པས། ཞལ་མ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་དྲི་བ། ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་ཐ་ཆད་གོ་
 རེ་ལོང་ཞིག་ངའི་ཐད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་དགེ་སྤྱོད་གི་ཡོན་ཏན་
 གྱིས་བརྒྱན་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ན། ཕྱིས་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་རེ་ལོང་འཆོལ་
 ལམ་གསུངས་པས་དེ་ནི་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། བདག་གིས་དེ་ལ་མཆོད་པ་དང་།
 བརྟེན་བཀུར་དང་ཕྱག་འཆོལ་བ་ཡིན་ཅེས་ལྱས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་མཐོང་ཆོས་ཡིན་གསུང་། འོ་ན་དེ་དུས་ཡིན་གྱིས་ད་ལྟར་མ་
 ཡིན་ཅེ་ན། ད་ལྟར་ཡང་སྤྱིས་བྱ་དུས་རིགས་བྱད་གཞུགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་དཔན་པར་ལྟར་པ་འབངས་ཐལ་པ་ཅིག་ཡིན་ཡང་བྱལ་པའི་བརྟེན་པ་ལ་རབ་
 དུ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསུངས་ན་དགའི་སྒོ་རྩེན་ཕྱིན་ཡང་གཞོད་འཆོ་མི་བྱེད།
 སྤྱིས་བྱ་ལ་རབས་གཙོ་བོ་དང་། སྤྱི་མ་བདག་བཅོམ་ཞིང་ཕྱག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་
 གནས་སུ་བཀུར་ཞིང་ཕྱག་དང་མཆོད་པའི་གནས་སུ་འལྱར་ན། དེ་བས་ཀྱང་
 ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་གནས་བཞི་ལ་གནས་པས་སེམས་ལས་སུ་བྱང་། དེས་ལུས་
 དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱད་ལ་སྟེ། དེ་ལ་
 གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས་པས་མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འཕྲུལ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་ལྷག་མཐོང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་བས་མཐོང་ཆོས་སུ་འབྱུང་བ་
 ལྟ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་
 མཐོང་ཆོས་སུ་འབྱུང་ཞི། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 སྤྱིས་མ་ཐག་དུ་བྱུང་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་གསུང་བ་དང་། སྦྱོད་འཕྲག་
 ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྱིས་ལྟར་ན་སྤྲད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བརྗོན་རར་
 ལྟར་པའི་ཉམས་ཐག་རྣམས། །བདེ་གསེགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་
 ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལྟ་མེད་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འལྱར། །ཞེས་གསུངས།
 ཁྱོད་པར་དུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དཔ་ཆོག་རྣམས་ལ། མཐོང་ཆོས་གཙོ་བོར་འབྱུང་ཞི།
 སྤྱིགས་དུས་འདིར་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་སྤྱལ་ཐག་ཉེ་བས། བརྗོན་འཕྲུས་དང་ལྷན་པས་

བསྐྱབས་པར་ཡུར་ན། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་སོབ་ནས་ཕྱིན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་
 ཆེན་བརྟན་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས། ཆོ་གཅིག་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྟོག་ཅེ་འཇིན་
 པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་འཛོལ་སྟེ་སྤྲོས་མེད། མཛོང་ཆོས་གཙུག་པོར་འཕྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས། བསྐྱབས་པས་དེ་ལྷར་འཕྱུང་བ་ཡིན། མ་
 བསྐྱབ་པར་སྐྱུ་ར་ཡོན་བདག་ཉ་བཟངས་ཀྱི་ཕྱེ་སྒྲུམ་ལ་ཆགས་ནས་བཟུང་ན་དེ་འདྲ་
 མི་ཡོང་། མ་ཆགས་པར་བསྐྱབས་པས་མཛོང་ཆོས་ཕྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཞལ་
 སྤྲན་ཀྱང་། སྐྱུ་ར་ཡོན་བདག་ཉ་བཟངས་ཀྱི། །རྩོམ་ལ་འང་ཡི་ཆད་དེ། །
 བསྐྱབ་པ་བྱས་པ་ཞེ་སྤང་ཡིན། །གསུང་། རྩོམ་ག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། བ་ན་
 འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཁྱོད་མདའ་ཆ་ཞེས་སྒྲུས་ན་ང་བས་ཀྱང་
 ཁྱོད་མདའ་ཆ་ཞེས་ཟེར་ལ། བ་རྩོམ་པོ་སྤྲད་ན་རྩུར་ཡང་སྤྲོད་པར་འཇུག་བས།
 མཛོང་ཆོས་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་གསུང་སྟེ། འདི་ཡང་སྐྱུ་བཞེད་དང་འཕུན་པ་གཞིར་
 བྱས་ནས། བྱེ་བྲག་ཁྱུང་པར་གྱི་བཞེད་པ་བསྟན་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན་
 གསུང་།

།རྟོག་ཅེ་འཇིག་གསུང་། མི་ཆོས་བརྟུ་རྒྱག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷ་ཆོས་གཅིག་བྱ་བ་
 འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སྦྱིར་འཇིག་རྟེན་འདིར་དགོས་པ་ནི་མི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། མི་
 ཡང་རབ་ལ་དགེ་བརྟུའི་སྟེང་དུ་ཡར་ཤེས་པ། ཡར་ཤེས་པ། དགེ་སྦྱོང་དུ་ཤེས་པ།
 བཅུ་ཟེར་ཤེས་པ། རིགས་ཀྱི་ནང་ནས་རྟུན་པ་ལ་རིམ་གྱི་བྱེད་པ། སྦྱིན་པ་ལས་
 ཕྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་བརྟུ་རྒྱག་པོ་འདི་ཡོད་པས། འདི་ནི་
 མི་ཆོས་པའི་ཉ་མས་ལེན། འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་མར་དགོས་ཤིང་འཁོར་བ་ལས་འདའ་
 བར་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་ཆོས་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་
 ཡིན་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། མི་ཆོས་མཁས་པ་ལྷ་ཆོས་མིན། །འཕུན་
 འབྱུག་མཁས་པ་ཐོལ་ཐོག་ཡིན། །ཅེས་གསུང་། སྦྱིར་ཡང་མི་ཆོས་ཀྱིས་ནི་འཁོར་
 བ་བསྐྱབ་ལ། ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྐྱབ་པས། ཆོས་སྟོང་ནས་བྱེད་

ན་མི་ཚས་ཀྱི་བྱ་བ་ན་མས་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར།

འདིར་ཞལ་སྤྱོད་ནས། འཇིག་རྟེན་མི་ཚས་ལ་ཐོག་མར་སྟོན་གཙོད་པ་མ་
སྤངས་ན་སྤྱོད་(ཀྱང་) སྟོ་མི་གཏོང། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་མ་སྤངས་ན་མ་ན་
བཙལ་གཏམ་གཅིག་རྒྱུན་གྱི་ཡང་སྟོ་མི་གཏོང། འདྲི་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་མ་
སྤངས་ན་གྲོང་པའི་ཚས་ཀྱིས་གོས་པར་བྱེད་པས་སྟོ་མི་གཏོང། བརྒྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་
སྤངས་ན་ཆོག་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་སྟོ་མི་གཏོང། ཕྱི་མ་རྒྱག་པོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ཞེ།
ཐམས་ཅད་ཡིད་མི་ཆེས། ས་མ་ལ་མ་གུས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕུ། དགེ་སྦྱོར་དང་
བཅ་ཟེ་དང་ཆུ་པ་ལ་རིམ་གྱི་མི་བྱེད་ན་མ་རབས་ཡིན་ཟེར་ནས་མི་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཞེ་འབབ། སྤྱིན་པ་མ་བཏང་ན་མེར་སྤྲོ་ཅན་དེ་ཡི་དྲགས་དངོས་ཡིན་ཟེར་
ནས་ལྟར་བཅས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་སྟོང། ཕྱི་མར་འབྲས་བུ་མི་བཟད་པ་ཉམས་སྤྱོད་
མྱོང། བཅུ་རྒྱག་པོ་དེ་ཡིད་ན་མི་ཚས་རབ་ཏུ་བྱེད། ལྟ་ཚས་ལ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་
འདའ་བར་འདྲི་པའི་བསམ་པས་བཅུ་རྒྱག་པོ་དེ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པ་
མེད་པས་ཚས་དང་ལྟ་ཚས་གཅིག་མི་ཚས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཚས་བརྒྱད་ལས་མི་
འདྲི་པ་བཞི་སྤངས་ནས་འདྲི་ཚུགས་བཞི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ་ཚས་བཅུ་རྒྱག་པོ་འདི་
དང་ལྡན་ན། ལྟ་ཚས་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་དེ་ལ་འདྲི་ཚུགས་བཞི་འབྱུང་བས་
གཅིག་ཞེ། དངོས་སྤྱོད་མཐོང་བ་འདྲི་ཚུགས་བཞི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་
འབྱུང་བ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱུ་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཕྱགས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མི་མེམས་པ་དེ་མི་ཚས་ལྟ་ཚས་གཉིས་ཀའི་
སྤང་བུ་ཡིན། ན་ཆ་བཀྲོས་སྒྲིམ་འབྲགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་དྲ་ཤ་ཆད་ཀྱང་
བཟོད་པས་ཟིལ་གྱི་མནན་ཉེ་སྤྱིད་ཕྱག་མེད་པར་བཅུ་རྒྱག་པོ་དེ་ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་ན།
དེ་ལ་འདྲི་ཚུགས་བཞི་འབྱུང་བ་མི་ཚས་ལྟ་ཚས་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་
གཅིག་ལྟ་ཚས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་པ་གསུམ་ཀའི་བསྐྱར་རྒྱ་འདི་དག་ཡིན་པས་ཀྱང་གཅིག་
བཅུ་རྒྱག་པོ་འདི་དང་མི་ལྡན་ན། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཉེས་ཆོགས་

ལྷག་བཤལ་འབྱུང་བར་ཡང་གཅིག ལྷན་ན་མི་ཚོས་(དང་)གསང་སྤྱགས་མཚོག་
 གི་དངོས་སྤྱབ་མན་ཆད་ཀྱི་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་འབྱུང་བར་ཡང་གཅིག་ཉི།
 སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ལས། མི་ཡི་ཚོས་ལྷགས་ལེགས་སྤྱད་
 བ། ། ལྷ་ལྷལ་བཤོད་པ་ཐག་མི་རིང་། ། ལྷ་དང་མི་ཡི་ཐེམ་སྐས་ལ། ། འཛེགས་ན་
 ཐར་པ་གམ་ན་འདུག ། ཅེས་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཡང་དག་ཀྱན་རྒྱུ་
 རྣམས་ཀྱི་སྐས། ། མེད་པར་དོན་དམ་ཁང་ཆེན་ཀྱི། ། ཉིང་དུ་འཕྲོ་བར་འདོད་པ་
 བྱི། ། མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཚུལ་དེ་ལྷ་རྣ་ཚོས་
 དང་མི་ཚོས་གཅིག་པ་ཡིན་གསུངས། །

རྩི་རྩི་གསུང་། སལ་ཆེ་རྒྱུང་ལས་འབྲས་བྱ་འཛོལ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་
 འབྱུང་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་འདིས་དང་པོར་བྱགས་བསྐྱེད། བར་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་སངས་
 རྒྱས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཙུམ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར།
 སྤྱི་དེས་འདུལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་དག་རྒྱུགས་པར་མཛད་ནས་
 ཡོངས་སྤྱད་ན་ལས་འདས་ཏེ། བཟུན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ལོ་གངས་འདི་ཉིད་དུ་
 གནས་ཞེས་གསུང་རབ་རྣམས་སྤྱི་གསལ་མི་འདུ་བ་ཐ་དད་པར་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་
 བྱིམས་འཆལ་པ་ཆར་གཙོད་པའི་མདོ་ལས། བཟུན་པ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་གནས་པར་
 གསུངས། བསྐལ་པ་བཟང་པོར་ལྷ་བརྒྱ་སྤྱག་གཉིས་གནས་པར་གསུངས། ཟླ་བ་
 ཉིང་པོས་ཁྱེས་པ་དང་དག་བཅོམ་པ་ལྱང་བཟུན་དུ་ལོ་ཉིས་སྟོང་རེ་གནས་པར་
 གསུངས། ཉིང་རྩི་པད་དཀར་ལས། ལོ་སྟོང་དུ་དམ་པའི་ཚོས་གནས་པར་
 གསུངས། ལོ་ལྷ་བརྒྱར་གཞུགས་བརྟན་གནས་པར་གསུངས། འདུལ་བ་སྤྱན་
 ཆོགས་སྤྱ། ལྷ་བརྒྱ་སྤྱག་གཉིས་གནས་པར་གསུངས་པས་རྩིས་འབྲང་རྣམས་ལ་
 སྤྱབ་པའི་བཟུན་པ་འཛིག་ཉིན་ན་རི་ལྷར་གནས་པའི་ཚུལ་ལས། འབྲས་བྱ་རི་ལྷར་
 འཛོལ་བར་འཇུར་པའི་ཚུལ་ལ་སྤྱགས་པ་འདོད་ལྷགས་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། སློབ་

དཔོན་འབྲུམ་ཁིག་མཁན་པོས་བགལ་བ་བཞིན་ཏུ་བཞུན་པའི་སྒྲོན་ལྷགས་སྤྱི་ཞལ་
འབྲུན་པས། དེ་ལྟར་བཀྲིས་ན་ལྷ་བརྒྱ་པག་བཅུ་ལས། དང་པོ་དག་བཙམ་པའི་
འབྲས་བྱ་སྟོབ་པའི་དུས། གཉིས་པ་ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་འབྲས་བྱ་སྟོབ་པའི་དུས།
གསུམ་པ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་དང་རྒྱན་ཏུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བྱ་སྟོབ་པའི་དུས།
དེ་གསུམ་པོ་དེ་འབྲས་བྱའི་དུས། བཞི་པ་ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཤེས་རབ་རྩ་
བའི་དུས། ལྷ་པ་ཞི་གནས་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲམ་པའི་དུས། རྒྱག་པ་
རྩལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པའི་དུས་ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་སྤྱབ་པའི་དུས། བདུན་པ་མངོན་
པ་དར་བའི་དུས། བརྒྱད་པ་མདོ་སྟེ་དར་བའི་དུས། དགུ་པ་འདུལ་བ་དར་བའི་
དུས་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་ལུང་གི་དུས། བཅུ་པ་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་དུས་ཏེ་འཕགས་
པ་ཀླན་དགའ་བོས་སྤྱི་དགའི་བདག་མོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་
རབ་ཏུ་བྱུང་བས་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་སོང་། དེ་ལྟར་འབྲས་བྱའི་དུས་དང་སྤྱབ་
པ་ཞི་དུས་དེ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས། ད་ལྟ་ལུང་གི་ཡང་མངོན་པ་བྱུང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་
མཚན་ལྡེའི་དུས་ལ་ཡོད་པས། བདག་ཅག་ནམས་ཀྱིས་བཙོན་འགྲུས་དང་འབད་
པ་མཉམས་སྤྱ་སྒྲངས་མ་སྒྲངས་མེད། བཞུན་པའི་ན་བབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱིན་ཆད་
འབྲས་བྱ་མི་འཛོལ་པ་ཡིན་ཟེར།

འདིར་ཞལ་སྤྱ་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྟག་པའི་གནད་ཀྱིས་ད་ལྟར་
ཡང་ཉམས་སྤྱ་ལེན་པ་ཡོད་ན་འབྲས་བྱ་སྟོབ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པས་འདི་ལ་དུས་ཀྱིས་
དབྱེ་བར་མི་བྱས་ཏེ། ཟླ་བ་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས། བཞུན་པ་བྱུང་ཁའི་དུས་སྤྱ་ཡང་།
རྒྱལ་པོ་དཔུང་དམར་ཅན་གྱི་རིང་ལ་དག་བཙམ་པ་དེས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་
དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དུས་འབྱུང་ལས། ཆེ་ལོ་བཅུ་པའི་དུས་ཡང་། རྒྱལ་པོ་རྩ་
ཅན་གྱི་རིང་ལ་དག་བཙམ་པ་གཉིས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། ཆེ་ལོ་བཅུ་
ནས་བརྒྱད་མིའི་བར་དུ་ཡང་འཕེལ་ནས་སྤྱི་དགའ་རྒྱལ་བརྒྱ་པ་ལ་བབ་པའི་དུས་
སྤྱད་གེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྟགས་པ་བཙོན་པ་ལས། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་

ཟུག་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། སྤུ་མ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ཡང་སིང་ག་མྱིང་
 དང་། ཁ་ཆེ་དང་། ཉི་མེ་ལ་སྐྱེས་ན་དག་བཙམ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་
 དང་། ། སལ་ཆེ་ཆུང་ལ་དགོངས་ནས་འབྲས་བུའི་དུས་གོང་དུ་བཞག་པ་མ་
 གཏོགས་པ་ཡེ་མི་འཛོལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་ཅིང་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ཡོད་ན་ད་ལྟར་
 ཡང་འབྲས་བུ་ཐོབ། མ་བསྐྱབ་ན་གནས་དང་སྐྱེས་དང་དུས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པར་མི་འབྱུར་ཏེ། བཙམ་ལྟ་འདས་ཞལ་བཞུགས་ཀྱང་ལྟ་ལྟོན་དང་ལེགས་སྐར་
 ལྟ་བུ་ཡོད། གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་དུས་ཀྱང་ད་དུང་སྐྱོན་དུ་མ་སོང་ཉེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་བ་མ་སིང་ག་མྱིང་གི་དག་བཙམ་པའི་སྒོ་བ་མ་དང་། སིང་ག་
 ལའི་རྒྱལ་པོ་རིམས་ཀྱིས་བྱང་བ་ནམས་ཀྱི་ཅིས་དང་། བན་ཆེན་གྲུ་མའི་དུས་
 འཁོར་ཀྱི་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱེགས་ནས་ཅིས་པ་ཁོ་སྤྱོད་པས་བསྐྱར་བ་ལས། སྤར་འདས་
 ཐུབ་པའི་བསྐྱར་པ་ནི། ། སྤོང་སྤག་གཅིག་དང་བདུན་བརྒྱའི་ལོ། ། དེ་བཞིན་
 བཞི་བརྒྱ་ཙ་དགུ་དང་། ། ཟླ་དགུ་ཞག་ནི་བརྒྱ་དགུ་འདས། ། ལོ་ནི་སྤོང་སྤག་
 གསུམ་དང་ནི། ། ཟླ་དང་སུམ་བརྒྱ་ཟླ་བ་གཉིས། ། ཉི་མ་བརྒྱ་གཅིག་ད་བཟོད་
 གནས། ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་
 སྤོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ལས་མ་སོང་། འགྲེལ་པ་བྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་ན།
 ལོ་སྤོང་ཟུག་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལས་མ་སོང་ཉེ། ད་ལྟར་ལྟག་མཐོང་གི་
 དུས་ལ་ཡོད་པས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡང་དེ་ལ་མཉེས་ནས། བསྐྱར་པ་གནས་
 རྒྱལ་ལས། བདག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས། ། སྤོན་པ་ཐུང་ན་འདས་འོག་ཏུ། །
 ལོ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ན། ། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་བྱོན། ། དགུང་ལོ་
 ཟུག་བརྒྱའི་བར་དུ་བཞུགས། ། འཕགས་པའི་སྒོ་བ་མ་ཟླ་བ་གསལ། ། དེ་སྤྱི་
 རིག་པའི་ཁྲ་བྱུག་གིས། ། ཡ་ཉི་ཤ་ལ་དབུ་མ་བཤད། ། ཅེས་པ་དབུ་མའི་བརྒྱད་པ་
 ཡིན། ། སར་ཐུན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། སྤོན་པ་ཐུང་ན་འདས་འོག་ཏུ། ། ལོ་ནི་དགུ་
 བརྒྱ་ལོན་ཙམ་ན། ། སྒོ་བ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱ་བྱོན། ། ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྔ་

བརྩུང་འཆོ། ། མོགས་མེད་སྒྲོབ་མ་དབྱིག་གི་གཉེན། ། དེ་སྤྱི་འཕགས་པ་རྣམ་
 སྒྲོལ་ཤེ། ། དེ་བཞིན་སྒྲེ་བ་རྣམ་སྒྲོལ་ཤེ། ། རབ་མཆོག་སྒྲེ་དང་དུལ་བའི་ཤེ། ། ལེ་
 ར་ཅ་ནའི་སྒྲེ་ཡིས་ནི། ། སེང་གེ་བཟང་པོ་ཉིད་ལ་བཤད། ། དེས་ཀྱང་མཚུ་མ་ལ་
 ལ། ། དེས་ཀྱང་གུ་ན་མི་ཁྱི་ལ། ། དེ་ཡིས་གསེར་སྒྲིང་པ་ལ་བཤད། ། དེས་ཀྱང་ཨ་
 ཉི་ཤ་ལ་གསུངས། ། བརྩུད་པ་མང་ངམ་ཉུང་ཡང་རུང་། ། རྟོན་གྱིས་ལེགས་པར་
 དཔུང་པ་ལ། ། ཆོས་རྗེ་པཌ་ཆེན་གསུང་དེ་ངེས། ། འདི་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་
 སྒྲེས། ། བཏུན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། ། བདག་ཅག་སྐབ་པ་བྱེད་པ་
 རྣམས། ། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་འཛོལ་པ་ལ། ། གཤམ་པ་དགའ་བ་ཅེས་མི་སྒྲེ། །
 ཞེས་པ་དང་། ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བཏུན་པའི་གནས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་། དེ་
 ཉམས་ལྟ་བུ་ཐག་བརྩའི་ཐ་མ་འདི་ལ། རྩི་མའི་དུས་ལྟ་བུ་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་
 དུས་སྤྱི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཐུན་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་
 འཇུག་རྟོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མང་ཉུང་ལས་ཡེ་མི་འཛོལ་བ་
 བྱིན་གསུངས་ཏེ། ལྷ་བ་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས། བཏུན་པ་རུབ་ཁའི་དུས་སྤྱི་ཡང་
 དཔྱད་བཅོམ་པ་དེས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ལྷ་
 རན་ཡོང་མི་འདའ། ། ཆོས་ཀྱང་རུབ་པར་མི་འཇུག་ཏེ། ། ཞེས་གསུངས་པས།
 གཏུལ་བྱ་སྒྲིན་པ་དང་སྒྲོལ་བ་རྒྱན་ཆད་པར་ག་ལ་འཇུག་ཏེ། གཤམ་འགྲོ་མ་དུས་
 འབྱུང་ལས། ཆོ་ལོ་བརྩུ་བའི་དུས་སྤྱི་ཡང་རྒྱལ་པོ་རྟོ་རྟ་ཅན་དང་། བཅོམ་ལྷན་
 རྒྱལ་པ་མགོན་པོས། ཆོ་ལོ་བརྩུད་ཁྲིའི་བར་དུ་ཁྲིད་ཅེས་གསུངས་པས། འཁོར་
 བ་མ་སྒྲོངས་ཀྱི་བར་དུ་འཕགས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་རྟོན་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཏུན་རྟོ། ། དེ་ཉམས་ན་དུས་ཆོགས་
 གཞིར་བཞག་པ་ཤས་ཆེ་རྒྱུད་གི་ངོས་ནས་བཞག་པ་ཡིན། གཤམ་མར་སྐབ་ཅིང་
 ཉམས་སྤྱི་ལེན་པ་ཡོད་ན་ཕྱི་མའི་མཐའི་བར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་དེ།
 འདི་ཡང་སྒྲེ་བཞེད་དང་འབྲུན་པ་གཞིར་བྱས་ནས་བྱེ་བྲག་ཁྱད་པར་གྱི་བཞེད་པ་

བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་། །

རྫོང་འཛིན་གསུང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་ཅུ་
བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ཕྱོན་ནས་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་བསྐྱར་བ་དེ་དག་ཕྱེ་སྟོང་ཏུ་བྱས་ན། དང་པོ་འདུལ་བའི་
ཕྱེ་སྟོང་། བར་པ་མདོ་ཕྱེད་ཕྱེ་སྟོང་། ཟུ་མ་མངོན་པའི་ཕྱེ་སྟོང་དེ་གསུམ་ཡིན། དེ་
གསུམ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྱིང་པོར་རྒྱུར་པ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལས།
ཐོག་མར་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་པས་རྒྱུད་དག་
པ་དེ་ལ་ལྷག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ། དེ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས་པས་ལྷག་
པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་སྟེ། དཔེར་ན་སའི་གཤོང་དམའ་བར་རྒྱ་འབབ་པ་དང་
འདྲ་བར་འབད་ཚུལ་མི་དགོས་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ་ཁིང་། ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་
མཆོད་ལ་ཉེ་རྒྱ་རྒྱ་སྐར་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་དང་འདྲ་བར། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྒྱུད་
དག་པ་ལ་དེ་ལ་འབད་ཚུལ་མི་དགོས་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ་ཁིང་། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་ལྷག་མཐོང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་
ཏུ་རྒྱུར་པ་འབྱུང་སྟེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་
གིས། ། ཉན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། ། ཐོག་མར་ཞི་གནས་
བཅའ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། ། འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྲུབ། ཅས་
གསུངས་པས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གོ་རིམས་ངེས་པ་ཅན་འདི་ཉིད་ཡིན་ཅས་ཟེར།

འདིར་ཁལ་ཁྲ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དེ་གཅིག་ཕྱར་ཡང་མ་ངེས་ཏེ།
ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་འདི་ཡང་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ན།
མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་དང་མོས་གྲུས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་མ་གཉིས་དཔོན་
སྒྲོབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ལ་མངོན་རྟོགས་བྱུང་བ་ལྷག་
པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། མངོན་རྟོགས་དེ་སྦྱོང་པ་ལྷག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
བསྐྱབ་པ། མངོན་རྟོགས་སྟེས་པའི་མིག་གིས་རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་བ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་སྤྱི་ཡི་རྒྱུ་མི་འབྲང་བས། ལྷག་པར་ཡང་ཚུལ་
 བྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་འབྱུང་ཞེ། ཨ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་
 པས་མཐར་ཐུག་བསྐྱོད་དུ་མེད་པའི་ནལ་འབྱོར་མངོན་དུ་མཛད་ནས་ཕྱིས་སྐབ་
 པའི་བཞུན་པ་ལ་སྤྱོད་པར་དུ་གཤེགས་ཏེ་ཚུལ་བྱིས་ཤིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་མཛད་
 པ་ཡིན། རྩ་ཕྱེ་བཟང་པོ་ཡི་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པས། བཞེན་པར་རྒྱུགས་པ་ཡང་
 ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོན་དུ་མང་བ་ཡིན་ཏེ། དག་བཙམ་པའི་འབྲས་བྱ་
 ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལ་གོས་མེར་པོ་ཟུ་བཞི་མགོ་བ་དང་སྤྱོད་འབྲེག་པ་དང་། རུང་ཆུ་
 འདེབས་པ་དང་སྤྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱས་པ་ཡིན། བྱིས་བདག་གཙུག་པོའི་
 བྱ་གསལ་པས་ཀྱང་བྱིས་པའི་ཆ་ལྷགས་སྤྱོད་འདུག་བཞིན་དུ་དག་བཙམ་པ་ཐོབ་ནས་
 ཕྱིས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཚུལ་བྱིས་པ་བསྐྱངས་ཏེ། དབྱེན་གྱི་གཞི་ལས། རྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱན་བཞིན་དུ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་། ། ཆངས་སྤྱོད་ཞི་དུལ་ཡང་དག་སྒྲུབ་པ་
 དང་། ། འབྱུང་པོ་ཀྱན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་ཞེ། ། དེ་ཉིད་བམ་ཟེ་དགེ་སྤྱོད་དགེ་
 སྤྱོད་ཡིན། ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལྷག་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བའི་
 ཚུལ་འདི། འོན་ཀྱིས་གསུང་རབ་པ་ལ་ཆེ་ལ་གསལ། འོན་དམིགས་གསལ་དུ་མདོ་
 ཆེན་པོ་སྤྱོད་འཕྲུལ་དུ་བ་དང་། བསྐྱད་པ་ལས་ཀྱང་། སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པའི་ཐོན་དུ་འགྲོ་
 བ་ཤེས་རབ་ཞེ། ། ཚུལ་བྱིས་པ་བཟོད་པ་བཟོན་འབྲས་བསམ་གཏན་དེ་བཞིན་
 རོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བ་འདི་བྱུང་
 བ། རྩ་མགོ་རིམས་ངེས་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་བས་ཀྱང་བཞུན་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་
 རྣམས་པར་དག་པ་དྲི་མ་དང་བལ་བ། རྒྱ་ཆེན་པོ། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ།
 འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཤིག་འབྱུང་ཞེ། རྒྱ་མཚན་མངོན་རྟགས་སྤྱོད་
 པའི་མིག་དེས། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་མཛོང་བས་དེ་འདྲ་མེད་པ་
 ཁ་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། མངོན་རྟགས་དང་མི་ལྡན་པས་བདག་ཆོས་ཤིག་བྱེད་
 དགོས་པས། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་སྤོང་ཞིང་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཤིག་

དགོས། ཚུལ་སྤྲོམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་དགོས་སྟམ་པ་དེ་ལྟག་པ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཚུལ་སྤྲོམས་བསྐྱངས་པ་དེ་ལྟག་པ་
 ཚུལ་སྤྲོམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཡང་ཚུལ་སྤྲོམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་
 འོང་ལྟེ། འདི་ཡང་སྤྱི་བཞེད་དང་འཐུན་པ་གཞིར་བྱས་ནས་ཕྱི་ཐག་ཁྱད་པར་གྱི་
 བཞེད་པ་བསྐྱན་པ་ཡིན་གསུང་། །

རྟོ་རྩེའི་གསུང་། ལམ་རིམ་ཐམས་ཅད་བྱུན་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་བྱང་བ་
 འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སྤྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤགས་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་
 གསུངས། སྤགས་ལ་སློབ་དཔོན་འཕགས་པས། ལམ་རིམ་པ་ལྟར་གསུངས།
 སློབ་དཔོན་ནག་པོ་སྤྱད་པས་ལམ་རིམ་པ་བཞིར་གསུངས། རྒྱལ་པོ་བསྐྱར་དཀར་
 པོས་སྤྱིར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་གསུངས། སློབ་དཔོན་བིར་མ་པས་ཁམས་འདུས་པ་
 གསུམ་དང་། ས་ཚོམ་བྱ་བཞིར་གསུངས། མཚན་ཉིད་ལ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་རྩེ་ཅིག་
 གིས་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱིས་ལམ་རིམ་མཛད་དེ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱན་ལ་རིམ་གྱིས་
 འབྱུག་ཅེས་པས། ཉམས་སུ་བྱང་པའི་ཚུལ་ལམ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་འབྱུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལམ་རིམ་ལས། གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས། ། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་
 དག་ལ། ། རང་ཉིད་དོན་ཏུ་གཉེར་བྱེད་པ། ། རྒྱེས་བྱ་དེ་ནི་ཐ་མར་ཤེས། ། ཞེས་
 པས་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་སློ་ལྟག་ནས་སྤྱི་མ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་རྒྱེས་བྱ་རྒྱུང་བྱ་དང་།
 དེ་ཉིད་ལས། སྤྱིད་པའི་བདེ་ལ་རྒྱབ་སྦྱོགས་ཤིང་། ། སྤྱིག་པའི་ལས་ལས་བསྐྱོག་
 བདག་ཉིད། ། གང་ཞིག་རང་ཁི་ཙམ་དོན་གཉེར། ། རྒྱེས་བྱ་དེ་ནི་འབྲིང་ཞེས་
 བྱ། ། ཞེས་པས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སློ་ལྟག་ནས། ཞི་བ་སྦྱོགས་གཅིག་དོན་
 ཏུ་གཉེར་བ་རྒྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་། རང་རྒྱུད་གཏོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས། །
 གང་ཞིག་གཞན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས། ། ཡང་དག་ཟད་པར་ཀྱན་ནས་
 འདོད། ། རྒྱེས་བྱ་དེ་ནི་མཚོག་ཅེས་བྱ། ། ཞེས་པས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྒྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་ཏུ་གསུངས་པས། རྒྱེས་

བྱག་སྤྲུམ་པོའི་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་འདི་ལ་ཉམས་སྦྱང་སྦྱིས་ཤིང་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
བརྟན་པར་བྱས་པ་དེས་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་
སྒྲུག་བཞི་ཡིན། དེ་ལ་རྩོམ་བཀའ་གདམས་པ་འགའ་ཞིག་གི་བཞེད་པས། སྒྲོན་
ལ་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། བསྐྱེད་
རིམ་རྒྱུ་ལས་ལ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྒྲུབས་ནས་དེའི་རྩིས་ལ་ལོ་བཅུ་
གཉིས་སུ་རྩོགས་རིམ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་བཟོད་པ་ཡིན་ཟེར།

འདིར་ཞལ་སྤྲ་ནས། ལམ་རིམ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་གཅིག་གིས་ཉམས་སྦྱང་
སྦྱངས་པའི་ཚུལ་ལ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་འདི་བྱང་བ་ཡིན་པས། རྩོམ་པོ་པ་ལ་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་ཡུལ་བས། འགྲོ་ཆོས་གནང་བ་ལ། ནང་བར་སྤྲོད་
དང་པོ་ལ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྤྲོད་གཅིག་མ་བསྒྲུབས་ན་དེའི་ཉིན་པར་འཇིག་
ཉིན་འདི་པ་རང་དུ་ཁྲིས་ཀྱིས་འགྲོ་བར་འདུག་པས། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་སྤྲོད་
གཅིག་ཅིས་ཀྱང་བསྒྲུབས། དེའི་སྒྲིང་བརྟན་ཡང་ཤ་དུམ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པས།
ཐོག་མར་སྤྲོད་དང་པོ་ནང་པར་རྒྱལ་པོ་རྩ་བརྟེན་པའི་དུས་ཚོད་ཅམ་ན་ལངས་
ནས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྤྲོད་གཅིག་བསྒྲུབ་ཏེ། འཆི་བ་ལ་གནད་དང་དུས་དང་
རྟེན་གྲུགས་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་བསམས་ལ། སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་རྒྱུད་ལ་སྦྱིས་པ་རྩོ་
སྦྱང་བ་ཞིག་བསྒྲུབ། ལར་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་
ལ་མ་སྦྱིས་ན། སྒྲོ་མ་བཟང་ངམ། གདམས་ངག་ཟབ་བམ། ཤེས་རབ་ཆེའམ།
འབྲུན་རྟེན་འཛོལ་ཡང་མི་ཡན། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱིས་ན་ཆོ་འདི་
ལ་སྦྱོས་ཐག་མི་ཆོད་ཅིང་། དུན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་དབང་པོའི་སྒྲོ་མ་བསྐྱེད་ན་མི་
ཆོ་ཡེངས་ཐབས་ལ་འཛད་དེ། རྩོམ་ག་མོ་ཟུ་པའི་ཞལ་ནས། །ལར་དམ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་བྱེད་པ་ལ། །འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འདི་བསྒྲུབ་པ་གཅིས། །དུན་པའི་མེལ་ཅི་
འདི་མ་བྱས་ན། །བདུད་བཞིའི་རྒྱན་མ་འདི་བསྒྲུབ་རེ་རེམ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ལུ་
འདི་འཆོར་དོགས་ཡོད། ཅས་དང་། འདུལ་བ་ལས། བྱ་བ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་

བློ། ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་པར། ། འཇིག་རྟེན་དག་པོ་འཆི་བདག་
 འདི། ། འོང་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་གྲགས། ། ཞེས་པའི་དོན་བསམས་ལ། དང་
 པོར་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་སྐྱུ་གཅིག་བསྟོམ་པ་གལ་ཆེ། དེའི་རྗེས་ལ་ལས་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྐྱུ་གཅིག་བསྟོམ་ཏེ། འཁོར་བ་མཐོ་
 དམན་མེད་པ་མཐའ་དག་མེད་འོངས་སམ། མི་གཙང་བའི་སྤྱབས་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་
 དེ་རྟོག་ཏུ་བར་སྐྱུ་ཆེ་བ་གཅིག་བསྟོམས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། འཁོར་བའི་སྤྱི་
 འཆི་ཐོག་མཐའ་མེད་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་ལ། ། མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་
 མེད་ལྟར་འགྲོ་ལྟར་དག་ན་བདེ་བ་མེད། ། ཅས་པ་དང་། འཁོར་བ་པ་ལ་བདེ་བ་
 མེད། ། མེ་དོང་ནང་ན་བསིལ་བ་མེད། ། མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད། ། ཅས་
 པའི་ལུང་གི་སྒྲ་ནས་དྲན་པར་བྱ། དེ་ནས་བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 བསྟོམ་ཏེ། ལྷ་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་མ་རྒྱན་དྲིན་
 ཆེན་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ནི། འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་མདོ་དང་། བཤེས་སྤྱིང་
 ལས། དེ་དེའི་བདག་ཉིད་རྩས་པའི་ཕྱང་པོ་འདི། ། ལྷན་པོ་མཉམ་པ་སྟེན་ཅིག་
 འདས་གྱུར་ཏེ། ། མ་ཡི་སྤྱག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཆོག་གྲུ་ཅམ། ། དི་ལུང་བགྲངས་ན་ས་
 ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། ། ཅས་གསུངས་པས། མ་དེ་རྣམས་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོར་
 ཕྱིང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་དང་། ལྷག་
 བཟུལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྟིང་རྗེ་དང་། མཐར་སྤྱག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་འདྲིས་པར་རྟོ་
 རྩེད་པའི་སྐྱུ་ཆེ་བ་ཅིག་བསྟོམ་ཏེ། རྗེ་ཡག་མོ་གྲུ་པས། བྱམས་པའི་རྒྱ་པོ་མི་
 གཙང་ཅིང་། ། སྟིང་རྗེའི་ཙ་བ་རབ་བརྒྱན་ཏེ། ། བྱང་སེམས་རྫོན་ཤིང་རབ་རྒྱས་
 བས། ། དོན་གཉིས་འབྲས་བུ་སྟོན་མཛད་གསལ། ཅས་གསུང་། ། དེ་གསུམ་
 སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་ན་མཚན་ཉིད་ལྟར་ན་བདག་མེད་
 གཉིས་ཀྱི་དོན། གསང་སྟགས་ལྟར་ན། བསྟེན་རྫོགས་གཉིས་མ་བསྟོམས་ན།

མེམས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་འདི། རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཤེས་ན། །
 སྒྲན་མ་ཞུ་དེ་དྲག་དྲ་འབྲུང་། ། ཅེས་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པའི་མདོ་ལས། བསྐལ་པ་བྱེ་བར་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་ཤིང་། ། ཡུན་རིངས་དུས་
 སུ་བསམ་གཏན་བསྐྱེམ་བྱེད་ཀྱང་། ། ཡང་དག་ཉིད་མཐའ་འདི་ནི་མ་ཤེས་ན། །
 དེ་དག་བསྐྱན་པ་འདི་ལ་སྒྲོ་ཡོད་མིན། ། ཅེས་གསུངས་པས། བདག་མེད་གཉིས་
 སམ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་འདུས་པ། གོང་གི་ཆོས་དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བ་ཉམས་ལེན་མཐེལ་དུ་བྱ་བ་ལྟ་ལྟོན་ཡིན་པས། ཡི་དམ་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་དང་
 རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམས་པའི་རྗེས་ལ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ལྟེ་རྣམས་གསུམ་རྒྱུད་ལྟེ་བཞི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས།
 ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཉམས་
 ལེན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་གསུམ་མམ། རྣམ་པ་གསུམ་མམ། སྒྲོ་རྣམས་བཞི་འམ། རྒྱག་
 རྒྱ་བཞི་འམ། བདག་མེད་གཉིས་སམ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སམ། ལྟ་ལྟོན་ནམ།
 སར་ཐུན་དྲག་ལ་སྟགས་པ། མདོར་ན་སྟགས་མཆོན་ཉིད་བཀའ་བསྐྱན་བཙས་མ་
 ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རིམ་གྱིས་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱུ་ལ་བ་དེ། ཉམས་ལེན་
 འདི་འཁྱེད་དུ་ཆོས་མ་ལུས་པ་གཞིལ་ཞིང་འབབས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མཐའ་
 ཡས་པ་ཞེས་བྱ་ཞྭ། འབྲི་གྲང་སྒྲིང་པས། ། སྟག་བཟལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་
 འཁོར་བ་ལས། ། ཐར་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་དེས། ། སྤུབ་ཆེན་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་སྟུག། ། ལེགས་སྦྱང་དམ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་རབ་གསུངས་པ། །
 ལྟེ་རྣམས་རྒྱུད་ལྟེ་བཀའ་དང་བསྐྱན་བཙས་སྟགས། ། གཞུང་དང་མན་རག་ཀྱན་གྱི་
 གནད་ནམས་ཀྱན། ། སྟན་གཅིག་སྟེང་དུ་སྟན་གཅིག་བསྐྱེམ་པ་ལས། ། བསྐྱན་
 པའི་རིམ་དང་ལམ་རིམ་མ་ལུས་པ། ། མ་ཆང་མེད་པར་མ་ལུས་ཀྱང་ཆང་བར། །
 ཉམས་ལེན་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲང་། ། རྒྱལ་འདི་མ་དོར་སངས་རྒྱས་
 དགོངས་པ་ཞྭ། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཉམས་ལེན་འདི་ནི་རྩ་བའི་རྩ་བའི་དྲ་ཕྱོག་

ཕྱིན་ཆད་བྱང་བ་ཡིན་གསུང་། །

རྡོ་རྗེའི་གསུང་། སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
འབྱུང་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སྒྱིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་པོར་
བྱགས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེའི་ཆད་དང་
དབྱིབས་དང་། རྒྱན་དང་ལོངས་སྦྱོད་དང་། འཁོར་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་
སངས་རྒྱས་པར་བགྱིད། ། ཞེས་བྱགས་བསྐྱེད་པ་དང་། བར་དུ་ཆོགས་བསགས་
པ་ཡང་ཞིང་སྤང་བ་དང་། འཁོར་ནམས་ཀྱི་རྒྱད་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་བསགས་ལ།
མཐར་བུང་ཚུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་ཞིང་སྤངས་ནས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་
ལ་བབ་པས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པ་འགྲན་ཟླ་མི་འབྱུང་བའི་ལས་
བསགས་པ་ཡིན་པས་ཞིང་རེ་རེར་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་འབྱོན་པ་ལས་མང་པོ་འབྱོན་མི་
སྲིད་དེ། དགོངས་འདུས་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས། ། འཇིག་རྟེན་གཅིག་གསུམ་གྱི་
གཅིག་ཏུ། ། བསྐལ་པ་གཅིག་གིས་གནས་སྐབས་ལ། ། དུལ་གཅིག་རྡོ་རྗེའི་གདན་
གཅིག་ཏུ། ། མཛད་པ་མཐར་སྒྱིན་སངས་རྒྱས་གཉིས། ། འབྱུང་བར་ཡང་དག་
ངས་མ་མཐོང་། ། བྱང་ན་མི་སྲིད་ཆོས་དང་འགལ། ། ཅེས་དང་། བོན་འབུམ་
དང་། ཡོངས་གྲགས་ལས། བཟུན་པ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་གཉིས། ། རྟན་གཅིག་ཏུ་
ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱས་གཉིས་མཚུངས་ལྷན་དུ་བཟུན་པ་
གཅིག་ལ་མི་འབྱུང་བཟུང་།

འདིར་ཞལ་ལྷན་ས། བྱད་པར་ཅུང་ཟད་མ་གཏོགས་ཤིང་། ཞིང་གཅིག་ཏུ་
བཟུན་པ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་མང་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་ཞེ། སངས་རྒྱས་
ནམས་ཀྱི་སྒྱ་གསུང་བྱགས་མི་བད་པ་བརྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ནམ་འབྲུལ་མཐའ་ཡས་
ཤིང་བྱག་པ་མེད་པའི་སྒྱིར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩལ་ཕྱ་རབ་རེ་
རེའི་ཁྱོན་ལ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་
སྟོན་ཅིང་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་གོ་འགག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་འདི་སངས་རྒྱས་ནམས་

གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས། ཁིང་རེ་རེར་ཡང་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་གྱི།
 རང་རེའི་སྟོན་པས་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྟོག་གསུངས་པའི་དུས་སུ་ཡང་། རྩོགས་
 བཅུ་ནས་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སོ་སོའི་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཁིང་འདིར་བྱོན་པར་གསུངས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོ་
 གསུངས་པའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ནས། ཁིང་འདི་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་གང་བར་གསུངས་པ་
 ཡིན། བཙམ་ལྡན་འདས་དབང་པོའི་ཕྱག་ཏུ་དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་ཚུལ་ལ་བཞུགས་
 པའི་དུས་སུ། ཤར་རྩོགས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆུག་སྟེང་རྒྱལ་པོའི་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཁིང་དུ་གཤེགས་ནས། དེར་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཆོགས་ནས་
 སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མདོ་གསུངས་པ་དང་། ཤར་རྩོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ལུག་ཏུ་འོད་ཅས་བུ་བར་རྩོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འདུས་ནས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྟོ་བ་མཛད་པའི་མདོ་གསུངས་པ་དང་། ཁིང་གཅིག་ཏུ་
 སངས་རྒྱས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་འབྱུང་གསུང་། འོ་ན་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་ལས་
 བསགས་པའི་དོན་གོ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཁིང་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཡང་འབྱུང་
 ལ་འགྲན་ཟླ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁིང་དེར་རྟག་པར་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཙོ་བོར་འབྱུང་བས། སངས་རྒྱས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་
 གཙོ་བོ་མི་མཛད་དེ། སྟོགས་མ་ཅན་གྱི་ཁིང་ཡིན་ན། བསྐྱབ་གཞི་བཅའ་བའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་དེ་ཉིད་ན་རྟག་པར་བཞུགས་པ་དེ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མི་
 འབྱུང་བས། བྱད་པར་དེས་ཐེ་བ་ཡིན། འགྲན་ཟླ་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་གཏོགས་པ་མཛད་རྒྱ་མེད་པས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དོག་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་
 དེའི་སྟོན་ལས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡབ་ཏུ་
 མཛད། ལ་ལ་ཡུམ་དང་། ལ་ལ་བཙུན་མོ་དང་། ལ་ལ་སྲས་དང་། ལ་ལ་རིམ་གྱི་

བ་དང་། ལ་ལ་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། གཉིས་མེད་རྣམ་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱད་ལས། ལ་ལ་ཉ་ཐུན་དང་བདུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བར་ཆེད་བྱེད་ཅིང་དེས་
 གྲང་མི་བྱལ་བར་སྟོན་པ་དང་། ལ་ལས་སྤྱི་ཤེགས་པའི་ཚུལ་དུ་མཛད་ཅིང་ཆ་
 འཕྲུལ་འགྲན་པས་རང་ཉིད་པམ་པར་མཛད་པ་སྟོན་པ་དང་། ལ་ལས་འཁོར་བྱིན་
 བའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཐིན་ལས་ཀྱི་གདོང་གྲགས་མཛད་པའི་
 ཟུར། རྣམ་འཕྲུལ་དུ་མ་སྟོན་པ་ཞིང་དེར་འབྱུང་ཞེ། སྤྱི་གཙན་འཛིན་བཟང་པོ་
 བཙམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་མེས་དཔལ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། བམེལ་བ་ཚལ་
 ཀྱི་མདོ་དང་། འདུལ་བ་ལས། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་བཙམ་ལྡན་འདས་རྗེ་
 རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དེ་ཉིད་ན་སངས་རྒྱུས་དཔག་དུ་མེད་པ་ཆོས་གསན་ཅིང་བཞུགས་པར་
 གསུངས་པ་དང་། མདོར་ན་ཕྱི་མའི་མཐའི་ཐུར་རྒྱག་པའི་བར་དུ་ཆོས་སྤྱོད་
 རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ན་ཡང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཆོས་གསན་ཅིང་ཆོས་སྤྱོད་
 དེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་གསུངས་ཏེ། འབྲི་གྲང་གིང་པས། །ཕྱི་མའི་བར་དུ་ཆོས་སྤྱོད་
 མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །འཁོར་དུ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་རབ་བཤད་ཅིང་། །ཐིན་ལས་
 ལྷན་སྤྱབ་རྒྱན་ཆད་མི་མངའ་བས། །མཛད་པ་མཐའ་ཡས་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །ཞེས་གསུངས། རྗེས་ན་མར་ཐེག་ཆེན་གསང་སྤགས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་རྣམས་
 གཉིས་ཉམས་སྤྱོད་སྒྲངས་པས། སྤགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུས་སྤྱོད་
 བཞག་པ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། གཉིས་སྤྱོད་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་
 དཔག་དུ་མེད་པ་ཞིང་འདིར་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ཞིང་གཅིག་དུ་
 སངས་རྒྱུས་མང་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་གསུང་། གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་
 མགོན་པོས་བསྟན་པ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་གཉིས། །ལྟན་ཅིག་མི་འབྱུང་གྲགས་མོད་
 གྲུང་། །ལྱང་འདི་པོན་འབྲུམ་དག་ན་འདུག །གསུང་རབ་གཞན་དུ་མ་མཐོང་
 བས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་སམ་དྲིས། །ཞེས་གསུངས་པས། པོན་

འབྲམ་ན་ལྷང་འདི་ཡང་ཡང་བྱིས་འདུག་ནའང་། འདི་རང་རེའི་ལྷང་དུ་མི་འགྲོ་
བས། དགོངས་འདུས་སུ་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་མཐར་
ཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་དུས་གཅིག་མཚུངས་ལྡན་དུ་རྩོམ་ཆེའི་གདན་ལ་སངས་
མི་རྒྱ་བའི་ཐུར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡང་འགལ་བ་མེད་ལ། ཞིང་དེར་དུས་ཉག་དུ་
བཞུགས་ནས་བསྐབ་གཞི་བཅའ་བའི་སངས་རྒྱས་ནི། གཅིག་ལས་མི་འབྱུང་བའི་
ཐུར་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། ། དེ་ལྟར་ཙ་བའི་ཆོག་བཅོ་ལྷ་པོ་དེས་ནི་ཀུན་ལ་ཕན་
པ་ཉེན་འབྱེལ་གྱི་གནད་བསྐྱས་བསྐྱན་ཏེ་ཆོས་ས་གཉིས་པ་སོང་ངོ། །

༡༡॥རྟེན་འབྲེལ་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བྱེད།

བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས་ཚུགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་སྤྱ། ། རྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་
 སེང་རྒྱད་རྫོགས་པའི་གསུང་། ། མཐའ་བརྒྱད་རྫོགས་བྲལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་
 བྱགས། ། ཉེན་འབྲེལ་མཐར་ཐུག་ཚུལ་གྱི་རྩེ་ལ་འདུད། ། ཉེན་འབྲེལ་བབ་མོ་
 གསལ་བྱེད་སྤང་གཞི་དག ། རིམ་པ་བཞེན་དུ་འདིར་ནི་བྱི་བར་བྱ། ། གསེར་
 འོད་ལས་རྒྱ་འབབས་ཀྱི་སྤང་གཞི་ནི། རྩོད་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ཤི། ཡོངས་སུ་རྒྱ་
 ངན་ལས་འདས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ལྷར་བཅས་པར་གྱུར་པ་ན། རྒྱལ་པོ་ལྟའི་
 དབང་རྒྱལ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱལ་སྤྱིད་རྫོང་རོ། ། དེའི་ཡུལ་ན་ཆོང་དཔོན་རལ་པ་
 འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་སྤུན་ལ་མཁས་པ་ཅིག་བྱུང་རོ། ། དེའི་བྱ་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་རྒྱ་
 འབབས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱང་མ་རྒྱའི་པརྟའི་སྤྱང་པོ་ལ་ཁྱེད་གཉིས་བཅས་པ་ལ།
 གཅིག་ལ་རྒྱའི་གོས། གཅིག་ལ་རྒྱའི་སྤྱང་པོ་ཞེས་བྱའོ། ། དེའི་ཆོ་རྒྱ་འབབས་བྱ་
 གཉིས་དང་འགྲོགས་ཏེ། འགྲོགས་ཁོང་སྤྱང་པ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་ན་ཁྱི་དང་
 ས་དང་། བྱ་དག་རྫིང་བུའི་ཚོགས་སུ་རྒྱག་པ་མཛོང་ནས་དེར་ཕྱིན་པ་དང་། རྫིང་
 བུ་དེ་ན་ཉ་ཁྱི་ཕྱག་ཞིག་རྒྱ་དང་བལ་ཏེ་ཆད་པས་གདུངས་པ་མཛོང་ནས་སྤྱང་རྩེའི་
 སེམས་སྤྱེས་པ་དང་། ཤིང་གི་རྩ་མོ་ཞིག་ལུས་སྤྱེད་ཅམ་བྱུང་ཤི། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱི་དྲ་
 ཀྱིས་ཉ་འདི་ནམས་ལ་རྒྱ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྤྱེས་སོ། ། དེ་ནས་རྒྱ་འབབས་ཀྱིས་ཚོགས་
 བཞེར་བཅའ་ཀྱང་རྒྱ་མ་རྩེད་པ་དང་། ཉ་ཁྱི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་གང་དུ་འགྲོ་བ་དེར་
 སྤྱང་རྩེ་རྩེ་བཞེན་དུ་བལྟའོ། ། དེས་ཚོགས་གཅིག་ནས་ཤིང་རྫོན་པའི་ཡལ་ག་
 ནམས་བཅད་ནས་བསིལ་གྱི་བ་བྱས་ཏེ། སྤྱང་ཆེན་པོར་ཕྱིན་ཀྱང་རྒྱ་དབབ་པར་མ་
 བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་བྱས་ནས། སྤང་པོ་ཆེ་ཉི་ཤུ་བཅའ་པ་དང་། བ་

སྒང་གི་རྒྱལ་པ་བརྒྱ་ཆུས་བཀང་ནས་སྒང་པོ་ཆེ་ལ་བཀལ་ཏེ་བྱ་གཉིས་ཁྲིད་ནས་ཕྱིན་
 ཏེ། རྩེགས་བཞེན་ནས་རྒྱུང་བྱ་ཆུས་བཀང་བ་དང་ཉ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱག་གོ། །དེ་ནས་
 ཟས་མང་པོ་སྒངས་ནས་ཉ་དེ་དག་ལ་གཏོར་ཞིང་ཕྱིན་ཏེ། ལུས་མོ་རུབ་ཅམ་དུ་
 འཕྱགས་ནས། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རྟེན་
 འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་དང་། ལུགས་རྣམས་གི་ཆོས་བཤད་ནས། རང་གི་
 བྱིས་དུ་དོང་ངོ་། །དུས་ཕྱིས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཆུ་འབེབས་ཆང་གིས་ར་རོ་ལྟེ་མལ་
 བ་ཉལ་བ་ན། ཉ་བྱི་པོ་དེ་དག་ཆེད་དུས་བྱས་ནས་སྤམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ལྷར་སྐྱེས་
 བས་བརྟགས་པས། རྒྱ་འབེབས་ཀྱི་རྟོན་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་ནས་མཆོང་བ་རྣམས་
 བྱིར་ཏེ་འངས་ཞིང་། རྒྱ་འབེབས་ཉལ་བའི་སྤམ་དང་། རྒྱ་པའི་དུང་གཡས་
 གཡོན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་ཉིག་གི་སེམས་དོ་བྱི་ཆོ་རེ་རེ་བཞག་སྟེ། མེ་ཏོག་གི་ཆར་ལབ།
 ལྷའི་སྒྲིལ་སྒྲན་མང་པོ་དཀྱོལ་ནས་སོང་སྟེ། ལྷར་གྱི་རྒྱུང་བྱར་ཡང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་
 ལབ་ནས་ལྷའི་གནས་སུ་དོང་ངོ་། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་
 འབེབས་ལ་དེ་ཅིའི་ལྷས་ཡིན་དྲིས་པ་དང་། ལྷ་ཉ་བྱི་པོ་དེ་དག་གུམ་པར་ངེས་སོ་
 བས་ནས་རྒྱའི་གོས་བཟར་བཏང་བ་དང་། ཉ་ཤི་སྟེ་མེ་ཏོག་བབ་པར་མཐོང་ནས་
 རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པས། དེ་ངོ་མཆར་ཞིང་ཡིད་རང་བ་ལྷ་བུའོ། །

གླུང་གཞི་ལས་ཉེ་རྒྱལ་དང་སྒང་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་ནི། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཆལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པ་ན་བཞུགས་སོ། །
 དེའི་དུས་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྟ་བུལ་སྤང་བྱིར་ནས་བསོད་སྟོན་མས་ལ་ཕྱོན་པ་ཀྱན་ཏུ་
 རྒྱ་ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་སྟོན་པ་གང་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་།
 ཞེས་དྲིས་པ་དང་། དེས་སྒྲུལ་པ། རྒྱུའི་སྤམ་པོ་ཆེན་པོ་བུབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ཆོས་རི་སྐད་སྒྲ། རི་ལྷར་འཇིག་རྟེན་ལས་དང་ཉན་མོངས་ཕྱེད་རྒྱར་ལྷན་ལྷར་
 དང་། །ལས་དང་ཉན་མོངས་དག་ལྷོག་འདྲེན་པས་རབ་ཏུ་གསུངས། །གང་ན་
 རྒྱེད་དང་ཀ་དང་རྒྱུད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ངེས་ཤོལ་བའི། །ཐར་པའི་མཆོག་དེ་སྤྱོད་པའི་

ལྷ་མཆོག་རང་གིས་མཁྱེན་ཏེ་གསུངས། ། ཞེས་སྣམ་པ་དང་། ཉེ་ལྷ་ལྱིས་ཆོས་
 རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བལ་བ་སྟེས་ཏེ་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། ། དེ་ནས་ཉེ་ལྷ་ལྱིས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་གང་ན་བཞུགས་
 ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ལྷ་ལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཆལ་དུ་རལ་པ་ཅན་སྤྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བས་དག་སྟོང་རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། དེས་བདག་
 ། གྲང་ཕྱགས་པོའི་ཆོགས་དང་སྟོབ་མའི་ཆོགས་ལ་དྲིས་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། ། ཉེ་ལྷ་སྤྱང་བྱིར་ཤིང་ཉ་ཅན་ན་སོང་བ་དང་། ལྷ་ཏུ་རྒྱ་སྤང་ནས་
 རྟེན་ལྱིས་རྒྱང་རིང་མོ་ནས་མཐོང་ནས། བྱོད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་ཞི། །
 བཞེན་གྱི་མདོག་གྲང་ཡོངས་སུ་དྲངས། ། ཐུགས་པའི་མདོག་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀར་
 བ། ། བྱོད་ཀྱིས་བདུད་ཅི་ཆེད་དམ། དེས་སྣམ་པ། ཆེད་དོ། ། གང་ལས་ཆེད།
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཉ་བུལ་ལས་སོ། ། ཇི་ལྟར་ཆེད། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྷ་མ་སྣམ་
 སོ། ། དེ་ཐོས་པ་དང་། སྤང་ནས་སྟེས་གྲང་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་
 ཅིང་དྲི་མ་དང་བལ་ནས་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། ། དེ་ནས་སྤང་ནས་
 རྟེན་ལྱིས། བདག་ཅག་གཉིས་ཀ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཆོས་ཉན་པར་
 བྱའམ། ཉེ་ལྷ་ལྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བྱའོ། ། ཞེས་སྣམ་ཏེ། དེ་ནས་གཉིས་ཀ་རང་
 རང་གི་འཁོར་གྱི་གན་དུ་སོང་ནས། རེད་ནི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་བརྟན་པ་ལ་
 རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་ཀྱི། བྱོད་ཅག་མི་དད་པ་ཡོད་ན་བྱིར་ཕྱག་ཅིག་ འཁོར་
 བམ་ཟེའི་བྱིའུ་རྣམས་ཀྱིས་སྣམ་པ། བདག་ཅག་གིས་ཕྱང་བཅད་ཙམ་ཤེས་པ་ཡང་
 བྱོད་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་ན། བྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ན། བདག་ཅག་
 ཅིའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ནས་ཉེ་ལྷ་དང་སྤང་ནས་སྟེས་
 གཉིས་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱང་དུ་སོང་བ་ལ་
 བདུད་ཀྱིས་བར་དུ་རི་ཆེན་པོར་སྟལ་ནས་བཅད་གྲང་མ་ཆོད་དེ། བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཕྱིན་པ་ན། བཀའ་རྒྱལ་པ། རྟེན་བྱང་ནས་པ་འདི་གཉིས་འཁོར་
 བཅས་ངའི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན། གཅིག་ནི་ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་

ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཚན་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། གཅིག་ནི་རྩ་འཁྲུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཏུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། ། དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཅམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ལྷན་འཇུག་ཏེ། བཅམ་ལྡན་འདས་བདག་རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་
 དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། བཀལ་སྒྲུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིད་
 གཉིས་ཀྱི་མིང་གང་ཡིན། ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་གསོལ་པ། བདག་ནི་བྲམ་ཟེ་སྐར་རྒྱལ་གྱི་
 བྱ་ལགས་ཏེ། ཉེ་རྒྱལ་ཞེས་སོ། ། མའི་མིང་ནི་ཤ་རི་ཀ་སྟེ་དེ་ལས་སྟེས་པས་ཤུ་རིའི་
 བྱ་ཞེས་བྱའོ། ། སྤང་ནས་སྟེས་ཀྱིས་གསོལ་པ། བདག་གི་མའི་མིང་ནི་བྲམ་ཟེ་བྱ་
 འཛིན་ཞེས་བྱ། བདག་ནི་བྲམ་ཟེ་སྤང་ནས་སྟེས་ཞེས་བྱ། མའི་མིང་ནི་མོའུ་
 འགལ་ཅེས་བྱ། དེ་ལས་སྟེས་པས་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསོལ་པ་
 དང་། དེ་ནས་བཅམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་རྒྱུར་ཤོག་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་
 རབ་བྱུང་གི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དགེ་སྤྱོད་གི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་དཀོན་མཚན་བཅེགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་བཀོད་ལས། རྩེ་བཅུན་
 བྱམས་པས་བྲི་བཤམས་པའི་རྒྱལ་ནི། བཅམ་ལྡན་འདས་བྱ་མྱོད་སྤང་པོའི་རི་ལ་
 བཞུགས་ནས། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་གསུང་བའི་ཆེ། དེ་ནས་བཅམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་བཀའ་
 རྒྱུལ་པ། བྱམས་པ་བྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གདན་ཤོམས་ཤིག་དང་། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་དེ་ལ་བཞུགས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་
 པའི་སྦྱོད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 བཤད་དོ། ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་འདི་
 སྟམ་ཏུ་སེམས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དོན་གྱི་དབང་ཅི་ཞིག་གཟིགས་ནས་
 བདག་གདན་འདིངས་སུ་བཅུག་སྟེ། གཏམ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་བཅམས་ནས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་གཏམ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ནི་ཆོས་བསྟན་པ་འདིའི་སྦྱོད་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟམ་མོ། ། དེ་ནས་བྱང་

རྒྱལ་སྐྱེམས་དཔལ་སྐྱེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་དེའི་ཆོ་འདི་ལྟ་བུའི་རྩ་འཁྲུལ་
 མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མངོན་པར་བྱས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སེཛེའི་བྱི་
 འཕང་དུ་དཔག་ཆད་བཞི་འབུམ་ཡོད་པ། རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་སྦྱོས་པ། ལྷའི་རས་
 བཙས་བྱ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་བཏིང་བ། ཤིང་བལ་ལྷར་འཇམ་ཞིང་རིག་ན་བདེ་བ་
 བཤམས་ནས། བྱི་དེའི་འོད་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་འདི་སྒྲུང་བར་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་བྱི་ཐུ་མ་ལས་བཞེངས་
 ནས་སེང་གེའི་བྱི་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ། ཆོ་འཁྲུལ་དུ་མ་བསྐྱབས་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེམས་
 དཔལ་ཆེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཞོད་པ་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུམ། །

རྩུང་གཞི་ལས་གསུངས་པ་བྱིམ་བདག་ལྷག་གི་སྒྲིང་གཞི་ནི། བཙམ་ལྡན་
 འདས་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། སྒྲིང་ཞིང་བཟང་བྱེད་ན་བྱིམ་བདག་ལྷག་
 འཁོར་བཅས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོར་ཤེས་སོ། ། དེ་རི་ལྷར་ན། བྱིམ་བདག་ལྷག་
 གིས་ནི་བང་མངོན་སྟོངས་པ་རྣམས་ལ་བལྟས་ན་མཐོང་མ་ཐག་རྒྱ་གང་བར་འཕྱར་
 རོ། ། རྒྱང་མས་ནི་གཅིག་གི་དོན་དུ་སྟོང་དུ་བཟའ་བ་བཙམ་ན་བརྒྱ་སྟོང་གི་བཟའ་
 བ་འཕྱར་རོ། ། བྱས་ནི་རྟེན་པ་ལ་ལྷ་བརྒྱ་པའི་སྟོང་བཏགས་ཏེ་གང་གི་ཆོ་
 བརྒྱའམ་སྟོང་ཡོངས་སུ་བཏང་ཡང་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་གང་བར་འཕྱར་རོ། ། མནའ་
 མས་ནི་གཅིག་གི་དོན་དུ་དྲི་སྒྱར་ན་བརྒྱ་སྟོང་བྱེད་པར་འཕྱར་རོ། ། བན་མོས་ནི་
 ཞིང་ལ་རྣམས་གཅིག་མོས་ན་བདུན་དུ་འཕྱར་རོ། ། བན་མོས་ནི་སྟོང་གང་ཅམ་གྱི་
 འབྲས་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་བདུན་ཅམ་དུ་འཕེལ་བར་འཕྱར་རོ། ། དེ་ནས་བཙམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱིམ་བདག་ལྷག་གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཁྱེན་ནས།
 སངས་རྒྱུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རིམས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཞིང་བཟང་བྱེད་དུ་བྱོན་པ་དང་།
 ལུ་ཞེགས་པ་རྣམས་ཐག་དོག་སྦྱེས་ནས། དཔེ་སྦྱང་གོ་བྱ་ཏེ་མ་གང་མཇལ་བ་ལ་
 ཆད་པ་བཞག་ཀྱང་། བྱིམ་བདག་ལྷག་གིས་ཆད་པ་འཇལ་ནས། བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་བྱང་དུ་བྱིན་ཏེ་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཇལ་ནས་ཆོས་ཉན་པའི་ཐུར་

འདུག་པ་དང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེའི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་
 ཁམས་དང་རང་བཞིན་མཆིན་ནས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པར་
 འཇུག་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། རྒྱན་ཏུ་བྱགས་པའི་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །
 དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱས་ཏེ། བཟང་བྱེད་ན་གནས་
 པའི་སྒྲེ་ལོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཆད་པ་བྱིམ་བདག་ལྷག་གིས་གཞལ་ཏེ། རྟོག་
 ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པས།
 ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱན་ཏུ་བྱགས་པའི་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་ནི་བསྐབ་
 པའི་གཞི་རྣམས་འཛིན་པའི་བར་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་བཞོན་དོ། །དེ་ནས་བྱིམ་བདག་
 ལྷག་གིས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐོང་དུ་གསོལ། ཅས་བྱས་པ་
 དང་། ཏུས་ཡོལ་བར་རྒྱར་རྟོ་ཞེས་གསུང་། ཏུས་མ་ལགས་པ་རུང་པ་ཅི་ལགས།
 བཀའ་རྩལ་པ། མར་དང་། བྱ་རམ་དང་། ཉགས་དང་། བ་ཀ་ར་དང་།
 བརྟུང་བ་དག་གོ །དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས་ཆོས་བསྟན་ཏེ། ལྷག་
 གི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པ་ལ་བཞོན་དོ། །དེའི་འཕྲོས་ནི། དེ་ནས་དག་སྟོང་
 རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོས་གཙོང་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱས་པ། བཙུན་པ་བཙམ་ལྡན་
 འདས། བྱིམ་བདག་ལྷག་འཁོར་དང་བཅས་པས་སྟོན་ལས་ཅི་བགྱིས་ནས་བསོད་
 རྣམས་ཆེ་ཞིང་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལགས། བཀའ་རྩལ་པ། སྟོན་བྱུང་བ་བྱ་ར་རྒྱ་
 སེའི་གོང་བྱེད་དུ། རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་པའི་ཆོ། ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་
 ཆར་མ་བབ་ནས་ལྷ་གེ་རྣམ་པ་གསུམ་བྱུང་བའི་ཆོ། བྱིམ་བདག་ལྷག་ཅིང་ལོངས་
 སྟོང་ཆེ་བ་ཅིག་ཡོད་པ་ལས། ལྷ་གེ་རྒྱུད་མ་ཁོ་ནར་བྱུང་ནས་དེའི་བང་མཛོད་
 རྣམས་བཟད་དེ། འཁོར་གྱི་སྒྲེ་ལོ་བམས་ཅད་ཤི་ནས་བཟའ་མི་འཁོར་བཅས་བྱག་
 ལུས་སོ། །དེ་ནས་བྱིམ་བདག་དེས་བང་མཛོད་རྣམས་ཐུགས་པས་འབྲས་ཕྱེ་རྒྱང་
 གང་བྱུང་བ་རྒྱང་མས་བཙོས་པའི་ཆོ། ཇི་ཙམ་ན་རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་བསོད་
 སྟོམས་ལ་བྱོན་པ་བྱིམ་བདག་དེས་མཐོང་ནས་དད་པར་རྒྱར་ཏེ། འདི་ཕོས་མ་ཕོས་
 གང་ལྟར་ན་ཡང་སྟོག་དང་འབྲལ་བས། བདག་གི་སྐལ་བ་འདི་ལ་སྦྱིན་ནོ་སྟམ་

ནས་ཆུང་མ་ལ་དེ་སྐད་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆུང་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསམ་ནས། བདག་གི་སྐལ་པ་ཡང་འབྲལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་དང་། མནའ་མ་དང་། བན་མོ་དང་། བན་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྐལ་པ་འབྲལ་བར་འཆམ་ནས། ཁོང་རང་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ། འབྲས་བཙོས་བ་རང་སངས་རྒྱས་ལ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཕུལ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་རང་པའི་རྒྱལ་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་བ་ལྟར་ཉེད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས། འབར་བ་དང་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱ་བར་བཅམས་པ་དང་། དེ་དག་དད་པར་ལྷུར་ཏེ། ཀླང་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་། བྱིམ་བདག་གིས། བདག་གིས་ཡོན་གནས་དམ་པ་བྲིད་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཡོན་པ་འདིས། བདག་གི་གལ་ཏེ་བང་བ་དང་མཛོད་སྟོང་པ་དག་ལ་བལྟས་པ་ན། མཐོང་བ་དེའི་མོད་ལ་གང་བར་ལྷུར་ཅིག་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་ནས། འདི་བས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་ལྷུར་ཅིག་དེ་བཞིན་དུ་ཆུང་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་པོས་ཀྱང་ད་ལྟ་བསོད་ནམས་ལ་ཡོངས་རི་ལྟར་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཕྱོད་རྟོ། ། དེ་ནས་བྱིམ་བདག་དེས་མཛོད་ལ་སོགས་པ་ལ་བལྟས་མ་ཐག་ཏུ་གང་བར་ལྷུར་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྟོན་ལམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱུབ་ནས། བླ་ར་རྩ་སྒྲིལ་བསྒྲགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་བཟའ་བ་དང་། བརྒྱུད་བས་ཆོམ་པར་བྱས་སོ། ། དགེ་སྦྱོང་དག་དེའི་དུས་ཀྱི་བྱིམ་བདག་འཁོར་བཅས་ནི། བྱིམ་བདག་ལྷག་འཁོར་བཅས་ཡིན་ནོ། ། ད་ལྟར་ངའི་བྱང་དུ་བཞེན་པ་མཐོང་ནས། ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་ང་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའོ། །

༥ འཛངས་སྒྲུབ་ལས་གསུངས་པའི་དབུལ་མོ་རས་སྒྲིན་མའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་བཙོམ་ལྟར་འདས་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་དེ་ན་བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་གཅིག་ལ་བྱ་མོ་ཞིག་བཅས་ཏེ། གཞན་བྱད་པར་འཕགས་ཤིང་མཛོས་པ། རྒྱུས་

དུས་ནས་རས་དཀར་པོ་འཇམ་པོས་དགྲིས་པ་ཞིག་བྱང་རོ། ། དེ་ལ་ཕ་མ་ཡང་རོ་
 མཚར་ནས་མཚན་མཁན་ལ་བཏུན་ནས། མིང་ཡང་དཀར་མོ་ཞེས་བཏགས་
 སོ། ། དུ་མོ་དཀར་མོ་རི་ཅམ་སྒྲིས་པ་བཞིན་དུ་རས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ཚད་དུ་སྒྲིས་
 སོ། ། དེ་ནས་དུ་མོ་དེ་ལ་སྒྲོང་མཁན་བྱང་ཀྱང་བག་མར་འགྲོ་མ་ཉན་ནས་བདག་
 རབ་རུ་འབྱུང་བར་དད་ཅེས་པ་དང་། ས་མས་གནང་ཞི། ཆོས་གོས་དུབ་པར་
 བཅམས་པ་དང་། བདག་ལ་གོས་ཡོང་གིས་དུབ་མི་དགོས་སོ། ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་གང་དུ་བཞུགས་སར་བདག་བྲིད་ཅིག དེ་ནས་བྲིད་པ་དང་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་ཉེ་རབ་རུ་དབྱུང་བར་གསོལ་རྟོ། །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་འོངས་སམ་ཞེས་བཀའ་ལྷལ་པ་དང་། སྒྲ་རང་
 ཕྱི་སྒྲེ་ལུས་ལ་ཁྱོན་པའི་རས་དཀར་པོ་ཡང་ཆོས་གོས་སྒྲུང་ལྷར་ལྷར་ནས། དགེ་
 སྒྲོང་མ་སྒྲེ་དགྲའི་བདག་མོ་ལ་གཏད་དེ། དེས་ཀྱང་བཅོན་འགྲུས་བཅམས་པས་
 རིང་པོ་མ་ཡོན་པར་དག་བཅོམ་མར་ལྷར་རྟོ། ། དེའི་འཕྲོས་ནི། ཀུན་དགའ་བོས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ། དགེ་སྒྲོང་མ་དཀར་མོ་འདིས་སྒྲོན་བསོད་ནམས་
 ཅི་བགྲིས་པས་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་ཞིང་དག་བཅོམ་མར་ལྷར། བཀའ་ལྷལ་བ།
 སྒྲོན་འདས་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་བསོད་སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕྱོན་
 པའི་ཆོ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོད་ཅིང་བསྐྱེན་བཀུར་བ་ལས། དེའི་ཆོ་དགེ་སྒྲོང་
 ཞིག་གིས་གྲོང་བྱེད་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྐྱེན་བཀུར་བར་
 བསྐྱལ་ལོ། ། རི་ཅམ་ན་བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་རབ་རུ་དབྱུང་ཞིང་སངས་པ་
 ཞིག་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་གཉིས་ལ། གོས་སྒྲ་རས་ཡུག་གཅིག་ལས་མེད་པས། ཁོང་རང་
 གཉིས་སྒྲོན་གང་འགྲོ་བ་དེས་རས་གོན་ནས་བྱིམ་དུ་གང་སྤོད་པ་དེ་རྒྱའི་ཕྱིང་ན་
 སྒྲིན་མོར་འདུག་པ་ལ། རེས་ཤིག་བྱང་མེད་དེ་སྒྲོན་ཕྱིན་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་
 བསྐྱལ་བའི་དགེ་སྒྲོང་དེ་དང་མད་དེ། བྱང་མེད་དེ་ལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་
 འཆལ་དུ་སོང་ཞིག ཡོན་སྐལ་ཅིག་སྐགས་སྐྱིན་པའི་པན་ཡོན་བཏུན་ནས།
 སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་སོས་པ་དང་། མི་ལུས་སྦོབ་པ་

རྣམས་དཀའ་བའི་གཏམ་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་བསམ། བྱད་མེད་དེས་སྦྱས་པ།
 བཅུན་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཞུགས་ཀྱིས། བདག་སྤར་མཆོད་ཞེས་སྦྱས་ནས། རང་
 ཏུ་ཐིན་ནས་ཁྱོ་ལ་ལོ་རྒྱས་རྣམས་སྦྱས་ཏེ། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཆོ་མ་ཡང་
 ཐིན་པ་མ་བྱས་པས་ད་ལྟར་དབུལ། ད་ཡང་ཐིན་པ་མ་བྱས་ན་ཐིས་ཤངས་པར་
 འགྱུར་གྱིས། བདག་ཐིན་པ་ཞིག་ཕྱེད་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་ཞིག་ ཁྱོས་བསམས་
 པ། འདི་ལ་ནོར་ཅིག་གུད་ན་ཡོད་པར་འདུག་སྟམ་ནས། ཐིན་མིག་ཅེས་སྦྱས་པ་
 དང་། འོ་ན་རས་འདི་ཐིན་པར་དགའ་བོ་ཞེས་པ་དང་། ཁྱོས་སྦྱས་པ། བདག་
 ཅག་གཉིས་ལ་འདི་ལས་མེད་པས། ཁྱིམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྡོད་དམ། རྒྱུ་མས་སྦྱས་
 པ། མི་ཞིག་སྦྱེས་པ་ལ་ཆོ་འཕྲོ་བ་ཡོད་པས། རི་ལྟར་ན་ཡང་ཆོ་འཕྲོ་བ་ལ་འདི་
 ཐིན་པ་བྱས་ནས་འཕྲོ་བ་ཀྱང་སྤོ། ། ཞེས་པ་དང་། ཁྱོ་ཡང་དགའ་བ་ཞིན་ཏུ་
 གནང་ནས། རྒྱུ་མ་ཕྱི་རྒྱ་ལ་ཏུ་སྤོ་ཞེ། བཅུན་པ་ཅུང་ཟད་མ་གཟིགས་མིག་
 དང་། བདག་ཐིན་པ་བཟོ། ། དགོ་སྤྲོད་གིས། ཁྱེད་ཐིན་པ་ཕྱེད་ན་ལག་གིས་
 ཕྱིན་དང་། ཐིན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱོལ་ཞེས་པ་དང་། བྱད་མེད་དེས།
 བདག་གི་ལྷས་ལ་རས་འདི་ལས་མེད་དེ། བདག་གིས་ལྷས་གཟིགས་པར་མི་འོས་
 ཟེར་ནས། རང་རྒྱལ་ནས་རྣམས་ཕྱད་དེ་དགོ་སྤྲོད་དེ་ལ་ལྷལ་བ་དང་། དེས་ཀྱང་
 ཐིན་པའི་ཆོགས་བཅད་བརྗོད་ནས་རས་ཁྱེར་ཏེ། སངས་རྒྱས་གང་ན་བར་ཐིན་པ་
 དང་། བཙུ་མ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱིས་ལྷལ་བའི་རས་འོ་ན་ཅིག་བཀའ་སྒྲུལ་
 པས། དེས་རས་ལྷལ་བ་ལྷག་གིས་བཞེས་སོ། ། རས་རྟིང་ས་ཞིང་དྲི་མས་གོས་པས་
 རྒྱལ་པོའི་འཁོར་རྣམས་རས་དྲི་མ་ཅན་ལྷག་ཏུ་བཞེས་སོ་ཞེས་འཕྱོད། ། བཙུ་
 མ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དེ་མཁྱེན་ནས། འདི་སྤྲད་ཅེས་བཀའ་སྒྲུལ་རྟོ། ། རས་བལྟས་ན་
 འཁོར་འདིའི་ནང་ན་ཐིན་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ནི་འདི་ལས་མེད་དོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པས་འཁོར་མང་བོ་རྣམས་ལོ་མཆར་རྟོ། ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་
 རབ་ཏུ་དགའ་ཞེ་ལྷས་ལ་ཁྱོད་པའི་གོས་དང་རྒྱན་རྣམས་ཕྱད་ནས་བྱད་མེད་དེ་ལ་
 བསྐྱེད་ལོ། ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གོས་ཕྱད་ནས་དེའི་ཁྱིམ་ཐབ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། ཁྱོ་ཕྱག་

གཉིས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅིས་བསྟོན་པ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐུང་སྟེ། སངས་
 རྒྱུ་བསྟན་ཐུབས་ཀྱིས་འཁོར་མང་པོ་ལ་ཆོས་བརྟན་པས་ཕལ་ཆེར་རྣམ་པར་སྟོལ་
 བར་འཕྱར་རྟོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། ཀུན་དགའ་པོ་དེའི་
 དུས་ཀྱི་བྱད་མེད་དབུལ་མོ་དེ་ནི་དགེ་སྦྱང་མ་དཀར་མོ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་རྣམ་
 པར་དག་པས་རས་ལུལ་བས་བསྐལ་པ་དགྲ་བཅུ་ཙེ་གཅིག་གི་བར་དུ་གང་ནས་གང་
 དུ་སྒྲིམ་ཀྱང་རྟག་དུ་རས་དང་བཅས་ནས་སྒྲིམ་ཏེ། ཐེལ་མོངས་མེད་ཅིང་ཡིད་
 བཞིན་དུ་འཕྱར་བར་ཕྱར་རྟོ། ། སངས་རྒྱུ་དེ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་ནས་རྣམ་
 པར་སྟོལ་བའི་སྟོན་ལམ་བཟབ་པས་འདིར་ང་དང་ཡང་དེ་དགྲ་བཅོམ་མར་ཕྱར་པ་
 ཉམ་དུ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ ཟླ་བ་སྟེང་པོས་ལྷུས་པ་ལས། བརྟན་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་དགྲ་བཅོམ་པ་
 དེས་པ་འཕྱོན་ཚུལ་ནི། ཟླ་བ་སྟེང་པོས་གསལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་པའི་
 ཆོས་འདི་ཐ་མར་རི་ཉམ་བུ་བར་འཕྱར། བཀའ་རྒྱལ་པ། ང་འདས་པའི་འོག་
 དུ་ལོ་ལྔ་བརྒྱའི་བར་དུ་ངའི་བརྟན་པ་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་སྟོལ་བ་མང་དུ་
 འབྱུང་། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོན་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟེ་
 པོ་དང་སེམས་ཅན་ཕལ་ཆེར་ཆོས་ལ་དད་ཅིང་སྟོན་པ་ནི་ཉུང་ངོ་། ། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་
 བརྒྱའི་བར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་སེམས་ཅན་འདྲན་པ་དང་ཐར་བར་བྱེད་
 པའི་སྟོབ་དཔོན་མང་དུ་འབྱུང་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་ཉུང་བར་འཕྱར་
 རོ། ། རྒྱལ་པོ་དང་སེམས་ཅན་ཕལ་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ཙམ་ལས་ཆོས་ལ་སྟོན་པ་དང་
 བཙོན་འགྲུས་མི་བྱེད་དོ། ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འབྲུག་པར་འཕྱར་རོ། ། དེ་
 ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱར་ནི་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྟ་སྟེན་ལས་མི་གནས་ཅིང་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཆོས་ལ་མ་དད་པར་འཕྱར། ཆོས་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་ཚུང་
 ཞིང་གཞུང་བཞིན་མི་སྟོན་པས་ཀྱབ་པ་ཉུང་བར་འཕྱར་རོ། ། དྲི་རྩ་ལ་སོགས་པ་
 ལུས་པ་རྒྱུང་བ་དང་། མི་ནད་དང་ལྷགས་ནད་དང་ལུ་གེ་འབྱུང་ངོ་། ། དགེ་སྦྱང་
 རྣམས་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་མི་སྟོན་ཅིང་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁི་དང་གཤགས་པ་ཆོལ། རྟིང་རྟེ་

དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མི་གནས། དམ་པའི་ཆོས་མ་ནོར་(བར་)སྤྱད་པ་ནམས་ལ་
 བསྐྱར་པ་འདེབས་ཅིང་ཡོངས་སྤྱད་དང་ཡོ་བྱད་འཕྲིན་ དབྱེན་དང་། ཉ་ཆོང་
 དང་ཁེ་སྤྲོགས་བྱེད། ཆོས་སྤྱད་པ་ཕལ་ཆེར་ཁ་གསལ་དང་ཚུལ་འཆོས་བྱེད། དགེ་
 རྟེན་གྱི་འཆོས་མི་ཐེན། དམ་པའི་ཆོས་ལ་མ་འབྱེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 དཀོན་དང་རྣམས་ལ་རྒྱ་འཕྲིན་བྱེད། རྟེན་པ་ལ་མི་འཛེམ། གཟུགས་བརྟན་དང་
 མཆོད་རྟེན་ནམས་ཁད་ཀྱི་བཤེག མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་འབྲི། དེའི་ཆོ་དམ་པའི་
 ཆོས་མ་ནོར་བར་སྤྱད་པའི་དགེ་སྤྱང་དང་བྱིམ་བདག་གནས་པའི་བསྟན་ནམས་
 ཀྱིས། དུལ་སྤྲོགས་སུ་ལོ་ལོགས་པ་དང་། མི་ནད་སྤྲོགས་ནད་ཁྱུང་ཞིང་དུལ་བདེ་
 བདག་ཀྱང་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་བུ་མི་གནས་པ་ཕལ་ཆེར་ནི་སྤྲོག་བསྐྱེད་དང་མི་བདེ་
 བ་སྤྲོཆོགས་འབྱུང་ངོ། ། དེའི་དུས་སུ་ཀུན་དང་། རྒྱ་མཁའ་ན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བ་
 ན་དང་བུ་ལི་ཀ་དང་། ཤ་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་དམ་པའི་
 ཆོས་བཞིན་མི་སྤྱད་པར་དམག་འདྲེན་ཅིང་འཐབ་ཚོད་བྱེད་པས་རྒྱབ་དང་བྱང་གི་
 དུལ་ཁམས་མང་པོ་མེད་པར་བྱས། དུལ་ཁམས་དེའི་མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་
 ཁང་བཤེག་པ་དང་། མེས་བསྐྱེག མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོན་ལ་
 སོགས་པ་འཕྲོགས་བཅོམ་ཞེ། རྒྱལ་པོ་དེ་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་གནོད་པ་བྱེད་
 པས་གསུམ་ཆར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་མི་བདེ་བར་གྱུར་ནས། དེས་ཞིག་དེ་དག་མངའ་
 བའམ་འདུན་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་དགཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་དམག་མང་པོ་བསྐྱེས་ནས། རྒྱ་
 ཀར་གྱི་དུལ་གང་གླའི་ཚུལ་རྣམས་གན་རྒྱ་ར་དང་། མཏུ་དེར་ཤ་ལ་སོགས་པ་
 འཕྲོགས་ནས་འཛིན་པར་འགྱུར་ངོ། ། དེའི་ཆོ་གང་གླའི་ཕ་རོལ་སྤྲོ་སྤྲོགས་ཀོ་ཁུ་
 ཤམ་པའི་དུལ་ན་རྒྱལ་པོ་མ་རྩ་སེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བུ་ཞིག་བཅས་པའི་མིང་དུ་སྤྲོ་སེན་
 ཏེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོན་འཆོས་ན་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཡོད་པ་ལག་པའི་སྤྲོ་མ་མན་ཆད་
 རྟག་གི་བྱུགས་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ། ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྲོན་པོ་ལྷ་བརྒྱལ་བུ་
 ལག་པའི་མཁྱིག་མ་མན་ཆད་ལྟག་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལྷ་བརྒྱལ་བཅོམ་ཏེ། དེ་དག་དང་
 དུས་མཉམ་དུ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་རྟེན་སྤྲོ་ཤེས་པ་གཅིག་ཀྱང་འབྱུང་ཞེ། དེའི་རྒྱབ་མ་

བཅ་མཁའ་ལ་ཁྲག་གི་ཆར་འབབ་པོ། ། རྒྱལ་པོས། ཏུང་སྤྱོད་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 ཅན་ཞིག་ལ་དེ་དག་གི་མཚན་ལྟས་དྲིས་པས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱས་འཛམ་བུ་སྤྱིང་
 གི་ས་གཞི་ལ་ཁྲག་གིས་གཤེར་བར་བྱས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་པོ་
 ཕྱེད་པར་འཕྱར་རོ། ། ཞེས་ལུང་བསྟན་ནོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་བཅས་ནས་ལོ་བརྩུ་
 གཉིས་ལོན་པ་དང་། སྤར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡ་བ་ན་ལ་སོགས་པ་གསུམ་འདུས་པའི་
 དམག་སུམ་འབུམ་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་མ་རྟེན་སེ་ནའི་ཡུལ་ཏུ་དྲངས་
 པ་དང་། རྒྱལ་པོ་མ་དགའ་ནས་ཐུང་ན་ཕྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ན། བྱ་དུ་སྐྱ་ས་ཏ་
 ལྟས་ཡབ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་བྱགས་མི་དགུས་པ་ཅི་ལགས་ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་
 གསུམ་གྱི་དམག་བྱང་བས་སོ། ། འོ་ན་མི་དགུས་པ་མ་མཛད་དང་དམག་བདག་
 གིས་བྱབ་ཅེས་བྱས་སྐྱས་པ་དང་། བས་ཀྱང་ལེགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ནས། དེ་ནས་
 རྒྱལ་བུ་དེ། སློན་པོའི་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དམག་ཉིས་འབུམ་དང་ཆས་ནས་
 འཐབ་ལོ་བྱས་པའི་ཆོ། དེའི་སྤྱིན་འཛམས་ནས་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོེ་བ་སྤྱོེས་ནས་ལྟས་དེལ་
 ཀྱིས་ལྷགས་སུ་བྱས་ཏེ་རབ་ཏུ་འཁྱོས་ནས་འཐབས་པ་དང་། ཏུ་སྐྱ་ས་ཏ་ལྟའི་
 དམག་རྒྱལ་ཏེ་གཞན་ཅན་ས་སྤྱོར་ལོག་པའི་ཆོ། ས་ན་དེ། བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་
 གསུམ་གྱི་དམག་པམ་པར་བྱས་པ་ལེགས་སོ། ། ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་
 བཟུང་ཞིག་ཅེས་གཏད་དོ། ། དེ་ནས་ལོ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་འཐབས་པས།
 རྒྱལ་པོ་གསུམ་དམག་དང་བཅས་པ་མེད་པར་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་དེ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་
 གི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་ད་སེམས་ཅན་མང་པོ་བསད་པའི་ཕྱིག་པ་ཇི་ལྟར་བྱང་བར་བྱ་
 ཞེས་སློན་པོ་ཅན་ས་ལ་དྲིས་པས། ཡུལ་བུ་ཏ་ལི་བུ་འག་ཆོས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཕྱེ་རྣྣ་
 གསུམ་ཤེས་པ་སློབ་མ་ཅན་ཞེས་བཀྱི་བ་སྤྱན་དྲངས་ན་ཕྱིག་པ་འབྱང་བྱས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་བས། དེ་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཐབས་ཇི་ལྟར་བཀྱིད་ཞུས་པ་དང་། དེས་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་ལོ་བརྩུ་གཉིས་སུ་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ན་ཕྱིག་པ་འབྱང་ངོ་
 ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་དགེ་སྤྱོད་འདུག་གོ་ཅོག་འགྲགས་མི་
 བཏང་ལྟེ། ཐམས་ཅད་ཀོལ་ཤིང་བལྟས་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་ཆོས་སྤྱོད་དུ་མི་

རྟེན་པར་ལྟར་རྟོ། ། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་ལམ་དུ་གཅན་བྱེད་དང་། མི་ཚོ་དང་།
 རྒྱལ་སྐོག་ས་པས་པལ་ཆེར་རྒྱུད་བྱོས་ནས། རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་འབྱམ་ཅམ་ཞིག་ཕྱིན་
 པར་ལྟར་རྟོ། ། དེ་དག་སྟེན་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་མཆོད་སྟོན་གསལ་ཡོན་ཕུལ་ཞིང་།
 མཆོད་དོ། ། དེ་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་པན་རྒྱུད་ཁྱོད་ཀྱི་མཁན་པོ་ག་རེ། སྟོབ་མ་
 གར་སོང་། སྟོགས་པོ་ཁྱིམ་ས་རྒྱ་ག་རེ་ཞེས་སོ་སོར་གཏམ་དེས་པ་དང་། གཅན་
 གཟུགས་དང་མི་ཚོ་དཀྱིས་བསད་པ་དང་། རྒྱས་ཁྱེར་བ་དང་། བད་ཀྱིས་བཏབ་ཏེ་
 ཤེ་བ་ལ་སྐོགས་ཀྱི་གཏམ་བྱས་པས། སོ་སོ་ནས་ཕྱ་ངན་ལངས་ཏེ་དུ་ཞིང་ཆོ་ངེས་
 འདེབས་པར་འབྱུར་རོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅེས་བསྟོ་ཡང་དེ་
 རྣམས་མ་ཉན་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་ཡང་མེ་དགའ་ཏེ་ཁ་ཕྱོགས་ཏེ་ཉལ་སྟོ། ། དེའི་ཆོ་
 དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དགེ་འདུན་ལ་ནི་སྐྱབས་མ་བྱུང་གིས་དག་བཅོམ་པའི་ཞལ་
 མཐོང་བར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷས་མི་ལམ་དུ།
 གཞུམ་ལ་ཏེ་སྟོས་ངད་ལྗན་པའི་རི་ལ། ལུ་རྟ་ར་ཏ་ཤ་ནའི་བྱ་དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 དག་བཅོམ་པ་ཞིག་བཞུགས་ཏེ། དེ་སྐྱོན་དྲངས་ན་ཕྱིག་པ་བྱུང་ཞིང་སྟེ་ཆོམ་ཡང་
 སེལ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། དེ་སད་མ་ཐག་ཏུ་སོ་ཉ་བཞེ་ཏེ་
 འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེས་པ་སྐྱོན་དྲངས་ནས་མཆོད་ཅིང་ཐུག་བྱས་སོ། ། དེ་
 ནས་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་རྩལ་མོ་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ནང་ནས། དགེ་སྤྱོད་གསར་
 རྒྱགས་རྣམས་ཀྱིས། མཁན་པོ་སྟོབ་མ་ཅན་ལ་འདུལ་བ་བཤད་པར་གསལ་བ་དང་།
 སྟོབ་མ་ཅན་ནེ། མི་ལ། མིག་ཞར་བ་དང་། ལྷ་དང་རྣ་བ་མེད་ན་མེ་མོང་གིས་
 ཅི་བྱར་ཡོད། འདུལ་བ་བཤད་ཀྱང་ཁྱེད་འདུལ་བ་བཞེན་མི་སྤྱོད་ཅིང་ཆོས་ཁྱིམ་ས་
 མི་བསྐྱུང་བ་ལ་འདུལ་བ་བཤད་པས་ཅི་ཕན་བྱེར་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དེས་
 པས་མེད་གེའི་སྒྲ་བཞིན་དུ། ངས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཁྱིམ་ས་
 མཚོས་ནས་ངའི་དུས་ཙུ་མཆོག་ཅམ་ཡང་མ་ཉམས་ན། དེ་སྐད་མ་བྱེར་བར་འདུལ་
 བ་ཤོད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། མཁན་པོ་སྟོབ་མ་ཅན་གྱིས་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་
 ཤེས་ནས་རབ་ཏུ་གཞོན་ཏེ་ཅང་མི་སྒྲ་བར་འདུག་གོ། ། དེའི་ཆོ་མཁན་པོ་སྟོབ་མ་

ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་དག་སྒྲོང་དབྱང་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟན་ལས་ལངས་ཏེ། དག་བཙམ་
 པ་དེས་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མས་ཀྱང་མེད། འདུལ་བ་ཡང་མི་ཤེས་པར་ངའི་མཁའ་པོ་
 རྩོལ་དག་སྐྱུམ་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བརྟན་ཞེས་ཁྲོས་ནས། དག་བཙམ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 བསད་དོ། ། དེར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དགའ་བའི་གནོད་ཕྱིན་ཞོག་དོར་ཞེས་བྱ་བས་
 རྩོལ་ཐོགས་ཏེ་མངོན་དུ་བྱུང་ནས། དག་སྒྲོང་དབྱང་རྒྱན་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དག་བཙམ་
 པ་གསོད་ཅེས་ཟེར་ནས་རྩོལ་བརྟེན་ཏེ་བསད་དོ། ། དག་སྒྲོང་གི་རད་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བས་སྒྲོབ་མ་ཅན་བསད་དོ། ། དེ་ནས་དག་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་
 གཅིག་གིས་གཅིག་བསད་དེ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ། ། དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་ནས་ལྟ་
 གྲུལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་མ་པལ་པོ་ཆེ་མི་དགའ་ནས་དུས་པས་མཆི་མ་ནི་བྲག་
 དང་མའི་ཆར་དུ་ས་གཞི་དེ་ཉིད་དུ་བབ་པོ། ། རྣམ་མཁའ་མེར་པོ་དང་ནག་པོ་
 དང་དམར་པོར་ལྟར། སྒྲིག་དང་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཡང་འབྱུང་། སྐར་མ་རྒྱ་མ་གེ་དུ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ལུས་ལ་དུ་བ་ནག་པོ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་པའི་འོད་ཀྱང་མི་སྤྱང་
 དོ། ། དེའི་ཆོ་སྐམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ལྟ་དང་། དུམ་སྒྲུ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་
 འོངས་ནས་ཐུང་ན་བྱེད་ཅིང་། དག་འདུན་གྱི་གོས་ཆེན་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་
 སྐམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་དུ་ཁྲིར་རོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་འདི་ལྟ་བུའི་ཅ་ཙ་ཆེན་པོ་ཅི་ལས་
 བྱང་ཞེས་དྲིས་པས། དག་འདུན་རྣམས་འབྲུགས་ནས་པན་ཚུན་བསད་དེ་གཅིག་
 ཀྱང་མ་ལུས་སོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡང་མ་དགའ་ནས་ལྟ་ཁང་དུ་ལྟར་ཕྱིན་པ་
 དང་། དག་འདུན་ལ་ལ་ནི་མགོ་བཅད། ལ་ལ་ནི་རྒྱང་ལག་བཅད། ཁ་ཅིག་ནི་
 མིག་ལྟར་ཉེ་ལྟ་ཆོགས་སུ་ཤི་བ་མཐོང་ནས་ཐུང་ན་ལངས་ཏེ། དག་བཙམ་པ་དང་།
 སྒྲོབ་མ་ཅན་གྱི་སྤྱར་བཙམ་ནས། མཆན་ཁྲུང་གཡས་གཡོན་དུ་བཅུག་སྟེ། དག་
 བཙམ་པ་ནི་ངའི་མ་ཡིན། རྩོལ་དག་སྐྱུམ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མངོན་ཡིན་ཏེ། འདི་
 གཉིས་འདས་པས་ད་ཕྱིན་ཆད་ངའི་སྒྲིག་ཀྱང་གཅིས་པ་མེད་དོ། ། རྒྱལ་མིན་གང་
 སུ་འདྲོད་པ་ལ་ཕྱིན་ནོ། ། ཞེས་སྒྲུས་ནས། མིག་ཀྱང་བཅུམས་ཏེ་མི་ལྟ་བར་ལྟར་
 ཏོ། ། དེ་ནས་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུང་ན་བསང་བའི་ཕྱིར། མི་ལྟ་

བརྒྱ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བཅས་ཏེ། སྤྲོད་ཁ་སྤྲུ་ཐེག་ཏུ་སྤྲུ་གིས་མ་ཆོད་ནས་མེས་
 བཞེགས་ཏེ། རྒྱགས་ཀྱི་ཀོ་བ་བསྐྱོན་ནས། རྒྱལ་པོའི་བྱང་ཏུ་ཁྱིད་དེ་དག་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་འདས་སོ་ཞེས་གསལ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དགའ་སྟེ་མིག་ལྟེ་ནས་
 བཏུས་པས། ཐམས་ཅད་རྒྱགས་ཀྱི་ཀོ་བ་སྤྱོན་ཅིང་སྤྲོད་ཁ་སྤྲུ་མེས་བཞེགས་པ་
 མཐོང་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཁྱིའི་ལ་ཤོག་ཅེས་བསྐྱོ་
 བས་དེ་རྒྱམས་ལ་མཆོད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ་ཆོས་དྲིས་པས། ཆོས་
 ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མི་ཤེས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་ལངས་ནས་བྱུངོ། །དེ་ནས་དགེ་སྤྲོད་
 རྒྱམས་ཀྱི་རོ་ཐམས་ཅད་བཏུས་ཏེ་བཞེགས་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་
 འཇམ་བུའི་སྤྲིང་གི་དམ་ཆོས་རིལ་པོ་རྒྱབ་པོ། །དེ་ནས་གསེར་ནི་དབྱེད་དང་རྩྭ་
 འཕྱར། དབྱེད་ནི་ར་གན་ངན་པ་དང་རྩྭ་འཕྱར། ར་གན་ནི་ཟངས་སྤྱུ་འཕྱར།
 སྤྱི་གན་ནི་ར་བྱར་འཕྱར། རོ་བྱག་ལ་ཁ་བ་དང་སྦྱར་བ་གཉིས་ལུས་སོ་ཞེས་འབྱུང་
 ངོ། །དགེ་འདུན་འཕེལ་ལུང་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། སྤྲུ་ལུགས་མ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་སྤྲུའི་ཡུལ་དུ་སྦྱན་འདྲིན་ནོ། །ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་རང་བྱི་བར་འཕྱར་རོ། །
 གོས་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་མོར་འཕྱར། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པར་འཕྱར་ལ།
 རྒྱལ་པོ་འང་བསྟན་པ་རྒྱབ་པའི་མུ་ངན་གྱིས་དུས་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །

རྟོག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས་གནས་བཞུན་བཅུ་དྲུག་
 འཁྱོན་ཚུལ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལོན་
 པར་ཕྱར་པ་ན། ཡུལ་ཤི་བ་གི་ཞེས་བྱ་བ་ན། སྤྲོད་ཁྱིའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་རྒྱལ་པོ་རིགས་པའི་སྤྲུའི་ཡུལ་ན་དགེ་སྤྲོད་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཅེས་བྱ་བ། མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་ལྷན་པ། རྒྱ་འབྱུལ་དང་མཐུ་ཆེ་
 བ། དཔག་ཆོད་བརྒྱ་སྟོང་པ་དྲུག་དང་ལྷན་པ། རྒྱ་འབྱུལ་དང་མཐུ་ཆེ་
 དང་ཀྱུན་དའི་ཡང་མེས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཤེས་པ་ཞིག་གནས། དེ་ཡོངས་སྤྱུ་མུ་ངན་
 ལས་འདའ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། དགེ་སྤྲོད་གི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པ་བཤད་དེ། འདི་ལྟར་དགེ་སྤྲོད་རྒྱམས་ཐེ་ཆོམ་སྤྲུམ་ནས་

དྲིས་པ། གནས་བརྟན་ཡུན་རི་སྟེང་ཅིག་གི་བར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྱུ་བྱ་བ་
 པའི་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པར་འཇུག། དེས་སྤྲུམ་པ། བཞིན་བཟངས་དག་
 དྲིགས་པ་མེད་ཀྱིས་མུ་རན་དང་སྟེ་ལྷགས་མ་འདོན་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་མུ་རན་ལས་འདའ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་གནས་བརྟན་ཆེན་
 པོ་བཅུ་དྲུག་གི་ལག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་གཏད་པར་ཇུར་ཏེ། སྤྱིན་བདག་དང་སྤྱིན་
 པ་པོའི་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲུམ་པ་དང་།
 གནས་བརྟན་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་ལ་དགེ་སྦྱང་དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུམ་
 མོ། །གནས་བརྟན་བདག་ཅག་གིས་གནས་བརྟན་དེ་དག་གི་མཆན་ཡང་མི་
 འཚལ་ལོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་སྤྲུམ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གནས་བརྟན་དང་
 པོའི་མཆན་ནི་བ་ར་རྩ་ཙ་བསྟན་སྟོམས་ལེན་ཅེས་བྱའོ། །གནས་བརྟན་གཉིས་
 པའི་མཆན་ནི་གསེར་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་བརྟན་གསུམ་པའི་མཆན་ནི་བ་ར་རྩ་
 ཙ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་བརྟན་བཞི་པའི་མཆན་ནི་བད་སའི་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །
 གནས་བརྟན་ལྔ་པའི་མཆན་ནི་ཤིང་ཤུན་ཙན་ཞེས་བྱའོ། །གནས་བརྟན་དྲུག་
 པའི་མཆན་ནི་བཟང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་བརྟན་བདུན་པའི་མཆན་ནི་ནག་པོ་
 ཞེས་བྱའོ། །གནས་བརྟན་བརྒྱད་པའི་མཆན་ནི་བད་སའི་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་
 བརྟན་དགུ་པའི་མཆན་ནི་བ་སྤང་སྦྱང་ཞེས་བྱའོ། །གནས་བརྟན་བཅུ་པའི་
 མཆན་ནི་ལམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་བརྟན་བཅུ་གཅིག་པའི་མཆན་ནི་སྤྲ་གཅན་
 འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །གནས་བརྟན་བཅུ་གཉིས་པའི་མཆན་ནི་ལྷའི་ཕྱེ་ཞེས་བྱའོ། །
 གནས་བརྟན་བཅུ་གསུམ་པའི་མཆན་ནི་བྱར་གྱི་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །གནས་བརྟན་
 བཅུ་བཞི་པའི་མཆན་ནི་ནགས་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་བརྟན་བཅོ་ལྔ་
 པའི་མཆན་ནི་མི་པམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་པའི་མཆན་ནི་
 གཙུག་གི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་བརྟན་དེ་དག་ནི་རིག་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ།
 རྟེན་དྲུག་གསུམ་པ། ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། རྩ་འཁྱུལ་གྱི་
 རྟོག་པས་ཀྱིས་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་པ་པོ་དང་སྤྱིན་
 བདག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲུམ་པ་དང་།

དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱིས་གནས་བརྟན་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ལ། གནས་བརྟན་
 བདག་ཅག་གིས་གནས་བརྟན་དེ་དག་གང་ན་བརྒྱགས་པའང་མི་འཚལ་སོ། །
 གནས་བརྟན་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་གྱིས་སྦྱས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གནས་
 བརྟན་དང་པོ་རྩ་ར་རྩ་ར་བཅོད་བརྟོམས་ལེན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་དག་བཙམ་པ་
 རྟོང་དང་ལྷན་ཅིག་བ་སྒྲང་སྟོད་ཀྱི་སྒྲིང་ན་གནས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ནི་
 དག་བཙམ་པ་རྟོང་དང་ལྷན་ཅིག་བྱང་སྟོགས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ན་གནས་སོ། ། གསུམ་
 པ་ནི་དག་བཙམ་པ་དུག་རྟོང་དང་ལྷན་ཅིག་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྒྲིང་ན་གནས་
 སོ། ། བཞི་པ་ནི་དག་བཙམ་པ་བདུན་རྟོང་དང་ལྷན་ཅིག་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་ན་
 གནས་སོ། ། ལྷ་པ་ནི་དག་བཙམ་པ་དུག་རྟོང་དང་ལྷན་ཅིག་བྱང་སྟོགས་ལྷ་ལྷན་གྱི་
 སྒྲིང་ན་གནས་སོ། ། དུག་པ་ནི་དག་བཙམ་པ་དག་རྟོང་དང་ལྷན་ཅིག་ཟངས་སྒྲིང་
 ན་གནས་སོ། ། བདུན་པ་ནི་དག་བཙམ་པ་རྟོང་དང་ལྷན་ཅིག་སིང་ག་ལའི་སྒྲིང་ན་
 གནས་སོ། ། བརྒྱད་པ་ནི་དག་བཙམ་པ་བྲི་ཆིག་རྟོང་དང་ལྷན་ཅིག་བན་སའི་སྒྲིང་
 ན་གནས་སོ། ། དག་པ་ནི་དག་བཙམ་པ་བརྒྱད་རྟོང་དང་ལྷན་ཅིག་རི་པོ་སྟོན་གྱི་
 རད་ལྗང་ན་གནས་སོ། ། བརྒྱ་པ་ནི་དག་བཙམ་པ་རྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་གསུམ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སུམ་རུ་ཙ་གསུམ་ན་གནས་སོ། ། བརྒྱ་གཅིག་པ་ནི་དག་བཙམ་པ་
 རྟོང་དང་ལྷན་ཅིག་གྱི་ཡང་ཀྱའི་སྒྲིང་ན་གནས་སོ། ། བརྒྱ་གཉིས་པ་ནི་དག་བཙམ་
 པ་རྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་རི་པོ་རྩ་པོ་ན་གནས་སོ། ། བརྒྱ་གསུམ་པ་
 ནི་དག་བཙམ་པ་རྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་གསུམ་དང་ལྷན་ཅིག་རི་པོ་རོས་ཡངས་ན་གནས་
 སོ། ། བརྒྱ་བཞི་པ་ནི་དག་བཙམ་པ་རྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་ལུས་
 འཕགས་གྱི་རི་ལ་གནས་སོ། ། བཙུ་པ་ནི་དག་བཙམ་པ་རྟོང་ཕྱག་བཙུ་པ་རྟོང་དང་
 ལྷན་ཅིག་བྱ་རྟོད་ཀྱི་ལུང་པོའི་རི་ལ་གནས་སོ། ། བརྒྱ་དུག་པ་ནི་དག་བཙམ་པ་
 རྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་དུག་དང་ལྷན་ཅིག་རི་པོ་གཉེའ་ཤིང་འཛིན་ལ་གནས་སོ། ། གནས་
 བརྟན་དེ་དག་གིས་མི་ཤེས་པའམ། མ་མཐོང་བའམ། མ་ཐོས་པའམ། མཛོན་
 སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། ། དགེ་འདུན་གྱི་བཞེས་པའམ། སྟན་
 དངས་པའམ། བཙུ་པ་རྟོན་ནམ། གཙུག་ལག་ཁང་འབྱུང་བའམ། གཞིའི་རབ་

གནས་ལ་སྐྱེས་པ་གང་ཏུ་སྐྱེན་བྱངས་པ་དེར་འཕྱོན་ཞིང་གནས་ཏེ་དེ་དག་གི་སྐྱེན་
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་རྒྱུ་། མ་འོངས་པ་ནས་མཆོད་གྲིས་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བ་
 འདས་ནས། མི་རྒྱུས་དག་གི་བ་བཅུ་དང་ལྔ་པ་སོ་སོར་སྐྱེས་པ་ལྟར་བྱུང་བ་
 པ་ན། རྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་དེ་དག་ཀྱང་མྱེར་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཏུ་བྱོན་ནས་དམ་
 པའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་རྟོན་ཅིང་རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་བྱེད་དེ། ཇི་སྲིད་སྦྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་རྒྱལ་བ་ལྟར་པར་ལྟུང་པ་དེ་སྲིད་ཀྱི་། བཙམ་ལྟར་འདས་ཤིང་བྱུང་བ་
 པའི་བསྟན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པར་ལྟུང་ཏེ། མི་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་བདུན་བརྒྱ་
 པར་ལྟུང་པ་ན། ཉན་ཐོས་དེ་དག་གིས་གང་སའི་སྤྱིང་འདི་ན། བཙམ་ལྟར་
 འདས་ཤིང་བྱུང་བ་པའི་བསྟན་པའི་ཆོས་ཇི་སྲིད་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། ཇི་
 བོ་ཆེ་ལྟར་བདུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་གཅིག་བྱས་ཏེ། ཀྱན་ནས་བསྐོར་ཞིང་དཀྱིལ་མོ་
 དཀྱུང་བཅས་ཏེ་འདུག་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། བཙམ་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཤིང་བྱུང་བ་དེ་ལ་
 འདུད་པས་ཐུག་འཆའ་ལོ། ། ཞེས་བརྗོད་དེ། ཐུག་བྱས་ནས་སྤང་པོ་རྟུག་མ་མེད་
 པའི་ཐུང་རྒྱུ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཐུང་རྒྱུ་ལས་འདའ་བར་འཕྱུར་
 རྒྱུ་། ཇི་བོ་ཆེ་ལྟར་བདུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དེ་ཡང་རྒྱལ་ལོ་ལྟར་ལོ་གསེར་གྱི་ས་
 གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གནས་སོ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྟར་འདས་ཤིང་བྱུང་བ་པའི་
 བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པར་འཕྱུར་རྒྱུ་། དེ་ནས་དེའི་རྒྱུ་ལ་རང་སངས་
 རྒྱས་བྱེད་པ་ཐུག་བདུན་འཇིག་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་རྒྱུ་། དེ་ནས་མི་རྒྱུས་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་
 བྱི་བར་ལྟུང་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བར་འཕྱུར་རྒྱུ་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པོ། ། དེ་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་
 ལེགས་པར་བྱུང་པོ། རྟེན་འབྲེལ་ཆོམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དྲི་མེད་རྒྱུས་། བྱིས་
 པའི་དགོ་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱི་ན། རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོའི་དོན་རྒྱུས་རྟོགས་ལྟར་
 ཏེ། ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྐྱོ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག ། དགོའོ། ། ཞལ་
 བྱོའོ། ། དགོའོ། །

༡༡॥ འདུལ་བ་སྔ་སྔར་ཐར་པའི་གནད་བསྟུན་གྱི་ཆོམས། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་འདུལ་བ་སྔ་སྔར་ཐར་པའི་གནད་བསྟུན་བྱ་བ་དེ་སྟོན་པར་
བྱེད་ན། ཙ་པའི་ཆོག་ཉི་ཤུ་མཆིས་པ་ལས།

ཐོག་མར་རྩ་རྒྱུ་གསུང་། འདུལ་བ་ཐོག་པ་བྱ་ན་མང་ཡིན་ཕྱ་བ་འདི་
བཞུགས། དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྟ་འདས་ཀྱིས་
ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་དེ་རྒྱུར་བསྟུན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
གསུམ་ཏུ་འདུས་ཏེ། དེ་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྟེ་སྟོང་གསུམ། བརྒྱད་བྱེད་དོན་བསྟུན་
པ་གསུམ་མཁ། སྟོན་པ་གསུམ་ཏུ་འོང་། དེའི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་
ནི། དགག་བསྟུན་ཀྱི་བསྟུན་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྟོན་པར་བྱེད་པས། སྟོན་ཁྲིམས་ཀྱི་
འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པ་ན་ེ། འདི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ནས་སྔ་
སྔར་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་གང་རུང་གི་སྟོན་པ་འཛོགས་པ་དང་། འདུལ་བའི་ལས་
རྒྱལ་ཕྱེད་པའི་དུས་སུ་འདི་ཐོག་རྒྱུང་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་མེད་ཟེར་ནས་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་བྱེད་དེ། སྟོན་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་བས་གསར་པ་འགའ་ཞིག་
རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་མ་ཉན་པས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་
བཀའ་བཀྱིན་ཏེ། ཁྱོད་གོས་སྟོན་ཅན་ཡིན། མཁན་པོའི་གཉེར་མེད། ར་སྐྱུར་
སྐྱུ་བཅད་པ་ཡིན་དགེ་བཤེས་ཀྱི་གཉེར་མེད། རབ་ཏུ་མ་བྱིན་ཞོག་ལ་ཐོང་གསུང་
སྟེ་མ་མཉེས་པར་གདའ། དེ་ལྟར་ཐོག་རྒྱུང་ཡིན་པའི་ལུང་ཡང་། སྔ་སྔར་ཐར་
པའི་སྟོན་པ་ནི། ། ཐོག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ན་མང་སྟེ། ། ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མ་
ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་དང་། རིགས་པ་ཡང་། སྔ་སྔར་ཐར་པའི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
གང་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ནས་ཐར་ལ། མ་བླངས་ན་མི་ཐར་
བས་སྔ་སྔར་ཐར་པ་ཡིན་ཟེར། ཆོས་གང་ཤེས་བྱས་ན་ཕར་བྱིན་དང་འདུལ་བ་སྟེ་

ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་ཤེས་ཟེར་ནས། འདུལ་བ་ཐེག་ཆུང་དུ་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་
མང་ངོ། །

འདིར་ཞལ་ལྷ་ནས། འདུལ་བ་ཐེག་པ་བྱ་ན་མོང་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་འཁོར་བ་ལ་
བདེ་སྦྱིད་མེད་ཀྱང་(ཅིང་) ཡོད་མ་ཚུང་བ་ལ། བྱད་པར་གྱི་ཆོས་གནས་སྐབས་སུ་
བྱིས་པ་འབྲིད་པའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱང་སོ་སོར་ཐར་སྡོམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བས། བདེ་
འགྲོ་ལྷ་མི་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དགོས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་མེད་གེས་
ཁྱས་པ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཚུལ་
ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་འགྲོ་འཐོབ་ལ། དེ་མེད་ན་མི་འཐོབ་ཤེ། ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐུན། དེས་ན་ཐོག་
མར་འཁོར་བའི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འདོད་པས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་
དགོས་པས་བྱ་ན་མོང་དུ་འོང་། ཞི་བ་ཉན་རང་ཡང་མིའི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་
འཐོབ་ལ། མི་ལུས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རག་ལས་ཤིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཡང་རྫོགས་
པར་མི་ལུས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ལ། མི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་
བསྐྱངས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བྱ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་ཤེ། བསྐྱད་པ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་ཞི་བ་
འདོད་ན་མས་འཕགས་པར་འགྱུར། ། ཅེས་གསུངས་པས། བར་དུ་བྱང་ཆུབ་འོག་
མ་གཉིས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རག་ལས་པས་བྱ་ན་མོང་དུ་འོང་། མཐར་ཐུག་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོངས་བཅུ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་གཉིས་པོ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བྱར་
གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྦྱོངས་བཅུའི་སྦྱོང་ལུལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཉམས་པ་མེད། ། ཅེས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་སོ་སོར་ཐར་པའི་རིགས་བརྒྱད་
ལ་མཐོ་བ་བདུན་པོ་རེ་ཤིག་ཞོག དམའ་བ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་དཔེ་ནམས་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་འང་བྱ་ན་མོང་དུ་
འབྱུང་། གསང་ཐགས་ཀྱི་རྒྱད་ཕྱེད་པག་ཏུ་མེད་པར་གསང་ཐགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་ན་བྱ་ན་མོང་གི་

དངོས་གྲུབ་ཙམ་ཡང་མི་འཐོབ་ན། བཅོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟ་སྟོན་གྲུང་ཅི་དགོས།
 ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ནམ། སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་
 གྲུ་འདུག་ཏུ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས། ཞོང་མའི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་གྲུང་དེ་སྤྱོད་མོང་དུ་འོང་། བདོར་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 བདེ་སྦྱིད་མ་ལྟས་པ་འདུལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་ན། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་
 སྤྱོད་མོང་དུ་ཡོང་། དེ་ལྟར་ན་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ནི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གཞིའམ། ཅ་བའམ་མང་རྩོལ་བྱར་གསུངས་ཏེ། ལྷང་རྣམ་འབྱེད་ལས།
 ཅི་ལྟར་འདི་ན་ཤིང་ཅ་གཅོ་བོ་སྟེ། །རྣམ་པར་འཕེལ་ཏེ་ཀྱང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་
 གཞི། །དེ་བཞིན་དམ་ཆོས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཡང་། །གཞི་དང་ཅ་བ་འདུལ་
 བའི་ན་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱུས་རྣམས་
 དང་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་། །བྱང་ཆུབ་གང་བརྟེན་སྤྲུགས་སྟོབ་རྣམ་དག་
 པའི། །སེམས་ཅན་དག་བཅོམ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་རྣམས། །དེའི་ཡང་རྒྱ་ནི་
 འདུལ་བའི་ན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པས་གྲུང་ཐེག་པ་སྤྱོད་མོང་པ་ཡིན་
 ཅོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟོག་གཅོད་པ་སྤྱོད་པ་ཐེག་རྒྱུད་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྟོག་གཅོད་སྤྱོད་པ་མི་ཆད། རང་གི་ལྷན་སྟོག་གྲུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་བཏང་
 བར་བཤད། གསང་ཐུགས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གསུངས་པས། ལྟའི་
 སྟོག་བཅད་ན་རྒྱུད་བ་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད་པས་སྟོག་གཅོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡང་སྤྱོད་མོང་
 ཡིན། སྟོག་འཛོག་སྤྱོད་པ་ཐེག་རྒྱུད་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་གི་ལྷན་
 ལ་ཡང་ཆགས་པར་མི་བྱ་བར་གསུངས་པས་གསང་ཐུགས་སུ་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ལྟག་
 མ་འབྱེར་དུ་མེད་དེ་བརྩམས་ནས་ལྟག་གཏོར་དུ་གཏོར་བར་གསུངས། འདུལ་བར་
 བྱིསྦྱོར་ལེན་བཤིག་ནས་ཡོངས་སྤྱད་ན་ཆོག་པར་གསུངས། སོག་འཛོག་ཐེག་པ་
 ཞོང་མ་གཉིས་དོག་པས་སོག་འཛོག་སྤྱོད་པ་ཡང་སྤྱོད་མོང་དུ་འོང་། ཆང་སྤྱོད་པ་
 ཐེག་རྒྱུད་ཡིན་ན་འདུལ་བ་ན་ཆང་ལ་རྒྱུད་བྱེད་དུ་བཞག་པ་ཙམ་ལས་མེད། བྱང་

རྒྱལ་མེམས་དཔའི་རྩེ་སྤྲོད་ན་ཆང་ལ་ཉེས་པ་སོ་ལྔ་དང་། དགའ་བ་ཅན་གྱི་མདྲ་
 ལས་སོ་རྩ་ག་རྩ་གསུངས་ཏེ། ཆང་རང་གིས་ཀྱང་མི་འབྲུང་གཞན་ལ་ཡང་མི་སྦྱོར་
 པར་གསུངས་པ་དང་། གསང་ཐུགས་སུ་བདུད་ཅིར་བརྒྱུར་ནུས་ན་མ་གཏོགས་པ།
 ཆང་འབྲུངས་ན་རྩ་འཛིན་གྱི་དཔྱལ་བར་སྦྱེ་བར་སྒོམ་པ་འབྲུང་བར་གསུངས་ཏེ།
 ཆང་སྤྲོང་བ་ཡང་ཐེག་པ་ཤོང་མ་གཉིས་དོག་པས་ཀྱང་སྦྱོར་མོང་དུ་འོང་། ཉེན་
 རབ་རྩ་བྱུང་ན་ཉན་ཐོས་ཡིན་པས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་ལ།
 བྱིམ་པ་ཐེག་ཆེན་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། ལུས་རྒྱས་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་བྱིམ་པ་དང་། རབ་རྩ་བྱུང་བ་
 དང་། བྱེད་དང་བྱ་མོའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་
 དཔལ་གྱི་ཞིང་བཏོད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱང་རྩ་གཟིགས་གྱི་ཞིང་དུ།
 བྱིམ་པ་ཤོས་དཀར་པོ་ཅན་མི་འབྲུང་བར་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་རྣམས་རབ་རྩ་
 བྱུང་བས། ཤོང་རྩར་སྒྲིག་བཞོས་པ་ཤ་སྟག་འབྲུང་བར་གསུངས་པ་དང་། མགོན་
 པོ་མི་འབྲུག་པའི་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཡང་ཡོ་བྱད་བསྐྱངས་པ་སྐྱངས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པས་ལམ་བཟོད་པར་གསུངས་པ་དང་། སོ་སོར་བར་པ་
 རིས་བརྒྱད་ལ་ཡང་འོག་མ་གསུམ་བྱིམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་
 དང་། དམ་པ་དང་པོའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་འདྲ་ལས། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་བརྩ་ནི་ཡོངས་ཤེས་པ། །
 གསུམ་ལས་དགེ་སྤྲོད་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །འབྲིང་ནི་དགེ་རྒྱལ་དག་རྩ་བརྗོད། །
 བྱིམ་ན་གནས་པ་བ་མ་གསུམ། །ཞེས་པ་དང་། ས་སོབ་མ་གཏོགས་བྱིམ་པ་
 བློ། །སྒྲ་མའི་མིང་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་སོས་པ་ཡོངས་ཤེས་པ། །ཉགས་ཅན་ཉིད་
 བློ་བ་ཡིན། །ས་སོབ་མ་གཏོགས་སྤྲོད་དཔོན་བློ། །བྱིམ་གནས་གང་ཆེ་མཆོད་
 པ་ན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །མ་གུས་པར་ནི་འཇུར་བ་
 ཡིན། །ཅེས་པས། ཐུགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཡང་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་རབ་འབྲིང་
 གསུམ་དུ་གསུངས་པས་ཀྱང་འདུལ་བ་ཐེག་པ་སྦྱོར་མོང་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཤོང་མ་

གཉིས་ཀྱང་འདུལ་བ་སྔ་སྔར་ཐར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བས་ན།
 སངས་རྒྱུ་ལྷ་པ་ལ་གསུམ་ཀ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་བཟའ་བརྟུང་གོས་
 གསུམ་རྒྱལ་སྒོན་འབངས་གསུམ་གྱི་བྱན་མོང་ཡིན་ཏེ། གསུམ་སྔ་གང་འདྲ་གཅིག་
 མེད་ན་དེ་གསུམ་གང་ཡང་འཆི་བ་ཡིན་པས་བཟའ་བརྟུང་གོས་གསུམ་ཀ་ལ་དགོས།
 དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་སྔར་བ་ལ་རྒྱ་ལས་དང་ཉན་མོངས་སྤང་དགོས། སངས་རྒྱ་
 བ་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་དགོས་པས། རྒྱལ་ས་མཆོན་ཉིད་གཉིས་ཀའི་སྒོན་སྤང་བྱེད་ཀྱི་
 གཉིས་སྔ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ལ་སྔ་སྔར་ཐར་པའི་སྔོན་པ་
 འདི་དགོས་པས་ན་ཐེག་པ་བྱན་མོང་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་པོ་ཞིག་ལ་བྱ་
 གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ས་དེས་ནོར་ལྷ་རིགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཕྱག་པ་བཞིན་དུ།
 གང་ཟག་རིགས་གསུམ་ལ་འདུལ་བ་ཐེག་ཆེན་གསང་རྒྱལ་གསུམ་ཀ་གང་ལ་གང་
 མོས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྔ་སྔར་གཏད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་གསུམ་ཀ་ཡང་
 ལུས་འཆོ་བའི་ཐུར་ཟས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། ། གཉིས་པ་སྔ་སྔར་ཐར་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་བཤད་ཀྱང་ཐོད་ཀན་ནམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་
 དཔོན་བྱི་མེད་བཤེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་པའི་སྔ་སྔར་ཐར་པའི་འགྲེལ་པ་བམ་པོ་ལྷ་
 བརྟུ་པ་ལས། སྔ་སྔར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྔ་སྔར་མ་
 འདྲེས་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་མཛད་དུ་
 བྱེད་པའི་ཐུར་སྔ་སྔར་ཐར་པ་ཞེས་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ལྷ་སྒྲོན་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྔ་སྔར་ཐར་པའི་གཞུང་དེ་
 དག་དང་འགལ་ཞེས་གསུངས་པས། དེད་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནས་ཐོད་ཀན་ནམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་སང་
 བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷ་སྒྲོན་ནམས་ཀྱང་ཐེག་ཆུང་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདུལ་བ་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ལྷས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྔ་སྔར་ཐར་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྔ་སྔར་ཐར་པའི་
 ཆོས་བཞི་རྒྱལ་བའི་མདོ་ཞེས་གསུངས་པའི། གང་གིས་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་

རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ལ། མ་སྐྱངས་པ་རྣམས་ནི་མི་ཐར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སོ་ཐར་སྒྲོས་ཅམ་གྱིས་ཐེག་ཆུང་ཡིན་ན། གསང་ཐུགས་ཀྱང་ཐེག་ཆུང་དུ་
 ཟུར་ཏེ་སོ་ཐར་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གསང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ཐེག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དེའི་ནང་ནས་རྣམས་འཕྱོར་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད། དེ་ལས་ཀྱང་
 རྒྱད་དུ་འཕགས་པ་དབལ་གསང་བའི་འདུས་པ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་དེ་
 ཡང་ཐེག་ཆུང་དུ་འགྲོ་ཞེ། ཆོས་འདི་ལ་ནི་ཞུགས་ཟུར་ཅིང་། །སྒྲུ་མ་ལ་གྲུས་ཡོད་
 ཟུར་ན། །འབྲུབ་འབྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་པས་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོར་
 ཞུགས་ནས་གང་གིས་ཉམས་སྒྲུ་སྐྱངས་པ་དེས་དངོས་ཀྱབ་འཛོལ་ལ། གང་ཆོས་དེ་
 ལ་མ་ཞུགས་ཉམས་སྒྲུ་མ་སྐྱངས་པ་དེས་དངོས་ཀྱབ་མི་འཛོལ་པའི་ཕྱིར། ཉམས་
 ཡོན་དུ་འདྲ་ཡང་གང་བཙོན་འབྲུས་ཆེ་བ་རྣམས་སྟོན་ལ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་དང་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཟུར་ལ་བཙོན་འབྲུས་ཆུང་བ་རྣམས་དེ་བས་ཡུན་རིང་དུ་ཐོགས་
 པར་འབྲུར་ཏེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་ཆར་གཙོད་པའི་མདོ་ལས། རྗེ་བཙུན་
 བུམས་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བས་བསྐལ་བ་བྱེ་བ་ཐུག་བཞི་བཅུས་མེམས་བསྐྱེད་
 པ་སྒྲ་ཡང་བཙོན་འབྲུས་ཀྱི་རྒྱད་པར་གྱིས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྟོན་ལ་སངས་
 རྒྱས་པ་ཡིན། དེས་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་ཟེར་མི་ཟེར་གྱི་རྒྱད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དུ་
 བཞག་པ་མེད་པས། བོད་ཀྱི་སྤྱི་རྗེས་སྒྲུ་མི་འབྲང་གསུང་། །

དོ་རྗེའི་གསུང་། རྟག་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་གསལ་བ་འདི་
 བཞུགས། དེ་ལ་སྤྱིར་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་
 རྒྱལ་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་མེད་ན་མི་འཛོལ་པས་རྒྱ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ། ལམ་མ་
 འཕྲལ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་འཛོལ་པར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས།
 བྱེ་བྲག་དུ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཁོ་ན་ནས་རྒྱ་ལམ་འབྲས་གསུམ་པོ་དེ་གིན་དུ་
 ཞིབ་ལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པས། རྒྱ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་
 ཡང་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་ཏེ། ལྷང་སྒྲན་གྱི་གཞི་ལས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
 རྒྱལ་བོད་ལྟ་དུ་སྤྱོད་པ་བཞེས་པའི་དུས་སུ། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོ་ཐོས་

བྱས། རྒྱུན་པ་དག་ཕྱིན་བསྟོན་ནམས་དག་བྱས་ནས། ། བདག་གིས་རྒྱུ་དགུ་
 བསྐྱེད་ས་ལས་བྱུང་བའམ། ། གཏོང་བ་ལས་བྱུང་བསྟོན་ནམས་ལས་བྱུང་གང་། །
 དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཛོལ་ཅིང་། ། འདོད་པའི་རིམས་ནད་ཀྱང་
 ལས་ཐར་བར་བྱ། ། ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས་རྩ་
 མཁན་ཡངས་པའི་འོད་དུ་ལྷུང་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་སྤུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 བསྟོན་སྟོམས་སྤུལ་ནས་བྱགས་བསྐྱེད་པ་ཡང་། བདག་ཀྱང་རྒྱུན་པ་འདི་ཡིས་
 ཤུག་ཏུ་རིགས་སྐྱེས་པ། ། ཡོན་ཏན་རིགས་རྩས་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལྷུང་
 ཅིག ། བདག་གིས་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་བར་གྱི་ཉམས་ཐག་འཆིང་བ་ཡི། ། ས་
 རྩ་ཞི་བ་རྒྱ་ཆེན་འཇིགས་པ་མེད་པར་སྦྱོལ་བར་ཤོག ། ཅེས་གསུངས་པས་དང་
 པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནམས་ཀྱང་འདུལ་བ་ན་བཞུགས་
 པས་ཀྱང་། དེ་རྩུར་ན་ཡང་ཐེག་ཆེན་ཡིན། ། རེ་ཤིག་གངས་མེད་དང་པོ་ལ། །
 སངས་རྒྱས་ཤུག་སྤུབ་པ་ནས། ། འདྲེན་པ་ཡུལ་འཁོར་སྦྱོང་གི་བར། ། བདུན་ཁྲི་
 ལྔ་སྟོང་རྩ་ཡིས་མཆོད། ། གཉིས་པ་མར་མེ་མཛད་ནས་ནི། ། དབང་པོ་རྒྱལ་
 མཆོན་སྤུབ་པའི་བར། ། བདུན་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་རྩ་ཡིས་མཆོད། ། གསུམ་པ་སངས་
 རྒྱས་ལེགས་མཛད་ནས། ། སངས་རྒྱས་འོད་བསྐྱེད་བར་དག་ཏུ། ། བདུན་ཁྲི་
 བདུན་སྟོང་རྩ་ཡིས་མཆོད། ། བར་དུ་ལམ་པ་རྩོལ་ཏུ་རྒྱུན་པ་དྲུག་རྩེགས་པའི་རིམ་
 པ་ནམས་ཀྱང་འདུལ་བ་ན་གསལ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ལྔ་
 བརྒྱ་གསུངས་པ་ནས། རྒྱུས་རབས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་བྱ་བར་དགའ་བའི་སྦྱོད་པ་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་རེ་རེ་མཛད་པའམ། རྟན་པར་དུ་རྒྱུས་རབས་བརྒྱ་ལས་དམིགས་
 བསལ་དུ་མཛད་ནས་པ་རྩོལ་ཏུ་རྒྱུན་པ་དྲུག་རྩེགས་པར་མཛད་ཚུལ་ནམས་ཀྱང་
 འདུལ་བ་ན་བཞུགས། སྦྱོད་པ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོན་ལམ་དང་། བཟོ་བ་
 ཡང་འདུལ་བ་ན་བཞུགས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འོད་ལྡན་གྱི་མྱེང་གཞི་ལས། རྒྱུན་པ་རྒྱ་
 ཆེན་ལྷུང་པ་འདི་ཡིས་ནི། ། འཕྲོ་བར་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ནས་ནི། ། རྩོན་
 གྱི་རྒྱལ་དབང་ནམས་ཀྱིས་མ་བསྦྱོལ་བའི། ། རྒྱུ་པའི་ཆོགས་ནམས་བདག་གིས་

བསྐྱལ་བར་བྱ། ཞེས་དང་། རས་ནི་སྟོན་སེམས་གང་ཡིན་པ། ། ར་ཡི་སྟོན་ལམ་
 ཐམས་ཅད་རྟོགས། ། ཞེས་པ་དང་། བཀའ་ལྟར་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཞབས་སུ་ཡང་།
 སོ་སོར་ཐར་པ་སྟོན་པ་ཡི། ། བསོད་ནམས་ཐུབ་པ་གང་ཡོད་པ། ། དེས་ནི་འཇིག་
 རྟེན་མ་ལུས་པ། ། ཐུབ་དབང་གོ་འཕངས་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་གསུངས་པས།
 སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་འདུལ་བ་ན་བཞུགས། མཐར་བསྐྱེད་བའམ་
 སྟོན་ལམ་ཐུབ་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་བྱ་བའི་ཚུལ་ནམས་
 ཀྱང་འདུལ་བ་ན་བཞུགས་ཏེ། དབྱེན་གྱི་གཞི་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་
 གཅིག་གིས་ཐོགས་པར་ཐུར་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་ནས། དུམ་གྱི་
 རྩམས་སུ་བྱགས་ཏེ། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་རིམ་པ་བཞེན་ཏུ་བཞུན་པ་དང་།
 ལྷང་སྐྱ་ཆོགས་ལས། བཅུ་གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་བཞུན་པའི་
 ཚུལ་ལྟགས་ནམས་ཀྱང་འདུལ་བ་ན་བཞུགས་པས། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་གང་ལ་ཡང་
 ཐོག་མར་རྒྱ་སྤྱོད་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྐྱགས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ལ་བར་ཏུ་ལམ་དངོས་
 གཞི་པ་རྩལ་ཏུ་ཐིམ་པ་དུག་ཡོད་ཅིང་། ཐ་མར་རྗེས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ། འབྲས་བུ་བརྟེས་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་
 དེ་ལ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བཟུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ནམས་འདུལ་བའི་སྟོན་ན་བཞུགས་
 པས། ལྷག་པར་ཐོག་པ་ཆེན་པོར་དེ་དག་གིས་གསལ་བ་ཡིན། གཉིས་པ་དམ་
 པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནི་བཞུན་བཅས་ཆོས་པ་པོ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་ཆེན་ཏུ་
 བཀྲལ་ཏེ། སྐྱབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་མདོ་རྩ་བར་འདུལ་བའི་གཞིའི་ལྷ་
 རྒྱགས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་ཐད་སོར་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལྷག་པའི་ཉིང་རེ་
 འཇིན་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྐྱབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པའི་
 དགོངས་པ་འབྲེལ་པ་ལས། ལྷག་པ་ལྷག་པའི་དོན་གྱིས་ན་ལྷག་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཉི་
 ཆོ་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས། ཞེས་པ་དང་། སྐྱབ་དཔོན་ལྷ་ཀྱུ་འོད་གྱིས་སུམ་བརྒྱ་
 བར། ཉོན་མོངས་དག་གཡུལ་རྒྱལ་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། ། དགོ་ཚུལ་བརྒྱལ་
 རྒྱགས་རྒྱ་ལོན་རྩིག་པ་དང་། ། འཆི་བའི་འཆོ་བ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དཔལ་ནོད་དབང་བསྐྱར་ཡིན། ། ཅེས་པ་དང་། དེ་ཡི་
 ཞབས་སུ་བསྐྱོད་པ་ཡང་། དགེ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་བསྐྱས་བྱུང་བའི། །
 བསོད་ནམས་བདག་ལ་སྤྲོས་དེས་འཇིག་རྟེན་འདི། ། སྤྱུའི་འོད་བསྐྱན་ལམ་ནས་
 རྫོགས་པ་ཡི། ། བྱང་ཆུབ་དཔལ་ལྡན་གནས་སུ་འགྲོ་བར་ཤོག ། ཅེས་པ་དང་།
 གཞུང་ཆུང་ཤོས་ཀྱི་རི་ཀྱུ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། ཅི་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྐྱར་བཤད་དང་། །
 བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་ཐུར་པས། ། དེ་ལྟར་བསྐྱིམ་དང་ལྡན་པར་བྱ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་སྦྱིར་ཡང་ཐེག་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཁྱར་ཐེག་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟེར་བས། འདུལ་བའི་
 རྟོན་བྱུགས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱང་པ་སྦྱོང་པ་དེ་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པས། དགེ་སྦྱོར་མི་
 འབྲུགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ། སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ཞི། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྦྱང་པ་སྦྱོང་པར་མ་ཐུར་ན། བདག་གིས་ཚུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱས་པར་ཐུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དུམ་རྒྱས་པར་ཡང་། མི་
 འབྲུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱང་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་པ་ཚུགས་བཅུའི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འདུ་བ་ཡིན་པས་མདོ་ལྷོ་རྣམས་སུ་ཡང་ཆོས་འདུལ་པ་འདི་ལ་
 གཅེས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷོ་རྣམས་སུ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་
 མའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། འདུལ་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པས། འདི་ཉིད་ཐེག་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཆོས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་གསུང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལུང་ལྷོ་
 བཞི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྷོ་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྷག་
 པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པར་གསལ་བ་ཡིན་གསུང་། །

རྫོགས་པའི་གསུང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་

བྱ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་དོན་དགག་སྐབ་ཏུ་བཅས་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དགེ་སྤྲུང་རྣམས་
ལ་མཆོད་པ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ལ། བོད་ཁམས་ཀྱི་འདུལ་བ་འདོན་པ་རྣམས་
ན་རེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱང་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ཟེར།

འདིར་ཞལ་ལྷ་ནས། འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉག་གཅིག་གི་སྤྱོད་
ཡུལ་ཡིན་པས་ས་བརྒྱའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་
བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བར་མི་རུས་ན་དེ་མན་ཆད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་དག་གིས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ཡང་
སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་མངའ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་
པ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པ་ལ་ཟེར། ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པ་ནི་
དེའི་རང་ནས་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་ཏུ་ཐ་དད་མེད་པར་རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་ཉིན་
འབྲེལ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཟེར། ཡང་ན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
ཤེས་སྟོབས་བརྩུ་ཡིན་ཏེ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ།
ཁམས་གཅིག་དང་ཏུ་མ། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ། མོས་པ་སྣ་
ཆོགས། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ། འཆི་འཕོ་སྟེ་བ། རྩོན་
གྱི་གནས་མདོན་པར་ཤེས་པ། ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ། ཟག་པ་ཟད་པ་
མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སོ། ། ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་
སྟོབས་ཡིན། ལྷག་མ་དགུ་ནི་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། དེ་ལ་ཟག་པ་
ཟད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤངས་པའམ་དོར་ནས་ཟད་པ་མ་ཡིན། གདོད་ནས་ཟག་པ་
ཡོད་མ་སྤྱང་བར་རྟོགས་པ་ལ་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཟེར། སྟོབས་དེའི་
རང་ནས། ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་དགུ་པོ་དེ། དགག་སྐབ་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་འདིས་བསྐྱས་པས། སྟོབས་དགུའི་གནད་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་
རིན་པོ་ཆེའི་འཁོར་མོར་འཇུག དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་། དགུ་པོའི་དང་པོ་དེའི་
གནད་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ལ་འཇུག ཡེ་ཤེས་གཟིགས་

པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་པར་དག་པ་དེས་གདུལ་བྱ་མེད་མཁ་ཅན་དེ་ཀྱམས་ལ་གཟིགས་ཤིང་
 དགོངས་ནས་མེད་མཁ་ཅན་ཀྱམས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་དང་དགེ་
 རྟེན་རྒྱ་ལས་པས་ལན་པར་གཟིགས་ནས་དགག་སྒྲིབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་
 མཛད་དེ། འདི་ནི་སྤང་བར་བྱ་འདི་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སྒྲིབ་སྤང་ཁོང་ཡོན་
 ཏན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གདམས་པ་དེས་རི་ལྷོ་ར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྒྲིབ་
 སྤངས་པས། སྒྲིབ་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ནས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པས་བཅུ་
 མངོན་དུ་བྱེད་དེ། རི་སྤང་དུ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་ནི་གནས་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱམས་
 འཛོལ། ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ན་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམ། ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ནི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲིམ་ཚོགས་པ་འཛོལ། ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་པར་དག་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྒྲིབ་
 སྒྲིམ་ཚོགས། ། ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱམས་པར་དག་ན་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པས་བཅུ་འཛོལ། ཡེ་ཤེས་དེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འབྲས་ཀྱི་
 ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་མེད་པར་བྱགས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་
 འབྲས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། ། ཞེས་དགག་བཅས་སྒྲིབ་མཛད་པ་དང་།
 སྤང་འདས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱིས་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཉམས་སྒྲིབ་སྤང་
 བར་བྱའོ། ། ཞེས་སྒྲིབ་བཅས་སྒྲིབ་མཛད་པ་འདི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པས་བཅུ་
 མཐར་བྱག་པར་གང་ལ་ཡོད་པ་དེའི་སྒྲིབ་ལྷུ་དེ་མཐར་བྱག་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་གང་ལ་ཡང་མེད་པས། འདི་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་
 རྩ་བའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སྤང་དུ། ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་སྒྲིབ་པས་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས། དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཟིགས་པ་
 མཐའ་ཡས་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་ཅི་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ནི། སྒྲིབ་སྤང་
 ཁོང་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན་པར་མངོན་སྒྲིབ་དུ་གཟིགས་པས་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་ཁོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩིས་སྒྲིབ་འབྲང་བའི་
 ཉམས་ལེན་ཡིན། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དེ་ལ་འབྲུལ་པ་དང་དཔེ་མཐུད་མི་མང་འ

བས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་སྤྱི་བབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་རི་ལྷ་རྩེ་ཡོད་པ་དེ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་པས། དེ་ལྷ་རྩེ་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་དེས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 བྱ་བ་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་ཁར།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་བཞུགས་ན་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་གང་ལ་བབྱི་བྱས་
 པས། སྟོན་པ་དམ་པའི་འདུལ་བ་བསྟུས་པ་བཀའ་ལྷང་སོ་སོར་ཐར་པ་བམ་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་འདི་ལ་བབྱིས་གསུང་སྟེ། སྟོན་པ་ནི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་། བཀའ་ལྷང་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས། ང་ནི་ཐུ་
 ངན་འདས་ལྟར་ན། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས། །རང་བླུང་ཉིད་ཀྱིས་གུས་
 བཅས་པར། །ནན་ཏན་དག་སྤོང་ཆོགས་མདུན་བརྟོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན།
 དེ་ལྷ་རྩེ་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འདུག་ན། ཚུལ་བྲིམས་
 མིག་འབྲས་བཞིན་ཏུ་བསྐྱངས་པའི་བརྩན་པོ་དེ་དག་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡོད་
 པར་འཇུར་རོལ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཅས་པའི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 དེ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས། དེ་གང་གིས་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་དེའི་
 རྒྱད་ལ་མངོན་ལྟར་ཏུ་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བར་བྱས་པའི་མི་ཅིག དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་མནར་མེད་པའི་དཔུལ་བར་ལྷང་བསྟན་ན། དེ་རེ་ཤིག་མིར་
 འདུག་ན་ཡང་ཏུས་ཐག་ཉེ་མོ་ལ་སའི་བར་མཐོངས་བྱེན་མནར་མེད་ཏུ་འགྲོ་བས་
 ད་ལྟ་རང་ནས་དེ་དཔུལ་བ་ཡིན་བྱས་པས་འགལ་བ་མེད་པ་དང་འདྲ་གསུང་། །

རྗེ་རྗེའི་གསུང་། རྒྱུ་བའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བར་ཆད་
 ཡིན་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྟོན་པ་གསུམ་
 ཏུ་འདུས། དེའི་ནང་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པ་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་མཐུན་
 པའི་ཚྭ་གས་སམ། འགལ་ཁྱེན་བར་ཆད་བཞི་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་རྒྱུ་བའི་བར་ཆད།
 རྒྱུས་པ་གནས་པའི་བར་ཆད། བྱད་པར་བྱི་ཡོན་ཏན་འཐོབ་པའི་བར་ཆད།

གཞན་དོན་དུ་མཛེས་པའི་བར་ཆད་དེ་བཞི་ལས། དང་པོ་མཚམས་མེད་བྱས་
 པའམ། ལྷ་མི་སྟན་དུ་སྒྲིས་པའམ། ལྷལ་པ་དང་གསུམ། གཉིས་པ་བྱ་ལོན་འོང་
 བ། བན་དང་རྒྱལ་པོས་བཟུངས་པས། ས་མས་མ་གནང་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །
 གསུམ་པ་ནད་པ་དང་། བཞི་པ་འཁོར་སྟན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་མ་ནམས་ཏེ།
 བར་ཆད་དེ་བཞི་དང་བལ་ན་འགའ་སྟེན་སྒངས་པ་ཡིན་པ་དང་། མཐུན་པའི་
 སྟེན་མངོན་དུ་བྱུར་པ་བཅུ་ལྟེ། ལྷང་ནམ་འབྱེད་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་
 འདུན་དང་། ། ལམ་བུ་པོ་སྟོབ་དཔོན་བསྟེན་རྒྱལ་འདོད། ། ཡོ་བྱང་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། ། གསལ་དང་ལས་ནི་མངོན་སྟུང་ཡིན། ། ཅས་པ་དེ་བཅུ་ཆང་ན་
 རྩམ་པ་སྟེ་ལྟེ། བར་ཆད་བཞིའི་སྟེ་བའི་བར་ཆད་གང་རྒྱང་ཅིག་བྱང་ན་རྩམ་པ་མི་
 སྟེ་བ་ཡིན་ཅས་ཟེར།

འདིར་ཞལ་སྒྲ་ནས། བཞི་པོ་དེ་ལས་སྟེ་བའི་བར་ཆད་དུ་གསུངས་པ་དེ་དག་
 ནི་དགེ་སྦྱང་གི་འབྲས་བྱ་སྟེ་བའི་བར་ཆད་དུ་གསུངས་པ་ལས། རྩམ་པ་མི་སྟེ་བ་ནི་
 མ་ཡིན་པར་བཞེད་གསུང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས། སྒྲིང་གསུམ་དག་ཏུ་སྒྲིས་པ་ཡི།
 སྟེས་པ་བྱང་མེད་མ་གཏོགས་པའི། ། གཞན་གྱི་བཟུན་ལ་འདོད་པ་ཡི། ། བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལས། ། སང་གེ་སྒྲང་ཆེན་རུ་རུ་དང་། ། ལྷ་དང་
 གཞོད་སྟེན་ལ་སྟགས་ལ། ། ས་སར་བར་པའི་རྟེན་དུ་གསུངས། ། ཞེས་སོ། །
 སྟེས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། རབ་རུ་བྱང་བའི་གཞི་ལས་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིས་བདག་གི་
 རུ་ཅིག་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་དགུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་མ་བསད།
 སེམས་འཁྱོད་པས་གདུངས་ལྟེ། རྒྱག་བཟུལ་དེ་ལས་བར་བར་འདོད་པས། རྟིག་
 པ་བཤགས་པའི་སྒྲིང་སྟེ་ལྟགས་བྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་བྱིན་ནས་དྲིས་པས་བབས་མ་བྱང་
 བས། རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་བྱིན། དགེ་སྦྱང་ཁ་རྟོན་པ་ཞིག་དང་སྤང་པས། གང་
 གིས་རྟིག་པའི་ལས་བྱས་པ། ། དགེ་བ་ཡིས་ནི་འགོག་བྱེད་ན། ། ཉེ་རྒྱ་སྟེན་ནས་
 བྱང་པ་ཉར། ། འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་དེ་རྣང་འབྱུར། ། ཅས་གསུངས་པ་སྟོས་
 བས། དེའི་བད་དུ་རབ་རུ་བྱང་། བཙོན་འབྲས་བཙམས་པས་སྟེ་རྟོད་གསུམ་ཤེས་

པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། མཚམས་མེད་བྱས་པ་དེ་བཟུན་པ་དེ་
 ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་བསྐྱད་ཅིག་གསུང་། བསྐྱད་པས་དེ་སྐྱེ་མཆོད་
 འགམ་དུ་སོང་། གཙུག་ལག་ཁང་བརྗེས་སུ། སློབ་མ་བསུས། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་
 ཁང་ཡང་བྱས། ཆོས་བཤད། སློབ་མ་དག་བཙམ་པ་མང་པོ་བྱང་པ་དང་། དུས་
 རེ་ཤིག་ཆོད་དུས་བྱས་ཏེ་དམུལ་བར་སྐྱེས་པ་ན་ཡང་དེ་དམུལ་བའི་མེ་ལ་དགེ་འདུན་
 གྱི་སྤྱོད་ཁང་གི་སྤྱང་བ་བྱང་བས་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་ཁང་རེ་རྩོད་བྱས་པས། དམུལ་སྤྱང་
 ཁོས་ནས། སྐལ་ཆད་ཁྱེད་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་ཁང་ག་ན་ཡོད། འདི་ནི་སེམས་
 ཅན་དམུལ་བའི་མེ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ནས་སྤྱོད་པ་ལྟགས་ཀྱི་བྱ་ལུས་གྱིས་བཟུན་ནས་ཆོད་
 དུས་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་ཡི་ལྟ་རུ་སྐྱེས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེན་སྲར་
 སྐྱེན་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བཟུན་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་
 སློབ་པ་དང་། གཉིས་པ་མ་བསད་བ་ཞིག་ལ་བྱང་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་
 གཏོགས་པ། སྤྱང་གཞི་དེ་ཁོ་ན་འདྲ་བ་ཅིག་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ལ་སློབ་པ་སྐྱེས་
 པས་མི་ཆད། སྐྱེས་པའི་ཆབས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གསལ་བ་ཡིན། ཅི་ལྟར་
 གསལ་ན། ས་མ་བསད་པའི་རྣམ་སྐྱེན་མནར་མེད་དུ་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་
 སྤྱོད་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལ། དམུལ་བར་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་
 ལ་ཆོད་དུས་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་རུ་སྐྱེས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེན་སྲར་
 བདེན་པ་མཐོང་བ་དེ། རྟེན་དབང་དང་རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན། སྲར་རབ་ཏུ་བྱང་
 བས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སློབ་པ་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན།

འོན་པ་ཟུན་པ་འདི་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་གསུང་བ་དེ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ན།
 ཆོད་ཉིད་ལ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་བཞི་གང་ཡང་འཛོལ་མི་རུས་
 ཤིང་། རྒྱད་ལ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བས་ན་མ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཞེས་རྒྱས་འབྲིང་
 བཟུས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ནས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 རོན་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཅེས་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་གསུངས། རྒྱད་ལ་སློབ་པ་
 མི་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་གཞི་དེ་ཉིད་ན་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་

གསུངས་པ་མ་གཏོགས་པ། རྩོམ་པ་མི་སྐྱེ་གསུང་བ་མི་བཞུགས། འོ་ན་མ་མ་
 བསད་པ་འབྲས་བུ་ཆེ་འདི་ལ་འཛོལ་བ་དང་། མ་སྐྱེས་དགའི་འཁྱོད་པ་བསལ་
 བའི་མདོ་ལས་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགས་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་།
 མ་བསད་པས་རབ་རྩ་བྱུང་བས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 ལྷན་ན། མི་འགལ་ཏེ། རྒྱའི་སྟོབས་ཅན་དང་ཁྱེན་གྱི་སྟོབས་ཅན་གཉིས་ལས།
 རྒྱ་བསད་ན་མས་དཔག་རྩ་མེད་པའི་སྟོབས་ཅན་དེ་ལ་ཁྱེན་གྱིས་བར་དུ་གཙོད་པར་
 མི་རུས་ཏེ། མ་སྐྱེས་དགས་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཕྱེ་བ་ཤག་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ལ་
 མཚོད་པའི་རྒྱའི་སྟོབས་ཅན་ཡིན་ལ། མ་བསད་པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་
 སྟོན་གྱི་དགེ་བའི་རྒྱའི་སྟོབས་དེས་ཟིལ་གྱིས་གཏོན་པར་མ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་
 ཆར་བ་དང་རིམ་གྱིས་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཁྱེན་དང་ཤད་ན་སྐྱེར་རུང་བས་གང་
 ཟག་རིམ་གྱིས་པ་ལྟ་བུ། ཁྱེན་ལ་སྟོས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་གསུངས་པ་
 རྣམས་ལུས་དེས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བར་ཆད་དུ་འཐུར་བས་འགལ་བ་མེད་གསུང་།
 གཉིས་པ་བྱང་གི་རྩ་མི་སྟན་ན་ཡང་དེས་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་དགེ་རྒྱུང་གི་འབྲས་བུ་མི་
 འཛོལ་བ་མ་གཏོགས་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཐོས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་སོ་སོར་
 ཐར་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་གཞིའི་ཚུལ་དང་། རྒྱ་ཁྱེན་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་ལ་
 བཞེན་ནས་ཐུངས་པ་གཉིས་ལས། སྤ་མ་ནི་ཡོད་དེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཉིས་རྒྱུད་ལ་
 མི་འབྲུག་པ་དེས་གཤིས་སམ་བབས་གྱིས་སྒྲིག་གསུམ་རང་བཞིན་གྱི་བཟུངས་པ་ཡིན་
 པས། དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་བྱང་གི་རྩ་མི་སྟན་པ་འཆི་ཆད་ཐམས་ཅད་འདོད་ལྟ་
 རིགས་དུག་རྩ་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕྱོན་པ་དང་མཇུག་ཏེ། འབྲས་
 བུ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། གསུམ་པ་རྒྱལ་པ་ཡང་ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་
 མི་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་པ་རྩོམ་པ་སྐྱེ་ལྟེ། རབ་རྩ་བྱུང་བའི་གཞི་ལས། རྒྱ་མཚོའི་
 བད་གི་ཁྱུ་གཞོན་ཅུ་ཞིག་རང་གི་གནས་སུ་ཕྱེ་ཆོན་གྱི་ཆར་བབ་པས། རབ་རྩ་བྱུང་
 བས་དགེ་སྦྱོང་གོགས་པོ་བསད་སྟོམས་ལ་སོང་བའི་ལུས་དུ་གཉིད་མོག་ནས་རང་
 གཞུགས་སུ་གནས་པ་དེ་དག་སྦྱོང་རྣམས་གྱིས་མཐོང་བ། བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་

སྒྲོན་ཏུ་གསལ་པས། ཞལ་ནས། དགེ་སྤྱོད་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་
 ཉན་གང་ཡང་མི་འཛོལ་པས། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་མ་འཆེ་བར་སོང་ཞིག་གསུངས་
 པས། དེ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ཏུ་སོང་ནས། བསྐྱོན་པ་གནས་ཀྱི་བར་ཏུ་དཀོན་མཆོག་
 གི་ཞབས་ཉོག་ཕྱེད་པར་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཉན་གང་ཡང་མི་འཛོལ་ཅེས་གསུངས་པ་དེ། དགེ་
 སྤྱོད་གི་འབྲས་བྱུ་ལ་དཀོངས་པ་ཡིན་པས། ལུས་དེས་འབྲས་བྱུ་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྡོམ་
 པ་སྦྱེ་བར་གསལ་བ་ཡིན་གསུང་། །

རྗེ་ཆེའི་གསུང་། སྡོམ་པའི་རོ་བོ་རྣམས་པར་རིག་ཕྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་བྱ་
 བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྡོམ་པ་
 གསུམ་ཏུ་འདུ། གསུམ་པོའི་ཡ་བྱལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱེན་ཕྱན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ལས་སྦྱེ། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་དང་བྲལ་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་མངོན་
 ཏུ་རྒྱར་པ་བརྒྱ་འཛོམ་པ་ལྟན་ཅིག་ཕྱེད་པའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་ལེན་པ་རང་གི་བསམ་པ་
 ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱེན་གཉིས་པོ་དེ་འཛོམ་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་
 པ་སྦྱེ། དེ་ལ་འཇིགས་སྦྱོབས་དང་། ལེགས་སྦྱོན་དང་། དེས་འབྱུང་དང་གསུམ་
 ལས། སྡོམ་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དེས་འབྱུང་ཡིན། དེ་ལྟར་སྦྱིས་པས་སྡོམ་
 པའི་རོ་བོ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ལུགས་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་དེ།
 ཉན་ཐོས་སྦྱ་རབས་པ་རྣམས་ན་རེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། ། གཞན་ལ་འཆེ་བ་དགེ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་
 དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་འདོད།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅམ་པས་སྤྱོད་བའི་སེམས་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ། གྲགས་རོ་
 ཆ་ཤེས་ཤིང་བྲིལ་ཡོད་དང་མཚུངས་ལྡན། གནས་སྐབས་དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་དང་
 བག་ཡོད་ཀྱིས་བསྟར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད། ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་བས་སྤྱོད་བའི་
 སེམས་མངོན་རྒྱར་བྱེད་མ་ཆད་པར་འདོད། ཉན་ཐོས་ཕྱེ་བྲག་སྦྱ་བས་རྣམ་པར་
 རིག་ཕྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སུ་འདོད་པ་ལ། ཐོད་ཁམས་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་

རྣམས་ཀྱིས། སེམས་ཙམ་པའི་དེ་ལ་བཟང་ཆེ་བྱད་དུ་བྱས། བཛྲ་ཕྱེ་པ་དང་ཉན་
 སྟོན་རབས་པའི་དེ་ལ་འབྲིང་དུ་བྱས། ཕྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་དེ་ལ་ངན་པ་བ་ཆད་དུ་
 བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ། འདིར་ལལ་སྒྲ་ནས། རྣམ་པའི་རོ་བོ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པའི་གཞུགས་ཡིན་པས། ཕྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་འདི་ལེགས་གསུང་། དེ་ལ་ཕྱང་པོ་
 ལྷ་ལ། གཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ། གཞུགས་ལ་རྒྱའི་གཞུགས་དང་། འབྲས་བུའི་
 གཞུགས། རྒྱའི་གཞུགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི། འབྲས་བུའི་གཞུགས་ལྷལ་ལྷ་
 དང་དབང་པོ་ལྷ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་དང་བཅུ་གཅིག དེ་ལ་གསུམ་
 རྟེ། རྣམ་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས། རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པའི་གཞུགས། བར་མའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་དང་གསུམ་རྟེ།
 ཆོས་མངོན་པ་ལས། རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ། ། རྣམ་པ་རྣམ་པ་མིན་
 དང་གཞན། ། རྣམ་པ་སོ་སོར་བར་ཞེས་བྱ། དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་
 རྟེས། ། གསུངས་པས། སོ་སོར་བར་པ་ནི་རིགས་བདུན་ནམ་བཟུང་ཡིན།
 བསམ་གཏན་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲ་རྣམས། ཟག་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་
 དང་བལ་བའོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོས་བསྐྱས་པའི་
 གཞུགས་དང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་དང་
 འདུས་མ་བྱས་སོ། ། ཆོས་ཀྱི་སྒྱེ་མཆེད་བྱ་བར་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་
 བསམ་ཅད་ནི་གཞི་ལྷ་ཕྱང་པོ་ལྷ། སྒྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས། ཁམས་བཙེ་བཟུང་ཅེས་
 བྱ་བ་ཡིན། དེ་དག་ལ་གཞུགས་ཀྱི་གཞི་ནི་ཁམས་བཅུ་དང་། སྒྱེ་མཆེད་བཅུ་
 གཉིས་སུ་བཤད། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་མིག་ནས་རིག་བྱའི་བར་དུ་
 བཅུ་འོ། ། སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི་ཁམས་བདུན་དུ་བཤད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཆོགས་དུག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སོ། ། སྒྱེ་མཆེད་འཆད་པའི་ཆོན་བདུན་པོ་དེ་དག་
 གྲང་ཡིད་ཀྱི་སྒྱེ་མཆེད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་སོ། ། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་དང་།
 མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་དང་། རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པའི་གཞུགས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྱེ་མཆེད་བྱ་བར་

བཤད་དེ། ཤེས་བྱའི་གཞི་ལྟ་ལས། གཞུགས་ཀྱི་གཞིས་བསྐྱས་པ་ཁམས་བཙུང་
 བརྟུན་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ། རྩེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྩེ་མཆེད་
 ཀྱིས་བསྐྱས་པ། རྣམ་པ་བསྐྱར་དུ་མེད་ཅིང་ཚོགས་པ་མེད་པ་སྤང་བུ་སྤོང་བ་ལ་
 རྩེ་རྩེ་ལོན་ནས། ཤུའི་ཤུ་རགས་ལྟར་གནས་པ་དེ། མངོན་པ་མངོན་ལས། དེ་
 གསུམ་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་དང་། ། འདུས་མ་བྱས་དང་བཅས་རྣམས་དང་། །
 ཚོས་ཀྱི་རྩེ་མཆེད་ཁམས་ཞེས་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པས་འདིར་བསྐྱར་བཤམས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ལྟས་རྒྱ་རང་གི་བསམ་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྒྲོན་ནས། བསྐྱར་བ་དང་།
 གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་དང་། སྤང་བུ་མི་མཐུན་པའི་རྩོགས་ཤེས་
 རྣམ་བསྐྱར་བ་དང་། བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱར་བ་དང་བདེ་
 བར་གནས་པའི་རྩེན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་དང་ལ། རྩེན་མངོན་དུ་ཐུར་པ་བཅུ་
 ཚང་བ་ལས་ཐོབ་པས་སྒྲོམ་པའི་རོ་བོ་དེའི་རང་གཞུགས་ཤིག་འབྱུང་སྟེ། མཐུན་
 རྩེན་ཚང་ཞིང་འགལ་རྩེན་སྤངས་པས་བསྐྱབས་པའི་བསྐྱེན་པར་རྒྱགས་པ་འཕ།
 དགེ་ཚུལ་གང་ཡང་ཁུང་བ་སྟེ། རང་དགེ་སྤོང་དགེ་ཚུལ་དུ་ངེས་པའི་ཤེས་པ།
 ཐག་ཚེད་པའི་སྒྲོམ་པའི་རོ་བོ་དེ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་གཞུགས་
 མེད་པ། བཏྟར་མེད་པ། ཅིག་པའམ་རེ་ཞེ་ལ་ཚོགས་པ་མེད་པ། དབང་པོ་ལྡེའི་
 ཡུལ་མ་ཡིན་ཞིང་། ས་སའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐུར་བའི་གཞུགས་
 ཤིག་འབྱུང་བ་དེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཡིན་ཏེ། སྤོབ་དཔོན་
 དབྱིག་གཉེན་གྱི་ལལ་ནས། མདྲོར་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། ། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ལས་བྱུང་བའི་གཞུགས། ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པའི་གཞུགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་མཚོང་མཁན་བཞེ་མ་གཏོགས་པས་མི་
 མཚོང་བའི་ཐུར། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ། རྒྱ་རྩེན་ཚང་བའི་སྒྲོ་
 རྣམ་དགེ་སྤོང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པས་དེ་ནི་དགེ་སྤོང་དུ་ཐུར་པ་ཡིན། དགེ་
 ཚུལ་དུ་ཐུར་པ་ཡིན་སྒྲུམ་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་གཞུགས་ཞིག་འབྱུང་བས་ན་
 གཞུགས་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་གཞུགས་ནི་གཞིག་དུ་ཁུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཅིག་

ཡིན་ན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དེ་གཞིག་ཏུ་རུང་ངམ་ཅེ་ན།
 གཞིག་ཏུ་རུང་ཞེས་པས་གནོད་པ་བྱར་རུང་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་ཡིན་པས། རྣམ་པའི་
 རོ་བོ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དེ་ཡང་། རྟེན་མི་མཐུན་པ་ཆགས་
 རྒྱང་གིས་གནོད་པ་བྱར་རུང་སྟེ། ཆགས་རྒྱང་གིས་རྣམ་པ་ཞིག་པའམ། གཉེན་
 པོའི་རྟོག་ཐུག་གིས་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེར་མ་ངེས་པས་ཆགས་རྒྱང་གིས་
 སེམས་མི་འཕྲོག་པ་ཡང་ཡོད་སྟུང་ན། འདིར་རྩ་འཁྲུག་དང་ལྡན་པའམ། ཉིང་ངེ་
 འཇིག་གི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ལུས་འབྱུང་བཞིས་བསྐྱས་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གི་
 གཟུགས་དེ་ལ་ཡང་། མཚོན་ལ་སྟགས་པ་དངོས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་མཐུ་རྒྱག་པར་
 ཡོད་པས་མགོ་མཚུངས། དེ་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏུ་མེད་ཅིང་སྟགས་པ་མེད་
 པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དགེ་མི་དགའི་བསམ་པ་གང་སྦྲེས་པ་དེའི་རང་གཟུགས་སུ་འབྱུང་
 པས་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། རྣམ་པའི་རོ་བོ་དེར་མི་འོང་ཁ་
 མེད་པས་གནད་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན། བསམ་པའི་
 རང་གཟུགས་དེ་དང་མཐུན་སྟུགས་སུ་སྐྱབ་པ་དཀར་པོ་དགེ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
 ཉམས་སུ་བྱང་། མི་མཐུན་སྟུགས་དང་ནག་པོ་མི་དགེ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་གལ་
 ཆེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པའི་རོ་བོ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་གཟུགས་དེ།
 ཇི་དུ་ཀྱང་བྱུང་གི་མིག་འདིས་མི་མཐོང་ཡང་སྤར་གྱི་མཐོང་མཁན་བཞི་པོ་དེས་ངེ་སྟེ་
 བ་བཞིན་ཏུ་གཟིགས་པས། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དེ་ལ། ཁྱང་ཆད་
 དང་། ལག་རྩམ་དང་། རྩ་ཆད་དང་། རྩ་རྩམ་ཁ་རལ་སྟགས་པ་དབང་པོ་མ་
 ཚང་བཅོ་རེ་བ་ཡང་གཟིགས། གཟུགས་དབང་པོ་ཚང་ཞིང་སྦྱོན་མེད་པ་ལུས་ལ་
 ནད་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཆོས་ལྡན་ལ་སྟགས་པའི་གོས་དང་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པ་ཡང་
 གཟིགས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། རྣམ་པ་ལེན་པ་ཡང་འཇིགས་སྦྱོབ་དང་།
 ལེགས་སྦྱོན་དང་། ཇེས་འབྱུང་དང་། རང་ཉིད་ཞི་བདེ་སྐབ་འདོད་གྱི་བསམ་པ་
 སྤངས་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་ལེན་པ་གལ་ཆེ། གཞན་ཡང་ལྡན་ནམ།

ཐུག་ཀྱང་བཞི་འཕམ། རྩོམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དཀར་ཚུགས་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཚོག་ཤེས་མེད་པར་སྒྲོག་གསུམ་ཆར་ནས་བཙོན་འབྲས་མགོ་ལ་མི་ཤོར་བ་འདྲ་
བ་བྱས་ནས། འབད་འབྲངས་འདོན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་གསུང་། །

རྡོ་རྗེའི་གསུང་། ལྷུང་བ་མཐའ་དག་ལ་འདྲུ་ཤེས་གཙོ་བྱ་བ་འདི་བཞུགས།
དེ་ལ་སྦྱར་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་ཕྱི་སྒྲོན་ནས། སྤང་བར་བྱ་བ་ཞོག་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས། ཉམས་སྲུབ་བར་བྱ་བ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གཉིས་སྲུག་སྤངས་
པ་ལས། ཞོག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྩོམ་གྱིས་བསྟུང་། འཇུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཞིས་
བསྟུང་། གཞིས་བསྟུས་པ་ལ་གཞི་བཅུ་བདུན། རྩོམ་གྱིས་བསྟུས་པ་ལ་ནམ་འབྲེད་
ལྷུང་བ་ཕྱེ་ལྟར་གསུངས། ལྷུང་བ་དེ་གང་ཡང་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡན་
ལག་བཞི་དང་ལྟན་ན་རྩོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་བསམ་པ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་བཞི།
དང་པོ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཀྱན་སྦྱོང་དང་འདྲུ་ཤེས་གཉིས་སྲུག་བྱེད་ལ། འདྲུ་ཤེས་
ཡུལ་བྱད་མེད་ལ་སོགས་ལ་ལོག་པར་བྱགས་པའི་རྗེས་ལ། ཡུལ་དེ་ནོར་བར་ངོ་
ཤེས་པ་ལྟ་བུའཕམ། གཡུ་རྟོག་བརྒྱུས་ནས་གསེར་སྒྲིམ་དང་ནོར་བ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
འདྲུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྩོ་ལྟའི་ཐམས་ལྟག་དང་པོ་གཉིས་ལ་དངོས་པོ་
གཙོ། གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲུ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་གཙོ་བ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་བ་ལ།

འདིར་ཞལ་ལྷན་ནས། ལྷུང་བ་མཐའ་དག་ལ་འདྲུ་ཤེས་གཙོ་བ་ཡིན་ལ། འདྲུ་
ཤེས་ཀྱང་གཙོ་བྱགས་ཁོང་གི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཀྱན་སྦྱོང་བསམ་པ་ཁོ་ན་
འདྲུ་ཤེས་ཡིན་པས། སྦྱར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་སེམས། སེམས་དེས་བསྐྱབས་
པའི་ལས། ལས་དེས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བྱ་རྣམས་སྦྱོན་དང་གསུམ་བྱ་གནས་པ་
ལས། མོག་མར་སེམས་འགགས་པར་སྦྱར་ན་ལས་འགག། ལས་འགགས་པར་
སྦྱར་ན་འབྲས་བྱ་རྣམས་པར་སྦྱོན་པ་ཡང་འགགས་པར་གསུངས་པས། སེམས་དགེ་
ན་ལས་ཀྱང་དགེ། འབྲས་བྱ་ཡང་དགེ་སྟེ། རྒྱ་ས་བོན་སྦྱན་ལ་འབྲས་བྱ་ཡང་སྦྱན་
བྱེད་པ་དང་འདྲ། སེམས་མི་དགེན་ལས་ཀྱང་མི་དགེ་འབྲས་བྱ་ཡང་མི་དགེ།
རྒྱ་ས་བོན་བྱག་ལ་འབྲས་བྱ་བྱག་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དགེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་

དང་པོའི་སེམས་ལ་རག་ལས་པས་ན་སེམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། རང་སེམས་དུལ་བ་
 དང་ཞི་བ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དབུལ་པོ་དེས་པས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། ས་བོན་ཆ་བ་
 རྣམས་ལ་ནི། ། འབྲས་བྱ་ཆ་བ་སྟེ་བར་འཁྱུར། ། ས་བོན་མངར་བ་རྣམས་ལ་
 ནི། ། འབྲས་བྱ་མངར་བ་དེ་བཞིན་འཁྱུར། ། དཔེ་ཟླ་བྱས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །
 རྟེན་པའི་རྣམ་སྟོན་ཆ་བ་དང་། ། དཀར་པོའི་རྣམ་སྟོན་མངར་བ་ཡང་། ། བཤམས་
 པའི་མིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ། ཞེས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་བཤེས་སྤྱིང་
 ལས། ཁྱད་ཀྱིས་བྱགས་དུལ་མཛོད་ཅིག་བཙམ་ལྟན་གྱིས། ། སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་
 བ་ལགས་པར་གསུངས། ། ཞེས་པ་དང་། དགེ་མི་དགེ་གང་ལ་ཡང་སེམས་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་དགོས། ལྷང་བ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པས་དེ་འབྱུང་བ་ལ་སེམས་ཤིན་དུ་ཡང་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་དགོས། ལས་འབྲས་ཀྱང་སེམས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་ཡིན།
 དེས་ན་སེམས་ལ་མ་མ་བྱང་ན་དེ་ལ་ལྷང་བ་མི་འབྱུང་། ལས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་མདོ་
 ལས། དེ་ལ་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན། བྱས་དང་ངོ་
 ཚར་འཛིན་པ་དང་། འཁྱུད་པ་དང་ངོ་ཚ་བ་དང་། སྟོན་པ་དང་། འཆབ་པ་
 དང་། འཁོལ་བ་དང་། སྟོང་བ་དང་། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པར་སྟོམ་པ་སྟེ། ལས་
 དེ་ལྟ་བུ་དེ་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའོ། ། དེ་ལ་བསགས་ལ་མ་བྱས་པའི་ལས་ཡོད་དེ།
 དེ་གང་ཞེ་ན། ལས་གང་ལུས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། སེམས་ཀྱི་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་ཤིང་ཆོག་དུ་ཡང་ལས་འདི་བྱའོ་ཞེས་སྟུས་ལ། དེ་མ་
 བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་བསགས་ལ་མ་བྱས་པའོ། ། དེ་ལ་བྱས་ཀྱང་བྱས་ལ་བསགས་
 ཀྱང་བསགས་པའི་ལས་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན། ལས་བྱས་ནས་མ་འཛེམས་པ་
 དང་། མི་རྟོག་པ་དང་། མི་འཁྱུད་པ་དང་། མི་འཆབ་པ་དང་། མི་འཁོལ་བ་
 དང་། མི་འདོར་བ་དང་། མི་སྟོང་བ་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་པར་མི་བྱེད་པ་དེ།
 ལས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་བྱས་ཀྱང་བྱས་ལ་བསགས་ཀྱང་བསགས་པའོ། ། དེ་ལ་བྱས་ཀྱང་
 མ་བྱས་ལ། བསགས་ཀྱང་མ་བསགས་པའི་ལས་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན། ལས་
 ཆེད་དུ་མ་བསམས་པར་བྱས་པའམ། མི་ལམ་ན་བྱས་པའམ། བྱེད་དུ་བཅུག་པ་

ལྟ་བུ་སྟེ། ལས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བྱས་ཀྱང་མ་བྱས་ལ་བསགས་ཀྱང་མ་བསགས་པ་ལོ། །
 སེམས་ལ་ཟླ་བྱང་ན་ལྟང་བ་འབྱུང་བས། ལྟང་རྒྱང་ཐམས་ཅད་དེས་འབྱེད། །
 སེམས་ལ་ཟླ་མ་བྱང་ན། དངོས་པོར་བྱང་ཡང་ཉིས་པ་མེད་པར་འདུལ་བར་
 གསུངས་ལ། བྱེ་བྲག་རྩ་ཐམ་ལྟག་དང་པོ་གཉིས་ལ་འདུ་ཤེས་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་
 གསུངས་ཏེ། ལྱང་རྒྱུ་འབྱེད་ལས་དཔེ་སྒྲོང་དཔོན་པ་བ་གཉིད་ལོག་པ་ལ་ཆོགས་
 ཅན་མས་བཀའ་བ་པ་ལ། དཔེ་སྒྲོང་དེས་བདེ་བ་བདག་གིར་མ་བྱས་པས། བཙམ་
 ལྟ་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཉིས་མེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། དཔེ་སྒྲོང་གཡན་པ་ན་བ་ལ་
 རྩེ་བྱན་མས་བཀའ་བ་པ་ལ། དཔེ་སྒྲོང་དེ་འཁྱུད་པ་སྒྲིས་པ་དང་། བཙམ་ལྟ་
 འདས་ཀྱིས། དཔེ་སྒྲོང་ཁྱེད་ཀྱིས་བདེ་བ་བདག་གིར་མ་བྱས་སམ། གསུངས་པས་
 བདག་གཡན་པ་ན་བའི་ལྷག་བསལ་ཀྱིས་གཙུག་ནས་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལྟ་
 སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞུས་པས་དེ་ལ་ཡང་ཉིས་མེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། དཔེ་སྒྲོང་
 མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་མེར་སྐྱུའི་བྱ་མོ་བཟང་མོས་རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲིས་དགའི་ཞག་བདུན་
 དུ་བཙུན་མོ་བྱས་པས། བཙམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་དཔེ་སྒྲོང་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་རེག་པ་
 བདག་གིར་མ་བྱས་སམ་གསུངས་པས། རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་
 དགོས་ཏེ། ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་ལྷག་བསལ་བྱང་ཞུས་པས་དེ་ལ་
 ཉིས་མེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། དཔེ་སྒྲོང་མང་པོའི་མི་ལམ་དུ་ཁམས་ཉམས་ཀྱང་
 ཉིས་མེད་དུ་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་སོ་སོར་ཐར་པར་མ་བཟད། ལྷམ་པ་གསུམ་
 ཀ་ལའང་འདུ་ཤེས་གཙོ་སྟེ། གསང་སྤགས་ལ་དུག་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་སྒྲོམ་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན། དུག་གསུམ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པས། འཇིག་
 ཉེན་མགོན་པོའི་བཏུན་བཙུག་ཅིན་མ་ཁི་ལས། ལྟ་འདོད་ཆགས་སྒྲིས་ན་ཡི་དུགས་
 ཡིན། ། ལྟ་ཞེ་སྤང་སྒྲིས་ན་དཔུལ་བ་ཡིན། ། ལྟ་གཏི་ལྷག་སྒྲིས་ན་དུང་འགོ་
 ཡིན། ། ལྟ་དུག་རྩ་སོང་ན་མི་དགེ་བས། ། དེ་ལས་ལྷག་བསལ་འབྱུང་བར་
 གསུངས། ། དེ་བས་ལྟ་ལ་བྱ་ར་གཅེས། ། ཞེས་གསུངས་པས། འདུ་ཤེས་སམ་
 ཀྱང་སྒྲོང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་གཡེ་ཆེ་སྟེ། ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱིས་

བསྐྱེད་པའི་ལྷ་དེས་སངས་རྒྱས་སུ་འོང་། དེ་ལྷ་ར་དགེ་རྟེན་གང་ལ་ཡང་སེམས་
 རྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་གཞུགས་ཀྱི་དབུ་ལ་ལྷ་མ་བཟང་ཕྱལ་བ་
 དང་། ལྷ་མ་བཟང་བསལ་བ་གཉིས་ཀས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
 བསྐྱེད་ནམས་མཉམ་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་གསུང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་འདུ་ཤེས་ཁོ་
 ར་ལ་རག་ལས་པས། ཕྱེ་བྲག་རྩ་ལྷ་ར་བ་མཐའ་དག་རྩ་འདུ་ཤེས་གཙོ་སྟེ། སྤྱོད་
 དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་ཀྱང་། མདོ་ཙ་བར་འདུ་ཤེས་གཙོ་བར་བཀྲལ་བས།
 དེ་ལྷ་ར་ན་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བྱ་བ་གང་སྤྱོད་ཀྱང་ཀྱུན་སྤྱོད་བསམ་པ་
 བཟང་པོ་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་གསུང་། །

རྟོ་རྩེའི་གསུང་། གཙོ་བོར་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་སྤྱོད་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་
 སྤྱོད་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷ་ར་འདས་ཀྱིས་རྩེས་འབྱུང་གི་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་ཀྱི་གཞི་འམ་ལུས་ལྷ་བྱར་ལྷ་ར་པ་དགག་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་
 བཅས་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བ་པམ་ལྷ་ག་དང་ཉེས་ལྷ་ར་གི་ཆོགས། སྤྱོད་པར་བྱེད་
 པ་ལ། གཞིའི་ཡན་ལག་བསམ་པའི་ཡན་ལག་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་མཐར་
 སྤྱག་གི་ཡན་ལག་སྟེ། རྣམ་པ་བཞི་ཆང་ན། ལྷ་ར་བ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ལ།
 བོད་ཁམས་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་འགའ་ཞིག་རྣམས་ན་རེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ལས།
 གང་ན་འདུལ་བའི་མདོ་འདིས་བརྗོད་པའི་བརྗོད་བྱ་ནི་སྤྱོད་བདུན་གྱི་མཆན་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཕྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་པོ་ལས།
 ཉེས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འཕེལ་བྱེད་པའི། །སྤྱོད་བདུན་བྱུང་བས་གསུངས་
 པའི་ལེགས་སྤྱད་འདི། །མ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་ལྷ་ར་པས། །ཐོག་མར་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཐབས་འདིའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གཙོ་བོར་ལུས་རག་གི་མི་
 དགེ་བ་བདུན་སྤྱོད་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་དེ་འཁོར་ཡིན་པས། ཞོར་ལ་དེའི་ཆ་
 ལག་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་བསམ་སྤྱོད་བདུན་འཁོར་བཅས་ཡིན་ཅེས་ཟེར། འདུལ་བ་
 འཛིན་པ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། བཙུག་ལྷ་ར་འདས་ཀྱིས་ལུས་རག་རྩ་ཐོན་པ་ལ་བཅས་
 པ་མཛོད་པ་མ་གཏོགས་པ། ཡིད་ཀྱིས་འདི་ལྷ་ར་བསམས་པས་ཉེས་པ་འདིར་

ལྷུར་ནས་བཅས་པ་འདི་ལྟར་མཛད་བྱ་བ་མ་གསུངས་པས་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་སོ་
པོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པས་སྤྱང་མི་དགོས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པས་སྤྱང་བ་
ལོན་ཅེས་ཟེར།

འདིར་ཞལ་ལྷ་ནས། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་བཅུ་
གསུངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་དུག་གསུམ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱལ་སེམས་ནི་འདྲོད་
ཆགས། གཞོད་སེམས་ནི་ཞེ་སྤང་། རིག་ལྟ་ནི་གཏི་ལུག་ཡིན་པས། ལྷུང་རྣམ་
འབྱེད་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཟང་སྤྱོད་དང་མཛེས་དགའ་བོ་ལ། རས་འདྲོད་
ཆགས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་བསྟན། ཞེ་སྤང་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སེམས་
རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་བསྟན། གཏི་ལུག་འདྲོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་ཆོས་བསྟན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཚུད་ཀྱིས་མི་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཅེས་བཀའ་
བཏུན་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་
ལུག་གསུམ། ། དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། ། མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་
མེད། ། དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། རིག་པ་སྤྱང་བས་
སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པ་དང་། དུག་གསུམ་མ་སྤངས་བར་ཕྱི་ལུས་ངག་གི་
ཞེ་དུལ་དང་། སྤྱོད་ལམ་གཟབ་པའི་རྒྱལ་འཛོམས་ནི་རྒྱ་རྒྱར་རམ། ཕྱི་ལའི་སྤྱོད་པ་
དང་འབྲུ་བས་ན། གཙོ་བོར་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་སྤང་དགོས། གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་
གསུམ་མི་སྤྱང་ན། མི་དགེ་བ་བཅུ་ལས་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ཐིག་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་
ཡིན་ན་སྤྱང་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ཉིད་ཀྱི་གསེ་སྤྱང་ཡང་། སོར་སྤོའི་སྤྱེད་བ་ལ་
ལན་པའི་མདོ་ལས། རིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞེ། ། དགེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་
ཟུང། ། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། ། འདུལ་བ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན། ། ཅེས་པ་དང་། བཀའ་ལྷུང་སོ་སོར་

ཐར་པ་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་ཉེ། ། རག་གི་
 སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་ཉེ། ། ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་སྒྲིམ་པ་
 ལེགས། ཤེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། རག་རྣམས་བསྐྱུངས་ཤིང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་
 བསྐྱམས་ཏེ། ། ལུས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། ། ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་
 དག་རབ་སྐྱུངས་ན། ། དྲང་སྲོང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ཅས་
 གསུངས་པས། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་དེ་ལྷན་པ་མི་དགེ་བ་བརྩའི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་
 པ་ལགས་སམ། རང་གི་སེམས་འདུལ་བ་དང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱམས་ཏེ་ཞེས་པ་
 དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་གསུངས་པ་དེ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་སྲོང་བ་ལ་
 གསུངས་པ་མ་ལགས་སམ། བྱིད་རང་ལྟར་ན། འཇིགས་སྐྱོབས་དང་ལེགས་སྒྲོན་
 ལ་སོགས་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་མི་སྟེ། དེས་འབྱུང་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་
 པ་སྟེ་བ་ཡིན་བྱ་བ་འདུག་པས། དེ་ཡིན་ན་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དགོས་པ་ལ་
 ཡིད་གཙོ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ནམ།

གཉིས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིད་དམ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཀྱང་ལུས་རག་གི་ལས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་ཉེ། སྒྲོན་ཆོང་
 དཔོན་སྒྲོབས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་ལས་བྱུང་བ། རྒྱལ་རིགས་ཁྱེད་གཅིག་དང་
 ཐམ་ཟེའི་ཁྱེད་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་
 ཡིད་རང་བ་དང་ཡིད་ལྡང་བ་བསྟེན་པའི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་གྱུར་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྒྲོན་ཏུ་ཡིད་འགྲོ་ཡིད་གཙོ་ཡིན། ། ཡིད་མཁྱོགས་རབ་ཏུ་དང་
 བའི་ཡིད་ཀྱིས་ནི། ། སྒྲས་སམ་བྱས་ན་དེ་ནི་བདེ་བ་ཉེ། ། འཛོལ་འགྱུར་གྱི་བ་མ་
 ཡོལ་བར་མི་འགྱུར་བཞིན། ། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྒྲོན་ཏུ་ཡིད་འགྲོ་ཡིད་གཙོ་
 ཡིན། ། ཡིད་མཁྱོགས་རབ་ཏུ་ལྡང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ནི། ། སྒྲ་བསམ་བྱས་ན་དེ་ནི་
 རྩལ་བཤལ་ཉེ། ། འཛོལ་འགྱུར་འཁོར་ལོ་འགྱུར་པས་མགོ་པོ་བཅད། ། ཅས་པ་
 དང་། དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བདེ་བ་འཛོལ། ། ཅས་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་སྒྲོན་ཏུ་
 འགྲོ་བ་ཡིད། ། ཡིད་གཙོ་ཡིད་ནི་མཁྱོགས་པས་ཏེ། ། དགེ་བའམ་ཡང་ན་མི་དགེ་

བཤི། །ལས་ནི་སེམས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས། སེམས་ཆགས་
 རྒྱུད་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་དབང་པོ་ནང་ན་གནས་ན་ཉིང་འཛིན་སྟེ། ཡིད་
 བཀག་ན་ལུས་རག་ཞེགས་ལ། ཡིད་མ་བཀག་ན་ལུས་རག་མི་ཞེགས་པས་ཡིད་གཙོ་
 བར་གསུངས་ཏེ། ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཡང་བསམ་པའི་ཡན་ལག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་དགེ་སྟོང་ནི་བྱ་བ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཀུན་
 འབྱུང་ཉོན་མོངས་པ་སྟོན་པ་ཡིན། ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་ཀྱང་ལུས་རག་གི་སྟུང་པས་སྟེ་
 བ་མ་ཡིན། ནང་གི་བསམ་པས་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟུང་འབྱུག་ལས། སེམས་བསྐྱུང་
 བརྒྱུལ་བྱགས་མ་གཏོགས་པ། །བརྒྱུལ་བྱགས་མང་པོས་ཅི་ཞེག་བྱ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པས་རྒྱལ་འདི་མ་གོ་ན། ཡིད་ལ་ཉོན་མོངས་དང་ནམ་རྟག་རྒྱན་མི་འཆད།
 མི་སྦྲན་གྱི་ངོ་བོ། ལུས་རག་གི་སྟུང་རྒྱལ་གྱིས་ཅི་ཅམ་གཟབས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱར་རམ།
 ཕྱི་ལ་ཉོན་པ་དང་འདྲ་བའམ། ཏུང་སྟོང་སྟུ་ཉིག་སྟུག་གི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུས་
 མཐོང་སྟེ་ཀྱང་མི་ཐོབ་ན། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཐབ་ཀྱི་མེ་
 བསད་ནས་སྐར་ཁུང་གི་དུ་བཆད་པ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པའི་ཉོན་
 མོངས་སྟོན་ན། ལུས་རག་གི་སྟུང་པ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་སྟུ་འབྱང་བ་ཡིན། གསུམ་
 པ་ལུས་རག་དུ་མ་བཏོན་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་བསམས་པས་ཉེས་པར་འབྱུར་བྱ་བ་ཡོད་དེ།
 འཛངས་སྟུན། ཡབ་སྐུ་མཇུག་པ། ལུང་སྟན་ཆོགས་ནམས་ལས། རྒྱལ་པོ་ང་
 ལས་རྒྱ་ས་བཅའི་དབང་རྒྱལ་ཡིན་ཡང་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་གསོད་སེམས་སྟེས་པས་སའི་
 ཉིང་དུ་རྒྱུང་ནས་ལུས་མར་གསར་གྱི་ཤོང་བྱ་ལྟར་སྟུར་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བའི་
 གཞི་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདྲ་སྟུར་གྱི་དུས་སྟུ་རྒྱ་མཆོའི་ནང་གི་སྟུ་གཞོན་ཏུ་
 གཅིག་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་ཀྱིས་བྱེད་བས་རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་ལ་དག་བཅོམ་པ་ནམས་
 བསམ་གཏན་མཛད་པ་ལ་དགའ་བས་མཆོམས་སྟུར་ནས་ཤི་བས་བྲམ་ཟེ་གཅིག་གི་
 ཏུར་སྟེས། རབ་དུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ། ས་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ངན་
 བསང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཆོར་བྱོན། སྟོན་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་དེ་ང་ཡིན་པས་སྟུ་ངན་མ་བྱེད་
 ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། ས་མ་གཉིས་དགའ་ནས་རྟག་དུ་བསོད་སྟོན་ལ་འབྱོན་

པར་ཁྱུ་པས་གནང་ནས། ཏུས་ཏུས་སུ་རྒྱ་མཚོར་བཞུད་དེ་བསྟོན་སྟོན་པ་བཞེས།
 ཏུས་རེ་མེག་མྱི་བཞེན་འབྲང་བའི་མཁན་བྱ་དག་ཚུལ་ཚ་བོར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིད་དེ།
 དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཙྰ་རྟེན་ནས་མཁན་པོའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲ་ལ་བཟུང་ནས་སྤྱི་
 གནས་སུ་བྱོན་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་བསམ་པ་ལ། མཁན་པོ་ནི་དགྲ་བཙུན་པ་
 ཡིན་ལ། ཞལ་བས་བདུད་རྩི་ལ་ཡོངས་སྟོང་པར་བྱས། དག་ཚུལ་འདིས་མི་རྣམས་
 སྟུང་ནས་ཁ་བས་བ་མལ་པ་དྲངས་པ་དང་། དག་ཚུལ་གྱིས་མཁན་པོའི་རྩལ་
 བཟེད་བསྟུས་པའི་ནང་ནས་འབྲས་ཀྱི་བེགས་མ་ཞིག་འདུག་པ་རྩོས་པས་དོན་དེ་
 རིག་ཟེ། སྤྱི་ལ་ཞེ་སྟངས་སྟེན་ནས། སྤྱི་འདི་བསད་ལ་བདག་འདི་ཉིད་ཏུ་གནས་
 པར་བཅོམ་སྟུང་པས། སྤྱི་དེ་མགོ་འགས་པ་ཙམ་ཏུ་ན་ཟེ། དགྲ་བཙུན་པ་དེ་ལ་དག་
 ཚུལ་འདིའི་བསམ་པ་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ་བྱས་པས། མཁན་པོས་དག་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་
 བསམ་པ་མ་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པས། དག་ཚུལ་ན་རེ། བདག་ནི་འདི་ན་འདུག་
 བཞེན་ཏུ། ། ལག་པ་གཡས་ན་རྒྱ་འབབ་ཅིང་། ། མེས་མི་ཐག་རིངས་གྱུར་པ་
 ཟེ། ། ང་ནི་བརྒྱུ་པར་མི་རྣམས་། ། ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མགོ་ན་བའི་སྤྱི་དེ་མི།
 དག་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དོན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་
 བས། མདོ་ལྟེ་པལ་ཆེ་བར་བཙུན་ལྟོན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུས་ན། ཐ་ན་སྟོང་ཏུ་མ་
 མེས་ཆོག་པ་ལ་ཡང་ཞེ་སྟངས་མི་བྱ་ན་རྣམས་ཤིས་པ་དང་བཙུན་པའི་ལྟས་ལ་ལྟ་
 སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་ལྟེ་རྒྱན་ནས་ཀྱང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་
 རང་བཞེན་གདུག་པ་ཟེ། ། མི་རིགས་པ་ཡི་གཟུགས་ལའང་མི་རིགས་ན། ། མེ་
 ཆོམ་བུ་བའི་ཆོས་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས། ། དེ་བས་བཏང་སྟོན་པས་བཞག་ལ་ཉེས་པ་
 མེད། ། ཅེས་གསུངས་པས། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་
 སྤང་བ་ལ་འབད་པར་བཅོམ། །

རྫོ་རྗེའི་གསུང་། གཏོར་བའི་རྒྱ་དེ་དག་གིས་མི་གཏོར་བ་ཡང་ཡིད་བྱ་བ་
 འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པ་སྤངས་པ་དེ་གཏོར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་
 པ་དགུར་གསུངས་ཏེ། འདུལ་བ་ལྟངས་ནས་མཚན་ལན་གསུམ་ཏུ་གྱུར་པ་དང་།

ལ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྐྱེན་པར་རྒྱལ་མ་ནས་དེར་ཤེས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་
 ལུབ་པ་དང་། ཚ་ལྷང་བྱང་བ་དང་བཞིར་གསུངས་ཏེ། མངོན་པ་མཛོད་ལས།
 ཁ་ཅིག་དམ་ཆོས་ལུབ་པ་ན། ཁ་ཅིག་ལྷང་བར་གྱུར་ལ་སྒྲ། ཁ་ཆེ་ནམས་ནི་
 ལྷང་བ་ན། ལྷ་ལོན་ནོར་ཅན་བཞིན་ཏུ་འདོད། ཅས་གསུངས་པ་བཞིན།
 མངོན་པ་མཛོད་ལས། བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་ཤི་འཕྱོས་དང་། ཚ་བ་ཆད་དང་
 མཚན་འདས་དང་། མཚན་གཉིས་ཅིག་ཆར་བྱང་བས་ན། ས་སར་ཐར་པའི་
 རྩམ་པ་གཏོང་། ཞེས་པ་ལྷ་དང་དགྲར་གསུངས་པ་ལ། བསྐྱབ་པ་ལུལ་བ་ནི་མི་
 དབང་པོ་ཆང་བ་དོན་གོ་བ་ཅིག་ལ་རྩམ་པ་གཏོང་འདོད་ཀྱི་སྒྲོས་སངས་རྒྱས་འབུལ་
 ལོ། ཆོས་འབུལ་ལོ། དགེ་འདུན་འབུལ་ལོ། བསྐྱབ་པ་འབུལ་ལོ། ཞེས་
 རྒྱས་པས། དེས་དོན་དེ་གོ་ནས་རྩམ་པ་གཏོང་། ཤི་འཕྱོས་པ་ནི་ཆེ་འདིར་རྩམ་པ་
 བསྐྱང་ནས་ཤི་ནས་གར་སྐྱེས་པ་དེར་སྐྱར་ཀྱི་རྩམ་པ་དེ་ད་མེད་པས་གཏོང་། ཚ་བ་
 ཆད་པ་ལོག་ལྷ་ཡིན་པས་དེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ན་གསོར་མི་རྒྱང་བས་གཏོང་། མཚན་
 འདས་བསྐྱེན་གནས་ཡིན་པས། བམ་བསྐྱང་ཏུ་དེར་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྐྱངས་ནས་
 ཉིན་ཞག་ལྷག་གཅིག་ཐེམ་པ་དང་གཏོང་། མཚན་གཉིས་ཅིག་ཆར་བྱང་ན་སྐྱང་
 སྐྱང་གི་ཕྱེ་བྲག་འཆོལ་བས་གཏོང་། མཚན་ལན་གསུམ་ཏུ་གྱུར་ན་དེའི་རྒྱད་ལ་
 རྩམ་པ་མི་ཆགས་པས་གཏོང་། ལ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྐྱེན་རྒྱལ་ན། འོ་ན་ངས་
 དགེ་སྦྱོང་གི་རྩམ་པ་མ་ཐོབ་པར་འདུག་སྟུམ་པ་ན་གཏོང་། དམ་ཆོས་ལུབ་པ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་མེད་པས། རྩམ་པ་བསྐྱངས་མ་བསྐྱངས་
 མེད་པས་གཏོང་། ཚ་ལྷང་གང་རྒྱང་ཞིག་བྱང་ན་དགེ་སྦྱོང་ཏུ་མི་རྒྱང་དགེ་སྦྱོང་ཏུ་
 མི་རྒྱང་། སྤྱུ་རི་སྐས་སུ་མི་རྒྱང་ལྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་རྩོན་པ་ཚ་བ་ནས་སྐྱེལ་ན་ལོ་
 འདབ་མྱིས་རྩོན་པོར་མི་འཁྱུར་བ་བཞིན་ཏུ། དེ་ནི་དགེ་སྦྱོང་གི་རྒྱལ་ལྟེ་ཏུ་སྐྱང་ཏུ་
 མེད་པས་གཏོང་བ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དགྲ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏོང་བར་
 འདོད། །

འདིར་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། དགྲ་པོ་དེའི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་མི་གཏོང་བ་

ཡང་ཡོད་གསུང་། དེ་ལ་བསྐབ་པ་ལུལ་བ་དེ་ལ་ཡུང་ནམ་འབྱེད་ཏུ་སྤྱུ་བཞེར་
 གསུངས་ཏེ། ལུལ་ལ་མ་ཉམས་པ། ཉམས་ལ་མ་ལུལ་པ། ལུལ་ཡང་ལུལ་ཉམས་
 གུང་ཉམས་པ། ལུལ་ཡང་མ་ལུལ་ཉམས་གུང་མ་ཉམས་པ་དང་བཞི་ལས། རྟོན་
 དེ་ནི་ད་མ་བཟུང་གསུངས་པས། དང་པོ་ནས་མ་ལུལ་མ་ཉམས་པ་གལ་ཆེ། ལུ་
 བཞི་པོ་དེའི་གསུམ་པ་དེས་གཏོང་(ཡང་) གཞན་གསུམ་པོས་མི་གཏོང་། མི་
 འཕྱོས་པ་ཡང་དབང་པོ་རབ་ནམས་ཀྱིས་མི་གཏོང་སྟེ་ཚུལ་བྱིས་རབ་ཏུ་རྒྱུར་པས།
 འདིར་སེམས་ལ་སྐྱེ་བའི་ཉན་མོངས་པ་བསྐྱམས་ནས། དབང་པོ་ལུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མི་
 འབྲང་བས། གང་ཟག་དེའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བག་ཆགས་འདྲིས་པས་མི་ལམ་དང་
 བར་དོ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ཚུན་ཆད་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། མདོ་ཐལ་པོ་ཆེ་ལས། དགེ་དང་མི་
 དགེའི་ལས་རྣམས་གོམས་བྱས་ན། ། མི་རྣམས་ལ་ནི་འདྲིས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །
 དེ་ལྟ་བུ་དག་ཆེད་ཏུ་མ་བསྐྱབས་གུང་། ། སྤྱིད་པ་གཞན་ལ་མི་ལམ་བཞིན་ཏུ་
 གྱུར། ། ཅས་གསུངས་པས་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ལ་ངགས་འཇུག་པར་འགྱུར་
 བས་ཆེའི་དུས་བྱས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་པར་དཀར་པོ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 དྲི་རྩེ་རྣམ་པ་རུལ་བྱལ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམ་པ་རུལ་བྱལ་སྤོས་མཐོ་
 དབང་ལྷག་ཀྱུལ་པོ་བཞུགས་པའི་དུང་ལྟ་བུ་འཇུག། བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་
 སངས་བྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་སུ་པར་ལ་བརྟུན་ཏེ་སྤྱིས་པ་བྱ་མ་བྱམ་
 དང་རྒྱང་བཟེད་རྣམ་སྤྱར་ལ་སོགས་པ་རང་ཆས་སུ་འོང་བས་དེར་མི་གཏོང་། བྱི་
 རྒྱུ་ལི་སྤྱིང་གཞི་ལས། དགེ་སྤྱོད་དགོན་པ་བ་ཅིག་རྩོམ་གསུམ་སུ་བཞུད། ཚུར་
 འོངས་ནས་བྱས་བྱས། བྱི་སྤྱོད་སུ་བསམ་གཏན་མཛད། གཉིད་ཡུར་བ་དང་།
 དུག་སྤྱུལ་ཞིག་མར་ཆད་པས་ཉེན་ནས་བསལ་བ་བཅའ་བས་བྱི་ཞབས་སུ་བསྐྱེད་
 དང་ཡང་ནས་བསྐྱད་པས། དགེ་སྤྱོད་གཉིད་ཡུར་བས་མནན་པ་ལྟར་སོང་ནས་ཁོ་
 ཁྱོས་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་གི་སྤོང་མཚམས་སུ་སོ་བཟུང་བས་ཆེའི་དུས་བྱས་(ནས་) ལུམ་
 ཅུ་ཙུ་གསུམ་ཏུ་སྤྱིས། ལུའི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོ་མོ་ལ་སོགས་འདྲིད་པའི་ཡོན་
 ཉན་རྣམས་སྤྱབས། མཆོད་པ་བྱས་པ་ལས། ད་དུང་དགེ་སྤྱོད་གི་འདུ་ཤེས་དང་

མ་ཐུལ་བས་དབང་པོ་ནང་དུ་བཞུགས་ནས། འདོད་ཡོན་དང་དུ་མ་སྒྲངས་པ་བརྒྱ་
 ཕྱིན་ལ་བྱས་པས། མེ་མོང་སྟོན་ཅིག་ཟེར་བཞུགས་པས། ལྷའི་བྱ་རྒྱུན་ལྷ་ཆོག་ས་
 གྱིས་བརྒྱན་པ་མཐོང་ནས་ལྷར་སྒྲུབ་པར་རྟོགས་པ་དང་། འདོད་ཡོན་དང་དུ་མེན་
 པར་བྱུང་བ་ལ། དེས་མི་ཕན་སྟོན་ལ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་ཐུག་བྱ་དགོས་སྒྲུབ་པས། ང་
 ཐུབ་པའི་དགེ་སྦྱོར་ཞིག་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་ཐུག་བྱ་བར་མི་འོས་སྒྲུབ་ནས་ཐུག་བྱ་མི་དགོས་
 པའི་ལྷ་ཡོད་དམ་དྲིས་པས། ལྷའི་བྱང་སྤྱོད་ཡོད་ཟེར་ནས་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱལ་བ་
 དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཚུར་ཐུག་བྱས་པར་གསུངས་ཏེ་ཤི་འཕྱོས་པ་དེ་ལྷ་བྱས་ཀྱང་
 སྟོན་པ་མི་གཏོང་། དབང་པོ་འབྲིང་མངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕྱོན་པ་དང་གནས་
 དུས་ཀྱིས་མི་བསྐྱལ་བར་ཚུར་ཤོག་གིས། བསྐྱེན་པར་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་དེ་ལྷ་
 བྱུལ་བ་ཏེ། དེས་ཀྱང་སྟོན་པ་མི་གཏོང་། དབང་པོ་ཐ་མ་ད་ལྷར་དེད་རང་རྣམས་
 ལྷ་བྱར་སྤྱོད་མེམས་ཐ་མར་ཐུར་པས། མངོན་དུ་ཐུར་བ་བཅུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེན་
 པར་རྟོགས་པ་དེས་སྟོན་པ་སྦྱགས་གཅིག་དུ་བཏང་བ་ཡིན་སྟོན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་
 མའི་འབྲས་བྱ་ལ་བལྟས་ན་ཕལ་ཆེར་མ་བཏང་བ་ཡིན། དེ་ལྷར་ན་སྤྱོད་མེམས་
 རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་གྱིས་ད་ལྷར་བྱུང་བས་ཡེ་སྤྱོད་མེམས་རྒྱུང་བ་དེ་
 ལན་གཅིག་གཏོང་རམ་སྟེ་དེ་ཡང་མ་དེས། གལ་ཏེ་ཤི་འཕྱོས་པས་སྟོན་པ་གཏོང་
 བ་ཐུར་མ་ཤི་བར་སྟོན་པ་བསྐྱུངས་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དགོས་དུས་སུ་མི་ཕན་པས་
 གཏོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་ཞིག་གི་ལམ་འཇིགས་སར་སྒྲུལ་མ་ཡོད་ལ།
 སོ་ཁར་ཕྱིན་ནས་བསྐྱར་བ་དང་མཚུངས་གསུང་། ཅ་བ་ཆད་པ་ནི་ལོག་ལྷ་ཆེ་ཤོས་
 ཡིན་པས་དེ་རྒྱུད་ལ་བྱུང་ན་ནི་སྟོན་པ་གཏོང་། མཚན་འདས་བསྐྱེན་གནས་ཡིན་
 པས་དེ་གཏོང་བ་དང་མི་གཏོང་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། དེ་དམ་བཅའ་ལྷགས་ལ་
 རག་ལས་པས། རྒྱ་གར་ན་བསྐྱེན་གནས་ཉིན་གཅིག་པོ་དེ་དང་ལུལ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡེན། སང་ནང་པར་ནས་གཏོང་། རྩ་བ་རྗེའི་ཐུག་བཞེས་སྐྱུ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་
 དུས་བཟང་རྣམས་སུ་དམ་བཅས་ནས་དུས་གཅིག་ཡེན་པ་འདི་ཡང་བརྟགས་ན་
 མངོན་ཐུར་བཅས་པ་དེ་གཏོང་། ས་པོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དེ་མི་གཏོང་།

མཚན་གཉིས་ཅིག་ཆར་ཐུང་བ་དེས་སྒྲིམ་པ་གཏོང་། མཚན་ལན་གསུམ་ཐུང་བ་དེ་
 ཡང་བསྟན་ནམས་མ་བསགས་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་དེས་ཀྱང་གཏོང་། ལེ་ཉི་
 རུལ་ལོན་བར་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དེར་ཤེས་པ་དེས་ཀྱང་གཏོང་། དམ་
 པའི་ཆོས་རྒྱབ་ནས་སྒྲིམ་པ་ཐུར་མ་སྒྲིམ་པ་སྒྱུར་མི་རུང་ལ། ཤོང་དུ་སྒྲིམ་ཟིན་པ་དེ་
 བསྐྱངས་པའི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བར་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གསུངས།
 འདིར་མ་ངེས་ཏེ་གཏོང་བ་དང་མ་ངེས་པ་དང་། མི་གཏོང་བ་དང་གསུམ་གཡོད།
 གཏོང་བའི་ལྷགས་ལྟར་ན། རྩོན་བཙམ་ལྟ་འདས་འོད་སྐྱངས་ཀྱི་བཞུན་པ་ལ་རི་
 སྒྲིལ་བའི་དབྱིབས་ལ་དགེ་སྦྱང་དུག་ཅུ་ཐེ་བཞུགས་པ་ལ། ལྟ་ནམས་ཀྱིས་བཞུན་
 པ་རུབ་པ་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་ནས། ད་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་
 ཟེར་བ་ལ། དགེ་སྦྱང་ལྷ་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་བཅུ་ཙུ་ལྷ་བབས། མ་ངེས་པ་ལྟར་ན།
 ལྷ་པོས་ཡུན་རིང་ཞིག་དུ་བསྐྱངས་ནས། གཅིག་མ་གཏོགས་པ་བཞི་པོ་ཡང་བབས།
 མི་གཏོང་བ་ལྟར་ན། གཅིག་པོ་དེས་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་ཀྱང་བརྟུལ་ཞུགས་དང་
 བཙོན་འགྲུལ་དོར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འོད་སྐྱངས་
 ཀྱི། ། དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྒྱབ་ཐུར་ཀྱང་། ། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱད་
 པའི། ། བཙོན་འགྲུལ་དོར་བར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་དམ་བཅས་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་མ་
 དོར་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱངས་ནས་འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་བཅུབ་པ།
 བདག་གིས་བཙམ་ལྟ་འདས་འོད་སྐྱངས་ཀྱི་བཞུན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡུན་རིང་དུ་
 བསྐྱངས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། བཙམ་ལྟ་འདས་
 འོད་སྐྱངས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྒྲ་མ་ལུང་བཞུན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟ་
 འདས་དེའི་ཉན་ཐོས་སྒྲུལ་སྐྱར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཀྱང་ཐུར་
 ཅིག་ཅེས་བསྐོས་པས། བཙམ་ལྟ་འདས་འདིའི་བཞུན་པ་ལ་སྒྲུལ་སྐྱར་གྱི་རྒྱལ་
 མཚན་འཛིན་པ་ལ་ཐུབ་ཀྱང་ཤེས་ཀོའུ་དེ་རྒྱ་ཡ་ཞེས་བྱ་བར་ཐུར་ཏེ། མི་གཏོང་
 བའི་ལྷགས་ཡིན། དགེ་སྦྱང་བཞི་པོ་དེ་ཡང་ལྷ་ཐེའི་བཞི་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་འཇིག་
 ཉེན་ན་བཞུན་པ་སྤྱི་མི་བཞུགས་ཀྱང་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་

གཙང་མིང་ཁེ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རོ་གང་ལ་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ།
 རྗེ་འབྲི་གྲང་གིང་པས། མཉམ་མེད་སྒྲིམ་དམ་པའི་བྱགས་དགོངས་ནི། །གང་
 ཟག་རྒྱུད་ལ་བསྟན་པ་གནས་པར་བཞེད། །དེ་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས། །རང་རྒྱུད་བསྟན་པ་མ་ཐུབ་རྒྱས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་གནས་པར་འཇིག་རྟེན་མཐོན་པོ་བཞེད། ཅ་
 རྩུང་བྱང་ནའང་སྟོམ་པ་ཀུན་མི་གཏོང་ཞྭ། ཅ་རྩུང་གང་བྱང་བའི་རོ་སྐལ་དེ་ལ་
 ཤོར་གེ་འབྱུང་བས། གང་བྱང་བ་དེ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ནམས་ད་རྩུང་མ་ཉམས་
 པར་ཡོད་པས། མངོན་པ་མངོད་ལས། ཁ་ཆེ་དག་ནི་བྱང་བ་ནི། །བྱལ་ན་ནོར་
 ཅན་བཞེན་ཏུ་འདོད། །ཅེས་པས། དཔེར་ན། ལྷག་པོ་ཞིག་ལ་གཡུ་རྟོག་ཆེན་པོ་
 བཞེ་ཡོད་པ་ལས་བྱལ་ན་ཡང་ཆེ་བར་ཡོད་ལ་གཡུ་རྟོག་གཅིག་བྱལ་ན་ཡང་ཤོར་ཡང་
 ད་རྩུང་གཡུ་རྟོག་གསུམ་དང་ནོར་གཞན་མ་ཤོར་བར་ཡོད་པ་དང་འབྲུ་བས་དེས་
 གྲང་བཞེ་ཆ་ཁ་ཞན་ཅམ་ཅིག་གཏོང་། བཞེ་གསུམ་ལྟག་ཅམ་མི་གཏོང་བར་ཁ་ཆེ་
 ཕྱེ་བྲག་སྒྲིབ་དང་། འཇིག་རྟེན་མཐོན་པོས་བཞེད། འོ་ན་ལྷང་ནམ་འབྱེད་ལས།
 རྩུང་བ་བཞེ་པོ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རྩུང་བ་ཅིག་བྱང་ན་དགེ་སྦྱོང་ཏུ་མི་རྩུང་དག་
 སྦྱོང་ཏུ་མི་རྩུང་། རྒྱུ་ལེ་སྐྱས་སུ་མི་རྩུང་། ཞེས་ཤིང་རྩུན་པ་ལ་དཔེ་མཛད་པ་སྟམ་
 བ། དེ་ནི་རྩུང་བ་དེ་ཉིད་ཁོ་ནའི་རོས་ནས་ཤོར་གེ་བྱང་བ་དེ་རྒྱུད་ལ་མེད་པས་དེ་
 ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱོང་མ་ཉན་པ་ལའང་དགོངས་པ་
 ཡིན་གསུངས། ཤི་འཕྱོས་པ་ཀུན་གྲང་སྟོམ་པ་མི་གཏོང་ན། བྱ་རྒྱུད་གི་དགེ་སྦྱོང་
 ཞིག་འབྱུང་ངམ་ཟེར་བ་ལས། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་ལས། བརྒྱད་པ་འདི་ནི་རྩ་རོ་པཎ་ཆེན་གྱི་ལྷགས་ལྟར་བཞེད་དེ། ཆོས་རྒྱལ་
 ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་བར་དོ་འོད་གསལ་སྒྲུབ་ལྷུང་འབྱོངས་པས་ས་མའི་མངལ་
 རྩོ་ཞིགས་ཏེ། མངལ་རྩོ་འགྲེགས་པ་ལ་ཆགས་སྒྲིམ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ལ། ཤོང་
 མངན་གོམས་སུ་སོང་པས་མི་ཞིགས། བརྒྱད་པ་འདི་སྒྲིམ་ལམ་དང་ཚུལ་བྱིམས་
 འབྲེལ་པ་ཅན་འདི་ལ་གཅེས་སྐྱས་སུ་ཕྱེད་པས། ཚུལ་བྱིམས་དེས་མངལ་རྩོ་ཞིགས་

པ་ལྷར་ལྷར་རོ། ། དེ་ལྷར་ན་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དགུ་པ་དེའི་བཞིས་གཏོང་ངེས་པ་
 ཡིན། ཤེ་འཕྱོས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་པ་དང་། མཆོན་འདས་ཀྱིས་མྱེད་གཏོང་
 མྱེད་མི་གཏོང་། བསྐྱབ་པ་སྤལ་བ་དང་། ཅ་ལྷར་བྱུང་བས་བཞི་ཆ་རེ་གཏོང་།
 ལར་གཙོ་བོར་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་སྤོང་བ་འདིས་ཤེ་འཕྱོས་པས་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་བའི་
 ལྷགས་ཡིན་པས། མདོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གང་ལྟ་
 མཁས་པ་དག ། ལོག་པའི་ལྷ་བ་ངན་དང་མི་འགྲོགས་ཤིང་། ། གཞོད་སེམས་
 བརྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ། ། དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་བྱ། ། ཞེས་
 གསུངས་པས། བདག་ཅག་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱིས་པ་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་ནན་ཏན་ཆེ་
 བར་བྱ། གཉིས་པ་ཕམ་པ་བཞེ་བྱ་ལོན་དང་འབྲ་བ་བརྩོ་ཆེའི་གསུང་གཅིག་ཡོད་
 པ་དེ་ཡང་བཤད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རྩོམ་ཆེའི་གསུང་། རྩ་གཅིག་སྐྱུང་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་བྱ་
 བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སྦྱར་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་གི་
 བྱིས་མཉེས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཅ་གསུམ་ཏུ་གསུངས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་ན་
 འབྲས་བྱ་ཡང་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ལ། ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱུང་ན་སྤྲ་རེ་དང་
 རྩ་གཉིས་བསྐྱུངས་མ་བསྐྱུངས་མེད། གལ་ཏེ་ལྷ་ངན་བ་གཅིག་སྐྱུང་ན། དེའི་ཉེས་
 པས་ངན་འགྱོར་ལྷ་ངན་བ་ཡིན་པས། བོན་གྱིས་མི་འཆོང་རྩ་སྤྲ་སྤྲིང་རྒྱང་སྤྱོད་
 སྤུབ་ན་རྒྱལ་བྱིས་མཐའ་དག་བསྐྱུང་། མི་སྤུབ་ན་དང་པོ་ནས་སྒྲོམ་པ་མི་ཡིན་པ་
 རང་ལོགས་པ་ཡིན་ཅེས་འཆད་པ་ལ།

འདིར་ཞལ་ལྷ་ནས། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་ལྟ་འདས་ཀྱི་བསྐྱུན་པ་ནི་ཆེར་
 འབགས་ཆེར་འཆོངས། རྒྱང་འབགས་རྒྱང་ཏུ་འཆོངས་པས། ཕམ་པ་ལ་སྤོགས་
 པའི་ཉེས་པ་སྐྱུང་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་སྤོན་པའོ་སྤྲུམ་ཏུ་སེམས་ཞིང་། ཆོས་ལ་བདེ་
 ལོགས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གོ་ལ། དགེ་འདུན་ལ་རབ་ཏུ་དད་པས་ཡི་རང་བའི་
 སེམས་དང་མ་བྲལ་ན་སྤྲ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་རྩོགས་
 པར་བསྐྱུང་བར་མ་རྒྱས་ཀྱང་དེས་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་གསུངས།

ལྷ་རེ་པོ་དེ་རྒྱུན་མཐོ་དམན་གང་གིས་ཀྱང་མི་འཇིག་པ། ཟྱེ་བཤོལ་མེད་པ། རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་ལ་གྱུས་པས་སློག་གི་ཕྱིར་མི་འདོར་བ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོན་ལ་བསམས་
 ནས་སྤོང་མེམས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་འབད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་བྱིམས་རྩ་
 གཅིག་བསྐྱངས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་བསྐྱ་བ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་
 པས་གསྐྱངས་པའི་བཀའ་ལ་གྱུས་པར་འབྱུར་བ་དང་། ལྷས་སློག་ལ་སྤོས་པ་མེད་
 པར་བཙོན་འབྱས་དང་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱངས་པས་བསྐྱལ་པ་བསྐྱང་མི་དགོས་
 པ་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས། བཙོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་སྤོང་རྩེ་པར་དཀར་པོ་ལས། གང་དག་ང་ལི་བཞུན་པ་འདི་ལ་རབ་
 རྒྱུང་བར་རྒྱར་པ་དག་རབ་རྒྱུང་ནས་བྱ་ཡི་ལག་ནས་བཟུང་ཉེ་བྱ་དང་ལྷན་
 ཅིག་རྒྱུ། འཆང་སློག་གི་ཕྱིར་འཆང་བའི་བྱིམ་དང་། འཆང་བའི་བྱིམ་བྱ་འབྲས་
 པའམ། ང་ལི་དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྩེས་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཀྱན་
 དགའ་པོ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་ལྷ་རན་ལས་འདས་ནས། སངས་
 རྒྱས་དུ་བརྒྱ་དུ་བརྒྱ་ཅ་རྒྱལ་འབྱུང་བའི་ཆེ། ངའི་བཞུན་པ་འདི་ལ་གང་དག་
 དག་སྤྱོད་གི་རིགས་ཅན་དག་སྤྱོད་མེད་ཏེ་མ། དག་སྤྱོད་བྱ་ཁས་འཆེ་བ། དག་
 སྤྱོད་ལྷན་བཙོས་པ། དུར་སློག་ཀྱན་པ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གང་
 རྒྱལས་པ་ནས་མོས་པ་ལ་བྱལ་གི་བར། ཟྱེས་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྷན་
 འདས་དེ་དག་གི་འོག་རྒྱ་མཐའ་ཀྱིས་ལྷ་རན་ལས་འདས་པར་འབྱུར་རྟེ། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ལྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་
 ལྷ་རན་ལས་འདས་ཉེ། དག་སྤྱོད་གཅིག་ཀྱང་ལྷག་མ་མི་ལྷས་པར་འབྱུར་རྟེ། །
 ཞིས་གསྐྱངས་པ་དང་། ལས་བརྒྱ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་འོད་སྐྱངས་ཀྱི་བཞུན་པ་
 ལ། དག་སྤྱོད་གཅིག་བསྐྱལ་པ་འགའ་ཞིག་ཉམས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་བསྐྱངས་པས།
 བསྐྱལ་པ་ཉམས་པ་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བྱས་བདག་ཅག་གི་སྤོན་པ་མ་ཚོན་གྱི་བར་བྱ་
 རྒྱུ་འཕྲོར་སྤྱིས། བསྐྱངས་པ་ནམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གྱིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་དད་
 པས་མཆོམས་སྤྱར་ནས་ནི་ཆོ་ལས་ཆེ་འཕོས་ནས་སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་བྱ་སྤྱིས་ནས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་ཏུ་འོངས་ཏེ། ཚས་བརྟན་པས་རྒྱུན་ཞུགས་
 གྱི་འབྲས་ཏུ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་འདི་ལྟ་
 ཏུ་འཛུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པས་བརྟན་པའི་ཚོར་ཞུགས། གོས་མེར་པོ་རྒྱ་
 བཞི་འདི་རྒྱན་ནས་བསྐབ་པ་རྫོགས་པར་བསྐྱུངས་མ་རུས་ཀྱང་། ལྷ་རེ་ཙམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱབ་པའི་གསུང་ལ་གྱུས་པར་བྱས་ན། ཅི་ལྟར་འཕྱེ་ཡང་སངས་རྒྱས་
 རྟོང་གི་རིང་ལས་མི་འགྲུང་བར་གསུངས། དེ་ལ་ངའི་དམ་པའི་ཚས་ནི་རྗེས་སུ་
 སློབ་པ་དེ་དག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དག་གང་ཡིན་(ཞེ་)ན། སངས་རྒྱས་དང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དད་ཅིང་གྱུས་པ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་སྦྱེས་པ།
 དཀར་པོའི་ཚས་ལ་བྱེ་ཤོལ་མེད་པའི་བཙོན་འབྲས་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། འདི་
 གསུམ་ཡོད་ན་བསྐབ་གཞི་སྒ་བ་སྦྱོན་ལེན་གཅིག་ཏུ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱུངས་པའི་འབྲས་
 ཏུ་ཡང་ལྷ་རན་ལས་འདྲའ་བ་ཡིན་པས། བསམ་ཡས་ཀྱི་ལྷ་བཙུན་སྟོན་མོ་དེ།
 དང་པོ་དགེ་སྟོང་བཙུན་པོ་མཁས་པ་ཡིན་པ་ལ། རྩས་བབས་ནས་རྒྱུང་མ་བྱུངས།
 འབྲུག་པ་བྱས། རྒྱུང་མ་ལ་ང་ལ་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཙུན་གསུམ་ཡོད་པ་ལ། ད་
 བརྟེན་ས་སྦྱོན་ལེན་འདི་ལས་མེད་པས། འདི་ཚོད་ཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་དགོས་པས།
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱོད་ཏུ་ནོན་ལ་རྒྱུངས་ཟེར་སྐད་དེ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་མཉེས་
 པས། བབས་པར་གྱུར་ཀྱང་མཁས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས།
 འདི་ལྟར་ན་བསྐབ་གཞི་བསྐྱུང་དཀའ་བས་ཉེས་པ་འབྱུང་ཏུ་ཉེ་བ་རྣམས་མ་སྤྱབ་
 ཀྱང་། གང་བསྐྱུང་སླ་བ་རྣམས་ནས་རིམས་ཀྱིས་རི་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱུངས་པས། རྩས་
 རྟོང་མེམས་རི་ཆེར་སོང་ཙན། ཆོའི་གཞུག་མའམ། སྦྱེ་བ་སྦྱེ་མ་སྦྱེན་ཆད་ཏུ་
 བསྐྱུང་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱབ་པར་འོང་སྟེ། བཤན་པ་མེ་ཏུ་ཅེས་མེད་གཤེད་སྤྱག་
 གྱི་མི་གསོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཏུ་མོ་རྒྱུང་མར་མི་ལེན་པའི་རྩོམ་པ་མནོས་པས།
 རིམས་ཀྱིས་བརྒྱུ་ཞུགས་མཐར་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། འདི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་
 དགོངས་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རྟོན་པའི་མ་འདྲེས་དམ་པའི་ཚས།
 དགག་དང་སྤྱབ་པའི་བསྐབ་པ་ལ། ། ལྷ་གཅིག་ཙམ་ཅིག་བསྐྱུངས་ན་ཡང་། ། ལྷ་

རན་འདའ་བས་ང་རེ་ཞིང། ། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། འོ་ན་གཅིག་བསྐྱེད་ས་པས་
 བྱ་རན་ལས་འདའ་བར་གསུངས་པ་དེས་ཆོག་གམ་སྙམ་ན། ལྷ་གང་ཡང་མེད་པ་
 བས་དེ་ལྟ་བུ་རོ་མཚར་ཆེ་ལྟེ་བརྟམས་སུ་མི་བུའུ་བེར་བ་ལས། འདིར་དགག་སྐྱབ་
 གྱི་བསྐྱབ་པ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོབ་དགོས་ཏེ། སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་ཟས་ལོར་ལ་ཡང་
 ཆོག་ཤེས་མེད་ན། ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐན་བདེའི་གཏེར་མཛོད་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་ཆོག་ཆོད་སུ་ཞིག་འཛིན། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་པས་བཅས་པའི་
 དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ནན་ཏན་དང་གཅེས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་
 བྱ་གསུངས། །

རྫོང་ཐེའི་གསུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་སོ་བ་གཅིག་པ་ཡིན་
 བྱ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སྒྱུར་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལ་ཐན་འདས་(ནི)། ཁམས་
 གསུམ་གྱི་མེམས་ཅན་ལ་བྱགས་བརྗེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོད་མེད་པ་མངའ་བས། རྒྱ་འབྲས་
 གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་སམ། བབས་ངེ་ལྟར་ཡིན་བཞུག་ པའི་ཐུར།
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བཤོར་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་
 བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་ཤེ་སྟོན་ཡིན་པས་
 དེའི་བརྗོད་བྱ་ལྟོག་འབྲུག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས། དེ་ལ་སྤང་བར་
 བྱ་བ་ལྟོག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་བཞུག་ཏེ། ཐུ་བ་ཉིས་བརྒྱ་
 རྩ་བརྒྱ་ཙ་གསུམ། བསྐྱེད་ན་ལྷུང་བ་ལྟེ་ལྟེ། དེ་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་བ་དང་།
 རོ་སྟོང་ཆ་ནས་བསྐྱེད་བ་གཉིས། བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལ་སངས་
 རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ཕྱོད་རུང་མ་ཕྱོད་རུང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤོར་རུང་མ་
 བཤོར་རུང་། བཅས་པ་མཛད་རུང་མ་མཛད་རུང་གཤིས་སམ་བབས་ཀྱིས་མེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཟེར། རྗེས་འབྲང་
 གི་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འདི་དང་འདི་ནི་སོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་མི་དགེ་བས་སྤང་བར་
 བྱའོ། ། ཞེས་དགག་པར་བཅས། འདི་དང་འདི་ནི་སོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་
 དགེ་བས་ཉམས་སུ་སྤང་རོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བཅས་ཏེ། དེ་ཡང་ཙ་བ་བཞི་རང་

བཞིན་ས་ཤིང་མེ་རིག་ཕྱ་ལ་ཅེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅས་པ་ཡིན། བཅས་པ་དེ་དཔེར་ན་
 སྒྲིག་ཚལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་རང་ལ་འདས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེའི་ནང་གི་རང་
 བཞིན་ཨ་མའི་ཚལ་དང་འདྲ་བ་དེ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཅས་པ་སྒྲིག་ཚལ་
 འདྲ་བ་དེས་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་དོན་དོག་མཐའ་འཐེན་ཅིང་ཡང་མཐའ་བསྐྱར་བ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷང་རྣམ་འབྱེད་ལས། གང་ཞིག་སྟོན་པ་སྤྱགས་རྗེའི་བསྟན་པ་ལ། །
 ཡངས་པར་སེམས་ཤིང་ཅུང་ཟད་འདའ་བྱེད་པ། ། དེ་ནི་དེ་ལས་སྤྱག་བཟུལ་
 གཞན་དབང་ཐོབ། ། སྒྲིག་ཚལ་སྤྱགས་པས་ཨ་མའི་ཚལ་ཉམས་བཞིན། ། ཅས་
 གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཅེས་ཟེར།

འདིར་ཞལ་ལྟ་ནས། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 དང་གཅིག་པ་(ནི་) འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་དབྱེ་ཆུང་རི་ཁྲོད་ཀྱི་དགོན་པར་
 སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན། ཚུལ་ཅི་ལྟར་གཅིག་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་བྱའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པར་མཁུན་པས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་
 འབྱུང་བར་གཟེགས་པ་དང་གཅིག་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་པོར་སངས་རྒྱས་པ་
 དང་། ལྷ་དང་དབང་རྒྱལ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་གཉིས། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྤྱགས་སྟོམས་པས་བཙེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་གསུམ། བར་
 སྐབས་སུ་བཙོན་པ་མི་འདོར་བས་གནོད་པ་སྤོང་ཁིང་མན་བདེའི་ལམ་ལ་སྦྱར་བར་
 མཛད་པ་དང་རྒྱ་མཆན་བཞི་པོ་འདིའི་གནད་ཀྱིས་མི་གཅིག་ཁ་མེད་ཡིན་པས།
 བཞི་པོ་འདི་གོ་ན་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མོས་གྲུས་ཆད་མེད་པ་སྟེ།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་ས་ཡང་འཐོབ། གང་ཟག་གི་རྗེས་སུ་མི་
 འབྲང་ཁིང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་ལེགས་ཉེས་དཔྱད་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་
 འཆར། རྗེས་འབྲང་གི་སྲས་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་སྒྲིས་བྱུང་དུ་མ་བཀལ་བར་ཤེས་པས།
 ལྷག་པར་སྤྱགས་བཙེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཡང་རྟོགས། སེམས་ལྟེ་རོལ་གྱི་ཁྱེན་གྱིས་
 མི་འཕྲོགས་པས། ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་འདོར་བ་ཅིག་ཡིང་
 རྟེ། རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པའམ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡབ་སྲས་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལ་དང་མོ་

མཁུན་པ་ མཐའ་ཡས་པ་ བྱེ་རྩལ་པའི་སྟོན་པ་ ལྷག་འབྲེའི་འཁོར་ལྔ་ བརྒྱ་དང་།
 སངས་རྒྱས་པའི་ཤུའུ་ལྔ་བརྒྱས་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་བཅངས་པས། འཇིག་རྟེན་དང་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པ་དེ་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་
 བཅངས་པས་ལན་པར་གཟིགས་ནས་དེ་སྤྱོད་དུ་བཅུག་པས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་། གཞིས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུགས་མཉམ་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རི་ལྷོ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་གནས་
 ལུགས་བརྟན་པ་དེ་ལ་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་མིང་དུ་འདོགས་པ་དང་། གསུམ་པ་
 བྱུགས་སྟོམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཙེ་བ་ཆེན་པོས་ཐན་བདེའི་གཞི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྒྱུར་ཞིང་། ཉེས་ཆོགས་ལྷག་བསལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བར་བསལས་པ་ལ་
 བཅས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། བཞི་པ་བསྐལ་པ་དང་པོའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
 བསྟོད་གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་
 གོང་མ་རྣམས་ལས་ཉམས་ཏེ་མཐར་འབྲས་དུ་རན་སང་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ།
 དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕྱོན་ཅུང་མ་ཕྱོན་ཅུང་། བཅས་པ་མཛད་ཅུང་
 མ་མཛད་ཅུང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གཤིས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་བཙེ་བ་ཆེན་
 པོས་བརྟན་པ་ལ་བཅས་པ་ཞེས་ཟེར་བས། གནད་བཞི་པོ་འདི་གོ་ན་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་སྐྱེ་ལ་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདིའི་ཚུགས་ལཱི་བྱེ་བྱག་ཡིན་
 བས་མ་གོ་རྒྱ་མེད། རྒྱ་མཆོན་དེས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་གང་མ་བསྐྱུང་གྱུང་
 གཤིས་ལ་རི་ལྷོ་ཡོད་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་འབྱུང་ཞི། རང་བཞིན་གར་ཡོད་
 གྱི་རྟོང་དུ་བཅས་པ་ཡོད་ལ། བཅས་པ་གང་ལྟུང་དེ་དག་ཏུ་རང་བཞིན་ཡོད་ཅིང་།
 བཅས་པས་རང་བཞིན་ལ་བྱུབ། རང་བཞིན་གྱིས་བཅས་པ་ལ་བྱུབ་པས་དེ་ལྷོ་ལྷོ་
 བཅས་པའི་ཁན་མཐོ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མཐོ་བ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་
 བྱ་བསྐྱུངས་པའི་ཐན་ཡོན་ཡང་འདྲ་ལ། མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་འདྲ་
 བས། རང་བཞིན་གར་ཡོད་དུ་བཅས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ན། དུད་འགྲོ་ལ་བཅས་
 མ་མཛད་པ་མེད་ལ་བཅས་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་ཡང་མ་གསུངས་སྟུམ་ན། དུད་འགྲོ་

ལ་བཅས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རི་ལྷོ་བཅས་པའི་ཚུལ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་
 སྤོས་འགྲོ་བ་མྱེ་ལ་བཅས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཏུད་འགྲོ་བཅས་པ་
 ལས་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཡང་ཏུད་འགྲོ་བ་སྐྱེས་ཤིང་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་རྒྱབ་གྱི་
 རྩུགས་པ་དེ་ཉེས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཅས་ཀྱང་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་དམིགས་བསལ་མེད་པ་ནི།
 དཔེར་ན་མ་གཅིག་ལ་བྱ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་
 འབྲུལ་ཞིང་སྒྲིམ་ཏེ། སའི་རག་ལ་མི་ཉན་ན་སྒྲུབ་པར་མི་བྱས་ཏེ། རེ་ཤིག་བཀྲང་
 སྟོམས་ལ་བཞག་ཞེ། བྱ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་རྣམས་ལ་འདི་ནི་བྱ་བ་
 ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབས་ཤོག འདི་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྟོན་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྩུགས་སུ་མའི་བྱེ་བྲག་ལ་འདིར་སྟོན་པའི་དགོངས་པ་
 ལེན་ན། གང་ཞིག་སྟོན་པ་བྱུགས་མེད་པ་སྟོན་པ་ལ། །ཞེས་པ་ནི། དགག་སྒྲུབ་
 རྟོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། འབྲས་བྱ་ཞི་བུལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྟོལ་མུ་
 རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའོ། །ཡང་བར་མེམས་ཤིང་ཅུང་ཟད་འདའ་བྱེད་
 པ། །ཞེས་པ་ནི་ཆོད་ཡོད་ཏུ་བྱས་ནས་རྒྱ་ལ་མ་བསྐབས་པ་ལས། འདས་པའི་
 འབྲས་བྱ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་སྒྲུག་བསལ་གཞན་དབང་ཏུ་འགྲོ་བའོ། །སྤྱིག་ཚལ་
 རྟེགས་པས་ཨ་སྤའི་ཚལ་ཉམས་བཞིན་ཅེས་པ་ནི། སྤྱིག་མའི་ཚལ་ལྟ་བུ་དགག་སྒྲུབ་
 ཏུ་བཅས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །ཨ་སྤ་ལྟ་བུ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་བསྐྱངས་པའི་འབྲས་
 བྱ་མཐོ་རིས་དང་། ཐར་པའི་བདེ་ལེགས་སོ། །སྤྱིག་ཚལ་རྟེགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་
 དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པའོ། །ཨ་སྤའི་ཚལ་ཉམས་པ་ལྟ་བུ་ནི། མཐོ་རིས་
 དང་ཐར་པའི་བདེ་ལེགས་ཉམས་པ་ཞེ། སྤྱིག་ཚལ་རྟེགས་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཚུལ་
 ཁྲིམས་དེ་རལ་ན་ཨ་སྤའི་ཚལ་ཉམས་པ་ལྟ་བུ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་
 ལེགས་མི་འཐོབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྷོ་ན་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཅིག་པའི་ཚུལ་འདི་ཉམས་ལེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་
 ཆེ་བ་བྱ་གསུངས། །

རྟོན་མེད་གསུང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྤོས་འགྲོ་བ་མྱེ་ལ་བཅས་བྱ་བ་འདི་

བཞུགས། དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་
བསྐྱར། དེ་ལྟེན་གསུམ་ཡིན་ལ། དེའི་འདུལ་བའི་ལྟེན་ནི། རྗེས་སུ་འབྲང་
བའི་སྤྲུལ་རྣམས་འབའ་ཞིག་ལ་བཅས་སོ། ། དེའི་ནང་ནས་ཁྱང་ཕྱེ་བྱག་ཏུ་དགེ་
སྤྱང་འབའ་ཞིག་ལ་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་དགེ་སྤྱང་གིས་འདི་ལྟར་བྱས་ན་མཇུག་པོ་འོ། །
ལྷག་མཐོ། ལྟར་བའོ། །སྤྱོད་པོ་འོ། །སྤྱོད་པོ་འོ། །ཞེས་བྱས་སོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་པ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་བྱས་ན་འདི་ལྟར་འོང་བ་བ་མ་
གསུངས་པས། འགྲོ་བ་གཞན་ལ་བཅས་པ་མེད་ཅེས་བཤད།

འདིར་ཞལ་ལྟ་ནས། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་གཅིག་པའི་
གནད་ཀྱིས་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱང་འགྲོ་བ་སྤྱོད་ལ་བཅས་པ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱུ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དང་པོ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་ཡང་རྗེས་འབྲང་གི་སྤྲུལ་རྣམས་ཁོ་
ནིའི་དོན་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད། བར་
ཏུ་ཆོག་པ་བསགས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བསགས། མཐར་
སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱུ་
ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཡང་རྗེས་འབྲང་གི་སྤྲུལ་རྣམས་ཁོ་ནིའི་དོན་ཏུ་མ་
ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱེན་གྱི་གཞི་
དང་། རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆུང་ཞེས་འཆོལ། ང་ནི་བླ་ར་ཤ་སེར་འགྲོ། །
སྤྱང་ལྟར་གསལ་ལྟར་སངས་ནས་ནི། །ལང་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ལ། །མཚུངས་
པ་མེད་པའི་འོད་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཏུ། འོན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ལ། །བདུན་
ཕྱིའི་རྩ་ཆེན་བརྒྱུད་བར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཏུ་ནི་མ་བསྐྱར་བའི། །
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བྱ། །ཅེས་གསུངས་པའི་གནད་འདི་དང་། དེ་
བཞིན་གསེགས་པས་གང་ཟག་རེ་རེ་ལྟར་སྟོན་པར་བཞེད་པའི་ཆོ། ཞལ་ནས་འོད་
ཟེར་ཁ་དོག་སྟོན་ཆོག་པ་བྱེད། འོག་མེན་གྱི་བར་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱས་ནས། བཅོམ་
པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་བཅད་པ་གཉིས་པ། སེམས་
ཅན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྱུང་བའི་གནད་འདི་དང་། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་

དམ་པའི་ཚེས་འདུལ་བ་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། སོར་སྤང་ལ་གདམས་
 པའི་མདོ་ལས། རྟེན་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། ། དགེ་བ་སྤྱན་སྤྱུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །
 རང་གི་སེམས་ནི་ཡངས་སུ་འདུལ། ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 འདུལ་བ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན། ། ཅེས་གསུངས་པའི་གནད་འདི་དང་།
 གསུམ་པོ་འདིས་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་སྤྱི་ལ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཅས་
 པར་ཤེས་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་
 ཅད་དགག་སྐྱབ་ཚུལ་འབའ་ཞིག་ཡིན། འོ་ན་དགག་སྐྱབ་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་དུ་
 གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་ཡང་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྲིངས་སུ་འདུས་ཏེ། མཉམ་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་སྤང་བྱ་རྟོན་མེད་པ་སྤངས་པས་དེ་དགག་བཅས།
 དེའི་རང་ནས་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་བསྐྱབ་བཅས་ཡིན།
 གནད་དེས་བཅས་པ་བསྐྱངས་པའི་མན་ཡོན་དང་། བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་
 ཉེས་དམིགས་ཀྱང་མཐོང་མན་ཀྱན་ལ་ཡོང་སྟེ། མཐོན་པོ་ལ་ཡང་མེད་ཤིང་ན་
 འདྲེན་པའི་དཔེ་དང་། གཞོན་ཅུ་ཀྱ་ཤ་དང་། གཞོན་ཅུ་རྩ་གཉིས་འབྲེ་དང་། ལེགས་
 འོངས་ཉུ་བྱ་ཡིན། སྐག་འཛིག་ལ་མཚོན་ན་ཡང་། གཞོན་ཅུ་རྩ་བྱེས་དང་།
 བསྐལ་པ་དང་པོའི་མི་རྣམས་ཉུ་བྱ་ཡིན། འོ་ན་དགེ་སྤྱོད་ལ་ཅའི་ཕྱིར་དམིགས་
 ཀྱིས་བཀག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དགེ་སྤྱོད་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནི།
 དཔེར་ན་འཁོར་ལོ་བརྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོས་སྤྱིང་བཞིའི་མི་ཐམས་ཅད་བྱིམས་དགེ་བ་
 བཅུ་ལ་བཀོད་ཀྱང་། ཐོག་མར་རྒྱལ་པོར་སྤྱོད་པོ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་བཅུ་
 སྤྱོད་པ་ཤིག་དགེ་བ་བཅུ་བསྐྱབས་ཤིག་ཅེས་བསྐོས་བ་དང་འདྲ་བར་སངས་རྒྱས་
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས།
 དེད་རང་འབངས་སུ་རྒྱར་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་པོའི་བྱིམས་
 དགག་བསྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་མཛད་དེ། བྱ་ཀྱང་ནི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ། ཚེས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་སྤྱན་མེད། ། ས་ཡིད་ཀྱིས་འཁོར་འདི་ཉིད་དུ། ། ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་
 པར་བསྐོར། ། ཞེས་དྲང་སྤྱོད་ཅི་པོ་ལ་གསུངས་པས། གནད་འདིས་ཀྱང་བཅས་

པ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་སྤྱི་ལ་བཅས། གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 སྤྱི་ཡིན་པས་ཕྱ་དང་དབང་ཕྱག་ཉམས་ཕྱེད་པ་པོར་མི་འཇུག། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ཐུགས་རྗེའི་སྤྱི་ཡིན་པས་ཉེ་ཕྱང་པོར་མི་འཇུག། བར་སྐབས་སུ་བཙོན་པ་མི་འདོར་
 བས་ཐན་པ་སྤྱབ་ཅིང་གཞོད་པ་འདོར་བ་དང་། གསུམ་པོ་འདིའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་སྤྱི་ལ་བཅས། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ན་སྤྱིར་རྗེས་
 འབྲང་གི་སྤྱས་ཁོན་དང་། ཕྱེ་བྲག་ཏུ་དག་སྒྲོང་ཁོན་ལ་བཅས་ན། བཞི་པ་སངས་
 རྒྱས་བཙོམ་འདས་ཕྱ་དང་དབང་ཕྱག་ཉམས་ཕྱེད་པ་པོར་འཇུག་ཏེ། མ་བཅས་ན་
 རྟིག་པ་མེད་ལ། བཅས་པ་མཛད་པ་དེས་སྤྱབ་མ་རུས་ན་རྟིག་པ་ཉམས་པ་གཅིག་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་ཕྱང་པོར་ཡང་འཇུག་ཏེ། ཚུར་ཉེ་བའི་དག་སྒྲོང་
 རྣམས་ལ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཁལ་གྱི་སྟེང་ཏུ་བཅས་པ་གོང་ཚུ་བཀལ་བས་མཛོ་གན་
 ཞེད་པ་བཅག་ནས་ཤི་བ་དང་འདྲ་བས། རང་བཞིན་རྟིག་པའི་སྟེང་ཏུ་བཅས་
 འགལ་གྱི་རྟིག་པ་ཐུང་བས་ངན་སོང་ཏུ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རྟོ་རྗེའི་གསུང་། རྟིག་པ་དང་ལྷུང་བ་ཐ་དད་མེད་ཅིང་གཅིག་པ་ཡིན་ཕྱ་བ་
 འདི་བཞུགས། དེ་ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐ་
 དད་པའི་གནད་ཀྱིས་རྟིག་པ་དང་ལྷུང་བ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟིག་པ་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་ཟེར། ལྷུང་བ་ནི་བཅས་པའི་
 རྟེན་ཅན། རབ་ཕྱང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཕྱང་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། མཚམས་མེད་ཏུ་
 འདྲ་བ་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་ཕྱང་བ་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དེ། དག་འདུན་ཉམས་
 མར་གསུངས་པས་ཕྱིར་བཙོམ་སུ་ཏུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱི་ལ་ངན་
 ཐམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱང་བ་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་རབ་ཕྱང་
 མ་ཡིན་པ་བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པས། དེས་མཚམས་མེད་བྱས་པ་ན་རབ་
 ཕྱང་གི་སྒྲོམ་པ་སྤྱི་བའི་བར་ཆད་ཏུ་འཇུག་པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་རྟིག་
 ལྷུང་ཐ་དད་ཅས་ཟེར།

འདིར་ཞལ་ཐུན་ས། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཅིག་པའི་

སྤྱིར་དང་། བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་སྤྱི་ལ་བཅས་པའི་གནད་གྱིས་ཕྱི་ལ་སྤྱི་ལ་
 ཐད་དེ་མེད་ཅིང་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ལ་པས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་དུ་འགྲོ། ལྷ་ལ་པས་
 ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་དུ་འགྲོ་བས་ཀྱང་མེད་དེ། ལྷ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལྷ་ལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་
 རེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལ་ཉེ་བ་ན་ལྷ་ལ་བ་ལྷ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་
 དང་། དུད་འགྲོའི་སྤྱི་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ལྷ་ལ་བར་བྱེད་
 པའི་དོན་གྱིས་ལྷ་ལ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་དུ་ལྷ་ལ་
 བས་དོན་གཅིག་ལྟེ། ཟན་དང་བསྐོས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྟེ་དང་མཚུངས། ཡ་རབས་ལ་
 དྲངས་ན་བསྐོས་ཟེར། སལ་པ་ལ་དྲངས་ན་ཟན་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་བཅས་པའི་རྟེན་
 ཅན་གྱིས་མི་དགེ་བ་བྱས་ན་མིང་ལྷ་ལ་བར་འདོགས། དེ་མ་ཡིན་པས་མི་དགེ་བ་
 བྱས་ན་མིང་ཕྱི་ལ་བར་འདོགས་ཏེ་མིང་གི་རྒྱུ་གྲངས་ཡིན། དེ་ལྷ་ལ་ན་བྱིས་པ་
 དང་རབ་དུ་བྱུང་བ་གང་གིས་ཉེས་པ་བྱས་ཀྱང་དོན་ལ་ཀྱང་མེད། འོ་ན་ཉེས་པ་སྤྱི་
 རགས་ལ་ཡང་ཀྱང་མེད་དམ་སྙམ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་བྱིས་པ་རབ་བྱུང་གང་གིས་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་མཉམ། དེ་ལྷ་ལ་མཉམ་ན་
 མཚམས་མེད་བྱས་པའི་མི་སྤྱི་ལ་རྣམས་པ་སྤྱི་ལ་བར་ཆད་དུ་གསུངས་ལ། རབ་
 བྱུང་ལ་སྤྱིར་བཅས་ལ་སྤྱི་གས་པའི་གཉེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སྙམ་ན། ལྷ་ལ་བ་
 རྣམས་དང་ལྷ་ལ་པ་ལ་གཉེན་པོ་སྤྱི་བས་ཆུང་བས་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བས་ཀྱང་འདག་མི་
 ལུས་ལ། གཉེན་པོ་སྤྱི་བས་ཆེ་བས་ནི་གཉིས་ཆར་གྱིས་འཛོམ་རྒྱས་པ་ལ་འགལ་བ་
 མེད་པས་རབ་བྱུང་ལ་གཉེན་པོ་ཡོད་པ་ཅམ་བྱིས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། མ་སྤྱི་སྤྱི་
 དགའི་འགྲོད་པ་བསལ་བ་ལས། ལྷ་ལ་པོ་མ་སྤྱི་སྤྱི་དགས་པ་བསད་ཀྱང་འབྲུན་པའི་
 ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། ། གཉིས་པ་མི་སྤྱི་ལ་མཚམས་མེད་གྱིས་རྣམས་པ་
 སྤྱི་བའི་ཡང་བར་ཆད་དུ་མ་སྤྱི་སྤྱི་བ་འདུལ་བ་ཉིད་དུ་གསལ་བས། དེ་ལྷ་ལ་ན་ཕྱི་
 པ་དང་ལྷ་ལ་བ་མིང་གི་རྒྱུ་གྲངས་ཡིག་འབྲུ་མ་གཉོགས་པ་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་
 གཅིག་པ་ཡིན་གསུངས། །

རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་། སྤྱིར་བཀག་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་བཀག། གནད་བ་ཐམས་

ཅད་ཡི་གནང་ཡིན་ཕྱ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 རྗེས་འབྲང་གི་སྤྲས་རྣམས་ལ་བཅས་པ་མཛད། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་ཐད་དང་པས། བཅའ་གཞི་ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནང་
 བ་བཅས་པ། རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ཏེ་དུས་ནམ་ཡང་གནང་བ་མེད་པ་རང་བཞིན་མི་དགེ་
 བ་ཡིན། བཅས་པ་ལ་དགག་བཅས་ཀྱང་གནང་བའི་ཆེ་ཉེས་མེད་ཡིན་ཏེ། ནད་
 པ་ལ་ནི་ཆང་མ་གཏོགས་པ་བཅས་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་གནང་ངོ། ། ཞེས་གསུངས་
 ལ། ན་བའི་རྒྱུན་དང་ལྡན་ན། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་
 གནང་བ་དང་། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བཅུན་མོ་དམ་པ་དཔལ་ལྡན་མོ་ལ་ཉི་མ་
 འདས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་ལ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉེས་མེད་དུ་གསུངས་
 པ་དང་། དུལ་ཅིང་རྒྱུ་པའི་མེམས་ཀྱིས་ཡུལ་བྱད་མེད་ལ་རེག་པ་དེ་བཀག་པ་ལ།
 བྱད་མེད་རྒྱས་ཁྱེར་བ་ལ་ས་དང་པོར་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོང་དང་ལན་བྱ་ལ་
 བསྐྱར་ཉེ་དབྱང་བར་བྱ་ཞེས་རེག་པར་གནང་བས། གནང་བཀག་ཉི་མ་ཤར་བ་
 འདྲ་ཟེར་ནས། དང་པོ་བཀག་པ་དེ་རྒྱས་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནང་བར་འདོད་པ་ལ།

འདིར་ཞལ་སྤྲོ་ནས། སྤྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཤིས་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་སུ་
 ཡོད་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་
 འདའ་བ་དང་གཅིག་ མི་དགེ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་སྟག་བསྟུལ་
 འབྱུང་བར་ངེས་ལ། དགེ་བ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་
 གཉིས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བཞིན་དུ་བྱུགས་
 བཅེ་བས་བྱ་བཞིན་དཀོངས་ཀྱང་འཇུག་ཞོག་གི་ཚུལ་བྱིམས་འདི་ལ་མ་ཞུགས་ན།
 རྒྱུན་སྤོང་བ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱབ་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་པ་དང་རྒྱ་མཚན་གསུམ་པོ་
 འདིར་གནད་ཀྱིས་ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་དུ་མི་ཡོང་ཁ་མེད་པས། འདུལ་བྱའི་སྤོང་དང་
 སྤྱིར་ནས་བདེ་དང་འཆོམས་པའི་བསྟོན་པ་བཅས་ནས་གནང་བཀག་རིམ་པར་
 མཛད་དེ། མ་འཛངས་མས་བྱ་གསོ་བའམ། སྤྲན་པ་མཁའ་པས་ནད་འཆོས་
 པའམ། རྒྱལ་པོ་མཁའ་པས་བྱིམས་འཆའ་བ་བཞིན་དུ་མཛད་པ་འདི་ནི་ཡོད་ཀྱི།

ལས་དང་པོ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཀག་པ་དེ་མྱིས་གནང་བར་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དོ། ། ཚུལ་
 རིམ་བུ་ཡིན་ན། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཁྱི་རྒྱན་རྒྱུ་པ་ཆག་པ་ལ་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་
 ལྷག་མ་བྱེན་ནས་འདྲིས་པར་བྱས་པར་བྱི་དེས་དད་པ་ཐོབ་ཤྲོ། སེམས་དགའ་བས་
 མཚམས་སྦྱར་ནས་ཆོའི་དུས་བྱས་ཏེ་མེར་སྲུག་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པ་
 ཐོབ་ཤྲོ། བྱི་དེས་འཕགས་པ་ལ་མ་དད་པ་སྤྱོད་ཞིང་། དད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡན་
 ཆད། སྤྱིང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སྤངས་པ་མན་ཆད་
 གནང་བཀག་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་མི་འདའ་ཤྲོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཉིས་སྤྱི་
 གསུང་བའི་མྱིར། དང་པོ་བཀག་པ་དེ་མྱིས་ཀྱང་བཀག་ཤྲོ་གནང་བ་མེད་ལ།
 དང་པོ་གནང་བ་དེ་དག་མྱིས་ཀྱང་གནང་ལ་བཀག་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། ནད་པ་
 ལ་དང་པོ་བཀག་པར་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་རྗེས་སྤྱི་འབྲངས་པ་མ་
 ཡིན་པ། བྱི་རྒྱའི་ཁ་བས་དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་ནད་དེ་གསོ་བའི་མཐུན་ཁྱེན་དུ་འགྲོ་
 ཞིང་སྤྲོན་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དང་མི་
 ལྷན་ན་གནང་བ་མེད་པར་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་
 བཅུན་མོ་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་མ་ལ་ཉི་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་བཟུན་པ་དེ་ལ་ནི་
 སེམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་དག། ལས་ཀྱང་ལྟས་དག་ཡིད་གསུམ་ཆོས་སྤྱི་
 སོང་བས་དག། འབྲས་བུ་ཡང་བཅུན་མོ་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་མོས་བདེན་པ་མཐོང་
 བས་དགེ་ཤྲོ། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་དང་མ་འདྲིས་ཤིང་། ཐོག་མཐའ་བར་
 གསུམ་དུ་དགེ་བས་གནང་བ་ཡིན། དེ་བས་ན་སྤྱིར་ལྷང་བ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་ལ།
 གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐུར་སྤྱིག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ཆང་དགོས་པ་ལས།
 དེ་བཞི་གང་དུང་གཅིག་མ་ཆང་ན་དེའི་རྩོམ་ནས་གནང་ཞེས་གསུངས་ན། གོང་མ་
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་གནང་བ་ནི་ལྟ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། གསུམ་པ་ཡུལ་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་རེག་པ་བཀག་པ་ལ། བྱུང་མེད་ཚུས་ཁྱེར་བ་ལ་ས་འམ་ཐོང་བའི་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་གདོན་པར་བྱ་གསུངས་པ་ནི། དང་པོ་ཡང་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་
 ཡུལ་བྱུང་མེད་ལ་རེག་པ་ནི་གནང་བ་མེད་ལ། མྱིས་ཀྱང་ཆགས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་

མེད་ལ་རེག་པ་གནང་བ་མེད་དོ། ། དང་པོ་ཡང་ས་དང་བོང་བ་ལ་རེག་པའི་འདུ་
 ཤེས་བཀག་པ་མེད་ལ། ཟུང་གྲང་ས་དང་བོང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བཀག་པ་མེད་
 པས། ས་དང་བོང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་དབྱུང་གསུངས་པ་ལས། ཆགས་
 སེམས་སྐྱེས་ཀྱང་དབྱུང་གསུངས་པ་མེད་པས་གནང་བཀག་གི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་
 ཚུལ་དེས་འགྲེ། དེ་ལྟར་གཤེས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུག་གསུམ་ཡིན་
 པས་ནམ་ཡང་གནང་བ་མེད་དེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས། འདོད་ཆགས་ཞེ་
 རྟེན་གཉི་ལྷག་གསུམ། ། དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། ཅེས་དང་། ས་སྐྱེ་ཐར་
 པའི་མདོ་ལས། རྟེན་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཉི། ། ཞེས་གསུངས་པས། རྟེན་ཡང་གནང་
 བའི་སྐབས་མེད། གཤེས་ཀྱི་དགེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུག་གསུམ་མེད་པ་ཡིན་
 པས། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས། མ་ཆགས་ཞེ་རྟེན་གཉི་ལྷག་མེད། ། དེས་
 བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བའོ། ། ཞེས་དང་། ས་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། དགེ་བ་སྤྱན་སྤྱུང་
 ཆོགས་པར་སྤྱད། ། ཅེས་གསུངས་པས་ནམ་ཡང་བཀག་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །
 གཤེས་ཀྱི་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་ལྟུག་ལ། འདིར་ཅ་བའི་ཆོག་གཉིས་ཉི།
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་དཔོན་འཛུགས་ལ་གདམས་པ་ལས། སེམས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ལས་མི་དགེ་བ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་
 མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གཞན་ལ་གནོད་པའི་སྒྲོར་རྒྱར་པ་ནི་དུས་ནམ་ཡང་
 གནང་བ་མེད་དེ། བཀག་པ་ཡི་བཀག་གོ། ། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཅིང་ལས་
 དགེ་བའི་འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གཞན་ལ་
 སྐྱོད་བདེའི་སྒྲོར་རྒྱར་པ་ནི་དུས་ནམ་ཡང་བཀག་པ་མེད་དེ། གནང་བ་ཡི་གནང་
 རོ། ཞེས་པ་འདི་དཔང་པོར་བཞག་པས་གོང་མ་ལྟ་བུ་ནི་འཕགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་
 པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་བཀག་ཉི། འཕགས་པ་ལེགས་འོང་ལ་ཆང་གི་བཅས་
 པ་དང་། འཕགས་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་དང་། མ་འགགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱད་
 མེད་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་བཅས་པ་མཛད་པ་ཡིན་པ་ལ་གོང་མ་
 ལྟ་བུ་ནི་དུང་འགྲོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་གནང་ཉི། ཀ་ཤི་ཀྱའི་ནགས་ཁྲོད་དུ་སེམས་

ཅན་ཆེན་པོ་བཞིས་ཀྱི་རིམ་བཞིན་དུ་གོང་མ་བསྐྱར། གཏན་ཁྲིམས་རྣམ་པ་ལྟ་
བསྟངས་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་ཡིན།
དེ་ལྟར་ན་གནད་བཀག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས། སེམས་ལ་
ཆགས་ལྡང་སྡེ་མི་སྡེ་བཟླ། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་མ་གོ་བར་དེ་ཀྱན་ལས་དང་པོ་བ་ལ་
བཀག་པ་ཡིན། ཡུ་ཅི་ཟེར་བ་དེ་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན། འདི་གོ་ན་
བསྐྱབ་པ་འཆོལ་མེད་ཅིག་དེས་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་གནད་
བཀག་རིམ་པ་འདིའི་བྱེ་བྲག་ལམ་མེ་ས་ལེ་བ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་རེ་ཤེས་པར་བྱེད་
པ་གལ་ཆེ་གསུང། །

རྟོ་རྟེན་གསུང། འགྲོ་བྱུག་གང་གིས་བསྐྱར་བྱང་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བྱ་བ་འདི་
བཞུགས། དེ་ལ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐ་དད་པས། རྟོ་
འབྱང་གི་སྤྲུལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཅས་པ་བསྐྱར་ན་ཕན་ཡོན་འབྱུང་ལ།
དེ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བྱང་མི་འབྱུང་བེད།

འདིར་ཞལ་ལྟ་ནས་བཅས་པ་འགྲོ་བ་མྱི་ལ་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་འབྲས་
རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གཤེས་མི་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་བྱུག་གང་གིས་བྱང་བཅས་པ་
ལས་འདས་བྱང་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མཆོན་གསུམ་པོ་འདི་གནད་
ཀྱིས་འགྲོ་བྱུག་གང་གིས་བསྐྱར་བྱང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གསུངས། དེ་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པས་དེས་སྤྲུགས་མཉམ་
པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཞུན་ཏེ། ཕན་བདེའི་ལམ་ལ་ནི་སྦྱོར།
གནོད་པ་དང་སྤྲུག་བཟུལ་གྱི་ཆོགས་ནི་སྦྱོབ་པར་མཛད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གནས་ལུགས་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱར་ན་འབྲས་བྱལ་ཡོད་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་
བསྐྱར་ན་འབྲས་བྱལ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་གང་གིས་བསྐྱར་བྱང་དེའི་འབྲས་བྱ་
ཕན་ཡོན་འདོར་མི་སྲིད་དེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། རྩ་མཁན་དགའ་སྦྱོང་ས་མི་རྣམས་
ཞིང་། གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། གད་པ་ཆད་པའི་ས་ལ་རྩ་མ་བྱེད། དེའི་རིན་
གྱིས་ཕ་མ་ཡོང་བ་གཉིས་གསོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་བསྐྱང་ལ་ཡང་དུས་དུས་སྤྱོད་

བསྐྱེད་བཀྲའ་བྱེད་པས། བཙམ་ལྡན་འདས་འོད་བསྐྱེད་གིས་རྩ་མཐུན་དགའ་
 རྒྱུད་གི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཅིང་ཐུགས་འདྲེ་བས་མཉེས་པ་དེ་འགྲོ་བ་སྤྱི་ལ་བཅས་
 པའི་ཚུལ་དེ་ལས་མ་འགལ་བར་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པ་
 དང་། ཡུལ་བྲ་རྒྱ་ཁྲིའི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱི་དུས་སུ། ཀ་ཤི་ཀའི་ནགས་ཁྲིད་དུ་
 སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་བཞིས་རྒྱན་རིམ་བཞིན་དུ་གོང་མ་ལ་རིམ་གྱི་བྱས་ཤིང་ཕན་ཚུན་
 བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་ཏེ། ཡུལ་དེའི་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏན་
 ཁྲིམས་རྣམས་པ་ལྟེ་ལ་བཞོད་པས། ཀ་ཤི་ཀའི་ཡུལ་དུ་བདེ་ལེགས་དཔག་དུ་མེད་པ་
 རྒྱུར་བས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཀྱང་གཏན་ཁྲིམས་
 རྣམས་པ་ལྟེ་བསྐྱེད་པས་དེའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་དུས་དེར་འཛམ་བུའི་སྤྱིར་པའི་ཆེའི་
 དུས་བྱས་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་སྒྲིམ་པས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་
 འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ། ཀྱི་མ། འཛམ་བུའི་སྤྱིར་གི་དུད་འགྲོར་གྱུར་བས་ཀྱང་
 བསྐྱེད་བགཞི་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པས་བདག་ཅག་གི་གནས་སྤྱི་སྒྲིབ་ཅི་རེ་མཆར་རྟ་
 སྙམ་ནས། ཆོགས་སུ་བཅད་པ། གུས་བཅས་ཞེས་བཅས་གྱུར་པ། །དཀའ་ཐུབ་
 ཆལ་ན་གནས་པ་ཡི། །གོང་མ་ལྷོག་གི་ཆངས་རྒྱུད་པ། །འཇིག་རྟེན་སོ་སོར་རབ་
 དུ་བཞུག། །ཅེས་བསྟོད་དེ། བདེ་ལེགས་དཔག་དུ་མེད་པ་རྒྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པས། སངས་རྒྱས་ཕྱོན་རུང་མ་ཕྱོན་རུང་། བཅས་པ་མཛད་རུང་མ་མཛད་རུང་།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ནམ་འཕགས་པ་གང་ཡང་རུང་ཞེ། རྒྱ་
 དགེ་མི་དག་གཉིས་སོང་བ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྙམ་གཉིས་རྒྱུར་བ་འདི་གཤིས་དང་
 བབས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་དུག་གང་གིས་བསྐྱེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཕན་ཡོན་
 འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། །

རྩ་མཐུན་གསུང་། འགྲོ་དུག་གང་གིས་བཅས་པ་ལས་འདས་ཀྱང་ཉེས་པ་
 འབྱུང་བུ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་སོ་བ་ཐ་
 དད་པའི་གནད་ཀྱིས། བཅས་པ་ནི་བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་ལ་བཅས་པ་ཡིན་ལ།
 ཁས་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅས་པ་ལས་འདས་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་ལ། དེ་མ་ཡིན་

པ་ནམས་ལ་བཅས་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བཟེ། །

འདིར་ཞལ་ལྷ་ནས། རྒྱ་མཚན་ལྷ་མའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་འགྲོ་བྱུག་གང་གིས་བསྐྱང་གྲང་པན་ཡོན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མཚན་གསུམ་པོ་འདིའི་གནད་ཀྱིས་འགྲོ་བྱུག་གང་གིས་བཅས་པ་ལས་འདས་གྲང་ཉེས་པ་འབྱུང་གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱ་ཇི་ལྟར་སོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཤིས་དང་བབས་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྤྱིས་འདས་གྲང་བསྐྱ་བ་མེད་པར་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་བཞག་པ་དང་། ལུང་དབྱེན་གྱི་གཞི་ལས། གསལ་འཛིག་ལ་མཚོན་ན། རྩོན་བསྐལ་པ་དང་པོའི་མི་ནམས་ཀྱིས་སའི་བཅུད་སའི་ཞག་དང་། རྒྱ་གུའི་ཚལ་དང་འབྲས་ས་ལུ་ལ་གསལ་འཛིག་བྱས་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མའི་ཉེས་པ་དུ་མའི་གཞི་ལྟར་པ་དང་། ཕྱི་རྩལ་བའི་དྲང་སྤོང་ལྷ་བརྒྱས་གཡང་གཞི་དང་རིལ་བ་དང་ཤིང་ཤུན་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་ལྟག་པོ་ནམས་བཅངས་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། ལྷང་བྱེད་ལ་མཚོན་ན་ཡང་གང་གིས་འདས་གྲང་ཉེས་པ་འབྱུང་སྟེ། རྩོན་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་ལ་སྤྱང་གཉིས་ཡོད་པ་དུ་འདོལ་དང་ཆག་རྩམ་བྱ་བ་མི་སྟན་པའི་མིང་ནས་བརྗོད་ན། ཁོང་གཉིས་མི་དགའ་བས་འགྲོར་མ་ཉན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཀླུ་པ་ཏ་ལྷ་བརྒྱ་ཤོར་བ་དང་། ལུ་ཡུར་དང་ས་རི་བྱ་བ་སྟན་པའི་མིང་ནས་བརྗོད་ན་ཁོང་གཉིས་དགའ་བས་ཁྱིམ་བདག་དེ་ལ་པན་བདེ་སྐྱབ་པ་དང་། ཀླུ་པ་ཏ་སྤྱོད་འཛབ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་ཁལ་ནི་ཆེས་ལྗེ་ཞིང་། །གང་ཆོལ་མ་ནི་ཆེས་དམའ་བ། །དེ་ཆོད་གཉིས་ཁལ་ཁྱེར་ཞིང་། །དེ་ཆོད་ཤིང་རྩ་འདྲིན་པར་བྱེད། །ཡིད་དུ་འོང་བ་བརྗོད་བྱས་ན། །ཤིན་ཏུ་ལྗེ་བས་ཁལ་ཁྱེར་ཞིང་། །དེ་ཡང་རྟེན་དང་ལྡན་འཕྱར་ལ། །དེ་གཉིས་གྲང་ནི་ཡིད་དགས་འཕྱར། །དེ་བས་ཡིད་འོང་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །ཡིད་དུ་མི་འོང་ནམ་ཡང་མིན། །ཡིད་དུ་འོང་བ་བརྗོད་བྱེད་ན། །དགེ་བ་འཕྱར་ཞིང་སྟིག་མེད་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པས། འདི་ལྷ་བྱུ་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་དག་དེ་ལྷ་བས་ན། ཐ་ན་སྤོང་དུ་མ་ཐེས་ཆོག་པ་ལ་ཡང་ཆོག་

རྒྱལ་མོ་སྤྱི་བར་མི་བྱ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་ལ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་
 དགོས་ཞེས་གསུངས་པས། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མི་དགེ་བ་ཞིག་འདུག་ན།
 འགྲོ་དུག་དུ་མ་ཟད་འཕགས་པ་ལ་ཡང་གནད་བ་མེད་པས་ཉེས་པ་འབྱུང་ཏེ།
 མོང་གི་བཅས་པ་འགྲོ་བ་སྤྱི་ལ་བཅས་པར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་པོ་དེ་འདིར་
 ཡང་གཏན་ཆོག་སྤྱི་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་དགེ་སྒྲོང་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ཀྱིས་
 བསལ་ཞིང་། འགྲོ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་མི་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་
 ན། ཐོག་མར་མཚན་པའི་ཆོག་དེས། རབ་འབྱུར་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གཙོ་
 བོའི་མིང་ནས་སྒྲོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། བཅས་པ་ནི་སྤྱི་བྱུང་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་བཅས་
 པས་གང་གིས་བཅས་པ་ལས་འདས་ཀྱང་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནས།
 རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་སྤྱི་བྱིས་འདས་ན་ཉེས་པ་ཆེ། དེ་མ་ཡིན་པས་འདས་ན་ཉེས་པ་
 མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉེ་ཕུང་པོར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བཅས་པའི་གནད་ཀྱིས་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་དུ་གང་
 གིས་འདས་ཀྱང་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་བདག་ཅག་རྣམས་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་
 དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་འདའ་བར་བྱེད་
 དགོས་གསུངས། །

རྗེ་རྒྱལ་ཀྱང་། བརྟན་པ་ལ་ཆོག་ལྷག་པར་གལ་ཆེ་བ་འདི་བཞུགས།
 དེ་ལ་འདིར་རྒྱང་བ་མཐའ་དག་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བྱ་བ་དང་། བཅས་པ་དང་རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་ཆོག་མེད་ཀྱང་བརྟན་པ་ལ་ཞུགས་
 རས་བསྐྱང་པས་ཆོག་བྱ་བའམ། འགྲོ་དུག་གང་གིས་བསྐྱང་ཀྱང་ཕན་ཡོན་འབྱུང་
 བའི་གནད་ཀྱིས་ཆོག་མེད་ཀྱང་བརྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་བསྐྱངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་
 ཟེར་ནས། བཞུགས་པ་མེད་པར་རང་གར་ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། འགའ་
 ཞིག་གང་ཟག་ལ་ངན་པར་བྱས་ཏེ། ང་གང་ཟག་ལས་སྤོས་པ་མི་ལེན། དེ་ལས་
 བཟང་པ་བྱུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལེན་ཟེར་ནས། རྗེ་རྒྱལ་དུ་སོང་ནས་བྱུབ་པ་ཆེན་
 པོའི་མདུན་དུ་བཞད། དེས་དེར་ལྟོག་གི་ཡོ་བྱད་རྣམས་མདུན་དུ་བཞག་ནས་རང་

གིས་སྒྲངས་ནས་བཤོས་ཏེ། ངའི་མཁན་པོ་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས་དགེ་སྦྲང་གི་ཆས་སུ་བྱགས་པ་བྱུང་སྟེ། ཉེན་ཁུད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལྟ་སའི་རྩོམ་པ་ལྷན་འདྲ་བའི་སྤྱན་རླངས་མང་ནས་རང་གིས་དམ་བཅས་པའི་སྒྲུལ་པ་ཐོབ་པར་འདྲོད་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་སྟེ།

འདྲིར་ཞལ་ཐུགས། སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ་འདས་པའི་རྗེས་ལ་སྤྱབ་པས་མཁན་པོ་མཛད་པ་མེད་པས། གང་ཟག་ལ་སྒྲུལ་པ་ལེན་དགོས། ཆོག་མེད་པར་བསྐྱངས་ཀྱང་བསྐྱངས་པའི་འབྲས་བུ་མན་ཡོན་འབྱུང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྐྱན་པ་ཆོག་འདི་རྣམ་པར་གནས་གསུངས་པས་ཆོག་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱན་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཆོག་ལྟག་པར་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྒྲུལ་པ་ལེན་པའི་སྒྲོན་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དང་། མཁན་སྒྲོབ་དང་། དད་དགེ་ལ་ཐུག་ཉེན་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས་ཏེ། བམོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པས་བམོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་འོག་པ་ལ་བཞེན་ནས། བསམ་པ་རྣམ་དག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བས་ཀྱང་ཟབ། ལྷན་སྦྲར་དང་ཐང་ཤམ་དང་རྩ་ཆགས་རྒྱུང་བཟེད་གདིང་བ་སྟེ། རས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ངེས་ལུན་གྱི་ཡོ་བྱད་དུག་ལ་བཞེན་ནས་ནང་དུ་བསམ་པ་རྣམ་དག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བས་ཀྱང་ཟབ་པོ། ། སྦྱགས་སྒྲུང་སྤྱགས་ཀྱི་ཉེན་ངོ་མཚར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིན་མངོན་དུ་ལྟར་པ་བཅུ་ལ་བཞེན་ནས། བྱིའི་རྣང་བས་ནང་གི་སེམས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཚུལ་དུ་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བས་ཀྱང་ཟབ། ཁ་ཕྱིར་དཔལ་འབྲང་ཟེར་པ་ལྟར་བདུད་སྟོག་ཅན་ཞགས་པས་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་འདྲོད་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་བརྗོད་པས་ཀྱང་ཟབ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྒྲུབ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་ལྱུང་བསྐྱན་པ་ལྟར་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པའི་རྗེས་སུ་དོན་འབྲངས་པས་ཀྱང་ཆོག་ལྟག་པར་གལ་ཆེ་སྟེ། གནད་ཤིན་ཏུ་ཟབ། ཆོག་ལྟག་པར་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནམ། གཏན་ཆོགས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཆོག་བསྐྱན་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་ཆོག་ཡོད་ན་བསྐྱན་པ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་།

བསྟེན་བཀྲར་དང་ཕྱག་རྟེན་སྤུལ་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ལས་ཚྭ་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐོང་བས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 མཁས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མཁན་སྒྲོབ་དང་དད་དགེ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་
 མངོན་སུམ་དུ་སྒྲངས་པས་ཁྲིལ་ཡོད་ངོ་ཆ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མཚན་བཞི་པོ་
 འདིའི་གནད་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་ལ་ལེན་པ་
 གནད་ཟབ། དེ་ལ་དང་པོ་བསྟན་པ་ཡོད་ན་ཆོ་ག་ཡོད་ལ་བསྟན་པ་མི་གནས་པའི་
 དུས་སུ་ཆོ་ག་མི་འབྱུང་བས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་
 པ་ལ་བདག་སྟེན་རབ་རྒྱུང་ནས་སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཞིང་གཉེན་པོ་བསྟེན་འདོད་པ་དང་།
 གཞན་སྟེན་མཁན་སྒྲོབ་དང་དད་པའི་དགེ་འདུན་སྤུལ་སྤྱོད་ཚྭས་པ་འཛམས་
 དགོས། གང་རུང་གཅིག་མ་ཆང་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་བདག་སྟེན་མིག་གི་
 དབང་པོ་མེད་ན་གཞན་སྟེན་ནི་མ་མཁའ་ལ་ཤར་ཡང་བཟུ་བར་མི་རུས་ན།
 གཞན་སྟེན་ནི་མ་ནམ་མཁའ་ལ་མ་ཤར་ན་བདག་སྟེན་མིག་གི་དབང་པོ་དང་ལྡན་
 ཡང་བཟུ་རྒྱ་མེད་པས་རྒྱ་སྟེན་རྟེན་འབྲེལ་སྤུལ་སྤྱོད་ཚྭས་དགོས་པ་བཞིན་དུ་
 མཁན་པོ་ཡང་བརྟན་ཞིང་། བརྟན་པ། མཁས་ཤིང་པན་འདོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ།
 ཡན་ལག་རྣམ་པ་ལྔ་དང་ལྔ་པ་གཅིག་དགོས་པས། བརྟན་པའི་ཡན་ལག་དུ་
 འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྩྭ་ཁྲིམས་དང་ལྔ་པ། བརྟན་པའི་ཡན་ལག་
 དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྟུ་ཡན་ཆད་ལོན་པ། མཁས་པའི་ཡན་ལག་དུ་ལྔ་
 སྟགས་ནི་ཕྱ་ཚ་གཅིག་ཤེས་པ། པན་འདོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་བྱམས་སྟོང་རྩེ་བྱང་
 སེམས་འབྱུངས་པ་དེ་རབ་ཡིན། འབྱིང་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་དུ་སྒྲངས་པའི་ཡོན་
 ཉན་བརྟུ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་པ་བརྟན་པ་ལ་འབྱུན། མཁས་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་
 སྟགས་ནི་ཕྱ་ཚ་གཅིག་ལས་གང་རུང་གཅིག་ཤེས་པ། པན་འདོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་
 སྟོང་རྩེ་ཆེ་བ་སྟེ་འབྱིང་ཡིན། བ་མ་ཡང་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་དུ་མཐོང་ཐོས་
 གོམས་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉེས་པ་མེད་པ། བརྟན་པ་ལ་འབྱུན། མཁས་པའི་ཡན་
 ལག་དུ་དམ་ཚེས་འདུལ་བ་ཤེས་པ་སྟེ། བྱང་སྟེ་བཞི་ཤེས་དགོས། དེ་མ་ཤེས་ཀྱང་

མེད་ཁ་ཐབས་མེད་པའི་ཡན་ལག་མདོ་ཙུ་ཤེས་པ་ཞིག་ནི་ཅིས་ཀྱང་དགོས། ཡན་
 འདྲགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞན་ལ་མན་མི་འདྲགས་ཀྱང་མཁན་བྱ་མ་ལུས་པ་བྱུང་ན་
 རྒྱུར་ཞིང་། ན་ན་ནད་གཡོག་རྒྱན་ཆད་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཙམ་
 ཞིག་བྱུང་ཡང་མཁན་པོ་མཆན་ཉིད་ལྟན་པ་ཡིན། མཁན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དེས་མཁན་
 བྱའི་སྒོ་ནས་རིམས་ཀྱིས་འབྲིད་པའི་ཆེད་དུ་གདམ་ངག་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ་གཅིག་
 གིས་དང་པོ་འཇིགས་སྟོབ་དང་། དེ་ནས་ལེགས་སྟོན་དང་། དེ་ནས་ངེས་འབྱུང་
 ལ་འགོད། མཐར་འཁུངས་ལ་ཡང་ཞི་བ་ཉན་རང་གི་ངེས་འབྱུང་ནི་བསམ་པ་
 ཤིན་ཏུ་དམན་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྟོན་པ་ལེན་དགོས་
 ཞེས་མཁན་བྱ་དེ་སྟོབ་བསྐྱེད་པས་སྟོན་པ་འཕེལ། སྟོན་པ་འཕེལ་བ་ཙམ་དུ་སྟོན་པ་
 ཡང་ན་འཕེལ་བས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པར་འོང་གྱེ། བསམ་པ་འདྲུ་ཤེས་
 གཙུ་བའི་གནད་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་བསྟན་པ་རང་རྒྱུད་ལ་གནས་པས། སངས་རྒྱས་
 བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལ་གུས་ཤིང་ཆོག་ཀྱང་དུ་མི་གསོད་བ་ཅིག་འོང་བས།
 དང་པོ་བསྟན་པ་རང་རྒྱུད་ལ་གནས་སོ། ། གཉིས་པ་ཆོགས་ཀྱང་རྫོགས་ཏེ།
 བདག་རྒྱུན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་བག་ཡོད་པ་དང་བཅས་པས།
 མཁན་སྟོབ་དང་དད་པའི་དགོ་འདུན་བསགས་ནས་མཆོད་པ་བཤམ། ཆབ་ཆ་
 དངས། མེ་རྟོག་ལུལ། ལུག་འཆལ་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ལུག་འཆལ་བས།
 ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེས་ཆོགས་རྫོགས་ནས་སྟོན་པ་རྒྱུད་ལ་
 གནས་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྲོ། གསུམ་པ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་ཏེ།
 མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གདམ་ངག་འདྲམས་པར་མཛད་དེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་ཉམས་སྲུ་སྦྱངས་པས་སྦང་པར་བྱ་བ་ནི་འདི། ཉམས་སྲུ་སྦྱང་བར་བྱ་
 བ་ནི་འདི་ཞེས་གནང་བཀག་གི་རིམ་པ་རྣམས་རྩ་ཤིང་གཞན་ལ་སྟོན་ཅིང་འབྲིད་
 པར་མཛད་པའི་ལག་ལེན་རྣམས་ཀྱང་ཤེས། བཞི་པ་བྲིལ་ཡོད་དང་རྩ་ཆ་ཤེས་པ་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། གཞན་རྒྱུན་མཁན་སྟོབ་དང་དད་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་བསགས་
 ཏེ། དེ་རྣམས་དཔལ་པོར་བཞག་ནས་སྟོན་པ་སྦྱངས་པས་སྟོན་པ་དེ་བརྟན་པར་

འོང་། སྐབས་སྐབས་སུ་སྤྱོད་སེམས་ཚུང་བར་བྱུང་ན་ཡང་། དེ་ནམས་ལ་ངོ་ཚ་
 གྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པས་ནན་ཏན་ནི་བྱས་པས་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་མཐར་སྦྱོལ་བར་
 འོང་བས་ཆོ་གའི་སྒྲོམ་ཞུགས་ཏེ་གང་ཟག་ལ་ལེན་པ་གནད་ཟབ། ཉེན་ཀྱན་ཅི་
 ལྟར་ངོ་མཚར་ཆེ་ཡང་ངོ་ཚ་གྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་མི་སྦྱེ་ཉེ། ཉེན་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་
 ཏུང་ཏུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་། དེ་
 ལྟར་བྱུང་བ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལ་བྱུང་བས་མཁན་པོ་མཛད་པ་མེད་པས།
 ལུང་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་ནས་སྟོན་པ་གང་ལ་
 བགྱི་ཞུས་པས། སྟོན་པ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལ་བགྱིས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་ལས་ང་
 ཡོངས་སུ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཆོ་ག་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བཟུང་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་འདི་ལ་དགོངས། བཀའ་ལུང་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་ཀྱང་།
 ང་ནི་ལྟ་ངན་འདས་ལྟར་ནས། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས། །རང་བྱུང་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུས་བཅས་པར། །ནན་ཏན་དགེ་འདུན་ཆོགས་མཐུན་བཞེད། །ཅས་
 གསུངས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡང་ཁོང་རང་རྟེན་དགེ་བསྟེན་ཏུ་བཞུགས་པའི་
 ཏུས་ཀྱང་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོས་སྤྱགས་ཁིངས་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་རབ་བྱུང་འདི་
 ནམས་ལས་ནི་ང་རང་ཞིང་དག་སྟམ་ཏུ་དགོངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་
 ཆོས་འདི་སྤྱགས་སུ་ཚུད་བས་རབ་ཏུ་གཤེགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་
 ལྟར་ན་ཆོ་གའི་སྒྲོམ་ཞུགས་ནས་གང་ཟག་ལ་སྟོན་པ་ལེན་ཅིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་
 ཁྱོད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས། བདག་ཅག་ནམས་བསྟེན་རྒྱུ་ལ་ཕྱེད་པའི་
 ཆ་སྟེན་ཅི་ཡོད་ལ་སེར་སྒྲ་མ་ཕྱེད་པར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་སུ་བའི་
 ཟུར། ཆོ་ག་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ། མ་འཁྲུགས་པ་སྤྱོད་ཆོས་སུ་མ་
 སང་བ་རེ་བྱ་གསུངས། །

རྒྱ་རྒྱུ་གསུང་། མི་ཤེས་པ་གཉི་སྤྱག་ལྷག་པར་ཉེས་པ་ཆེ་བ་འདི་
 བཞུགས། དེ་ལ་སྤྱོད་སེམས་ཅན་ནམས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཙ་བ་ཏུ་གསུམ་
 ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཉེས་པ་ཆེ་ཉེ། འབྲས་བུ་མངོན་ལྟར་

རགས་པ་ཡི་དྲགས་དང་། དམུལ་བ། གཏི་མུག་མངོན་ཚན་རྒྱུད་བས་དྲུད་འགྲོར་
 འགྲོ། འདུལ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཁྱིས་པའི་མདོ་ལས། འདོད་
 ཆགས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱུད་པར་བྱེད་ལ། ཞེ་སྤང་གིས་ནི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་གསུངས་པས། བྱད་པར་དུ་ཞེ་སྤང་ཉེས་པ་ཆེ་ཞེ། སྤོབ་
 དཔོན་ཞི་བ་ལྟས། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་ཕྱིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བྱུང་
 མེད། །ཅེས་གསུངས་པས། ཞེ་སྤང་ཉེས་པ་ཆེ་ཞེ། ཆོས་སྤྱིའི་བབས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡི་དྲགས། ཞེ་སྤང་གིས་དམུལ་བ། གཏི་མུག་གིས་དྲུད་འགྲོར་
 གསུངས་པ་དང་། མི་དགེ་བ་བརྒྱུལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དུ་སྦྱོ་བས་ཀྱང་། ཆེན་
 པོར་ལྷུང་པས་དམུལ་བ། འབྲིང་དུ་ལྷུང་བས་ཡི་དྲགས། རྒྱུད་དུར་ལྷུང་བས་དྲུད་
 འགྲོར་གསུངས་པ་དང་། གཏི་མུག་གིས་ཉེས་པ་བྱས་ན་མི་ཤེས་པས་ཡང་ལ།
 ཤེས་བཞིན་ཉེས་པ་བྱས་པ་ནི་བྱུང་པའི་བཀའ་བྱད་དུ་བསད་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཅེས་ཟེར།

འདིར་ལལ་ལྷན་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་གཞི་
 མའམ་ལ་ཕྱི་ཀན་མོ་ལྟ་བུ་ཆགས་སྤང་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས། འདོད་ཆགས་
 དང་ཞེ་སྤང་ཡང་གཏི་མུག་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེ་ལ། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བར་རྒྱུར་
 བ་འབྱུང་བའི་རྒྱའམ་གཞི་ཡང་གཏི་མུག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 ཡང་གཏི་མུག་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུས་པ་ལས་སེམས་ཅན་ཐ་མ་འབྲིང་དང་མཆོག་ལྷུང་རི་
 ཞེད་པ། །དེ་ཀྱན་མ་རིག་ལས་བྱུང་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཞེས་
 པས། མི་ཤེས་པ་གཏི་མུག་གིས་དབང་བྱས་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ཀྱི་དོན་མ་
 རྟོགས། དེ་མ་རྟོགས་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་བའི་མིག་མེད་པས་སྤང་
 གཞེན་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོངས་ཏེ། སྤང་སྤང་གི་བྱད་པར་མི་ཤེས་པས། དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་རྟོངས་པས་དགེ་
 སྤྱིག་དོ་མི་ཤེས། དེའི་དབང་གིས་དགེ་བ་བྱས་ཀྱང་བསྐྱོ་བ་མི་ཤེས། སྤྱིག་པ་བྱས་
 ཀྱང་བཤགས་པ་མི་ཤེས། སེམས་ལ་འགྱུད་པ་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་

འབྲས་ཁྱད་ཏུ་བསད་པས་འབྲས་བྱ་ངན་སྤང་གསུམ་ལས་མི་འདའ། དེའི་རྩ་བ་
 གཏི་ལུག་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས། ། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་ཏུ་
 ཤེས། ། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་ཐུང་། དེ་གཉིས་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་
 ལས། ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། ། ཉེས་ཀྱང་དེའི་རྩ་བ་ཅན། ། དེ་
 ཡང་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། ། ཅེས་གསུངས་པས། འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་ངར་
 འཛིན་ཡིན། ངར་འཛིན་གཏི་ལུག་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ། སྒྲིན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ། མ་རིག་པ་འཁོར་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་འདི་སྤངས་
 བྱ་གཉིས་པོ་སྒྲིག་རང་བཟུང་ལ་འགྲོ་ ཡང་འདི་སྤང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལ་ཉེས་པ་ཆེ་
 བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཁྱས་པ་ལས་འདྲོད་
 ཆགས་ནི། ཉེས་པ་རྒྱང་ལ་འབྲལ་དཀའ། ཞེ་སྤང་ནི་ཉེས་པ་ཆེ་ལ་འབྲལ་སྒྲ།
 གཞི་ལུག་ནི་ཉེས་པ་ཡང་ཆེ། འབྲལ་ཡང་དཀའ་ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་ནས་
 མི་ཤེས་པ་གཏི་ལུག་སྤྱོད་བ་གནད་ཟབ་པ་ཡིན་པས། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་འདི་
 སྤྱོད་བའི་བཙོན་འཁྲུག་དང་བརྟུལ་ཁྱེད་ལས་འབད་པར་བྱ་གསུངས། །

རྩ་ཐེད་གསུང་། ཏུང་འགྲོ་གཏི་ལུག་ཆེ་བས་དམན་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། །
 དེ་ལ་སྒྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཏུ་གསུམ་ཡོད་པས།
 དེ་སྤྱོད་བའི་གཉེན་པོར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷེ་སྤྱོད་གསུམ་གསུངས་པས།
 ཏུག་གསུམ་པོ་འདི་སྤྱོད་བ་ཡིན། མ་སྤངས་ན། སྒྱུར་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ།
 བྱེ་བྲག་ཏུ་ཞེ་སྤང་གི་དཔུལ་བ། འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་དེ་བས་ཅུང་ཟད་མཐོ་བ་ཡི་
 ཏུགས། གཏི་ལུག་གིས་དེ་བས་ཅུང་ཟད་མཐོ་བ་ཏུང་འགྲོར་སྒྱུ་བས་ངན་སྤང་
 གསུམ་ལས་དཔུལ་བ་ཁོན་སྒྱུ་གནས་དམའ་ཞིང་སྒྱུག་བཟུལ་ཆེ་ཞེ། ཉོན་གཅིག་ལ་
 ཡང་སྒྱུག་བཟུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། དེ་ནས་ཡི་ཏུགས་སྒྱུག་བཟུལ་
 ཆེ་ཞེ། དཀྱིས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུག་བཟུལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡོད། ཏུང་འགྲོ་
 རྣམས་ནི་གནས་ཀྱང་མཐོ་བ་ཡིན་ལ། སྒྱུག་བཟུལ་ཡང་རྒྱང་ཞེ་སྤྱོད་བའི་སྒྲག་ཏུ་བ།
 རྒྱ་བའི་སྒྲག་ཏུ་འབྱུང་། ཉེ་མ་བའི་སྒྲག་ཏུ་འདེར་ཡོད་པས་ཏུང་འགྲོ་སྒྱུ་གནས་

མཐོ་བ་ཡིན་ཟེར། འདིར་ཞལ་སྡེ་ནས། མི་ཤེས་པ་གཉི་ཟུག་ལྷག་པར་ཉེས་པ་ཆེ་
 བྱ་བ་འདིའི་གནད་ཀྱིས་དྲུག་འགྲོ་ཆེས་དམན་པ་ཡིན་བྱ་བ་འདི་བྱང་གསུངས།
 དམུལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་པ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷག་བསམ་ཆེ་ཡང་།
 ལྷག་བསམ་ཡུན་གྲང་ཉ། དེ་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་མང་གསུངས། འསལ་གྱི་
 ལྷག་བསམ་རྒྱབ་རིག་ཆེ་ཡང་ལྷག་བསམ་ལྷག་བསམ་དྲུ་ཡང་ཤེས། དྲན་པ་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་ཞིང་སྤྱང་བས། དམུལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ལ་འདྲུ་ཤེས་གསུམ་
 འབྱུང་ཉ། གང་ནས་སྐྱེས་གང་དྲུ་སྐྱེས། སྐྱེ་བར་འབྱུར་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཤེས་ཉི་
 ལྟ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བའི་བསམ་པ་སྐྱེ་བས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་
 ཆེ་འཕྲོས་པ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། འགའ་ཞིག་སྡེ་མའི་ལས་ལ་འགྱུར་པ་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་
 མ་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ཤུགས་ཀྱིས་བྱང་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆེ་འཕྲོས་པ་ཡང་མང་
 པོ་ཡོད། འགའ་ཞིག་ལྷག་བསམ་དེ་སྤངས་ནས་སྐྱེ་མའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་
 སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཆེ་འཕྲོས་པ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། འགའ་ཞིག་ལྷག་བསམ་རྒྱུན་ཆད་
 པའི་ཐབས་མཛོན་པར་ཤེས་ཤིང་དྲན་པས་ལམ་གཏོང་ངམ་བཤགས་པ་བྱས་པས་
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྡེ་མའི་ལས་བྱས་པ་ནམས་སྤྲེའི་ཟད་ཟད་པ་ལྷུར་ནས་ལྟ་མའི་འཇིག་
 ཉིན་དྲུ་ཆེ་འཕྲོས་པ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། འགའ་ཞིག་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ནམས་ཤེས་པས་
 གཞན་ལ་སྟོང་རྗེ་སྐྱེས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆེ་འཕྲོས་པ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། འགའ་
 ཞིག་ལྷག་བསམ་ལ་ལྷག་བསམ་དྲུ་ཤེས་པས་ཡུན་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པས་དེ་ལྟ་བུ་
 དྲངས་ནས་ལྟ་མའི་ཆེ་འཕྲོས་པ་ཡང་མང་། ཡི་དྲགས་ནམས་ཀྱང་རྒྱལ་དེ་དང་
 འདྲ་ཉེ་བྱེད་མེད། དྲུག་འགྲོ་ནམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མི་ཤེས་པས་ལྷག་
 བསམ་སྤོང་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་ཡང་སྤོངས། ཤིན་ཏུ་བྱུང་པོ་དང་།
 མེན་པ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། གཉི་ཟུག་པའི་རང་བཞིན་དྲུ་སྤང་བས། ལྷག་
 བསམ་ལ་ལྷག་བསམ་དྲུ་ཡང་མི་ཤེས། དྲུག་འགྲོ་རེ་རེའི་ཁར་ཡང་ཉི་མ་གཅིག་ལ་
 ཡང་སྟོག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འགྲོ་བས། ངན་འགྲོ་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་
 རྒྱ་མོགས་ལྷག་བསམ་སྡེ་མ་མ་དག་པར་སྐྱེ་མའི་ལྷག་བསམ་གྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པས།

ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་དུས་རྟག་པར་གནས། དེ་ནས་ཐར་པའི་དུས་
 གྲང་ཤིན་དུ་རིང་ཞིང་། འཁོར་བ་གཏིང་མཐའ་མེད་པར་མགལ་མེ་བསྐྱར་བ་འཇུག་
 ཚུན་གྱི་ཁྱད་མོ་བཞིན་དུ་འཁོར་ཞིང་། འཁོར་བའི་མཐའ་མི་མངོན་པས་ལྷག་བསྐལ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཞིང་། དུད་འགྲོ་ནས་ལྷ་མི་འཛོལ་བ་རྒྱ་ལམ་ཅམ་ཡིན། འདི་རྒྱ་
 མཚན་གཅིག་ལ་མཚོན་ན་ཡང་རྩོ་གོས་ནོར་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཅམ་ལས་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ལས་གཞན་གང་ལ་ཡང་དགག་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིང་། གཏི་ལྷག་ཆེན་པོ་མཐའ་
 མེད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུ་བས་རྟག་ཆད་དུ་ལྷ་བ་ཡང་བཟང་ཞིང་། གོང་དུ་
 བ་འཕོ་རྒྱ་ཡང་ཡོད་གསུངས། དུད་འགྲོ་ནི་གཏི་ལྷག་ཆེ་བས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕེལ་ནས། འཁོར་བ་ཕྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པས། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས། སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ལྟར་འདས་གྱིས་དུན་
 པ་ཉེར་བཞག་ལས། སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྤྱེས་པ་ནི་སྤོའི། དུད་འགྲོའི་སྤྱི་
 གནས་སྤྱི་སྤྱེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་བདག་ཅག་རྣམས་གྱིས་
 རྒྱ་བཀག་ན་འབྲས་བུ་ཞིགས་པས་གཏི་ལྷག་འདི་སྤང་བ་ལ་འབད་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་
 བྱ་གསུངས། །

རྟོ་རྒྱུད་གསུང་། ཉམས་པའི་ཉེས་པ་བས་མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་པ་སྤྱི་བྱ་བ་འདི་
 བཞུགས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས། རྟོང་པོར་གྱུར་པ་དགག་
 རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ཁྱིམས་བཅས་པ་དེས། རྟོང་འབྲང་གི་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་གཙང་
 སྤངས་གྱིས་བསྐྱང་བྱས་ན་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་ཞིགས་འབྱུང་ཞིང་།
 གལ་ཏེ་སྤྱོད་སེམས་གྱིས་མ་རྒྱན་ནས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པར་གྱུར་ན། རྒྱལ་ཁྱིམས་
 ཡང་དག་པར་ཐུན་པའི་མདོ་ལས། སྤྱི་བ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱའི་བར་དུ་རིགས་དང་
 ཐལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ། རྣམ་པར་རྒྱང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སྤྱོད་བར་འབྱུར་
 རོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། མཚོན་ཐང་ལ་ཡོད་པ་སྤངས་ནས་རང་ཉིད་ལ་རྒྱལ་བ་པ་
 དང་འདྲ་བས། ཁེ་ཆེ་ས་ན་ཉེན་ཆེ། མཐོ་ཆེ་ས་ན་གཡང་ས་ཆེ། ལྷ་བྱ་ཤིས་མ་
 གར་ཡོད་སར་རྒྱར་སྤྲོད་མ་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བས་བསྐྱབ་པ་སྤང་བར་ནི་མི་བྱ།

གདོད་ནས་མ་སྒངས་ན་ཉེས་པ་མེད་པས་ངན་འགྱུར་མི་འགྱུར། དགེ་སྲོང་ལ་
རབ་ཏུ་གཅིས་པའི་མདོ་ལས། ལ་ལའི་ཚུལ་སྤྲིམས་བདེ་བ་ཤེ། ། ལ་ལའི་ཚུལ་
སྤྲིམས་སྟག་བཟལ་ཡིན། ། ཚུལ་སྤྲིམས་ལྡན་པ་བདེ་བ་ཤེ། ། ཚུལ་སྤྲིམས་འཆལ་
བ་སྟག་བཟལ་འགྱུར། ། ཅེས་པ་དང་། བོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། སྤུ་བ་བྱང་བ་ཐང་
འཁོབ་བཅོད་ནམས་ཅན། ། ཆོས་ལ་འབྲིས་པའི་སྤྲིག་པ་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་
དང་། དང་པོར་རང་ནས་སྒྲིམ་བ་མི་ལེན་པ་ལེགས་པ་ཡིན་ཅེས་ཟེར།

འདིར་ཞལ་ལྷ་ནས། སྤུ་བ་པའི་བསྟན་པ་ནི་ཆེར་འབགས་ཆེར་འཛེངས།
ཆུང་འབགས་ཆུང་ཏུ་འཛེངས་བ་ཡིན་པས། སངས་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས་
འཇིག་རྟེན་ཏུ་ཕྱོད་པ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ཡིན་ཏེ། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་འདྲོད་པར་བྱིང་ཕྱར་
ཅིང་། ། འཁོར་བའི་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་ན། ། མི་དབང་དེ་སྦྱབས་
ཡིན་ཏེ་གཞན་མེད་པས། ། འཇིགས་པ་ཆེ་ལས་དེང་འདིར་རྣམ་ཐར་བྱ། ། ཞེས་
གསུངས་པས། འཁོར་བ་ལས་འདའ་བའི་གཉེན་པོ་ཚུལ་སྤྲིམས་ཁོ་ན་ཡིན་པས།
དགག་སྦྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་དེ་ཚུལ་བའི་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་དེ་ལ་
ཞུགས་ནས་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་དཀའ། གཅིག་སྤྱི་ཉིད་ལ་མདོན་པར་གནས་
པ་བྱ་དཀའ། གྱེན་ཆེ་ལ་འཕྲོས་ཐག་རིང་བའི་གནས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་ཉམས་པར་
ཕྱར་ཀྱང་ཉམས་པ་དེའི་འབྲས་བྱ་གནས་སྐབས་སུ་རེ་ཤིག་སྟག་བཟལ་གསུངས་པ་
ཉར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་པན་ཡོན་གྱིས་
དུས་རེ་ཤིག་ན། སྒོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱན་སྲར་དམ་བཅས་པ་དེ། ཉམས་
ཤིང་ཁས་སྒངས་པ་ལས་འགལ་བ་དེ་དྲན་ནས། ངས་སྒོན་པའི་དགག་སྦྱབ་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་དེ་ཉུང་ཏུ་བསད། བཤན་པོ་དང་དད་པའི་དགེ་འདུན་ཆངས་པ་
མཆུངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཤོགས་རྣམས་ཀྱིས་པན་བདེ་བསྦྱབས་པ་དེ་ཆུད་གསན་པས།
ལས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ང་ལ་སྟག་བཟལ་འདི་ལས་འོས་མེད་སྟམ་ཏེ་འགྱོད་པའི་
སེམས་སྦྱེས་པ་དང་། རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་ཆེད་དུས་བྱས་ཏེ་ལྷ་མའི་འཇིག་

ཉིན་ཏུ་སྒྲིམ་ནས་པལ་ཆེར་འབྲས་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡང་མིན་པས་དེ་ལྟ་ཏུ་དེ་སྒྲིམ་ཆོས་
 མོས་སྒྲིམ་པ་སྒྲུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གནས་པའི་མདོ་ལས།
 སྒྲིམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཆོད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་རི་ལ་བཞུགས་པའི་
 ཏུས་སུ་འཁོར་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། ། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་
 པས། གནས་བཙན་ཤུ་རིའི་ཏུ་ལ་ཁྱེད་བསམ་གཏན་གང་ལྟེན་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱ་ཆེར་བཤད་པས། དགེ་སྦྱོར་བརྒྱ་ནི་སེམས་ཆེར་འབྱུགས་ནས། ཏུས་དེ་ཉིད་
 དང་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་ཏུ་འཛོད་ཏུ་ལྷུང་ངོ། ། ཤུ་རིའི་ཏུས། འཇམ་
 དཔལ་ལ་སྒྲུམ་པ་ཁྱོད་སེམས་ཅན་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་མི་སྟོན་པས། དགེ་སྦྱོར་
 བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ཚུད་ཆོས་ཉེ་འཕྲུལ་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤུ་
 རིའི་ཏུ་ཁྱོད་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག དགེ་སྦྱོར་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་
 རེག་པ་ཐང་ཅིག་རེག་ནས། དགའ་ལྡན་གྱི་ལྟ་ནམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་སྒྲི་
 བར་འཁྱུར་ངོ། ། དགེ་སྦྱོར་དེ་དག་ཆོས་མ་ཆོས་སུ་ཟིན་ན། དེ་དག་སེམས་ཅན་
 དཔུལ་བར་འཁྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཆོས་ཆོས་པ་འདི་ལ་བཞེན་པས། བསྐལ་པར་
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཚུར་བར་འཁྱུར་བའི་ལས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཚུར་བར་བྱས་
 སོ། ། ཤུ་རིའི་ཏུ་དགེ་སྦྱོར་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱམས་པའི་ཉན་
 ཆོས་ཆོག་མ་འདུས་པར་དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པར་འཁྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། ཡང་། སངས་རྒྱས་སྟོན་གྱིས་ཞིང་གང་རུ་མཐོང་བ། ། རིན་ཆེན་བཀའ་
 རྒྱེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱིན་ཡང་། ། འདི་ལྟ་ཏུ་ཡི་ཆོས་དེ་མ་ཆོས་ན། ། དེ་ནི་
 བསོད་ནམས་རྒྱུད་ཞེས་ང་སྟོམ། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་ཆོས་པ་བས་པན་
 ཡོན་ཆེ་བ་མེད། གཉིས་པ་མཁས་པས་རེ་ཤིག་གྱེན་དབང་གིས་མི་དགེ་བ་ལ་
 རྒྱགས་ཀྱང་དེ་ལྟ་ཏུ་མི་དགེ་བར་ཤེས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ལས་ཐོག་པའི་ཕྱིར་
 བཤགས་སྒྲིམ་ལ་འཇུག་པས་ལྷུང་བ་ཐ་མ་ནམས་སྒྲུབ་ཅིང་ཟད་པར་འཁྱུར་བ་དང་།
 ཕྱིས་མི་ལྟེན་པའི་དམ་བཅའ་ལྟེན་པ་དང་། དེ་ལེགས་སྦྱང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་
 ཆེད་ཏུ་ཡི་རངས་མི་ལྟེན་ཅིང་། འཁྱོད་པ་བསྐྱེད་ནས་བཤགས་ཤིང་བརྒྱུག་པའི་

ཐབས་ལ་བཙོན་ནས་གཉེན་པོ་བཞེན་པ་ལས་བྱང་བ་གཙུང་མངོས་དགའ་པོ་འཕེ
 སར་སྤང་ཅན་ནམ། མ་སྐྱེས་དབང་འཕེལ་བའི་བྱེད་དམ། ཡ་མ་བསད་པའི་དགེ་
 སྤྱང་ལྟ་བུ་ཅིག་འབྱུང་ཞེ། བཤེས་སྤྱང་ལས། གང་ཞིག་སྤྱོད་ཆད་བག་མེད་སྤྱར་
 པ་ལས། ། རྩོད་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་སྦྱར་བ་ན། ། རྩོད་པ་སྤྱོད་པས་ལྟ་བུར་ནས་
 མངོས་ཏེ། ། དགའ་པོ་སྤང་སྤང་མཛོད་ལྡན་བདེ་བཞིན། ། ཅེས་པའཕེལ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ལས། ། གང་ཞིག་སྤྱོད་ནས་བག་མེད་པ། ། རྩོད་ནས་བག་དང་
 ལྡན་སྤྱར་ན། ། ཉི་རྩུ་སྤྱོད་ནས་སྤྱང་བ་ལྟར། ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དེ་སྤྱང་
 འབྱུང་། ། ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་དམ་པ་གཉིས་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན། མི་
 ཤེས་པས་ཐིག་པ་བྱས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། གཏི་སྤྱུག་དང་འབྲེལ་པས་ཡུན་
 རིང་པོར་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར། འཁྱོད་པ་མི་སྤྱི་བའི་སྤྱིང་ངས་ལེགས་པ་ཞིག་
 བྱས་སྤྲུལ་ཞེ། རྩོད་སྤྱི་ཡི་རང་སྤྱི་ཞིང་གོང་ནས་གོང་དུ་གསོས་བཀྲེལ་པས་ལས་
 ལྟོབས་སྤྱུར་པ་དེ་བྱས་ཀྱང་བྱས་ལ་བསགས་ཀྱང་བསགས་པའི་ལས་ཡིན་པས་ཉིན་
 ཞག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཐིག་པའི་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོས་རང་རྒྱུད་གང་བ་འབྱུང་ཞེ། དེ་བྱིག་
 གཉེན་གྱིས། མི་ཤེས་ཐིག་པ་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི། ། རྩལ་པས་ཐིག་པ་བྱས་པ་
 ཡང་བར་འབྱུང་། ། ལྷགས་ཀྱི་གོང་བྱ་རྒྱུང་ཡང་གཏིང་དུ་འཕྱོ། ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་
 བྱས་ཆེ་ཡང་མཁའ་ལ་འཕྱོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། རྩལ་པས་ཐིག་པ་བྱས་པ་
 ཡང་ཞེ། རྩུ་མཆན་གནད་བཀག་གི་རིམ་པ་དང་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རིམ་
 པ་ཤེས་པས་ཐོག་མར་སྤང་བྱ་ངོས་ཟིན། དེ་ངོས་ཟིན་པ་དང་གཉེན་པོ་བཞེན་
 པས། སྤང་མའི་ཉེས་ལྟར་ནམས་སྤང་ནས་སྤང་བའི་ལྟ་བུར་འབྲས་བྱ་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོང་བ་དེ་ཆ་དབལ་ཆེ་བར་ཉམས་སྤྱོད་བྱུང་བ་ཞེ། དེ་རྩལ་
 བའི་བཀའ་བྱུང་དུ་བསད་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བཞེན་
 བས་སྤྱར་དུ་ཐར་བ་ཡིན་ནོ། ། རྩུ་མཆན་འདི་འདྲ་བའི་གཏན་ཆོག་སྤྱུ་མ་བཀོད་
 པ་ནམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་བས་མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་པ་སྤྱི་ཞེས་
 ཐག་གཅོད་དུ་ཡང་མི་བདུབ། བསྐྱེད་གཞི་ཉམས་ན་ཉེས་པ་ཆེ་ལ་མ་ཐོབ་པས་

ཉེས་པ་མེད་ཅེས་ཐག་གཅོད་དུ་ཡང་མི་བརུབ། གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་ཐག་
 གཅོད་མང་པོས། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བཞེས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱགས་ཀྱིས་
 ཁྲིལ་འོང་བས་གཉིས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་དགོས་ཏེ། འདི་དག་ནི་སྤྱིང་རྩེ་པད་དཀར་
 དང་། སའི་སྤྱིང་པོ་འཁོར་ལོ་བརུ་བ་དང་། གསལ་བྱེད་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་མ་ཉར་ཡིན་
 ཏེ། འདུལ་བ་སོ་སོ་ཐར་པའི་གནད་བསྐྱས་འདི། དབུ་ནས་ཞབས་ཀྱི་བར་དུ་
 རྩྱགས་རྣམ་པ་ལྟས་བཅིངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་རྩྱགས་རྣམ་པ་ལྟ་དང་མ་
 འགལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་
 མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགེ་བས་མ་དད་ཅིང་དོན་མ་གོ་ཡང་། ལན་གཅིག་ཐོས་
 པས་ཀྱང་མཐར་ཐུང་ན་ལས་འདའ་ཞྭ། འདུལ་བ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆུ་
 སྤྱན་བྱིས་པ་གསོད་ཀྱི་རི་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོ། སྤྱོད་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་།
 འཆག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ལས། ཞེགས་སྐར་ཉལ་རིངས་པས་ལ་བ་
 ནག་པོ་ཞིག་བྱོན་ནས། ཀྱི་གོའུ་ཉ་མ། ང་ནི་བ་ཀྱལ་ཡོ། ། ཞེས་བཞིགས་པས།
 བརྒྱ་བྱིན་ན་ནེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་
 ལ་ངེས་པར་འབྱུང་ངམ་ཞུས་པས། ཀའུ་ཤེ་ཀ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་ནམ་ཞིག་ན་ངེས་
 པར་འབྱུང་བའི་དུས་དང་ཆོད་ཡོད་དོ་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རིན་པོ་
 ཆེན་ཆེར་འབགས་ཆེར་འཛོངས། རྒྱང་འབགས་རྒྱང་དུ་འཛོངས་བ་ཡིན། དེས་
 ན་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཆི་བ་དང་མི་ཉག་པ་རྩེས་སུ་དྲན་པས་ཆོ་འདིའི་
 འདོད་ཡོན་གྱིས་རྒྱད་མི་འཕྲོགས་པས་སྤྱིད་ལྷག་མཐོ་དམན་ཅི་བྱུང་ཡང་། ཞུམ་པ་
 དང་ཁིངས་པ་མེད་པར་རི་ལྟར་མི་གཡོ་བར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་ཏེ།
 རྩ་རྒྱབ་ཀྱིས། ལྟ་ཡི་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པས་ཀྱང་། ། ཁིངས་པ་ཉིད་དུ་མི་བགྱི་
 ཞིང་། ། ཡི་དྲགས་བཞིན་དུ་སྤངས་པ་ཡིས། ། ལྷག་བསྐལ་གྱིས་ཀྱང་ཞུམ་མི་
 བགྱི། ། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུན་ཅི་བྱུང་ཡང་། མ་མགལ་སུམ་གཉིས་ཁར་
 བརུག་ནས་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་མི་འདོར་བ་ཅིག་དགོས། དེ་མ་གཏོགས་པ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ཉིད་ལ་རྩྱགས་ལྟ་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྣམ་ཞྭ།

ཚུལ་ཐོས་ནས། མ་དང་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡང་།
 དམ་ཚུལ་པད་དཀར་ལས། ངས་ནི་ཡོངས་མ་བཟུན་ཡང་དགེ་འབྱུང་གི། ། ང་
 དེང་ཞི་བ་ཟུང་ན་འདས་སྤྱ་སྒྲམ། ། ཞེས་པ་དང་། ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་
 དགོངས་པ་ཡང་། རྩ་མ་དེ་ཉིད་ལས། ཚུལ་འདི་ཐོས་ནས་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་
 བ། ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ནམ་ཡང་གཅིག་ཀྱང་མེད། ། ཅེས་སྟགས་ཚུགས་ལྟ་
 ཆར་གྱི་གཞི་ཡོད་པས། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཐོས་ཅན་ཅད། ཕྱེ་བྲག་ཏུ་འདུལ་
 བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་གནས་བཟུས་ལ། ཚུགས་ལྟ་ཆར་གྱི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་པ་འདི་
 མི་ཐབས་མེད་པས། དེ་ལྟར་རྩ་བའི་ཆོག་བཙོ་བརྒྱད་པོ་དེ་ནི། འདུལ་བ་སོ་སོར་
 ཐར་པའི་གནད་བཟུས་བཟུན་ཉེ་ཆོམས་གསུམ་པ་སོང་ངོ་། ། རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་
 སྦྱི་ལ་བྱུང་བ་ཚུགས། སྤངས་དང་མ་སྤངས་འབྲས་བྱ་མཉམ་ཚུགས། བསྐྱེད་པ་བྲལ་
 བ་ཉེས་པ་ཆེ་ཚུགས། ལན་གཅིག་སྤངས་པས་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཚུགས། ལྷག་པར་མ་
 སྤངས་ཉེས་པ་ཆེ་ཚུགས་དང་ལྡོ། ། སཐ་མཁྱའི།

༡༡༥༥ བ་སྐྱེ་ཐར་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱས་གསལ་བྱེད།

ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཡི། ། འདུལ་བའི་བསྐྱེད་པ་མ་ལུས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། རྒྱུགས་ལྡན་བསྐྱེད་པ་གདུལ་བྱ་ཆོས་པར་མཛད། ། ཀྱུན་
 མཆོད་འབྲི་གྲང་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ། སྐྱེ་སྐྱེ་ཐར་པའི་གནད་བསྐྱེད་གསལ་
 བྱེད་པའི། ། ལྷ་རྒྱས་ཅུང་ཞིག་འདིར་ནི་བྱི་བར་བྱ། ། དགའ་བ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་
 ཆང་གི་ཉེས་པ་སྤྱོད་ཅུ་སྐྱེ་ནི། དགའ་བ་ཅན། འབྲུའི་ཆང་དང་། བཙོས་པའི་
 ཆང་དང་། བག་མེད་པའི་གནས་གྱི་ཉེས་དམིགས་སྤྱོད་ཅུ་སྐྱེ་ནི་འདི་དག་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱ་ཏེ། གང་ཞེ་ན། ཆོ་འདི་ལ་ལྟོ་ལྟོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་
 རྒྱས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་ཆོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོན་མེད་
 པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཀྱུན་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་
 རབ་ཉམས་རྒྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་འཛོལ་པ་མི་འཛོལ་པར་འབྱུར་བ་
 དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅིང་གཏུགས་པར་འབྱུར་བ་དང་།
 གསང་མི་བྱུང་པར་འབྱུར་བ་དང་། དེའི་ལས་གྱིས་མཐའ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་
 དང་། མཐུ་སྤྱོད་རྒྱུང་ཏུར་བྱེད་པར་འབྱུར་བ་དང་། མར་མི་འཛིན་ཅིང་མར་
 མི་འཛིན་པར་འབྱུར་བ་དང་། དགེ་སྤྱོད་ཏུ་མི་འཛིན་ཅིང་བྲམ་ཟེར་མི་འཛིན་
 པར་འབྱུར་བ་དང་། རིགས་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་མེད་པར་འབྱུར་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་མ་གུས་པར་འབྱུར་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་
 ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལ་མ་གུས་པར་འབྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་བར་
 འབྱུར་བ་དང་། དབང་པོའི་སྒོ་མ་བསྐྱེད་པར་འབྱུར་བ་དང་། བག་མེད་པར་
 རིན་ཏུ་བྱུང་མེད་རྟོན་ཏུ་གཉེར་བ་དང་། ཉེ་ཏུ་དང་རྣལ་གྱི་གཉེན་འཆམས་དང་
 མཛའ་བཤེས་དང་སྒྲོན་པོ་དག་གིས་སྤྱོད་པར་འབྱུར་བ་དང་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དག་གི་

ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བར་འཇུག་བ་དང་། རྒྱུ་པོ་མང་པོ་དག་དང་མི་མཐུན་པར་འཇུག་
 བ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པར་འཇུག་བ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པར་འཇུག་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་འཇུག་བ་དང་།
 རྩ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་འཇུག་བ་དང་། དེ་མི་མཛུལ་བ་
 དག་དང་གནས་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་མི་སེམས་པ་དང་། བག་
 མེད་པ་ལ་ཉམས་བག་ཏུ་སྟོན་པར་འཇུག་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་
 རབ་ལ་ཀྱན་ནས་མི་གནས་པ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐག་རིང་ཏུ་འཇུག་བ་
 དང་། སྟོན་པར་འཇུག་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པས་ལུས་ཞིག་ཏེ་ཤི་ནས།
 རན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དག་ཏུ་སྟེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་ནས་
 ཤི་འཕོས་ཏེ་འདིར་མི་རྣམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་སྐྱེས་ན་ཡང་། དེ་གང་དང་
 གང་ཏུ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེར་སྟོན་པར་འཇུག་ཞིང་དྲན་པ་མི་གསལ་བར་འཇུག།
 དགའ་བ་ཅན། འབྲུའི་ཆང་དང་། བཙོས་པའི་ཆང་བག་མེད་པའི་གནས་ཀྱི་ཉེས་
 དམིགས་ནི་སྐྱམ་ཅུ་ཙུ་ལུ་པོ་དེ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ནོ། །

རྟོགས་ཀྱི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་སྤྱགས་
 བསྐྱེད་ཐུབ་འཛི་ཚུལ་ནི། བཙོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བག་འཇུག་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་ངས་
 རོན་དེ་ཤེས་པ་ནི། འདི་བས་འདས་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། ། ལྷ་རིའི་བྱ་རྗེ་བཙུན་
 བྱམས་པས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་པ་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ནས། རས་གཞོད་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ། སངས་རྒྱས་བྱུང་མེད་ཀྱི་བྱང་ཏུ་ཐོག་མ་དགེ་བའི་ཙ་བ་བསྐྱེད་
 བས། རས་ལོ་རྒྱུང་གི་བར་ཏུ་སྐྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་
 ཡོན་གསལ་ནས་རས་ཡུག་ལྷ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཏེ། སངས་རྒྱས་དེ་འདས་པའི་ཕྱི་ནས་རིན་
 པོ་ཆེ་ལྷ་བརྒྱན་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་འཕང་ནི་དཔག་ཆད་གཅིག་ རྒྱ་ཞིང་ནི་དཔག་ཆད་
 རྒྱུད་པ་བཙིགས་ནས། གསེར་དབུལ་དང་། བེུཅུང་དང་། མར་གང་དང་།
 གཟི་དང་། སྤྱག་དང་། ལུ་ཉིག་དམར་པོ་ལ་རྒྱ་བྱས་སོ། ། སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་སྟོན་

ལམ་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ར་མདའ་མེད་ཅིང་ཆོས་
 དན་པ་དང་ཕྱད་པ། ལམ་དན་པར་ཕྱུང་བ་མང་པོ་རྣམས། རས་དེའི་ཆོས་ངས་
 རྒྱས་འབྲུག་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་པོ། ། ལྷ་རིའི་བྱ་ཚྭ་ཀྱིས་རེ་ཤིག་སྒྲོས་
 ཤིག་ ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 དཀའ། ། ལྷ་རིའི་བྱ་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཅིང་
 རྒྱངས་པ་ནི། ཆོ་རབས་གངས་མེད་པའི་བར་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 ཉེ། རས་བཤད་ཏུ་ཟིན་ན། ཚྭ་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་ཡི་མུག་ཅིང་སྤྱོད་ལྷག་ཏུ་རྒྱང་
 རོ། ། རས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ལྷ་དན་པར་ཕྱུགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི།
 ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆོས་པའི་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ འདུལ་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ལས་མཁན་པོའི་ཆོས་ལ་སྤྱགས་ཉི་ཤུ་ཙ་
 གཅིག་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། སློབ་དཔོན་ནི་ལ། མཁན་
 པོ་ནི་གཉིས་སོ། ། སློབ་དཔོན་ལ་གང་ཞེ་ན། དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་དང་།
 གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། གནས་སྦྱིན་པའི་སློབ་དཔོན་དང་།
 སློག་པའི་སློབ་དཔོན་ནོ། ། དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་སྦྱབས་
 སྤྱོད་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དག་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། ། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་གང་ཞེ་
 ན། གང་གིས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། ལས་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་
 གསོལ་བ་དང་། གཞིའི་ལས་ཀྱི་ལས་བྱས་པའོ། ། གནས་སྦྱིན་པའི་སློབ་དཔོན་
 གང་ཞེ་ན། གང་གི་རྒྱང་ཏུ་ཞག་གཅིག་ཙམ་ཡང་གནས་པས་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །
 སློག་པའི་སློབ་དཔོན་གང་ཞེ་ན། གང་ལས་ཆོག་བཞེ་པའི་ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པ་ཙམ་
 ཡང་ལན་གསུམ་ཏུ་བརྒྱས་ཉི་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། ། མཁན་པོ་གཉིས་གང་ཞེ་ན།
 རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་རྒྱགས་པར་བྱེད་པ་
 གང་ཡིན་པའོ། ། གྱི་མ། དེ་དག་བདག་ཉིད་ཡོངས་སྤྱོད་མ་དུལ་བར་གཞན་དུལ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་མ་ཞེ་བར་གཞན་ཞེ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་

ཉིད་མ་སྒོལ་བར་གཞན་སྒོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་
 ལས་མ་འདས་བར་གཞན་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་
 ཉིད་འདམ་ལས་མ་བཟུལ་བར་གཞན་འདམ་ལས་སྒྲུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གནས་མེད་
 རོ། ། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུལ་པ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་
 དང་། ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པས་རབ་རྩ་དབྱུང་བར་བྱ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ།
 གནས་སྦྱིན་པར་བྱ། དགེ་ཚུལ་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱ་ཞིང་བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་
 གནས་པར་འདུག་པར་བྱའོ། ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་
 ལོན་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ནད་
 གཡོག་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་འཁྱེད་པ་སྦྱིས་
 པ་སེལ་ཉེ་སེལ་དུ་འཇུག་ནས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་
 རྣམས་ལ་ཕྱིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་བྱུང་བ་སྤྱོད་དུ་འཇུག་ནས་པ་དང་།
 རྒྱགས་གང་དུ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་མངོན་པར་མི་དགའ་ན་
 དེ་དོར་བའམ་དོར་དུ་འཇུག་ནས་པ་སྟེ། ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཆོས་ལྷ་པོ་དེ་དག་དང་
 ལྷན་པས། རབ་རྩ་དབྱུང་བར་བྱ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ། གནས་སྦྱིན་པར་
 བྱ། དགེ་ཚུལ་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་གནས་པར་
 བྱའོ། ། གཞན་ཡང་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ན་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པས་རབ་རྩ་དབྱུང་ཞིང་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་དང་།
 མང་དུ་སོས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་
 འཛིན་པ་སྟེ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཆོས་ལྷ་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་པས་རབ་རྩ་དབྱུང་བར་བྱ།
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ། གནས་སྦྱིན་པར་བྱ། དགེ་ཚུལ་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱ་
 ཞིང་བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་གནས་པར་བྱའོ། ། གཞན་ཡང་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཅས་
 སོགས་མགོ་མཇུག་གཉིས་ཀར་སྦྱར་རོ། ། གཞན་ཡང་ལྷ་གང་ཞེ་ན། ཚུལ་བྱིམས་
 དང་ལྷན་པ་དང་། མང་དུ་སོས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་ལ་མཁས་པ་དང་། འདུལ་བ་
 ལ་མཁས་པ་དང་། མ་མོ་ལ་མཁས་པ་འོ། ། གཞན་ཡང་ལྷ་གང་ཞེ་ན། ཚུལ་

བྱིམས་དང་ལྷན་པ་དང་། མང་ཏུ་ཐོས་པ་དང་། མདོ་ལྡེ་རིག་པ་དང་། འདུལ་
 བ་རིག་པ་དང་། མ་མོ་རིག་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་གང་ཞེན། ཚུལ་བྱིམས་དང་
 ལྷན་པ་དང་། མང་ཏུ་ཐོས་པ་དང་། མདོ་ལྡེ་ལ་གསལ། འདུལ་བ་ལ་གསལ།
 མ་མོ་ལ་གསལ་བའོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་གང་ཞེན། ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་དང་།
 མང་ཏུ་ཐོས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་མདོ་ལྡེ་
 ཏུ་འབྱུག་བྱས་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་ཏུ་འབྱུག་བྱས་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་ཏུ་
 འབྱུག་བྱས་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་གང་ཞེན། ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་དང་།
 མང་ཏུ་ཐོས་པ་དང་། ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། ལྷག་པ་
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་
 པ་ལོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་གང་ཞེན། ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་དང་། མང་ཏུ་ཐོས་
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ལྷག་པ་ལི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་
 སྒྲོབ་ཏུ་འབྱུག་བྱས་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་གང་ཞེན། ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་
 དང་། མང་ཏུ་ཐོས་པ་དང་། ལྷག་པ་ལི་སྒྲོབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། ལྷག་པ་ལི་
 འདུལ་བ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། ལྷག་པ་ལི་སྐྱོད་ཐར་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་
 ལྷ་གང་ཞེན། ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་དང་། མང་ཏུ་ཐོས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ལྷག་པ་ལི་སྒྲོབ་ཏུ་འབྱུག་བྱས་པ་དང་།
 ལྷག་པ་ལི་འདུལ་བ་འཛིན་ཏུ་འབྱུག་བྱས་པ་དང་། ལྷག་པ་ལི་སྐྱོད་ཐར་པ་ལ་
 སྒྲོབ་ཏུ་འབྱུག་བྱས་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་གང་ཞེན། དད་པ་ཕྱུག་སྐྱམ་ཆོགས་པ་
 དང་། ཚུལ་བྱིམས་ཕྱུག་སྐྱམ་ཆོགས་པ་དང་། གཏོང་བ་ཕྱུག་སྐྱམ་ཆོགས་པ་དང་།
 ཐོས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཕྱུག་སྐྱམ་ཆོགས་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་གང་ཞེན།
 ཚུལ་བྱིམས་ཕྱུག་སྐྱམ་ཆོགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མཐོང་བ་ཕྱུག་སྐྱམ་ཆོགས་
 པ་ལོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་གང་ཞེན། ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་དང་། མང་ཏུ་ཐོས་
 པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་དང་། དྲན་པ་

དང་ལྷན་པོ། ། གཞན་ཡང་ལྷ་གང་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་དང་།
 མང་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་བཙམས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་
 དང་ནང་དུ་ཡང་དག་བཞག་པོ། ། གཞན་ཡང་ལྷ་གང་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
 ལྷན་པ་དང་། མང་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་བཙམས་པ་དང་། ཤེས་རབ་
 དང་ལྷན་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པོ། ། གཞན་ཡང་ལྷ་གང་ཞེ་ན། སློབ་
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། སློབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་
 དང་ལྷན་པ་དང་། སློབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། སློབ་པའི་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། སློབ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་དང་ལྷན་པོ། ། གཞན་ཡང་ལྷ་གང་ཞེ་ན། མི་སློབ་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། མི་སློབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་
 དང་། མི་སློབ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་། མི་སློབ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བ་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་དང་། མི་སློབ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་དང་
 ལྷན་པོ། ། གཞན་ཡང་ལྷ་གང་ཞེ་ན། ཕུང་བ་ཤེས་པ་དང་། བཅའ་བ་ཤེས་པ་
 དང་། རྗེས་སུ་བཅས་པ་ཤེས་པ་དང་། བཀག་པ་ཤེས་པ་དང་། གནང་བ་ཤེས་
 པ་དང་ལཱོ། ། གཞན་ཡང་ལྷ་གང་ཞེ་ན། བར་དུ་གཙོད་པ་ཤེས་པ་དང་། བར་
 དུ་གཙོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་། སློབ་པོ་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྟོན་པ་
 དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་གནས་འཆར་འཇུག་རུས་
 པོ། ། གཞན་ཡང་ལྷ་གང་ཞེ་ན། བར་དུ་གཙོད་པ་ཤེས་པ་དང་། བར་དུ་
 གཙོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་། སློབ་པོ་དང་། རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་རེ་ཤིག་གི་གནས་འཆར་འཇུག་རུས་
 པོ། ། གཞན་ཡང་ལྷ་གང་ཞེ་ན། ཕུང་བ་ཤེས་པ་དང་། ཕུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་
 པ་དང་། ཡང་བ་ཤེས་པ་དང་། ལྷི་བ་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་
 འདོན་པ་དང་། རྒྱས་པ་ཐུགས་པ་དང་སོན་པ་ཉྱེ། སྔ་བཅུ་ལོན་ནས་ཆོས་ལྷ་པོ་དེ་
 དག་དང་ལྷན་པས་རབ་དུ་དབྱུང་བར་བྱ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ། གནས་

སྒྱུག་པར་བྱ། དགེ་ཚུལ་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱ་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་གནས་
པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །

༥ མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་བཞོན་ལས། སངས་རྒྱལ་སྒྱུག་ཆེན་པོས་མི་འབྲུགས་
པར་ལུང་བསྟན་པའི་སྒྲིང་གཞིན། སྒྱུག་བྱང་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་འདི་ནས་ཤར་
ཚུགས་སུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་སྒྲིང་འདས་པ་ན། སངས་རྒྱལ་སྒྱུག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་
བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མངོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ན་བཞུགས་ཏེ། འཁོར་
རྒྱལས་ལ་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལས་བཙམས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་རྟོ། ། དེའི་ཆོད་གེ་སྒྲིང་
ཞིག་གདན་ལས་ལངས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེས་རྟོ། ། བརྩན་པ་བཙམ་ལྟན་
འདས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱ། བཀའ་རྩལ་
པ། དགེ་སྒྲིང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འབྲུག་པར་བྱ་
བ་དང་། གནོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། ། དགེ་སྒྲིང་དེས་སྐྱས་པ།
བདག་ཀྱང་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་
སེམས་ཅན་འགའ་ཅམ་ལ་ཡང་ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་། གནོད་སེམས་དང་། འབྲུག་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་ན་ཚུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པར་སྐྱར་ཅིག
གོམ་པ་རེ་རེ་བཞེན་འདེགས་པ་དང་འཇོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་སེམས་དང་བུལ་ན། ཚུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་དང་།
འདྲོད་ཆགས་དང་ཉན་རང་དང་མི་དགེ་བ་བཅུའི་སེམས་བསྐྱེད་ན་སངས་རྒྱལ་
ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པར་སྐྱར་ཅིག ཅེས་སྐྱས་པ་དང་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྐྱུད་པ་སྐྱོད་པ་ན་ཡང་མི་འབྲུག་པ་ཉིད་དུ་
སྐྱར་པས། སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་ན་ཡང་མི་འབྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཁྱར་རོ་ཞེས་
ལུང་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །

༦ རབ་དུ་བྱུང་བའི་གཞི་ལས་གསུངས་པ། མ་བསད་པའི་དགེ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་
གཞིན། མཉན་ཡོད་དུ་བྱིས་བདག་གི་བུ་ཞིག་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་དབྱུགས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་མ་བསད། སེམས་འཁྱོད་པས་གདུངས་ཏེ་སྐྱག་བསྐལ་དེ་

ལས་ཐར་བར་འདྲ་པས་རྟེན་པ་བཤགས་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་སྟེགས་ཀྱི་གནས་སྤྱི་ཕྱིན་
 བས་དྲིས་ཀྱང་ཐབས་མ་བྱུང་། རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན་དགེ་སྤྱོད་ཁ་ཉོན་པ་
 ཅིག་དང་སྤྲད་པས། གང་གིས་རྟེན་པའི་ལས་བྱས་པ། ། དགེ་བ་ཡིས་ནི་འགོག་
 བྱེད་ན། ། ཉི་ཟླ་ཕྱིན་ལས་ཐར་པ་ལྟར། ། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་དེ་སྤྲུང་འཁྱུར། །
 ཅེས་ཟེར་བའི་དོན་གོ་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བཙོན་འགྲུས་
 ཆེན་པོ་བཙམས་པས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཤེས། གཞན་ཡང་དགེ་བའི་སྤྲུགས་ལ་ནན་
 ཆེན་པོ་བྱས་པས། ལ་ལ་དག་ན་རེ། རྒྱུད་དེ་ཅམ་ཏུ་བཙོན་འགྲུས་ཆེ་བ་རོ་མཆར་
 ཅེས་པ་ལ། ང་རྒྱུད་རྣམས་དང་མི་འདྲ་མ་བསད་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཡིན་ཟེར། ཅི་
 བསྟེན་མཁའ་མ་མ། བསྟེན་མའོ། ། དེ་རིམས་ཀྱིས་བརྒྱུད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 གསན་ནས། མ་བསད་པའི་གང་ཟག་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་
 ཅན་ཡིན་པས་སང་ཞིག་ཅེས་བསྟེན་པས། དེ་སང་ནས་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་ཏུ་གཙུག་
 ལག་ཁང་བཙུགས། དགེ་འདུན་དག་བསྐྱས་ནས་ཆོས་ཀྱང་བཟུང། བསྟོ་ཁང་
 གཅིག་ཀྱང་བྱས་ནས། དེ་ན་བསྐབ་པའི་གཞི་འཛིན་གྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་
 མཁན་པོ་བྱེད་པ་ལས། རེ་ཤིག་མཁན་པོ་དེ་ཆོའི་ཏུས་བྱས་ནས་དཔུལ་བར་སྦྱེས་
 པ་དང་། མཁན་བྱ་དག་བཙོན་པ་ཞིག་ཡོད་པས་མངོན་ཤིང་ཤིས་ཀྱིས་བཟུས་པས།
 ངའི་མཁན་པོ་དེ་གར་ཡོད་སྟམ་པ་ན། དཔུལ་བར་སྦྱེས་པ་མཆོང་ནས་ཡིད་མི་
 བདེ་ཞིང་གནས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་བསིལ་འབྲིམ་པའི་ཆོ། བདག་རྩ་གང་མ་
 ལ་ཡོངས་སྟོད་དེ། མཁན་པོ་འོ་རེ་བརྒྱལ་སྟམ་ནས་བཟུས་པས། དེའི་བར་ཏུ་
 མཁན་པོས། དཔུལ་བའི་མེ་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་བསྟོ་ཁང་ཡིན་སྟམ་པའི་འདུ་ཤེས་
 སྦྱེས་ཏེ། ཡེ་མ་དགེ་འདུན་གྱི་བསྟོ་ཁང་འདི་རེ་ཆ་བྱས་པས། དཔུལ་སྤྱང་ན་རེ།
 སྤལ་ཆད་རྒྱུད་ལ་བསྟོ་ཁང་ག་ལ་ཡོད། འདི་ནི་དཔུལ་བའི་མེ་ཡིན་ཟེར་ནས།
 མགོ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བཅིག་བརྒྱན་ནས་ཆོའི་ཏུས་བྱས་པས་སྤམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་ཏུ་སྦྱེས་
 ཤིང་། ལྷའི་བྱ་དེས་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས། གང་ནས། གང་ཏུ། རྒྱ་གང་གིས་
 སྦྱེས་སྟམ་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། མཆོད་པ་རྣམས་

ཐོགས་ཏེ་མཆོད་བྱ་འངས་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཆོས་བསྟན་པས་རྒྱན་བྱ་
བྱུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པོ། ། དེ་མཁན་བྱ་དག་བཅོམ་པས་མཐོང་ནས། ཡེ་མ་
རྟོ་སངས་རྒྱས། ཡེ་མ་རྟོ་ཆོས། ཡེ་མ་རྟོ་དགེ་འདུན། ཡེ་མ་རྟོ་ལེགས་པར་
གསུངས་པ་ཞེས་ཆོད་བྱ་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་པ་ལ་བསད་པའི་དགེ་སྤྲོད་གི་སྒྲིབ་གཞི་ནི།
བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པ་ན། དེའི་ཆེ་མཉན་ཡོད་ན་བྱིམ་
བདག་གཅིག་ལ་བྱ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། དེ་གཞན་ཅིག་གི་བྱིམ་བྱ་
སོང་བ་ན། དེའི་སྤྱང་ན་བྱ་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་མཐོང་ནས། དེ་ལ་
བརྟེན་བྱ་བའི་སྤྱར་མེ་ཏྲག་གི་རྒྱན་པོ་ཞིག་མགོའི་སྤྱང་བྱ་འཕངས་པ་ན། དེ་ཁོང་
རང་གི་ཞེའུ་ལྡངས་རྒྱལས་མཐོང་ནས་ཕ་ལ་བཤད་དེ། མ་བཏང་ཞིག་ཅས་
བསྟོར། ། དེ་ནས་ཕ་དེས། བྱའི་མལ་ས་བྱིམ་གྱི་ནང་བྱ་བཅས་ཏེ། རྒྱ་མོ་དང་རྒྱ་
ས་དག་བཞག་ནས་བྱ་ཉལ་བྱ་བརྒྱུག་ནས། བས་སྟོན་བཅད་དེ་ཉལ་བ་ན། རྒྱ་
ཞིག་སོང་བ་དང་། ཡབ་སྟོན་སྟེ་ཞིག་བྱ་ཅིའི་སྤྱར། བདག་གཅིར་འཕྱོར། ། དེ་
ཉིད་བྱ་རྒྱ་ས་ཡོད་ཀྱིས་དེར་སྤྲོད་ཅིག་ཡང་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ན། ཡབ་སྟོན་སྟེ་ཞིག་།
བྱ་ཅིའི་སྤྱར། བདག་གཤམ་བྱ་འཕྱོར། ། དེ་ཉིད་བྱ་རྒྱ་མོ་ཡོད་ཀྱིས་དེར་གཤམ་བ་
བྱས་ཤིག་ཡང་ཡུད་ཅམ་ཞིག་བཟུང་ནས། སྟོན་སྟེ་ཞིག་བྱ་ཁྱོད་གར་འཕྱོད་བདག་
གིས་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་མི་དབྱེད། ། སྟོན་མི་དབྱེད་ན་ཁོ་བོས་ཁྱོད་གསོད་དོ། ། ཁོ་བོ་ཤི་བ་
ནི་སྤྱིའི། བྱ་ཁྱོད་ཉམས་ང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྤྱོད་སོང་ནས་ཤི་ན་བདག་གིས་ལྟ་ཡང་
མི་མོད་དོ། ། དེས་རལ་གྱི་བྱིར་ནས་སྟོན་བྱུགས་ཀྱིས་སྟེ་ནས་ཕ་བསད་དོ། ། དེ་ནས་
དེ་བྱ་མོ་དེའི་གན་བྱ་སྟོན་ནས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ན། ཁོ་ལྱས་འདར་བ་ཅི་ཡིན་
དྲིས་པས། ཁྱོད་གྱི་སྤྱར་ཁོ་བོས་ཕ་བསད་དོ། ། ཅི་ཕ་བའམ། བསྐྱེད་པ།
བསྐྱེད་པའོ། ། དེར་བྱ་མོ་དེ་ཞེད་ནས། སྤྱང་གི་ཁང་ཐོག་བྱ་སྟོན་ནས། ཆོམ་
རྒྱན་པ། ཆོམ་རྒྱན་པ་ཞེས་སྟོན་བྱ་དང་། ཁོ་སྟོན་ནས་རང་གི་བྱིམ་བྱ་སོང་ནས་
ཕའི་རོ་ལ་བཀུར་བཞི་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་འཁྱོད་དེ་ལུ་སྟོན་པའི་བྱ་བྱ་སྟོན་གྱིང་།

ཐིག་པ་འབྱང་བའི་ཐབས་མ་ཐུང་། དགེ་སྤྱོད་ཁ་ཉོན་པ་དང་སྤྲད་པ་མན་ཆད་
གོང་དང་མཚུངས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་། །

༥ ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་པ་སྤུལ་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲིབ་གཞི་ནི། རྩོན་སྤྱོད་སྤྱོད་
གུ་ཞིག་སྤྱོད་མ་ཐག་དུ། མགོ་ལ་ཕྱེ་ཆོན་གྱི་ཆར་བབ་པ་མ་བཟོད་ནས་སྤུལ་པ་ལ་པའི་
ནང་ན་ཕྱེ་ཆོན་མི་འབབ་པ་དག་མཐོང་བ་འདི་ཅི་ཡིན་མ་ལ་དྲིས་པ་དང་། འདི་
དག་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱབས་སུ་སོང་ནས་བསྐབ་པའི་གཞི་འཛིན་པ་དག་ཡིན་ཅེས་
པ་ལ། འོ་ན་ལུམ་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་དང་། བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཕྱེད་དོ་ཞེས་
ཟེར་ནས་མི་ཞིག་དུ་སྤུལ་རྟེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དྲུ་སོང་ནས་བསྐྱེན་པར་
རྩོགས་པར་བྱས་པ་ལས། རེ་ཤིག་ན་མཁན་པོ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བའི་ཤུལ་དུ་
ཁོ་གཉིད་ལོག་པས་སྤུལ་པ་ཞིག་རྟེ། མཁན་པོ་འོངས་ཅ་ན། ཁོ་སྤྱི་ལུས་ཆེན་པོ་
འབྲེལ་བས་ཁང་པའི་ནང་ཁེངས་ནས་འདུག་པ་དང་། དེ་སྐྱེག་ནས་སྤུལ་པ་པོ་
ཞེས་པོས་པ་དང་གཉིད་སང་དོ། ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསན་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་
འདིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དག་ཐོབ་པར་མི་རྒྱས་ཀྱིས་མ་འཆོ་བར་སོང་ཞིག་ ཅེས་
བསྐྱེད་པས། དེས་ཀྱང་རྒྱ་མཆོད་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་སྤུལ་
ནས། རྩོགས་བཅུ་ནས་ལྷགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་འཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བསྐྱེན་
བཀྱར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

༦ དགེ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་མེར་སྤྱོད་བཟང་མོའི་སྒྲིབ་གཞི་
ནི། དེ་ཡང་ཤོང་ཁྱིར་ཀ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ན་བཅུ་ཟེ་མེར་སྤྱོད་ལ་བྱ་མོ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་
བ་མཛོས་པ་ལྟ་ན་སྤྱོད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། དེའི་འོད་ཀྱིས་གཟུགས་བརྒྱན་གཞན་
ཐམས་ཅད་སྤྲུག་ཆོད་དོགས་ལྷར་མོག་མོག་པོར་གཏོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། རྩོམ་
བདག་ཅུ་ཤོ་ཉའི་བྱ་འོད་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བག་མར་སོང་ནས། ཁོང་གཉིས་ལོ་
བཅུ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་གནས་ཀྱང་བཟའ་མའི་འདུ་ཤེས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་སྤྱོད་རྟེ།
མིང་སྤྱོད་གི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལས། དུས་རེ་ཤིག་ན་འོད་སྤང་གི་པ་མ་གཉིས་ཆོད་
དུས་བྱས་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་པ་མའི་དགེ་བར་གཏན་པ་མེད་པའི་

མཆོད་ཐུན་ལོ་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ། རས་ཤོས་བྱང་རེ་བཅང་བར་བྱ། ། གེ་ཚུང་གང་
 གི་འབྲས་ཀྱིས་འཆོ། ། ཞེས་ཟེར་ནས། མཉན་ཡོད་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུན་
 རྩར་སང་ལྟ། འོད་སྤང་ཚུར་ཤོག་གི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་དགྲ་བཅོམ་པར་གྱུར་
 ཏོ། ། བཟང་མོ་ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་ལྟ་པ་ལའི་མདོག་ཅན་གྱི་དྲུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བས་དགེ་སྤྲོད་མའི་དངོས་པོར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ནས་དགེ་སྤྲོད་མ་བཟང་མོ་ཤར་ཁྱེར་
 དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཐུན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲའི་སྐྱོད་དུ་ཐུན་པ་ན། སྐྱོ་བ་
 དང་སྐྱོན་པོ་དག་གིས་དེ་བུད་གཟུགས་ལུན་སྟུང་ཆོགས་པར་མཐོང་ནས། རྒྱལ་པོ་
 བ་མའི་ཐུང་ན་གསང་བའི་ཆེད་དུ། བང་དུ་བྱིད་ནས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་
 ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་ལུལ་ལོ། ། དེས་ཀྱང་ཞག་བདུན་དུ་བཅུན་མོ་བྱས་པ་ན། དགྲ་
 བཅོམ་མ་ལྟ་པ་ལའི་མདོག་ཅན་ནམ་མཁའ་ལ་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་འོངས་ནས། རྒྱལ་
 པོའི་ཁང་སྐོག་དུ་བཟང་མོ་ལ་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་བཟན་ཏེ། དེས་ཀྱང་རྩ་འཕྲུལ་
 སྐོབ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་མ་བྱ་འཕྲུར་བ་བཞིན་ཕྱོན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 དྲུང་དུ་ཐུན་པ་ན། དགེ་སྤྲོད་མ་བཟང་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རེག་པ་བདག་གིར་བྱས་སམ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཟང་མོ་ན་རེ། རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་
 ཅིད་གོས། བདག་ལ་ལྷགས་སྟེགས་ཀྱིས་གསུར་བ་ལྟ་བུའི་ལྷག་བསལ་བྱུང་བྱས་
 པས། འོ་ན་ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེའི་འཇོས་
 ཡིན། །

* ཐུན་རྒྱལ་པོ་ཅིག་ལ་སྐྱོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་བག་སར་མ་ཞིག་བྱངས་ནས་
 ཡོད་པ་ལ། སྐྱོན་པོ་དེ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོད་དུ་སོང་ནས་དེ་རིང་དགེ་སྤྲོད་རམ་བམ་བེ་
 གང་བྱུང་ལ་བསོད་སྟོམས་ཀྱིན་ཅིག་ཅེས་བག་སར་མ་ལ་བསྐྱོ་བ་ལ། དེ་ཉིན་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་བཞིན་མི་ལྷག་པ་གོས་རན་པ་གོན་པ་ཞིག་སྤྲོད་པ་ལ་བྱུང་བས། མས་
 བསོད་སྟོམས་མ་ཀྱིན་པ་དང་། གཡོག་མོ་ན་རེ། རོ་པོས་སྟུ་བྱུང་བ་ལ་ཀྱིན་བེར་
 བས་འདི་ལ་ཡང་དྲོངས་བྱས་པས། ཟེར་རུང་མ་ཟེར་རུང་། འདི་སྟེང་དུ་མི་ལྷག་
 པས་མི་ཐུན་བེར་བ་དང་། གཡོག་མོས། རོ་པོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྷག་པ་ལ་

ཕྱིན་ཟེར་རམ། ངའི་རྩོ་སྐལ་དེ་ད་ལྟ་ཕྱིན་དང་ཟེར་ནས། རྩོ་སྐལ་དང་རས་ཤིག་
 ཡོད་པ་དེ་ཕྱལ་ནས། བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་ཡོངས་སྟོན་ཕྱན་ཕྱུང་
 ཆོག་ས་པར་གྱུར་ཅིག བྱིད་ལྟ་བུའི་ཡོན་གནས་དམ་པ་ཡིན་ཡང་གཟུགས་བྱང་མི་
 སྤྱག་པས་གཞན་མ་དད་པར་གྱུར་པས། བདག་སྦྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་
 བཟང་བར་གྱུར་ཅིག བྱིད་བས་ཆོས་བྱིད་པར་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་མཉེས་པར་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་དང་། དེ་ནས་དེ་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་
 རས་སྤྱག་བ་ལ་བཀལ་རྟེ། རྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་མང་པོ་བསྟན་པ་མོ་
 བྱང་གི་རྟེང་ན་རྒྱལ་པོས་མཐོང་ཞི། དེ་རིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་གང་གིས་བསོད་
 རྟོམས་དང་རས་ཡུག་ཕྱལ་བ་དེ་ལ། རྒྱུས་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་ཕྱིད་སྦྱིན། བྱད་
 མེད་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བ་ཡིན་ན་བཅུན་མོ་བྱེད། བདག་ཏུ་བཟུང་ན་བྱ་དགའ་
 ཆེན་པོ་རྟེན་ཞེས་བཀར་བཏགས་པས། རྟོན་པོ་དེ་སྟམ་ན། བདག་གི་བག་མ་
 ཡིན་སྟམ་ནས་བྱིས་དུ་འོངས་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩོ་འཕྲུལ་བསྟན་པ་
 མཐོང་ནས་བག་སར་མས་གཡོག་མོ་ལ། བྱིད་རང་རྩོ་རྩོ། བསོད་རྟོམས་ངའི་བྱེད་
 ཟེར་བ་ལ། གཡོག་མོ་ན་རེ། ངའི་རྩོ་འཕགས་པ་ལ་ཕྱིན་ཆར་ཟེར་ནས་ཟར་མ་
 ཉན་ཞིང་བཅད་པས། དེས་གདུབ་བྱ་དང་བཅས་པའི་ལག་པས་གཡོག་མོའི་མགོ་
 ལ་བརྒྱབ་ནས་ཁྱག་བྱུང་བས་དུ་བཞིན་བཟུང་བ་དང་། རྟོན་པོ་ན་རེ་ཅི་ཉེས་དྲིས་
 པས། སྤ་རྒྱས་རྣམས་བཤད་པས། གཡོག་མོ་བཅུན་མོའི་སར་བཞག་ བཅུན་མོ་
 གཡོག་ཏུ་བསྐྱོས་སོ། ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས། གཡོག་མོས་མའི་གནས་སུ་གཟུགས་
 དང་ཁ་དྲོག་ཕྱན་ཕྱུང་ཆོག་ས་པ་རྩའི་བྱ་མོ་རྩོ་བྱ་སོ་དུག རྩའི་གནས་སུ་བྱ་མོ་
 གཟུགས་དང་ཁ་དྲོག་ཕྱན་ཕྱུང་ཆོག་ས་པ་སོ་དུག་ཐོབ་ནས། ད་ལྟ་སེར་རྒྱའི་བྱ་མོ་
 བཟང་མོར་གྱུར་རྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་དགྲ་བཅོམ་མར་
 གྱུར་པ་ཡིན་གསུང་ངོ། །

རྩོ་གདུང་ཆ་ཆའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་པ་ནི། རྩོ་གདུང་ཆ་ཆ་གཅིག་
 ལ་མཁུན་ཆར་གྱིས་གདུངས་པ་མི་གཅིག་འོངས་པས་མཐོང་ཞི། མ་ལེགས་སྟམ་

ནས་ལྷམ་ཁྲད་ཅིག་ཉིད་པས་བཀའ་པ་དང་། ཡང་མི་གཅིག་འོངས་ནས་དེ་མཐོང་
ཉེ། དེ་མི་རུང་སྟམ་ནས་ཕྱིར་བསལ་བས། དེ་གཉིས་ཅར་གྱིས་རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །

༥ ལྷང་ནམ་འབྲེད་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སྤྲོད་བཟང་ཕྱིན་གྱིས་སྤྱིང་གཞི་ནི།
སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་དུ་སོང་བ་ན། ལྷམ་
སྤྲོད་བྱེད་ན་ཀ་ལན་དཔེ་སྤྲོད་དུ་ཐུགས་སོ། ། དེའི་ཆོ་ཀ་ལན་དཔེ་བྱ་བཟང་ཕྱིན་
ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་ཅིང་འབྱོར་པ་འོངས་སྤྲོད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། རིགས་མཉམ་
པ་ལས་རྒྱུད་མ་སྤངས་ནས་ལྷམ་ཅིག་ཏུ་དགའ་མཁུར་སྤྲོད་པ་ལས། རུས་གཅིག་གི་
ཆོ་དེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་སོང་ཉེ་དགེ་བཟློན་གྱི་བྱིས་ལ་
དང་ལྟན་པས། རིམས་ཀྱིས་དད་པ་འཕེལ་རྟེ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བཟློན་པར་རྒྱགས་
སོ། ། དེ་རྒྱུངས་རྒྱ་ཞིང་སོང་བ་ན་འདི་སྟམ་དུ། བདག་ལ་ཉེ་དུ་འོངས་སྤྲོད་དང་
ལྟན་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བསྐལ་རྟེ། དགེ་འདུན་ལ་ཟས་སྤྲོད་དུ་གཞུག་གོ་སྟམ་
ནས་ཀ་ལན་དཔེ་སྤྲོད་དུ་ཕྱིན་ནས་ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་
པ་བརྒྱད་དོ། ། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཟས་སྤྲོད་དུ་བཅུག་ནས་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་
བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བ་ན། བྲན་མོ་ཆུན་མོ་ཅིག་གིས་མ་ལ་སྤྲོད་རྟེ། མ་བཟང་
ཕྱིན་གྱི་དུང་དུ་སོང་ཉེ། ལུ་བཟང་ཕྱིན། ཁྱོད་ནམ་པར་འབྱམ་ཞིང་དགེ་སྤྲོད་གི་
ཚུལ་གཏོང་བར་འདོད་ན། རེད་ཅག་པ་མའི་ནོར་རྩས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདི་
རྣམས་ལ་སྤྲོད་པར་འཆལ་ལོ་རྒྱུར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། བཟང་ཕྱིན་གྱིས།
ལྷམ་བདག་གི་དགེ་སྤྲོད་གི་ཚུལ་ཉམས་པར་མི་བཀྱིད་དོ་ཞེས་སྟམས་པ་དང་། མ་དེ་
འདི་སྟམ་དུ། ད་འདི་ལ་ཁོ་རང་གི་བག་སར་མ་འདི་སྤྲོད་པར་བྱའོ་སྟམ་ནས།
མནང་མ་ལ། ཁྱོད་ཟུ་མཆོད་དང་ལྟན་པའི་རུས་སུ་བདག་ལ་སྤྲོད་ཅིག་ཅེས་བསྐལ་
བས། དེས་ཀྱང་རུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་སྤྲོད་པ་དང་། ལྷམ་བྱེད་དུ་བཅུག་རྟེ་རྒྱན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས། མ་དང་ལྷམ་ཅིག་ཤིང་རྟ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་རྟེ་བཟང་
ཕྱིན་ག་ལ་བ་དེར་སོང་རྟེ། ལུ་བཟང་ཕྱིན། ཁྱོད་དགེ་སྤྲོད་གི་ཚུལ་གཏོང་བ་མ་

ཡིན་པ་ལྟ་ན། བག་སར་མ་འདི་ལ་ས་པོན་གྱི་ཚོས་ཅུང་ཞིག་རྗེས་སུ་བྱིན་ཅིག བྱ་
 མེད་པས་ན་ནོར་མང་པོ་རྣམས་རྒྱལ་པོས་དབང་བྱས་ན་མི་རུང་ངོ་། ། ཞེས་མ་
 དེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེ་བག་སར་མ་དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་འདྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནོན་
 ཏེ། རྒྱལ་དེ་ལྟར་བཟུང་རུང་ངམ། ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། མ་ན་རེ། བྱ་ས་པོན་གྱི་
 ཚོས་ལ་བརྟེན་ན་ཤིན་ཏུ་ཡང་རུང་ངོ་། ། ཞེས་པ་དང་། དེ་རྩལ་ས་དཔེན་པ་
 གཅིག་ཏུ་སོང་ནས་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་བཞག་ནས། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་
 འདྲོད་པ་བརྟེན་པ་ལས་བག་སར་མ་དེ་སེམས་ཅན་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ལ། འདྲོད་ཆགས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚོས་བསྟན།
 དེ་བཞིན་དུ། ཞེ་ལྷང་དང་གཏི་ལྷག་ཀྱང་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སེམས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚོས་བསྟན་པས། བཟང་ཕྱིན་
 གནོད་ཞིང་འབྱུང་དེ། ཅང་མི་སྒྲིབ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡུལ་པོར་གྱུར། སྐྱལ་པ་སྤོང་།
 གདོང་པ་སྤང་། སློབས་པ་མེད། སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་འདུག་པ་དེ། དགེ་
 སྤྲོད་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་བསྐུ་བ་མཛད་དེ།
 བཟང་ཕྱིན་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་བདེན་ནམ། བཅུན་པ་མང་
 ཏོ། ། དེ་རྣམ་གངས་དུ་མས་སྤང་དེ། སན་ཡོན་རྣམ་པ་བཅུ་ལ་གཟིགས་ནས་
 བསྐབ་གཞི་མཛད་དོ། བཅུ་ནི། དགེ་འདུན་བསྐུ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལེགས་པར་
 བསྐུ་བའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་འདུན་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། གནོད་མི་
 བསྐར་བའི་གང་ཟག་ཆར་གཅད་པའི་ཕྱིར་དང་། ། རོ་ཆ་ཤེས་པ་བདེ་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། མངོན་པར་དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དད་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཞིང་
 དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདིའི་ཟག་པ་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མའི་
 ཟག་པ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆངས་པར་སྤོང་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐབ་གཞི་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྤྲོད་གང་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་དང་
 ལྟན་ཅིག་བསྐབ་པ་མཚུངས་པར་གྱུར་པས། བསྐབ་པ་མ་ལུལ། བསྐབ་པ་ཉམས་

པར་མ་བྱས་པར། མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་འཁྲིག་པའི་ཚས་བཞེན་ན། བ་ན་དུང་
 འགྲོའི་སྒྲིག་ནས་སྒྲིམ་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་པ་ཡང་རུང་ཉི། དགེ་སྦྱོང་དེ་ཙམ་
 པར་འཕྱར་བ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། བྱིས་དགེ་
 སྦྱོང་དགོན་པ་བས་སྤྲོ་མོ་ལ་ལོག་པར་སྤྱད་པས་དུང་འགྲོའི་སྒྲིག་ནས་དང་ཡང་ཅེས་
 པ་འདི་རྗེས་སྤྱད་བཅས་པའོ། ཡུལ་ནི། དུང་མེད་དང་། ཚུལ་མ་ཡིན་པ་དུང་འགྲོ་
 ལ་སོགས་པའི་ལམ་གསུམ་གང་དུ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་དེ་ཙམ་པར་
 འཕྱར་ཞིང་། དེ་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སྦྱོང་དུ་མི་རུང་། དགེ་སྦྱོང་དུ་མི་རུང་།
 སྤྱུའི་ཐུས་སྤྱི་མི་རུང་། དགེ་སྦྱོང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འཕྱར་ཏེ། དེའི་
 དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འཕྱར་ཞིང་ཉམས་པ་བཅོམ་པ་རྒྱང་བ། ཙམ་པར་
 འཕྱར་པ་ཉི། དེའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་མཉམ་བུ་མེད་པར་འཕྱར་རོ། ། འདི་ལྟ་
 ཉིད་པེར་ན། མིང་རྒྱ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་ཐོན་པོར་འཕྱར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་
 ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་བར་འཕྱར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བའོ། །

རྩེ་ཚང་དཔོན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ལྟ་སྤྱོད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་རྒྱལ་
 རིགས་དང་བཅས་ཟེའི་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཚོང་དཔོན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་གཏུགས་ཚོད་ལ་སྤྱན་དྲངས་པ་ན།
 རྒྱལ་རིགས་དང་། བཅས་ཟེའི་ཁྱེད་དུ་ལྟོ་བ་གཉིས་ཀྱིས། གཅིག་གིས་སོག་མར་
 དྲངས་ཅམ་ན་མ་འབབས་བསྐྱས་པས་ཡལ་ཆེར་མ་བྱུང་། གཅིག་གིས་མྱེད་ལྟག་
 ཅམ་གསེལ་བའི་རྗེས་སྤྱད་བསྐྱས་པས་མང་པོ་བྱུང་བས་ཁོ་དགའ་ཉི། འདི་སྤྲུལ་དུ།
 སྤྱན་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱན་པར་བྱེད་པ་ནི་མིན་ཏུ་ཡང་ལོགས། གལ་ཏེ་བདག་
 བསོད་ནམས་ལྷན་ནས་རྒྱལ་པོར་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་
 ལ་ཞག་བདུན་གཏུགས་ཚོད་དྲངས་བར་ལྟར་ཅིག་སྤྲུལ་མོ། ། དང་པོ་བསྐྱས་པ་དེ་
 ལ་མང་པོ་མ་བྱུང་བས་ཁོ་ཁོང་ཁོ་སྤྱོད་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་རན་པ་མེམས་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་
 ཉིང་རྗེ་མེད་པ་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱན་པ་བྱིན་ཀྱང་འབྲས་བྱ་ཅི་འབྱུང་། གལ་ཏེ་

བདག་ལ་དབང་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་གཙོད་སྟམ་དུ་
 སེམས་པ་ལས། ཅི་ཞིག་ལྟར་ན། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་དུས་བྱས་ནས། ཡི་རང་
 རྒྱུས་པ་དེས་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་ཤི། སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ལ་གདུགས་ཆོད་དྲངས་
 སོ། ། ཞེ་ཐང་རྒྱུས་པ་དེ་གཉིད་དུ་སོང་བ་ན། མིང་རྟ་བརྒྱར་བའི་འཁོར་ལོ་
 འཕྱུག་ནས་དེའི་མགོ་པོ་བཙད་དོ། ། རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་
 བཏྱུག་པས་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

༩ མདོ་ལྷེ་ལས་བརྒྱ་པ་ལས་གསུངས་པ། སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲེང་ཀྱི་བཏྱུག་པ་
 ལ་དཔེ་སྤྲོད་ཞིག་གི་བསྐྱབ་པ་འགའ་ཞིག་ཉམས་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་བསྐྱངས་པའི་
 ཕན་ཡོན་བཏྱུག་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི། བཙམ་ལྡན་འདས་དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་མཉེན་
 ཡོད་ན་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་གཤེགས་པའི་ལམ་དུ། དགོན་པའི་
 སྤྱང་པོ་ཆེ་ཞིག་སེང་གས་འཇིགས་ནས་འདུག་པ་ལས། སྤྱང་པོ་དེས་བཙམ་ལྡན་
 འདས་མཐོང་ནས་དགའ་བ་རྒྱུས་ཏེ་རི་ལས་བབས་ནས། མིང་ཕྱ་ལྷོ་ཉའི་ཡལ་ག་
 དགའི་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་
 བསྐྱོར་བ་བྱས་སོ། ། དེས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གདུང་བར་
 མི་འཕྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབྱའི་སྟེང་དུ་ཕྱ་ལྷོ་ཉའི་ཡལ་ག་དག་འཇིན་ཅིང་ཕྱི་
 བཞིན་དུ་འབྱང་ངོ་། ། དེ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱལ་ནས་དེ་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་། རི་
 དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་ཀྱི་དེ་བསད་དོ། ། དེ་མི་འཕྱོས་ནས་ལྷའི་ནང་དུ་རྒྱུས་པ་
 དང་། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་བཟླས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པའི་སྤྲད་
 དུ་ཞག་མ་ལོན་པར་ལྷའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས། ལྷའི་མེ་རྟོག་ལྟུལ་
 དང་། ཀྱ་ཕྱ་ཉ་དང་། པ་ཟླ་དཀར་པོ་དང་། མན་དུ་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་
 བཀང་སྟེ་འོངས་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གཏོར་རྟོ། ། དེ་ནས་དེ་ཆོས་ཉན་པའི་
 ཕྱིར་འདུག་པ་དང་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བར་ལྷུར་རྟོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བདེན་པ་བཞི་རྟགས་པར་འཕྱར་བའི་ཆོས་བཏྱུག་པས། ལྷའི་བྱ་དེས་རྒྱན་ཏུ་
 ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེ་ཆོད་དུ་བརྗོད་པ། ཉེས་པ་མང་པོར་ལྡན་པའི་རན་

སང་ལ། ། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ཁྱིའི་མཐུ་ཡིས་བཅད། ། བསོད་ནམས་རབ་ལྷན་
 བཅོའི་ས་འགྲོ་བ་ཟྱེ། ། ལྷ་རན་འདས་པའི་ལམ་ཡང་བདག་གིས་ཐོབ། ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་དང་བསྟོར་བ་བྱས་ནས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །
 དེ་དགེ་སྟོང་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཐེ་ཚོམ་གཙོད་པ་ཞུས་པ་
 བ། བཀའ་ལྷལ་པ། དགེ་སྟོང་དག་ལམ་ཏུ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ཤིང་ལྷ་སྒྲོ་ཏའི་ཡལ་ཀ་
 འཛིན་པ་དེ་མཐོང་ངམ། མཐོང་ལགས། དེ་ཕྱིར་ལོག་པའི་ལམ་ཏུ་སེཞེས་བསད་
 དེ་ལྷར་སྐྱེས་ནས་ང་ལ་མཆོད་ཏུ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཞུས་པ། དེས་ལས་ཅི་
 བགྱིས་པས་ཏུད་འགྲོར་སྐྱེས། ལས་ཅི་བགྱིས་པས་ལྷའི་ནང་ཏུ་སྐྱེས་བཀའ་ལྷལ་ཏུ་
 གསོལ། ཅས་པ་དང་། བཀའ་ལྷལ་པ། དགེ་སྟོང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་སྐྱེད་གུའི་ཆེ་
 ལ་ཉི་ཁྱི་སྐྱབ་པ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བལྟན་པ་
 ལ་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེ། བསྐྱབ་གཞི་ཁ་ཅིག་ནི་བསྐྱངས། ཁ་ཅིག་ནི་མ་བསྐྱངས་
 པ་ལས། དེ་འཆི་བའི་ཏུས་སུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ། བསྐྱབ་པ་བསྐྱངས་པ་འདི་
 རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆ་བས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གིས་
 བམཐེའི་ཁྱིའི་སྐྱ་མ་ལུང་བལྟན་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཡིན་དེ་བདག་གིས་མཉེས་
 པར་བྱེད་པར་ལྷར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་ན། མ་བསྐྱངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཉེས་པས་ཏུད་འགྲོར་སྐྱེས། བསྐྱངས་པ་དང་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་
 ལྷར་སྐྱེས་ཏེ། ང་མཆོད་ཅིང་ཆོས་བལྟན་པས་འབྲས་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྷ་བྱ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ། * ཤིན་པ་དཔེ་ཏུ་ཅའི་ལོ་རྒྱུས་བལྟས་པ་ནི་གཞུང་ཉིད་
 ཏུ་འོ། །

སྟོན་པ་སྐྱགས་འཕྲེའི་སྒྲིང་གཞི་ནི། སྟོན་འདས་པའི་ཏུས་ན། བླ་རྒྱ་སྒྲིའི་
 རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་ལ་བྱ་ཅིག་བཙས་པ་དེས་སྐྱེ་བ་དྲན་ནས། སྟོན་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆོས་
 མ་ཡིན་པར་བསྐྱངས་པས་ལོ་དྲུག་ཅུའི་བར་ཏུ་དཔལ་བར་སྐྱེས་པས་འཇིགས་ཏེ།
 འདིར་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱིད་མི་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱགས་
 ཤིང་འཕྲེ་བར་བརྟུས་པས་སྐྱགས་འཕྲེ་ཞེས་བྱ། ཕྱིར་དང་ཏུ་སྐྱེས་པས་ཕྱ་སྐྱེས་ཞེས་

ཟེར་རོ། དེའི་སྐྱགས་ནད་བསལ་བའི་མྱེར་རྒྱལ་པོས་སྒྲན་པ་ལ་བཞུན་པ་ན། དེ་
 བ་རེ་ལྟ། གཞོན་ལུ་འདི་ལ་ནད་མི་འདུག་པས། བསྐྱགས་མོ་ཞིག་གིས་དང་སྒྲ་
 བར་འབྱར་རོ་ཞེས་ཟེར་ནས། གཤེད་མ་ལ་སོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་བས། གཤེད་མས་
 སྒྲ་ཁྱེར་གྱི་དབྱས་སྒྲ་ཁྱེར་བ་ན། གཞོན་ལུ་ན་རེ། སྒྲ་ཁྱེར་འདི་སྒྲ་པ་ཞིག་
 ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་དང་། གཤེད་མ་ལོག་ནས། གཞོན་ལུས་སྐྱས་སོ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་
 རུས་པས། རྒྱལ་པོས། སྤ་ཁྱོད་ལ་ཅི་དགོས་སྐྱས་བྱས་ཀྱང་ལན་མ་བྱུང་། ཡང་
 གཤེད་མ་ལ་བསྐྱར་བ་ན། ཞིང་པའི་འབྲུའི་ཕུང་པོ་མཐོང་བས། ཅི་འབྲུའི་ཕུང་
 པོ་འདི་དག་ཆོས་ཟིན་པའི་ཕུང་པོ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བས། ཡང་གཞོན་ལུས་སྐྱས་སོ་
 བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་དྲི་བ་བྱས་ཀྱང་ལན་མ་བྱུང་། ཡང་གཤེད་མ་ལ་བསྐྱར་བས་
 བ། རོ་ཞིག་བཏེག་ནས་བྱུང་བ་དང་ཕད་པས། ཅི་འདི་མི་བའི་རོ་ཡིན་ནམ་
 གསོན་པའི་རོ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ལྷ་མ་ལྟར་དྲིས་ཀྱང་ལན་མ་བྱུང་བས།
 རྒྱལ་པོ་འབྲུགས་ནས། ད་རེས་ཅེས་ཀྱང་སོད་ལ་ཤོག་བྱས་པ་དང་། དེ་ནམས་
 གྱིས་ཁྱེར་ཏེ། རྒྲ་ཅིག་བྱས་ནས་དེའི་ནང་དུ་འཇུག་པར་བཅམས་པ་དང་། ཅི་
 ཕྱེད་ཟེར། རྒྱལ་པོས་དྲིས་ཀྱང་ལན་མ་བྱུང་བས་ད་འདིར་འཇུག་པ་ཡིན་བྱས་པ་
 བ། འོ་ན་ང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱེད་ཅིག་ཡོད་ཟེར་ནས། རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས་རབ་
 ཏུ་འབྱུང་བར་རུས་པས། རྒྱལ་པོས། ཁྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་རྒྱལ་མིན་བསྐྱངས་
 བ་དག་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བྱུང་དང་སྐྱག་བཟུལ་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཡོད།
 དེས་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་དུ་སྦྱིད་པ་ཐུན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིག་ཅེས་བྱས་ཀྱང་མ་
 ཉན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། གང་ལས་སྐྱག་བཟུལ་འབྱུང་བ་ཡི། །བདེ་བ་བདེ་བ་
 སྐྱམ་མི་བཅུད། །གང་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡི། །སྐྱག་བཟུལ་སྐྱག་བཟུལ་སྐྱམ་
 མི་བཅུད། །ཅེས་ཟེར་ནས་མ་ཉན་པ་དང་། འོ་ན་ཁྱོད་ཁྱིད་པའི་ལམ་དུ་སྐྱས་
 པའི་ཆོག་དེ་དག་ཤོད་ཅེས་བྱས་པ་ལ། དང་པོ་ནི། ང་ཉེས་པ་མེད་པར་གཤེད་
 མས་ཁྱེར་པ་ལ་འདིས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་འདྲི་བས་སྒྲ་འདི་སྒྲ་པ་ཡིན་ནམ་བྱས་པ་
 ཡིན། གཉིས་པ་ནི་དབྱལ་པོ་རོ་མ་སྒྲངས་པའི་ནས་དེ་མི་ལ་འཇལ་དགོས་པས་ཆོས་

ཕའི་ཕུང་པོ་དང་འདྲ་ཉེ་སྐད་བྱས་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། རྟིག་ཅན་གྱི་མི་དེ་མ་
 བེ་ཁོང་ནས་ཀྱང་རོ་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་གི་བ་སྦྱོད་པ་དེ་ཤི་ཡང་གསོན་པ་དང་འདྲ་
 བས་དེ་སྐད་བྱས་པ་ཡིན་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་གནང་སྟེ། རབ་རྩ་བྱུང་
 ནས་དཀའ་ཐུབ་དང་བརྒྱལ་བྱགས་སྦྱད་པས། དྲང་སྤྱོད་ལྷགས་འཕྲེ་ཞེས་བྱ་བ་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་སྟོན་ཅིང་བྲམ་ཟེའི་གསང་ཆོག་སྦྱོབ་པ་ལྟ་བུ་རེ་ཅམ་ཡོད་པ་
 བྱུང་བ་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཡང་གཞི་དང་། རིལ་བ་དང་། དུམ་ག་གྱུ་དང་།
 འྲུག་གཟར་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་བཅངས་པས། གདམས་པ་བརྟན་ཀྱང་
 ཡོན་ཏན་མ་སྟོབ་པ་ལ། དེ་རྣམས་མཁན་པོས་སྤྱོད་རྩ་བྱག་པ་དང་། དྲང་སྤྱོད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ཡོན་ཏན་སྟོབ་པར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་
 གསུངས་པས། ཟྱ་རྩལ་པའི་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་སྦྱིབ་ན།
 ཐར་པ་དང་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་པ་ཉུ་བུའོ། །

རྟེན་ཤིང་རྟ་འདྲན་པའི་གྱུད་དུ་སྦྱ་སྦྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ་ནི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་
 འདི་ཐོག་མར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱད་པ་སྦྱོད་པ་ན། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་
 དུམ་ལ་བའི་གནས་སུ་ཐེའི་ཤིང་རྟ་འདྲན་པའི་གྱུད་དུ་སྦྱ་སྦྱེ་བ་བཞེས་པའི་དུས་སུ་
 རྟོགས་པོ་ལ་སྤྱོད་བཅེ་བའི་སེམས་སྦྱེས་པས། བདག་ནི་ནམ་ཡང་རྟུག་བཟལ་ལ་
 སྦྱོད་ཀྱིས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་ཁྱར་ཡང་བདག་གིས་དྲང་། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་།
 དུམ་ལ་སྦྱང་ཁྱོས་ནས། སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་
 ཡོད། ཟེར་ནས་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ལུམ་བརྟུན་པས། ཤི་འཕོས་ནས་སུམ་ཕུ་ཅ་གསུམ་
 ཀྱི་ལྟར་སྦྱེས་པ་ཉུ་བུ་ཡིན། །

རྟེན་ཤིང་རྟ་ཀྱི་ཤིང་སྤོང་གཞི་བརྟུས་པ་ནི། སྦྱོན་བྱིམ་བདག་ཅིག་ལ། རང་
 སངས་རྒྱལ་ཞིག་གིས་བསྟོད་རྟོམས་བྲུངས་པ་ལ། མ་ཐུལ་ཞིང་འཁྱོས་ནས། མི་
 རྟུག་པའི་མཆན་ལྟས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པས། གདོང་པ་སེང་གི་འདྲ་བ་ཁྱོད་
 རའི་བྱིམ་དུ་མ་འོང་ཞེས་སྒྲུས་པའི་རྣམ་སྦྱོན་ཀྱིས་དེ་སྦྱོབ་དེའི་འག་རྩལ་དུ། རྒྱལ་
 པོའི་བྱ་གཞོན་ལྟ་བུ་ཤི་ཞེས་བྱ་བ། ལུས་ཆན་པོ་ཆེད་རྟོབས་དང་ལྡན་པ། གདོང་

[illegible]

སྤྲོད་ཆུང་པོའི་དབང་ས་མི་སྟན་པ་དེ་ལ། རྒྱུ་ཀྱི་དབང་ས་ནི་ཁྱི་ཟུག་པ་དང་
འདྲའོ། །ཞེས་སྟེ་པ་དང་། དགེ་སྤྲོད་ཆུང་པོས་ཀྱང་། བདག་ནི་དག་བཙམ་
པ་དགེ་སྤྲོད་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེས་
བཤགས་པ་བྱས་སོ། །དག་བཙམ་པ་དེས་ཀྱང་ཆངས་པ་བྱིན་མོད་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་
སྟེ་བ་ལ་བརྒྱུད་པར་བྱ་བྱིན་སྟེ་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཤུ་རིའི་བྱས་ཆོས་བསྟན་ཏེ་མི་ལྟས་
ཐོབ་ནས། འདིར་དང་ཐད་དེ་རྣམ་པར་སྟོལ་བར་སྟུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ཉི་ལྟ་ཡིན། །

རྟེན་ལྟར་འབྱེད་ལས་ལེགས་འོངས་ལ་ཆང་གི་བཙས་པ་མཛད་པའི་སྟེང་
གཞི་ནི། རྒྱ་སྟོན་བྱིས་པ་གསོད་ཀྱི་རི་ལ། རྒྱུ་བདག་རྟོགས་བྱེད་བྱ་བ་ཅིག་གི་
རྒྱུ་མ་ཐེམས་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། རྒྱ་བ་ཆང་ནས་བྱ་ཞིག་བཙས་མ་ཐག་ཏུ། དེའི་
རྒྱུ་མེས་ཆོག་སྟེ། རྟོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་པས་མིང་ཡང་ཉེས་འོངས་སྟེ་
བཏགས་ཏེ། དབུ་ལ་ཞིང་སོངས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལས། དེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
བྱུང་བ་རབ་བྱུ་བྱུང་ནས་ལེགས་འོངས་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེས་བསོད་སྟོམས་
ཀྱང་བྱས་སྟེ་མི་རྟོན་པས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུང་བ་བྱེད་ཀྱི་ལྟག་མ་གནང་བ་
ལ། ཀྱན་དགའ་པོ་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་སྟེར་བ་བརྟེན། ཆོས་
བསྟན་ཀྱང་འབྲས་བྱ་མ་ཐོབ་པ་དང་། དེས་སྟེ་བ་ལ་མ་ཐན་ཆད་ཐད་པར་སྟོན་པོ་
ལ་སོམས་པར་གཟིགས་ནས། མ་སྟེས་དཔུང་ལྟམ་ར་ནས་མེ་རྟོག་སྟོན་པོ་བྱུངས་ཏེ།
དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱི་གཤམ་བྱུ་འབྲིམས་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་བཟང་
པོ་མིག་ལ་ཐན་པས་བསྟན་པར་བྱའོ་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཏེ་
སྟོན་པའི་ཀྱི་སོང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐད་པར་སྟོན་པོའི་རིང་པོ་འཛིན་
སྟེ་ཤིང་། རྒྱ་ནས་དག་བཙམ་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་རྒྱ་སྟོན་བྱིས་པ་གསོད་ཀྱི་རི་
ལ་སྟེ་ལ་ཐུ་ལ་ཐུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་འདུལ་བར་བྱས་པས། ལེགས་འོངས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མཐུན་ནས་
བཏང་བ་དང་། དེས་ཐད་པར་མེའི་རིང་པོ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པས།

ལེགས་འོངས་ཀྱི་བྱང་བཅའ་བར་མཐོང་ནས་ལྷུང་བཟེད་ནང་དུ་བཞུགས་པ་དང་།
 དེས་ལྷུང་བཟེད་དུ་ཁྱིའ་ནས་ལྷ་ལྷ་གདུག་པ་ཅན་དེ་ནི་འདི་ལགས་སོ། ། ཞེས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟན་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཟད་པར་མེད་ཏིང་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་
 འཇོག་པའི་མཆོག་ནི་ལེགས་འོངས་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གོ་ས་ལར་སྤྲངས་རྒྱས་ཏེ། མཉན་ཡོད་དུ་ཕྱོག་ནས་
 མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་གདུགས་ཆོད་ལ་སྦྱན་བྱངས་སོ། ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 ལེགས་འོངས་ནི། དམ་བེ་སྦྱུལ་ཁས་ལྡིག་པ་ཞེས་བྱ་བས་བོས་ཏེ། གདན་བསྟབས་
 ལས་ཁ་ཟས་གསོས་པས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས། བཅུན་པ་ལེགས་འོངས་གསང་ནན་
 གསོལ་ལམ་ཞེས་སྦྱས་པས། དེས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱས་པ་དང་། འབྲས་ཀྱི་ཆང་
 དཀྲུགས་ཏེ་སྤུལ་བ་གསོལ་ཏེ། ཡོན་བཤད་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སོང་ངོ། ། དེ་
 མཉན་ཡོད་ཀྱི་སྤང་རེ་ལྡེས་གཡོགས་པ་ལས་ཐལ་ནས་ཉི་མས་ལྷས་ལ་ཤོག་པ་དང་ར་
 རོ་ལྷོ་སྦྱོས་ནས་ས་ལ་འབྱེལ་ལོ། ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཐུན་ནས་ལོ་མའི་སྤྱིལ་པོ་
 ཞིག་སྤུལ་ནས་བཀལ་ལྷོ། འཁོར་དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་དེར་ཕྱོག་ནས་བཀལ་ལྷུལ་
 པ། དགེ་སྤྲོད་དག་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལེགས་འོངས་འདིས་ནི། ལྷ་ལྷ་མའི་རྒྱ་རོགས་
 པ་ལྷ་བྱ་ཡང་བདུལ་ན། འདིས་ད་ལྷ་ནི་སྤུལ་སྤུག་གཅིག་ཀྱང་བྱལ་བམ། བཅུན་
 པ་རྩོམ་ཐོག་གོ དགེ་སྤྲོད་དག་དེ་ལྷར་ན་ཉེས་དམིགས་འདི་དང་གཞན་དག་ཀྱང་
 ལྷས་པར་འགྱུར་པ་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བས། ང་ལ་སྟོན་པའོ་ཞེས་ཟེར་བདག་གིས་
 ལྷས་པར་འགྱུར་བ་ཐ་ན་སྤྱི་ཆེ་མོས་ཀྱང་བདུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་སྤྱད་པར་ཡང་མི་
 བྱའོ། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སད་པར་མཛད་ནས།
 བཀལ་ལྷུལ་པ། ལེགས་འོངས་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྷར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་
 བསམས་སོ། ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་བསམས་སོ། ། དེ་ནས་གཤེགས་ཏེ་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་ཕྱོག་ནས། དགེ་འདུན་གྱི་གྲང་ལ་གདན་བཤམ་པ་ལ་བཞུགས་ནས་
 བཀལ་ལྷུལ་པ། དགེ་སྤྲོད་དག་དེ་ལྷ་བས་ན་ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་

ལ་བསྐབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་འདོན་པར་བྱ་ཞི། དགེ་སྤྱོད་གང་འབྱུང་ཆང་དང་།
བཙུག་པའི་ཆང་ལྟས་པར་འབྱུང་བ་འབྱུང་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཆོ་དང་ལྟན་པ་མ་འགགས་པ་དང་བྱད་མེད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་སྤྱོད་
གཞི་ལྱང་ན་མ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྟན་མཉན་
ཡོད་ན་བཞུགས་སོ། ། དེའི་ཆོ་དང་ལྟན་པ་མ་འགགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་
བཙུག་ལྟན་འདས་ལ་ཞུས་ཏེ་སང་བ་ལས། རི་བྲག་ཞིག་ན་སྤྱི་རྒྱལ་ཅན་གྱི་མི་ཞེས་
བྱ་བའི་བྱིས་ཏུ་བྱོན་པ་དང་། དེས་རྒྱུང་པ་དང་ལག་པ་བཟུ་བའི་རྒྱུང་དང་། ཏུས་
མ་ཡིན་པའི་ཁ་བས་བསྐྱབས་པ་དག་ནི་དེས་མ་སྤྱོད་སོ། ། དེ་ནས་དེས་མལ་
བཤམས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་མལ་དེར་དཀྱིལ་དཀྱུངས་བཙུག་བཞུགས་པ་
ལས། དེ་མཆན་མོའི་བྱོན་དང་པོ་དང་། ལྟན་ལྟན་ན་ཏུ་ཏུ་འོངས་ཏེ་བྱད་མེད་
གྱི་གཡོ་སྤྱོད་ཆོགས་དག་ལྟན་པར་བཙུགས་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྟན་པ་མ་འགགས་པ་
མཉན་བཞག་ལས་མ་གཡོས་པས། དེས་འབྱུང་པར་བཙུགས་པ་དང་། མ་
འགགས་པ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུང་པ་ལྟར་ན་མ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་ཆོ་
འབྱུང་བཙུག་ཏེ། ཡང་དེ་ལ་སྤྱོད་བཙུག་བའི་ཕྱིར་བྱོན་ནས་བྱད་མེད་དེ་ལ་ཆོས་
བཙུག་པས་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པོ། ། ཕྱི་ཉིན་ཡང་སྤྱོད་བཙུག་དེ་
གཏུགས་ཆོད་གསོལ་ནས་ཆོས་བཙུག་པ་ལ། དེའི་ཆོ་བྱད་མེད་དེ་ལ་མེད་པོ་གཉིས་
ཡོད་པ་དང་། མི་ཞིག་འཐབ་མོ་བྱུང་བས། མི་དེ་ན་འེ། བྱེད་གཉིས་ཀྱང་སྤྱོད་མ།
བྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་མོ་ཡ་མཆན་ཅན་དེས། རྒྱུའི་བྱད་མེད་སྤྱོད་ཁར་སང་ནང་ཏུ་
ཞུགས་ནས་ད་ཏུང་ཡང་མ་བཏང་དོ། ། ཞེས་བེར་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཁྱོས་
འབྱུགས་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་གསོད་པའི་ཕྱིར་རལ་གྱི་འབྲས་ནས་སྤྱོད་ཏེ་བཙུགས་པ་ན།
སྤྱོད་ཆགས་བརྒྱ་རྒྱུ་ཏུ་མ་དག་ཀྱང་དགེ་བའི་ཅ་བས་བསྐྱལ་ནས་རྒྱུ་འབྱུང་དོ།
༥ དེ་ནས་འཕགས་པ་མ་འགགས་པས་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་མོ་ཁོ་ཕྱིར་འབྱུང་གིས་ཁྱོད་
ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་སྤྱོད་ནས་ཉིང་གི་ན་མ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་ཆོ་འབྱུང་

བཏུན་ཏེ། དེ་གཉིས་དང་པར་བྱས་སོ། ། ཡང་ཤོད་ཏུ་བབས་ནས་ཆོས་བཏུན་
 པས། སྤྱི་ཆགས་ཉི་ཤིང་། ཆོས་རྒྱན་པ་ལྟ་ལྟགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་ཏུ་
 རྒྱགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་སོ། ། དེ་ནས་ཆོད་ལྟ་པ་མ་འགགས་པས་ཆོས་རྒྱན་
 པ་ལས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལྟ་པོ་ཤིད་དེ། བཙམ་ལྟ་འདས་ག་ལ་བ་དེར་
 སོང་ཉེ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དག་སྤྱོད་རྒྱུར་ཤོག་ཅེས་
 གསུངས་པས་བསྐྱེན་པར་རྒྱགས་པར་མཛད་དེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དག་བཙམ་པ་
 མངོན་ཏུ་བྱས་སོ། ། དག་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་ལྟ་པ་མ་འགགས་པ་བདེ་བར་
 རྒྱས་སམ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། ཆོད་ལྟ་པ་དག་རེས་འགའ་ནི་བདེ་བར་བརྒྱས་
 ལ། རེས་དགའ་ནི་ལྷག་བསྐྱེད་པར་ཡང་བརྒྱས་སོ། ། དེ་རི་ལྟ་བུ། དེས་སྐབས་
 དེ་རྒྱས་པར་བརྒྱད་པ་དང་། དག་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། ཆོད་ལྟ་པ་བྱིད་
 བྱད་མེད་དང་ལྟ་ཅིག་ཏུ་ཉལ་ཏུ་བྱང་ངམ། དེས་སྤྱོད་པ། མི་བྱང་བཞི་དེ་ཀྱིས་
 ཟུར་ཉེས་དམིགས་བྱང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དག་སྤྱོད་རྣམས་འཕྲ་ཞིང་སྤྱོད་པ་
 དང་ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པ་དེ་བཙམ་ལྟ་འདས་ལ་གསོལ་བ་ལས། དེ་ནས་བཙམ་
 ལྟ་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་། ཟུང་གཞི་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་དག་
 འདུན་བསྐྱེད་པ་མཛད་དེ། རའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་
 འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་ཞི། དག་སྤྱོད་གང་བྱད་མེད་དང་ལྟ་ཅིག་ཏུ་གནས་
 གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ལྟང་བྱེད་དོ། ། ཞེས་བཅས་པ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

རྩུང་གཞི་ལས་རྩ་མཐུན་དགའ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་གཞི་ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཟུར་བེད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ན། རྩ་མཐུན་དགའ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་འོད་སྤང་གི་དག་བསྐྱེད། འདོད་པ་རྒྱང་ཞིག་ཆོག་ཤེས་པ། དག་སྤྱོད་མ་ཡིན་
 ཀྱང་བཅས་པ་ལ་འཛིན་པ་རང་གིས་ས་མི་བཞོ་ཞིང་། གཞན་ཀྱིས་བཞོས་པ་འཕྲ།
 གད་པ་ཆད་པའི་ས་ལ་རྩ་བྱས་ཏེ། རིན་རི་ལྟར་བྱང་བ་དག་གིས་ས་མ་གསོ།
 བཙམ་ལྟ་འདས་འོད་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་བཀུར་བྱེད་པ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་རང་དོན་གཉེར་ཏུ་སོང་བའི་ཆོ། སྤྱོད་ཏུ་བསོད་སྤྱོད་ལ་

ཕྱོད་པ་དང་། ལྷ་ཡིན་བྱས་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འོད་སྤང་ཡིན་གསུང་།
 འོ་ན་ཁྱོད་ལ་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་དེ་སྤྲད་རྒྱུ་ལ་མཆིས་པས། ཉན་ཏེ་ཕྱོད་ལ་རྒྱུ་ལ་
 བ་ཟུག་དང་། ལྷ་བའི་ནང་ན་སྤྲོད་ཆོད་ཡོད་པ་གསེལ་ཅིག་ཅེས་ཞུས་པས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་སྤང་གིས་བྱང་སྤྲོ་མེ་སྤྲོད་གྱི་དུས་སྤྲོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས།
 སྤྲོད་ལེན་མེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསེལ་ནས་གསེགས་སོ། ། དེ་དགའ་སྤྱོད་གིས་
 མོས་ཉེ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་ནས་ཞག་བདུན་དུ་སྤྲོལ་མོ་གྲུང་གཅིག་གིས་གནས་
 སོ། ། ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེས་ཉན་མོས་རྣམས་ལ་དགའ་སྤྱོད་གི་ཁང་པ་
 རྒྱས་ལ་ངའི་སྤྲོལ་པོ་ལ་ཁོ་བ་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ན་ཡང་
 དགའ་སྤྱོད་ཡིད་རང་སྤྲོ་ཞག་བདུན་སྤྲོལ་མོ་དགྲུང་གཅིག་གིས་གནས་སོ། ། དེ་
 ལས་སངས་རྒྱུས་དེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱི་
 གདུགས་ཆོད་དྲངས་ཅིང་རས་ལྷག་རྣམས་སྤུལ་ནས། དེ་འདྲི་སྤྲོམ་དུ། ང་བས་
 ཞབས་ཉོག་ཆེ་བ་མེད་སྤྲོམ་པ་དེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས། ཁྱེད་པས་ཆེས་
 ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྩ་མཁན་དགའ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཅེས་བསྐྱགས་པ་
 རྣམས་བརྗོད་པར་མཛད་པས། རྒྱལ་པོས་བལ་གྱི་སྤྲང་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྒྱུ་ཁལ་དང་
 བཅས་པ་རྩ་མཁན་དགའ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱར་བ་ན། དེས་ཆོག་ཤིས་པ་དང་ལྷན་པས་
 མ་འདྲོད་དེ་ཚུར་ལ་བསྐྱར་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་གསུང་། །

* རྒྱང་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལས་ཀྱ་ཤིའི་ནགས་སུ་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་བཞིས་
 གཏན་ཁྲིམས་བསྐྱངས་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
 མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སྤྱ། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་བཀལ་སྤུལ་པ། དགེ་
 སྦྱོང་དག་སྦྱོར་འདས་པའི་དུས་ན། རྒྱལ་བླ་རྒྱ་ཤ་སྤྲིར་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱི་དུས་
 སྤྱ། ཀྱ་ཤིའི་ནགས་ཁྲོད་དུ་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་དེ། ས་སྤྱགས་དེར་
 མཆོད་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་འབྱང་བས་ཡང་ཡང་སྤྲད་པས། གཅིག་ལ་གཅིག་བྱམས་
 ཤིང་བཤེས་པར་གྱུར་ཏོ། ། དེར་གོང་མ་སྤྲིག་ན་ནི། དེད་རང་རྣམས་གཞོན་པས་
 བླ་པ་ལ་བྱག་དང་མཆོད་པ་བྱ་བར་རིགས་སེ་ཞེས་པ་དང་། ཁོང་རྣམས་ན་ནི།

ཀན་གཞོན་མི་ཤེས་སོ་ཟེར་བ་ན། ཞོང་མ་སྟེག་ན་རེ། ཤེས་པའི་ཐབས་ཡོད་ཀྱིས།
 རྒྱང་དེའི་འགྲམ་ན་ཤིང་ནེ་སྟེ་ཅིག་ཡོད་པ་ལ་ཆོད་ཚུགས་ཤིག་ཟེར་བ་དང་།
 རྒྱང་པོ་ཆེན་རེ། ང་ཀན་ཏེ་འོང་། ང་སྟེས་པའི་དུས་ན་ཤིང་འདིའི་གྲིབ་མས་ང་
 སྦྱིབས་ཅམ་ཡིན་ཟེར། རྒྱུ་ན་རེ། ཁྱེད་ལས་ང་ཀན་ཏེ། ང་སྟེས་པ་ན་ཤིང་འདི་
 དང་མཉམ་མོ་ཟེར། རི་པོང་ན་རེ། ཁྱེད་གཉིས་ལས་ང་ཀན་ཏེ། ང་སྟེས་པ་ན་
 ཤིང་འདི་འབྱར་ཅམ་ཡོད་པས་ངས་བརྟགས་ཤིང་སྟོས་པ་ཡིན་ཟེར། ཞོང་མ་སྟེག་
 ན་རེ། ཁྱེད་གསུམ་ལས་ང་ཀན་པར་འདུག་ཤི། རྩོ་ཚུགས་ཀྱི་ནགས་གསེབ་པ་གི་
 ཤིང་འདིའི་ནགས་ཡིན། ངས་དེར་ཤིག་ཏྲིག་སྟོས་ནས་ཁ་སྐྱོམ་པ་ན་རྒྱང་འདིར་རྒྱ་
 འབྱར་ས་ཏེ་རིལ་མ་བཅགས་པས། རིལ་མའི་ནང་ན་ཤིང་སྟོག་གི་འབྲས་བུ་མ་ཞུ་
 བ་ཡོད་པ་ས་པོན་དུ་སོང་། རིལ་མ་ལྟད་དུ་སོང་ནས་ཤིང་འདི་སྟེས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་
 དང་། དེ་ནས་ཁོང་རྒྱམས་ཀན་རིམས་བཞིན་དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་བཀྱར་ཏེ།
 འགྲོན་ཡང་རྒྱང་པོ་ཆེའི་སྟེ་གཙུག་དུ་གོང་མ་སྟེག་བཞག ཟེ་བར་རི་པོང་བཞག
 ཆང་རའི་ཉེང་དུ་སྟེའུ་བཞག་ནས་འགྲོ་ཉེ་ཀན་རིམས་བཞིན་དུ་ཚུག་དང་མཆོད་པ་
 བྱེད་དོ། །དེ་ནས་གོང་མ་སྟེག་ན་རེ། དེད་རང་རྒྱམས་གཏན་བྲིམས་བསྐྱར་
 དགོས་པས། སྟེག་གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདྲོད་ལོག་དང་།
 བརྒྱན་དང་། ལོག་ལྟ་དང་ལུ་པོ་སྟོངས་ཤིག ངས་ཀྱང་བསྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་
 ནས་བསྐྱར་ས་པས། ཁོང་རྒྱམས་གཏན་བྲིམས་ལྟ་དང་ལུན་པར་ལྟར་ཏོ། །ཡང་
 ཞོང་མ་སྟེག་ན་རེ། རྒྱང་པོ་ཆེས་མཆེ་བ་ཅན་དང་། རི་པོང་གིས་ལྷེར་མོ་ཅན་
 དང་། རྒྱུས་སྟེ་ཅན་རྒྱམས་གཏན་བྲིམས་ལྟ་ལ་ཁོད་ཅིག ངས་འདབ་ཆགས་
 རྒྱམས་བཀོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས། དུལ་སྟེགས་དེར་ནད་མེད་
 པ་དང་། ཆེ་རིང་བ་དང་། ལོངས་སྟོད་འཕེལ་བ་དང་། ལོ་ལོགས་པ་དང་། དེ་
 ལ་སོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་ལྷལ་པོ་
 ན་རེ། ཡོན་ཏན་འདི་རྒྱམས་ངས་རྒྱལ་སྟེད་ཆོས་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ས་པས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཟེར། བཙུན་མོ་ན་རེ། ངས་སྟེས་པ་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་མ་བྱས་པ་ལས་

བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ངས་པ་མ་ལ་སྤྱི་ཞུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ངས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལེགས་པར་ཉན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 དེ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་འདོད་པ་སྦྱས་ནས་ཁ་མ་འཆམ་ནས། དུམ་དེར་དྲང་སྤོང་
 མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བྱིས་པ་ན། བྱིད་རྣམས་གང་གི་ཡང་ཕན་
 ཡོན་མ་ཡིན། དུམ་འདིའི་ནགས་ཁྲོད་ཞིག་ན་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པས།
 རང་རང་གི་རིགས་དང་བཅས་པ་གཏན་གྱི་མས་ལྡེ་ལ་བཀོད་ཅིང་བསྐྱངས་པའི་
 ཕན་ཡོན་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། དེར་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཀྱང་བསྐྱངས་
 པས་ཡོན་ཏན་ལྡེ་མ་བཞིན་བྱུང་སྟེ། དུམ་སྦྱོགས་དེའི་དྲུང་འགྲོར་སྐྱར་ཆད་ཆེད་
 དུས་བྱས་པས་སྐྱམ་ཅུ་ཙེ་གསུམ་དུ་སྦྱེས་པས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་རྩ་མཆར་
 རས་བསྟོད་པ། ལྱས་བཅས་ཞེས་སར་བཅས་སྐྱར་པས། །དཀའ་ཐུབ་ཆལ་ན་
 གནས་པ་ཡི། །གོང་མ་སྤྲེག་གི་ཆངས་སྦྱོད་པས། །འཇིག་རྟེན་སོ་སོར་རབ་ཏུ་
 བསྟན། །ཞེས་སྦྱས་སོ། །དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ཀྱི་གོང་མ་སྤྲེག་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །
 སྤང་པོ་ཆེ་དེ་ཀྱང་དགའ་བོ་ཡིན་ནོ། །རི་པོར་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་ཡིན་ནོ། །སྤུ་ནི་
 མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུང་རྣམ་འབྱེད་
 ལས་སྤང་གཉིས་ཀྱི་སྤང་གཞི་ནི་གཞུང་ཉིད་དུ་གསལ་ཡོ། །

* དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཇིག་གི་མདོ་ལས་བདུད་རྟིག་ཅན་འཆིང་
 བ་གྲོལ་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ། ཆོ་དང་ལྡན་
 པ་ཤུ་རིའི་བྱས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དཔལ་བར་འགྲོ་
 བའི་ཉིང་འཇིག་འདི་གསུང་བའི་ཆོ། བདུད་རྟིག་ཅན་མིག་གིས་མི་ཚུལ་བར་
 བགྱི་བའི་སྤང་དུ་མི་མཆི་བ་རྩ་མཆར་རྟོ། །བཀའ་སྐྱེལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་ཁྲོད་
 བདུད་རྟིག་ཅན་མཐོང་བར་འདོད་དམ། གསོལ་པ་འཆལ་ཡོ། །དེ་ནས་བཙམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་འོད་སྐྱེད་ནས་བདུད་རྟིག་ཅན་ཞགས་པའི་འཆིང་བ་ལས་བཙེངས་
 བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་གྱིས་མཐོང་བར་འཐུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
 འོད་སྐྱེད་རོ། །བཀའ་སྐྱེལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་ཁྲོད་ཀྱིས་བདུད་རྟིག་ཅན་ཞགས་པའི་

འཆིང་བ་ལུས་བཅིངས་པ་མཐོང་ངམ། གསོལ་པ། མཐོང་ལགས་སོ། ། བཀའ་
 ལྟལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འདིའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བུད་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་འདས་པ་ཞེས་བྱ་
 བས། བུད་མྱིག་ཅན་བཅིང་བ་ལུས་བཅིངས་ནས་སྟག་བཤལ་བར་སྐྱར་པ་
 མཐོང་ནས། བུད་མྱིག་ཅན་གྱི་བྱང་དུ་ཕྱོན་ཏེ། མྱིག་ཅན་ཁྱོད་འཆིང་བ་ལས་
 སྟོལ་བར་འདོད་དམ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། བུད་ན་རེ། བདག་གི་མགོ་དང་ཡན་
 ལག་ལ་ཞགས་པའི་བཅིང་བ་ལུས་བཅིངས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་སྟོལ་བར་བྱ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེས་སྒྲུས་པ། མྱིག་ཅན་ཁྱོད་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱི་བྱང་དུ་བྱང་ཆུབ་
 དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་དང་སྟོལ་བར་འཇུར་རོ། ། ཞེས་བརྟན་པ་དང་། དེས་
 བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱི་བྱང་དུ། འཆིང་བ་ལས་སྟོལ་བར་འདོད་པས་སེམས་བསྐྱེད་
 པས་འཆིང་བ་ལས་སྟོལ་ལོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཡོ་དང་སྒྲུས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་འཇུར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུ་རྒྱུ་དགའ་པོའི་སྤྱིང་གཞི་ནི། བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གཙུང་དགའ་པོ་
 འདུལ་བའི་ཕྱིར། ཀྱན་དགའ་པོ་བྲིད་དེ་སྤྱང་བྱིར་དུ་བསྐྱོད་སྒྲུབ་ལ་ཕྱོན་ཏེ།
 གཙུང་དགའ་པོའི་སྤྱིང་དུ་མཆིས་པ་ན། གཙུང་དགའ་པོས་རྒྱང་བཟེད་སྤངས་
 ཏེ། འབྲས་ཆེན་ལེན་དུ་བྱང་བས། རྒྱང་མ་ན་རེ་ཅི་བྱེད་ཟེར། སངས་རྒྱས་ལ་
 འདྲེན་པ་ཡིན་བྱས་པ་དང་། མོས་དབྱལ་བར་མཆིལ་མ་ཞིག་བསྐྱུས་ནས། འདི་
 མ་སྒྲམ་པ་ལ་ཤོག་གི་ཟེར་བས་མཚུགས་པར་ཕྱིན་ཅམ་ན། སངས་རྒྱས་གསེགས་
 བས་འདུག ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་གཏད་པ་ན། གང་གིས་བསྐྱངས་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་
 གཏད་པར་བྱ་ཟེར་ནས་མ་འདོད། དེར་སངས་རྒྱས་ནི་ཕྱོད། བཞུགས་པར་བྱ་
 ཟེར་ནི་མི་བྱས་ཏེ། བཞུགས་ཏེ་ཕྱིན་པས་ཇི་ཞིག་ལྟར་ལ་བྱ་གྲོད་ཕྱང་པའི་རིའི་
 ཀྱན་དགའ་ར་བར་ཆངས་ཀྱིས་སྒྲེབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། གཙུང་
 དགའ་པོ་རབ་དུ་འབྱུང་བར་སྦྱོལ་མ་གསུང་པ་དང་། དེས་གཟི་བརྗིད་མ་བཟོད་
 བས་སྦྱོལ་གསུང་བས། དག་སྦྱོང་རྒྱར་ཤོག་གསུངས་པས་དག་སྦྱོང་གི་དངོས་

བོད་ལྟུང་རྟོ། ། དེའི་ནང་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས། རེད་བསྟོན་སྟོན་ལ་
 འཕྱོ་བས། རྟོན་གྱིས་ཕྱག་དར་གྱིས་ཤིག་གསུང་བ་དང་། དེ་དགའ་ལྟེ་དེའི་བྱལ་
 ཏུ་འཕྱོས་སོ་སྟུང་མོ། ། དེ་ནས་ཕྱག་དར་བྱས་ཤིང་ཕོ་ཡང་ཡར་རྒྱང་གིས་གཏོར་
 བས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་བྱས་ཏེ། དེར་ཕྱག་དར་བཞག་ནས་སྟོན་ཏེ་ཕྱིན་པ་ན་
 སངས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཕྱོན་པ་དང་མཇལ། ཡང་གསེབ་ལམ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་པ་
 དང་དེར་ཀྱང་ཕྱོན་ནས་བྱང་། ཡང་སྤང་པོའི་ཤིང་ཕོའི་ནང་ཏུ་གཤེད་པས།
 སངས་རྒྱལ་ཕྱོན་ཅམ་ན་ཤིང་ལོ་ལྷགས་པས་ཁྱེད་རྟོ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་ཁྲིད་དེ། གཙུང་དགའ་པོ་ལྷའི་གནས་སུ་བལྟ་བར་སྤྱོད་པ་གསུང་། སྤྱོད་ལགས་
 བྱས་པ་དང་། འོ་ན་ངའི་ཆོས་གོས་ལ་འཇུས་ཤིག་གསུངས་ནས་ཁྲིད་པའི་ལམ་ཏུ་
 སྤྱོད་ཞུ་ཞུ་ཞིག་དང་ཐུག་པས། འདི་དང་ཁྲིད་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་རི་ཀ་གང་མཛེས་གསུང་།
 བཟུ་སྤང་གིས་ཆར་མི་འཕྱོ་ལྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་རི་ཀ་མཛེས་སོ་ཟེར། དེ་ནས་སུམ་བུ་ཙ་
 གསུམ་ཏུ་རྩོམ་མོ་ལི་ཀའི་ལྷང་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་བཞགས་ནས། ཁྱེད་རང་ལྷའི་
 གནས་སྟོན་ཤིག་གསུང་བས་བལྟས་པ་ན། ཁྱིམ་རེ་རེ་ན་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་རེ་ལ་ལྟ་
 ཕྱག་རེ་བཞགས་པ་ལ་ལྟ་མོ་བདུན་བདུན་གྱིས་མཚོན་པ་འབྲུལ་ཞིང་འདུག་པ་ན།
 ཁྱིམ་གཅིག་ལ་ལྟ་ཕྱག་མེད་པར་ལྟ་མོ་མཛེས་མ་བདུན་སྤང་བ་ལ་དྲིས་པས། ད་ལྟ་
 འཇམ་བུའི་གླིང་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་གཙུང་པོ་རབ་ཏུ་བྱང་ནས་ཆངས་པར་
 སྤྱོད་ཅིང་ཡོད། དེ་ཤི་ནས་འདིར་སྤྱོད་པ་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་།
 ད་ལྟ་ངོ་ཤེས་ན་དགའ་བ་ལ་སྟུང་པ་བྱང་། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་བྱང་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་དང་། ལྷའི་གནས་མཚོང་ངམ་གསུང་། མཚོང་ལགས་ཞུས་པ་ན། ལྟ་མོ་
 དེ་རྣམས་དང་ཁྲིད་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་རི་ཀ་གང་མཛེས་གསུང་། དེ་ནི་བཟུ་སྤང་འབྲུམ་གྱི་
 ཆར་ཡང་མི་འཕྱོ་ལྟེ་ལྟ་མོ་མཛེས་སོ་ཟེར། དེ་ནས་ཡང་བྱ་སྟོན་ཕྱང་པོའི་རི་ལ་ཕྱོན་
 བས་བཞགས་ཏེ། ཁོ་ལྟ་མོ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་ཆངས་པར་སྤྱོད་དོ། ། དེ་ནས་
 ཡང་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས། གཙུང་དགའ་པོ་ཁྲིད་དུམ་བའི་གནས་བལྟ་བར་
 སྤྱོད་པ་གསུང་། སྤྱོད་ལགས་ཞུས་ཏེ། ཡང་ཆོས་གོས་ལ་འཇུས་ནས་ཕྱིན་པ་དང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ས་ཞིག་ན་བཞུགས་ནས་ཁྱོད་རང་སྟོས་ཤིག་གསུང་། དེ་ལྟར་ཕྱིན་
 པ་ན། ཟངས་སྤུ་འཛོད་པ་དང་བསྟེག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་མཐོང་ངོ་། ། ཟངས་གཅིག་ན་འཛོད་རྒྱ་མེད་པར་རྒྱ་སྒྲིལ་གྱིན་འདུག འདི་ཅི་
 བྱེད་པ་ཡིན་ངེས་པས་ད་ལྟ་མེད་ཡུལ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཙུང་པོ་ཚངས་པར་
 སྟོད་ཅིང་ཡོད། དེ་ཤི་ནས་ལྟར་སྟེ། དེ་ནས་འཕྱོས་ནས་འདིར་སྟེ་སྟེ་ཟངས་
 འདིའི་ནང་ཏུ་འཛོད་པ་ཡིན་ཟེར་བས། ད་ལྟ་ངོ་ཤེས་ན་ང་ལ་ཅི་འདྲ་བ་ཅིག་འོང་
 གྲུལ་ཏེ་ཐོས་ནས་བྱུང་ངོ་། དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དཔལ་བའི་གནས་མཐོང་
 ངམ་གསུངས་པས། མཐོང་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་འཇིགས་པར་འདུག་ཟེར་ནི། དེ་ནས་
 ཕྱོན་པ་དང་། གཙུང་དགའ་པོ་དཔལ་བས་འཇིགས་ཏེ། བུ་རྩ་རི་ཀླ་དང་། ལྷ་མོ་
 མཛེས་མ་ནམས་ཀྱི་གདུང་བ་ཞི་ནས། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་
 བྱས་ནས་ཚངས་པར་སྟུང་དེ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་བསྐྱམས་པས་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་
 ཏུ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །

༥ འཛངས་སྤྱན་ལས་སོར་ཕྱེད་ཅན་གྱི་སྒྲིང་གཞི་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་སོ། ། དེའི་ཆེ་བྱལ་པོ་གསལ་བྱལ་གྱི་སྒྲོན་པོ་བཅོན་ཞིང་
 ཟུག་པ་ཞིག་ལ་ཁྱེའུ་ཞིག་བཅས་ཏེ། དེའི་མིང་ཡང་མི་གདུང་བ་ཞེས་བཏགས་
 སོ། ། དེ་ཆེན་པོར་ཡུར་པ་ན་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་མཁྱེགས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བམ་ཟེ་
 བཤམ་པ་ལ་རིག་བྱེད་བསྐྱབས་པས་མཁས་པའི་ཕུལ་ཏུ་ཕྱིན་ནོ། ། ཏུས་གཅིག་གི་
 ཆོ། བམ་ཟེ་འཁོར་བཅས་དབྱར་རྩ་གསུམ་གཞན་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཕུལ་ཏུ། བམ་ཟེའི་
 རྒྱུང་མ་དང་། མི་གདུང་བ་གཉིས་ཕུལ་ཏུ་བཞག་པ་ན། དེ་གཟུགས་བྱད་བཟང་
 བ་ལ་མོ་ཆགས་ནས། ལན་ཏུ་མར་ཉལ་པོ་ཚད་ཀྱང་། དེས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུང་མ་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་པོ་བྱས་ན་མི་རྒྱང་སྟམ་ནས་མ་ཉན་ནོ། ། དེ་ནས་བམ་ཟེ་དེ་
 འོང་ཏུ་ཉེ་བ་ན་མོ་ངོ་ཆེ་ཞིང་སྟེངས་ཏེ། གོས་དབལ། གདོང་ལ་སྤར་བས་བད།
 མཆིམ་སྤུང་ནས་བསྟན་པ་བམ་ཟེས་མཐོང་ནས་ཅི་ཉེས་ཟེར་བ་དང་། སྟོད་ཀྱི་
 ཡིད་གཏོད་པའི་མི་གདུང་བས་ང་ལ་ཉལ་པོ་བཅུམས་པ་ན་ངས་མ་ཉན་པ་དང་འདི་

ལྟར་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་དེས་འཁྲོས་ཀྱང་ཁོ་རིགས་བཅན་པ་དང་
 ལྟོབས་ཆེ་བས་བྱ་བ་བས་མ་རྟེན་དེ། བཅས་ཀྱིས་ངན་ཞིག་བྱའོ་སྒྲམ་ནས། ལྟན་
 པའི་ཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་བྲམ་ཟེ་གཞན་ལ་མ་བཟུན་པའི་གདམས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
 བཟུན་ན་ཆངས་པའི་ལྟར་སྒྲེ་ལྟ། དེ་ཡང་ཞག་བདུན་གྱི་ནང་དུ་མི་སྟང་གི་མགོ་
 བཅད་ནས་སོར་མོའི་སྤང་བ་བྱས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལྟར་སྒྲེའོ་ཞེས་བཟུན་ནས། ལྟོ་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་བཏབ་ཏེ་རལ་གྱི་ས་ལ་བཅུགས་སོ། ། དེ་ནས་མི་གདུང་བ་སྟོ་ནས་
 རལ་གྱི་ཁྱིའི་ཁྱིར་བརྒྱགས་ཏེ། མི་སྤང་ཆད་ཆད་མ་བསད་པའི་སོར་མོ་ལ་སྤང་བ་
 བྱས་ནས་བཏགས་པས་སོར་སྤང་ཅན་ཞེས་གྲགས་སོ། ། དེ་ནས་ཞག་བདུན་དུ་
 བྱིན་པའི་ཉིན་བར་མི་གཅིག་སོད་ན་སྟང་དུ་ཡོངས་པའི་ཆོ། བམས་ཅད་དུ་
 བརྒྱགས་ཀྱང་མི་བམས་ཅད་ཤོས་ཤིང་གཤམ་ནས་མ་རྟེན་དེ། རང་གི་ལུལ་དུ་བྱིན་
 པ་དེའི་མས་མཐོང་ནས་ཁ་ཟས་ཐོགས་ཏེ་བྱའི་དུང་དུ་ཤོང་བར་བཅམས་པ་དེས་
 མཐོང་ནས་གསོད་མྱིས་བྱས་པ་དང་། མས་སྒྲུས་པ། དུང་བསད་ནས་འཆམས་
 མེད་པའི་ལས་བྱེད་དམ་བྱས་པ་དང་། གཅིག་བསད་ན་བདག་གི་སོར་མོའི་སྤང་
 བ་ཆང་བས་ན་ཁྱོད་ཉིད་བསད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་སྒྲུབས་དེར། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཐུན་ནས། དགེ་སྟོང་ཞིག་ཏུ་སྐྱུལ་ནས་
 རྩོན་པ་དེས་མཐོང་ནས། མ་བཞག་ལྟེ་བསད་པའི་བྱིར་བརྒྱགས་ཀྱང་མ་སྒྲིབ་པ་ན།
 དགེ་སྟོང་དེར་སྤྲོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། དགེ་སྟོང་དེས། ང་ཀི་རྟག་ཏུ་སྤྲོད་པ་
 ལྟ། ། ཁྱོད་ཀི་རྟག་ཏུ་མི་སྤྲོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། སོར་སྤང་ན་ཤེ། དེའི་
 རོན་ཅི་ཡིན་ཟེར། དེ་ལ་ང་ཀི་རྟག་ཏུ་ཁི་ཁྱིར་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྤྲོད་
 དོ། ། ཁྱོད་ལོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་འཆམས་མེད་པའི་ལས་བྱེད་པས་
 མི་སྤྲོད་དོ་ཅེས་པ་དང་། དེས་བསམས་ནས། རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པས་
 སྐར་འགྱུད་པར་བྱུར་ཏེ། རལ་གྱི་ས་ལ་ཐོར་ནས་ཐུག་འཆལ་ཁྱིར་སྐྱབས་སུ་གསོལ་
 བ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐུ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་བཟུན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་མའི་ལས་ལ་འགྱུད་ནས་ལུས་ས་ལ་བརྟེན་ཅིང་འཛོལ་བཞགས་བྱས་ཏེ། རབ་

ཏུ་དབྱང་བར་གསལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལེགས་པར་ཁོངས་སམ།
 ཞེས་བཀའ་ལྷུལ་པས། སྐད་དང་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེ་དགེ་སྤྱོད་ཏུ་ལྷུང་ནས་ཚུལ་བཞུག་
 པས། སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཀྱུན་ཟད་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ། དེའི་འཕྲོས་ཡིན།
 རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་གསལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སོར་ཐེང་ཅན་འདི་སྟོན་
 ལས་ཅི་བཀྱིས་བས་འདི་ལྟར་མི་མང་པོ་གསོད་པ་དང་། མཐར་དག་བཅོམ་པ་
 ཐོབ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུལ་པ། སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་
 ཡུལ་བྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་ལ་བ་དར་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དུགས་བཤོར་དུ་ཕྱིན་པ་ནགས་
 མཐུག་པོར་འཁོར་དང་བུལ་ནས་འབྱམས་པ་དང་། སེཌ་མོ་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་
 ཉེན་པ་ཞིག་དང་ཐུད་དེ་འདྲོད་པ་སྐྱད་པས་བྱ་ཅིག་བཅས་པ་ལ། མིའི་ལུས་ལ་
 ཀླང་པ་བྱ་བོར་བྱུང་བས། རྒྱལ་བྱ་ཀླང་བྱ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་ཡབ་འདས་
 པ་དང་། དེ་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་ན། དུས་གཅིག་གི་ཆོ་གཡོས་མཁན་གྱིས་
 ཤེས་འཕྱོར་ནས་བཅའ་བས། བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་གསར་བྱ་ཤི་བ་ཅིག་རྟེན་ནས།
 ཤེས་སྟོན་སྒྲུ་ཆོགས་བཏབ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱངས་པས་སྟག་པར་ཞེས་ནས་གང་ལས་
 བྱུང་དྲིས་པ་དང་། དེས་དལ་གྱིས་སྦྱས་པ་དང་། ད་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ཏུ་གྱིས་ཞེས་
 བསྟོན་བས། དེས་ཐུར་ནི་བྱིས་པ་ཞིག་གི་རྟེན་པ་ཡིན། ད་མི་འཕྱོར་ཅེས་བྱས་པ་
 དང་། བྱིས་པ་རྒྱུད་ཏུ་རྒྱས་ལ་གྱིས། གལ་ཏེ་ཆོར་ཀྱང་དབང་ཡོད་དོ་ཅེས་ཟེར་བ་
 ཅ། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་པས་སལ་ཆེར་གྱི་བྱ་སྟོར་ནས་ཐེལ་ཅོ་བྱས་པ་ན་གཡོས་
 མཁན་ཡིན་པར་རིག་ནས། དེ་བཅིངས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་བྱིད་པ་ན། ངས་
 བསྟོན་བཡིན་ནོ་ཟེར་བ་དང་། སྟོན་པོ་དང་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་
 གསོད་པར་འཆམ་ནས། དེ་ཁྱས་བྱེད་པའི་ཆོ་དཔུང་མང་པོས་བསྐྱར་ཏེ་གསོད་
 པར་བཅུམས་པ་ན། ཅུང་ཟད་ཅིག་སྟོན་ཟེར་ནས། བདག་གིས་སྟོན་ཆད་དགེ་བ་
 ཅི་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་སྟོན་ཆོས་བཞེན་དུ་བསྐྱངས་ཅིང་བྱང་སྟོང་ལ་ཕྱིན་པ་བྱས་
 པའི་བསོད་ནམས་དེས། བདག་གི་མཁའ་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་སྟོན་པོར་ལྷུང་
 ནས། འདི་རྒྱམས་ཀྱི་བྱ་དང་རྒྱུད་མ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་ལྷུང་ཅིག་

ཅེས་བསྐྱེད་མ་ཁད་དུ་བསད་དོ། ། དེ་གི་མ་ཐག་དུ་ལུས་དེ་རྩ་ལངས་སུ་གྱུར་རྟེ།
 སྤྱིན་པོ་རྒྱུ་ཁྲ་ཞེས་བྱ་བ་མི་ག་ཟེ་ཞིང་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་པར་གྱུར་རྟེ། །
 དེའི་ཆེ་སྤྱིན་པོ་རྒྱུ་ཁྲ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མི་དགུ་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་བསད་ནས་སྤྱིན་
 པོ་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་མོ་བྱ་བར་བཅུ་མས་རྟེ། སོ་སོ་ནས་མང་པོ་བྲངས་ནས་དགུ་བརྒྱ་
 དགུ་བརྒྱ་ཙ་དགུ་རྟེན་ནས་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བ་ལ། དེ་རྒྱལ་སྤྱིས་བསམས་པ།
 རྒྱལ་པོ་སུ་ཉ་སོ་མ་འོངས་ན་ཐར་སྤྱིད་སྒྱུ་མ་ནས། རྒྱུ་ཁྲ་ལ། སྤྱིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་
 རྒྱུ་ཁྲ་པོ་སྤྱོད་མོ་བྱེད་པ་ལ། བདག་ཅག་པལ་པ་བས། རྒྱལ་པོ་སུ་ཉ་སོ་མ་བྲངས་
 ཉ་བསད་ན་བཟང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེ་བདེན་སྒྲུས་ནས་ལེན་དུ་
 སོང་བ་ལ། སུ་ཉ་སོ་མ་བྲུས་བྱེད་པ་ལ་ཆས་པའི་ལམ་དུ་བྲམ་ཟེ་སྤྱོད་པ་ཞིག་དང་
 ཡང་པས། རྒྱས་ཆར་ནས་སྤྱིན་གྱིས་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས་སོང་བ་དང་། རྒྱུ་
 ཁྲ་ཁྲིར་རོ། ། དེར་སུ་ཉ་སོ་མ་དུས་པ་དང་། རྒྱུ་ཁྲ་ཅེས་གྲུང་མི་སྒྲག་ན་ཅི་ལ་དུ།
 བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། སྒྲག་ནས་དུ་བ་མ་ཡིན། ངས་བརྒྱན་བྱེད་མ་ཚུངས་པ་ལ།
 ད་ལྟ་བམ་ཟེ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ལ་སྤྱིན་པར་ཁས་བྲངས་ནས་སོར་མ་ཆུད་པ་ལ་རྒྱུད་གྱིས་
 རྒྱུར་བས་དུས་པ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་གནང་ན་དེ་ལ་སྤྱིན་པ་བྱིན་ནས་སྒྲར་མཆིའོ་
 ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། སྤྱིན་པོས་འདིས་བརྒྱན་མི་བྱེད། མ་བྱུང་ན་ཡང་བྲངས་པས་
 ཆོག་སྒྲུམ་ནས་བཏང་ངོ། ། དེ་ནས་སུ་ཉ་སོ་མས་བྲམ་ཟེ་ལ་སྤྱིན་པ་བྱིན་ནས་འགྲོ་
 བར་ཆས་པ་དང་། བྲམ་ཟེས་སྒྲུས་པ། རྒྱེ་ཆས་ན་དང་འཆི་བའོ། ། འཁོར་བའི་
 མཐའ་ནི་ཟད་མི་ཤེས། ། རྒྱེས་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་སྟེ། ། དར་བ་ཡོད་ན་རྒྱུད་པ་
 ཡོད། ། གཟུགས་ལ་ཉག་པའི་བདག་མེད་དོ། ། ཁམས་གསུམ་ཡེ་ནས་སྤྱོད་པ་
 ཡིན། ། ཅེས་གསུངས་པ་སོས་ནས་དགའ་བ་དང་བཅས་པ་ནས་དོང་བར་
 བཅུ་མས་པ་དང་། སྤྱོད་འབངས་རྒྱལ་ས་ན་རེ། ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་
 བཞུགས་ན། སྤྱིན་པོ་དཔའ་ཡང་འཁྱེར་མི་རུས་སོ། ། རྒྱལ་པོས་སྒྲུས་པ། མིར་
 རྒྱུས་ནས་བརྒྱན་མི་ཟེར་བའི་ཁྲིལ་ལྷས་དགོས་པ་ཡིན། བརྒྱན་མ་སྒྲུས་པར་ཆེ་
 འཕྲོས་གྲུང་སྤྱིའི། ཁྲིལ་མེད་པ་དང་བཅས་ཉི་གསོན་པ་མི་འདོད་དོ་ཟེར་ནས་སོང་།

རོ། ། ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་རིང་པོ་ནས་འོང་བ་མཐོང་ནས་མདུན་དུ་ཐྱིན་པ་ན། དེ་
 དགའ་བ་དང་ལྡན་པར་མཐོང་ནས། ཁྱོད་སྟོག་འདྲིའོང་བ་ལ་དགའ་བ་ཅི་
 ཡོད། ཡུལ་དུ་ཐྱིན་པས་དོན་ཅི་བྱ་བ་ཅེས་དྲིས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་འཆོ་བ་ཞག་
 བདུན་བཤོལ་བས། བདག་གིས་ཐྱིན་གཏོང་གུང་བྱ་བ། ཆོས་ཀྱང་ཐོས་པས། ད་
 སྟོག་འདྲིའོང་ཡང་གསོན་པ་བས་ལྷག་པར་དགའ་བོ་ཞེས་སྟེས་པ་དང་། ཁྱོད་དེ་
 ཅམ་དུ་དགའ་བའི་ཆོས་དེ་བདག་ལ་ཡང་སྟོས་ཤིག་ཟེར་བས། དེས་བྲམ་ཟེེལས་
 ཐོས་པའི་ཆོག་དེའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པས། ཁྲ་ཁྲ་དང་པར་ཐུར་ཏེ། ཐྱི་པོས་
 ཐུག་འཆལ་ནས་སྤར་གྱི་ཤིག་པ་བཤགས་ཤིང་། གསོད་རྒྱུ་འཁོར་མེས་ཀྱང་བཏང་
 བས་སོ་སོར་རྒྱུ་ལོ། ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་དུས་ཀྱི་སྤྱ་ཏ་སོ་མ་ནི་ད་ལྟ་ང་ཉིད་ཡིན་
 རོ། ། ཁྲ་ཁྲ་ནི་སོར་ཟེར་ཅན་ཡིན་རོ། ། སོར་ཟེར་ཅན་གྱི་ཉེར་འཕྲོས་ནི། ཡང་
 རྒྱལ་པོས་གསོལ་བ། མི་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་བགྱིས་ནས་སོར་ཟེར་ཅན་གྱིས་
 བསད་པར་ཐུར། བཀའ་རྩལ་བ། རྩོན་བསྐལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་ས་རོལ་ན།
 ཡུལ་བུ་རྒྱ་ཁྱིམ་རྒྱལ་པོ་ལི་ཐྱིན་དར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། རྒྱུང་ཤོས་
 གྲང་སྤང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས། དེར་རྒྱལ་པོ་ཡང་འདས། ཆེ་ཤོས་ཀྱིས་རྒྱལ་མིང་
 བཟུང་བ་ཡང་འདས་པ་དང་། དེ་ནས་སྟོན་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་སྤང་དེ་མི་
 དགའ་བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་སབ་ནས་རྒྱལ་པོར་བསྐྱར་བས། དེ་སྤར་རྒྱུང་དུ་ནས་
 འདོད་ཆགས་ལ་སྟོད་མ་སྟོང་ཡང་། ཐུས་ལྷག་པར་ཡང་གོམས་ནས་འདོད་ཆགས་
 ཆེ་བར་ཐུར་ཏེ། ཡུལ་དེའི་བྱད་མེད་དུ་ཐུར་ཆད་ལ་མི་རིགས་པ་སྟུང་དོ། ། དེའི་
 ཆེ་བྱད་མེད་གཅིག་གིས་སྟེས་པ་མང་པོའི་ནང་དུ་གཅིན་བཏང་བ་དང་། དེར་
 སྟེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོས་པ་ན། མོན་རེ། ང་རང་བྱད་མེད་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ནང་
 དུ་གཅིན་བཏང་བ་ལ་ངོ་ཆ་ཅི་ཡོད། དེ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། ཡུལ་འདི་ན་སྟེས་པ་
 རྒྱལ་པོ་འདི་གཅིག་དུ་ངེས་ཀྱིས། གཞན་ཐམས་ཅད་བྱད་མེད་དོ་ཞེད་རྣམས་སྟེས་
 པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་པོས་འདི་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། ། ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེར་ཐམས་
 ཅད་ངོ་ཆ་ཞིང་སྐྱེངས་ནས། རྒྱལ་པོ་གསོད་པར་སྟོས་བྱས་ཏེ། གསོད་པར་

བཅམས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྦྱས་པ། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ར་མི་དགའ་བཞིན་ཏུ་
 ཅན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཏུ་བཅུག་དག་པོ་དང་བྱེད་ན། རས་དགེ་བ་བྱས་ཤིང་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་བཞིན་ཏུ་བསྐྱངས་པ་དང་། དྲང་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱངས་པའི་དགེ་
 བས། བདག་གར་ཏུ་སྦྱེས་ཀྱང་བྱིད་ཅག་དང་སྤང་ཅིང་གསོད་པར་སྟོག་ཅིག་ཅེས་
 དམ་བཅས་པ་དང་བསད་དོ། ། དེའི་དུས་ཀྱི་དྲང་སྤྱོད་ནི་སོར་ཐེང་ཅན་ཡིན་ལ།
 གསོད་མཁན་རྣམས་ནི་སོར་ཐེང་ཅན་གྱིས་བསད་པའི་མི་འདི་རྣམས་ཡིན་ལོ། །
 རྒྱལ་པོས་གསོལ་པ། དགེ་སྤྱོད་སོར་ཐེང་ཅན་གྱིས་མི་འདི་སྟེད་ཅིག་བསད་ནས་
 དག་བཅའ་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྟིག་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཚུང་བར་མི་འཇུག་རམ།
 བཅའ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རྣམ་པ་སྦྱིན་པ་ནི་རྒྱུད་མི་བཟུང་བྱེད་པ་
 པོ་ལ་སྦྱིན་པར་ངེས་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་སོར་ཐེང་ཅན་གྱི་གནས་ཁང་ན་སེམས་ཅན་
 དམུལ་བའི་མེ་བ་སྤྱི་བྱ་ག་ཀྱང་ནས་འབར་ཞིང་སྟག་བསྐལ་ཚུང་བར་སྤྱར་ཏེ།
 བྱིད་ཀྱིས་ལྡེ་མིག་འདི་བྱིར་ལ་སོར་ཐེང་ཅན་གྱི་སྒྲོའི་བྱ་གར་ཅེས་ཅེས་བསྐྱོ་བས་
 དེས་ལྡེ་མིག་བཅུག་མ་ཐག་ཏུ་མེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིད་
 ཆེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་། །

* མཐོང་ལྡན་ཅེས་པ་རྒྱལ་པོ་མ་སྦྱེས་དགའི་སྤྱོད་གཞི་ནི། རྒྱལ་པོ་མ་སྦྱེས་
 དག་དེ་ནི་སྤྱོད་དྲང་སྤྱོད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྡན་པ་སྟེང་རྩེ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་
 པ་དེ་ནགས་གསེབ་ཅིག་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟེང་པོས་
 ཆད་པས་གཙོད་རྒྱུའི་མི་ཅིག་ཤོས་པ་ཨོ་མཐོང་བྱས་པས། མཐོང་བྱས་ན་དེ་གསོད་
 རྟོགས་ནས། མ་མཐོང་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་ཅུང་བད་ཅིག་སོན་པ་དང་། མི་དེ་
 རྟོད་ནས་བྱུང་ཞི། དྲང་སྤྱོད་བྱ་བ་བརྒྱན་མི་བྱེད་པ་ལ་ཡིན་པ་ལ། འདི་བརྒྱན་མ་
 ཞིག་འདུག་པས་གསོད་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། དྲང་སྤྱོད་དེ་ཞེ་སྤང་སྦྱེས་ནས།
 གདུག་པ་ཅན་འདིས་ར་ཉེས་པ་མེད་པ་གསོད་པར་འདུག་ཞི། རས་འདི་ཅིས་ཀྱང་
 གཅིག་གསོད་དགོས་པ་ལ། འདི་བསོད་རྣམས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་བྱར་མ་སྦྱེས་
 ར་མི་སོད་སྟམ་ནས། དེས་བྱར་སྦྱོར་ལམ་བཟབ་པ་དང་། དེ་བསད་དོ། ། དེ་

ནས་བཅུན་མོ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྒྲོན་ཞུགས་ཏེ་མ་སྐྱེས་དགྲར་ལྷུང་ནས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་
 གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོ་བསྐྱངས་སོ། ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲས་ནི་ཡབ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡང་བསད། ལྷ་སྐྱོན་ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་
 བསྐྱངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱེ་མཆོལ་ཀྱང་བཏོན། དགེ་འདུན་མཐུན་
 པ་ཡང་སྟེ། དགེ་སྦྲང་མ་བཟང་མོ་ཡང་སུན་ལྷུང་། དག་བཅོམ་མ་ལྷན་པ་ལའི་
 མདོག་ཉེས་མེད་ཀྱང་བསད་པས། འཆམས་མེད་པའི་ལས་ནམས་བྱས་ཏེ། ལུས་
 ལ་འབྱམ་བྱ་མེད་པའ་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས། མ་ག་ཏའི་ས་སྐྱར་ཐམས་ཅད་
 རྟག་དྲིས་བྱབ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྒྱ་བ་སྟེ་མའི་ཆོས་
 བརྒྱད་ལ་སའི་བར་མཐོངས་སྟེ་ནས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ། ། ཞེས་
 སྒྲ་གསུམ་པ་དང་། སྐྱ་སྟེགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དུག་ལ་སྟེག་པ་བཤགས་པའི་ཐབས་དྲིས་
 ཀྱང་མ་བྱབ་པ་དང་། དེ་ནས་སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཆོ་བྱེད་ན་རེ། ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གུང་གི་ཡུལ་ན་བཞུགས་པའི་དྲུངས་དུ་ཞུགས་དང་། ཁྱེད་
 སྐྱག་བཤུལ་འདི་ལས་ཐར་བར་འཇུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མ་སྐྱེས་དགྲས་སྐྱེས་
 པ། འཆོ་བྱེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་དག་བཅོམ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་བ་ཡིན། དག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན། བདག་ལྷ་བྱ་སེམས་
 ཅན་དཔུལ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་འདི་རི་ལྷར་འགྲོ་བར་བྱ་ཟེར་བ་དང་།
 འཆོ་བྱེད་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་སྐྱགས་ལས་རྒྱང་དུར་གྱིས་ཤིག་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་དབང་པོ་རྣམ་པོ་ཤུ་དེའི་བྱ་ལ་ཆོས་སྒྲོན་པར་ཡང་མ་བཟད།
 དབང་པོ་རྒྱལ་བ་ལམ་རྒྱང་བ་ལྷ་བྱ་ལ་ཡང་ཆོས་སྒྲོན་པར་མཛད། ལྷག་པོ་རྒྱལ་པོ་
 གསལ་རྒྱལ་ལྷ་བྱའི་བསོད་སྦྲོམས་བཞེས་པར་ཡང་མ་བཟད། དཔུལ་མོ་བ་སི་དུ་ལྷ་
 བྱའི་ཡང་བསོད་སྦྲོམས་བཞེས་པར་མཛད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་
 སྐས་གཅིག་དུ་སྐྱག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྒྲ་གཅིན་འཛིན་བཟང་པོ་དང་། ལྷ་སྐྱོན་
 གཏོད་པ་དུ་མ་སྐྱེས་པ་གཉེས་ལ་ཡང་སྐྱགས་མཉམ་པ་ཡིན་བྱས་པས། མ་སྐྱེས་
 དགྲས་སྐྱེས་པ། འཆོ་བྱེད་དེ་ལྷ་ན་ཁྱེད་དང་ལྷན་གཅིག་སྐྱང་པོ་ཆེ་ཞིག་གིས་

རྟེན་སྲུང་གཞོན་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྒྱང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞྩ། བཙམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས། བདེན་པ་མཐོང་བ་རྣམས་ནི་རན་སང་དུ་མི་འགྲོ་བར་གསུངས་
 པས། གལ་ཏེ་བདག་དེའི་བར་དུ་སས་བར་མཐོངས་ཚུ་ནས་དུམ་པར་སང་ན་
 རྒྱུད་ཀྱིས་བྱང་ཞིག་བེར་ནས། སྤང་པ་ཆེ་ཆེར་པོ་ཞིག་གི་རྟེན་དུ་ཞོན་ནས། རྩེ་
 བའི་ཆོགས་འབྲུམ་སྤྱད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གུད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐྱིན་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལྷ་དང་མའི་འཁོར་མང་པོའི་དབྱས་ན་བཞུགས་ཏེ། མ་
 རྩེས་དག་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་ལན་གཉིས་གསུང་གྲང་། འདུས་པ་ཆེན་པོ་
 འདིའི་ནང་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུང་པ་དེ། ཆངས་པའམ། བརྒྱ་བྱིན་
 བམ། སྤང་གཞན་ནས་འོངས་པའི་འཁོར་ཁོས་རྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཡོན་
 བསམ་པ་ན། ལན་གསུམ་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མ་རྩེས་དག་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། དེ་དག་འདྲུགས་ནས་བརྒྱལ་ལོ། ། གདོང་ལ་ཚུ་བྱང་མོ་གཏོར་ནས་དྲངས་
 པ་དང་། རྒྱལ་པོ་མ་རྩེས་དགས་གསོལ་བ། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་
 དང་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས་པས་སོ་སོར་
 བཤགས་སོ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཤགས་པ་དང་། དེ་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས།
 རྒྱལ་རིགས་དྲུ་མ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལེགས་སོ། ། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟིག་པ་བཤགས་པའི་རྟེན་
 དུ་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟིག་པ་བཤགས་པ་ལེགས་སོ་གསུང་ནས་རྟིག་པ་དག་
 རྟེ། མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

* མདོ་རྩེ་ལས་བརྒྱ་པ་ལས་གསུངས་པ་བདེ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་ནི། བཙམ་
 ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་སོ། ། དེའི་ཆོ་མཉན་ཡོད་ན་གསལ་རྒྱལ་རྒྱལ་
 པོ་བྱེད་ཅིང་། སྤྱུ་རྒྱ་ཁྱེ་ན་ཆངས་བྱིན་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པ་ལས་དེ་གཉིས་གྲང་པན་
 ཆན་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་བྱུང་པོ། ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱི་པུ་མོ་གཟུགས་
 བྱད་བཟང་བ་ཞིག་བཙས་པ་དེ། ཆེར་རྒྱར་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བཙུན་མོར་
 བྱིན་པས། པན་ཚུན་གནོད་པ་མེད་ཅིང་བདེ་ཞྩ། དེའི་མིང་ཡང་བདེ་བྱེད་མ་
 ཞེས་བཏགས་སོ། ། ཡང་དེའི་འག་ནས་ཁྱེད་ཅིག་བཙས་ཏེ། དེའི་མིང་ཁྱེད་བདེ་

བྱེད་ཅེས་བཏགས་པ་དང་། མིང་སྲིང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པས་སྲིང་མོའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས། གསལ་ཀླུ་གྱི་རྩུང་དུ་འཁོད་པ་དང་། དེས་ཁྱེད་དེ་ལ་རིག་བྱེད་
 སློབ་ཏུ་བཅུག་པས་གནས་ལྡེ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་རྟོ། ། དེ་ནས་དེ་ནན་ཏུར་བྱས་
 བས་མ་རངས་ཏེ་འཕྱོན་མ་ལ་ཡང་ཁྱགས་སོ། ། དེས་ཀླུ་པོའི་ཁྲིམས་ལ་བྱལ་ཏེ།
 ཡུལ་དེར་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་བརྒྱུ་ཅམ་བྱས་པ་ལ། ཀླུ་པོ་དང་། སྲིང་མོ་གཉིས་ཀྱིས་
 ལན་དུ་མར་བཀག་ཀྱང་ཁ་ལ་མ་ཉན་པ་དང་། ཀླུ་པོ་ཆངས་བྱིན་ལ་སྤྱིན་སྲིངས་
 པས། དེས་ཀྱང་སྲིངས་ཏེ། བྱ་ཁྱོད་འདིར་ཤོག ང་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ཀླུ་པོའི་
 སྲིད་སྲོད་དགོས་བྱས་ཀྱང་། གང་གི་ཡང་ངག་ལ་མ་ཉན་པ་དང་། དེ་ཀླུ་པོ་
 ཆངས་བྱིན་གྱི་བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་ནས། ཀླུ་པོ་གསལ་ཀླུ་གྱིས་ཀྱང་སྲངས་
 ཏེ། མོ་བྲང་དུ་འོང་དུ་ཡང་མ་གནང་ངོ། ། དེ་ནས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ན། སྲིང་མོ་
 དང་བྲང་པར་འདོད་ནས་བྱིན་པ་ན་ཆབ་སྒོ་བས་བཀག་ཏུ་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་བཏང་
 ངོ། ། དེའི་ཆོ་ཀླུ་པོ་གསལ་ཀླུ་དང་། བདེ་བྱེད་མ་གཉིས་ལི་ལང་ལེན་ཅིང་
 འདུག་པ་དེས་ཆོར་ནས། ཁྱེད་བདེ་བྱེད་ཆེར་འཁྲུགས་ཏེ། གསལ་ཀླུ་བསད་
 པའི་ཕྱིར། དེས་མདའ་གཅིག་འཕངས་པས་ལི་ལང་གི་རྒྱུད་བཅད་དེ་ས་ལ་རྒྱུད་བ་
 དང་། ཀླུ་པོ་དེ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པས་དེ་མཐོང་ནས་བསམས་པ། འདི་ད་ལྟ་
 བསད་ན་ཀླུ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱིས་ཁྲེལ་ཏེ་འོང་བས། ཤགས་ཀྱིས་ཕམ་པར་བྱས་ལ་
 བསད་སྟམ་ནས། དུང་སྒྲིལ་མ་བྱས། ར་པོ་ཆེ་བརྒྱངས་པ་དང་། མཉན་ཡོད་ན་
 གནས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀླུ་པོའི་མོ་བྲང་དུ་འདུས་པ་ན། ཀླུ་པོ་གསལ་ཀླུ་
 གྱིས་ཁྱེད་བདེ་བྱེད་ཤགས་ཀྱི་ཕམ་པར་བྱས་ནས། ཀ་ར་བི་རིའི་མེ་རྟོག་གི་སྲིང་
 བས་འགལ་བཀྱིས་ཏེ་གཤེད་མ་ལ་གཏད་དོ། ། གཤེད་མ་གོས་སྟོན་པོ་རྒྱན་ཅིང་
 རལ་གྱི་རྒྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིད་དེ་ར་སྒྲ་དྲག་པོར་སྟོག་པ་རྣམས་དང་བཅས་པ་
 བསད་སར་བྱིན་དུ་ཉེ་བར་ཐོན་པ་དང་། ཁྱེད་བདེ་བྱེད་སྲིང་རྗེ་བའི་སྐད་དུ།
 བདག་ཉམ་ཐག་པ་དང་སྐྱག་བསུལ་བ་འདི་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་སྤྲུ་ཞིག་གྱ་ཟེར་
 ཞིང་ཕན་ཚུན་བལྟ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་འདུལ་

བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཁུན་ནས་བྱོན་པ་ཁྱེད་བདེ་བྱེད་ཀྱིས་མཛོང་ནས། ཞབས་
 ལ་གདུགས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་ལ་སྲོག་པངས་པ་སྟེལ་དུ་གསོལ།
 བཀའ་སྟེལ་པ། གཞོན་ཏུ་མ་འཇིགས་ཤིག དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 གཤེད་མ་ནམས་ལ་བཀའ་སྟེལ་པ། བཞིན་བཟངས་དག་འདི་ཐོང་ཅིག གསོལ་
 པ། བདག་ཅག་ལ་མགོ་གཉིས་ཞིག་མཆིས་སམ། བཀའ་སྟེལ་པ། འོ་ན་རྒྱལ་པོ་
 དང་མ་ཐུད་ཀྱི་བར་དུ་ཞོག་ཅིག གསོལ་པ། བཀའ་བཞིན་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་
 བཙམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ག་ལ་བ་དེར་བྱོན་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 ཁྱེད་དེ་ཐོང་ཤིག གསོལ་པ། དེ་རབ་ཏུ་འཐུང་ན་ནི་བཏང་བར་འཆལ་ལོ། །དེ་
 ལྟར་བྱའོ་གསུང་པ་དང་། དེ་བསད་པ་ལས་བརྒྱུན་ལྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་
 བུལ་བ་དང་། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་ཁྱིད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 མཛད་ནས་ལུང་ཕྱག་ལྟེ། དེས་ཀྱང་བཙོན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། འབད་
 པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཙམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནམས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ཆོམས་ཀྱི་ལ་རྒྱས་ནམས་ལེགས་པར་བྱབ་
 པའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་གནད་བསྐྱུས་གསལ་བྱེད་པའི། །ལ་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན། །བྱིས་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། །
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕངས་ལྟར་ཐོབ་ཤིག །

༄༅། བསྐྱབ་པ་བྱང་སེམས་གནད་བརྒྱུས་ཀྱི་ཚུལ།

ལྷོ་རྒྱ་བཞི་པ་བསྐྱབ་པ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་གནད་བརྒྱུས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
ལ། །འདི་ལ་རྩ་བའི་ཚིག་ཉེར་བཞི་མཆིས་པ་ལས། ཐོག་མར། །

རྟེན་རྒྱུ་གསུང་། སྟིང་རྟེན་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐ་དད་ཡིན་བྱ་བ་འདི་
བཞུགས། དེ་ལསྟིང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
དང་ཡོ་སེས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་རྩོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དང་པོ་གཞིའི་ཙ་བར་ལྟར་པ།
བར་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩྭ་དཔ་བསྐྱབས་པོ་ཆེ་ལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་བཅུ་རྩྭ་དཔ་ལ་
རྩྭ་ཏུ་བ་མེད་པར་བྱེད་པ། མཐར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་རྟེན་ཆེན་པོས་སེམས་
ཅན་ཚལས་ལ་ཏུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གཟིགས་ཤིང་། གཏུལ་བྱ་ཚལས་ལ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་པས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་འཇུག་པའི་ཙ་བ་བྱེད་པ་པོ་སྟིང་རྟེན་ཆེ་ཡིན་པས། ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ནི་སྟིང་རྟེན་ཁྱད་བར་ཏུ་བྱས་པས་འདི་མེད་ན་རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་མི་
འབྱུང་ཞིང་། རྟེན་ཉིད་ལ་བསྟོན་མ་བསྟོན་མེད་དེ། དམ་ཟེ་ཆེན་པོས།
སྟིང་རྟེན་དང་བྲལ་རྟེན་པ་ཉིད་ཞུགས་གང་། ། དེས་ནི་ལམ་མཚོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་
ནོ། ། ཞེས་པས། སྟིང་རྟེན་མེད་ན། གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བསྟོན་པས།
རང་ག་ཤིང་རང་ལ་བསྟོན་བར་འོང་བས། རྟེན་མ་པོ་པས། གཞན་ཐན་ཞེན་མེད་
ཀྱི་སྟིང་རྟེན་འདི། ། ཐམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བཅོར་གྱིས་གཞུང་། ། ཞེས་དང་། །
འཇིག་རྟེན་མཉོན་པོས། རལི་བུ་རྩེ་བ་གང་ཡིན་པ། ། རྟེན་ཉིད་སྟིང་རྟེན་འདི་བརྒྱད་
པ་བྱུང་། ། རྟེན་གྲང་མ་འདི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། ཐུག་མོ་མངོན་
འབྱུང་ལས། རྟེན་ཉིད་སྟིང་རྟེན་ཉིད་པོ་ཅན། ། ཞེས་གསུངས་པས། རང་
གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་སྟིང་རྟེན་ཆེ་ཡིན་པས། སྟིང་རྟེན་ལྟ་

བྱ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་བྱན་
 མང་མ་ཡིན་པ་ལྟེ་དཔེར་ན། ཉན་བསྐྱུན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ལྷན་ལ་སྟགས་པ་རྒྱ་
 རྒྱན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ས་པོན་ནས་གཅིག་བྱ་ཡིན་པ་
 དང་འདྲ་སྟེ། མདོ་སྡེ་མང་པོ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད།
 ཅེས་གསུངས་པས། སྟིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས། དཔལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ལ། ཞག་ལྷར་སྟིང་རྩེ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་རྒྱད་ལ་སྟེས་པ་ལ། ང་ལ་
 ཞག་ལྷར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་རྒྱད་ལ་སྟེས་གསུངས་སྟེ། དེ་ཉམས་
 བ་སྟིང་རྩེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འདོད་པ་མང་པོ་ཡོད།

འདིར་ཞལ་ལྷ་ནས། མོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གིས། སྟིང་རྩེ་དེ་ལྟ་བུ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཡིན་པ་ལ་འབྱུན་ཏེ། སྟིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་
 རང་པའི་ཡང་ཐེག་ཆེན་འབའ་ཞིག་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས། ཉན་རང་ལ་ཡང་མེད་
 བ། ལྷ་རྩལ་པ་དག་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། སྟིང་རྩེ་ནི་ལྷ་རྩལ་གཉིས་ཀའི་བྱན་
 མང་ཡིན་པ་སྟེ། རྩོན་སྤྲོ་སྟགས་པ་བརྒྱ་དྲི་པོ་གངས་ཅན་ལ་བསྟོམ་དུ་བྱིན་པས།
 དགུ་ཉགས་པས་ཤི། གཅིག་ལུས་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྐམ་པའི་ལྷོད། དར་གྱི་ཁྱི་
 ཆེན་པོ་ལྷན་ནང་ཆངས་ཅན་བཏིང་བ། ལྷགས་པའི་འཇིགས་པ་དང་བུལ་བ་ཅིག་
 བྱས་ཏེ། དེའི་ལྷོད་དུ་ཁྱི་གན་སྟོམས་རྒྱང་ཞིག་དུ་སྤྱལ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་མི་པལ་པ་
 གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷ་སྟགས་པ་དེ་ལ་ཁྱི་གན་དེ་རྒྱར་ལ་ཁྱི་འདིའི་ལྷོད་དུ་བསྟོད་
 དང་མི་འཆི་ཡི་བྱས་པས། བདག་ལྷགས་པས་ཤི་བ་ནི་སྟེ། །ཁྱི་འདི་ཤི་བ་ནི་དེ་
 ལྷ་མ་ཡིན་ཞེས་སེམས་སྟིང་རྩེས་ཀྱན་ནས་སྤང་བས་རང་ཉིད་འཆི་བ་ལ་ཐུག་ཀྱང་
 གཞན་སྟོས་མི་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟིང་རྩེ་རྩེ་ཡོད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་
 པས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་སྟེ། ལྷ་བ་ལོག་པས་དབང་བྱས་པས་ནང་པ་ཅན་དུ་ཡང་
 མ་རྒྱུད་ན། ཐེག་ཆེན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། གསུང་རབ་མང་པོ་ལས། །ནང་
 པ་ལ་ཡང་ཉན་རང་ལ་སྟིང་རྩེ་ཡོད་དེ། དམན་པ་དང་བཞེན་པ་རྣམས་ལ་སྟིང་

བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་གསུངས་པས། གཞན་གྱི་སྤྱད་བཟུལ་སེལ་བར་
 འདོད་པའི་སྒོ་མས་བྱ་གཅིག་པོ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་པས། ད་
 ལྟར་གྱི་ཐོག་ཆེན་པ་རང་རེ་རྣམས་ལྟ་བུ་བས་ནི། འབྱུར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཉན་
 རང་སྟིང་རྩེ་ཆེ་ལྟེ། ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྟིང་རྩེ་ཆོད་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་མེད་པས་ཐོག་དཔག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན། རྩེ་བའི་རྒྱ་ཡང་སྟིང་རྩེ་ནི། བླ་དང་
 རྩུང་གི་ལ་ཡང་རང་གི་བྱ་ཉན་མོངས་པ་མཐོང་ན་སྟིང་རྩེ་རྩེ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ནི་རྒྱ་གཅིག་གིས་མ་ཡིན། རྩེ་གཅིག་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྩེ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་བས་ཏེ། སེམས་ཆེན་ལས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་
 དད་ལྡར་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱད་ཀྱིས་སྦྱོད་ལ་དད་ཅེད་ན། །བྱང་ཆུབ་སྲ་ན་
 མེད་ལ་དད་ལྡར་ནས། །རྩེས་བྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྩེ་ལ། །ཞེས་དང་སྲ་མ་
 ལས། བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་བསམ་པའི་སེམས་རྩེ་བ། །རྒྱ་མེད་མ་ཡིན་གྱི་ནར་
 འབྱུང་མ་ཡིན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་། །དགེ་འདུན་
 རྣམས་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་པས་རྩེ། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
 དང་། །དེ་བཞིན་སྲ་མར་ལྡར་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དད་དང་མོས་པ་དགའ་བ་
 བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། །སྤིང་བྱ་མཆོད་བྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་རྩེ། །ཞེས་གསུངས་
 པས། སྟིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྐྱེད་པས། སྟིང་རྩེ་རྩེ་དུ་
 འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དཔག་ཏུ་མེད་དེ་རྩུར་བཟུས་ནས་སྦྱོན་པ་རྩེ་བའི་རྒྱད་བཞི་
 ཡིན་ལ། བཞི་པོའི་ལ་ཀྱལ་གཅིག་ཆོད་མེད་པ་བཞི་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་
 བཞི་ཆ་གཅིག་སྟིང་རྩེ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རྒྱ་དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་མི་གཅིག་ལྟེ། རྒྱ་
 དང་འབྲས་བྱ་ཡིན། ཅེད་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་མི་གཅིག་ལྟེ། སྟིང་རྩེས་ནི་སྤྱད་
 བཟུལ་དང་བྲལ་བ་ཅན་ཅེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 ཅེད། དམིགས་པའི་ཡུལ་ཡང་མི་གཅིག་ལྟེ། སྟིང་རྩེ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ལ།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། །རྩེ་བཙུན་བྱམས་པས་

མདོར་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ། ཡང་དག་ཚེགས་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་འདོད། ། ཅེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་མ་ལུས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་
 བསྐྱལ་ནས། མཐར་ཐུག་པའི་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་བདག་
 གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཚོལ་པར་བྱ་སྟེ་མ་པ་དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཟེར་
 བས། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྟོང་རྗེ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མི་གཅིག་གསུང། འོ་ན་
 མོང་གི་སྟངས་ཉིད་དེ་སྟོང་རྗེ་བྱང་དུ་བཞེབས་པའི་སྟོང་རྗེ་དེ་དག་སྟོང་རྗེ་མ་ཡིན་
 བ་མ་སྟེ་ན། དེ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཚོལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ནི་མེད། སེམས་
 ཅན་འགའ་ཞིག་སྟག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཞིག་སྟེ་མ་པ་དེ་ལ་
 སྟོང་རྗེ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་སྟེ་དང་དབྱེར་མེད་པར་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་འབྱུང་བ། ཀྱན་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་མིང་སྟོང་
 རྗེར་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟངས་ཉིད་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་འདྲེས་པ་
 ཡིན། ། ཅེས་པ་དང་། སྔ་མ་ལས། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་འདྲེས་པ་ཡི། ། ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་སྟོང་པ་དང་། ། བྱ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ། འདི་ལས་གཞན་
 མེད་ནལ་འཕྱོར་པ། ། ཞེས་གསུངས་པས། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་འདི་གཉིས་
 གྱི་བྱེ་བྲག་བྱེད་པར་བྱེད་དགོས་གསུངས། །

རྗེ་རྗེས་གསུང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཅན་བྱ་
 བ་འདི་བཞུགས། ། དེ་ལ་བྱན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྔ་མོར་ཐར་རྣམ་དང་། ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། སྔ་མོར་ཐར་པའི་རྣམ་པ་
 ནི། མིང་གསུམ་གྱི་སྟེས་པ་དང་བྱང་མེད་སྟོན་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་མི་
 སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་རྣམ་པ་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། རིགས་ཏུག་གང་ལ་ཡང་
 སྟེ་བས་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར། སྔ་མོར་ཐར་བའི་རྣམ་པ་ནི་རྗེ་ཆག་པ་

དང་འདྲ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ནི་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིབ་ཞེས་པ་དང་
འདྲ་བས། དེ་ཉམས་ན་ཡང་རྟེན་ཏུ་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྔོན་སྔོན་ཐར་བའི་སྒྲིབ་པ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་ཡིན་ན། རྟེན་སྔོན་སྔོན་ཐར་བའི་སྒྲིབ་པ་ཤོར་
བའི་དུས་སུ། བརྟེན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་འཆར་བར་རིགས་པ་
ལ། མི་འཆར་བར་གསུངས་པས་གསལ་བྱེད།

འདིར་ཞལ་ཐུགས། སྔོན་སྔོན་ཐར་བའི་སྒྲིབ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྒྲིབ་པ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དང་། སྐྱེས་པ་གནས་པའི་རྟེན་དང་། གནས་པ་
གོང་ནས་གོང་དུ་སོགས་འདོན་པ་སྒྲེམ་ཐར་བྱུག་པའི་རྟེན་ཡང་ཡིན་གསུང་། དཔེ་
མཁར་གྱི་མང་རྩོམ་པུ་ཡིན་ཏེ། མང་ནི་དེ་ཡན་ཆད་ནམས་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་
གཞི་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་ཨ་ཅང་ཆེ་སྟེ།
གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བྱིམས་
འཆལ་པ་ཅན་ལ་གསང་བ་ཐུགས་འགྲུབ་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་
པས་སྔོན་སྔོན་ཐར་བའི་སྒྲིབ་པ་ནི། གཞན་ལ་གནོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལ་
སོགས་པ་མི་དགེ་བ་སྤོང་། གཞན་པོ་དགེ་བ་སྤྱབ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྒྲིབ་པས་ཀྱང་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བ་སྤོང་ཞིང་གཞན་པོ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་པ་
གཞན་མེད་དེ། སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་
པའི་ཆོ་ག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་སྤྱབ་བས་འཇུག་སེམས་སྐྱེ་སྟེ། ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་ལ་
དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་དཀར་པོ་དགེ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་
ལེན། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་སྤྱབ།
སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་ནག་པོ་མི་དགེ་བ་ནམས་སྤོང་ལ། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་
ཚུལ་བྱིམས་ནི་སྔོན་སྔོན་ཐར་སྒྲིབ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདིས་དགེ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད་པས་དགེ་བ་ཆོས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡིན། དགག་སྤྱབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དེ་མ་འབྲལ་
བར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། རང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་སྤོང་ཞིང་ཡོན་ཏན་སྤྱབ་པ་ལ་མཐུ་
དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཏུ་ཡང་ཡོང་སྟེ། ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་ཀའི་དོན་

དུ་འོང་བས། སྐྱེས་མཆོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ལོན་པའི་
 སྐལ་བ་ཡང་མེད་ན། གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་པས། སྐྱེས་མཆོད་
 པའི་སྐྱེས་པ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཤམ་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། རྩོམ་རྒྱུ་ཞེས་
 བསྟུན། སྐྱེས་མཆོད་པ་རིགས་འདུན་གྱི། ཉེན་ཉེན་སྐྱེས་གཞན་ལྡན་པ་ལ། བྱང་
 རྒྱུ་མེད་པའི་སྐྱེས་པ་ལ། སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། ཅེས་དང་།
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྐྱེས་གསུམ་གསལ་བྱེད་ལས། འབྲས་བུ་ཐར་དང་ཐར་
 པ་ཆེ། སྐྱེས་མཆོད་པ་ཡིན་སྟེན་ན། ཉེན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན། གང་གིས་
 རྩོམ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་འདིས། བྱང་རྒྱུ་མེད་པའི་སྐྱེས་པ་ལ། རྩོམ་
 དང་གནས་དང་མཐར་ཐུག་པའི། ཉེན་དུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་འཇུག། ཅེས་དང་།
 འོད་ཀྱི་མ་ལས། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། མགོན་པོ་མགོ་མོ་གྱུ་
 པ་རིན་པོ་ཆེས། ཉེན་ཐོས་སྐྱེས་མཆོད་པའི་སྐྱེས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་མེད་པའི་
 སྐྱེས་པར་བརྟན་པ་དང་། གསུང་ཐུགས་རིག་པ་འཇིག་པའི་སྐྱེས་པ་
 གསུམ། ཉེན་ཅན་ཉིད་དུ་བཞེད་པར་གྱུར་པ་འདི། ལྷ་མ་དེ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་རུལ་
 ལ་རེག། ཉེ་མའི་ཟེར་གྱིས་ངར་རྣམས་འོད་འཕྱོན་ལྟར། གསུང་འདི་སྤྱི་པས་
 ལྷངས་ཤིང་གསལ་སྒྲིམ། ལྷང་དང་རིགས་པས་ངེས་པར་གཏན་ལ་ཐབ། ཉམས་སྤྱི་
 ལྷང་བས་འདི་ལ་ངེས་ཤིང་སྤྱིས། རྩོམ་སྤྱི་ལྷངས་པས་ཐུབ་པའི་
 མཐའ་འདི་འཇིན། ཅེས་གསུངས་པས། སྐྱེས་པ་གསུམ་ཀ་ཉེན་ཅན་ཡིན་པས།
 སྐྱེས་མཆོད་པའི་སྐྱེས་ཀྱང་དགོས། འོ་ན་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ན། བྱང་རྒྱུ་མེད་པའི་
 སྐྱེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི། སྐྱེས་མཆོད་པའི་སྐྱེས་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལ། བྱང་རྒྱུ་མེད་པའི་སྐྱེས་པ་ཅི་རིགས་སྤྱི་ལ་བཞེད་དུ། སྐྱེས་
 མཆོད་པའི་སྐྱེས་པ་ཅི་རིགས་སྤྱི་ལ་ཉེ། འདུལ་བ་ལས། མེད་ཅན་ཆེན་པོ་
 བཞེས་གཏན་བཞེས་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱངས་ཤིང་། དུད་འགྲོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 གཏན་བཞེས་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བཞེད་པས། ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱིས་པར་
 གསུངས་པ་དང་། འཇོངས་སྤྱི་ལས། སྤྱི་དེ་བཞེད་གཤམ་པ་གཤམ་བཞེད་

ཡོན་ཏན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བསྟེན་གནས་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པ་བསྐྱངས་པས། ཐམས་ཅད་མཐོ་ངེས་ཀྱི་ལྷན་སྦྲེས་པ་དང་། འདུལ་
 བ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་སོག་མ་མེད་བརྒྱལ་བས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་བདག་གིས་བྱ་མེད་བ་འདི་ལ་སྟོག་གཅིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མི་འཕྲོགས་སུ་གསོལ།
 གཞན་བཞི་པོ་འདི་བསྐྱར་བར་ཞུ་བས་ཏེ། བྱ་བྱུག་ཁྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱབས་
 སུ་འགྲོ་བ་དང་། བསྐྱབ་བའི་གཞི་ལྷ་མཛོས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལས། སྤྱི་རྒྱལ་
 པོ་རི་ཁོ་དང་། སྟོག་མཁར་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱབ་བའི་གཞི་ལྷ་
 སྐྱངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱིས་སྐྱངས་པ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་
 དེ། དེ་ཐམས་ཅད་རྟེན་དགེ་བསྟེན་ཡིན་པ་དང་། རྩམ་འབྱེད་ཁྱི་རྒྱུ་གི་སྤྱིར་
 གཞི་ལས། ལྷ་ལ་ཡང་སྤུལ་ཏུ་ཙ་གསུམ་ན་ལྷ་འི་བྱང་སྤྱོད་ཡོད་བར་གསུངས་པ་
 དང་། འཛངས་སྟོན་དང་། འདུལ་བ་ལྟར་ལས། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྒྲོབས་
 ཀྱིས་གནོད་སྦྱིན་ལྷ་རང་གི་གཞུག་གིས་ཆེན་པར་བྱས་ནས་སྤྲ་འགའ་བསྐྱར་བའི་
 དགེ་བསྟེན་དང་། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སོག་པ་དེ་རྩམས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པས་
 ཟུས་ལྷ་ཟླ་བཟང་པོར་ལྷུར་པ་ལ་སོགས་པ། འགྲོ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་སོ་སོར་ཐར་
 བའི་སྒྲུབ་པ་སྦྱོ་བར་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། འོ་ན་ད་ལྟར་སྦྱིན་བདག་སོ་མ་ཆེ་
 གཅིག་ལ་ཡང་བསྟེན་གནས་སམ། དགེ་བསྟེན་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྤྲ་འཕྲོགས་བསྐྱར་བ་ལ་
 ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པ་ནི་སྦྱོ་བར་འདུག་སྟུང་ན། འདིར། སྦྱོན་
 དུ་རྒྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སོང་བ་དེ་རྩམས་སྦྱོ་བ་ལྷ་མ་ལ་ཆུལ་བྱིམས་བསྐྱངས་པའི་
 འབྲས་བུས་འདིར་མིར་སྦྱིས་པ་རྒྱ་མེད་མ་ཡིན། ལྷ་མའི་ཆུལ་བྱིམས་བསྐྱངས་པའི་
 བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་པས། དེ་
 ལྷར་ན་སོ་སོར་ཐར་སྒྲུབ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པ་སྦྱོ་བའི་རྟེན་དང་གནས་
 པའི་རྟེན་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་རྟེན་དེ་གསུམ་ཀ་ལ་བརྟེན་དགོས་པས། བདག་
 ཅག་རྩམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར་སྒྲུབ་ལ་ཐེག་དམན་ཡིན་ཏན་སོས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ཅེས་
 བརྟན་པར་མི་བྱ་བར་བསྐྱར་བ་ལ་འབད་འབྱངས་འདོན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་

ཉིད་ཡིན་གསུངས། །

རྟོ་རྟེན་གསུང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་བའདི་བཞུགས།
དེ་ལ་སྐྱེ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ས་བོན་གྱི་པོ་དང་འདྲ་བ་མེད་ན་མི་
འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས། མེད་ཁ་ཐབས་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་སྐྱེ་ན་རྟོག་པ་རེ་རེ་ལྟོ་ནས་རྣམ་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་
མདོར་བསྟན་ན་བཞི་ཉེ། མཚན་ཉིད་དང་། དམིགས་པ། རྟོགས། དབྱེ་བ་དང་
བཞི་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་
གཞན་དོན་ཕྱིར། ། ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། ། ཅེས་པ་ཡོད། །
དམིགས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་དོན་ནོ། ། རྟོགས་ནི། གཏུན་ཏུ་སྟོན་
ལམ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ནི། །
ཞེས་པས། སྟོན་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཚན་ཏུ་ཐུར་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་བཞེད་ལ།
རེས་འགའ་བ་ནི། རེས་ཡོད་ལ་རེས་མེད་པའི་འདུན་པ་ཡོད། ། དབྱེ་བ་ལ་བྱུག་ལས།
རྟོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། མི་ཟད་པ་བརྒྱད་བརྟུ་ཉེ། མདོ་རྟེན་རྒྱན་ལས། སེམས་
བསྐྱེད་པ་ནི་ས་དང་མཚུངས་པ་ཉེ། གཞན་ནི་གསེར་དང་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་
པ་ཡོད། ། དཔེ་ལྟོ་ནས་དབྱེ་ན་ནི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཏེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེ་
ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། ། གཉེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། ། རྟོ་རྟེན་
སྟོན་བཤེས་གཉེན་དང་། ། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད། ། ས་མཚམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་
ན་བཞི་ཉེ། མདོ་རྟེན་རྒྱན་ལས། མོས་པས་སྟོད་པ། ལྷག་བསམ་དག་པ། རྣམ་
པར་སྟོན་པ། གཞན་ཏུ་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་ཡོད། ། ལུལ་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན་
གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་མོ། ། རོ་བོ་ལྟོ་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ།
སྟོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྟན་ན། ། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་
བུ་ཉེ། ། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སེམས་དང་ནི། ། བྱང་ཆུབ་འཇུག་པའི་སེམས་ཉིད་
དོ། ། ཞེས་པས་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པ་ཡོད། ། སྤར་གས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ།
ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་བན་ལས་བྱུང་བ་དང་། དོན་དམ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་

པ་ཐོབ་པ་ཞི། མཐོང་ལམ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་དབྱེ་བསྟ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བསྟ་
 ན་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད། རྒྱལ་པོའི་སེམས་བསྐྱེད། ཕྱིར་མི་ཞུག་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་གསུམ་དུ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་མིང་འདྲགས། རང་རེའི་ལྟར་ན་སྟོན་
 འཇུག་དོན་དམ་གསུམ་དུ་འོང་། དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོའི་
 སེམས་བསྐྱེད་བྱས་པས་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་ལམ་བསྟོད་པ་ལ། བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་
 གྲངས་མེད་པ་གཅིག་འགོར། གྲངས་མེད་དེ་སོང་བ་དང་། ས་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་
 གྱི་བདེན་པ་མཐོང་། བདེན་པ་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་པས། རྒྱ་
 གསུམ་ནས་རྩལ་བྱིས་མ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཉམས་སུ་བྱངས་ཏེ། དཀར་པོ་
 དགེ་བའི་ཚ་བར་གྱུར་ཆད་ཐམས་ཅད་བཙོན་འགྲུས་དང་འབད་པས་ནན་ཏན་དུ་
 བསྐྱབས་པས་ས་བདུན་མན་ཆད་བསྟོད་དེ། དེ་ལ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གཅིག་
 འགོར། གྲངས་མེད་དེ་སོང་བ་དང་། ས་བརྒྱད་པའི་ཐལ་ལྷགས་སུ་ཕྱིར་མི་ཞུག་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་མཛད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 ཉོགས་ཏེ། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཕྱིར་མི་ཞུག་པའི་ས་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གྲངས་མེད་པ་གཅིག་འགོར་བས་དེ་ལྟར་ན། མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་
 པས་འཇུག་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྦྱོབ་པར་མི་རུས་པས། ཁས་བླངས་ཆེ་ལ་
 ཉམས་ལེན་ཚུང་བའི་སྦྱོན་འོང་བས་སོ་སོ་སྐྱེ་པོ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྐྱེ་བེར། མཁས་པ་
 འགའ་ཞིག་ན་རེ། དང་པོ་སྦྱོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལམ་ཆོགས་སྦྱར་གཉིས་ལ་
 འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ། རྩམ་པའི་རྩལ་བྱིས་ཉམས་སུ་ལེན། མཐོང་ལམ་ནས་ས་
 བརྒྱད་པར་དུ་གཙོ་ཆེར་དགེ་བ་ཆོས་བསྟུན་ཉམས་སུ་ལེན། དག་པའི་ས་གསུམ་ལ་
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བྱིས་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་བེར། ཡང་མཁས་པ་
 འགའ་ཞིག་ན་རེ། ཆོགས་ལམ་དུ་རྩམ་པའི་རྩལ་བྱིས་སྦྱར་ལམ་དུ་དགེ་བ་
 ཆོས་བསྟུད། ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྒྱའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་ཡིན་ཅེས་བེར།

འདིར་ཞལ་ཐུགས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱེ་ཕྱོད་ཏུ་འདུས་ལ། ཕྱེ་ཕྱོད་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་དཔོན་
 རོགས་མེད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སར་བསྐྱས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་
 ཞིབ་ལྟས་སྦྱོད་འབྲུག་དང་། བསྐྱབ་བདུས་སྒྲིབ་བསྐྱས། བསྐྱབ་བདུས་སྒྲིབ་དཔོན་
 ཅན་གྱིས་སྦྱོར་པ་ཉི་ཤུ་པར་བསྐྱས། དེའི་ནང་ནས་འབྲུག་སྦྱོར་གྱི་བསྐྱར་རྒྱ་ལ་
 ཉེས་བྱས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བྱུག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་བཞི་ཉེ།
 སོ་སོར་ཐར་པའི་ཕམ་པ་བཞི་དང་འདྲ་ཉེ། སྦྱོར་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། ཉན་མོངས་
 དྲག་ལས་བྱང་བ་ཡི། ། སྦྱོར་པ་ཞིག་པར་གང་ལྟར་པ། ། དེ་ཡི་ཉེས་པ་བཞི་པོ་
 བྱི། ། ཕམ་ཕམ་འདྲ་བར་དགོངས་པ་ཡིན། ། རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་ཆགས་པ་
 ཡིས། ། བདག་པ་བྟོན་གཞན་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ། རྒྱག་བསྐྱལ་མགོན་མེད་ལྟར་པ་
 ལ། ། སེར་སྐྱས་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་དང་། ། གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར།
 ཁྱོས་ཤིང་གཞན་ལ་འཆོག་པ་དང་། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། ། དམ་ཆོས་
 འདྲར་སྤང་སྟོན་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ལས་བྱང་བའི་ཉན་མོངས་
 པ་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་བ་སྟེ་ལ་ཆགས་པས། བདག་ལ་བྟོན་ར་ཅིག་བྱས་ན།
 གཞན་གྱིས་རྟེན་བཀྱར་སྟེར་བྱེད་འོང་སྟམ་ནས་རང་ལ་བྟོན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཕམ་པ་གཅིག་འོང་ངོ་། ། རང་ལ་རྟེན་བཀྱར་འོང་སྟམ་ནས་གཞན་ལ་སྤྱད་
 ར་བྱས་ན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕམ་པ་གཅིག་འོང་། ཉན་མོངས་པ་ར་
 རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱིས་བདག་ལ་བྟོན་ཅིང་། གཞན་ལ་སྦྱོད་ན་ཉེས་བྱས་
 འོང་། ཕམ་པའི་ཆོས་དེ་གཉིས་བྱང་ནས་ཡན་ལག་བཞི་ཆང་ན་ཕམ་པར་འལྱར་
 ཉི། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་བ་སྟེ་ལ་ཆགས་པས་བདག་ལ་བྟོན་ཅིང་གཞན་ལ་སྦྱོད་པ་
 ལ་དང་པོ་རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཏུ་བཟ། དེ་ནས་བྟོན་སྤྱད་གཉིས་བྱས་ནས་ངའི་
 བདེ་ལེགས་སྟམ་ནས་དགའ་ཞིང་མཁྱེན་བར་བྱེད། དེ་ནས་དེ་ལ་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་
 ཁྱེད་ཡོད་པ་རྒྱུ་ཏུ་ཡང་མི་སྦྱེ་བྱས་རྒྱུ་ཏུ་བྱེད། ཉན་ཞག་སྐྱགས་གཅིག་མེད་
 ཆལ་གཅིག་འདས་སྦྱོར་པ་ཤོར། གཞི་ནས་ལེན་དགོས། ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་
 བ་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་མདུན་ཏུ་བཤགས་པ་བྱ། གཉིས་པན་ཆད་གཅིག་གི་མདུན་

ཏུ་བཤགས་པས་ཆོག། དེ་ནས་སྤྱག་བཟུལ་མགོན་མེད་གྱུར་པ་ལ། ། སེར་སྤྲས་
 ཆོས་ནོར་མི་ཉེར་དང། ། བྱ་བ་ཡུལ་པ་ལོག་སྤྱག་བཟུལ་བ། མགོན་མེད་པ།
 ཉེན་མེད་པ། ཟས་ནོར་ལ་སོགས་པས་ཤིན་ཏུ་འཕྲངས་པའི་སྤྲོད་བཤེལ་གས་པར་
 འོངས་པ་ཞིག་ཟས་ནོར་འདྲེན་ཏུ་བྱུང་ན་ཅི་རིགས་ཉེར་དགོས། དེ་ཡང་ཡུལ་པ་
 ལོག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་གྱིས་སྤངས་སམ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 གཞན་ལ་བཞེན་ས་མེད་པ་ཆོས་འདྲེན་ཏུ་བྱུང་ན། ཅི་རིགས་སྟོན་དགོས། དེ་
 གཉིས་ཉེན་མོངས་པའི་སེར་སྤྲས་མི་ཉེར་རམ་མི་སྟོན་ན་པམ་པ་འོང་། ཉེན་
 མོངས་པ་གཞན་གྱིས་ན་ཉེས་བྱས་འོང་། དེ་ནས་གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉེན་
 པར། ཁྲོས་པས་གཞན་ལ་འཆོག་བ་དང་། བྱ་བ་ཅིག་དང་འཐབས་ནས་ཞེ་སྤང་
 མ་ནོན་ཏེ་རྒྱག་ན་པམ་པ་འོང་། དེ་ནས་ཁོ་ཆོས་བཞེན་ཏུ་འཁོན་སྦྱོད་པ་ལ། ཞེ་
 སྤང་གིས་བཤགས་པ་མི་ལེན་ན་པམ་པ་འོང་། ཉེན་མོངས་པ་ཁྲོ་བ་སོགས་གཞན་
 གྱིས་ན་ཉེས་བྱས་འོང་། དེ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་བྱེད་ཅིང་། ། དམ་ཆོས་
 འདྲར་སྤང་སྟོན་པའོ། ། བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་བཤེལ་ནི། མཐའ་དག་སྤངས་ན་
 པམ་པ་འོང་། རྒྱལ་ས་རེ་ཙམ་སྤངས་ན་ཉེས་བྱས་འོང་། ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་སྟོན་
 པ་ནི་བརྟན་པ་ཙམ་གྱིས་པམ་པ་འོང་། ཉེས་བྱས་མེད། འདི་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་གཡོ་སྤྲས་ལོག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། མ་ཤེས་ནས་ནོར་བར་
 སྟོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པས། ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཉམས་སྤྱོད་བ་བཞི་
 པོ་དེས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་མི་འོང་སྟེ། མཐོང་སྤངས་བརྒྱ་ཙེ་བརྒྱ་གཉིས་སྤངས་
 པས་འཇིག་ཆོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་བུལ་ཏེ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་མེད་པའི་
 ཟུར་རོ། ། ཉེན་མོངས་པ་དེ་ལས་ཚུང་བ་ནི་སྤྱི་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུས་ཀྱང་བཞི་པོ་
 ལྟ་བུའི་པམ་པ་མི་འབྱུང་སྟེ་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་གཉེན་པོས་སྤྱོད་ནས་དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་སྤྲོད་བཡིན། སྤྲོད་དཔོན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། བཞི་པོ་དེས་ཐོབ་པ་ལ་འོང་བར་
 མ་གསུངས་ཏེ། སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་ཁོ་ན་ལ་དགོངས། སྤྲོད་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས་ཀྱང་། ས་
 མ་ཐོབ་པ་ལ་འཇུག་སྤྱི་མ་སྤྱོད་བར་གསུངས་ཏེ། གཞན་བཞེད་འོག་མ་གཉིས་པོ་དང་

མཐུན། དེས་ན་ས་སྐྱེ་པ་ལ་འཇུག་སྒྲིམ་ཡང་སྐྱེ། སམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་འབྱུང་
 བར་གསུངས་པས་དེ་བྱང་ན་བཤགས་པའི་ཐབས་སྒྲིམ་པ་ནི་བྱ་བ་ལས། སྒྲིམ་པ་
 སྐྱར་ཡང་སྤང་བར་བྱ། ། ཟག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་བཤགས། ། གཅིག་གི་
 མཐུན་ཏུ་ལྷག་མ་རྣམས། ། ཉེན་མོངས་མི་མོངས་བདག་སེམས་བཞིན། ། ཅེས་
 པས། སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་ནས་བྱང་ན་སྒྲིམ་པ་གཞི་ནས་སྤང་། གང་
 ཏུང་གཅིག་མ་ཚང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་སྐྱར་བཤགས།
 དངོས་གཞི་རྒྱང་བ་བྱང་ན་གཅིག་གི་མཐུན་ཏུ་བཤགས་པས་ཆོག་པར་གསུངས།
 དེ་ལྟར་ན་སམ་པ་བཞི་པོ་འདིས་སྐྱོབ་པ་ལ་མི་འབྱུང་། ད་ལྟར་བདག་ཅག་རྣམས་
 གྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་འདིར་བྱ་ར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་
 ཆེ། ལར་མངོན་ཉགས་ཡོད་ཏུང་མེད་ཏུང་། ས་སྐྱོབ་ཏུང་མ་སྐྱོབ་ཏུང་། འཇུག་
 པ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་སྒྲིན་པ་འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡིན་
 གསུངས། །

རྫོང་རི་གསུང་། ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པར་འབྱུར་བྱ་བ་
 འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱིར་རྒྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ།
 བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དགོས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
 དམ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་ལ་སྒྲིན་འཇུག་གཉིས་ལས། སྒྲིན་པ་ནི་བསམ་པ་རྒྱང་པ།
 འཇུག་སེམས་ནི་སྒྲིམ་པས་བྱུང་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། བྱང་
 ཆུབ་སྒྲིན་པའི་སེམས་ལས་ནི། ། འཁོར་ཆོ་འབྲས་བུ་ཆེ་འབྱུང་ཡང་། ། བྱང་ཆུབ་
 འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་ཏུ། ། བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན། ། ཅེས་
 པ་དང་། རྫོང་པོ་རྫོང་ལས་སྒྲིན་ལས། འཇུག་སེམས་སྒྲིམ་པའི་བདག་ཉིད་མ་
 གཏོགས་པ། ། ཡང་དག་སྒྲིན་པ་འཕེལ་བར་གལ་འབྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པས།
 འཇུག་སྒྲིམ་ལེན་དགོས། འཇུག་སྒྲིམ་གྱི་གོང་ཏུ་སྒྲིན་པ་བརྟན་པ་དང་། ཆོག་མ་
 ཚང་བ་མེད་པ་སྦྱབ་པ་དང་གཉིས་ལས་འཕྱོང་ལ། སྐྱོབ་པའི་དོན་རྒྱལ་བྱིམས་
 གསུམ་ལས། སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་ནི་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡན་ཆད་ནས་ས་

བརྩའི་བར་གྱི་དགག་སྒྲུབ་གྱི་བསྐབ་པ་མན་ཆད་དང་། དགེ་བ་ཚས་བསྐྱད་གྱི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཐ་ན་དད་པའི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲིམ་པ་ཡན་ཆད་ནས་བྱང་
ཚུབ་གྱི་སྒྲིང་པོར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་མན་ཆད་དང་། སེམས་ཅན་
དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཐ་ན་པ་རྣམས་པ་ཁ་པ་མན་ཆོག་པན་ཅིག་འདོགས་པ་
ཡན་ཆད་ནས། མཐར་ཐུག་ཆོ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་དངོས་ལ་འགོད་པ་མན་ཆད་
དེ། དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོབ་དགོས། གང་རྒྱང་གཅིག་མ་བྱུབ་ན་
ཡང་འཇུག་སྒྲོམ་དུ་མི་འགྱུར་བཟུང་།

འདིར་ཞལ་ལྷན་ནས། སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ས་
བརྩའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གྱང་མི་རུས་པས་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་སྦྱོད་
ཡུལ་ཡིན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འོར་བཟང་གྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ས་བརྩུ་པ་ཡིན་
ཡང་། ས་ས་རང་ཉིད་གྱི་ཉམས་སྒྲུངས་ཚུལ་གྱི་ནམ་ཐར་རེ་རེ་དང་བྱང་རེ་ཙམ་
བསྟན་ནས་གཞན་ཤེས་པར་རུས་རེ་ཀན་ཞེས་གསུངས། སྦྱོད་འཇུག་ལས་འདིར།
བྱང་ཚུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་ལས་ནི། ། ཞེས་པས། ནམ་འཇུག་སེམས་བརྟན་པོ་
ཞིག་སྒྲིམ་ཐོན་ཆད་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་སྒྲུའོང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་ནས་
བརྩམས་ཉེ་སེམས་ཅན་ཁམས། ། མཐའ་ཡས་རབ་དུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། ། མི་སྟོག་
པ་ཡི་སེམས་གྱིས་སྟེ། ། སེམས་དེ་ཡང་དག་སྒྲུངས་གྱུར་ན། ། དེར་ནས་བབྱང་སྟེ་
གཉིད་ལོག་གམ། ། བག་མེད་གྱུར་གྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། ། རྒྱན་མི་འཆད་
པར་དུ་མ་ཞིག ། ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་དུ་འབྱུང་། ། ཞེས་གསུངས།
སྒྲོན་འཇུག་དེ་གཉིས་གྱི་བྱང་པར་གང་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་ལས། འཁྱོ་བར་འདོད་
དང་འཁྱོ་བཡི། ། བྱེ་བྲག་རིམ་བཞེན་ཤེས་པ་ལྟར། ། དེ་བཞེན་མཁས་པས་འདི་
གཉིས་གྱི། ། བྱེ་བྲག་རིམ་བཞེན་ཤེས་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པས། སངས་
རྒྱས་ཐོབ་འདོད་གྱི་སེམས་དེ་ནི་སྒྲོན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲོན་གསུམ་དགེ་བ་ལ་
བཀོལ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས། ཕྱིར་ནི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ལ་དམ་
བཅས་ནས་སྟོར་དང་བྱང་རེ་དང་། སྟོར་འགའ་སྟོགས་ཆད་དང་རུས་ཆད་གཡོ་སྒྱུ་

དང་མ་འདྲིས་པར་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་འཇུག་སྒྲིམ་དུ་འོང་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུན་སྦྲར་ཆོང་
 དཔོན་མེ་སྐུན་བྱ་དང་ཆུང་མ་དང་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཅིང་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཀྱང་། བཙུང་ལྡན་འདས་བདག་གིས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་གཙོད་པ་སྤྱོད་རྩེ་ཞེས་སྒྲ་གཅིག་ལས་ཁས་མ་
 བྲངས་པ་དང་། དཔལ་དབྱིག་གིས་བྱས་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་
 མོ་གང་ལ་ལ་དག་སེམས་བསྐྱེད་པས་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟངས་། དེ་མ་རྩལ་ན་ཡང་
 བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལྟ་བུ་སྟངས་། དེ་མ་རྩལ་ན་ཡང་གཅིག་བསྟངས་། དེ་མ་རྩལ་ན་ཡང་
 བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལྟ་བུ་སྟངས་། ཞེས་གསུངས་པས། ལྷ་རེ་ཙམ་ཡང་
 སྐྱོན་པའི་སེམས་དེས་དབང་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པས་སྐྱུག་གཅིག་འཆལ་ལས། མེ་
 རྟོག་གཅིག་འབྲལ་ལས། དུང་འགྲོ་ལ་ཟུན་ཆགས་གཅིག་སྟེར་བ་ཡན་ཆད་འཇུག་
 སྒྲིམ་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་སུ་འཁྱུར་ཏེ། དད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱུག་འཆལ་བ་དགེ་བ་ཆོས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ས། སྐྱུག་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆལ་བས་
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ས། སྐྱུག་འཆལ་བ་ལ་ལེ་ལོ་འདྲོར་ཞིང་བཙོན་
 འབྱས་དགོས་པས་དེ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་སུ་འགྲོ་བས་ཐ་ན་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 སྐྱུག་གཅིག་འཆལ་བ་ཙམ་ལ་ཡང་ཚུལ་བྱིས་སུ་གསུམ་ཀ་ཙམ་བཟུབ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྐྱུག་བྱུགས་མཐོང་བ་ན། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཙམ་དེ་ཡང་དགེ་བ་ཡིན་
 པས། དགེ་བ་ཆོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ས། དེ་ལས་གཞན་པ་མི་དགེ་བའི་བསམ་
 པ་བཟུམས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས། དེ་བདག་
 གཞན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་སུ་
 འོང་། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་ཆོས་སྒྲིམ་པའི་ལ་ཡང་གསུམ་ཀ་ཙམ་བས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་
 ལྷ་རེ་ཙམ་ཡང་དེ་འདྲ་ན། རགས་པའི་སྒྲིམ་པའི་ལ་ཡང་ལྷ་ཙམ་ཆད་ལྷ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་
 དགོས། དེས་ན་དགེ་བ་མིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལ་ཡང་དུས་ཅུག་པར་འཇིག་ཉིན་མགོན་
 པའི་སྐྱུགས་བསྐྱེད་འདིས་ཉམས་སུ་བྲངས་པས། མཐའ་ཡས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་

འཕེལ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་ད་ལྟ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ངག་ལ་
 དངོས་སུ་རྟུག་མཐུ་མེད་ཀྱང་། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ནས་སོན་ནས་ཟླ་བ་ཡར་གྱི་
 རོ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་ཞི། རི་སྐད་དུ།
 གཞན་ཕན་ལས་ལ་མཐུ་མེད་ཀྱང་། ། དེ་ཡི་བསམ་པ་ཉག་ཏུ་བྱ། ། གང་ལ་དེ་ཡི་
 རྣོ་ཡོད་པ། ། དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུར། ། ཅེས་དང་། རྩོང་རྒྱན་ལས།
 གང་ཞིག་སྦྱོད་པ་འདི་འདྲ་དགའ་བ་ཡང་། ། རྩོར་བཟང་སྦྱོད་པ་གང་ཡིན་དེ་ལ་
 སྦྱོད། ། སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་ལམ་འབྱུང་བ་ཡིན། ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 མོས་པས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་པས། བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་དགེ་བའི་ཙ་བ་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་
 ཏེ། བསམ་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དང་མཉམ་པ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སར་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འབྱུང་ཞི། རྩོང་རྒྱན་ལས། ལྷ་ཡི་བསམ་པ་རི་སྐད་འབྱུང་
 རྒྱར་པ། ། དེ་སྐད་ཆར་པ་ཡོངས་སུ་འབབ་པར་འབྱུར། ། སྦྱོན་ལམ་ལེ་ཤེས་སྦྱོད་
 ལུལ་རི་སྐད་པ། ། དེ་སྐད་བྱང་རྒྱུ་སྦྱོད་པས་སངས་རྒྱས་འབྱུར། ། ཅེས་
 གསུངས་པས། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཐོས་པའི་དུས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཅུང་
 ཟད་ཙམ་སོག་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བོད་པ་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱང་སྒོ་བདེ་བས་ཤིན་པ་
 འགྱོད་པ་མེད་པ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་སྦྱོགས་སམ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དགའ་
 བ་དང་དུ་ལེན་པ་ལ་ཡང་མི་འཆར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་རེ་འམ་ཟུང་རེ་ཙམ་གྱིས་
 གྱུང་འཇུག་སྒྲོམ་དུ་འབྱུར་བས། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟ་རེ་འམ། ཟུང་
 རེའོ་དེ་ནི་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་བསྐྱུང་བར་བྱ་གསུང་། །

རྩོ་རིའི་གསུང་། ཉན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལྷང་བ་མེད་བྱ་བ་འདི་
 བཞུགས། དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་དུ་སེམས་བརྐྱེད་ནས།
 འཇུག་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དང་སྐྱང་བར་བྱ་བ་གཉིས་ལས།
 ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱ་རྒྱུ་ཁྱིམས་གསུམ་ཡིན། སྐྱང་བྱ་ཉེས་བྱས་བཞི་བཅུ་ཙ་རྒྱག་ཏུ་
 ཡོད་པ་ལ་བསྐྱས་ན་ལྷང་བ་སྐྱ་གསུམ་ཞི། ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལྷང་བ་དང་།

ཉན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལྷང་བ་དང་། ལྷང་བ་མེད་པ་དང་གསུམ་ལས།
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་བྱ་བར་
 གསུངས་པ་ལ། ཉན་མོངས་པ་དྲུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་ནས་དཀོན་
 མཆོག་གི་མཆོད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 ལྷང་བ། ཉན་མོངས་པ་དྲུག་གསུམ་གྱིས་མ་བསྐྱང་བར་ལེ་ལོ་འམ། ལྷོམས་ལས།
 གཉིད་དང་དྲན་པ་ཉམས་སམ། བརྟེན་ངེས་ལ་སོགས་བས་མཆོད་པ་མ་གྲུབ་ན།
 ཉན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལྷང་བ། དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་བྱ་བའི་བསམ་
 པ་ཡོད་ཀྱང་། ར་ཆ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱབ་པར་མ་ནུས་པ་ལ་ལྷང་
 བ་མེད་ཅེས་ཟེར།

འདིར་ཞལ་ལྷན། ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལྷང་བ་དང་། ལྷང་བ་མེད་པ་
 གཉིས་སུ་ཐག་བཅད་པས། བར་སྐབས་སུ་ཉན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ལྷང་བ་བྱ་བ་
 འདི་མི་འགྲུབ་ཤེ། དཔེར་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་ཐག་བཅད་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 བར་དུ་ཆོས་གཞན་མི་འགྲུབ་པ་དང་མཚུངས་གསུང་། དེས་ན་ལྷང་བ་ཞིག་བྱུང་
 ཟུན་ཆད་ཉན་མོངས་པ་ཅན་མ་གཉོགས་པ་ཉན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྷང་བ་མི་
 སྲིད་དེ། དགེ་མི་དགེ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་བའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷན་ངག་
 ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ཤིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཀྱན་སྐྱོང་དྲག་པོ་དེ་ལ་པམ་པའི་ཤེ། དེའི་
 འོག་མ་ལྷག་མའི་ཤེ། དེའི་འོག་མ་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་ཤེ། དེའི་འོག་མ་ཉེས་བྱས། དེའི་
 འོག་མ་སྐྱོར་བཤགས་པའི་ཤེ་ཡིན་པས། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ཉན་མོངས་པ་ཅན་
 གྱི་ལྷང་བ་ཡིན། ལྷང་བའི་སྐྱ་དོན་ཡང་། འོག་ཏུ་ལྷང་བའི་ཕྱིར་ན་ལྷང་བ་ཞེས་བྱ་
 ཞྩ། དེ་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་པས་མི་དགེ་བ་མེད་ན་རྒྱ་སེམས་ལ་ཉན་མོངས་བ་མི་སྲིད་
 དཔེས་པོན་དང་ལྷ་གྲ་ལྟ་བུར། །གང་རྒྱུད་ལ་ཉན་མོངས་པ་ཡོད་པ་ལ་ལྷང་བ་
 འབྱུང་ལ། ཉན་མོངས་པ་མེད་ན་རྒྱ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལྷང་བ་
 མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བཞེད་ནོ། །གཉིས་བ་བརྟེན་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དག་ནི་ཉན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དྲུག་ཙུ་བའི་ཉན་མོངས་པ། ཉི་ཤུ།

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་དང་ནི་འདྲ་ཆགས་དང་།
 ཁོང་ཁྱོད་དང་། ང་ཀུལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། བེ་ཆོམ་དང་ལྟ་བུ་ལོག་པ་སྟེ་དུག་
 གོ་ ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་གསུངས་པས་དེ་དག་
 ཉིད་ལྟག་པར་ཉེས་པ་ཆེ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལས། མི་ཤེས་པ་དང་
 བག་མེད་པ། ། མི་གུས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ། ། བརྗེད་ངེས་དྲན་པ་མི་གསལ་
 བ། ། འདི་དུག་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ། ། ཞེས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་སེམས་
 ཅད་བསད་པ་བས། དྲན་པ་ཉམས་པར་ཐུར་པ་སྟོག་པ་ཆེ། བརྗེད་ངེས་སྟོ་ལ་ཉེ་
 ཏུ་ཀ་ལ་སོགས། ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་མི་འཐུར། ། ཅེས་
 གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལྷང་བ་མ་གཏོགས་པ་ཉོན་མོངས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ལྷང་བ་མི་འབྱུང་བ་གསུངས། །

རྗེ་རྗེའི་གསུང་། ཉེས་པར་མི་འཐུར་པའི་མི་དགེ་བ་དེ་གནང་བ་མེད་ཅུ་
 འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སྦྱར་ཆོས་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱུས་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་ཏུ་གསུམ་དུ་འདུས། གཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་བྱང་
 རྒྱུ་བྱི་སེམས་དེ་རྒྱད་ལ་སྟེས་ནས་འབྲུག་སྟོན་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་གྱིས་ལམ་སྦྱང་
 བར་བྱེད་པ་ལ། ལས་དང་པོ་པའི་དུས་སུ་ལས་སྦྱོབ་སྤང་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པའི་
 ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་སུ་ལེན་དེ་སྟོབས་སུ་ཐུར་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཆོད་པ་ལ་
 དགེ་བ་ཆོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་སུ་ལེན། དེ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་
 པས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའམ། ཡང་ན་བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་མོས་པ་སྦྱོང་པའི་ས། ལམ་
 ཆོག་སྦྱར་གཉིས་པོ་སྟོན་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་བསྟོན་པས་སའི་ཡོན་ཏན་གོང་མ་
 རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་སྟེ། ས་དྲང་པོའི་བར་ལ་གངས་མེད་གཅིག་ ས་དང་པོ་ནས་
 བཟུང་སྟེ། བསྟོན་ལམ་ས་བདུན་མན་ཆད་དགེ་བ་ཆོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་
 བསྟོན་པས་སའི་ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྣམས་སྟེ་སྟེ། ས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུ་ལོགས་ཀྱི་བར་ལ་
 གངས་མེད་གཅིག་ས་བརྒྱུད་ལ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བསྟོན་པ་ཐོབ་ནས། དག་པའི་

ས་གསུམ་ལ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པས། ཡོན་ཏན་གོང་
 མ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དང་པོ་ཚུལ་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དེས་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པས་རན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་དང་བྲལ།
 བར་དུ་དགེ་བ་ཚོས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་
 མཐར་རང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མཐུ་ཐོབ་པས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱིས་གཙུག་པོར་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་
 ལ་འགྲོད་པས། གལ་ཏེ་དཀར་པོ་ཟང་ཡག་གི་ལམ་ལ་འགྲོད་པར་མ་ལུས་ན་
 གཞན་དོན་ལ་སྦྱོར་ནས་ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ཐར་སྦྱོར་
 དུ་བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་གནང་བས་དེ་ལ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། སེམས་དཔའ་ཆེ་ལ་ལུས་ངག་གི། ། མི་དགེ་བདུན་ཡང་སྤུབ་པས་
 གནང་། ། ཞེས་པའམ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། སྤྱགས་རྗེ་མངའ་བས་རིང་གཟིགས་
 པས། ། བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་། ། ཞེས་པའམ། སྦྱོབ་དཔོན་ཅན་གྱི་
 མའི་ཚུལ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། སྤོང་བཅེར་ལྷན་ཞིང་བྱམས་མྱིར་དང་། ། སེམས་དགེ་
 བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། ། ཅས་པའམ། རྗེ་ཐག་མོ་གྲུ་པས། གཞན་དོན་བསྐྱབས་ཆེན་
 མཛད་པ་ལ། ། ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡི། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ལ། ། ལུས་ངག་མི་དགེ་བདུན་གནང་ཡང་། ། སྤུབ་པ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། ། ཡོག་
 ལྷ་གནང་བའི་གོ་སྐབས་ནི། ། རམ་ཡང་མ་མཆིས་བཀའ་རྩལ་རྟོ། ། ཞེས་པའམ་
 སྦྱོད་འཇུག་ལས། རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ལ་དོ་གལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ། རྟིག་པ་མི་འབྱུང་
 དགེ་བ་ངང་གིས་འཕེལ། ། ཅས་པ་རྣམས་གསུངས། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་ལས། སྤྱག་བཅད་པས་ཉེས་པར་མ་ལྟར་པ་དེད་དཔོན་སྤིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ལྷ་བྱ། གསེར་མདོག་གི་རྩོན་གྱི་རྒྱར་བ་ལས་མ་ཕྱིན་པར་སྤངས་པས་ཉེས་པར་མ་
 ལྟར་པ་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་ལྷ་བྱ། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལས། མི་
 ཆངས་པར་སྦྱང་བས་ཉེས་པར་མ་ལྟར་པ་བཅའ་ཟེའི་ཁྱེད་སྐར་མ་ལྷ་བྱ། མདོ་
 དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ལས། བརྒྱན་སྤྱས་པས་ཉེས་པར་མ་ལྟར་པ་དྲང་སྤོང་

མེས་ཕྱིན་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཅེས་ཟེར།

འདིར་ཞལ་ལྷ་ནས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདིའི་གཤེས་དང་བབས་
ཀྱིས་དེ་ལྷ་བྱ་རྣམས་ཉེས་པར་འབྱུར་བས་གནང་བ་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་དོན་ལ་བཅོན་པས། ལས་
དེའི་འབྲས་བུ་ཉམས་པར་མི་རྒྱས་ཤིང་བཟོད་པར་རྒྱས་པའི་ངོས་ནས་གནང་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན། ཉེས་པ་ནི་འབྱུང་བས་བཟོད་མི་བཟོད་རང་རྒྱད་ལ་དྲི་བར་བྱ་
ཏེ། དེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་ཡང་། བཀའ་སློམ་འབྲུགས་པ་ལ་སྟགས་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་གྱིས་
རང་ཟིལ་གྱི་མཚན་ནས་དགེ་བའི་ཆོས་སྦྱོང་པ་ཉམས་པར་འབྱུར་རམ་མི་འབྱུར་
བརྟག་པ་ལས་གཞན་དྲི་ས་མེད། མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
ཀྱང་དགག་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། གཤེས་སམ་བབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུལ་ངག་
བདེན་པའི་མདོ་ལས། དབང་མེད་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་འབྱུང་བ་ལ། ། སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་མངའ་མི་མཛད། ། ཅེས་དང་། རྗེ་འཕྱི་གུང་གླིང་པས་ལྷ་
ཆོན་ཡིག་ལས། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་བབས་འདི་ལ། ། ལྷན་པས་འདའ་
བར་བྱ་བར་མི་སྦྱོང་དེ། ། ཆོས་ཀྱན་རྣམ་དག་དོ་ཤོར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། ། ལྷ་དང་
དབང་ལྷག་བྱེད་པོ་མིན་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གསལ་ལ་
ཡང་། སེམས་ཅན་ལས་ལ་སངས་རྒྱས་མངའ་མི་མཛད། ། ཅེས་ཟེར། མི་དགེ་
བའི་འབྲས་བུ་དེ་བཟོད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་
སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་མནར་མེད་པའི་དཔུལ་བར་བསྐལ་པ་མཐའ་ལས་
པར་གནས་པར་རྒྱས་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། གསང་ཆེན་ཐབས་མཁས་
ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོགས་ཆེན་རབ་མཆོག་རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ལ་ཁྱེད་པ་ལྟས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་རྒྱད་ལ་དགེ་
བའི་ཙ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འོངས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་
འབྱུང་ཞིང་འོངས་པ་བྱང་བ་དེས། བསྐལ་པ་འབྲུམ་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དཔུལ་
བ་ཆེན་པོར་གནས་ཀྱང་སྤེའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ལྷ་དེའི་དགེ་བའི་ཙ་བ་གཏོང་བ་ནི་

དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། ། ཞེས་བྱས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དེ་ལ་ལེགས་སོ་
 ཞེས་གནང་བས། མི་དགེ་བ་སྦྱང་པའི་རྣམ་སྤྲིན་མི་འོང་བ་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་
 ར་རེའི་སྤྱར་ཡང་རྣམ་སྤྲིན་དེ་བཟོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 ཅིག་ལྟར་ན། རང་ལས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་ལས་མི་ཉམས་པའི་ཙ་བ་སྤྱང་ཉིད་
 མྱིང་རྒྱུ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་སྤྱང་ཉིད་མྱིང་རྒྱུ་མི་ཙ་བ་ཅན་འདི་ལ་གོམས་པར་
 བྱས་ན་དེ་ལྟར་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སྦྱར་བ་དུག་པོ་བྱས་པའི་འབྲས་
 བྱངན་པ་དེས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་སྤྲིན་གྲོལ་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལ་སྤྱང་ཉིད་
 མྱིང་རྒྱུ་མི་ཙ་བ་བརྟན་པར་བྱེད་དགོས། དེ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱང་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས།
 མྱིང་བཅེར་ལྡན་ཞིང་བྱམས་སྤྱིར་དང་། ཞེས་པ་ནི། བྱམས་མྱིང་རྒྱུ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། སེམས་དགེ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། ། ཅས་པ་ནི། སེམས་
 དགེ་བས་དུག་གསུམ་མེད་པ་དེ། དེ་ཀྱང་ནས་བསྐངས་པ་ལ་ཉེས་མེད་དུ་གསུངས།
 དེ་ད་པོན་མྱིང་རྒྱུ་མི་ཙ་བ་སྤྱང་པ་ཅན། ལ་སྤྱང་ཕྱག་མང་པོར་སེམས་ཅན་
 དམུལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱང་ནས། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་ཡང་ལས་ཀྱི་ལྟག་མས་
 ཞབས་ལ་མེད་མེད་གི་ཆལ་པ་བྱུག་པར་གསུངས་པས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་། རྒྱལ་པོ་
 གསེར་མདོག་གིས་ནི་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པར་མི་འགྲོ་ཞེ། རྒྱལ་པོ་དེ་ས་ཆེན་པོ་སྤྱེ་
 དགྲ་དང་བཅས་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་དབང་
 བའི་མྱིར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནོར་ཚུར་བསྐྱས་ནས་ཡོད་པ་རྣམས་ཆེར་བཟར་མེད།
 མེད་པ་རྣམས་སྟོགས་གྱིར་འཆིར་མི་འཇུག་པར་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་སྦྱང་བའི་
 མྱིར་དེ་ལྟར་མཛད་པ་མ་གཏོགས་པ། རང་ལ་ཞེ་འདོད་ལོག་པ་ཞིག་ཡོད་ནས་
 མོར་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་ཉི། འགྲོ་བ་དེ་རྣམས་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་བསྐྱས་པས་དུག་
 གསུམ་དང་མ་འདྲེས་པའི་བསམ་པ་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། ཉེས་པར་
 འབྱུར་བ་མེད། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོང་པ་ཡིན། བམ་ཟེའི་ཁྱེུ་སྐར་མས་ལོ་
 བརྟུག་ཉེས་སྤྱུ་བམ་ཟེ་མོ་ལ་ཆངས་སྦྱོང་བཏང་བས་ཀྱང་། དེས་བསྐལ་པ་ཉི་ཤེའི་

འཁོར་བ་མྱིར་བཞེལ་བ་མ་གཏོགས་པ་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལྷན་འདི་བྱུང་གསུངས་པ་མེད་
 བས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྡུང་པ་བྱ་བ་ཡིན། སྲང་སྲོང་མེ་མྱིན་གྱིས་རས་བདག་
 ཉིད་ཀྱང་མ་མཐོང་ན་ཀུན་པོ་ལྟ་གཤམ་མཐོང་། ཞེས་པ་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་
 བདག་གཏོད་མ་ནས་བྱུང་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། དེ་སྐད་གསུངས། གཉིས་
 པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་མཐོང་བར་དཀའ་བ་ལ་དགོངས་པས་བརྒྱན་དུ་
 མི་འགྱུར་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུ་དུག་གསུམ་གྱི་འདྲིས་མེད་
 བ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགེ་ཞིང་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དེ་
 བྱེད་ཀྱིས་པར་མི་འགྱུར་བས་གནང་ལ། དེ་ལས་བརྒྱན་པ་ནི་གང་གིས་བྱས་ཀྱང་
 ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་འབྲས་ལྷན་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བབས་
 སམ་འདུག་ལུགས་ཡིན་པས། མཐོ་དམན་བར་གསུམ་མེད་། བཟང་རན་འབྲིང་
 གསུམ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། རྒྱལ་འདི་གོ་
 བར་བྱས་ལ་སྡུང་པ་དུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་མིན་དུ་ཟབ་གསུང་། །

རྫོ་རྗེའི་གསུང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་མི་དགེ་བ་ཡོད་ན་དེའི་འབྲས་ལྷན་
 འབྱུང་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། ། དེ་ལ་སྡུར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བྱང་རྒྱལ་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྐྱིམས་རྣམས་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན། གསུམ་པོའི་ཡ་
 བྱལ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱིམས་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ། ཉན་
 རང་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཐབས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་མྱིན་པ་བྱ་བ་ཡོད་པས་ཐབས་དེ་
 ཉིད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི། ལས་མི་དགེ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐབས་མཁས་
 པའི་རྒྱལ་སྐྱིམས་ཀྱིས་འཇུག་ཞེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པས། ཅ་བ་
 བཞི་སྡུང་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྡུང་འཇུག་ལས། རྒྱལ་
 སྐྱོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྒྲོབ་པའི། ། དེས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཅེས་ཟེར།

འདིར་ཞལ་སྒྲ་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐབས་མཁས་པ་ལ་མི་དགེ་བ་
 ཡོད་མི་སྡེད་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེའི་འབྲས་ལྷན་འབྱུང་གསུང་། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་

དོན་ལ་འཕྱག་པ་ལ་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤོང་། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སྲུ་
 ལེན། རྒྱ་དགེ་བ་རྣམས་ལས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་ལེགས་སྲུ་འབྱུང་། རྒྱ་
 མི་དགེ་བ་རྣམས་ལས་འབྲས་བྱ་འཁོར་བ་དང་རན་སང་གི་སྤྱག་བཟུལ་རྣམས་
 འབྱུང་བས་མི་དགེ་བས་སེམས་ཅན་སྤྲིན་གྲོལ་མི་རྒྱས་ཏེ། ལུན་པས་ལུན་པ་སངས་
 པར་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་མཁས་པ་དེ་
 མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་པོ་ཡང་
 གསུམ་ལ་མི་དགེ་བ་མེད་དེ་ཐབས་མཁས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་ཐག་བཅད།
 དེད་དཔོན་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མཚམས་སྦྱར་ཞེ་སྤང་ཞིག་ལ་མ་བཞེན་ནས་མཉུང་
 བརྟེན་མི་སོད། ཞེ་སྤང་དང་འདྲིས་པའི་ཐབས་མཁས་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་མ་
 འདྲིས་པར་སོ་སོར་འབྱུང་ཞེ་ཞེ་སྤང་དེའི་འབྲས་བྱ་ཡང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 སྤྱག་གཉིས་སྲུ་འབྱུང་བར་གསུངས། གཞན་དོན་བསམ་པའི་དགེ་བས་བསྐྱེལ་བ་
 འབྲམ་གྱི་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེལ། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་
 ཕྱིན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཡོངས་སྲུ་ཐེན་ན། ལས་དེའི་འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་
 བའི་ཚུལ་དང་། མདོ་ལྷེ་གསང་ཆེན་ཐབས་མཁས་ལས། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་
 སྲུ་བཟུང་བའི་ཐབས་མཁས་པ་ལས་དེའི་འབྲས་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་འབྱུར་
 བའི་ཚུལ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གཤེས་བབས་མ་འདྲིས་པར་སོ་སོར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
 དང་གསུམ་ཏུ་འོང་། འདུལ་བ་ལས། དམ་ཟེའི་བྱིའུ་སྤྲུ་མས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་བསམས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་སྤྲང་ལ། དགེ་སྦྱང་
 མགོ་རེག་ལ་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཡོད་སྤྲས་པས། དེ་ལ་ཡང་འབྲས་བྱ་བྱུང་། དེ་མ་
 གཏོགས་པ་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་ཆད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ཡང་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན། འགའ་ཞིག་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། མ་བསྐྱབས་
 བ་སྤང་བྱང་ངོ་མེ་ཤེས་པས་བསྐྱབ་དགོས། དཔེར་ན་དུག་སྤང་རྒྱ་ཡིན་ཡང་ངོ་མ་
 ཤེས་ན་སྤང་རྒྱ་མི་ཤེས་པས་སྤོང་བ་ལ་ཐོག་མར་དུག་ངོ་ཤེས་དགོས། དེས་ན་ཡུམ་

རྒྱལ་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ནས་བཟུང་ཉེ། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་ཤེས་དགོས་ཀྱང་
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་རྒྱ་མ་ཡིན་ཉེ། སྤང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་མ་ཤེས་ན་སྤང་རྒྱ་རོ་མ་ཤེས་པས་ཐོག་མར་ཤེས་དགོས་པ་ལ་
 དགོངས་ན། སྦྱོང་འཇུག་ལས། རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྦྱོབ་བའི། ། དངོས་དེ་
 གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུ་ལ་བཞེན་ནས་བདག་
 ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བ་མི་དགེ་བ་དང་འདྲེས་པའི་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་འདི་
 འབྱུང་ཉེ་བས་སེང་གེས་མཆོངས་སར་སྦྲུལ་གྱིས་འཆོངས་ན་ཤིང་བ་འཆག་པ་
 དང་འབྲེལ་བས། སྦྱོང་པ་མི་དགེ་བ་དང་འདྲེས་པའི་འབྲས་བྱ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་
 བའི་གེགས་སུ་ལྷུར་ན་གྱིང་ཕམ་ཆེ་བས། དང་པོ་ནས་སྦྱོང་པ་ལ་མི་དགེ་བའི་
 འདྲེས་མེད་པར་རང་ཉིད་ཙ་བ་བརྟན་པོར་བྱས་ལ། ཐབས་མཁས་པའི་སྦྱོང་པ་མི་
 དགེ་བ་དང་མ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་གསུངས། །

རྗེ་རྒྱུ་ལྟར། རང་གཞན་བརྗེས་པས་ཉེས་པར་འབྱུར་བའི་སྐབས་ཡོད་
 བྱ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དམིགས་པ་མེད་པའི་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས། མྱིང་རྗེ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་བསལ་ལ་
 རྣམ་པར་གཟིགས་ནས། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཆོག་གྱ་
 ཅམ། ། རི་ལྷར་བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འབྱུར། ། ཅེས་པའི་ཚུལ་འདི་
 གཟིགས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་མ་མ་བྱས་པ་མེད་པར་མཁྱེན་
 རས། སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་གཅིག་ཁོ་ནའི་མ་བྱས་པ་ཡང་། ས་ཆེན་པོ་འདི་རི་
 ལུ་རྒྱ་ཤུག་འབྱུ་ཅམ་བྱས་ནས་བགྲངས་པས་ས་ཆེན་པོ་ཟད་པར་ལྷུར་ཀྱང་། མའི་
 ཐུག་མཐའ་མི་མངོན་པར་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་མ་བྱས་པ་མེད་པ་དེ་
 རྣམས་ཐུག་བསལ་གསུམ་མཐ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོས་དུས་འདའ་ཉེ།
 ཐོན་པ་དང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་གཟིགས་ནས། ཐུག་བསལ་དེ་ལས་སྦྱོབ་

པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་བྱ་རང་ཉིད་ལས་མེད་པར་ཤེས་པས། མ་དེ་ནམས་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་
 སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཀྱང་། བྱང་པར་དུ་སྡིང་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་
 སྡིང་རྩེ་ནི་བྱམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ། བྱམས་པ་ནི། བྱས་པ་ཤེས་གཞོལ་བརྟེན་
 ནས་སྐྱེ། བྱས་པ་ཤེས་གཞོལ་འགྲོ་དྲུག་མ་ཟུན་དུ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བས།
 ཚད་མེད་པའི་སྡིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་དུ་བ་མེད་པའི་ཕྱགས་དྲག་པོ་སྐྱེས་ནས་རང་གཞན་
 བརྩེ་བར་རྒྱས་པ་འོང་། སྡིང་རྩེ་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་རང་སོག་ཏུ་
 འཁྱར་དགོས་སྐྱེས་ནས། རང་གི་དགེ་བ་ནམས་གཞན་སྤྲིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་རང་ལ་སྤྲིན་པར་སྤྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱ་མ་རིན་ཆེན་མེད་
 བ་ལས། ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩ་དང་། སྤྲན་དང་དགོན་པའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །
 རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་དགར་བཀག་མེད་སྤྱོད་པར་ཤོག །
 སེམས་ཅན་ནམས་ནི་སྟོག་བཞིན་འཕངས། །བདག་ལས་དེ་དག་ཆེས་འཕངས་
 ཤོག །བདག་ལ་དེ་དག་ཕྱིན་སྤྲིན་ཅིང་། །བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྤྲིན་ཤོག །
 ཅེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས་ཀྱང་། དེ་དང་ཆ་འབྲུག་པའི་སྤྲོན་ལམ་
 གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཐུན་ཆད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཟེ།

འདིར་ཞལ་སྤྲོས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས། ལམ་ཚོགས་སྤྱོད་གཉིས་མན་ཆད་དུ་བསམ་བའི་སྟོབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱེད་ནས། སྤྱོད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྲུབ་ཆད་སྟོགས་ཆད་དུ་བྱས་ཀྱང་།
 ལས་རྩལ་པོ་ཆེ་ལ་ནི་འཇུག་མི་རྒྱས་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་ལྟ་ལ་མ་ཐོས་སྐྱབས་སྐྱེས་ན་
 འབྲུང་ཆེ་བ་དང་འདྲ་བས་པལ་ཆེར་རང་གཅེས་པའི་དུས་ཡིན། མཐོང་ལམ་ནས་
 བཟུང་ཉེ། ས་བདུན་མན་ཆད་དུ་བསམ་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ནར་སོན་པས་སྤྱོད་པ་ལ་
 འཇུག་པ་ཡིན་ཀྱང་། བརྒྱལ་བྱགས་འཕྲིང་ཡིན་པས་སྐྱབས་སྐྱེས་ནས་སྐྱེས་
 བ་འབྲུང་ཆེ་བ་དང་འདྲ་བས་རང་གཞན་མཉམ་པའི་དུས་ཡིན། ས་བརྒྱད་པ་ནས་

བཟུང་ཞེ། ས་བཅུ་པ་ཚུན་ཆད་ཏུ་བསམ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་སྟོབས་ཆེ་བས་གཞན་དོན་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་འབྲུབ། སྦྱོང་པ་བསྒྲུབས་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་འཇུག་ནུས། བརྟུལ་ཁྲགས་
 །ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱུར། སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་པའི་སྟོབས་ཀྱང་བཞེས། གཏོང་བ་ཆེན་
 པོ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་ཀྱང་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་པ་ཡང་སྤྱབ། བཅ་
 བཤམ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་སྟོབས་ས་ཆོད་དེ། རང་བས་གཞན་གཅེས་
 པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། བཅུམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པས་མཐོ་དམན་དང་བཟང་རན་ཐམས་
 ཅད་ཐེག་པས་རྒྱུད་ས་དང་འདྲ་བ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བཟུ་བར་ནུས་པས་རྒྱ་དང་འདྲ་བ། ཉེས་པ་དང་སྤྱག་
 བསྐལ་དེ་དག་ཉིད་ལ་བཞེན་ནས་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་འབར་ཞིང་
 མཆོད་པའི་རྒྱུན་དུ་ཐུར་པ་སྟེ་མེ་ལ་ཤིང་སྤངས་བ་དང་འདྲ་བས་མེ་དང་འདྲ་བ།
 རྒྱེད་གྲུ་ནམས་ཀྱི་མི་གཙང་བའི་ཐུག་དར་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་རྒྱུད་དང་འདྲ་བ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པར་བྱར་མེད་པས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་
 འཕུལ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟ་བུས་སྦྲོན་ལམ་དེ་གདབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། རང་རེའི་སྟོན་པ་འདིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་སྦྱང་པའི་དུས་ལྟ་
 ཡིན། འདིའི་སྦྲོན་ལམ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སྟོང་རྩི་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་ལས། བདག་གི་
 ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟེད་འབྲུང་ཞིང་། ལུས་རེ་རེ་ཞིང་
 ཡང་རེའི་རྒྱལ་པོ་རེ་རབ་དང་མཉམ་པའི་ཆེ་བར་ཐུར་ནས་ལུས་དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བའི་བྱེ་བག་རི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་སྦྱང་བར་
 ཐུར་ཅིག བདག་གི་དགེ་བའི་ཆོགས་རི་སྟེད་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོ་སྟེ། དགེ་བའི་རྩི་བ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་
 བཅུ་ཡང་མི་སྦྱང་ཞིང་རྟག་ཏུ་བདེ་བར་ཐུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས།
 རང་རེས་དེ་ལྟ་བུ་བཟོད་པར་མི་ནུས་པ་ཤས་ཆེ་བས་མི་བཟོད་གསུང། དེས་ན་
 བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་འདོད་ན། རྒྱ་མཚན་ལྗེ་འོ་སྟོན་ནས་

སྒོན་ལམ་དེ་བྱའམ་མི་བྱ་བ་ཉག་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་ནམ་མིན། བསྐྱོད་བསམས་བསྐྱེད་དང་འཕུན་ནམ་མི་མཐུན། སྒོན་ལམ་དེ་
 བཏབ་ན་འགྲུབ། སྐབ་ན་སྐྱུག་བཟུལ་དེ་བཟོད་དམ་མི་བཟོད། དེ་མ་གཏོགས་པ་
 ཐབས་གཞན་ཡོད་དམ་མེད་བྱ་བ་དང་ལྡེ་ལས། དང་པོ་ནི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱུག་
 དགོངས་མ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉག་པར་ཐབས་བསྐྱར་ཞིང་མི་བདེ་བ་འདི་ཅི་
 ལགས་ཞེས་འཇིག་རྟེན་མཐོན་པོས་བྱ་བ་ལྟས་པས། ཁོ་ཙོ་སྒོན་དང་པ་ནི་ཆེ།
 ཤེས་རབ་ནི་ཆུང་བས། ཉག་པར་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བཟུལ་ནམས་བདག་ལ་སྒྲིན་པར་
 བྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒོན་ལམ་བཏབ་པས། སྒོན་ལམ་དེ་གྲུབ་པས། ད་ལྟ་ཉག་པར་
 ཐབས་བསྐྱར་བ་དེས་ལན་ཅེས་གསུངས་པས། སྐྱུགས་དགོངས་མ་ཡིན། བསྐྱོད་བ་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་ཡང་མི་མཐུན་ཏེ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པ་བསྐྱོད་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། སྒོན་ལམ་དེ་ནི་གལ་ཏེ་བཟོད་པ་མ་
 ཐོབ་ན། གང་ཟག་དེ་སྐྱུག་བཟུལ་ཉེས་ཆོགས་ཀྱིས་ཚུར་བེལ་གྱི་མནན་ནས།
 ལེགས་སྦྱོང་གྱི་བར་ཆད་ཏུ་འགྱུར་པས། བསྐྱོད་བ་སེམས་བསྐྱེད་དང་མི་མཐུན་ཏེ།
 སྦྱོང་འཇུག་ལས། ཆོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་སྦྱིན། ། དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྦྱོང་
 པའི་ལྟས། ། ཐན་ཆོགས་ཆེད་ཏུ་གནོད་མི་བྱ། ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་
 གྱི། ། བསམ་པ་ལྟར་ཏུ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར། ། སྦྱིང་རྩེའི་བསམ་པ་མ་དག་
 པར། ། ལྟས་འདི་བཏང་བར་མི་བྱ་ཉེ། ། དེ་ནས་འདི་དག་གཞན་དོན་ཡང་། །
 དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་རྒྱར་བཏང་ངོ་། ། ཞེས་སོ། ། སྒོན་ལམ་དེ་བཏབ་ན་འགྲུབ་
 ཉེ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་བཞོད་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕྱེན་བཞིན་
 ཏུ། ། འདུན་པའི་ཅེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། ། གང་གིས་སྒོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། ། དེ་
 འདུའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ཅེས་གསུངས་པས། སྒོན་ལམ་དེ་བཏབ་ན་
 འགྲུབ། སྐབ་ན་སྐྱུག་བཟུལ་དེ་བཟོད་དམ་མི་བཟོད་རང་རྒྱད་ལ་རྩི་ཉེ། ད་ལྟ་
 བདག་ཅག་རྣམས་ལྟ་བུ་ནི་ལྟས་ལ་མེ་སྐྱུག་ཐོག་པ་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་ན། སྐྱུག་
 བཟུལ་དེ་འདྲ་ལྟ་སྒོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། འོ་ན་བདག་ཅག་རྣམས་པ་བས་རྒྱད་ཆོད་

ཅུང་བྲད་མཐོ་བས་བཟོད་དམ་སྟམ་ན། འཕགས་པ་ལྷ་འཇིག་ཕྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ས་རྒྱལ་པ་ཅིག་ཡིན་པ་ལ་དུས་ལ་མ་བབ་པར་མིག་སྒྲིན་བར་བཏང་བས།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་ལྷང་བའི་རྟེན་དུ་སྐྱར་པས། དེ་མན་ཆད་དུ་དུས་ལ་མ་བབ་པ་
 ཡིན་པས། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་མ་གཏོགས་བས་མདུན་མན་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་
 མི་བཟོད་པས་རང་གཞན་རྗེས་ན་ཉེས་པར་འཁྱར་རྟེ། དཔེར་ན་སྟེ་དགྲ་མང་པོའི་
 གསོས་སུ་འཁྱར་པའི་སྟེན་གྱི་ཤིང་ལྗོན་པ་ཞིག་གི་ལྷ་གྲ་གཞོན་ལུ་ཞིག་བསྟན་ནས་
 ཡོད་པ་ལ་རྒྱས་པའི་ཡོང་མ་བྱུང་ནས། གནས་སྐབས་སུ་ནད་པ་ཞིག་གི་སྟོག་ཐོན་
 པ་ལ་ཉོས་རྟེ། ལྷ་གྲ་དེ་ཙམ་ནས་རྒྱང་སྐྱོད་ཤིང་རྒྱས་པའི་ཆེ་ཡལ་ག་དང་
 རྩེད་པོ་དང་། འདབ་མ་དང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟེ་དགྲ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ཉེ་བར་འཆོ་རུས་པ་དེའི་བར་ཆད་དུ་འཁྱར་བ་ལྟར། ལྷ་ན་མེད་པའི་
 ཕྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལྷ་གྲ་གསར་པ་ཕྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོབས་སུ་མ་སྐྱར་པ་དེ་དུས་ལ་མ་
 བབ་པར་རང་གཞན་བརྗེས་པས་ཕྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ཤིང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་
 དུ་སྐྱར་ན། ལྷ་ན་མེད་པའི་ཕྱང་ཆུབ་ཀྱི་འཁོར་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་
 བྱེད་པའི་ཙམ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དབུལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ལྗོན་ཤིང་། དགོས་
 འདོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་དེའི་བར་ཆད་དུ་འཁྱར་བས་དུས་ལ་མ་བབ་
 པའི་སྟོད་པ་བསྐྱར་དགོས་པར་གསུངས་རྟེ། བཅ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ཞུས་པའི་
 མདོ་ལས། རི་ལྟར་སྟེན་ཤིང་ལྗོན་པ་ལྟ་སྟག་པ། ། ཙམ་པ་ལ་སྟགས་ས་པོན་སྟུང་
 འོས་ནམས། ། བྱིན་ཡང་དུས་མིན་གཅོད་ལས་བསྐྱང་བྱ་བ། ། རྟོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་སྟེན་ཤིང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། ས་བདུན་མན་ཆད་པས་རྒྱལ་
 བཟལ་དེ་གྲུབ་ན་མི་བཟོད། དེ་མ་གཏོགས་པའི་ཐབས་གཞན་ཡོད་དེ། རྗེ་ཕག་
 མོ་གྲུ་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་ཞུ་བ་དེ་སྤུལ་བའི་རྗེས་ཁོ་ན་ལ། འོ་ན་ཤེས་རབ་
 ཆེན་རི་ལྟར་བྱེད་ཞུས་པས། ལམ་དུ་གཏོང་བ་ཡིན་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་
 བཞེས་འདི་ཡིན་རྟེ། འདིས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཡོ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོའི་རྒྱལ་
 བཟལ་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་སངས་སངས་འདག་ཅིང་ཙམ་ནས་རྒྱང་ས་འབྱེན་པས་

དེད་དཔོན་མཛའ་པོའི་བྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྷང་ལྟ་བུ་ལས། དེད་དཔོན་མཛའ་
 པོའི་བྱ་མའི་མགོ་ལ་རྟོག་པ་བསྟུན་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ཉི་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་དུལ་
 བར་མགོ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་རྒྱ་མི་བཟད་པ་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་སྟག་རྟག་ཅུ་ཙུ་
 རྟག་རྒྱ་འཁོར་བའི་སྟག་བཟལ་བྱང་བར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལོ་གྲངས་སྟོང་
 སྟག་རྟག་ཅུ་དང་། །བརྒྱ་སྟག་རྟག་ཅུའི་བར་དུ་ནི། །འབར་བའི་འཁོར་ལོས་མི་
 བཟད་པ། །ཁྱད་ཀྱི་མགོ་ལ་འཛོག་པར་བྱེད། །ཅེས་བེར་བས། འོ་ན་ང་མ་
 གཏོགས་པ་འདིར་ཡོང་ངམ་མི་ཡོང་བྱས་པས། གཞན་ཡང་ཁྱེད་དང་ལས་འབྲུན་
 པ་རྣམས་འོང་བས། དེ་འདྲ་ཅིག་འདིར་ནམ་བུར་བའི་དུས་སྟུ། དེའི་མགོ་ལ་
 འཁོར་ལོ་འདི་སྟོབ་བའི་ན་ཅེས་བེར་བས། དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
 བས། མི་དེ་ལ་འདི་སྐད་སྟུགས་པ། ཁྱེའི་སྐྱེས་བུ་ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་དུ་འཁོར་ལོ་འདི་བཟོད་པར་བྱ་ཡིས། གཞན་གང་གིས་འདི་འདྲ་བའི་ལས་
 རྩས་པ་དེ་དག་འདིར་མ་འོང་ཞིག། ཅེས་སྟུགས་མ་ཐག་རྒྱ་བྱ་མ་མཛའ་མོ་དེའི་མགོ་
 ལས་འཁོར་ལོ་དེ་གིང་རྒྱ་ལ་བདུན་ཅུ་ཙུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་སྟག་བཟལ་
 རྒྱན་ཆད་དེ། དུས་ལས་འདས་ནས་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཉམས་ལེན་
 ལམ་གཏོང་ཡིན་པས། འདིས་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་སྟག་བཟལ་ཐམས་ཅད་
 སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་སངས་སངས་དག་ནས། མངོན་མཚོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཕན་
 བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། །

རྩེ་རྩེའི་གསུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་བདེ་བར་
 འབྲེལ་མི་སྲིད་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཙེ་བ་ཆེན་པོའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དག་གཉེན་གཉིས་མཉམ་པར་རྩིས་སུ་འཛོན་དགོས་པས།
 ཕན་འདོགས་དང་གཞོད་སྐྱེལ་བྱུང་མེད་དེ། བསྟར་པ་ལས། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་
 ལ་ལས་ཅན་དན་སྤར་མ་སྤངས། །རབ་གྱུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་རྟག་
 བྱེད་ན། །གཞན་ཞིག་མེ་མདག་མགོ་ལ་འཛོར་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ། དེ་ཡིས་མཉམ་

ཁོང་སྒྲིམས་པའི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། ། ཞེས་དང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས།
 བདག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་དག་ལ། ། ཁོ་འཕ་དད་པའི་སེམས་བྱང་བ། ། དེ་ནི་
 ཉག་ཏུ་དེ་དག་གིས། ། རྟོན་ཀྱང་ཉག་ཏུ་བྱུང་བྱུར་ཅིག། ཅེས་གསུངས་པས། ཉེ་
 རེང་མེད་པར་ཐེས་སུ་འཛིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ཡིན། དེས་ན་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བྱུང་ན་ལྟ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་
 གཞོད་པ་སྦྱེལ་ཡང་། དེའི་རྒྱས་བདེ་བར་འབྲེལ་བར་འགྲོ་བས། ད་ལྟར་དངོས་སུ་
 སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཐབས་ཀྱིས་འབྲེལ་འཛོག་
 པར་མཛད་དེ། འབྲེལ་པ་དེ་ལ་བཟང་འབྲེལ་དང་རན་འབྲེལ་གཉིས་ལས།
 བཟང་འབྲེལ་ནི་དགེ་བའི་འབྲེལ་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་དགེ་
 སེམས་སྦྱེ་བ་དཀའ་བས་བཟང་འབྲེལ་མི་འབྱུང་། འོ་ན་བཟང་འབྲེལ་མི་འབྱུང་ན་
 བཞག་པས་ཆོག་གས་སྒྲུལ་ན། དེས་མི་ཆོག་སྟེ། སེམས་ཅན་སྦྱོས་སྤངས་པར་འགྲོ་
 བས། ཏུས་རེ་མིག་ན་འདུལ་དགོས་འདུལ་བ་ལ་ད་ལྟ་འབྲེལ་པ་མེད་ན། རྩས་
 ཐིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲིམ་མི་འབྱུང་བས། འབྲེལ་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་ལ།
 དགེ་བའི་སེམས་ནི་ཁོ་ལ་མི་སྦྱེ་བས་ད་ལྟ་སྐལ་བ་མེད། དུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཅིག་བྱས་པས་ཏུས་རྩས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་འགྲོ་སྟེ། གཞོད་པ་
 བྱས་པའི་ཐེས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲིམ་བྱང་ན། དེས་ཐར་
 པའི་ས་ལ་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། གང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་
 འབྲེལ་བ། ། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། ། ཞེས་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས། འཕྲོངས་པར་བྱུར་ཀྱང་མིན་ཏུ་མི་གཏོང་ཞིང་།
 ། གཞོད་པར་བྱུར་ཀྱང་བྱགས་ཐེས་བདེར་འབྲེལ་བ། ། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་
 པོ་དཔའ་བས་སྦྱིན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅེས་ཟེར།

འདིར་ཞལ་ཐུགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་མན་
 བདེའི་ཕྱིར་བཞུགས་པས། གཞོད་པ་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་། གཞོད་པ་བྱས་པ་ཙམ་ཏུ་
 ལྷག་པར་དེ་བྱགས་ཀྱིས་མི་གཏོང་ཞིང་། བཙི་བ་ཆེན་པོས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་

གནད་ཀྱིས་བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཕན་པ་སྦྱབ་པ་དེ་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན།
 བུམས་ལ་སྒྲིང་རིང་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ་འདིར་མེ་ཏོག་ཙམ་བྱུང་ན་ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་
 བུ་མི་བཟད་པ་འབྱུང་ཞེ། ཞེ་སྒྲིང་གི་བསམ་པ་རན་པ་ཅི་ཙམ་སྦྱེས་པ་དེའི་གྲངས་
 གྱི་བསྐལ་པར་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་བསྔོད་དགོས་ཏེ། བྱ་མ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱི་
 ལེའུར། གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་གནོད་སེམས་བྱས་པ་ན། །སྤྱན་པས་མི་སྦྱོབ་ཚུལ་
 བྱིས་མི་སྦྱོབ་ཞེ། །བསམ་གཏན་མི་སྦྱོབ་སངས་རྒྱས་མཆོད་པས་མིན། །ཅས་
 མ། །སྦྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྤྱོད་བདག་ལ། །རན་
 སེམས་ཚུང་བད་སྦྱོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །རན་སེམས་སྦྱེས་པའི་གྲངས་བཞིན་
 བསྐལ་བར་ནི། །དམུལ་བར་གནས་པར་འཕྱར་ཞེས་བྱུང་པས་གསུངས། །འོན་
 ཏེ་གང་ཞིག་ཡི་རང་དད་བྱེད་ན། །དེའི་འབྲས་བུ་དེ་བས་ལྷག་པར་འཕེལ། །
 ཅས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ། ཁོང་ཁྱོད་འམ་
 བརྟམས་པའི་སེམས་བསྦྱེད་པས་ཅི་སྒྲིང་གྱི་བསྐལ་པར་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་རྣམས་
 སུ་གོ་ཆ་བཞོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དབྱ་
 ལ་རྒྱ་བྱང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་གནོད་པའི་རྒྱས་བདེ་བར་འབྲེལ་མི་སྤྱི་
 གསུངས། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་མི་སྦྱོང་བའི་མདོ་ལས། འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་
 བས་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མིག་ལྟར་བ་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བཞེ་བར་བྱེད་པའི་བསམ་པས་བལྟ་
 བར་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། གནོད་པ་བྱས་པ་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཙམ་
 ཏུ་མཆོད་པ་བྱས་ན་འང་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་ལྡན་
 རྒྱད་པར་འཕགས་པ་ལ། །མེ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཕྱལ་ཞིང་གཏོར་ན་ཡང་། །བསྐལ་
 བར་མི་ཟད་གཏོར་གྱི་མཆོག་ཡིན་པས། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་འདོད་པས་
 བཀྱར་བཞི་བྱོས། །ཞེས་གསུངས་པས། །དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བཀྱར་བཞི་བྱས་པར་འཕྱར་ཏེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས།
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་མཆོད་བྱེད་དང་། །དེ་ལ་གང་ཞིག་ཕྱག་ཀྱང་

འཆལ་འདྲ་བ། ། དེར་འདྲ་བ་དེ་གཤེགས་སྤྱད་ཆམས་མཆོད་པར་བྱ། ། དེ་ནི་
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་མཆོག ། ཅེས་གསུངས་པས། དེས་ན་ཁམས་གསུམ་
 གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱབས་མགོན་མཆོག་དམ་པ་དེ་རྣམས་ལ་རབ་རྒྱ་གྲས་
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱན་པར་གྱིན་རྒྱ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 ཡན་བཅུགས་ལན་ལྟོན་གང་ཡིན་པ། ། དེ་ཡང་རེ་ཤིག་བསྐྱེད་འོས་ན། ། མ་
 བཅོལ་ལེགས་པ་བྱེད་པ་ཡི། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། ། ཞེས་
 གསུངས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱན་ན། སངས་རྒྱུ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཉེས་པར་འཁྱུར་ཞིང། སངས་རྒྱུ་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱན་པར་ཡང་འཁྱུར་བས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ལ་གྲས་པར་བྱ། བདེ་བའི་རྒྱ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞོན་
 པའི་རྒྱ་བདེ་བར་འབྲེལ་བྱ་བ་ལོག་ཤིང་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་རྒྱལ་པོ་དཔའ་
 བས་སྦྱིན་ནོ། ། གཞོན་པའི་རྒྱས་བདེ་བར་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་རྟག་རྒྱ་མཛེས་
 ལ་ངན་སེམས་སྦྱེས་ནས་དཀྱིངས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་བྱང་བར་གསུངས་ཏེ།
 ཉིང་འེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས། བཅོམ་ལྡན་འདས།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་མཐའ་
 ཡས་པ་སྦྱོད་པ་དག ལག་པ་དང་། ཀླང་པ་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་བཅད་པ་
 དང་། མིག་ལྗང་བ་དང་། མགོ་དང་ལྟས་ཡན་ལག་བཅད་པར་འཁྱུར། རྩག་
 བསྐལ་གཞན་རྣམ་པ་རྣ་ཆོགས་སྦྱོང་བར་འཁྱུར་ཞིང་བྲམ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་
 ཀྱང་ཉམས་པར་མི་འཁྱུར་བ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་གང་ལགས་ལྟས་པས། ང་སྟོན་རྒྱལ་
 པོ་དཔའ་བས་སྦྱིན་དུ་སྦྱོར་བ་བཞེས་པའི་དུས་སུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མེ་
 རྟག་རྒྱ་མཛེས་དཀྱིངས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པའི་དུས་ཚུན་ཆད་དུ། རྩག་མ་དང་བཅས་པ་ཅི་ལྟར་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་
 དང་། རྩར་ཕྱིག་པའི་ལས་རམས་པོ་ཆེ་བྱས་པ་དེ་ལས་ཕྱིས་འཁྱོད་པ་སྦྱིས་ནས་
 དེའི་སྦྱོག་གཏུང་བཅིགས་ཏེ། སྦྱོག་གཏུང་དེའི་སྦྱོན་ལྟར་ལོ་སྦྱང་ཕྱག་བྱེ་བ་དག་བརྩ་

ཅ་ལཱི་བར་དུ་མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་། ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཡང་ལན་གསུམ་དུ་ཕྱིག་
 པ་བཤགས་ཏེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་བསྐྱངས་ཀྱང་རྩལ་བཟུལ་སྡོམ་གས་
 ཉམས་སུ་ཐོང་བར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་མཆོད་རྟེན་བྱས་ནས་
 སུ། །འདི་ལ་ངས་ནི་མཆོད་པ་བྱ་ཞེས་བཤེད། །མེ་རྟོག་ཐེང་བ་མར་མེ་བྱུག་པ་
 དང་། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་ཐོགས་ནས་སུ། །རྒྱལ་པོས་དེར་ནི་
 སིལ་སྟན་སྟོང་ཐོགས་པ། །བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དག་ནི་བྱེད་དུ་བཅུག། །ཉི་མ་གཅིག་
 ལ་རྒྱལ་པོས་དུས་གསུམ་དུ། །དག་སྟོང་དེ་ཡིས་མཆོད་རྟེན་དེ་བྱང་དུ། །ཕྱི་པ་
 ཐོན་ཆད་ཅུང་བད་ཅི་བྱས་པ། །དེ་ཆོ་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བཤགས། །མ་
 སྟོང་བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་དགུ་བཅུ་ལྟར། །ཉིས་པ་བྱས་པ་དག་ནི་རབ་བཤགས་ཏེ། །
 ཐུས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་མ་རལ་བསྐྱངས། །ནམ་པར་དག་ཅིང་གཅང་ལ་དྲི་
 མ་མེད། །མ་སྟོང་བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་དགུ་ཅུ་ལྟར། །གསོ་སྟོང་དག་ནི་དེ་ཆོ་རབ་
 གསོས་ཀྱང་། །དེ་ནི་དེ་ཆོ་བདག་གི་ལུས་ཞིག་ན། །མནར་མེད་མི་བཟད་པ་ནི་
 དེར་སྟངས་འཁྱར། །འདོད་མྱིར་སྟོང་རྩེ་མེད་པའི་ལས་བྱས་པས། །རྩལ་བཟུལ་
 མང་པོ་དག་ཀྱང་ཐོང་བར་ཁྱར། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་དགུ་བཅུ་ལ། །དེ་
 ཆོ་བདག་གིས་དེ་དག་མ་བརྟེས་བྱས། །མ་སྟོང་བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་དགུ་བཅུ་ལྟར། །དེ་
 ཡི་ཆོ་ན་ར་ནི་ཁོང་བར་ཁྱར། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དགུ་ཅུ་གཉིས། །ཐོན་
 ཆད་ང་ཡི་མིག་ཀྱང་བཅར་བར་ཁྱར། །བསྐལ་པ་བྱེད་པ་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་སྟོང་
 དང་། །ཤིན་ཏུ་མང་བར་ང་ཡི་མིག་ཐུང་ཐོགས། །མགོ་དང་ན་བ་དང་ནི་རྒྱང་
 ལག་བཅད། །བསྐལ་པ་ཁྲག་ཁྲིག་མཐའ་ཡས་བཅད་པར་ཁྱར། །བསྐལ་པ་དག་
 ནི་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ། །མིར་ཁྱར་པ་དང་སྟེ་བ་གཞན་དུ་ཡང་། །འཁོར་བའི་
 རྩལ་བཟུལ་དག་གིས་རབ་གཅོས་ཤིང་། །རྩལ་བཟུལ་སྡོམ་གས་ལྟན་རིང་ཐོང་
 བར་ཁྱར། །ཕྱིག་པའི་ལས་ནམས་བྱས་པས་འཁོར་བ་ན། །ཡུན་རིངས་རྩལ་
 བཟུལ་ཤིན་ཏུ་ཐོང་བར་ཁྱར། །དེ་མྱིར་བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་སྤུ་འདོད་པ། །མྱིད་པ་
 གསུམ་དུ་ཕྱིག་པ་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ཐོན་གྱི་ལས་བཤགས་ཀྱང་། །མ་

མའི་ཉེས་བྱས་ནམས་ལས་དེ་མ་ཐར། ། མི་བཟད་གཟུགས་ཀྱི་ལས་ནམས་སྤར་
བྱས་པས། ། དེ་མི་དཔུལ་བ་མི་བཟད་མནར་མེད་སྤར། ། ར་ཡི་ན་བ་དེ་བཞིན་
རྒྱུ་ལག་བཅད། ། བསྐལ་པ་མཐའ་ཡས་མང་པོར་སྒྲ་ཡང་བཅད། ། སྤྱད་པ་
སྤྱད་ཆེ་མཆོན་ཆེ་འཇིགས་སྒྲིགས་ནས། ། འདེབས་བྱེད་ནན་གྱིས་ར་ཡི་མིག་ཀྱང་
སྤྱད། ། བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་ནི་མགོ་ལག་ལྟས་བཅས་དང་། ། བྱ་དང་ཆུང་མར་རང་གི་
མིག་དང་ཤ། ། རྒྱུ་ལག་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཡོངས་བཏང་ཡང་། ། སྤྱན་གྱི་
ཕྱིག་པའི་ལས་ནི་བཟད་མ་ཟུར། ། ཀྱན་དགའ་དེ་ལྟར་བསྐལ་པ་མཐའ་ཡས་
སྤྱད། ། སངས་རྒྱས་དཔལ་སྤྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཐོང་། ། བྱང་ཆུབ་སྤྱད་མཆོག་
འདི་ནི་སྤྱད་པ་ན། ། དེ་ཆེ་སྤྱད་བསྐལ་འདི་དག་སྤྱན་སྤྱང་ཟུར། ། ཅེས་གསུངས་
པས། རྒྱ་མི་དགེ་བ་ལ་འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐལ་འབྱུང་བ་གསེས་དང་བབས་ཡིན།
དེ་ལྟར་ན་གཞོན་པའི་རྒྱ་བའི་བར་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན། འཁྱོད་བ་སྤྱེས་ནས་མི་དགེ་
བའི་ལས་ཆན་པོ་ཆེ་དེ་བཤགས་པ་དང་། ལྷིས་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བྱས་ཤིང་
གཉེན་པོའི་མཐུ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་དེས་སྤབ་པ་ཡིན་པས་འཁྱོད་བ་སྤྱེས་པ་
དང་། ། ལྷིས་དད་པར་འཁྱུར་བ་ཅིག་འོང་བས་དེའི་མཐུས་བརྟེན་ནས་ཐར་བར་
འཁྱུར་གསུང་། །

རྩོམ་པའི་གསུང་། དགེ་མི་དགེའི་འབྲས་བུ་ངེས་པར་སོ་སོར་འབྱུང་བུ་བ་འདི་
བཞུགས། ། དེ་ལ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟར་འདས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ཕྱོན་ནས། །
ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བས། ཆོས་དེ་ཉམས་སྤྱ་ལེན་
པའི་དགེ་འདུན་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ཕྱོན་པ་ལ། དད་མ་དད་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་འཕེན་རྫོགས་སྤྱ་བཞིར་འབྱུང་སྟེ། འཕེན་བྱེད་དགེ་བས་འཕངས་ནས་
རྫོགས་བྱེད་མི་དགེ་བས་རྫོགས་པ་དང་། འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བས་འཕངས་ནས་
རྫོགས་བྱེད་དགེ་བས་རྫོགས་པ་དང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱང་དགེ་བས་འཕངས་ནས་
རྫོགས་བྱེད་ཀྱང་དགེ་བས་རྫོགས་པ་དང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱང་མི་དགེ་བས་འཕངས་
ནས་རྫོགས་བྱེད་ཀྱང་མི་དགེ་བས་རྫོགས་བྱེད་པ་སྟེ་སྤྱ་བཞི་ཡིན། དང་པོ་དཀོན་

མཚོག་གསུམ་ལ་དད་གུས་ཀྱིས་བརྟན་ཅིང་བརྟན་དེ་ཕྱིས་མ་དད་པས་ན་ངན་སྤང་
 ཏུ་ལྷུང་བ་ལེགས་པའི་སྐར་མ་འཕམ། བྲམ་ཟེ་ཨོ་ཏ་ལའི་བྱ་ཉླེ་དང་པོ། དང་པོ་
 དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མ་དད་མ་གུས་པས་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་བསགས་ནས། ཕྱིས་
 དད་པ་ཐོབ་པས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་འཕ། རྒྱལ་པོ་
 དཔལ་བས་སྐྱིན་ནས། བྱིམ་བདག་དཔལ་སྤྲུལ་ཏུ་ཉླེ་གཉིས་པ། དང་པོར་ཡང་
 དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དད་ཅིང་གུས་ལ་བར་དང་ཐ་མར་ཡང་དད་ཅིང་གུས་པས་
 ཐར་པ་ཐོབ་པ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟེང་པོ་ཏུ་ཉླེ་གསུམ་པ། དང་པོ་ནས་ཀྱང་
 དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དད་གུས་མེད་པ་ལ། བར་དང་ཐ་མར་ཡང་དད་གུས་མེད་
 པས་དཔལ་བར་སྤང་བ་ཏུ་སྐྱིན་ཏུ་ཉླེ་བཞི་པ་ཡིན་པས་དེ་ཏུ་རྟོན་རྒྱ་འབྲས་མ་
 དེས་པ་འཚོལ་པ་ཅན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅེས་ཟེར།

འདིར་ཞལ་སྤྲོས། བཞི་པ་དེ་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཡིན་པས་
 འབྱུན། ཁོང་མ་འཕེན་རྫོགས་གོ་ལོག་པ་འདི་གཉིས་གཏན་མི་སྤྲིད་དེ། གནས་
 དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་མ་འདྲེས་པར་
 དེས་པ་ཅན་ཏུ་སྤྲོས་པ་འབྱུང་གསུང་། དེ་ཡང་རྒྱ་ས་པོན་ནས་ལ་འབྲས་བྱ་ཡང་
 བྲས། ས་པོན་སྤྲོས་མ་ལ་འབྲས་བྱ་ཡང་སྤྲོས་མ་དང་འདྲ་བར་རྒྱ་དགེ་བ་ལ་འབྲས་
 བྱ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བའི་བདེ་ལེགས། རྒྱ་མི་དགེ་བ་ལ་འབྲས་བྱ་འཁོར་བ་དང་
 ངན་སྤང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་དེས་པས། འཕེན་བྱེད་དགེ་བས་འཕངས་ན་ནི་ལམ་དང་
 འབྲས་བྱ་ཡང་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་རྫོགས། འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བས་འཕངས་
 བ་ནི། ལམ་དང་འབྲས་བྱ་ཡང་མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་རྫོགས་ཏེ། ལེགས་
 སྐར་ཡང་ཕྱིས་ལོག་པར་བརྟུན་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་དཔལ་བར་སྤང་བས། དང་པོ་
 དད་གུས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱས་ཏུ་སྤྲོས་པའི་གནད་དཔལ་བ་ནས་ཐོན་ཐར་
 པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་འོང་བར་གསུངས་པ་དང་། ། བྲམ་ཟེ་ཨོ་ཏ་ལ་ཡང་ཚོགས་
 བསགས་པ་དང་། བསམ་པ་ངན་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་སུ་སྤྲོས་པ་འབྱུང་བ་ཚོས་
 ཉིད་ཡིན། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་ཡང་དང་པོ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མ་དད་པས་

མཚམས་མེད་བྱས་ཀྱང་། ཟྱིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཚད་མེད་པའི་དད་ཐོབ་
 ནས་སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པས། ལས་ངན་རྣམས་བསྐྱབས་ཤིང་བད་
 པར་ལྟར་ནས་རྒྱ་འབྲས་རིགས་མི་འདྲར་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ས་བོན་གྱི་པོ་
 ཅམ་ཉལ་བྱ་ཅིག་སྤྱང་དགོས་པས། དེའི་ལུས་ལ་འབྲུམ་བྱ་མེད་དབལ་ནག་པོའི་
 རིམས་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་མ་ག་ཉའི་ས་སྒྲོར་བམས་ཅད་ནག་ངེས་བྱལ་བ་དང་། མ་
 རྒྱེས་དགའི་འཁྱུད་པ་བསལ་བ་ལས། ཆེའི་དུས་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དབྱལ་བར་
 བུད་རི་ཀྱ་དར་གྱི་ཕོ་ལོང་བརྒྱབས་པ་ཅམ་གྱི་ཡུན་ཅིག་རྒྱེས་པར་གསུངས་པ་ཡིན།
 དེ་ཉིད་ལས། འབྲུན་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ནི། ཐོན་སངས་རྒྱས་ཕྱེ་བ་
 བླག་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་ལ་ཆོགས་བསགས་པས་དེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་གསུངས།
 ཟླ་བ་སྟོན་མ་ལས། རྒྱལ་པོ་དཔའ་བས་རྒྱུན་ཡང་ལྷ་མ་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་
 ཉོང་ཕྱག་ཕྱེ་བ་དགྲ་བཅུ་ཙ་ལ་སོགས་པར་ཐུག་བཟལ་ཉམས་སུ་སྤྱང་། ཟྱིས་སྒྲུ་
 ཀྱང་བཅིགས་ཏེ། ཉོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པ་དང་། མཚོད་པ་བྱས་པ་
 རྣམས་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཁྱེད་དུ་སོང་། ཟྱིམ་བདག་དཔལ་སྤྲས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་
 ཉེ། ཀའིས་དང་བབས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་སྤྲིན་པ་ཡིན། དེ་ཉམས་ན་དགེ་བའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་ན་འཕེན་བྱེད་དེ་སོང་བའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱུགས་བྱེད་ཀྱང་དགེ་
 བས་རྒྱུགས་པར་འོང་ལ། མི་དགེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་ན། འཕེན་བྱེད་དེ་སོང་
 བའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱུགས་བྱེད་ཀྱང་མི་དགེ་བས་རྒྱུགས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ལར་
 འདུས་བྱས་མི་རྟག་པའི་གནད་ཀྱིས་ལྷ་རྩྱེ་རེ་རེ་ལ་དགེ་མི་དགའི་རྟག་པ་དུ་མ་སྒྲེ་
 བས། རྟག་པ་ལྷ་སྒྲེ་གཉིས་ལས་ལྷ་མ་འགགས། ཟྱིམ་སྟོབས་སུ་ལྟར་པས་དེ་ལྟ་བུ་
 རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས། དཔལ་སྤང་གིས་བྱས་པའི་
 བཅོམས་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱང་སྤྲད་ཅིག་ལ། །མི་དགའི་སེམས་ཀྱང་སྤྲད་ཅིག་
 ལ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱ་འབྲས་སྤྲད་ཅིག་མའི་འཁོར་ལོ་ཡིན། འོ་ན་བཅམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་འདྲེས་མའི་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེན་ན། དེ་ན་
 ཡུད་ཅམ་མམ། རྒྱ་ཆོད་ཅིག་ཅམ་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ཡུན་ལ་སྟོས་ན་གསུངས་

པ་ཡིན་ལ། སྐད་ཅིག་མ་ལ་དེ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
 གཞི་ལས། གནས་པའི་ཤོང་གི་ཤན་པ་དང་། སྐད་འཆོར་མ་དང་། དེ་ཉིད་ལས།
 སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་གི་དགེ་འདུན་ནམས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། རྒྱ་འབྲས་རིགས་མི་
 འདྲར་བར་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ཞི། རེས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་དགེ་བ་བསྐྱེད་པའི་
 སེམས་ཀྱང་འབྱུང་། དེ་འགགས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་མི་དགེ་བའི་སེམས་
 ཀྱང་འབྱུང་བར་གསུངས། འདྲེས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའུ་དཀར་ནག་ལྟ་བུ་ཅིག་ཏུ་
 སྤངས་པ་ལྟར་རགས་རིམ་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། བསྐལ་བ་སྐད་ཅིག་མར་བྱིན།
 རྒྱ་འབྲས་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་དེས་པ་ཅན་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་ལྟ་
 བུ་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང། །

རྩེ་རྩེ་གསུང་། བརྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཆོར་མི་སྲིད་བྱ་བ་
 འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སྤྱིར་སངས་རྒྱུ་གི་རྒྱ་ས་པོན་གྱང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཡིན་པས། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲེ་སྤྲོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 གསུངས་ཀྱང་། རྩེ་པོ་ཆེན་པོ་རྩེས་མདོར་བསྐྱས་ནས། བསྐྱབ་བྱ་ནམ་པ་ལྟར་
 གསུངས། དེའི་ནང་ནས་ཡ་གྱལ་གཅིག་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤྲོད་ཞིང་དཀར་པོའི་
 ཆོས་བཞི་ལ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ལ། ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་པོ་ལས་གང་རྩང་གཅིག་གམ་
 སམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་བཞི་གང་རྩང་གཅིག་གམ། སེམས་ཅན་སྦྱོས་
 སྤངས་པའི་ཉེས་པ་གཅིག་བྱུང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཆོར་བ་ཡིན་ཟེར།

འདིར་ཞལ་སྤྲོས་ནས། བརྟེན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ལས་འཆོར་བ་ནི་མི་སྲིད་དེ།
 བསྟན་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། བཙམ་ལྟན་
 འདས་ཡངས་ཅན་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སྤུ་ལི་ཙ་བི་དྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་བརྟེན་
 ལྟོབས་ཀྱིས་དྲིགས་ནས། བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་ལྟོབས་འགྲན་དུ་མཆོས་པ་ལས།
 བཙམ་ལྟན་འདས་མི་བརྟེན་ལྟོབས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་
 ལྟོབས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟེན་འགྱུར་གྱི་བྱེ་བྲག་གསུངས་པས། རྒྱལ་ཆག་ཞེ་དྲིགས་དང་
 སྤུ་བས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་

བ་ལ་འཕགས་པ་མེད་འགལ་གྱི་བྱས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལྟས་པ་ལས། འདི་བཙམ་ལྟ་
 འདས་འཁོར་བ་འཇིག་གི་བསྟན་པ་ལ་དགེ་སྤྲོད་གཅིག་ཏུ་ལྟར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཉག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྟེན་པས། དེ་ནས་དེའི་བར་ཏུ་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་སེམས་བརྟེན་པར་ལྟར་ལ། འདིས་དེའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས།
 ངས་ད་ལྟར་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། མདོ་ལྷེ་འདི་ཉིད་ཏུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བརྟེན་པར་འལྟར་ཞེས་
 ཉག་པོའི་ཆོས་བཞི་ཆན་བཞེར་གསུངས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལས་
 གྲང་བརྟེན་པའི་རྒྱར་གསུངས་ལ། རྣམ་པོ་རྒྱན་པར་ཡང་བརྟེན་པའི་རྒྱར་
 གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་འཆར་བར་མི་འལྟར་གསུང་། བརྟེན་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མཐུ་རྒྱུད་བ་ནི་སྟེ། འཆར་བ་ནི་ལོག་ལྟ་
 རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན་མི་སྟེན་དེ། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་རྣ་
 རྣེ་པ་ལམ་དང་འདྲ་སྟེ། རྣེ་རྣེ་པ་ལམ་དེ་ལྷག་རྩ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་གིས་
 གྲང་འཆོམས་བར་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། རྣེ་རྣེ་པ་ལམ་དང་འདྲ་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་ཀྱང་ལྷག་རྩ་དང་འདྲ་བའི་ལོག་ལྟ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན། གཞན་གང་གིས་
 གྲང་འཆོར་བར་མི་རུས། རྣེ་རྣེ་པ་ལམ་དེ་གང་གི་སྟོར་སང་ཡང་མ་བའི་མེད་དྲོད་
 གྱིས་འབྱུང་བར་མི་རུས་ཏེ། ལྟར་དུ་བྱར་དུ་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་ལན་གཅིག་སྐྱེས་པས་ཀྱང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གྱི་མེས་འབྱུང་བར་མི་རུས་ཏེ་
 ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་འབྱུང་བར་གསུངས། མི་འཆོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
 དང་པོ་དམིགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་གནས་ཡིན་པས། དེ་
 ལ་དམིགས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་རྟོག་གཅིག་ཙམ་འཛོར་བ་དེ་ཡང་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 དེའི་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་སྟག་བསྟེན་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་གསུངས་པ་དང་། གཉིས་
 པ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཁོར་བའི་བདེ་
 སྐྱིད་གྱིས་བར་མ་དོར་ཟད་པར་མི་རུས་ཏེ། མཐར་སྟག་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་
 ཏུ་རྒྱུད་མ་བཟུང་བར་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། གསུམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་གདོད་མ་ནས་ཉག་པའི་ཆས་ཅན་དུ་ཡོད་པས།
བདག་པོ་འདིས་དབང་བསྐྱེད་པ་དང་། བཞི་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བྱ། དགེ་
བའི་ལས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇུག་སྒྲིང་དུ་འཇུག་པའི་གནད་ཀྱི་དགེ་བ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མཐར་བུར་རྒྱབ་དུ་གཞོལ་བར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་བཞི་པོ་འདིའི་
གནད་ཀྱིས་བུར་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་འཆོར་མི་རྒྱས་ཀྱང་། བདག་ཅག་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིང་
བསྐྱེད་བྱ་ལ་ཅི་རྒྱས་པ་བསྐྱེད། དེ་ཐག་ནག་པོའི་ཆས་བཞི་པོ་འདི་རྒྱད་ལ་མ་
བུར་བར་བྱ་གསུང། །

རྗེ་རྒྱལ་གསུང་། སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱ་བ་འདི་བཞུགས།
དེ་ལ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དབག་དུ་མེད་ཀྱང་
བཟུས་ན་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། རྒྱད་བྲམ་མ་ལས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྒྲིབ་པ་འཇུག་
གི། སྒྲིབ་གསུམ་ལས་ནི་ངེས་ཤོལ་ཏེ། །ཞེས་པས། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་
དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་གསུམ་ཡིན། ཡང་
ན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། དམན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། རྒྱལ་པའི་སྒྲིབ་པ་
དང་གསུམ་དུ་འདུས། ཡང་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། །ཞེས་པས་
ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་
གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། གསུམ་ཆཅན་གོང་མ་གཉིས་ཀྱང་གསུམ་པོ་དེའི་ནང་དུ་འདུས་
པས། དང་པོ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་གསུམ་ནས་མངོན་འཇུག་དུ་བྱུང་བ་དེ་མཐོང་
ལམ་མན་ཆད་ལ་སྤྱོད། བར་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་བསམ་པ་མི་དགེ་བ་སྒྲིབ་
ཀྱང་། ལས་མི་སྒྲིབ་པ་དེ་ས་བདུན་མན་ཆད་ལ་སྤྱོད། མཐར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
རྒྱུ་དང་ཐིམ་ལ་གནས་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐེད་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉོན་ཉེ་ལྟ་བུ་འཇུག་ དར་
དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ས་བཅུ་རྒྱུན་གྱི་ཐ་མ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཅེས་ཟེར།

འདིར་ཞལ་ལྷན་ནས། སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཀ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པར་གཅིག་ཏེ།
སྒྲིབ་པ་ཐ་དད་པ་གསུམ་མ་ཡིན། མངོན་རྟོགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
ཐ་དགས་སུ་བཞག་ཞེ། ས་ས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་རགས།

ཉན་པ་ལྟ་བུ་ཆུང་ལ་ཡོད་པའི་ཉན་མོངས་ཕྱ་བས། སྤ་རགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མིང་
 བ་དད་དུ་བཏགས་པ་ལས། ཉན་ཉན་མོངས་པར་གཅིག་གསུང། སྤྱིར་ཡང་ཆོས་
 བམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་སེམས་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཉན་མོངས་པ་སྦྱིས་པ་དེ་
 ལུས་རག་དུ་མ་ཐོན་ཡང་བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་གྲིབ་མ་ས་ལ་འོང་བ་དང་འདྲ་
 བས་ཉན་མོངས་པ་སེམས་ལས་སྦྱིས་ཀྱང་། རྣམ་འཁྱར་ལུས་རག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན།
 ཉན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་ནང་དུ་སེམས་ལས་སྦྱིས་པ་གཉེན་པོས་ཆུན་མ་ཆུན་གྱིས་
 ལུས་རག་དུ་ཐོན་པ་དང་མ་ཐོན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད། བཅར་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཡང་
 ཉན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དུག་གསུམ་པོ་འདིས་མཐོ་དམན་བར་
 གསུམ་དུ་སྦྱིབ་ཤི། ས་བཅུ་པ་ལ་ཡང་རྒྱལ་བུ་འོར་བཟང་ཡིད་འཕྲོག་མའི་ཕྱིར་
 ཆགས་པ་དུག་པོས་གདུངས་པ་དང་། གཞོན་ཏུ་རྒྱ་སྦྱིས་སྤ་མ་ལ་ཉན་མོངས་པ་
 དུག་པོས་དབང་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པས་བསྐྱངས་པས་དཔུལ་བར་
 མང་བ་དང་། ཉམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། སྤྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 དང་། རི་དུགས་ཏུ་ལ་མོགས་སུ་སྦྱིས་པ་རྣམས་སྤར་གྱི་འབྲས་ལུས་དུད་འགྱོར་
 སྦྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིས་རབས་ལས། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས། །
 སྤྱིང་ཐེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་དུད་འགྱོར་སྦྱིས། ། དེ་ནའང་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 མུང་བར་འཕྱར། ། ལས་མེད་ན་ནི་སྦྱི་བའི་མཆམས་མི་སྦྱར། ། ཅེས་གསུངས་
 པས་མཐོན་པོའི་སར་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་འདའ་བར་མི་རུས། བཅར་ས་
 བཅུ་ཆུན་གྱི་བ་མ་ལ་སྤྱིང་པོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་དུང་དུ་བཞུགས་པ་ན། བདུད་ཤིག་
 ཅན་གྱི་སྤྱིང་ཡིག་ལ་བཞེན་ནས་རྟོག་པ་གསུམ་སྦྱིས་པ་དེ་ཡང་ཉན་མོངས་པ་དུག་
 གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་བཞེས་ནས་ཞག་བདུན་སྟག་གཅིག་
 མོན་པའི་ཆོ། རྒྱ་ཆེ་རྩལ་བ་ལས། ཉན་མོངས་ཙ་བ་བག་ཉལ་བཅས། ། སྟག་
 བཤམ་ཟུག་རྩ་འབྱུང་དེ་དག ། རས་འདིར་ཤེས་རབ་དམ་པ་ཡི། ། མོང་ལྷགས་
 ཀྱིས་ནི་མ་ལུས་བཏོན། ། ཅེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཏི་ལྷག་འབྱུང་བ་
 འདྲོད་དང་ཁྲོ། ། དེ་དག་འགྲོ་བའི་དག་འདྲ་ཤི། ། ཆོམ་པོ་ཆས་ནི་བཟང་འདྲ་

བ། ། དེ་དག་མ་ལུས་ངས་འདིར་བཞིག ། ཅེས་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ལས།
 བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་བཞུགས་པ་ན། ། འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲོད་གཏི་མུག་དང་། ། དྲི་མ་
 གཞན་ཡང་རྣམ་མང་པོ། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་སྤྲེགས། ། ཞེས་གསུངས་པས།
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྱི་བ་པ་གསུམ་ཁ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཡིན། འོ་ན་སྤྱི་བ་པ་
 གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྒར་གོང་དུ་སྤྲོས་པ་ལྟར་རྟོགས་པ་
 ཡོད་མེད་དང་མཐོ་དམན་གྱི་བྱད་པར་ལ་སྟོས་ནས་གསུམ་དུ་བཞག་ཞེ། ཉོན་
 མོངས་ཆེ་འབྲིང་གི་བྱེ་བག་གིས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་པས། ས་དང་པོ་ནས་རིམ་
 པ་བཞིན་སྤྱོད་བས་ན་འགལ་བ་མེད་གསུང་། །

རྒྱ་རྒྱུ་གསུང་། བདེན་པ་ནི་ཐུབ་པའི་མཐའ་ཅི་སྟེད་པས་སྤྱི་བ་བྱ་བ་འདི་
 བཞུགས། དེ་ན་སྤྱི་བ་འཁོར་བ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་
 དགོས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་སུ་གཅིག
 དེ་ལྟར་གཅིག་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་ཐེག་པ་ཐ་དད་པ་
 རྒྱུར་ཞེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ལྷ་ཡི་ཐེག་དང་ཆངས་པའི་ཐེག ། དེ་
 བཞིན་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི། ། ཐེག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ངས་བཟུན་ཏེ། ། ཅི་སྤྱོད་
 སེམས་འཇུག་ཡོད་ཀྱི་བར། ། ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་བྱག་པ་མེད། ། ཅེས་གསུངས་
 པས། སྤྲོ་ཞེགས་བྱེད་ནས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡ་ཏི་ཡོ་གའི་བར་དུ། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་རིམ་པས་ཐེག་པ་དང་ཐུབ་མཐའ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་འབྱུང་ཞེ། དང་
 པོ་ཐ་མལ་བ་དང་། ཐུབ་མཐས་སྤོ་བསྐྱར་བ་གཉིས། ཐུབ་མཐས་སྤོ་བསྐྱར་བ་ལ་
 སྤྱོད་དང་གཉིས། སྤྱོད་པ་ལ་རྟག་ཆད་གཉིས། རྣང་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས།
 ཐེག་པ་རྒྱུད་པ་ལ་ཉན་རང་གཉིས། ཐེག་ཆེན་ལ་སྤྲེགས་མཚན་ཉིད་གཉིས།
 མཚན་ཉིད་ལ་དབྱུ་མ་སེམས་ཅན་གཉིས། སེམས་ཅན་ལ་རྣམ་བདེན་རྣམ་རྒྱུན་
 གཉིས། དབྱུ་མ་ལ་རབ་རྒྱ་མི་གནས་པ་དང་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ་གཉིས། སྤྲེགས་ལ་གསར་
 རྒྱུད་གཉིས། གསར་མ་ལ་རྒྱུད་ལྡེ་བཞི། རྒྱུད་མ་ལ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དབྱུ་ཡིན། དེ་
 ལ་སྤྲོ་ཞེགས་པས་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཁོ་ན་རང་གི་ཐུབ་མཐའ་དེས་

རྟགས་པར་འདོད། དེ་ནང་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་ནས། ཁོང་རང་གི་
 གྲུབ་མཐའ་དེས་རྟགས་པར་འདོད། དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་
 བས། ཁོང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དེས་རྟགས་པར་འདོད། དེ་སེམས་ཅམ་རྣམ་
 བདེན་པས་བཀག་ནས་ཁོང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དེས་རྟགས་པར་འདོད། དེ་
 སེམས་ཅམ་རྣམ་བརྒྱན་པས་བཀག་ནས་ཁོང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དེས་རྟགས་པར་
 འདོད། དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་ཡང་དབུ་མ་རྩུ་མ་རྩུ་བས་བཀག་ དེ་དབུ་མ་རབ་རུ་མི་
 གནས་པས་བཀག་ དེ་ཡང་སྤྲུལ་གསར་མ་བས་བཀག་ དེ་ཡང་རྒྱད་ལྗེ་བཞི་
 ཞོང་མས་འོག་མ་རིམས་བཞིན་བཀག་ དེ་ཡང་སྤྲུལ་རྟེན་མ་བས་བཀག་ཏེ།
 མཐར་ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་བར་ཏུ་གོང་མས་འོག་མ་འོག་མ་བཀག་ཏེ།
 ཁོང་རང་སོ་སོའི་ལྷང་རིགས་ཀྱི་གཏན་ལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཟང་བ་དེ་ཁོ་ཁོ་
 ཏུ་རྒྱུད་པས། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟགས་པ་ཡིན་ཅེས་ཟེར།

འདིར་ཞལ་སྤྲོ་ནས། འདོད་ལུགས་དེ་རྣམས་ཁོ་ནས་སྒྲིབ་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་
 རན་པ་བཀག་ནས་བཟང་པོ་བྱས་པ་དེས། ཆོས་ཉིད་རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་
 སྒྲོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལ། གྲུབ་མཐའ་ནི་སྒྲོས་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་དམ་
 པ་ནི་རིས་སྤྱུ་མ་ཆད་པ་སྒྲོས་གཞལ་ཏུ་མེད་པ། གྲུབ་མཐའ་ནི་གཞལ་བུ་ཆད་མར་
 ཕྱར་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲོ་
 ཡིན། སྒྲོ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་རི་སྒྲོ་སྒྲོ་དང་མ་བཤམ་གྱི་རིང་ལ་ཆོས་ཉིད་རྟོན་དམ་
 པ་མི་རྟགས་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་ལ་བྱག་རྟེག་མེད་དེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། རྟོན་དམ་སྒྲོ་ཡི་སྦྱོང་ཡུལ་མིན། །སྒྲོ་
 ནི་ཀྱུན་རྒྱུ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པས། གང་
 གི་ལུགས་བཅེས་ཉེར་བཟུང་ནས། །ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དམ་
 པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །གྲུ་ཉམ་དེ་ལ་བྱག་འཛལ་ལ། །ཞེས་གསུངས་
 པས། གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ནི་སོ་སོའི་འཛིན་པ་གཞིར་ཕྱར་པའི་ལྷང་པར་གྱི་ཆོས་ཐ་
 དད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཡིན་ཏེ། རའི་འདོད་ལུགས་འདི་ལེགས་པ་ཡིན། གཞན་

གྱི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་འཕམ། བཟང་
 ངན་གཉིས་སུ་འཛིན་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མི་མཐོང་སྟེ། བསྟན་པ་ལས།
 རི་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བསྟན། ། བདག་དང་བདག་གིར་
 མི་དམིགས་ནམས་པར་བྱང་བར་གསུངས། ། ཞེས་པ་དང་། ཚད་མ་ནམ་འབྲེལ་
 ལས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་ཏུ་ཤེས། ། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་
 རྟངས། ། དེ་གཉིས་དང་ནི་འབྲེལ་པ་ལས། ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
 ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པས། འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་དེ་
 གཤམ་མར་རྟོགས་ན། སྤྱབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་འཇིག་སྟེ་ཕྱི་ཤུན་དང་སྤུན་ཏུར་
 འཕྲོ་བས། རྟོན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་པག་མོ་གྱུ་པས་ཀྱང་། སྤྱབ་མཐའ་
 ཐད་མང་ལྟར་ཀྱང་། ། རྟོག་པའི་འདོད་ལུགས་མ་གཏོགས་པ། ། རོ་མོ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྤྱབ་པ་མེད། ། རྟོགས་པ་ཆོས་སྤྱར་རྟོགས་ཅམ་ན། ། སྤྱབ་མཐའ་ཞེན་པའི་
 འདོད་ལུགས་ཞི། ། ཞེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མགོ་པོས། སྤྱབ་མཐའ་སྒྲོ་ཡི་
 མཐུད་པ་ལ། ། སངས་རྒྱས་དགོངས་པར་འཁྲུལ་བ་ནམས། ། དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་
 ལྟར་ནས་ཀྱང་། ། དྲན་རིག་རང་སར་དག་མཛད་གསོལ། ། ཞེས་དང་། འབྲི་
 གྱང་གྲིང་པའི་ཞལ་ནས། བསམ་སྒྲོམ་རྟོགས་པའི་ཤོར་གོལ་དང་གཅིག ། ཆེན་
 པོས་རིག་པའི་རྟོགས་པ་དང་གཉིས། ། བདེན་པས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱབ་མཐའ་དང་
 གསུམ། ། འདི་སྟོང་ཉིད་མེད་གེའི་དབྱ་གསུམ་ཡིན། ། ཅེས་གསུངས་པས། ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་སྤྱབ་མཐའ་རྟོགས་པར་མི་འཕྱུར་གསུང་། །

རྟོ་རྗེའི་གསུང་། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོགས་གཅིག་བབས་ཀྱི་གནད་ལུགས་
 མཐོང་བུ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་འདུལ་བུ་
 རེས་འདུག་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས། ཆུང་བ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས།
 དེ་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་ཉན་རང་དང་། ཉན་རང་ཆེན་པོ་གཉིས། ཡང་ན་
 སྤྱབ་མཐའ་འཛིན་པའི་ཉན་རང་དང་། རྟོགས་ལྟར་ཀྱི་ཉན་རང་གཉིས་ལས།
 ཆེན་པོའི་རྟོགས་ལྟར་འཕགས་པ་ཡིན། མཆོན་མར་འཛིན་པ་འཕམ་སྤྱབ་མཐའ་

འཛིན་པ་སོ་སྟེ་བོ་ཡིན། དེའི་ཉན་ཐོས་ལ་མདོ་ཉེ་པ་དང་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་གཉིས་
 ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་མྱོ་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྩལ་སྤྲ་
 རབ་ཏུ་སིལ་གྱིས་སྟེ་ནས་རགས་པར་གྲུབ་མེད་པར་རྩལ་སྤྲན་ཤི་ཉག་ཏུ་གནས་བ་
 གཡག་རྩ་དང་ནེའུ་སིང་ལྟ་བུ་ཉེ། དེ་ལ་ཡང་ཚུགས་ཆད་མེ་བ་མི་ཐུབ་པར་འདོད་
 པ་དང་། བད་འཛིན་པའི་སེམས་རྒྱན་རྟག་པར་མེད་པས་སྐད་ཅིག་མར་སྟེད་ནས་
 སྐད་ཅིག་མ་རྒྱན་མཐུད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་སྟེ་བས་མི་འཐུབ་
 ཉེ། དེ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཅུ་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐུབ་མཐའ་ཡིན་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 བཅམས་ན་རེ། བྱིད་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཚུགས་ཆར་སྟེ་
 བས་དོན་དམ་པ་མི་འཐུབ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན་ཆ་ཤས་སུ་བཞག་ཏུ་མེད།
 སེམས་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་དུས་སྟེ་ཡོད་ན། དུས་གསུམ་དུ་སྟེ་བས་དོན་དམ་པ་མི་
 ཐུབ། སྐད་ཅིག་ལ་རྒྱན་མེད་ན་དུས་ཆས་འབྱེད་དུ་མི་བཏུབ་པས། བཟུང་བའི་
 ཡུལ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། འཛིན་པའི་སེམས་སྐད་ཅིག་མར་འདོད་པ་ནི་
 གཟུང་འཛིན་ལས་མ་འདས་པའི་མྱེར་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་ལ་
 རྒྱུ་བཟུང་བྱེད་པས། དམ་པའི་ཆོས་པད་མ་དཀར་པོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཡང་སྟོན་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཟུན་ན། བདག་ཅག་
 རྣམས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པར་འཐུར་བ་ཞིག་ན། ད་ནི་ཤིང་ཆོག་པ་ལྟར་ཅི་བྱར་
 ཡང་མེད་དོ། ། ཞེས་ཤུ་རིའི་བྱས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཐུབ་མཐའ་ནི་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར།

ཞལ་སྤྲ་ནས། འཁོར་བ་སྤོང་བ་ལ་མདོན་རྟོགས་དགོས། མདོན་རྟོགས་སྟེ་
 བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་དགོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་ཉམས་
 སུ་མྱངས་པས། བབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བས་ཉན་ཐོབ་ཀྱི་ཐུབ་མཐའ་སྟེ་
 བཟུང་བའི་ཡུལ་མ་ཐུབ་པས་རྩལ་སྤྲན་དུ་ཤེས། བད་འཛིན་པའི་སེམས་མི་རྟག་
 པས་སྐད་ཅིག་མར་ཤེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཐུང་།
 ཡེ་ཤེས་དེས་འཁོར་བ་སྤོང་། འཁོར་བ་ལས་འདས་པའི་རྟོགས་པ་དེ་བབས་ཀྱི་

གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ཡིན། གནས་ལུགས་དེ་མ་མཐོང་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 འཁོར་བ་ལས་མི་འདུ། མཐོང་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དང་ཡང་རོ་ཤོ་
 གཅིག་སྟེ། དགེ་སྦྱང་གི་འབྲས་བུ་བཞི། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་པ། དག་པའི་ས་
 དང་གསུམ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མན་ཆད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་
 ཐམས་ཅད་གཞིའི་གནས་ལུགས་དེའི་བྱེ་བྲག་ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་དང་། དེ་བས་
 ཀྱང་ཆེར་གསལ་བ་མཐོང་བ་དང་། དེ་མ་ལུས་པར་མཐོང་བའི་བྱད་པར་མ་
 གཏོགས་པ་རོ་ཤོ་དེ་ལ་བ་དད་མེད་དེ། ཇི་སྟན་དུ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
 དབྱིངས་དང་། ། ར་ཡི་ཆོས་དབྱིངས་མཚུངས་པར་གཅིག ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་ཤོལ་དང་། ། ར་ཡི་རྣམ་པར་ཤོལ་བའང་གཅིག ། ཅེས་གསུངས་པས། དེ་
 ལྟར་ན་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་ནས་ཐར་བའི་ས་ལ་གནས་པ་ཉན་ཐོས་ཡིན་
 གསུང་། །

རྟོ་རྗེའི་གསུང་། ས་རྒྱག་མན་ཆད་ཉན་རང་དང་མངོན་རྟོགས་བྱན་ཐོང་
 ཡིན་བུ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
 གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུ་གཉིས་ལས། རྒྱུ་བྱ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སར་མ་
 བཤད་དེ། ཐེག་བསྐྱས་འགྲེལ་པ་ལས། དཔུལ་བར་འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་ལ། །
 གཏན་གྱི་གོགས་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ། ཉན་ཐོས་དང་ནི་རང་སངས་རྒྱས། ། ས་
 གཉིས་དག་ནི་གཏན་གྱི་གོགས། ། ཞེས་པ་དང་། སྟོན་དང་ལྡན་པ་དཔུལ་བར་
 གནས་པ་དུས་ཀྱང་དུ། ། བྱང་རྒྱལ་དྲི་མེད་ཡངས་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་མིན། །
 ཐེག་པ་གཞན་ལ་རབ་བསལ་རྣམ་རྟོག་བདག་པན་པ། ། རབ་དུ་ཞི་བར་གནས་
 ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཡིན། ། ཅེས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ས་ནི། ས་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ས་མ་ཐོབ་པས་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་
 དམན་པའི་ས་ཡིན་ཅེས་ཟེར།

ཞལ་ཐུགས་ས་རྒྱག་མན་ཆད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་

རྒྱལ་དང་སྤྱོད་མོང་དུ་བཞེད་དེ། ས་བཅུའི་མདོ་ལས་ས་ལྷ་རྒྱལ་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་དེས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྒྱལ་པར་གསུངས་ལ། ཉན་
 ཐོས་འཕགས་པ་དག་བཙམ་པས་ཀྱང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྒྱལ་པར་
 གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས། ས་དྲུག་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 དེས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རྒྱལ་པར་གསུངས་ལ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་
 རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རྒྱལ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་སྤྱོད་མོང་ཡིན་
 པས། མདོན་རྒྱལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་མཉམ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་དང་
 སྤྱོད་པོའི་བྱ་ལོ་གངས་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འོ་ན་ཡོན་ཏན་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་
 དམ་ཞེན། རྒྱལ་བྱ་གཞོན་ནུས་སྤྱོད་པོ་ཀུན་པོ་ཡང་རིགས་ཀྱི་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཡིན་པས་
 ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན། རྒྱལ་པས་ནི་ས་དྲུག་མན་
 ཆད་དུ་ཟིལ་གྱི་གནོན་མི་རུས་ཏེ། རྒྱལ་བྱ་གཞོན་ནུའི་བྱ་བཞག་གིས་སྤྱོད་པོ་ཆེ་
 དགག་བྱ་བཞག་ཟིལ་གྱིས་མི་ནོན་པ་བཞིན་ནོ། ། རྒྱལ་བྱ་ན་ཆོད་དར་ལ་བབ་
 པའི་དུས་སྤྱོད་བཞག་དང་སྤྱོད་ཐོས་གང་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་པོའི་ཆོགས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་
 པ་ལྟར། ས་བདུན་ཡན་ཆད་དུ་མོང་ནས་རིགས་དང་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀས་ཟིལ་
 གནོན་རུས། གཉིས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་གཉིས་ཀའི་བྱ་ལོ་གངས་མཉམ་པ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་
 བྱ་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་དུ་འཕགས་པས། སྤྱོད་པོའི་བྱས་རིམ་ལྟ་དང་བཟུར་ཉི་བྱ་དགོས་
 པ་བཞིན་དུ། འདིར་རྒྱལ་པ་མཉམ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ནམས་
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམས་ལ་མཆོད་ཅིང་སྤྲ་མར་བྱ་དགོས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ནམས་ལ་ཞེས་བྱ་དགོས་པར་
 གསུངས། རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྤྱོད་མ་ཐག་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པོ་ན་ཆོད་ཆད་དུ་ཕྱིན་པས་
 བཟུར་ཉི་དང་རིམ་གྱི་བྱ་དགོས་ལ། དེས་ཀྱང་སྤྱོད་པོ་ལ་ཞེས་མེད་པར་མི་བྱ་བར་
 གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་

རྟོགས་པས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་བསྐལ་པ་
 བརྒྱ་ཕྱིར་མང་པོར་ཆངས་པར་སྦྱང་པས་ཀྱང་། ཕྱག་དང་རིམ་གྱི་བྱ་དགོས་ལ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་པ་བྱ་མ་མུ་རན་མེད་
 ཉ་བྱ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ཀ་ལ་པེར་ཀའི་ལྷག་གྱ་སྒྲོ་རའི་སྤྱབས་ནས་མ་བྱུང་བ་
 དང་བྱ་ཀན་པོ་གཞན་གྱི་དཔེ་ལ་སྟགས་པ། སྒྲོ་པོ་རྒྱན་པར་དཔེ་དོན་དུ་མ་
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འདིར་མི་འགལ་བར་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཉན་པ་ཡང་ཉན་
 རང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཉིས། གཞི་བསམ་པ་མི་གཅིག ལམ་སྦྱར་བ་
 མི་གཅིག མོབ་བྱ་འབྲས་བྱ་མི་གཅིག་པས་རྟོགས་ཆོད་འབྱན་པ་མི་འབད་པ་ཡིན་
 ཅེན། བདུན་པ་རིང་དུ་སྤང་བའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 ལས་རིང་དུ་སྤང་བའི་ཐུར་ན་རིང་དུ་སྤང་བ་ཞེས་གསུངས་པས། རྟོགས་ཆོད་
 འབྱན་པ་འབད་དེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལས། ། ཉན་
 ཐོས་རང་རྒྱལ་དག་དང་སེམས་དཔའ་ཆེ། ། བསམ་དང་སྦྱར་དང་འབྲས་བྱ་མི་
 གཅིག་ན། ། རྟོགས་ཆོད་མཐུན་པ་འབད་པ་མིན་སྟམ་ཡང་། ། རི་ལྷར་འཁོར་ལོ་
 བརྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ། ། སྒོན་པོའི་བྱ་དང་ལོ་གྲངས་མཉམ་པ་བཞིན། །
 བསམ་སྦྱར་འབྲས་བྱ་དམན་པར་རྒྱར་པ་འདི། ། ལོ་གྲངས་མཉམ་པ་ལྟ་བུའི་
 རྟོགས་པ་ལ། ། བ་དད་བྱུང་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད། ། ཅེས་གསུངས་པས།
 ལོ་གྲངས་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་མཉམ་པ་ཤིན་ཏུ་འབད། རྟོགས་པ་མཉམ་ཡང་ཡོན་
 ཉན་མི་མཉམ་པ་དེ་བདག་པོ་ལ་བྱུང་བྱུང་བ་ཡིན་པས། རྟོགས་པ་གཅིག་ལ་
 བདག་པོའི་བྱེ་བྲག་བསམ་པ་བ་དད། རིགས་བ་དད། ཡོན་ཉན་རྒྱ་ཆེ་རྒྱང་འོང་
 བ་འདི་ཡོད་པས། རྟོགས་པས་བདག་པོ་ལ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་འདི་གལ་ཆེ་
 གསུང་། །

རྟོ་རྗེའི་གསུང་། སེམས་ཅམ་ནི་ས་བདུན་གྱི་མངོན་རྟོགས་རིང་དུ་སྤང་བ་
 འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སྦྱར་ལམ་གང་ལ་ཡང་མ་བྱུགས་པའི་བ་མལ་བ་དད། ལྷག་
 མཐས་སྒྲི་རྒྱར་བ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་གཉིས་ལས། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་ལམ་ལོག་པ་ལ་བྱུགས་

བ་སྤྱུ་ཞེས་པའི་ཉླ་སྦྱོད་དང། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཉླ་སྦྱོད་དང་གཉིས། སངས་རྒྱས་པ་ལ་དམན་པའི་ལམ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་དང་།
 མཆོག་གི་ལམ་ཐེག་ཆེན་གཉིས། ཐེག་ཆེན་ལ་སེམས་ཙམ་དང་དབུ་མ་གཉིས་ལས།
 སེམས་ཙམ་པས་མྱེ་བཟུང་བའི་ཡུལ་འདི་དག་སེམས་སྤྲུམ་ཤེས་པས། འཁོར་བར་
 འབྱམས་ཤིང་འཁོར་བ་སྤྱོད་པ་ལ་ཐོག་མར་མྱེ་བཟུང་བའི་ཡུལ་འདི་སེམས་སྤྲུལ་
 ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་ན་འཁོར་བ་སྤྱོད་བ་དགེ་སྤྱོད་བཟུང་བའི་སྒྲོ་བློས་ཉླ་བྱ་ཡིན་
 ཏེ། མྱེ་རྩལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་ཡིན་པས་དེ་རྟོགས་པའི་མྱེར་
 རོ། ། དེ་རྟོགས་ནས་སེམས་རང་རིག་རང་གསལ་བཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བལ་
 བ། བུམ་པའི་ནང་གི་མར་མེ་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱེད་པ་ཉླ་བྱ་འདི་ཡང་། རྟོགས་ནས་
 འོང་བས་དེ་ཉླར་ན་འཁོར་བ་སྤྱོད་བ་ལ་སེམས་རྟོགས་དགོས་པར་འདོད་པ་ལ།
 དབུ་མ་པ་ན་རེ། མྱེ་བཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། ནང་འཛིན་པའི་
 སེམས་རང་རིག་རང་གསལ་དེ་རིག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནམ། རིག་པ་བྱེད་པའི་
 ཡུལ་ཅན་ཡིན། རིག་བྱའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཅིག་ལོགས་སྤྱོད་
 འོང་ལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་ནི་རིག་བྱའི་ཡུལ་ལོགས་སྤྱོད་འོང་བས།
 དེས་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚུལ་ཀྱན་རྒྱུ་ཡིན་ལ། སེམས་ནི་རང་རིག་རང་གསལ་
 དུ་གྲུབ་མེད་པ་ཡིན་པའི་མྱེར། འདི་ཉླ་བྱ་དེས་ལམ་གོང་མ་མི་རྟོགས་པས་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་མི་སྲིད། འོ་ན་གང་གིས་མཐོང་ན། སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་
 པའི་རྗེས་འབྲང་། རྒྱ་ཤུགས་ལས་བརྒྱད་པའི་དབུ་མ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 བདེན་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། རོ་བོ་ཆེན་པོའི་བདེན་གཉིས་ལས། ལྷ་ལྷུབ་
 སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཤུགས་ཡིན། ། དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱིས། ། ཆོས་ཉིད་བདེན་
 པ་མཐོང་བ་ཡིན། ། ཅེས་ཟེར།

འདིར་ཞལ་སྒྲ་ནས། ལམ་མ་རྩོལ་ཏུ་མྱེན་པ་བཅུ་ལས་ས་བྱུག་པ་ལ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་མ་རྩོལ་ཏུ་མྱེན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་གསུངས་པ་ལྟེ། རྟོན་འབྲེལ་ལྷགས་
 འབྲུང་ལྷགས་བརྒྱུག་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཟེར། ས་བདུན་པར་ཐབས་ཀྱི་མ་རྩོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པར་གསུངས་པ་དེས། ཏུས་དེར་ཕྱི་བབྱང་བའི་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རྟོགས་པས་སེམས་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་བསྐྱར་བ་
 བསྐྱར་བརྟུབ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། ། སེམས་འདི་ཏུལ་ན་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་ཏུ་
 བརྟུབ། ། ས་གཞི་ཏུལ་ན་འབྲུག་ཟུན་ཅི་ཡང་སྟེ། ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟེར། ཐབས་མཁས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཉན་རང་གིས་འབྲུག་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཙམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་མེད་
 པས་ལན། དེད་དཔོན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་མ་དེས་པའི་སྤང་པོ་ལ་གནས་པའི་ཆེ།
 ཞེས་པས་ས་མ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡོད་པ་ལ། འདིར་ཞལ་སྒྲ་ནས་སྦྱོད་པ་གཅིག་
 གིས་བསྐལ་བ་འབྲུམ་གྱི་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བར་རུས་པ་ནི། བརྟན་པ་ཐབས་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་
 དམུལ་བར་སོང་ཡང་སྤེའི་སྒྲུལ་ཏུ་བརྗོད་པས། རང་མི་ཉམས་པར་པ་རོལ་པོ་ལས་
 མི་བབྱད་པ་ལ་འབྲུག་པ་ལ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བ་དེ། ས་
 བརྟན་གྱི་མངོན་རྟོགས་སེམས་ཙམ་རྟོགས་པ་དེ་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཡང་ཀང་
 གཤེགས་པ་ལས། སེམས་ཙམ་པ་ནི་བརྟན་པ་སྟེ། ། རྒྱང་བ་མེད་པ་ས་བརྟན་
 པ། ། ས་གཞིས་དག་གི་གནས་ཡིན་ཏེ། ། བརྟན་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ས། ། དེ་ན་ང་
 ཡི་ས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཞལ་སྒྲ་ནས། འདི་ལ་རྩ་བའི་འཇུར་
 གྱི་མ་ཆུན་པ་ཡིན། བརྟན་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ས། དེ་ནི་ང་ཡི་ས་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བར་འབྲུགས་ཀྱིས་འགྲོ་གསུངས། ཕལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། གྱུའི་རྒྱལ་བའི་སྲས་
 དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་ན། སེམས་
 ཙམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ས་བརྟན་ལ་འོང་བས། གང་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱང་བ་འདི་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་ཏུ་དོན་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ལ་རྟོགས་ན་དེ་ས་བརྟན་གྱི་
 མངོན་རྟོགས་ཡིན་པར་སེམས་ཙམ་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་གསུངས་
 པ་ཡིན་གསུང་། །

རོ་རྗེའི་གསུང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ས་བརྟན་པ་ལ་མངོན་ཏུ་བྱས་པ་བྱ་

བའདི་བཞུགས། དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འབྱུང་བའི་ཙ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱོད་བའི་གཉེན་པོར་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་
 མེད་པའི་དོན་ལྟོན་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཉིན་
 མོངས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་བཞེག་པར་མཛད་དེ། མཆན་བཛྲེད་ལས། བདག་མེད་
 སང་གའི་སྤྱོད་དང་ལྷན། ། ལུ་ཉེགས་རི་དྲགས་ངན་འཇིགས་བྱེད། ། ཅེས་པས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་སྤྱོད་བར་གཅིག་ བདག་འཛིན་དེ་
 མ་སྤངས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་ཉེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་གི་ཆོས་ཀྱི་
 གཉེར་ཆེན་པོ། ། སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། ། བདེ་ཐོབ་སྤྲུག་བཟུལ་
 གཞོམ་འདྲོད་ཀྱང་། ། དེ་དག་དོན་མེད་ཀྱི་ནར་འབྲུམ། ། ཞེས་པས་བདག་མེད་
 པའི་དོན་རྟོགས་དགོས། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ལས།
 གང་ཟག་སྤང་པོའི་རྒྱུ་ལ་ཉག་པ། གཅིག་སྤྱོད་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དེ་
 འདིར་མི་འབྱུང་ཉེ། ལུ་ཉེགས་པའི་འདྲོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤང་པོའི་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་
 རགས་ཀྱི་སྟོན་ལ་ཉག་པ་མི་འབྱུང་ཉེ། འབྱུར་བའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་
 ཟུར། གཅིག་སྤྱོད་མི་འབྱུང་ཉེ། སྤང་པོ་ཅི་ཅམ་དུ་བྱེ་བ་དེ་ཅམ་དུ་བདག་ཀྱང་མ་
 ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཟུར་རོ། ། རང་དབང་ཅན་མི་འབྱུང་ཉེ། ལུ་ཉེགས་ཐམས་
 ཅད་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཟུར་རོ། ། ལུ་ཉེགས་པ་ལ་ལ་དག་གང་ཟག་གི་བདག་
 ཉག་པ། བདེ་བ། གཙང་བ། བྱེད་པ་པོ་བྱེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འཛིན་པ་ཡོད་དེ།
 འདིར་དེ་ཡང་མི་འབྱུང་། ཐོག་མར་བདག་ཉག་པ་མི་འབྱུང་ཉེ། སྤྱོད་ཅིག་མ་
 ཡིན་པས་ཉག་པའི་བདག་མི་འབྱུང་། བདེ་བ་མི་འབྱུང་ཉེ། ལུ་ཉེགས་ཀྱི་རང་
 བཞེན་ཡིན་པས་བདེ་བའི་བདག་མ་ཐུབ། གཙང་བ་མི་འབྱུང་ཉེ། སྤང་པོ་མི་གཙང་
 བའི་རྩལ་སོགས་ལས་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་གཙང་བའི་བདག་མི་འབྱུང་། བྱེད་པ་པོ་
 མི་འབྱུང་ཉེ། ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཁྱེན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་པོའི་བདག་མ་
 ཐུབ་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་འདིས་བྱས་སོ་ཞེས།

འཛིན་པའི་བདག་མེད་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བ། མ་དེག་
 པ་ནས་འདུ་བྱེད་དང་ཆ་ཤིའི་བར་དུ་འབྱུང་བས། མ་དེག་པ་ནི་འདི་སྟམ་དུ་ངས་
 འདུ་བྱེད་སྐྱེད་དོ་སྟམ་པ་མེད་ལ། འདུ་བྱེད་ཀྱང་འདི་སྟམ་དུ་ང་ནི་མ་དེག་པས་
 སྐྱེད་དོ་སྟམ་པ་མེད་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལ་རྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་། མ་
 དེག་པ་འགགས་ནས་འདུ་བྱེད་དང་། ཆ་ཤིའི་བར་དུ་འགགས་ཀྱང་མ་དེག་པ་
 འདི་སྟམ་དུ་ང་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགགས་སོ། ། སྟམ་པ་མེད་པའི། འདུ་
 བྱེད་ཀྱང་འདི་སྟམ་དུ་མ་དེག་པ་འགགས་པས་ང་འགག་གོ་སྟམ་པ་མེད་ཀྱང་རྟེན་
 འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཞེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆ་ཤིའི་བར་དུ་ཕན་ཚུན་
 ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་འགྲོ་ཞུག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས། ཕྱི་ནང་
 གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཅམ་དུ་འབྱུང་བ་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་པ་
 དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཟེར་རྟེ། བསྟན་པ་ལས། རི་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་
 ཀྱུན་ནས་ཞོན་མོངས་བསྟན། ། བདག་དང་བདག་གིར་མི་དམིགས་རྣམ་པར་བྱང་
 བར་གསུངས། ། ཞེས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
 དགོས། དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་འཇུག་པ་ལ་བབྱང་བའི་ཡུལ་དང་འཛིན་པའི་སེམས་
 རྟེ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱི་བབྱང་བའི་ཡུལ་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་བ་
 རབ་དུ་སེལ་གྱི་ཕྱེ་ནས། རྒྱལ་དེ་ལ་ཡང་ཚུགས་བཅུ་འཕ་རྒྱག་གི་དབྱེ་བས་ཕྱེ་བས་
 མཐར་རྒྱལ་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པས། བབྱང་བའི་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་
 དང་། རང་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མར་ཕྱེ་ནས། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་
 ཡང་དུས་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་མཐར་སེམས་ཀྱང་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་པས་འཛིན་
 པའི་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས། དེ་ཡང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེ་
 ལྟར་བབྱང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་
 དང་བལ་བས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་རྗེ་བཅུན་བུམས་པས་ས་དང་པོ་ལ་རྟོགས་པར་གསུངས།
 གློབ་དཔོན་འཕགས་པས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་རྟོགས་པར་གསུངས་པས། རྗེ་བཅུན་

ནམ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་འགལ་བ་ཡིན་གསུང།

འདིར་ཞལ་ཇུ་ནས་འདི་གཉིས་མི་འགལ་ཉེ། ཆོས་བདག་མེད་པ་ས་བརྒྱད་
པ་ལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་ནམ་གཉིས་དགོངས་པ་འབྱུན། ས་དང་པོ་ལ་བདག་
མེད་གཉིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། བདུན་པ་དང་དུ་སོང་བའི་ས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་
མེད་པས། སྤང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འཇིག་ཆོགས་སུ་ཉྩ་བ་སྤངས་པས།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་ས་དང་པོ་ལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡང་འབྱུན། ཉེན་
འབྲེལ་ཆོས་ཅམ་དུ་སྤང་བ་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་ཡོད་མ་ཚུངས་བར་རྟོགས་པ་དེ།
ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མ་དོས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱེན་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་མ་
སྦྱེས། །དེ་ལ་སྦྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པ་
ཉིད། །སྟོང་ཉིད་གང་ཤེས་དེ་ནི་བག་ཡོད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་
ནས་། མ་སྦྱེས་སྦྱེ་མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན། །སྦྱེས་པ་སྦྱེ་མེད་ནམ་མཁའ་
བཞིན། །ཆོས་ཀྱན་སྦྱེ་མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཅེས་གསུངས་པས། དེས་ཆོས་
བདག་མེད་པར་བརྟན་པ་ཡིན་པས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་མངོན་
དུ་བྱས་པར་གསུང་རབ་ན་གསལ་ཉེ། རྒྱ་ཆེ་རྒྱལ་པ་ལས། གང་ཆེ་འདི་ན་སྦྱེ་འཆི་
གང་མེད་པ། །ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བདག་མེད་པའི། །བཟོད་པ་
བདག་གིས་ཐོབ་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་བདག་ལྟངས་
བརྟན། །ཅེས་པ་དང་། གསང་འདུས་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
ཞིང་། །སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ནམས་
སྤངས་པ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་མེམས་གདོད་ནས་མ་
སྦྱེས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་
རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ཕྱིན་ཆད་བདག་
གིས་སངས་རྒྱས་མཐོང་ཞེས་གསུང་། ས་བདུན་མན་ཆད་གངས་མེད་གཉིས་ལ་མ་
མཐོང་ངམ་ཞུས་པས། དེ་མན་ཆད་ལ་འཇིག་ཆོགས་མཐོང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ལྟངས་བརྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ས་

བརྒྱད་ལ་ མངོན་ ཏུ་ བྱས་ པར་ གསུངས། འཇིག་ ཉིན་ མགོན་ གོང་ དེ་ ལ་
 དགོངས་ནས་ ཐེག་ པ་ ཆེན་ གོང་ རྒྱལ་ ལས། མར་ མེ་ མཛད་ དཔལ་ བཅོམ་ ལྷན་
 མགོན་ གོང་ ལ། ། ལྷན་ པལ་ རྩ་ གཏོར་ གླེ་ བ་ མེད་ པ་ ཡི། ། ཆོས་ ལ་ བདག་ མེད་ ཏུ་
 འདིར་ རྟོགས་ པ་ ཡི། ། སངས་ རྒྱལ་ དེར་ བཟོད་ བདག་ གིས་ ཞལ་ མཐོང་ གསུང། །
 ཞེས་ གསུངས་ པས། འཁོར་ འདས་ གྱི་ ཆོས་ ཐམས་ ཅད་ ལ་ རང་ བཞིན་ མེད་ ཅིང་
 གདོད་ མ་ རྣམས་ ཡོད་ མ་ རྩེད་ བར་ རྟོགས་ པ་ དེ་ ལ་ ཆོས་ ཐམས་ ཅད་ མཉམ་ པ་ ཉིད་ ཏུ་
 རྟོགས་ པ་ ཡང་ ཟེར། རྟོགས་ པ་ དེ་ དང་ དབྱེར་ མེད་ པར་ སེམས་ ཅན་ གྱི་ གོན་ བྱ་ བའི་
 བྱང་ རྒྱལ་ གྱི་ སེམས་ རང་ རྒྱགས་ གྱིས་ གླེས་ པ་ ལ་ གོན་ དམ་ བྱང་ རྒྱལ་ གྱི་ སེམས་ གྱང་
 ཟེར། ཆོས་ བདག་ མེད་ ཅེས་ གྱང་ ཟེར་ ཉེ། དེ་ ལྷ་ བྱ་ དེ་ ས་ བརྒྱད་ པ་ ལ་ མངོན་ ཏུ་
 བྱས་ པར་ གསུངས། རྗེ་ བཅུན་ བྱམས་ པས་ ས་ དང་ སྔ་ ལ་ བདག་ མེད་ གཉིས་ ཀ་
 རྟོགས་ པར་ གསུངས་ པ་ དེ་ བྱང་ རྒྱལ་ སེམས་ དཔལ་ གཞོན་ རུར་ ལྷུར་ བའི་ ས་ དང་ སྔ་
 དེ་ ས་ བརྒྱད་ པ་ ཡིན། གཞོན་ རུའི་ ས་ ལ་ དགོངས་ པ་ ཡིན། གཉིས་ པ་ ས་ བརྒྱད་ པ་
 དེ་ དག་ བའི་ ས་ གསུམ་ གྱི་ དང་ སྔ་ ཡིན་ པས་ གྱང་ གཉིས་ སྔ་ ལ་ འགལ་ བ་ མེད། འོ་ ར་
 ས་ བརྒྱད་ པ་ དེ་ དང་ སྔ་ ཡིན་ ར། ད་ བཟོད་ གྱང་ ར་ རུ་ དགའ་ བའི་ ས་ རྣམས་ བཟུང་
 རྟེ། ས་ བཅུ་ བཟོད་ དགོས་ སམ་ ཅེ་ ར། དེ་ ལ་ ཡང་ འགལ་ བ་ མེད། འཁོར་ ལ་
 བཟུར་ བའི་ རྒྱལ་ སྔ་ རིན་ སྔ་ ཆེ་ དེའི་ བྱ་ དང་ བྱ་ མ་ དེ་ དག་ གྱང་ ས་ བཅུ་ རྒྱ་ མཆོ་ བཅུའི་
 རྒྱལ་ བེན་ ཏུ་ ས་ བ་ རྟེད་ ལ་ གནས་ པ་ ཞེས་ གསུངས། གཉིས་ པ་ ས་ རྔ་ ཏུ་ རྩོན་ པ་
 བཅུ་ ཉམས་ སུ་ མེན་ བའི་ རིམ་ པ་ ལ་ ས་ བཅུའི་ ཐ་ རྟེད་ ཏུ་ བཏགས་ པ་ ཡིན་ པས། ས་
 བཅུ་ ཐོབ་ རྣམས་ གྱང་ ས་ རྔ་ ཏུ་ རྩོན་ པ་ བཅུ་ རྟེད་ དགོས། ས་ རྟེན་ མན་ ཆད་ ཏུ་ ས་
 རྔ་ ཏུ་ རྩོན་ པ་ རྟེན་ རྟོགས་ པར་ གསུངས་ པ་ རྟོགས་ གཅིག་ ཡིན། རྟོགས་ མཐའ་
 མེད་ ཏུ་ ས་ བཅུ་ ཐོབ་ རྣམས་ གྱང། ས་ རྔ་ ཏུ་ རྩོན་ པ་ རྟེན་ རྟོགས་ པར་ བྱེད་ དགོས་
 པར་ གསུངས་ ཉེ། བདག་ ཅག་ གི་ རྟོན་ པས་ གྱང་ ས་ རྔ་ ཏུ་ རྩོན་ པ་ རྟེན་ རྟོགས་ པར་
 མཛད་ པས་ གང་ རྟེན་ བྱས་ གྱང་ རྗེ་ བཅུན་ རྣམས་ གཉིས་ གྱིས་ གསུངས་ བའི་ ས་ ལ་
 འགལ་ བ་ རུང་ ཟེད་ གྱང་ མེད་ གསུངས། །

རྫོག་མེད་ཀྱི་ལྟུང་། རྫོག་གསུམ་པ་གཅིག་གིས་ས་ལམ་མ་ལུས་པ་བཟོད་བྱ་བ་འདི་
 བཞུགས། དེ་ལ་སྦྱར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་མིང་དུ་འགྲོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཐབས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ས་བཅུ་ལམ་
 རྣམ་པ་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་སྦྱིས་བྱ་མེན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་སྤར་མ་
 མཐོང་བའི་ཤྱང་མེན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བ་ལུས་སེམས་ལ་སྤྱག་བཤམ་མེད་པ།
 བཟའ་བཅུང་དང་ཁོངས་སྦྱོང་ལུགས་སྦྱོང་ལས་སྦྱང་པས་ཆོག་པ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་
 བས། རང་ཉིད་བདེ་བས་མི་ཆོག་ལྟེ། ཉེ་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤྱང་ཁྱེར་དེར་
 ཁྱིད་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བས། འདིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱགས་བཆེ་བ་ཆེན་པོ་མངའ་བས། གཤུལ་བྱ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱང་ཁོང་རང་ལྟ་བུ་འཇུག་པའི་ཐབས་སྤྱན་པར་མཛད་དོ། ། ཐབས་དེ་
 ཡང་ས་བཅུ་དང་ལམ་ལྟ་ལས། ཆོགས་སྦྱར་གཉིས་ནི་རྒྱ་ལ་ལམ་དུ་བཏགས་པས་
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ལ། མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན།
 མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ལམ་དུ་བཏགས། ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མཐོང་
 བསྐྱེད་གཉིས་ཡིན། ས་བཅུ་ནི་མངོན་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་མཐོང་
 ལམ་དང་དེ་ནས་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་དང་། མཐར་ཐོག་རྫོགས་ལ་སྤགས་པ་མངོན་
 རྫོགས་རིགས་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་ཡོད་པས། རྫོགས་པ་དེ་དག་གིས་ས་ལམ་རྣམས་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཟོད་ནས་གོང་མ་གོང་མའི་མངོན་རྫོགས་སྦྱིས་པའི་ཚོ། འོག་མ་
 འོག་མ་རྣམས་རྒྱ་ཀླུ་བའི་ཐམ་པ་བཞིན་ནམ་སྐད་ཀྱི་གདང་བྱ་ལྟར་འདོར་བ་ཡིན་
 ཟེ།

འདིར་ཞལ་སྤྱ་ནས། རྫོག་སྤམ་པོ་པ་ལ་ཕག་མོ་བྱ་བས་བསྐྱོད་པ་ལས།
 རྫོགས་པ་གཅིག་གིས་ས་ལམ་མ་ལུས་བཟོད། ། ཅེས་གསུངས་པས། དང་པོ་ཚོས་
 ཉིད་དེ་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་སྦྱགས་པ་ལ་ལམ་ཆོགས་སྦྱར་གཉིས་ཟེ། དེའི་རྩ་
 མཐོང་བས་དང་པོ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་སྦྱར་ན་སྦྱོས་མེད་ལྟར་ཅིག་སྦྱིས་པའི་ཡི་

ཤེས་དེ་ཅུང་ཟད་གསལ་པ་ལ་ཚུགས་པ་ཙེ་གཅིག་ཟླེ། དེའི་རྩ་བོ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲུབ་
 གཞིས་མེད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་རྩ་གཅིག་མཉམ་རྗེས་
 གཉིས་མེད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་མེད་ཡིན་པས། ཐོག་
 མའི་མངོན་རྟོགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཚུན་ཆད་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན། ས་བརྩལ་ལྷུར་ནས་དང་པོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མན་ཆད་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་དེ་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མི་གང་ཉིང་འཛིན་མཆོག་དེ་འཛིན་པ་དེ། །རབ་རྒྱ་དགའ་
 དང་དྲི་མེད་འོད་བྱེད་དང་། །འོད་འཕྲོ་ཤིན་རྒྱ་ཐུང་དགའ་མངོན་ལྷུར་དང་། །
 དིང་དུ་སོང་དང་མི་གཡོ་ལེགས་པའི་སྒྲོ། །ཆོས་སྤྱིན་ས་བརྩལ་པོ་དག་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ཅེས་སོ། །རྟོགས་པ་གཅིག་པུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ།
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ལས། རྩོམ་ལྷ་བྱུང་དང་། དཔལ་བར་འཕྲོ་བ་དང་། མིང་གེའི་
 རྒྱ་སྒྲོགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྩལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རྟོང་པོ་དང་། རྣམ་པ་ལྡར་བཏགས་ཏེ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མ་གཏོགས་པ་དོན་
 ལ་ཐ་དད་མེད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོམ་ལྷ་བྱུང་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་གཅིག་པར་
 གསུངས། འོན་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་ལྷ་ལ་དགོངས་ནས་
 མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཡིན། རྟོང་པ་ཉིད་གྲངས་བཙུག་དུ་བྱེ་བ་ཡང་།
 དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་ས་བཙུག་ལ་དགོངས་ནས་
 མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཡིན། ས་བརྩལ་དང་ལམ་ལྡར་གསུངས་པ་ཡང་རྟོགས་
 པའི་རྩ་བོ་ཐ་དད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་ལྷ་འམ་བརྩལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་རྒྱ་ས་བརྩལ་ནི་ས་རྩལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་བརྩལ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་རིམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་ས་བརྩལ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན། མངལ་འབྲུག་
 དང་འབྲལ་བ་ནས། དཔེར་ན་མི་གཅིག་ལ་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཀྲས་པའི་བར་དུ་
 དེམ་བཞིན་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་བརྩལ་འབྱུང་བ་ལྟར་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་ཐ་དད་
 མེད་ཀྱང་། རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕར་བ་ལ་ས་བརྩལ་བར་དུ་གནས་

སྐབས་བརྒྱུ་ལ་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྱུང་པའི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན། དཔེ་གཉིས་པ་
 ལྷག་མ་ཆོགས་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་པ་གཅིག་གས་ན་གས་པ་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་
 བཀས་པ་བཞིན་དུ། ས་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་དང་པོ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བཤོད་པར་བྱེད་དེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས། ཅི་
 ལྟར་ལྷག་ཆོགས་མང་པོ་ལ། །བཀས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གས་པ་
 གཅིག་གིས་བཀས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ནས་གཅིག །ཅེས་དང་།
 ཡང་། སྤྱུ་རི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་མ་གཏོགས་པ། །གངས་མེད་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ག་
 ར་འདུག །མཆན་ལྷན་སླ་མ་ལྟེན་པ་ཆོགས་ལམ་ལྟེ། །གདམས་ངག་རྗེས་བརྟན་
 ཐོབ་པ་སྦྱར་ལམ་ཡིན། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ལམ་ཡིན། །རང་
 གི་སེམས་ཉིད་མཐོང་བ་མཐོང་ལམ་ཡིན། །རང་སེམས་མངོན་དུ་རྒྱུར་པ་བར་
 ཆད་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་གསུང་། །

རྗེ་རྗེས་གསུང་། སའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཚུལ་སྤྱད་བྱ་བ་འདི་བཞུགས།
 དེ་ལ་ས་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་མ་ཐག་དུ་སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་ཞལ་བཏྲ་
 བ། སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་བྱིན་བསྐྱབས་ལེན་ལུས་པ། སངས་རྒྱས་བརྒྱལ་ཆོས་ཉན་
 པ། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་ཐོབ་པ། སེམས་ཅན་རིགས་མི་གཅིག་པ་བརྒྱལ་ཆོས་
 ཉན་པ། རྒྱལ་བརྒྱུར་རིགས་མི་འདུ་བ་བརྒྱ་ཉན་པ། ཞིང་བརྒྱ་གཡོ་བ། ཉིང་ངེ་
 འཇིན་བརྒྱལ་སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྤྱད་བརྒྱ་གཉིས་
 འབྱུང་བར་གསུངས་པ། བྱེད་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་རྩ་གཅིག་འདི་དག་པའི་ས་གསུམ་
 ཀྱི་མངོན་རྟོགས་སུ་འདོད་པ་ལ། ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་ཟེར།

འདིར་ཞལ་སྤྲ་ནས། སའི་ཡོན་ཏན་དེ་མ་ཐག་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མངོན་རྟོགས་ཡོད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྤྱད་དགོས་པས། རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཚུལ་
 བྱིམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པས་སའི་ཡོན་
 ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ད་བཟོད་སྤྱད་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ས་
 ཐོབ་པས་མི་ཆོག་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལས་སྤྱད་དགོས། སྤྱད་ས་ནས་ཀྱང་།

འབྲུང་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་སྤྱུ་རྒྱལ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་རིམ་གྱིས་པའི་སྤྱུ་ ཅིག་
 ཆར་བའི་སྤྱུ་ འགའ་ཞིག་ཡོད་ལ་འགའ་ཞིག་མེད་པའི་སྤྱུ་ ཡོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་
 མི་མཐོང་བའི་སྤྱུ་ རྣལ་འཁྱོར་པའི་ཉམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྤྱུ་ ལྷང་བྱུངས་ཀྱི་
 སྤྱུ་འོ། །དང་པོ་རིམ་གྱིས་པ་ལ་མཆོན་ན། བསྐལ་པ་ཁྱངས་མེད་གཅིག་རྒྱུ་ལམ་
 ཆོགས་རྒྱུར་གཉིས་ཀྱིས་མོས་པ་རྒྱུད་པའི་ས་ལ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པས་ས་དང་
 པོ་འཛབ་ཤྱེ། དེ་ལ་གཙུག་ཆེར་སྦྱོན་པའི་ས་རྩལ་རྒྱུ་སྦྱོན་པ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་དང་།
 དེ་ནས་ཁྱངས་མེད་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཆོགས་བསགས་པས་ས་བརྒྱན་པ་མན་ཆད་ཐོབ་ཤྱེ།
 དེ་ལ་གཙུག་ཆེར་ཐབས་ཀྱི་ས་རྩལ་རྒྱུ་སྦྱོན་པ་མན་ཆད་རྒྱལ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་དང་།
 དེ་ནས་ཁྱངས་མེད་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཆོགས་བསགས་པས་ས་གསུམ་འཛབ་ཤྱེ། དེ་ལ་
 གཙུག་ཆེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་རྩལ་རྒྱུ་སྦྱོན་པ་མན་ཆད་གསུམ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པར་གསུངས་
 པས། དེ་བདག་ཅག་གི་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཁྱངས་མེད་པ་སྦྱི་མ་གཉིས་པོའི་
 ཡོན་ཏན་ལ་བརྟམས་ན། དང་པོ་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པས། འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱ་
 གཉིས་སྤྱང་ཡང་ཤིན་རྒྱུ་རྒྱང་བ་ཡིན། གཉིས་པ་ཅིག་ཅར་པ་ནི། རྩེ་བརྒྱན་སྦྱོན་
 རས་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མེས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་
 པོའི་རང་བཞིན་གྱི་གཞུངས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་རྒྱུ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པར་གསུངས།
 བཞེས་མོ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་ཏེ་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཀྱང་རིམ་གྱིས་པའི་ས་
 དང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཅམ་ཡང་མེད། གསུམ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ལ་འགའ་ཞིག་མེད་
 པ་ནི། གོར་བཟང་གྱི་ལྷ་མ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱ་པོ་དེ་ས་བརྒྱ་པ་ཡིན་ཡང་། རྣམ་པར་
 ཐར་པ་རྒྱལས་རེ་ཙམ་བརྟན་ནས། བདག་གིས་འདི་ལས་ཤེས་པར་རྒྱས་རེ་ཀན་
 ཞེས་དབུ་སྤྱང་བཞེས་ནས་གཞན་རྒྱུ་ལྷང་བརྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། བཞི་པ་ཡོད་ཀྱང་
 གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལྟ་བུ་ཤྱེ། སྤྱིར་མདོ་
 རྒྱུད་ནི་ཕྱི་ཙུ་གཅིག་རྒྱུ་ལྷང་བརྟན། རྩེ་བྲག་རྒྱུ་ར་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས་ས་བརྒྱད་པ་
 ཞིག་རྒྱུ་གསུངས། སྦྱོན་ཆེན་པོར་ས་བརྒྱ་གཅིག་རྒྱུ་གསུངས། འངམ་དཔལ་ཙུ་
 རྒྱུད་རྒྱུ་ས་བརྒྱད་པ་ཞིག་རྒྱུ་གསུངས། ཡང་ཀར་གཤེགས་པར་ས་དང་པོ་ཞིག་རྒྱུ་

གསུངས་པས། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་ལ་བརྟན་པའི་སྒྲོ་རྒྱགས་ཐམས་ཅད་
 ཞལ་འཆམ་སྟེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་སུས་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད། མངའ་
 བདག་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོ་རྗེ་བཙུན་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དངོས་ཡིན་པས། དབུ་ན་
 ཡ་མི་དེ་བ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་མཐོང་མཁན་ཉུང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་
 ཕྱག་ལ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་བཞུགས་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་རྩ་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་རྗེ་
 བཙུན་སྦྱོན་རས་གཟིགས་བཞུགས་ཀྱང་མཐོང་མཁན་མེད། རྣང་བ་དག་པས་ཁྱི་
 རོ་ཅམ་དུ་མཐོང་བ་ཡོད། གང་དང་རིགས་འབྲུན་པ་དེས་མཐོང་། རྩ་བ་རྣལ་
 འཁྱར་པའི་རང་རྣང་འདི་ལྟ་བུ་པའི་བཀའ་ན་མི་བཞུགས། ས་བཙུའི་མདོའི་
 བཤད་པའི་མཆན་ཚུང་གཟིགས་པས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རང་རྣང་རོ་ཞེས་
 གསུངས་ནས་གདའ་བས། དེ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བར་དུ་བཞུགས་
 པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་ཁོང་རང་མ་གཏོགས་པས་མ་གཟིགས། ཁོང་རང་གི་
 ཡོན་ཏན་ནི་རྗེ་མོ་བཟླ་ཤིས་ཆོ་རིང་མས་འགའ་ཞིག་མཐོང་། རྩལ་པ་ལྷང་ཁྲངས་
 བྱི་ས་དང་པོ་ཐོབ་མ་ཐག་དུ་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་འདྲ་བེར་འཁྲོགས་ནས་འོང་བ་
 བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ལྷང་ཁྲངས་རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་ན་མི་བཞུགས། དེས་ན་ལྷང་ཁྲངས་མེད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མགོན་
 པོས་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདྲིའི་ལྷང་ཁྲངས་བཀའ་ནས་གསུངས་པ་མཐོང་བ་
 ཡོད་ན། ཏྲ་བཟང་མེད་གེ་འདྲ་བ་ཞིག་སྤྱབ་ཐག་དར་ཡུག་ལ་བྱས་ནས་སྟེར་
 གསུངས་ཏེ། སུས་ཀྱང་མཐོང་བ་མ་བྱུང་གསུང་། གལ་ཏེ་ས་བཙུའི་མདོ་ན་
 བཞུགས་ཟེར་ན། དེར་ནི་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་ཏེ། ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་པལ་ཆེར་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་པོར་སྦྱེས་ནས་གཙུ་ཆེར་སྦྱོན་
 པའི་པ་རྩལ་དུ་སྦྱོན་ཉམས་སུ་ལེན། དེ་ནས་རབ་དུ་འབྱུང་རབ་དུ་བྱུང་ནས་
 དཔེན་པར་རྒྱལ་བཞིམས་བསྐྱངས་བསམ་གཏན་མཛད་པས་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་
 སོགས་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་པས་སྦྱངས་ནས་ས་གཉིས་པ་ཐོབ་
 པའི་མགོ་ཚུམ་པ་ན། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་

ཞེས་གསུང་། །

རྡོ་རྗེའི་གསུང་། ལྷ་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་
ཏུ་བསག་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སྒྱིར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་
པར་བྱེད་པ་ལ། ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་
གསུངས་ཀྱང་། བསྐྱུས་ན་ཆོགས་གཉིས་སྤུ་འདུས་ཏེ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་སྤུ་འདུས་པར་རིག་པར་
བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། གཉིས་པོ་དེ་ཉམས་སྤྱེལ་ན་པའི་ཚུལ་ས་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ཏུག་གམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡིན་པ་ལས། ཕྱིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་གསུམ་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས། བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས། བཙུ་
འབྲས་གཉིས་ཀའི་གྲགས་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ན་ས་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་ཆར་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོགས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ། ལྷག་
པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས། ལྷག་པ་ཏིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཆར་གྱི་ཁྲིམས་སྤུ་
འཇོ། ཡང་ན་བསྐྱབ་པ་དང་པོ་གཉིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས། ཕྱི་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆོགས་ཉེ་ཆོགས་གཉིས་པོ་འདི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ཏུ་གནས་པས་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་རྒྱ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས།
ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ། ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་ཏུ་གསུངས། ཞེས་
དང་། བསྐྱད་པ་ལས། ཇི་སྟོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སྤྱེལ་མ་རྒྱུགས་བར། ། དེ་
སྟོན་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་ཐོབ་མི་འཇུག། ། ཅེས་གསུངས་པས། ལྷ་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅེས་ཟེར།

འདིར་ཞལ་ལྷ་ནས། ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་གཉིས་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་
ཅད་ཏུ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་རྣམས་རྣམས་ལས། གཞིའི་དུས་སྤུ་
ཡང་མ་རིག་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཉིད་མ་རིག་པའོ། ། ཞེས་པ་དང་།

སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པས། འཁོར་བ་དང་ནི་ཐུང་ན་འདས། ། གཉིས་སུ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། ། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ལ། ། ཐུང་ན་འདས་ཤེས་བརྗོད་པ་
 ཡིན། ། ཅེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་
 འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ཉག་པའི་དབྱིངས་དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་
 རྣམས་ཡོད་དེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །
 སྒྲ་བྱུར་དག་གིས་ཁམས་སྣང་གི། རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ། སྒྲ་
 མེད་ཆོས་ཀྱི་སྣང་མ་ཡིན། ། ཅེས་གསུངས་པས། གཞི་ལ་ཡང་དབྱེར་མེད་དུ་
 གནས། ལམ་ལ་ཡང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་ཏེ། སོ་སོ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 རྟོགས་པ་སྒྲིབ་པའི་ཆེད་དུ་ཆོགས་བསགས་པ་ཡང་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་འོང་།
 བཅུད་པ་ལས། རྩིན་པ་རྩིན་པའི་ཐོན་དུ་འགྲོ་བ་ཤེས་རབ་སྟེ། ། ཚུལ་ཁྲིམས་
 བཟོད་པ་བཙོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་པས། ས་རྩལ་ཏུ་རྩིན་
 པ་ལྟ་པོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྩལ་ཏུ་རྩིན་པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་
 གསུངས་པས་ཀྱང་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་འོང་། སྒྲ་ལྟོས་མི་ཟད་པས་ཀླས་
 པའི་མདོ་ལས། ཞིང་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་རྩིན་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས། དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས། བསམ་པ་འཁོར་བའི་
 བདེ་བ་རྒྱས་འདོད་པས་ཆོགས་བསགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས། ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པ་འདོད་པས་ཆོགས་བསགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས། དངོས་པོ་དང་རྩལ་
 དང་ཡོ་བྱད་རྩིན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས། སྒྲ་ག་ཤོ་གུ་ལྷག་ཆ་སྒྲུ་གུ་སྟེགས་བམ་
 རྩིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཏེ། ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་དུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡང་
 ཆོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་གསུངས། བདེན་པ་མཐོང་ནས་མཉམ་བཞག་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས། རྩེས་ཀྱི་དགེ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། མདོན་རྟོགས་དེ་
 ཉིད་ལས་མི་ཞེན་བར་ཆོགས་གཉིས་རེས་འཛོག་གི་ཚུལ་ལས། གོམ་པ་གཡས་
 འདོར་དང་གཡོན་འདོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱང་པ་གཡས་པ་
 འདོར་བ་ནི། གཡོན་པ་འདོར་བའི་རྒྱ་ཡིན། གཡོན་པ་འདོར་བ་ནི་གཡས་པ་

འདྲོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། གཅིག་གིས་གཅིག་པོགས་བཏོན་ནས་ཉམས་སྲུ་ཡིན་ཏེ།
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པོགས་འདྲོད་ནི། ། གཅིག་གིས་
 གཅིག་གི་པོགས་འདྲོད་ཡིན། ། ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་གཅིག་པོགས་གཅིག་
 གིས་བཏོན་ནས་ཉམས་སྲུ་བྱངས་པས། ས་བདུན་མན་ཆད་འཛོལ། དེ་གོམས་
 ཤིང་ན་འཕར་བས་ས་བརྒྱད་འཛོལ་ཉེ་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་ནས་དག་པའི་ས་གསུམ་
 ལ་ཉག་པར་བྱང་འབྲུག་ཏུ་འོང་ཉེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུ་གཉིས་གཤོག་པ་
 རྒྱུར། ། གང་འདྲོད་སར་ཐུན་བདེ་བའི་གནས་ཐོབ་འབྱུར། ། ཅེས་པས་བྱ་
 འཕུར་བའི་འདབ་མ་ལྟར་ཆོགས་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཉམས་སྲུ་བྱངས་པས།
 ཆོགས་གཉིས་བྱང་འབྲུག་མཐར་ཐུན་པ་ས་བཅུ་རྒྱུ་གྱི་ཐ་མལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཆོན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུན་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འབྲུག་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་གཉིས་འབྱུང་ཉེ། རྒྱ་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་གཞན་དོན་ལ་
 གཞུགས་སྒྲ་གཉིས། རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཉེ། སློབ་
 དཔོན་འཕགས་པས། གཞུགས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་མདོར་བསྡུས་ན། ། བསྐྱེད་ནམས་ཆོགས་
 ལས་བྱུང་བ་ཉེ། ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་མདོར་བསྡུས་ན། ། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལས་
 བྱུང་། ། ཞེས་དང་། དམ་ཟེ་ཆེན་པོས། བསྐྱེད་ནམས་བསགས་པའི་རྣམ་སྟོན་
 གྱིས། ། གཞུགས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཅེ་མོར་བྱུང་། ། ལྟར་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་སྟོན་
 གྱིས། ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཅེ་མོར་བྱུང་། ། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས། །
 དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲེ་བོ་ཀྱང་། ། བསྐྱེད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཤིང་། །
 བསྐྱེད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། ། དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་
 གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཆོགས་གཉིས་བྱང་
 འབྲུག་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་སྟོན་ཏུ་འབྱུར་བ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དོན་དམ་པ་ཡིན་པས། དོན་དམ་པ་ཀྱང་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱས་བསྐྱེད་
 པར་འགྲོ་བའི་ཐུར་རོ་གསུང་། །

རྫོགས་པ་གནང་། མཐོང་མཐོང་གང་ཏུ་ཡང་ཞིང་གང་མ་པ་གནང་བ་ཕྱི་པ་
 འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སྤྱིར་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སོལ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཆོགས་
 གཉིས་བསག་དགོས། དེ་ལ་ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་ལས། ལས་དང་
 སོ་སོ་ལ་ཞིང་གལ་ཆེ་ཞེ། ཞིང་གང་མ་དགོས་པས་ཞིང་རྣམ་དག་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་དངོས་པོ་རྒྱུ་ཏུ་རེ་སྤྱོད་ཡང་། འབྲས་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱལ་
 གསུངས་པས་འབྲས་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་འཁོར་བའི་བདེ་རྒྱས་སྤྱི་མི་སྤྱོད་པར་ངེས་འབྱུང་
 བར་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ལ། གང་ཟག་དེའི་སྒོ་བཙས་དགོས་དེ་ལ་
 ཞིང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དགོས་པས། དེས་གང་ཟག་དེའི་རྒྱལ་བསྐྱོད་ནམས་
 གྱི་ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཐབས་བསྟན་ཏེ། སྒོ་རྒྱ་རིམས་ཀྱིས་ཁྲིད་ནས་སྒོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ལ་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཞིང་གང་མ་པ་གལ་ཆེ་ཞེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་ཆོད་མཐོང་བས་ཡུལ་དམན་པ་གསུམ་གཅེས་པར་མཛད་པས་མར་
 གང་མ་པ་ཡིན་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 ཞིང་བཟང་ངན་ཏུ་བརྟགས་ཏེ། དེའི་རྫོགས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྟགས་ན་ཕྱིན་པའི་ཡ་ཤེས་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་མི་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར།

འདིར་ཞལ་སྤྱོད་ནས། རྒྱུད་ཆོད་མཐོང་མཐོང་གང་ཏུ་ཡང་ཞིང་གང་མ་
 དགོས་ཏེ། བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུང་ཟད་ཅིག་བསགས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་འབྲས་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་རང་
 གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་བསྐྱོད་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ཡུལ་
 དམན་པ་གསུམ་ལ་ཕྱིན་ན་འབྲས་བྱ་རྒྱུ་ཏུ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིང་ཏུ་ཉེས་པ་
 གསུམ་འབྱུང་བ་དང་རྒྱ་མཆོན་གསུམ་གྱིས་མཐོང་མཐོང་གང་ཏུ་ཡང་ཞིང་གང་མ་
 དགོས། གང་མ་པ་ལ་ཡར་མ་གང་མས་པར་མར་གང་མས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བས་
 སེམས་ཅན་གཅེས་པར་བབྱང་། དམ་པ་བས་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་གཅེས་པར་
 བབྱང་། སན་བརྟགས་པ་བས་གནོད་པ་སྤྱོད་པ་གཅེས་པར་བབྱང་ན་དེའི་འབྲས་
 བྱ་ཤོར་གེ་གསུམ་འབྱུང་ཞེ། འཁྱི་གྱང་གླིང་པའི་ཁྱེལ་ཆོགས་བཅད་མ་ལས།

དུལ་དམན་པ་གསུམ་པོ་གཅེས་བྱ་ཞེས། ། ལྷ་མ་གོང་མས་གསུང་ན་ཡང་། །
 གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་གཅེས་སྒྲུང་ན། ། རང་ལ་གནོད་པ་སྐྱེན་མི་འཆད། ། དམ་པ་མ་
 ཡིན་གཅེས་སྒྲུང་ན། ། སངས་རྒྱས་བཟུང་ལ་གནོད་པར་འཇུག། ། སེམས་ཅན་
 གཅེས་པར་གཞུང་སྒྲུང་ན། ། ཉེན་མོངས་དུག་གི་མངའ་ཐང་རྒྱས། ། ཞེས་
 གསུངས་པས། ཞིང་ཡར་གདམ་དགོས། འོ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 ཞིང་མི་དག་པར་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཅེན། དམན་པའི་ཞིང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཡང་ཞིང་རྣམས་པར་དག་པ་བསྐྱབས་ནས། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་དམ་
 པའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱ་ཁྱིལ་དུ་འཇུག་ངེས་པར་བྱས་ནས། སྤྱོན་པ་བྱིན་པས་
 ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
 སན་བདེ་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞིང་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་དགོས། དེ་ལ་ཐོག་མར་
 ཞིང་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་དག་པ་ཞིག་འདུག་ན་སྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ། འཕགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། བསྐྱབས་ན་
 དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་འགའ་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད། ཞིང་དམན་པ་གསུམ་པོའི་རིགས་ནི་
 མི་སྐྱབ་ཁ་ཐབས་མེད་གལ་ཏེ་མ་བསྐྱབས་བར་གྱི་ཆོམས་སྤྱིན་པ་བཏང་ན་ཉོན་
 མོངས་པ་དུག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་འཕྱོ་ཞེ། འབྲི་ཀྱང་མིང་པས། བྱ་བྱབ་པས་
 སྤྱོན་པ་གཏོང་བ་ལ། ། དུག་མངའ་རྟོག་པ་རི་བཞིན་དུ། ། ཞིང་བརྟགས་ན་ས་
 རྩལ་སྤྱོན་མི་རྣམས། ། དེ་གསུམ་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ན། ། དམན་པའི་ཞིང་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་སྒྲུང་པའི། ། སྤྱོན་པ་གཏོང་བ་མ་
 གཏོགས་པ། ། མ་བརྟགས་དུག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། ། ཞེས་གསུངས་པས།
 ཞིང་སྐྱབ་པ་ཁིན་ཏུ་གལ་ཆེ། སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་(ནི) འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་རང་གི་བསམ་པས་རི་ལྟར་བསྐྱབས་པ་
 བཞིན་དུ་འབྱུང་བས། རང་སེམས་རྣམས་པར་དག་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས།
 ཞིང་དམན་པ་ལ་སྤྱོན་པ་བྱིན་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་སྤུལ་བར་འོང་བའི་སྐྱབ་ཀྱིས་
 ཡོད། བསོད་ནམས་རྒྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ལོག་ལྟས་བཀག་པས་ཞིང་སངས་

རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཚོགས་བསོག་ཀྱང་། ཞིང་བཟང་པོ་ལ་དཔལ་
 པར་བལྟས་ན་ཉེས་པ་འབང་ཞིག་འོང་ཞེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། གང་ཟག་ལོག་པར་
 ལྟ་བས་ལེགས་སྦྱང་ཀྱང་། ། ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མི་བཟད་ལྟོ། ། ཅེས་
 པས། རང་སེམས་དག་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་འདྲ་
 བྱེད་ཡིན་པས། རང་སེམས་དག་ན་བསོད་ནམས་དང་ལྟན་པའི་རྟགས་ཡིན་པས།
 དེ་རང་སྤང་དག་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། ཏུད་འགྲོ་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་ཡང་
 སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཤེས་ཏེ། རྩོན་པ་ལ་བྱིན་ཡང་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཤེས་པ་ནི་
 ལྷང་སྒྲན་གྱི་གཞི་ལས། རྩོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤང་པོ་ཆེར་རྒྱར་བ་ན།
 རྩོན་པ་ཞིག་གིས་གོས་ཏུར་སྒྲིག་གྱུན་ནས་དག་སྤྱོད་གི་ཆ་བྱང་ཏུ་བྱས་ཏེ། མཆེ་བ་
 འདྲི་བའི་སྤྱིར་ཏུག་མདུན་གནད་ཏུ་བསྐྱོན་ནས་ཤི་ལ་བྱག་པའི་ཆེ། སྤང་མོ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ཞེ་སྤང་སྤྱིས་ནས་རྩོན་པ་དེ་མིག་པས་བསྐྱེས་ནས་གསོད་པར་བཅམས་པ་ལ།
 སྤང་པོ་ཆེ་དེས་རང་གི་བྱང་འོག་ཏུ་སྤྱུབས་ཤིང་མཆེ་བ་འདྲིན་ཏུ་བཅུག་ནས་སྤྱོད་
 གྱིས་རའི་ལག་པའི་སྤྱིར་ཏུ་མཆེ་བ་བཞི་པོ་ཞོག་ཅིག་གསུང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དེའི་བར་ཏུ་ཏུར་སྒྲིག་དེ་ཏུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བ་བཟའ་ཡིན་པར་འདྲ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། རྩོན་པ་དེ་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་བསྐྱེས་ཏེ།
 འདི་སྤྱོད་ཏུ། སྦྱིན་པ་ཁ་ཅིག་ལེན་པ་ལས་འདག་ཅིང་། ། དེ་བཞིན་གཞན་ནི་
 གཏོང་བ་པོ་ལས་འདག ། དེ་ཡི་སྦྱིར་ན་འདིར་ནི་རང་སེམས་ལས། ། ཡོན་གྱི་
 དཔ་པ་བསྐྱེད་སྦྱིར་ཡང་དག་འབད། ། ཅེས་གསུངས་ནས། རྩོན་པ་དེ་ལ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་འདྲ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། རང་གི་མཆེ་བ་བྱིན་ནས་སྤྱོག་དོར་བ་ཡིན་པས།
 རྒྱུད་ཚོད་མཐོན་པོ་ས་བཅུའི་དབང་རྒྱུག་དེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཞིང་གདམ་པའི་སྦྱིར་སྤྱུབ་
 དགོས། ཞིང་སྤྱུབ་པའི་ཚུལ་འདི་ཤེས་ན་སངས་རྒྱལ་ནས་ཏུད་འགྲོའི་བར་གང་ལ་
 ཚོགས་བསོགས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལ་སྤུལ་བའི་བསོད་ནམས་དེ་འབྱུང་ཞེ།
 རང་གི་བསམ་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་འབྱས་བྱ་འབྱུང་བས་སྦྱ་སྦྱར་དང་བེས་ལྟ་བུ་མི་
 བསྐྱུ་བ་ཉེན་འབྱེལ་ཡིན། དེས་ན་མཐོན་དཔལ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་དག་མ་དག་

གིས་བསྐྱབས་ནས། རང་སེམས་དག་ན་པ་རྣམས་པོའི་རྒྱུ་ལ་སྦྱོན་རི་རབ་ཅམ་ཡོད་
 ཅིང་། ཡོན་ཏན་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ལས་མེད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དེས་སྦྱོན་དེ་ཁྱེད་པ་
 མཛོང་ལ། རང་སེམས་མ་དག་ན་པ་ཡོན་ཏན་རི་རབ་ཅམ་ཡོད་ཅིང་སྦྱོན་ཏིལ་འབྱུ་
 ཅམ་ལས་མེད་ཀྱང་། སྦྱོན་དེས་ཡོན་ཏན་དེ་ཁྱེད་པ་མཛོང་ཉེ། རྩེ་ཕག་མོ་ལྷ་
 པས། ཐུམས་པ་བསྒྲམ་པའི་བསྒྲམ་ཆེན་དེས། །དག་གཉེན་ཐམས་ཅད་པ་མར་
 མཛོང་། །བསྐྱེད་རིམ་བཞེན་པའི་བསྒྲམ་ཆེན་གྱིས། །སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཉ་
 ཏུ་མཛོང་། །འོད་གསལ་བསྒྲམ་པའི་བསྒྲམ་ཆེན་གྱིས། །ཚུགས་རིས་མེད་པ་
 ཆོས་སྐྱར་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་གི་རི་ལྟར་བསྐྱབས་པ་བཞེན་ཏུ་
 འབྱུང་། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་འདི་མཛོང་དེ། དགེ་བཤེས་
 བསམ་ཡས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུང་། དེ་ལྟར་ན་ཞིང་འབྲིང་མན་ཆད་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་
 རྒྱལ་འདི་ཤེས་ན་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་འབྲས་བྱ་མང་པོ་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་དེ། དེད་
 དཔོན་མཛོང་པོའི་བྱ་ལོས་མ་ལ་ཀཱ་པ་ཤ་ཉེར་བའི་དུས་སུ་ཞིང་སངས་རྒྱས་སུ་
 བསྒྲམས་ནས་བྱིན་ན། དེའི་འབྲས་བྱ་སྤྲིན་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུན་སྤྲིན་གྲོལ་
 བྱེད་པ་འོང་ལ། མ་ལ་ཆོས་སྐྱའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་ན། ལས་དེ་དག་པའི་
 རྩེས་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཅོད་པ་ཐོབ། མ་ལ་བྱམས་པའི་འབྲས་བྱས་ཤོར་ཁྱེར་
 བཞེར་ལྟའི་བྱ་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱོ་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་
 མཐོང་མན་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གིས་ཞིང་སྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་གསུང་། །

རྒྱ་རྩེའི་གསུང་། ཆེད་དུ་བདག་ཏུ་བབྱུང་ནས་ཆོགས་བསག་པ་ཐབས་
 མཁས་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སྦྱར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་བདག་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་འཁོར་
 བར་འབྱམས་པས་བདག་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོར་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་བདག་མེད་པའི་དོན་སྤྱོད་པས། དེ་ལ་བཞེན་ནས་
 བདག་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་དགོས། དེ་མ་རྟོགས་ནས་བདག་ཏུ་བབྱུང་ན། ཆད་མ་
 རྣམ་འབྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཇིག་

དང་ལྷན་། ། དེ་གཉིས་དང་ནི་འབྲེལ་པ་ལས། ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
 ཡིན། ། ཅེས་པ་དང་། བསྟན་པ་ལས། ཅི་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་བསྟན། ། བདག་དང་བདག་གིར་མི་དམིགས་ནམ་པར་བྱང་བར་
 གསུངས། ། ཞེས་པས་འཁོར་བ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ། སྤྱིར་ཆོས་གང་ལ་
 ཡང་འཛིན་པ་མེད་པ་ཅིག་དགོས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་དང་མངོན་རྟོགས་
 ལ་ཡང་བདག་ཏུ་མི་འཛིན་ཆགས་པ་མི་སྤྱེན། སྤང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟ་
 གྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པས་བདག་འཛིན་སྤྱང་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར།

འདིར་ཞལ་སྤྲོས། བདག་འཛིན་སྤྱང་དགོས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡིན་མོད་ཀྱི་
 འོན་ཀྱང་བདག་འཛིན་དེ་སྤྱང་བ་ལ་ཆེད་ཏུ་བདག་ཏུ་བབྱང་ནས་ཆོགས་སོག་པའི་
 ཐབས་མཁས་པ་འདི་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། འདི་མེད་ན་སྤྱོད་དང་ཡོན་ཏན་ལ་
 དགག་བྱུང་མེད་པར་བཏང་སྟོམས་སྤྱུ་ཆོས་གང་ཡང་མ་བབྱང་བའི་སྟོ་ཆལ་ལེ་བ་དེ་
 བྱི་གཏི་ལྷག་ཡིན་པས་སྤྱང་ཡང་བདག་འཛིན་མཁྱེགས་པར་ལྷུར་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤང་
 བར་དཀའ་བས་འཁོར་བ་ལས་ཀྱང་མི་འདའ་ན། བདག་མེད་དོན་རྟོགས་པ་ལྟ་
 གྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པས་ཆེད་ཏུ་བདག་ཏུ་བབྱང་བ་ཟབ། དེ་ཡང་གཏོང་བ་ནི་
 བདག་ཏུ་བབྱང་བཞིན་བཏང་བ་ལ་སྟོས་ནས་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གིས་
 བདག་ཏུ་བབྱང་བའི་དངོས་པོ་དེ་བབྱང་ནས་ཞིང་ནམ་དག་སྤྱི་མ་དང་དགོན་
 མཆོག་ལ་སྤུལ་ན་དེའི་འབྲས་བུ་བསྟུ་བ་མེད་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཏུ་བབྱང་བའི་དོན་དེ་བཏང་བའི་བདག་མེད་པ་
 རྟོགས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་ཏུ་བབྱང་ནས་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་བཏང་བས་ཞི་བ་དང་ལྷ་དང་ནམས་འདས་པའི་ས་ལ་མི་གནས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མཚན་གསུམ་པོ་འདིས་ཆེད་ཏུ་བདག་ཏུ་བབྱང་བ་ཐབས་མཁས་ཏེ།
 རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་དང་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཏུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་
 རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོས་བདག་ཏུ་བབྱང་ནས་སྤུལ་པ་ལ་ཆད་བབྱང་ག་ལ་རྒྱས་པས།
 ཐབས་མཁས་པའི་སྟོ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་རང་རྒྱུད་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་བརྟམ་ཞིང་

རྒྱལ་པར་འཕྱར་ཏེ། སྤྱོད་འཕྱག་ལས། ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་མེད་པ་དེ་དག་
 ཀྱན། །སྒྲིམ་སྒྲུངས་ནས་སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་གྱིས་མཆོག །སྐུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ལ་ལེགས་འབྲལ་ན། །ཡོན་གནས་དམ་པ་སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་གྱིས། །བདག་ལ་
 བརྟེན་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །ཞེས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱལ་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ཏུ་མ་བབྱང་བའི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་ལེན་པ་དེ་བདག་ཏུ་བབྱང་ནས་སྐྱལ་བ་ལ་ཟེར། དེ་ལྟར་ན་
 འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་བརྒྱུར་ཁ་ཡིན་པས། བྲམ་བེ་ཆེན་པོས་
 ཀྱང་། སེམས་ཉིད་གཅིག་ལྷ་ཀྱན་གྱི་ས་པོན་ཏེ། །གང་གིས་སྤྱོད་དང་མུ་རན་
 འདས་འཛོལ། །དགོས་འདོད་མ་ལྟས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་
 རྣོར་འདྲའི་སེམས་ལ་སྐྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐབས་མཁས་པས་
 ཆེད་ཏུ་བདག་ཏུ་བབྱང་ནས། ཆོགས་བསགས་པས་བདག་འཛིན་གཏོང་བའི་
 རྒྱུར་འཕྱར་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་ལ་མེ་བྱང་བས་ཤིང་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱེག་པ་དང་འདྲ་
 རྟེ། དེ་ཤིས་རབ་ཟབ་མོ་ཡིན། སྤྱིར་ཡང་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་གང་ཟག་
 གིས་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚོབ་པའི་དུས་སུ་
 དུས་པའི་སྒྲན་གྲགས་ཚོས་པའམ་པས་བྱའི་སྒྲན་གྲགས་ཚོས་པ་ལྟར་དགའ་སྟེ།
 འདི་སྒྲམ་ཏུ་ངའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དང་། མངོན་པར་དགའ་
 བའོ། །ངའི་སྒྲམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དང་མགོན་པོ་མེ་འབྲུག་
 པའོ་སྒྲམ་པའི་འདྲུ་ཤིས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཆེད་ཏུ་བདག་ཏུ་བབྱང་བ་ཡིན་པས།
 དེས་ན་ཆོགས་བསག་པ་ལ་རང་ཉིད་གྱིས་བདག་ཏུ་བབྱང་ནས་འབྲལ་བ་འདི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་པ་དང་ཤིས་རབ་ཟབ་མོ་གཉིས་ཀ་
 འཛིན་པའི་མཛད་པ་ཆད་ཏུ་བྱུང་བ་ལགས་པས། བདག་ཅག་རྣམས་གྱིས་ཞིང་
 རྣམ་དག་སྒྲམ་མ་དགོན་མཆོག་ལ། བསམ་པ་རྣམ་དག་ཆེད་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 བདག་ཏུ་བབྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས། དངོས་པོ་རྣམ་དག་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཞིང་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་དང་། དབང་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞུངས་

དང་སྤྱོད་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཀུལ་
བའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཇུག་དང་། རང་སངས་ཀྱིས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོ་
དུ་མ་རྣམས་པར་བཅེགས་པ། མདོར་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་དང་། དཔལ་
འབྱོར་གྱི་མཆོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ།
ཆེད་དུ་བདག་ཏུ་བབྱུང་ལ་ལེགས་པར་འབྱུལ་བར་བྱ་ཞེ། འདི་ནི་ཐབས་མཁས་
པའི་ཡན་ལག་ཟད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། །

རྫོ་རྗེའི་གསུང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བའི་ཙ་བ་བསྟོ་བ་བྱ་བ་
འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སྤྱིར་སངས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་སྤྱང་བྱ་ལག་
ལེན་དུ་བྱེད་གྱིས་དེ་ལ་ན། སྤྱིར་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། དངོས་
གཞི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྤྱོད་པ། རེས་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་བ་ཞེ།
སྤྱིར་དངོས་རེས་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ལས། དངོས་གཞི་ཆོག་པ་གཉིས་རྫོགས་པར་
བྱེད་པ་གཙ་པོ་ཡིན། སྤྱིར་རེས་དེའི་ཆ་ལག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རེས་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་བ་འདི་ལ་བསྟོ་རྒྱུའི་དགེ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྫོ་རྗེར་བྱས་ཤིང་
བསགས་པའི་དགེ་བའི་ཙ་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་བསྟོར་མི་བདུབ་ཞེ། གསུང་
རབ་མང་པོ་དང་། བཙམ་ལྟ་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་རབས་ལས། བདག་གི་དགེ་བའི་
ཙ་བ་འདིས། བདག་འཇིག་རྟེན་ཁོང་བ་འདྲེན་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བདག་
སངས་ཀྱིས་སུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་བསྟོས་པ་དང་། རྫོ་རྗེའི་ཞལ་ནས། བདག་
གིས་སྤྱོད་སྟོགས་བགྱིས་པའི་བསྟོར་ནམས་འདིས། ། འགྲོ་ལ་མན་སྤྱིར་སངས་ཀྱིས་
འབྱུང་བར་ཤོག ། ཅེས་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། བསྟོར་
ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། ། ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་
པམ་བྱས་ཏེ། ། གྲེ་ཆ་ན་འཆིའི་བསྟོར་འབྲུག་པ་ཡི། ། སྤྱིང་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་
འདྲེན་པར་ཤོག ། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅེས་ཟེར།

འདིར་ཞལ་སྟེན་ནས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བའི་ཙ་བ་ཐམས་
ཅད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བདག་ཏུ་བབྱུང་ནས། སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་

ཏུ་བསྐྱུས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཅོམ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་ཕྱོག་པའི་མདོ་བཞི་ལ་
 སོགས་པ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རྣམས་སུ་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། རང་གི་སེམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ལྟར་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱུད་པ་དང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རྣམས་སུ་ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་དབྱེན་གྱི་གཞི་ལས། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གསུང་རབ་པ་ལ་ཆེར་ལས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མ་རྒྱབ་པའི་བར་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མཚན་རྣམ་
 པ་བཞིས་བསྐྱོར་བཅུ་བཞེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་པས་པའི་ནོར་ལ་བྱ་
 གྱུད་པར་དབང་བ་དང་འདྲ་ཞེ། དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་པོ་གཉིས་གོ་སྟེ། ཕྱི་མ་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་(ནི) སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན། མ་དེ་རྣམས་
 འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ་སློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དགོས། བྱང་
 ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་
 བསགས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཅོམ་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་རང་ཉིད་
 ཡིན་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བཅོས་པས་ཆོག་པ་ཡིན། འཕགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཅོས་པས་ཆོག་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 བཙུན་ལྟ་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 བསྐྱེད། བར་དུ་ཆོགས་བསགས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསགས། བཐར་
 སངས་རྒྱས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས། སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་པོ་བསྐྱོར་བ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོར། བཟང་པ་རྣམས་ནས་མུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མུ་ངན་ལས་འདས། རྗེས་སུ་བསྐྱེད་
 པ་བཞག་པ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཞག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་

• 226 •

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་ལྷུར་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་གྲགས་
 ལ་འབད་པ་ཡང་དོན་མེད་པར་འཇུག་ཏེ། དཔེར་ན་ཚུ་བསྐྱབས་པ་ལ་མར་མི་
 འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་
 ཚུལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པས། ཡོད་ཀྱང་ལུ་སྒྲེགས་ཀྱི་རྟག་པ་དེར་མི་འཇུག་ཏེ།
 འདི་མཐའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་འདི་མ་ཡིན། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོས་སྐུ་རྟག་པའི་ཡོད་ཚུལ་(ནི) ཆོས་ཉིད་ལ་སྟོས་པའི་ཐིམ་ཅི་ལོག་སྤངས་པ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། གཉིས་པ་ཁམས་དེ་དགེ་བར་ཡང་གསུངས་ཏེ། རྒྱན་སྐྱག་
 པོ་བཞོད་པ་ལས། དཔེར་ན་ཤེལ་དང་མེ་ཤེལ་དག ། དག་པ་ཡི་ནི་མཆོལ་ཉིད་
 ཅན། ། ཉི་མའི་ཟེར་གྲིས་ལོག་པ་ན། ། དེ་དག་རང་གི་འོད་ཟེར་འབྱིན། ། དེ་
 བཞིན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཁམས་དགེ་བ། །
 ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དེ། ། བཟོས་ན་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་འཇུག། ། ཅེས་
 དང་། དེ་ཉིད་ལས། ས་རྣམས་སྣ་ཆོགས་ཀྱན་གཞི་ལྟེ། ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་
 དགེ་བའང་དེ། ། ཞེས་དང་། བཟོ་བ་བརྩུ་པ་ལས། འགྲོ་ཀྱང་དགེ་བ་རི་སྟེད་
 ཡོད་པ་དང་། ། ཞེས་པས་དགེ་བར་གསུངས་ཏེ། དཔལ་ཐེང་སེང་གི་སྐྱེ་ལས།
 ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ངོས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་ཀྱང་དགེ་བ། ཡོན་
 ཏན་གྱིས་རྒྱས་པའི་ངོས་ནས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་ཀྱང་དགེ་བ་ཡིན། གསུམ་པ་
 མི་འཇུག་བ་ནི། དུམ་རྒྱས་པ་ལས། ཅི་ལྟར་སེམས་ལ་འཇུག་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 ཀྱི་བར་དུ་ཡང་འཇུག་བ་མེད་པར་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་འཇུག་བ་མེད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ ཐམས་ ཅད་ ཀྱང་ དེ་ དང་ མཚུངས་ པར་ འཇུག་ བ་ མེད་ ཀྱང་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་ཐིམ། འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་སྦྱང་བ་ལ་
 ལྟོས་ཏེ། གནས་ལྷུར་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད། དེ་ལྟར་ན་གདོད་
 བས་ཡོད་པའི་དགེ་བ་འདི་ནི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་ལ། བྱས་བསགས་ཀྱི་དགེ་
 བནི་རྒྱ་མཆོའི་བརྒྱབས་དང་འདྲ་སྟེ། ཐབས་མཁས་པའི་དྲིས་ལན་གསེར་ཁྱེན་མ་

ལས། ལྷ་མཆོ་ལྷ་བུའི་ཁམས་དགེ་བ། ། ལྷ་བསགས་གཉིས་མའི་རྒྱབས་ཆེན་
 གྱིས། ། གསུང་བས་འདི་ལྷ་བུའི་དགེ་བ་འདི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཞུགས་
 དེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལྷེ་རྣམས་སུ་གསུངས་ཏེ། རྩོམ་ལྷ་མཆོན་གྱི་
 བཞུགས་བ་ཆུ་བ་ལས་ཀྱང་། འགྲོ་གྲུན་དགེ་བ་རི་ལྷོད་ཡོད་པ་དང་། ། ལྷ་བུ་དང་
 བྱེད་འཇུག་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། ། བཟང་པོ་རི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། །
 གྲུན་ནས་གྲུན་ཀྱང་བཟང་པོར་རེད་ལྷུར་ཅིག ། ཅས་པ་དང་། ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ལས།
 ལྷ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་འདི་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ལྟེ། ། རི་ལྷོད་གང་ཡོད་མཐའ་དག་མ་ལུས་
 དང་། ཁམས་རྣམས་གྲུན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་བྱས་ཏེ། ། ཅི་ནས་བདེ་གཤེགས་
 ལྷོབས་ལ་འཇུག་པར་བཞུ། ། རི་ལྷུར་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ནི། ། རྩོན་གྱི་བཞུ་
 བ་མཛད་པ་ལྟར། ། རྣལ་འབྱོར་ལས་བྱུང་དགེ་བ་བཞུ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་མཐུ་ཡིས་ནི། ། རང་གི་སེམས་ཀྱང་བཞུ་བར་བྱ། ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཅི་འདྲ་དང་། ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅི་འདྲ་དང་། ། དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱི་རང་ཆུ་ཅི་འདྲ་བ། ། དེ་འདྲའི་ལས་རྣམས་གྲུན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཞུ། །
 ཞེས་སོ། ། མངོན་པ་གྲུན་བརྟུས་ལས། དོན་དམ་པའི་དགེ་བ་གང་ཞེན་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱལ་ཅིང་ཆད་མེད་པ་བཞིན་དུ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་
 བཏམ་པར་འཇུག་བས་དབྱིངས་འདིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཞུགས་ནས། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་
 གསུངས་པ་དང་། ཁམས་དགེ་བ་དེའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་
 པ་དེས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་སུ་ཡོན་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ལ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པའི་ཆོག་ཙམ་ཐོས་
 པའམ། ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ལས། ཡིད་ཆེས་པས་ཀྱང་མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་འཕྲོ་བ་པར་གསུངས་པས། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་
 དུ་བསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཞུགས་

ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་གསུང་། །

རྒྱ་རྒྱུ་གསུང་། སངས་རྒྱས་དང་སྤྲུལ་ལ་ཡང་བསྐྱོ་བ་དགོས་ལྟ་བུ་འདི་
བཞུགས། དེ་ལ་སྤྱིར་བསྐྱོ་བ་ཕྱིན་པའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་དེ་ལ་འབྲས་ལྟ་བུ་
པོ་འབྱུང་བ་དང་། མ་དག་པ་དག་པར་བསྐྱར་བ་དང་། རན་པ་བཟང་པོར་
བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པས། དམན་ཞིང་ཞན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་བ་དགོས་ལ།
སངས་རྒྱས་དང་སྤྲུལ་ལ་ནི་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར།

འདིར་ཞལ་ཐུགས། སྤོམ་ལས་རྫོགས་པ་ལ་སྐྱར་བས། སངས་རྒྱས་དང་སྤྲུལ་
ལ་ཡང་བསྐྱོ་བ་བྱས་ན་ལྷག་པར་དགའ་གསུང་། དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་བ་བཞིན་དུ་
འབྲས་ལྟ་འབྱུང་བས། སངས་རྒྱས་དང་སྤྲུལ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱབས་
ནས་བསྐྱོ་བ་བྱས་ན། དེའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་འབྲས་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་འབྱུང་ལྟེ། དཔེར་ན་
མི་སྐྱུག་པའི་ནོར་ལ་ད་དུང་མང་པོ་བསྐྱབ་ན་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་འགྲོ་བ་བཞིན་
དུ། རྒྱུ་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་ཀྱང་སྤོམ་ལས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
མཛད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་བ་བྱས་པས་སྤྱར་བས་ཀྱང་སྤོམ་ལས་རྒྱས་པར་འགྲོ་ལྟེ།
བརྒྱད་ཉིང་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཅིག་
གིས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་པི་མང་གི་སྐྱུ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་
རྒྱལ་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཡིན་དུ་འདྲ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐྱུ་བའི་ཞལ་
དང་། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆོགས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟ་
བུ་སྐྱུ་ཆོ་ཞིན་ཞག་སྐྱུགས་རེ་ལས་མི་བཞུགས་པ་དང་། ཞིང་བཞོད་ལ་སོགས་
གསུང་རབ་མང་པོ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་བུ་སྐྱུ་ཆོ་དཔག་དུ་
མེད་པ་དང་། དུམ་རྒྱས་པར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞི་བའི་སྒོ་སྒྲིས་ལྟ་བུ་འཁོར་
ཉན་སོས་ཤིང་སྐྱུག་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་། འཇམ་
དཔལ་གྱི་ཞིང་བཞོད་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀྱན་དུ་གཟིགས་ལྟ་བུ་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་འཁོར་འདུས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་དག་ལམ་སྤངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་

སྤྱིན་ལས་ཀྱི་བྱང་ཡིན་པས། དེ་ལ་དགེ་བའི་ཚྭ་གས་བཅོས་པས་སྤྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་འབྱུང་བ་པ་དང་། ལྷང་དབྱེན་གྱི་གཞི་ལས། དཀའ་བྱུང་མཛད་ནས་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་གསེགས་པའི་དུས་སྟེ། བྱ་མོ་དགའ་མོ་དང་། དགའ་སྟོབས་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྟོར་གི་འོ་མ་ལན་བཅུ་བྱ་ཉིང་ཁྱར་བྱས་པ་བྱངས་ནས། དགེ་
 བའི་ཙ་བ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འབྱུང་བར་ལྷུར་ཅིག་ཅིས་
 བཅོས་པས། ཉན་དེའི་མོ་རངས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱའི་སྟོབས་ཅན་ནམས་
 ཀྱང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པས། རྩ་བུ་གྱིས་སྟོགས་རྟོག་འཕངས་པས་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་
 བོང་ལ་ཐ་བྱང་ཉེ། ཞལ་ནས། ཀང་དུ་གནས་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་མི་རྒྱགས་པའི།
 ས་སྟོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བར་སྒྲུང་ལ་མེད་རྒྱ་མཆོའི་གཉིང་ནའང་
 མེད། །རི་ཡི་ཐུག་ན་བཞུགས་ཀྱང་མི་མན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞབས་ལ་སྐྱ་
 མཆོལ་འོ་མའི་རྒྱན་བཞིན་འཛག་པ་དེ་ལ་སྐྱ་ན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱ་ན་དང་
 རྩས་ལ་སོགས་པ་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་ཀྱང་མཆོད་པ་ལ་འོད་སྤྱང་སྟོབས་བཅུ་པས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ནི། །སྐས་དང་དགའ་པོ་མཆུངས་པ་ཡི། །བདེན་
 པའི་བྱིན་ཆུབས་འདི་ཡིས་ནི། །ཟླ་ཡི་འཛག་པ་ཆད་པར་ཤོག །ཅེས་ཁོང་རང་
 གི་བདེན་པའི་བྱིན་བཟུངས་དེ་བཅོས་པས་སྐྱ་མཆོལ་ཆད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིན་
 ལས་ནམས་ཀྱང་རྒྱུན་ལ་རྟོས་པ་དང་། ཞིང་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ལ་དགེ་
 བའི་ཙ་བ་བཅོས་པས་རང་གི་ཆོགས་རྫོགས་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ཡོད་ལ་བྱས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཉྱག་གཅིག་ཅེས་འཛོར་བ་ཡང་། དགེ་བའི་ཙ་
 བ་དེའི་མཐར་མ་བྱིན་བར་ཐུག་བསལ་གྱི་མཐར་བྱིན་པར་གསུངས་པས་རང་གི་
 རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆད་མེད་པ་རྫོགས་པར་འབྱུར་བས་ན་སངས་རྒྱས་
 ལ་བཅོམ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། གཉིས་པ་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་བཅོམ་བ་དགོས་ཏེ། སྒྲ་མ་
 དེ་ས་སའི་རྩེ་པོ་ཡིན་ན་དགེ་བའི་ཙ་བ་བཅོམ་བ་བྱས་པས་ལྷུར་དུས་ལ་མཐོང་བའི་
 རྒྱར་འགྲོ། ས་ལ་མ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་ས་ལ་མ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕར་ནས་
 སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱར་འགྲོ། སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་སྐར་བས་ཀྱང་སྤྱིན་ལས་ཆེར་

འགྲོ་བ་དང་། གཉིས་པ། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་པས། ། ལྷ་མའི་བ་
 སྤྱ་གཅིག་མཆོད་པ། ། དེ་ཡི་བསོད་ནམས་བྱད་པར་འཕགས། ། ཅེས་པས་རང་
 གི་རྒྱད་ལ་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས། འཇིག་
 ཉིན་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས། ང་འབྲུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་། བྱེད་
 རྒྱལ་ན་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོད་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཅེས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 གསུངས་ཏེ། བསྐྱོད་པ་དེ་རང་ལ་དགེ་བའི་ཙ་བ་དེ་མེད་པར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། དེ་
 བས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཁེལ་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 པས་ལྷ་མ་ལ་ཡང་བསྐྱོད་བ་བྱེད་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཟབ། དེ་ལྟར་ན་ཙ་བ་དེ་ཆོག་གི་ཕྱ་
 ཙ་བ་ཞི་པོ་དེས་ནི་བསྐྱབ་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གནད་བསྐྱས་བསྐྱན་ཏེ་ཆོས་པ་ཞི་
 པའོ། །

༡༡॥བསྐབ་པ་བྱང་སེམས་ཚམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བྱེད།

ནམ་དག་ས་ལ་བྱམས་པའི་རྒྱལ་བསྐྱབ་ཅིང་། །སྤྱི་ཐེང་ཙ་པ་རབ་བརྟན་
བྱང་རྒྱལ་སེམས། །མཆོག་གི་སྤྱང་པོ་ཡལ་འདབ་འབྲས་བྱར་ལྡན། །འགྲོ་ནམས་
སྤྱན་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་འདུད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚམས་ལ་ཉེར་མཁོ་
བའི། །ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་འདིར་ནི་བྲི་བར་བྱ། །

ཡུང་གཞི་ལས་གསུངས་པ་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་ནི། སྤྱི་
བྱང་བ་ཤོང་ཁྱེར་བླ་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་ན། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་
ཅན་བམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཡོད་དོ། །དེའི་ཆོ་དུས་
གཞན་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ལྷང་ལོ་ཅན་ན་གནས་པའི་ཆོ། དེ་སྤྱིངས་
རྒྱལ་ནས་བླ་རྒྱ་ཆ་སྤྱིར་སྤྱིན་པ་ན། སུས་ཀྱང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱིན་པ་དང་།
ཁོས་ནས་ནད་ཡམས་བཅད་ཆེ། བླ་རྒྱ་ཆ་སྤྱིར་སྤྱི་བའི་ཆོགས་མང་པོ་ཤི་བར་ལྷུར་
ཏོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱམས་པ་བསྐྱམས་པས་ནད་ཞི་བར་
ལྷུར་ནས་གནོད་སྤྱིན་ནམས་ཀྱིས་ཉེ་མ་རུས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བསྤྱིད་མོས་ཆལ་
དུ་ཆས་པ་དང་། གནོད་སྤྱིན་ནམས་བམ་ཟེའི་ཆ་བྱད་དུ་རྒྱལ་ནས་བདག་ཅག་
བཀྲེས་པས་ཟས་གནད་དུ་སྟོལ། དེས་སྦྲས་པ། འདི་ནམས་ལ་ཟས་བསྐྱེད་པ་བྱིན་
ཅིག་སྦྲས་པ། བདག་ཅག་ལ་ཤ་ཁྲག་སོ་མ་དག་འཆལ་ལོ། །དེར་རྒྱལ་པོས་
བསམས་པ། ད་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་པ་བཤྱིར་མི་དུང་གི་སྦྲམ་ནས།
དབྱད་མཁན་ནམས་པོས་ནས། ངའི་ཡན་ལག་གི་ཙ་ནམས་གཏོར་ལ་ཁྲག་ལྷུང་བ་
ལ་ཤ་ནམས་ཆོད་ཅིག་བྱས་ཀྱང་དེ་ནམས་ཀྱིས་མ་ཐོད་པ་དང་། ཁོང་རང་གིས་
སྤྱི་བསྐྱེད་ལས་ཤ་བཅད། ཡན་ལག་ལྡ་མཆོན་གྱིས་གཏར་ཏེ། རང་གི་ཤ་ཁྲག་
གིས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས་ཆོས་བཤད། བརྒྱལ་ཁྲགས་ལྡའི་གཞི་ལ་བཞོད་ཅིང་།

བསྟན་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། ། ཅེས་སྐད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་
བཟུང་བོ། ། དེའི་ཆོག་ནོད་ཐྱིན་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ། རྒྱུད་ཀྱི་མཛད་པ་འདི་ཀྱན་
ནི། ། སེམས་ཅན་པན་པའི་ཐུར་ལགས་ཏེ། ། དེ་ཉིད་རང་ལ་པན་འཆལ་
བས། ། དེ་ཆོ་བདག་ཅག་བཟུང་དུ་གསོལ། ། རྒྱལ་པོས་སྒྲུབ་པ། ། འདི་ལྟར་ཆོས་
ཀྱི་ལམ་ལ་སྐྱོགས་ཐུར་པ། ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་བརྟེན་པར་ག་ལ་འགྱུར། ། རྣམ་
པར་ཐར་པ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལ། ། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བྱིད་ལ་བཞོ་བར་བྱ། ། ཞེས་
སྒྲུབ་སོ། ། དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ནི་ར་ཡིན་ལ། གནོད་
ཐྱིན་ལ་པོ་ནི་ལ་ཐེའི་དག་སྟོང་ནམས་ཡིན་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྟོང་པོ་རྒྱན་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟོས་བཟངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ནམས་
ཀྱིས་རྣམ་ཐར་ལྟ་རེ་བཟུན་ནས་ལྱང་བཟུན་པ་ནི། དེ་ནས་ཆོང་དཔོན་ཀྱི་བྱ་ལྟོས་
བཟང་། དྲང་སྟོང་འཛིགས་མེད་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཐིམ་ནས། བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་ལ་རི་ལྟར་སྐྱུད་པ་དང་། བན་ཏན་དུ་བཀྱི་བ་བཟུན་དུ་
གསོལ་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁོ་བོས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་
པར་ཐར་པ་གཞན་ཀྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཐོབ་བོ། ། ཅེས་པ་དང་། དེ་ཆོ་
ལྟོས་བཟང་ཀྱིས། རྒྱགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་བཅུའི་རྒྱལ་
སྟོན་ཀྱི་ཞལ་མཛོད་བར་གྱུར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁོ་བོས་ནི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པར་
སྟོན་ཅུས་རེ་ཀན། སང་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྟོ་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་དུ་ཡུལ་ཡོངས་སུ་
ཆོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ན་ཐམ་ཐེ་རྒྱལ་བ་དྲོད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱིས།
དེའི་གན་དུ་སོང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་ནན་དུ་བྱ་བ་
དྲིས་ཤིག དེ་ནས་དེ་སོང་ཞི། ཐམ་ཐེ་རྒྱལ་བ་དྲོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་བྱས་ཏེ་ཐལ་
མོ་སྐྱར་ནས། འཕགས་པ་བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་བཟུན་དུ་
གསོལ། སྒྲུབ་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་སོང་ལ་སྐྱ་གྱིའི་སོ་གཤེབས་པ་འདི་ལ་
འཛིགས་ལ་མེའི་འོབས་འདྲིས་མཆོངས་ཤིག དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་
ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཐེ་ཆོམ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་།

ནམ་མཁའ་ནས་ཚངས་པ་སྤྱོད་པུག་བཅུས་ཐེ་ཚོམ་བསལ་རྟེ། བཤགས་པ་བྱས་
 ནས་སྤྱི་མིའི་སོ་ལ་འཛེགས་ཤིང་མེད་པུང་པོའི་ནང་དུ་མཆོངས་པས། མེད་པེ་རེག་
 མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པོ། ། དེ་ནས་བྱམ་ཐེ་རྒྱལ་བའི་
 རྟོད་ཀྱིས་སྦྱས་པ། རེགས་ཀྱི་བྱ་ཁོ་བོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མེད་པུང་པོ་འགྲོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་བདེ་པའི་སྦྱོན་ལམ་ཅན་རྟེ། བདག་
 གིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱས་ཤིང་ཀན། སོང་ཤིག་རེགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲོ་
 རྩལ་ཀྱི་རྒྱད་འདི་ཉིད་ན། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའི་དཔལ་གྱི་བྱ་མོ་བྱམས་པ་ཡོད་ཀྱིས།
 དེའི་གན་དུ་སོང་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་རི་རྩུར་བསྐབ་པ་དང་།
 ཉན་ཏན་དུ་བྱ་བ་དེས་ཤིག ཅས་པ་ལ་སོགས་པ་སླ་མ་རེ་རེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྦྱོད་ཚུལ་རེ་བཟུན་ནས་གཞན་རེ་ཡང་བཟུན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

༥ དཀོན་མཆོག་བཅོམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་སྒྲོད་ལས། ཆོང་
 དཔོན་གྱི་བྱ་མོས་བྱིན་གྱིས་སྤོམ་པ་ལྟ་གཅིག་བསྐྱངས་ཚུལ་ནི། བཙམ་ལྟན་འདས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་སྒྲོད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གསུང་བའི་སྐབས་དེར། དེའི་ཆོ་
 འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདུས་པར་གྱུར་རྟེ།
 འདུག་པ་དེ་ལས་ལངས་ནས། ལུས་མོ་གཡས་པའི་རྩང་ས་ལ་བཅུགས་རྟེ། ཐལ་
 མོ་སྒྱུར་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། ། བཙམ་ལྟན་འདས་
 བདག་འདི་སྦྱམ་དུ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་སླ་ན་
 མེད་པ་ལགས་རྟེ། བདག་སྟེ་བོ་མང་པོ་ལ་པོ་ལ་ཐན་པ་དང་། སྟེ་བོ་མང་པོ་བདེ་
 བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་སྟེང་བཅེ་བའི་སྦྱོད་དུ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། ། རི་རྩུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། ། ཅས་གསལ་པ་དང་། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པས། དེའི་ཆོ་མེས་བྱིན་གྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྦྱས་པ་དང་། ། བསྐྱལ་
 པ་ཕྱེ་བ་སྤོང་རྣམས་སུ། ། བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ། རྩལ་བསྐྱལ་
 ཀུན་གྱིས་གཙོས་གྱུར་གྱང་། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མི་གཏང་ངོ་། ། ཞེས་སོགས་

སྒྲུལ་ཏེ། དེ་ནས་མེས་བྱིན་རྒྱུ་མ་བདུན་དང་། བྱིུ་བདུན་དང་། བུ་མོ་བདུན་
 དང་། བན་མོ་བདུན་དང་། བན་མོ་བདུན་དང་ལྟན་ཅིག གཞན་ཡང་རྣམས་
 མཁན་ལྟ་བུ་ཅམ་དང་འགྲོགས་ཏེ། སྒྲིག་ཆགས་ཁྲི་དང་བཅས་པས་བཙམ་ལྟན་
 འདས་ལ་འདི་སྒྲིག་ཅེས་གསེལ་རྟོ། ། བཙམ་ལྟན་འདས་བདག་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྒྱབས་སུ་མཆིའོ། ། བཙམ་ལྟན་འདས་བདག་ཅག་དགེ་བསྟེན་ཏུ་གསེལ་
 དེང་ནས་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་ཏུ་སྒྲིག་གཙོན་པ་སྤང་རོ། ། སྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །
 མངོན་པར་དད་དོ། ། བཙམ་ལྟན་འདས་བདག་ཅག་དེང་ནས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱེད། ། འདི་ལྟ་སྟེ། ད་
 ལྟར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁྲིད་བཞིན་ཏུ་བདག་ཅག་ཀྱང་སྤྱོད་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 རས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་བགྱེད། ། འདི་ལྟ་སྟེ། ད་ལྟར་བཙམ་
 ལྟན་འདས་ཆོགས་ལ་གདམ་ངག་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་ཅག་ཀྱང་ཆོགས་ལ་
 གདམས་པར་བགྱེད། ། བཙམ་ལྟན་འདས་སེམས་ཅན་སྟག་བསལ་གྱིས་ཉེན་པ་
 རྣམས་ཐར་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། བདག་ཅག་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྟག་བསལ་
 གྱིས་ཉེན་པ་རྣམས་ཐར་བར་བགྱེད། ། ཞེས་སྒྲགས་ཞུས་པ་དང་། བཙམ་ལྟན་
 འདས་གྱིས་བཀའ་ལླུ་ལ་པ། མེས་བྱིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་ལྟ་དང་མི་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་སྐྱེས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེད་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་མཉེས་
 པར་བྱེད་ཅིང་། མེས་བྱིན་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སེམས་སྟོམས་
 ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། འཁོར་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མིང་ཐ་དད་པར་
 འགྱུར། རྣམས་མཁན་རྣམས་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། དེ་ནས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བར་མིང་འཐུན་པར་འགྱུར། སྒྲིག་
 ཆགས་ཁྲི་ལོ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཐུང་ན་ལས་
 འདའ་སྟེ། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མེད་ལྡོང་ཆལ་པ་བྱག་པའི་སྤྱི་གཞི་
 གསར་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཡང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱང་དུ། མེད་ལྡོང་
 གི་ཆལ་པ་ཞིག་བྱང་བ་དང་། དེས་ཞབས་ལ་འཇུག་པར་མཐུན་ནས། མེད་དང་།
 འག་དང་། རིའི་རྩེ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་བྱོན་ཀྱང་། མེད་ལྡོང་ཆལ་པ་དེས་སྤོང་
 བས་བྱང་བ་དང་། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། །གང་དུ་གནས་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་
 པའི། །ས་ཚུགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ནམ་མཁའ་ལ་མེད་ཅུ་མཆོད་
 གཏིང་ནའང་མེད། །རི་བོའི་སྤུལ་དག་ན་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་གསུང་ནས།
 དེའི་མེད་དུ་ཞབས་བཞག་པ་དང་། ཞབས་ཀྱི་གོང་དུ་ཐལ་གྱིས་རྟོལ་ནས་བྱང་བ་
 ལ། འཕགས་པ་མོད་འགལ་གྱི་བྱས་དེ་འདྲོན་པར་བཅམས་པས། མྱོང་གསུམ་གྱི་
 མྱོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཡོམ་ཡོམ་བྱང་ཀྱང་འདྲོན་པར་མ་བྱས་
 སོ། །དེའི་འཕྲོས་ནི། དེ་ནས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས། བཙམ་ལྷན་
 འདས་ལ་གསོལ་བ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅི་མཛད་པས་ཞབས་ལ་མེད་ལྡོང་གི་
 ཆལ་པ་བྱག་པ་ལགས། བཀའ་རྩལ་པ། དགེ་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་བྱང་བ་གནས་ཞིག་
 ན་དེད་དཔོན་གཉིས་གནས་པ་ལས། ཏུས་ཅིག་གི་ཆོ་དེ་གཉིས་ནོར་བཟུབ་པའི་
 རྒྱུ་ལྷ་པོ་ཆེ་དང་ཡོ་བྱད་ནམས་འཁྱེར་ཏེ། ཅུ་མཆོ་ཆེན་པོར་བྱགས་པ་དང་།
 རྩེ་སྤུ་མཐུན་པའི་རྒྱང་གིས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་དུ་བྱོན་ནོ། །གཅིག་གིས་ནི་བག་
 ཡོད་པར་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་ཀྱི་ལྷ་བཀའ་རོ། །གཅིག་གིས་ནི་བག་མེད་པར་མང་
 དུ་བརྒྱུངས་སོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཆས་པ་དང་། ལྷ་བག་མེད་པར་བཀའ་བ་དེ་
 རྒྱང་བར་ལྷུར་པ་དང་། དེས་སྦྱས་པ། བདག་དེར་རྒྱག་ཤིག་དེད་དཔོན་མཁས་
 པ་དེས། དེ་སྤང་ལ་གཞལ་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོར་ནས་དེ་བཅུག་གོ། །དེ་དེར་བྱགས་
 བས་བསམས་པ། འདི་ནི་དོན་གྲུབ་པས་འགྲོ་ལ། བདག་ནི་དོན་མེད་དེ་འདི་
 ལྷུར་སོང་། འདིའི་གྲུ་དབྱག་པར་བྱའོ་སྦྱམ་ནས། དེས་དབེན་པར་དལ་བྱས་སྤྱག་
 པར་བཅམས་པ་ལས། དེད་དཔོན་དེས་རིག་ནས་སྦྱས་པ། དེད་དཔོན་གྱི་མ་
 དབྱག་ཤིག་ ཐམས་ཅད་རྒྱལ་མ་ཡིན་པས་སྤྱག་བཤམ་ལ་རྒྱུར་ཏེ་འེ། ཅེས་སྤྱག་

དོག་གི་སྒོ་ཅན་དེ་སྤར་བསྒྲིག་ཀྱང་མ་བརྟུབ་པ་དང་། དེད་དཔོན་མཁས་པ་དེས་
 བསམས་ཤིང་བལྟས་པ་ན། ཆོང་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་བདེན་པ་མཛོང་བའི་ལས་
 བསགས་པ་ཡང་མང་དུ་འདུག་ཅིང་། ཁོས་ཀྱང་དཔུལ་བའི་སྤྱག་བཟུལ་ཡུན་རིང་
 བོར་སྤྱང་བར་གཟིགས་ནས། རང་གི་སྤྱག་བཟུལ་བཟོད་པར་བྱས་ཏེ། ཁོ་རང་གི་
 མདུང་སྤྱགས་ནས། དེའི་སྤྱིང་ཁར་བསྐྱུན་ཏེ་བསད་དོ། ། དག་སྤྱང་དག་རི་སྤྱམ་
 དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན། དེད་དཔོན་དེ་གསོད་མཁན་ནི་ར་ཉིད་ཡིན་
 བོ། ། ར་དེའི་ལས་ཀྱི་ནམས་པར་སྤྱིན་པས། ལོ་མང་པོ་དང་། ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་
 པོ་དང་། ལོ་སྤྱང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། ལོ་བརྒྱ་སྤྱང་ཕྱག་མང་པོར་སེམས་ཅན་
 དཔུལ་བ་ནམས་སྤྱ་བཙོས་སོ། ། ལས་དེའི་ལྷག་མ་ཁོ་ནས་ད་ལྟར་བྱང་ཆུབ་པ་ན་
 ཡང་ཞབས་ལ་སེང་ཞིང་གི་ཆལ་པ་བྱུག་པར་གྱུར་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཐབས་
 ལ་མཁས་པ་དེས་བསྐྱལ་པ་འབྲུམ་གྱི་འཁོར་བ་མྱེད་བསྐྱེད་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན། །

རྟོག་སེར་མདོག་གི་སྤྱན་གྱི་སྤྱོར་བ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་
 གི་སྤྱང་གཞི་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་དུ་སྤྱོད་བ་
 བཞེས་པའི་དུས་སྟེ། ཅིས་པ་དང་ལྟས་མཁན་ནམས་ཀྱིས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ལོ་
 བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་ཆར་མི་འབབ་པར་སྤངས་བཅད་པ་དང་། དེས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་
 ཟས་ལོར་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བསྐྱུས་ནས། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བསྐྱེད་ཀྱིན་བྱིན་པས། དེར་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱང་སོང་། ཟས་ལོར་ཡང་ཟད་འཇམ་
 བུའི་སྤྱིང་གི་མི་ཕལ་ཆེ་བ་ཡང་ཤེ་བ་ན། ཉིན་གཅིག་རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་པོ་ནམས་ཕོ་
 བྲང་ཉིད་དུ་བསྐྱུས་ནས། ད་ནི་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ན་ཡང་ཟས་ལོར་གྱི་རིགས་མེད།
 ཕོ་བྲང་ན་ཡང་མེད་པས། བྱིད་ནམས་ཀྱང་ཕོ་བྲང་མ་ཚོག་པར་གཞན་དུ་འཆི་
 བར་གྱིས། ར་ཡང་ཕོ་བྲང་འདི་ཉིད་དུ་ཤེ་བར་བྱོལ་བ་དང་། དེའི་ཆོ་ཡུལ་དེ་
 ན་ནགས་གསེབ་ཅིག་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱལ་པ་བཞི་བརྒྱར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། མཐུ་གཉིས་མི་ཆངས་པ་སྤྱོད་པ་

ཞིག་གཟིགས་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གར་རྒྱས་
 ར་རང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱ་དགོངས་ཏེ། སྐད་ཅིག་གིས་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ནི་དག་གིས་
 ཆོས་མི་སྟོན་པར་བསོད་སྟོམས་བཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། བསོད་སྟོམས་གར་
 མཛད་གཟིགས་པ་ན། འཛམ་བུའི་གླིང་ན་བས་མི་འདུག་ཅིང་གཞན་དུ་ན་རྒྱལ་པོ་
 གསེར་མདོག་གི་ཕོ་བྲང་ན་སྟོང་རྒྱ་ཞིག་འདུག་པ་གཟིགས་ནས། དེར་བྱོན་ཏེ་རྒྱང་
 བཟེད་གདེངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་བརྒྱལ་པོ། །གདོང་དུ་རྒྱ་གང་མོ་གཏོར་བས་
 རྒྱར་སངས་པ་དང་། ལྟ་ཅི་ཅོངས་ཞུས་པས། ཡོན་གནས་དམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱོན་
 པ་ལ་བསོད་སྟོམས་བྱང་རྒྱ་མེད་གསུང་། འོ་ན་ལྟ་ཉིད་ལ་དེ་རིང་བྱང་རྒྱའི་འབས་
 བཅོས་མ་བྲེ་རྒྱང་གང་ཡོད། གཞན་མེད་བྱས་པ་དང་། དེ་ཁྱེད་ལ་ཤོག་ཅིག་
 ཡོན་གནས་འདི་ལ་འབུལ་བར་བྱའོ། ། ཅེས་སྐྱབས་པས། འབས་དེ་ཁྱེད་ནས་བྱུང་
 བ་དེ་ལ་ཕུལ་བ་བཞེས་ནས། རྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་གཅིག་དུ་སྒྱུར་
 ཅིང་མང་པོར་འབྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དཔག་དུ་མེད་པ་བརྟན་ནས་
 གཤེགས་པ་དང་། དེ་མཁའ་དུ་དང་པོ་རྒྱང་བྱང་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ཙག་
 རྩ་གཅུམས་ཅད་གཤོངས་ནམས་སྤྱུ་ལྷགས། དེ་ནས་ཆར་བེམ་བྱ་དལ་གྱིས་བབ་
 ནས་རྒྱལ་མནན། དེ་ནས་བས་ཀྱི་ཆར་བབ། དེ་ནས་འབྲུ་དང་ལོར་གྱི་ཆར་བབ་
 ནས། འཛམ་བུའི་གླིང་པ་ཐམས་ཅད་སྟོག་བཏོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །

རྟེན་གསང་ཆེན་ཐབས་མཁས་ལས་གསུངས་པའི་བམ་ཟེའི་ཁྱེད་སྐར་མ་དང་།
 རྒྱ་རྒྱན་མའི་གླིང་གཞི་ནི། སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན། བསྐལ་པ་གངས་མེད་པའི་
 ས་རྩོལ་གྱི་ཡང་ས་རྩོལ་ན། བམ་ཟེའི་ཁྱེད་སྐར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནགས་ཀྱི་འདབ་ན་
 གནས་ཏེ། ཡོ་བཞི་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་ནས། དུས་གཅིག་གི་
 ཆོ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཕྱོར་པ་ཞེས་བྱ་བར་སོང་པ་ན། རྒྱ་རྒྱན་མ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་
 གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་པ་དེ་མཐོང་ནས། འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱི་བྱོན་
 ཏེ། དེའི་དུང་དུ་སོང་ནས་སྤྱག་འཆལ་ཏེ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བམ་ཟེའི་ཁྱེད་སྐར་

མས་བྱད་མེད་དེ་ལ། སྤང་མ་ཁྱེད་ཅི་འདྲ་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། བདག་ཁྱེད་དང་
 ལྷན་ཅིག་དུ་སྤྲོད་པར་འཆལ་སོ། ། དེས་སྒྲས་པ། སྤང་མ་ཁྱེད་ཅི་འདྲ་ཅེས་
 གོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། བྱ་མ་དེས་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་བདག་ཁྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་མི་
 འཕྱར་ན། བདག་འདི་ཉིད་དུ་འབྱམ་པར་བཤྱད་དོ། ། ཞེས་ཟེར་ནས་ས་ལ་
 འབྱལ་དོ། ། དེ་ནས་ཁྱེད་སྐར་མས་བསམས་པ། བདག་གིས་ལོ་བཞི་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་
 གི་བར་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་ནས། ད་བརྟལ་ཁྱེད་ཀྱི་བཞིག་པ་ནི་བདག་གི་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལྷན་ནས། ལྷན་གྱིས་ཐེན་ཏེ་བྱད་མེད་དེས་བཏང་ནས་གོམ་པ་
 དུག་འཕགས་ཏེ། གོམ་པ་བདུན་པ་ལ་གནས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་སྟེ་ཉི་ལྔ་ཏེ། བདག་གི་
 བརྟལ་ཁྱེད་ཀྱི་འདི་བཞིག་ནས་སེམས་ཅན་དཔལ་བར་སྤང་བར་བྱར་ཁྱར་ཁྱར་། ལྷན་
 བཟུལ་དེ་བཟོད་གྱིས་བྱད་མེད་དེ་གི་བར་ལོང་གིས། བདེ་བར་བྱུང་སྟེ་ལྷན་ནས།
 དེ་སྤྲོད་ལོག་ཏེ། བྱད་མེད་དེའི་ལག་པ་གཡས་པ་ནས་བཟུང་ནས། སྤང་མ་ཁྱེད་
 ཅི་འདྲ་ཅེས་བྱུང་སྟེ་ལོངས་གིག་ཅེས་སྒྲས་སོ། ། དེ་ནས་ཁྱེད་སྐར་མས་བྱད་མེད་དེ་
 དང་ལྷན་ཅིག་ལོ་བརྟལ་ཉིས་ཁྲི་བར་དུ་གནས་སོ། ། དེ་ནས་སྤྲོད་ལང་མའོན་པར་
 བྱད་སྟེ་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་བསྟེན་ནས་གི་འཕྲོ་པ་དང་ཆངས་པའི་འཇིག་
 ཉིན་དུ་སྟེ་སོ། ། དེགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ཀྱི་བམ་ཟེའི་ཁྱེད་སྐར་མ་ཞེས་བྱ་
 བདེ་ཉིད་ནི་ར་ཡིན་ལ། ལྷན་མ་དེ་ནི་གྲགས་འཛིན་མར་ཕྱར་དོ། ། དེགས་ཀྱི་
 བྱ་དེ་འདྲོད་པ་རན་པ་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་རྩེ་ཆོན་པའི་སེམས་བསྟེན་པས་ཁྱར་།
 བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྱག་བཅུའི་བར་གྱི་འཁོར་བ་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྐལ་གིང་སྤངས་པར་ཕྱར་
 དོ། ། དེགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དཔལ་བར་སྟེ་བར་འཕྱར་བ་དེ། བྱད་
 ལྷན་སེམས་དཔལ་ཐབས་མཁས་པ་ནི་ཆངས་པའི་འཇིག་ཉིན་དུ་སྟེ་བར་འཕྱར་བ་
 ལ་སྟོས་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་འཕྱར་གནས་ནས་གསུངས་པའི་དྲང་སྤང་མེ་སྟེན་གྱི་
 སྤང་གཞི་ནི། ལྷན་བྱང་བ་འདས་པའི་བསྐལ་པ་ཁྱངས་མེད་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ན།
 ལྷན་པོ་སྟེ་མི་མམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་སྟེ། དེའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ནགས་གསེབ་ཅིག་ན།

དྲང་སྲོང་ཚངས་པའི་ལྟ་དང་། མེ་མྱུན་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་གནས་སོ། ། དེའི་ཆེ་
 ལུན་པོ་ཞིག་ཤོས་ནས་བྱུང་ཤི། དྲང་སྲོང་ཁྱེད་ཅག་ལ་བདག་མཐོང་ངམ་ཞེས་ལ་
 ལ་དག་འདྲི་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་མ་བཟུན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས་སོང་ངོ་། ། དེར་ཚངས་
 པའི་ལྟ་ས། མེ་མྱུན་ལ་སྒྲུས་པ། གྱེ་མེ་མྱུན་མཐོང་ཞེས་སྒྲུས་ན་ནི་ཉེས་པར་འཕྱུར།
 མ་མཐོང་ཞེས་སྒྲུས་ན་ནི་གཙོ་བོར་འཕྱུར་བས་རི་ལྟར་བྱ་སྒྲོས་ཤིག་ དེས་སྒྲུས་པ།
 ཚངས་པའི་ལྟ་བདག་ཅག་གཉིས་ལྟས་དང་སྟོག་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་པ་
 ན། དེའི་ཆེ་ལྟལ་པོ་ལྷེ་མི་པམ་པ་ལྟན་པོ་དག་ཆོལ་ཞིང་ནགས་ཁྲོད་དེར་ཕྱིན་ཏེ།
 དྲང་སྲོང་མཐོང་ནས་སྒྲུས་པ། ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ལྟན་པོ་ནགས་འདིར་འོངས་པ་
 མཐོང་ངམ། ལྟལ་པོ་ཆེན་པོ་བདག་ཅག་གིས་བདག་ཅག་ཉིད་ཀྱང་མི་མཐོང་ན།
 གཞན་ལྟན་པོ་ལྟ་ག་ལ་མཐོང་། ཞེས་སྒྲུས་པའི་ཆོ། མི་དེ་དག་གིས་ལྟན་པོ་དེ་
 བཟུང་ནས་བཅིངས་ཏེ། ལྟལ་པོ་ལ་གཏད་དོ། ། དེ་མཐོང་བ་དང་། ལྟལ་པོས།
 དྲང་སྲོང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུས་པའི་དོན་ཁོང་ཏུ་མ་ཆུད་ནས་སྒྲུས་པ། འདི་གཉིས་
 བཟུན་དེ་དྲང་སྲོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་པ་དང་ལག་པ་ཆོད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་།
 མི་དག་གིས་རྒྱུ་པ་ལག་བཅད་དོ། ། དེ་ནས་དྲང་སྲོང་མེ་མྱུན་ཀྱིས་ལྟལ་པོ་ལ་སྒྲུས་
 པ། གྱེ་སའི་བདག་པོ། བདག་ཀྱང་ཏུ་བཅལ་ན། ལྟལ་པོ་ལྷེ་མི་པམ་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ལྟལ་པོ་གང་ཡིན། ཅི་མིག་ལྟལ་པོ་ལྷེ་མི་པམ་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དེ་ལས་
 གཞན་ཅིག་ཡིན། ཅི་ལྟལ་པོ་ལྷེ་མི་པམ་པ་དེ། རྣ་བའམ། ལྷེ་ལམ། ལྷེ་ལམ།
 ལྟས་སམ། ཡིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་ཞེས་བདག་མི་དམིགས་
 པར་བཟུན་པས། ལྟལ་པོས་བརྟགས་ཏེ། བདག་མ་དམིགས་པར་རྟོགས་ནས།
 དྲང་སྲོང་ཉེས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལག་བཅད་པ་ལ་འཕྱུད་པ་སྒྲུས་ཏེ་འགྲེ་ཞིང་ཕྱོགས་
 དེ་མེ་མྱུན་གྱིས་རིག་ནས། ལྟལ་པོ་ལ་སྒྲུས་པ། ལྟལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་རི་ལྟར་
 བདག་མ་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། རྒྱུ་པ་ལག་བཅད་པ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་
 བཟུན་ནས་ཀྱང་ནས་ལྟར་བ་ལྟར་ཏུ་བསལ་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་ལྟར་ཏུ་རྟོགས་ནས་དེས་དེ་གཉིས་ལ་ལྟན་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །

དྲངསྔོང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་གཏམ་བཟླ་དེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་ཚུལ་བྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཐུ་ལ་ཉམས་ཤིག བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་
 ཆོག་གང་གིས་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་ལག་པ་གཉིས་སྒྲ་མ་བཞེན་ཏུ་ལྷུར་ཅིག་ཅེས་
 པས་ལག་པ་གཉིས་སྒྲར་བཞེན་ཏུ་ལྷུར་རྟོ། ། དེ་ནས་ཡང་བདེན་ཆོག་བཟླ་དེ་པས་
 རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལྟར་ལྷུར་པ་རྒྱལ་པོས་མཛོང་ནས་ཡིད་ཆེས་པར་ལྷུར་
 རྟོ། ། དེ་དེ་ན་འདུག་བཞེན་ཏུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་ཏེ་ཚུགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཕྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་གི་ཞལ་མཛོང་སྟེ། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དེ་དག་
 གིས་བསྐྱེད་ཏེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་པར་ལྷུར་རྟོ། ། འཇམ་དཔལ་
 དེའི་དུས་ཀྱི་དྲངསྔོང་མེ་སྒྲིན་ནི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲུབ་ཏུ་ལྷུར་
 རྟོ། ། དྲངསྔོང་ཆངས་པའི་ལྷ་ནི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཆངས་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བར་
 ལྷུར་རྟོ། ། རྒྱལ་པོ་ལྷེ་མི་སེམས་པ་ནི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དོན་ཐམས་ཅད་ལྷུབ་པར་
 ལྷུར་རྟོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་ལས་དེད་དཔོན་མཛའ་བོའི་བྱ་མོའི་སྒྲིང་གཞི་ནི།
 མོན་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་སྔོང་བྱིར་བྱ་རྒྱ་ཁ་སྒྲིན། དེད་དཔོན་མཛའ་བོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཚུགས་ཅིང་ནོར་མང་བ་ཡོངས་སྟོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིད་དེ། དེས་
 དེགས་མཉམ་པ་ལས་རྒྱང་མ་སྒྲངས་པ་ལ། བྱ་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་ནས་བྱ་མེད་
 པར་ལྷུར་རྟོ། ། དུས་ཕྱིས་བྱ་ཅིག་བཅས་པར་ལྷུར་པ་དེ་ཡང་ཤི་རྟོགས་ནས་བྱ་མོ་
 ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་སོ། ། མཛའ་བོའི་བྱ་མོ་དེ་ཆེན་པོར་ལྷུར་པ་ན། ས་ནོར་བྱ་
 ལེན་ཏུ་སྔང་བ་ལས་རྒྱ་མཛོའི་ནང་དུ་ཤིའོ། ། དེ་ནས་བྱ་མོ་མཛའ་མོས་མ་ལ་
 བདག་གི་ས་ལས་གང་གིས་འཛོ། བདག་ཀྱང་དེ་བཞེན་ཏུ་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་སྒྲས་པ་
 དང་། མས་བསམས་པ། དེད་དཔོན་ཡིན་བྱས་ན། རྒྱ་མཛོར་ཤི་རྟོགས་ནས།
 བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ས་འབྲུ་འཛོང་བ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱང་འབྲུ་འཛོང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
 སྒྲས་པ་དང་། དེས་འབྲུ་འཛོང་གི་ཁང་པ་བཅིགས་ཏེ། ཐོག་མའི་ཉིན་པར་ཀྲཱ་
 པ་ཤ་བཞི་རྟེན་པ་མ་ལ་བྱིན་ནོ། ། དེ་ནས་གཞན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ས་ནི་དྲི་འཛོང་པའོ་

ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེས་ཀྱི་བཙེངས་པས་ཀླུ་པ་ཁ་བརྒྱད་ཉིད་པ་མ་ལ་ཕྱིན་
 རོ། ། ཡང་གཞན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་མ་གསེར་འཆོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས། དེས་གསེར་
 འཆོང་ལ་ཞུགས་པས་བཅུ་དྲུག་ཉིད་པ་ཡང་མ་ལ་ཕྱིན་རོ། ། དེ་ནས་གསེར་འཆོང་
 བ་ཤལ་དྲིག་ཅན་གཅིག་གིས། ཁྱོད་ཀྱི་པ་ནི་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པའི་ཆོང་བ་ཡིན་ནོ་
 ཟེར་བ་དང་། དེས་གསེར་འཆོང་སྤངས་ཏེ། མའི་གན་དུ་སོང་ནས། བདག་གི་
 པ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ཆོང་བ་ཡིན་ཟེར་ན། བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་བུའོ་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་།
 མས་བུ་དེ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། ས་ཡང་རྒྱ་མཚོར་ཤི་བས། ཁྱོད་ཁོ་མོ་ཐོར་ནས་མ་
 འགྲོ་ཅིག་ཅེས་བུས་ཀྱང་དེ་མ་ཉན་ཏེ་དྲིལ་བསྐྱགས་ནས། ཆོང་བ་ལྷ་བརྒྱ་དག་
 གིས་བསྐྱར་ཏེ་དོང་བ་དང་། མའི་སྒྲིང་དུ་སྐྱག་པས་འབྲལ་མ་ཤོད་ནས། གདོང་
 མཆི་མས་བརྒྱངས་བཞེན་དུ་རྒྱང་པ་གཉིས་ལ་བབྱང་སྟེ། བུ་མོ་ཁོ་མོ་ཐོར་ནས་རྒྱ་
 མཚོར་མ་འགྲོ་ཅིག་བུས་པ་དང་། དེ་ཁྱོས་ནས་མའི་མགོ་རྒྱང་པས་སྤལ་ཏེ་སོང་
 རོ། ། དེར་མས་བུ་ལ། ཁྱོད་ལ་འདིའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་མ་རྒྱར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་
 པ་དང་། དེ་ནས་བུ་ཁོ་ཆེ་བསྐྱབས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོང་བ་ན། ཅི་ཅམ་ན་རྒྱ་སྒྲིན་
 ཉེ་རིགས་ཀྱིས་མ་རྒྱངས་པར་བུས་ནས་བུ་ཁོ་ག་པས། བུ་མོ་མཛའ་མོ་བུ་ཆལ་
 གཅིག་ལ་འཇུས་ནས་ཕྱིན་པས་སྐམ་ལ་ཐོན་པ་དང་། དགའ་བ་ཞེས་བུ་བའི་ཤོང་
 བྱིར་མཐོང་ནས་ཕྱིན་པ་དང་། ལྷའི་བུ་མོ་གཟུགས་མངོས་ཤིང་བལྟ་ན་སྐྱག་པ་
 བཞེལ་སྟེ། བཟའ་བ་དང་བརྒྱང་བ་དང་གོས་དང་འབྲུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་མང་
 སོས་བསྟེན་བཀྱར་ཏེ་བདེ་བ་ལ་ཤོངས་སྐྱད་དོ། ། དེ་ནས་ཡང་རྩོ་ཚུགས་སུ་སོང་བ་
 དང་། ཉག་རྩ་ར་རོ་བ་ཞེས་བུ་བའི་ཤོང་བྱིར་མཐོང་ནས་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་ན་
 ལྷའི་བུ་མོ་ལྷ་མ་བས་ཀྱང་མཚར་བ་བརྒྱད་བྱང་སྟེ་ཟས་ལ་སོགས་པས་བསྟེན་བཀྱར་
 ཞིང་ཤོངས་སྐྱད་དོ། ། དེ་ནས་ཡང་དགའ་བ་ཅན་ཞེས་བུ་བའི་ཤོང་བྱིར་མཐོང་
 ནས་ཕྱིན་པ་དང་། ལྷ་མོ་དེ་བས་ཀྱང་མཚར་བ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྟེན་བཀྱར་ལ་
 སོགས་པ་བུས་སོ། ། དེ་ནས་ཡང་ཆངས་པའི་སྒྲུ་མ་ཞེས་བུ་བའི་ཤོང་བྱིར་མཐོང་
 ནས་ཕྱིན་པ་དང་། ལྷ་མོ་དེ་བས་ཀྱང་མཚར་བ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟེན་

བཀུར་ལ་སྐྱེས་པ་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་ཡང་སྐར་བ་དང་། རྒྱལ་ས་ལས་བྱས་པའི་
 རྒྱང་ཁྱིམ་ཅིག་མཐོང་སྟེ་དེར་ཞུགས་སོ། ། དེར་ཕྱིན་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲོ་བཅད་དོ། ། དེ་
 བཞིན་དུ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བཅད་པའི་ནང་དུ་སྐར་བ་དང་། དེ་ན་སྐྱེས་བྱ་ལས་
 རབ་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་གི་སྐྱེ་བོ་ན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འཁོར་ཞིང་།
 མགོ་ནས་ནག་མུང་བ་ནམས་ཟས་སུ་བྲེལ་བ་ཞིག་མཐོང་ངོ། ། དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་
 དངངས་ཞིང་སྐྱག་སྟེ། སྐྱེས་བྱ་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ལྷུར། ཞེས་དྲིས་པ་དང་།
 ངས་མ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་འདི་ལྟར་ལྷུར་རྟོ། ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། སྐྱེས་བྱ་དེས་དེ་
 རྒྱུད་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ། བདག་གིས་ཀྱང་མ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱི་དེའི་ལས་ཀྱིས་
 འདིར་འོངས་སོ་སྐྱེས་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལས། གང་བཅིངས་པ་དེ་ནི་ཐར་
 པའོ། ། གང་མ་བཅིངས་པ་དེ་ནི་བཅིངས་པའོ། ། ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ།
 སྐྱེས་བྱ་དེའི་སྐྱེ་བོའི་འཁོར་ལོ་དེ་འཕར་ནས་བྱ་མོ་མཛའ་མོའི་སྐྱེ་བོར་བྱུང་ངོ། །
 དེ་ནས་བྱ་མོ་མཛའ་མོ་སྐྱག་བསལ་བར་ལྷུར་དེ། སྐྱེས་བྱ་དེ་ལ་སྐྱེས་པ། འཁོར་ལོ་
 འབར་བ་རབ་འབར་བ། ། བདག་གི་སྐྱག་ལ་གཞོད་ཕྱེད་པ། ། སྐྱེ་བྱུངས་སྐྱོང་
 སྐྱག་རྒྱུད་དུ། ། ངའི་སྐད་ལ་འཁོར་བར་འལྱར། ། མི་དེས་སྐྱེས་པ། སྐྱེ་བྱུངས་
 སྐྱོང་སྐྱག་ཀྱུག་ཏུ་དང་། ། སྐྱེ་བྱུངས་བརྒྱའི་བར་དུ་ན། ། རྒྱལ་ས་ཀྱི་འཁོར་རབ་
 འབར་བ། ། ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ལ་འཛིག་པར་ཕྱེད། ། དེ་ནས་བྱ་མོ་མཛའ་མོས་སྐྱེས་བྱ་
 གཞན་དག་འདིར་འོང་བ་ཡོད་དམ། ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། མི་དེས་སྐྱེས་པ། གང་
 གིས་མ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པ་དག་འདིར་འོང་ངོ། ། ཞེས་ཟེར་བ་
 དང་། དེ་ནས་བྱ་མོ་མཛའ་མོ་སྐྱག་བསལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གཟེར་བར་ལྷུར་
 རྟོ། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྟེན་སྐྱེས་ནས་མི་དེ་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་སྐྱེས་སོ། །
 ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ལ་ཅན་འཁོར་བའི་ལས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
 བཟོད་པར་བྱ་ཡིས། གཞན་གྱིས་ལས་འདི་འདྲ་བྱས་པ་དེ་དག་འདིར་མ་འོང་ཞིག་
 ཅེས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ། བྱ་མོ་མཛའ་མོའི་མགོ་ལ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་དེ་ཤིང་རྟ་ལ་
 བདུན་ཅམ་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་འདུག་པ་དང་། དེ་ཉིད་དུ་དུས་ལས་

འདས་ཏེ་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་འོ་ནང་དུ་སྐྱེས་སོ། ། དགོ་སྤྱོད་དག་དེའི་དུས་ན་བྱ་མོ་
མཛའ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་མ་ལ་གྱི་རྩ་བ་ཁ་
རྣམས་བྱིན་པས་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ཐུང་ནས་བདེ་སྐྱིད་ལ་ཡོངས་སུ་ད། མགོ་ལ་རྟོག་
པས་ལུལ་བས་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་མོ་མཛའ་མོའི་མགོ་ལ་འཁོར་ནས་སྤྱག་བཟུལ་
བ་ལས། སྤྱིང་རྩེ་སྐྱེས་པས་ལས་དེ་ལས་ཐར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའོ། །

རྒྱུས་རབས་ལས་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་གཞི་ནི། བཙམ་ལྡན་
འདས་འདི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་པའི་ཆོ། སྤྱི་བྱང་གི་ཏུ་སྐྱེ་བ་
བཞེས་ནས། དགས་གསེབ་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། མི་ཅིག་ཤིང་ཐོག་བྱ་བ་
ལ་བྱང་བ་ན། ཤིང་གི་ཁ་ནས་སྤྱོད་རྩེ་ཆེན་པོར་ལྷང་ནས་སྤྱག་བཟུལ་ཏེ་ཤི་ལ་
སྤྱག་པ་དང་། སྤྱི་ཆེན་པོ་དེས་སྤྱགས་རྩེས་མ་བཟོད་ནས། སྤྱོད་རྩེ་དེར་
ལྷགས་ཏེ། དང་པོ་རྩོད་པའི་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཤི་ཐོན་ཆད་པས་ཐོན་པ་དང་། དེ་
ནས་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་མི་དེ་ཁྱེད་ནས་མཆོངས་པས་ཐོན་ཏེ་སྤྱོད་
བཟོན་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་པས། མི་དེ་ལ་སྤྱོད་པ། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་
དུང་ལ་ཞིང་དུ་བ་པས་གཞི་ཅིག་ལོག་པའི་བར་དུ། གནོད་པ་བྱང་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་
སྤངས་ཟེར་ནས། མི་དེའི་པར་དུ་མགོ་བཞག་ནས་གཞི་བྱང་དང་། མི་དེས་
བསམས་པ། འདིས་བདག་གི་སྤྱོད་བཟོན་ཞིང་མན་བཏགས་ཀྱང་། འདི་ནས་
སྤྱོད་དུ་ཐག་རིང་པོ་ཡོད་པས། འདི་བསད་ལ་ལམ་གྱི་རྒྱགས་བུའོ་སྤྱོད་ནས།
དེས་མཆོར་མགོ་འོའི་ལོག་དུ་རྩོད་ཅིག་བཟོད་ལྟེ། སྤྱིང་ན་མར་ལྷང་ནས་བཟུབ་པ་
དང་། དེ་ཡང་ལྷང་ཞིག་ཞིང་ནས་མགོ་ལ་རིལ་གྱིས་མ་ཐོག་པར་ལྷང་ཅིག་ལ་མ་
བྱང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པས། མི་
དེ་སྤྱིངས་པ་མཐོང་ནས་སྤྱིང་རྩེ་སྐྱེས་ནས་རྩེས་སྤྱོད་པས་ཏེ་ལམ་བཟུན་ནས་
བཟོད་ངོ། ། མི་དེ་ཡང་འཁྱོད་བཞིན་དུ། མཛེས་པ་ཐབས་སྤྱི་བྱང་ནས་ལུས་དུ་མ་
བྱང་ཆད་དེ་ཤི་ནས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །

* ཉིང་འཛིན་ཀྱལ་པོ་ལས་ཀྱལ་པོ་དཔའ་བས་བྱིན་དང་། ཆོས་སྒྲ་བ་མེ་རྟག་
 རྒྱ་མཛེས་ཀྱི་སྒྲིང་གཞིན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཀྱན་དགའ་པོ་
 རྟོན་ཀྱལ་པོ་དཔའ་བས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བ་དེ་ལ་བཙུན་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་།
 བྱ་སྟོང་། བྱ་མོ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་དོ། ། ཀྱལ་པོ་དེའི་མ་ཐུང་རིན་ཆེན་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་
 བཀོད་པ་ཚུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་ནོ། ། དེའི་ཆོ་ཆོས་སྒྲ་བ་མེ་རྟག་རྒྱ་མཛེས་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཙུན་སྟོང་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་ཏེ། ཀྱན་
 ཏུ་བཟང་པོའི་ནགས་ཁྲོད་དམ་པར་བཞེན་ཅིང་། གཟུངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 སྟོན་ནོ། ། དེ་ནས་ཆོས་སྒྲ་བ་མེ་རྟག་རྒྱ་མཛེས་ཀྱིས་དུན་བཞིན་ཤེས་བཞིན་དུ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྒྲས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་ཁོ་བོ་ནི་ཤྲང་དང་
 ཤྲང་ཁྲེར་ལ་སོགས་པར་བྱིན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་དུས་ལ་བབ་
 བོ། ། དེ་དག་གིས་སྒྲས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྲིད་ནི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་བྱད་
 བཞིན་བཟང་བས་ན། ཀྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁོང་ཁྲོ་པ་དང་། ཡག་དྲག་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་འཆོ་བ་བྱས་པར་ལྷུར་ན་མི་རུང་གིས་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། ཆོས་སྒྲ་བ་མེ་
 རྟག་རྒྱ་མཛེས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་སྒྲས་པ། ཁོ་པོས་བདག་ཉིད་བསྐྱངས་ན། དུས་
 གསུམ་གྱི་ཀྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བརྟན་པ་བསྐྱངས་པར་མི་འལྷུར་རོ་གསུང་ནས་ཆོགས་
 ལུ་བཅད་པ། བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འདི་ལ་གནས་ནས་སྟ། ། བརྟན་པ་འདི་ནི་
 བསྐྱང་བར་ཡོངས་མི་རུས། ། མི་བཟད་མྱི་དུས་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཡི། ། བྱང་
 ཆུབ་བརྟན་པ་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། ། གང་གིས་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་ཡོངས་
 སྐངས་ཞིང་། ། སེམས་ཅན་འདི་དང་གང་ཟག་སྒྲ་གནས་དང་། ། གཟུགས་དང་
 སྒྲ་དང་རོ་དང་བྱི་རྣམས་དང་། ། རེག་བྱ་སྟོང་བ་དེས་ནི་བརྟན་པ་བསྐྱང་། །
 བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་གང་གྲུའི་བྱེ་སྟེད་དུ། ། དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་སྟོམ་རྣམས་
 དང་། ། གདུགས་དང་བ་དན་མར་མའི་སྒྲིང་བ་ཡིས། ། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་
 ཁྲིག་རིམ་ལྔ་བྱས། ། གང་གིས་དམ་ཆོས་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་དང་། ། བདེ་གསེགས་
 བརྟན་པ་འགག་པར་འལྷུར་བའི་ཆོ། ། ཉིན་མཆོད་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྟོང་

པ། །བསྟན་ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་བྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་
 གསུངས་ནས་ཁྱད་དང་ཁྱད་ཁྱེར་ལ་སྟགས་པར་བྱོན་ནས་ཆོས་བརྟན་པས། སྟག་
 ཆགས་ཕྱེ་བ་ཁྱག་ཁྱིག་སྟག་དགུ་བཅུ་བྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་སྟགས་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་སྟག་པ་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྟ་བུར་རིན་ཆེན་ལྷན་
 ཏུ་ཞུགས་ནས། སྟག་ཆགས་ཕྱེ་བ་སྟག་སྟམ་ཏུ་ཙ་ཏུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལས་
 ཕྱིར་མི་སྟག་པར་བཀོད་ཀྱང་ད་དུང་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་
 བདུན་དུ་ཟས་བཅད་ནས་ཆོས་བརྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་འཁོར་བརྒྱ་
 སྟོང་ཏུག་ཏུ་ཙ་ཏུག་གིས་ཀྱང་དགེ་སྟོང་དེ་མཐོང་མ་བག་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་
 སྟག་པར་གྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་པོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ནམས་དང་། ལྷ་མོ་
 གཞོན་ཏུ་ནམས་ཀྱང་སྟན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བས་བརྟལ་ནས་འདུས་ཏེ་མཆོད་པར་
 བྱད་ཅིང་ཆོས་ཉན་པ་དང་། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བས་བྱིན་འདི་སྟམ་དུ། ཀྱི་མ་
 བཅུན་མོའི་ཆོགས་དང་། སྟེ་པོའི་ཆོགས་འདི་དག་ལྟག་པར་ཞུགས་སོ་སྟམ་ཏེ།
 དགེ་སྟོང་ག་ཞུགས་མཛེས་པ་དེ་རྒྱལ་པོས་མཐོང་བ་དང་། སྟག་དོག་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཞོས་ནས་ཡོང་བའི་དུས་སུ། དགེ་སྟོང་དེའི་མིག་ཏུ་རྒྱལ་མ་ཞིག་སང་
 བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་འདི་སྟམ་དུ། དགེ་སྟོང་འདིས་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ངའི་
 བཅུན་མོའི་འཁོར་ལ་བརྟམ་ཏེ་འདིའི་མིག་གིས་ཀྱང་བརྟལ་སོ། །ད་ནི་འདི་
 སྟག་དང་བལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཡོད་སྟམ་ཏེ། ལྷ་སྟོང་པོ་དག་ལ་སྟག་དང་སྟལ་བྱས་
 ཀྱང་མ་ཉན་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས། བསད་པའི་གཤེད་མ་དགའ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་
 མ་རུངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། དགའ་བྱེད་ཁྱད་ལ་བྱ་དགའ་ཆེར་སྟེན་གྱིས།
 དགེ་སྟོང་འདི་སྟག་དང་བལ་བར་བྱེད་ཅུས་སམ། དེས་སྟམ་པ། ལྷ་ཤིན་ཏུ་རྩ་
 ཐོག་གོ། །བགའ་བཞེན་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སྟམ་པ་དང་། དགའ་བྱེད་དེ་ལྷ་ན་
 མཆོན་ལྷན་པོས་དགེ་སྟོང་འདིའི་ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་ཆོད་ཅིག རྩ་བ་དང་རྩ་ཡང་
 ཆོད་ཅིག འདིས་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ངའི་བཅུན་མོའི་འཁོར་ལ་བརྟམ་གྱིས།
 དེའི་ཕྱིར་འདིའི་མིག་ཀྱང་སྟམ་པས་བྱང་ཞིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེས་རི་ལྷ་ར་

བསྐྱོལ་བ་བཞིན་དུ་བཀྱིས་ཏེ། མགོ་དང་རྩ་བ་རྒྱུ་ལག་བཅད་པ་ལས། འོད་ཟེར་
 རྩེ་བ་ཤྲག་ཤྲིག་བརྒྱ་སྤྱོད་དུ་མ་ཡང་བྱུང་། འོ་མའི་རྒྱན་ཡང་བབ་ཤི། འོད་ཟེར་
 རྩྭགས་བཅུར་བསྐྱར་ནས་སྤར་ཡང་དགེ་སྤྱོད་དེའི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐུབ་པོ། །
 བཅད་ཅིང་གཏུབས་པའི་འསྐྱོན་མས་ལས། དཔལ་བེའུ་དང་། བཟ་ཤིས་དང་།
 འཁོར་ཁོ་ལ་སྐྱེས་པ་ནང་ནས་བྱུང་ཤི། རྩེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སྤམ་ཅུ་ཙ་
 གཉིས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱང་ངོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཡ་མཆན་གྱི་ལྷས་
 རྩམས་མཐོང་ནས། ཡིད་མི་བདེ་ཤིང་མ་བྱུང་དུ་སོང་ངོ། །དེ་ནས་ཞག་བཅུན་
 འདས་ནས་བལྟས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་མདོག་ཀྱང་མ་འཁྱུར་བར་མཐོང་ནས། འདི་
 ཅི་དེས་པར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཐུར་མི་ཤྲོག་པ་ཞིག་ཤི། བདག་གིས་
 དཔུལ་བར་འགྲོ་བའི་ལས་བསགས་སོ་སྤྲུམ་པའི་ཆེ། རྟེན་གྱི་བར་སྤྱང་ལས་ལྟའི་བྱ་
 བརྒྱད་ཤིས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྷར་བསམས་པ་བཞིན་དུ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་འགྱུར་ཏེ་སྤྲོ་ཤྲགས་དུ་མ་བརྟོན་ནས་
 ཡང་སྤྱོད་པ། མེ་རྟོག་ཟླ་མཛེས་མི་འཇིགས་བདག་ལ་གསོལ་ལ། །ཉ་དུས་ཟླ་བ་
 ཉ་འདྲ་བཞེངས་སུ་གསོལ། །ཆོས་སྤྱོད་ནི་ཞི་ལྷང་རྩམ་པར་གྲོལ། །ཉི་མ་
 བཞིན་དུ་སྤྱང་མཛད་བཞེངས་སུ་གསོལ། །ཅས་སོགས་དང་། རྩེ་མ་དཔལ་པོ་
 རྩུར་སྤྱོད་བདག་ལ་གསུངས། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་ས་བཟོད་པ་བསྐྱོལ་བ་
 དང་། །བཙོན་འགྲུས་སྤྲགས་རྩེ་དེ་དག་གང་དུ་མཆིས། །བུམས་པ་ཆེན་པོས་
 བཞེངས་ལ་གསུང་སྤྱང་ཤིག །ཅས་བཟོད་དེ། དེ་ནས་ཨ་ཀ་རུ་དང་། ཅན་དན་
 དང་། རྩྭག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཞིམ་པའི་སྤྱོད་མཆོག་མང་པོ་ལ་སྤྱོམ་བྱས་ནས། རྩེ་
 གཏུང་བསྐྱེགས་ཏེ། མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ནས། ཁོ་སྤྱོད་རྩེ་བ་ཤྲག་དགུ་བཅུ་ཙ་ལ་
 པ་མང་པོ་རྩམས་སུ། རྒྱལ་པོ་དེས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་དུ་མཆོད་པ་
 རྩམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། རྩྭགས་བཞིའི་སྤྱོད་ནས་བཤགས་ཏེ། གསོ་སྤྱོད་ཡང་དག་
 པར་སྤྱངས་ནས་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་བྱུང་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་རྩམ་པར་སྤྱོད་པས་ལུས་
 ཞིག་ནས་མནར་མེད་པའི་དཔུལ་བར་སྤྱང་ཤི། རྩྭག་བཤལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟོང་

ནས། ཡང་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ནམས་སྲུ་རེ་རེ་བཞིན་མིག་སྤྱང་བ་དང་།
མགོ་དང་རྒྱུ་ལག་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོ་པ་ནམས། སྲུ་རེ་ལྟར་བྱས་པ་བཞིན་སྤྱང་
བར་སྤྱར་ཚུལ་ནམས་དགོངས་གཅིག་གི་གཞུང་ཉིད་དུ་གསལ་ཞིང་། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་
པོ་དཔལ་བས་བྱིན་ནི་བཙམ་ལྟར་འདས་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་སྤྱོད་པ་མེ་རྟོག་མཛེས་
ནི་སངས་རྒྱུས་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་ཡིན་ནོ། ། དགའ་བྱེད་ནི་ཞི་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། ། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

‡ བྱིམ་བདག་དཔལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་ནི། བཙམ་ལྟར་འདས་བྱ་ཤོད་ལུང་
པོའི་རི་ལ་བཞུགས་སོ། ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་སྤྱང་བྱེད་ན། བྱིམ་བདག་
དཔལ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་བསྟན་ནམས་དང་ལྟར་པ་ཞིག་གནས་ཏེ། བྱིམ་
བདག་དེ་བཙམ་ལྟར་འདས་ལ་མི་དད་ཅིང་། གཅེར་བྱ་ཉེ་དུའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
དད་དོ། ། དེ་ནས་བྱིམ་བདག་དེ་ལ། གཅེར་བྱ་པས་སྤྱོད་པ། གོ་ཉུ་ཉུ་མ་ན་ཆོད་
ཀྱིས་གཞོན་པ་གསར་བྱ་རབ་དུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་འདིས།
འཇིག་རྟེན་བསྐྱད་པར་འདུག་པས་དེ་མེས་པར་གྱིས་ལ། རྒྱུད་དེའི་ཙམ་སྤང་ལ་
དག་སྤོང་དེ་རྟོག་དང་སྤོང་ཅིག་དེས་སྤྱོད་པ། བདག་གིས་རི་ལྟར་བྱས། གཅེར་
བྱ་པས་སྤྱོད་པ། རྒྱུད་སྤང་ལ་བྱི་སྤོང་ནང་དུ་དྲོང་ཆེན་པོ་བསྐྱོད་ཏེ་མེས་ཁོང་ལ་
ཉིད་དུ་ས་སྤྱོད་མོས་ཁོབ་ཅིག་བྱིམ་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་དུག་ཅན་གཡོས་ལ། རྒྱུད་
སྤང་ཉེ་བོས་ཅིག་གཡ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཡིན་ན་ནི་བདུབ་པར་མི་འཇུག་ལ།
ཅི་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་བདུབ་ལྟེ། དེ་མེ་དྲོང་དེར་རྒྱུད་ན་ནི་ཉན་ཆོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་
དང་བཅས་པ་དུས་བྱེད་པར་འཇུག་དོ། ། གཡ་ཏེ་ཐར་ན། བྱ་རྒྱུ་ཟས་དུག་ཅན་
ཆོས་པས་དུས་བྱེད་དོ། ། ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞུགས་ཞེས་སྤྱོད་
ནས་བྱིམ་དུ་སྤོང་ཏེ། ཁོས་རི་ལྟར་བསྐྱན་པ་བཞིན་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས། བཙམ་
ལྟར་འདས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་སྤོང་ལྟེ། སང་གཤུགས་ཆོད་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འཕྱོད་
པར་བྱས་པས། འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཆོད་ནས་གནང་དོ། ། དཔལ་
སྤྱོད་ཀྱིས་མ་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས། བྱིམ་དུ་འོངས་པ་ན། ཁོ་རང་གི་རྒྱུང་མ་མགོན་

མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་བྲ་མོས་དེ་རྒྱལ་ས་རིག་ནས་སྦྱས་པ། རྩོམ་པོ་དག་དེ་སྤྱི་ཞིག་ཡིན།
 དུ་མའི་བྲ་མོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་གོ་བྱ་ཏ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ད་རྒྱལ་ཅན་
 དེས་འཇིག་རྟེན་བསྐྱས་གྱིས། དེ་དེ་བསད་དོ། །དེས་སྦྱས་པ། རྩོམ་བཅའ་ལྡན་
 འདས་འཁྲུངས་པར་མི་སྦྱོང་གྱིས། རྩོང་ཡིད་སྦྱོར་བར་ལྷུར་ཏ་རེ། ཅེས་ཟེར་བ་
 དང་། འདིས་གཞན་ལ་སྦྱ་སྦྱམ་ནས། བྱིམ་དུ་བཅུག་ནས་སྦྱོར་བཅད་དོ། །དེ་
 རྒྱས་བཅའ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་རྒྱལ་པ། རྩོང་སོང་ལ་དག་
 རྩོང་རྒྱལ་ས་ལ་ངའི་སྦྱ་གོང་དུ། བྱིམ་བདག་དཔལ་ལྷན་གྱི་བྱིམ་དུ་མ་འཇུག་ཅེས་
 བསྐོས་ཤིག་གསུང་ནས། དེའི་ཆོ་བཅའ་ལྡན་འདས་སྦྱོར་ཤིང་ཐམས་དང་ཆོས་
 གོས་གསོལ། ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་ནས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱ་གྲོན་སྤྱང་པོའི་རི་
 ལས་བྱོན་པ་དང་། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བསྐོར་ནས་
 གཤེགས་ཏེ་དེ་ནས་བཅའ་ལྡན་འདས་གྱི་ཞབས་གཡས་པ་གསེར་གྱི་ཁ་དྲོག་ཅན་
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་སྒོ་ཐེམས་ལ་བཞག་མ་ཐག་ཏུ་ས་རྒྱལ་པ་བྱག་ཏུ་གཡོས་པ་དང་སྦྱོ་
 པོ་རྒྱལ་ས་རྩོམ་ཆར་དུ་ལྷུར་ཏེ། ཏི་ཏི་ཏ་ཏ་ཡ་ལ་ལ་ཞེས་སྦྱ་ཆེར་གྲག་གོ། །དེར་
 དག་བསྐྱེད་ཞིག་གིས་བཅའ་ལྡན་འདས་རིང་པོ་ནས་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་
 བསམས་པ། བཅའ་ལྡན་འདས་ལ་གནོད་པར་ལྷུར་ན་མ་ལེགས་ཀྱིས་སྦྱམ་ནས།
 སྤང་དུ་བྱིན་ཏེ། བཅའ་ལྡན་འདས་ཁྱེད་བྱིམ་བདག་དཔལ་ལྷན་གྱི་བྱིམ་དུ་མ་
 གཤེགས་ཤིག་དེས་མེ་དོང་རྒྱལ་ས་བཤམས་སོ། །བཀའ་རྒྱལ་པ། རྩོང་དེ་སྦྱམ་
 དུ་མ་ཐེམས་ཅིག་ ང་དུད་འཁྲུངས་སྦྱོར་གནས་སྤྱ་ལྷུར་པ་ན་ཡང་ལུས་ལ་ཐེས་མི་
 རྟོགས་ན། ང་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས། ངས་དུག་གསུམ་གྱི་
 མེ་བསལ་བས་ངའི་ལུས་ལ་ཐེས་རྟོགས་པར་མི་འཇུར་རོ། །ཞེས་གསུང་ནས་
 ཞབས་གཡས་པ་གསེར་གྱི་ཁ་དྲོག་ལྷ་བྱ་དེ་མེ་དོང་གི་སྦྱིང་དུ་བཞག་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཤི་
 རྒྱས་དེ་ཉིད་པད་མའི་རྒྱང་ལྷུར་ནས་དེའི་ནང་དུ་བྱང་བ་དི་རི་རི་ཟེར་ནོ། །
 ལྷ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཅན་དན་གྱི་ཐེ་མ་སྦྱ་ལ་འཐོར། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་གོང་ཁྱེད་གྱི་མི་
 རྒྱལ་ས་རྩོམ་ཆར་དུ་ལྷུར། སྦྱ་ཆེན་པོས་ཏ་ཏ་ཏི་ཏི་ཅེས་པའི་ཅ་ཅ་དང་ག་ཞ་དག་

འདོན་ནོ། ། དེའི་ཚེ་གཅེར་བྱ་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་གཉིས་ཁང་སྤྱང་ཞིག་ན་
 འདུག་པའི་ཚོ། རྒྱུ་མ་བྱིས་ཏུ་བཅུག་པ་དེས་ཀྱང་སྤྱོད་མཉམ་པས་འདི་སྤྱམ་ཏུ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གནོད་པར་མི་འཇུག་ཏེ་ཅི་ཞིག་བསམ་ནས། འབད་པས་སྒྲི་
 ཟུང་པས་བཏུས་ཅམ་ན། མེ་དོང་བསྐྱའི་རྒྱུ་བྱར་ལྷན་ཏེ་ནང་ཏུ་ཕྱོན་པ་མཐོང་
 བས་ཡིད་བདེ་བ་སྟེས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་གྱི་རྩེ་མོང་ནས་སྤྱུས་པ། རྩོ་མོ་ཁྱུང་གིས་
 བཤམས་པའི་མེ་དོང་ནི་བཅོམ་ལྡན་གྱི་ཞབས་བཞག་མ་ཐག་ཏུ་པད་མའི་
 རྒྱུ་བྱར་ལྷན་ནས་ནང་ཏུ་ཕྱོན་པ་ལ་སྒྲིས། ཞེས་སྤྱུས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱག་
 ཅིང་དངངས་ཏེ་བ་སྤྱོད་ལྡན་བཞིན་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་གྱི་སྤྱན་ལྷན་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱག་
 འཆལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་ནི་ལོངས་སོ། ། བདེ་བར་གཤེགས་པ།
 བདག་ནི་ལོངས་སོ། ། བདག་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་དབང་གིས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ལོངས་པ་ཅན་ལ་ལོངས་པ་ཅན་ཏུ་བབྱང་ཏུ་གསོས།
 སྤྱན་ཆད་ཀྱང་སྒྲོམ་པར་འཆལ་སོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅུང་ཞིག་མ་བཞེས་དང་།
 བཤོས་གཙང་གཞན་འབྲེན་པར་འཆལ་སོ། ། བཀའ་སྤྱལ་པ། བྱིས་བདག་དེ་
 སྤྱམ་ཏུ་མ་མེམས་ཤིག ང་སྒོན་ཏུ་འགྲོའི་སྤྱི་གནས་སྤྱི་པའི་ཆེ་ཡང་ཏུག་གིས་
 མི་ཚུགས་ན། ད་སངས་རྒྱས་པའི་ཏུས་སྤྱི་ཏུག་གིས་ཚུགས་པའི་གནས་མེད་དོ། །
 འོན་ཀྱང་ཁྱུང་རང་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པ་འདི་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་བྱིམས་ཤིག་
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་ནམས། ། འདི་དག་འཇིག་རྟེན་ཏུག་གསུམ་སྟེ།
 བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཏུག་མི་མངའ། ། སངས་རྒྱས་བདེན་པས་ཏུག་བཅོམ་
 མོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། ། བདེན་པ་གང་གིས་
 སངས་རྒྱས་པ། ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ན་སྤྱོད་མེད། ། བདེན་པའི་ཆོག་ནི་དེ་ཡིས་
 སྤྱི། ། ང་ལུས་ཏུག་གིས་མི་ཚུགས་ཤོག ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་
 ཡང་སྦྱར་རོ། ། ཤིང་གང་ཏུག་དང་བཅས་པ་ནམས། ། སྤྱི་གཆགས་གང་དག་
 ཏུག་བཅས་པ། ། དེ་ཀུན་ཏུག་གསུམ་ཏུག་ལས་བྱུང་། ། ཏུག་གསུམ་འདི་ནི་ཏུག་
 གི་མཆོག ། ཏུག་པོ་ཏུག་གིས་ཏུག་བཅོམ་སྟེ། ། བསྐྱང་དང་ཡོངས་སྤྱི་བསྐྱང་བ་

བྱས། །སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ནི་དྲུག་བཅོམ་པས། །རྒྱལ་སངས་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་
སོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོག་དེ་དག་ལེགས་པར་བཟུང་
ནས་ཟས་དེ་དག་ལ་ལན་གསུམ་བཟུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་
དང་བཅས་པ་ལ་དྲངས་པ་གསལ་ཞིང་ཆོམ་པར་བྱས་ནས། ཡོན་བསྟོ་བ་མཛད་
པས་དཔལ་སྤྱོད་མེན་ཏུ་དད་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

༺འདུལ་བ་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་པ་ཤོ་ཞུན་སྐྱེས་ན་བ་བྱེ་བ་རི་བའི་སྤྱིང་
གཞིན། སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་མགོན་མེད་ཟས་
སྤྱོན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྟོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་མཐའི་
ཤྱང་ཁྱེར་ན། བྱིམ་བདག་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་ཁྱེད་གཟུགས་བུད་བཟང་བ་
རིན་པོ་ཆེས་སྤྱོད་པའི་རྣ་ཆ་བཏགས་བཞིན་དུ་བཅས་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ། ཁང་
བཟང་གྱི་ཕྱོད་ན་ཅེ་ཞིང་། བྱིམ་བདག་དེ་ནི་ཞིང་ལས་ལ་འབད་པ་ལས། བྱས་
སྤྱོད་པ། ཡབ་ཅེ་འི་སྤྱིར་རྟག་ཏུ་ཞིང་ལས་ལ་འབད། བྱ་ཁྱེད་བཞིན་དུ་ངས་ཀྱང་
བྱས་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ལོ་ས་སྟོན་འབྱིབ་པས་འབད་དོ། །བྱས་སྤྱོད་པ།
ཡབ་དེ་ལྟ་ན་བདག་གིས་ཆོང་བྱེད་དམ། ཞེས་པ་དང་། བས་ཀྱང་ལན་དུ་མར་
བཤོལ་བའི་མཐར་གནང་ནས། དྲིལ་བསྐྱགས་ཏེ། རྒྱ་མཚོར་འདུག་པའི་ཆོང་བ་
ལ་བརྒྱ་བསྐྱས་ནས་ཤོ་ཞུན་སྐྱེས་མ་ལ་སྤྱི་ཕྱག་འཆལ་དུ་སོང་བ་དང་། བས་ཏུས་ཏེ།
བྱ་ཁྱེད་གསོན་པོར་ཁོ་མོ་དང་ནམ་ཞིག་སྤྱད་པར་འཕྱར་ཟེར་བ་ན། མ་འདི་བཟ་
མི་ཤིས་པ་སྤྱོད་སྟམ་ནས་རག་རྩུབ་མོས་སྤྱོད་སོ། །བྱ་ཁྱེད་ཀྱི་རག་རྩུབ་མོའི་ཉེས་
པ་བཤགས་པར་གྱིས་ཟེར་བ་དང་། དེས་ཀྱང་བཤགས་པ་བྱས་ནས། ཤོ་ཞུན་
སྐྱེས་འཁོར་དང་བཅས་པས་གྲུ་པོ་ཆེ་བསྐྱབས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་བྲངས་
ཤིང་། རྒྱར་ལོག་ནས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་བྱང་བཏབ་ཏེ། དེ་ལུབ་ཉལ་བ་ལ།
ཕྱིད་ནང་ཐར་ལངས་ནས་སོང་བ་ཤོ་ཞུན་སྐྱེས་ཀྱིས་མ་ཆར་ཏེ། དེ་སྤྱོད་བདེ་པོས་
གཉིད་ཀྱིས་ཆེར་སྤྱོད་བཞིན་དུ་འདུག་གོ། །ཆོང་བ་རྣམས་ཅི་དེད་དཔོན་ལྷ་མས་
ཕྱི་ལ་ཡོད། ཕྱི་མས་ལྷ་ལ་ཡོད་སྟམ་ནས་སོང་ཏེ། དེ་ནས་བསྐྱད་པ་དང་དེད་

དཔོན་མི་སྤང་བ་དང་ཡོག་པར་བརྩམས་པ་ན། ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་བར་
 འཕྱར་རྟེན་ཐོབ་ནས་ནང་གྲིམས་བཅས་ནས་སོང་བ་དང་། དེད་དཔོན་གར་ཡོད་ཀྱི་
 བུའ་བ་ལ། སྤམས་ཕྱི་ལ་ཡོད་ཟེར་གྲུང་དེ་མ་བུང་བའི་ཆོ། དེ་ནས་མ་མས་
 མེད་པར་ཤེས་ནས། སྤྱི་མོས་ཆལ་དང་ལྟ་ཁང་ནམས་སྤྱོ་ཞུན་སྤྱིས་ན་བ་བྱ་བ་
 རིགས་ན་པར་གྱུར་ན་གྱུར་དུ་ཤོག ཏུས་ལས་འདས་ན་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྤྱི་
 བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ཡིགེར་བྲིས་སོ། ། ས་མ་གཉིས་ནི་ཕྱ་ངན་དང་ཏུད་མོས་ཡོང་
 བར་གྱུར་རྟོ། ། གནས་པའི་སྤྱང་གི་ཤན་པའི་སྤྱང་གཞི་དངོས་འདི་མན་ཆད་ཡིན་
 ཅོ། ། དེ་ནས་དེད་དཔོན་དེ་མན་ལ་སད་ནས་བསྐྱས་པས་སྤྱི་མི་འདུག་ནས་སོང་བ་
 ལ། ཉི་མ་རུབ་ཁའི་ཏུས་སྤྱ། གཞལ་མེད་ཁང་ཞིག་ན་ལྟ་མོ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་
 མཛེས་པ་བཞི་དང་། སྤྱིས་བྱ་གཟུགས་བྱད་བཟང་བ་གཅིག་ནམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཅེ་
 བ་མཛོང་ནས། དེར་སྤྱིན་པ་ན། ཟས་སྒོམ་བྱིན་ནས་ཉི་མ་མ་ཤར་བར་དུ་འདུག་
 ཅོ། ། ནང་པར་དེ་ནས་བྱང་སྤྱི་མཐའ་ཅིག་ཏུ་སོང་བ་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་དེ་
 མི་སྤང་ནས། བྱི་སྤྱི་པོ་བཞིས་སྤྱིས་པ་གཅིག་ཁ་སྤྱབ་དུ་བསྤྱལ་ནས། ཤ་ལ་ཁམ་
 ཁམ་བཅད་ཅིང་སྤོས་སོ། ། ཡང་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་སྤར་བཞིན་སྤང་བར་མཛོང་
 བས། ། བྱིད་སྤྱི་ཡིན་ལས་གང་གིས་འདིར་སྤྱིས། སྤྱོ་ཞུན་སྤྱིས་བདག་ནི་གནས་
 པའི་སྤྱང་གི་ཤན་པར་གྱུར་པ་ན་སྤྱི་བཅད་དེ་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ལ། འཕགས་པ་
 ཀླུ་ལ་ན་བྱོན་ནས་སྤྱི་ག་སྤོང་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྤངས་གྲུང་
 ཏུབ་མོ་ཅམ་ཞིག་སྤངས་པས་འདི་ལྟར་གྱུར། ཉིན་པར་གཞན་གྱི་སྤྱི་གཅོད་
 ཅིང་། ། མཆན་མོ་ཚུལ་གྲིམས་ཡོན་ཏན་ལྟན། ། ལས་དེའི་འབས་བྱ་བཟང་པོ་
 དང་། ། སྤྱི་གཏོ་དེ་ནི་སྤྱང་བ་ཡིན། ། བྱིད་ཀྱིས་གནས་པའི་སྤྱང་ན་བདག་གི་བྱ་
 ཤན་པ་བཞིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཤོད་ལ། ས་ན་རེ། རལ་གྱིས་བསད་
 པའི་འོག་ན་གསེར་ཕྱེ་བུམ་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱང་ལ། འཕགས་པ་ཀ་ཀླུ་ལ་ན་ལ་
 བསད་སྤོམས་སྤྱལ། བདག་གི་མིང་ནས་སྤྱང་ཉི་ཡོན་བསྤོ་བ་བྱོས་ཤིག་དང་།
 དེས་བདག་གི་ལས་ངན་པ་བཟང་པ་དང་བྱང་བར་འཕྱར་རོ། ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་

བས་ཡར་སོང་བ་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་ཅིག་ན། ལྷ་མོ་མཛེས་མ་གཅིག་དང་།
 གྱེས་བྱ་གཟུགས་བཟང་བ་གཅིག་དགའ་མགུར་སྤྱོད་པ་མཛོང་ངོ་། ། དེར་གྱིན་པ་
 དང་བས་བྱིན་ནས་གནས་པའི་ཆོ། ཉི་མ་རྒྱལ་ཁའི་དུས་སྤྱི་དག་མི་སྤང་ནས།
 སྤོང་གི་སྒྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷུང་ལྟེ། གྱེས་པ་ཞིག་གི་མགོ་ལ་ལམ་བདུན་བཀྲིས་ནས།
 རྩེད་ནས་སྤང་པའི་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བཟ་བར་བྱེད་པ་ལས། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཡང་
 སར་བ་ཞིན་ལྷུར་བས། བྱེད་སྤྱི་ཡིན། ལས་གང་གིས་འདིར་གྱེས་དྲིས་པས།
 བདག་ནི་གནས་པའི་སྤང་གི་བྲམ་བེར་ལྷུར་པ་ན། བྱི་བོ་བྱེད་པ་ལས། འཕགས་
 པ་ཕྱོན་ནས་ཐིག་པ་སྤོང་དུ་བཅུག་པས་ཉག་རྒྱ་ཡང་མ་སྤངས་ཏེ། ཉིན་མོ་ཙམ་གྱི་
 རྒྱལ་བྲིམས་མཛོས་པས་འདི་ཉི་ལྷུར་ལྷུར། ། མཚན་མོ་བྱི་བོ་བྱེད་ལ་ཆགས། །
 ཉིན་པར་རྒྱལ་བྲིམས་ཡོན་ཏན་ལྟན། ། ལས་དེའི་འབྲས་བྱ་བཟང་པོ་དང་། །
 ཐིག་ཏེ་དེ་ནི་ཕྱོང་བ་ཡིན། ། བྱེད་གནས་པའི་སྤང་དུ་འགྲོ་ན་ངའི་བྱ་ལ་ལོ་རྒྱས་
 ཤོད་ལ། མེ་ཐབ་གྱི་འག་ན་གཤེར་སྤྱོད་བྲམ་པ་གང་ཡོད་པ་ལྷུང་ལ། བདེ་བར་
 སྤངས་སྤྱོད་ཅིང་འཕགས་པ་ལ་བསྤོང་སྤྱོད་མས་སྤུལ་ལ་བདག་གི་མིང་ནས་ལྷུང་ཏེ་
 ཡོན་བསྐྱོབ་གྱིས་ཤིག དེས་བདག་གི་སྤྱོབ་པ་བཟད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་བེར་
 རོ། ། དེ་ནས་ཡང་སོང་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྤང་བྱིར་ཅིག་ན། གྱེས་བྱ་མདོག་
 བག་པ། ཐོངས་ཆེ་པ། མིག་དཔར་བ། དབྱུག་པ་སྐྱགས་པ་ཞིག་འདུག་པའི་
 དུང་དུ་སྤང་ལྟེ། རྒྱ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས་ཅང་མི་སྤྱོད། ། དེར་རྒྱ་ཞེས་པའི་རྒྱ་
 དེས་ཡི་དྲགས་ལྷས་སྤོང་དུ་མ་ཆོག་པ་འདྲ་བ། རུས་པའི་ལྷས་ལ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་
 གཡོགས་པ། རྩོད་པེ་ཙམ་ལ་ཁ་ཁབ་མིག་ཙམ་ཡོད་པ་བརྒྱ་སྤོང་དུ་མས་སྐྱོས་ནས།
 སྤོང་བྱ་གྱེས་སྤོང་རྩེ་དང་ལྟན་པ། བདག་ལ་རྒྱ་ལྷུང་ཅིག དེས་ཀྱང་བདག་སྤོང་
 པས་སྤོང་ན། བདག་ལ་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད། དེ་དག་གིས་སྤྱོད་པ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤང་
 བྱིར་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད། ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་དེ་ལས་མ་སྐྱོས་
 སོ། ། བྱེད་ཅག་ལས་གང་གིས་འདིར་གྱེས། བདག་ཅག་ནི་སྤོན་སེར་རྩ་དང་
 འཇུངས་པས་སྤོན་པ་རུང་བཟད་ཀྱང་མ་བཟང་བས་འདིར་གྱེས་ཏེ་ལྷག་བསྐྱེད་སྤོང་

རོ། །འདི་མན་ཆད་གནས་པའི་རྒྱང་གི་སྤྲད་འཛོལ་མའི་སྤྲང་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་ཡར་སོང་བ་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་ཞིག་ན། བྱད་མེད་གཟུགས་བཟང་བ་
 རྒྱན་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གིས། ཁྱིའི་རྒྱང་པ་བཞེ་ལ་ཡི་དྲགས་བཞེ་བཏགས་པ་
 བཟོང་རོ། །དེར་ཕྱིན་པ་ན་བྱད་མེད་དེས་ཟས་ཕྱིན་ནས། འདི་དག་སྤོང་ན་
 རུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཕྱིན་ཅིག་ཟེར་ཀྱང་དེས་བསྐངས་པ་ལ་ཕྱིན་ནོ། །ཕྱིན་མ་ཁད་དུ་
 གཅིག་གི་ནི་ཕྱབ་མར་ཐུར། གཅིག་གི་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ཐུ་ཕྱམ། གཅིག་གི་ནི་རང་གི་
 བ གཅིག་གི་ནི་ནག་ཁྲག་ཏུ་ཐུར་རོ། །དེ་ནས་དེས་དྲིས་ཏེ། ཁྱེད་ཅག་སྤྱི་ཡོན་
 ལས་གང་གིས་འདིར་སྐྱེས། ཁོ་མོ་གནས་པའི་རྒྱང་གི་བམ་ཟེ་མོར་ཐུར་པ་ན།
 འདི་དག་ཁོ་མོའི་ཁྱིམ་བཟང་དང་། བྱ་དང་། བཙའ་མ་དང་། བམ་མོ་དང་བཞེ་
 ཡིན་པ་ལ། འཕགས་པ་ཀུ་ཡ་ན་བསོད་སྟོམས་ལ་ཕྱོན་པའི་དུས་སུ། ཁོ་མོས་
 བསོད་སྟོམས་ཕྱལ་པ་ལ། ཁོང་རྒྱལས་མི་བཟོད་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཕྱབ་མ་མི་འགམ་པ།
 ལྷགས་ཀྱི་ཐུ་ཕྱམ་མི་བཟ་བ། རང་གི་བཟ་བཟ་བ། རྒྱག་ཁྲག་མི་འཐུང་བ་ཞེས་སྐྱས་
 པས། ཁོ་རང་བཞེ་པོས་རི་ལྟར་ཟེར་བ་བཞེན་དུ་སྐྱེས་ལ། ཁོ་མོ་སྐམ་ཏུ་ཅ་གསུམ་
 གྱི་ལྟར་སྐྱེ་རྒྱ་ཡོན་པ་ལ་སྟོན་ལས་ལོག་པར་བཏབ་པས། ཡི་དྲགས་མཐུ་ཆེན་མོ་
 གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ། །ཁྱེད་གནས་པའི་རྒྱང་དུ་འགྲོ་ན། རའི་བྱ་མོ་སྤྲད་འཛོལ་བྱེད་
 ཅིང་ཡོད་པ་ལ་ལོ་རྒྱས་ཤོད་ལ། རྩོན་གྱི་ཁང་པ་རྩིང་པ་ན་ལྷགས་ཟངས་གསེར་
 གྱིས་གང་བ་བྱང་བཞེ་དང་། གསེར་གྱི་མཁར་བ་དང་། རིལ་བ་སྐྱེ་བྲགས་ཞིག་
 ཡོད་ཀྱིས། དེ་ཐུང་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ལོངས་སྟོན། འཕགས་པ་ལ་ཡང་བསོད་
 སྟོམས་ཕྱལ་ལ། བདག་ཅག་གི་མིང་ནས་ཐུང་ལ་ཡོན་བཅོ་བ་གྱིས་ཤིག དེ་ལས་
 དེའི་རྣམ་སྟོན་ཟད་པར་འཐུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁྱོ་བྱ་སྐྱེས་དེ་ལྟར་
 འབྲུམས་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་འདས་ཏེ། གནས་པའི་རྒྱང་དུ་རྟོལ་བ་དང་། འཕྱིན་
 རྣམས་རིམ་པ་བཞེན་བརྗོད་ནས། རྟོ་ཅན་གྱི་རྒྱང་ཅར་སྤེལས་ནས་མ་མ་དང་ཐུང་
 དེ། རྒྱད་ལ་འོ་ཤེས་ནས། ས་མ་གཉིས་དུས་པས་མིག་གི་མིང་རྟོག་སོལ་བར་ཐུར་
 ཏོ། །དེ་ནས་ས་མ་དག་འབཞེན་དུ་གནང་ནས། ཁྱོ་བྱ་སྐྱེས་འཕགས་པ་ཀུ་

ཡན་ཤི་རྒྱང་དྲུ་རབ་རྒྱ་ཐུང་ནས་མྱིར་མི་འོང་པའི་འབྲས་ཤུ་མངོན་སྲུལ་དུ་བྱས་
སོ། །དེ་ནས་ཡང་བཙམ་ལྟ་ན་འདས་ཀྱི་ཐུན་ཐར་མྱིན་ཏེ་དག་བཙམ་པའི་འབྲས་
ཤུ་མངོན་སྲུལ་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་གསུངས་པ་སངས་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱང་སྤྱི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱང་གཞི་ནི། མཉམ་ཡོད་ན་ཁྱིམ་བདག་སངས་རྒྱལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་རྒྱང་མ་ལ་སེམས་ཅན་ཆགས་པའི་དུས་ནས་བྱ་ལོ་ཞིག་བཅས་ན་
 ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱའི་ཕྱི་བཞེན་འབྲང་བའི་དགེ་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བར་ཁས་
 སྤངས་པ་ལས། དེ་ནས་ཟླ་བ་དགུ་འདས་པ་དང་། ཁྱེད་མཆོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་
 བཅས་པའི་མིང་དགེ་འདུན་མཆོ་ཞེས་བཏགས་སོ། ། དེ་བཅས་པའི་ཉིན་པར་
 ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་དག་ལ་ཡང་བྱ་རེ་བཅས་སོ། ། དེ་ནས་དགེ་འདུན་མཆོ་ཆོན་པོར་
 ལྷར་པ་དང་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་ལུལ་ཏེ། དེར་བ་ཏུ་སྤྱང་ཞིང་བསྟེན་པར་
 རྒྱགས་པར་བྱས་ནས། ལྷ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་དག་བསྐབས་ཏེ། ལྷ་གཞི་སྟོག་ཏུ་
 བཅུག་གོ། ། དུས་གཅིག་གི་ཆོ་ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱའི་བྱ་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་ཆོན་པོར་ཆོང་ལ་
 འདོད་པའི་རྩོང་ལྷ་གོན་བྱས། སྤྱ་མཆོད་དུ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགེ་འདུན་མཆོ་འདི་
 བདག་ཅག་གི་ནེའུ་ལངས་ཀྱང་ཡིན་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གྲོས་
 བྱས་ནས་དེ་ལ་འཁྱོན་པར་འཆལ་ཞེས་སྟེན་པ་དང་། དེས་བདག་གི་མཁན་པོ་ལ་
 རྒྱས་ཤིག་ཅེས་སྟེན་སོ། ། ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་རྒྱས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ལ་རྒྱས་
 ཞེས་པས་རྒྱས་པ་དང་། གནང་ངོ། ། དེ་ནས་དགེ་འདུན་མཆོ་ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་
 དང་བཅས་པ་སྤྱོད་ཆེར་རྒྱགས་ནས་རྒྱ་མཆོར་ཕྱིན་པ་ན། དགེ་འདུན་མཆོ་སྟེན་
 སྤྱོད་དངས་ཏེ། སྤྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་སྤྱར་ཡང་ཆོང་བ་རྣམས་ཀྱི་གན་ཏུ་
 བསྐལ་བ་དང་། དེ་ནས་དགེ་འདུན་མཆོ་དུབ་པས་གཉིད་པ་ལས། ཆོང་བ་
 རྣམས་ནོར་བྱ་ལོན་ཏེ་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་དུ་དེ་རུབ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་
 ཕྱིད་ནང་སྤར་ཡངས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་དེ་བྱལ་དུ་ལུས་སོ། ། ཉི་མ་ཤར་པ་དང་སངས་
 པའི་ཆོ་དེ་དག་མི་སྤང་སྟེ། དེ་ནས་ལམ་སྤང་ཞིག་མཐོང་ནས་དེར་རྒྱགས་པ་དང་།

རི་ཙམ་ན་ས་ལའི་དཔོན་པ་ཞིག་ན། གཙུག་ལག་ཁང་ན་བབས་མཐོན་པོ་དང་
 ལུན་པ། མཐོང་ཁུང་དང་སྐར་ཁུང་ཏུ་བ་ཙན་དང་། ལན་ཀན་གྱིས་བརྒྱན་པ།
 སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཅིག་འདུག་པ་དེ་ན། དགེ་སྤྱོད་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ། སྤྱོད་
 ལམ་ཞི་བ་དག་མཐོང་ནས་གན་ཏུ་སོང་བ་དང་། དེ་དག་གྱིས་པ་དང་བཅས་པས་
 བརྒྱན་པ་དགེ་འདུན་མཆོ་བྱོན་པ་ལེགས་སོ། ། བྱིད་གང་ལས་བྱོན། དེས་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་དང་། བར་ཏུ་བྱིད་དེ་སྤྲོན་ལ་བཞག་ནས་ཁ་བཟས་བསྐབས་པ་དང་།
 དེས་སྦྱས་པ། དགེ་འདུན་དང་ལུན་ཅིག་བཟའོ། ། དེ་དག་གིས་སྦྱས་པ།
 མཚོགས་པར་གསོལ་ཅིག སྤྱད་གྱིས་འདིར་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་བར་འཇུག་
 རོ། ། དེས་ཐོས་ནས་མཐའ་ཅིག་ཏུ་སོང་ནས་འདུག་པ་དང་རི་ཙམ་ན་དེ་དག་ལ་
 ཏྲོ་ལ་བབ་སྟེ་གཞི་བརྒྱངས་པ་ན། རང་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ཉེ་གྲུལ་རིམས་
 བཞེན་འཁོད་དོ། ། དེ་ནས་ཡུད་ཙམ་ཅིག་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཡང་མི་སྤང་སྟེ།
 དེ་དག་གི་ལྷུང་བཟེད་རྣམས་ལྷགས་གྱི་ཐོ་བ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་ནས། རི་སྤྱོད་ཏྲོ་མ་
 ཡོལ་གྱི་བར་ཏུ། སན་ཚུན་ཐོ་བ་དེ་དག་གིས་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་སྤྱད་པ་བཙོས་
 རྟེ། རྒྱག་བསྐལ་ནས་ཉམ་ཐག་པའི་སྐད་འབྱེན་ཏོ། ། རི་ཙམ་ན་ཏྲོ་ལ་ཡོལ་བ་དང་
 ཡང་སྤར་བཞེན་གནས་པ་དང་། ཆོ་དང་ལུན་པ་དགེ་འདུན་མཆོས། བྱིད་ཅག་
 སུ་ཡིན། ལས་གང་གིས་འདིར་སྦྱེས། དེ་དག་གིས་སྦྱས་པ། བྱིད་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་
 པའི་མི་རྣམས་ནི་ཡིད་ཆེས་པར་དཀའོ། ། ཁོ་ཐོས་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་ན་ཅི་འཕྱར་
 ཡིད་མི་ཆེས། བདག་ཅག་ནི་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་
 ཉན་ཐོས་སུ་སྤྱར་བ་ན། སྤྱོན་བདག་གི་ཟན་གྱི་གྲུལ་ཏུ་འཐབ་མོ་བགྱིས་པས།
 ལས་དེ་འཕྱར་པར་སྦྱོན་པས་བདག་ཅག་ཉི་ཆོ་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་གྱི་
 བར་ཏུ་སྦྱེས་ཏེ། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་གྱི་
 བར་ཏུ་སྦྱེ་བར་འཇུག་བ་གང་ལགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཀྱང་མཆིས་སོ། ། བྱིད་
 འཛམ་བྱའི་སྤྱིང་ཏུ་གཤེགས་ན་ཆངས་པར་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ། ཆོ་
 དང་ལུན་པ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་དགེ་སྤྱོད་དེ་དག་གི་ལྷུང་

ཟན་གྱི་གལ་དུ་ཐབ་མོ་མ་བྱེད་ཅིག རྩལ་བཤམ་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཚུང་བར་འཇུར་
 གྱིས། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་ན་ལེགས་སོ། །དེས་དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །ཡང་ཆོ་
 དང་ལྟན་པ་དགེ་འདུན་མཆོ་ཕྱན་པ་ན། སྤུངས་ལྟ་བུའི་ས་ལའི་དགོན་པ་ཞིག་ན།
 དགེ་སྤྲོད་རྣམས་གནས་པའི་གན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཕྱིན་པ་ལེགས་སོ་བྱེད་ཏེ་ནང་
 དུ་ཁྱིད་དོ། །ལྟན་ལ་བཞག་ནས་ཟས་ཕྱིན་པ་གསོལ་ཏེ་མཐའ་ཅིག་དུ་འཁོད་པ་ན།
 ཡང་རྩོལ་བབ་ནས་གརྩི་བརྟུངས་པའི་ཆོ། རང་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་སྟོགས་ནས་
 གལ་རིམས་བཞེན་འཁོད་དེ། །དེ་དག་ལ་རྩམ་བག་གི་སྟོན་མོ་བྲངས་པ་དང་།
 དེའི་ཆོ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་མི་སྤྲང་ཞིང་། བཟའ་བརྟུང་རྣམས་
 ལྷགས་ཁུར་ལྟར་ཏོ། །དེར་ལོ་རྒྱུས་དྲིས་པ་ན། བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་
 གི་ཉན་ཐོས་སུ་ལྟར་པའི་ཆོ། དགེ་འདུན་ལ་རྩམ་བག་གི་སྟོན་མོ་བྱེད་པ་ལ། དགེ་
 སྤྲོད་སྟོ་བྲུང་དུ་འོངས་པ་ལ་འཛེམས་ནས་བཞག་པས་ཞག་བདུན་དུ་སོང་ནས་
 བལྟས་པས། དེ་དག་ཀྱང་ཕེབས་ཆུང་ཐོས་པར་ལྟར་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ལས་འདི་ལྟ་
 བུ་ཚུང་། ད་ཡང་དཔལ་བར་སྟེ་བས། བྱིད་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་དུ་གཤེགས་ན་
 ཆངས་པར་མཆུངས་པར་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་མ་སྟག་ཅེས་བརྗོད་
 ཅིག་བྱེད་ནས། དེས་ཀྱང་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་དུ་
 ཕྱིན་པ་དང་། གི་རྩ་བརྟུངས་ནས་གལ་ལ་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་འཁོད་པའི་ཆོ། རྩོམ་
 ཡོལ་གྱི་བར་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་མེ་འབར། རབ་དུ་འབར། ལུག་དུ་འབར་ཏེ།
 མེ་ལྷེ་གཅིག་དུ་ལྟར་ནས་དེར་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་པ་མཐོང་ནས་དྲིས་
 པས། བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་ཉན་ཐོས་སུ་ལྟར་པ་ན། དགེ་སྤྲོད་
 རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་བསྟོད་པ་ལ་ཞེ་སྤང་སྟེས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བསྟེགས་
 པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་རྩལ་བཤམ་ཚུང་། ད་འདི་ནས་འཕྱོངས་ནས་ཀྱང་
 རྩལ་བཤམ་ཆེན་པོ་ཚུང་བར་འཇུར་གྱིས། ད་བྱིད་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་དུ་གཤེགས་ན་
 ཆངས་པར་མཆུངས་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་མ་སྟག་ཅེས་བརྗོད་ཅིག ཅེས་
 པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་ས་ལའི་དགོན་པ་ཅིག་

ཏུ་སོང་བ་ན། དེ་ན་སེམས་ཅན་ཅིག་པ་དང་ཀ་བའི་གཟུགས་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 པ་ནས་པ་ལྟ་ཆོག་ས་དག་སྤང་རྒྱུ་། ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་འདུན་མཆོ་ནས་
 མཁའ་ལ་བྱོན་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱང་དུ་འཁོད་ནས་བྱས་ལན་མང་དུ་
 མཛད་པའི་མཐར། དཀོན་པ་ཞིག་ན་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཐད་དང་པ་འདི་ལྟ་བུ་
 དག་སྤང་བ་འདི་ནས་ཀྱིས་ལས་ཅི་ལྟ་བུ་དག་བགྱིས་པ་ལགས། བཀའ་རྩལ་པ།
 སེམས་ཅན་ཀ་བ་དང་ཅིག་པ་ལྟ་བུ་ནས་མ་ནི། སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་དགེ་
 འདུན་ནས་ཀྱིས། དགེ་འདུན་འདུ་སའི་ཀ་བ་ལ་སྤྲེལ་སྤྱད་པ་དང་། ཅིག་
 པ་ལ་མཆོལ་མས་མ་རུང་བར་བྱས་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཤེས་ཤོན་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། ལྷ་མ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲས་བུ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ནས་མ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་
 རྒྱུད་ཤིང་གི་ལྷ་མ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་རང་ཆེད་དུ་སོངས་སྤྱད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །
 སེམས་ཅན་ཐག་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱགས་མ་ལྟ་བུ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་འཇམ་པ་དང་
 རྒྱགས་མ་ལ་རང་དོན་དུ་སོངས་སྤྱད་པ་དག་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
 སྤང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཀུན་ལྟ་བུ་ནི། དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནས་འོངས་པ་དག་པ་དེ་
 དག་མ་གཤམ་ཞིང་འཆོས་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། ། སེམས་ཅན་སྤྱོད་པ་འདྲ་བ་ནི།
 དེ་མ་གཤམ་བའི་ཆོ། དགེ་འདུན་ལ་ཁྲོས་ནས་སྤྱིའི་སྤྱོད་པ་བཅག་པ་ལས་བྱང་བ་
 ཡིན་ནོ། ། སེམས་ཅན་རྟེན་པ་ཆད་པ་ནས་རྒྱ་རྒྱས་འབྲེལ་ཅམ་པ་དག་ནི། དགེ་
 འདུན་ལ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཆོག་དན་པ་སྤྲེལ་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོགས་
 བཀའ་རྩལ་ནས། ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ནས་མ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་ནས་
 ལ་སྤྱོད་པར་མི་འཇུག་ཏེ། ཟིན་པའི་སྤྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆོད་ནས་ལ་
 ཟིན་པར་འཇུག་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་སོང་ནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་
 པའི་ཆོན་པོ་ཆེ་དྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་བརྒྱན་གྱི་སྤྱིང་གཞི་ནི། བཙམ་ལྡན་འདས་
 ཡངས་པ་ཅན་ན། ཨ་སྤྲེལ་བསྐྱངས་པའི་ཆོལ་ཆེན་པོའི་ཁང་པ་བཞེགས་པའི་
 ཀན་ན་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཆོན་པོ་ཆེ་དྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་བརྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་

ལྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ན་གནས་པ་དེ། འཛམ་བུའི་གླིང་ན་
 བདག་དང་ལྟོབས་མཉམ་པ་སྟེ་ཡང་མེད་ན། དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེ་མ་དེ་ལྟོབས་བཅུ་
 དང་ལྡན་ཞིང་མེད་མེད་ཀྱི་བུའི་ལྟོབས་མངའ་ཞེས་གྲགས་པས། དེ་ཅི་འདྲ་བ་སྤང་
 པར་བྱའོ་སྟམ་ནས་སོང་བ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་འཁོར་འབྱམ་སྒྲག་དུ་མས་
 བསྐྱར་ཅིང་ཆོས་ལྟན་པ་མཐོང་ངོ་། ། དེ་མཐོང་མ་ཐག་དུ་དགའ་བ་དང་། དད་
 པ་ཐོབ་ལྟེ་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་སྐྱག་འཆལ་ནས་འདུག་གོ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་དེའི་བསམ་པ་སྐྱགས་སྟེ་ཆུད་ནས། ང་རྒྱལ་དང་དྲིགས་པ་འདུལ་བའི་
 ཟུར། མཱ་འགལ་གྱི་བྱལ་བཀའ་སྟེལ་པ། རྒྱུད་སོང་ལ། ངས་སྟོན་ཤུགས་ཀྱི་སྟོ་
 ས་མཆོ་མའི་ཟུར་མདའ་འཕངས་པ་དེ་ལོང་ལ་ཤོག་ཅིག་གསུང་ངོ་། ། དེས་མ་
 མཐོང་བ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 འདིའི་འཁོར་ལྷག་ཆེན་པོའི་ལོགས་ལ་འདུག་པ་མཐོང་ནས། དེས་རྩ་འཕྱུལ་གྱིས་
 རྒྱུད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་སྤངས་ཏེ་སྟལ་བ་དང་། ཆན་པོ་ཆེན་པོ་དེ། བཙམ་ལྡན་འདས།
 མདའ་འདི་ཡབ་ལྷན་ལས་བྱུང་བའི་ལྟོབས་ཀྱིས་འཕངས་པ་ལགས་སམ། རྩ་
 འཕྱུལ་གྱིས་འཕངས་པ་ལགས། བཀའ་སྟེལ་པ། འདི་ནི་ལྟོབས་ཀྱིས་ཡིན། རྩ་
 འཕྱུལ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། ། རྩ་འཕྱུལ་གྱིས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་སྟེ་
 མེད་པར་འགྲོའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆན་པོ་ཆེ་བླམ་པར་ལྷུར་ཏེ། དེ་ལ་
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་རྣམ་པར་སྟེ་ནས་བསྟན་པས། མི་
 རྩེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ལྟེ་ཤིང་རྒྱ་ལ་བདུན་མིན་ཙམ་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་
 ལ་མངོན་པར་འཕགས་སོ། ། དེའི་ཆེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཆན་པོ་ཆེ་དྲི་མ་
 མེད་པའི་གཟི་བརྒྱུད་འདི། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞོད་པ་མང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
 བྱ་བར་འཇུག་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། ། དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་མེད་
 ཀྱི་བྱས་གསོལ་པ། ཆན་པོ་ཆེ་འདིས་སྟོན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རི་སྟེང་ཅིག་ལ་
 དགེ་བའི་ཙ་བ་བསྐྱེད་ནས། མི་དགེ་བ་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་མཆིས་

པར་ལྟར་ནས། འདིར་ཚྭ་པའི་བསམ་པས་བཅུ་ལྟ་འདས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་མཆིས་
 པ་ལགས། བཀའ་རྩལ་པ། རྩོན་འདིས་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་བརྟེན་པར་འགྱུར་བས། བཞི་གང་ཞེ་ན། དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་རྣམས་
 ལ་ལྟེ་གཉིས་བྱེད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤང་ཞིང་བསྐྱར་པ་འདེབས་
 པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་ལྟག་པར་ཞེན་ཅིང་ལོག་པའི་ཆོག་སྒྲིབ་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཡོ་དང་སྒྲུས་སྟོན་པར་བྱེད་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བརྟེན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། རྩོན་བྱང་བ་འདས་པའི་ཏུས་ན་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཁོར་བ་འཇིག་འཇིག་རྟེན་ན་འབྱུང་སྟེ། དེའི་བརྟན་པ་ལ་
 བམ་བེ་ནོར་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱུང་ངོ་། ། དེ་བཏུན་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་
 ར་རྒྱལ་གྱིས་བེལ་གྱིས་ནོན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེའི་བྱང་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་
 རྟེན་ཏུ་མ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་ངོ་། ། སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་ཐོས་པ་དང་།
 དགེ་འདུན་དང་འབེལ་གཏམ་བྱ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟུན་པ་དང་།
 དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་དང་བཤམ་བར་གྱུར་ཏོ། ། དེའི་ཆེ་དེའི་ཏུས་ཀྱི་
 བམ་བེ་ནོར་བཟང་ནི་ཆོན་པོ་ཆེ་འདི་ཡིན་ལ། ར་རྒྱལ་དེས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 བརྟེན་ཀྱང་། རྩོན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་ཁོ་ནས་བསྐྱབས་པས་རན་སོང་དག་ཏུ་མ་སྐྱེས་སོ། ། དེ་ཆོན་པོ་ཆེའི་ཤུགས་
 ཐོབ་པས་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཁིངས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་མཐུས་སངས་རྒྱས་
 མཐོང་བ་དང་མ་བཤམ་ལོ། ། དེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་མ་བཟོད་དེ་
 འོངས་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོབས་ཀྱི་ཤུགས་ཐོས་པས་ར་རྒྱལ་དང་
 དེགས་པ་ཆད་དེ། རྩོན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མངོན་ཏུ་གྱུར་ནས་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་
 ཏུ་ཡིན་ནོ། །

་ རྒྱང་སྒྲུན་གྱི་གཞི་ལས་རྒྱལ་བུ་ནོར་བཟང་དང་ཡིད་འཕྲོག་མའི་གླིང་གཞི་
 བོ། རྩོན་ཡུལ་ལ་ལེན་ཏུ་སྟོབས་གཉིས་ན་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། བྱང་སྟོགས་

ལུ་བཟ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ལྷུང་། ལྷོ་ཚུགས་ལུ་དེ་ལྷ་མ་ལྷུང་བས། ཅིས་བྱས་
 པན། ལྷུང་ཚུགས་ཀྱི་མཆོ་ཞིག་ན་ལྷའི་ལུ་ལྷེ་བ་རྣ་ཆོགས་པ་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་ཅེས་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ཚུར་ལེན་པའི་ཐབས་ཡོད་དམ་དྲིས་པས། ལུས་
 པ་ཅན་རྒྱལ་ཁས་རྒྱལ་གཅིག་གིས་ཐབས་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། དེ་ལ་བྱ་དགའ་ལྷེར་
 བར་བྱས་པ་ལས། རྒྱལ་ཁས་རྒྱལ་པ་དེ་མཆོ་འབྲམ་དུ་ལྷོན་ཏེ། སང་ལྷེང་གི་ལྷུང་
 པ་བཞི་ཚུགས་བཞིར་བཏབ་རྣལ་མ་རྩོད་མར་གྱི་རྒྱ་ཤེས་ནས། རིགས་རྒྱགས་ཀྱི་
 རྒྱུར་བ་བཅམས་པ་དང་། ལྷུ་དེས་ཤིས་ནས། མཆོ་དེའི་འབྲམ་ན་རྩོན་པ་སྤང་
 ལེབ་ཅན་བྱ་བ་ཡོད་བ་ལ། རྒྱུད་ཀྱིས་ངའི་དག་འདི་ལ་མདའ་རྒྱུན་ལ་སོད་ཅིག་
 དང་བྱ་དགའ་ལྷེར་རོ། །ཟེར་བ་དང་། དེས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་ནས་རྒྱལ་ཁས་རྒྱལ་
 པ་དེའི་གནད་དུ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་བསད་དོ། །དེའི་ཆེ་རི་དེ་ལ་དྲང་སྤྲོད་ཞིག་ཡོད་
 པ་དང་རྩོན་པ་གཉིས་གཏམ་བྱས་པས་ལྷུ་དེ་ལ་དོན་ཡོད་པའི་ཞགས་པ་ཡོད་པར་
 ཆོར་བ་ན། ལྷུས་སྤང་ལེབ་ལྷལ་དུ་བོས་ནས་བསྟེན་བཀུར་ཏེ། རྒྱུད་ཅི་འདྲོད་
 ཟེར་བ་དང་ཞགས་པ་བསྤངས་པས། རེད་ནམ་མཁའ་ལྷེང་གི་འཇིགས་པ་སྤང་
 བས་རྒྱུན་དུ་དགོས་ཏེ་རྒྱུད་དྲིན་ཆེ་ཟེར་ནས་ལྷོན་པ་དང་། དེས་རྒྱེར་ནས་དྲང་
 སྤྲོད་གི་ཅར་ཡོང་ནས་ཡང་གཏམ་རྣ་ཆོགས་བྱས་པས། ཆངས་པ་འདྲུ་བའི་རྒྱུང་བྱ་
 བ་འདིར་མིའམ་ཅིའི་ལུ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་ལྷུས་བྱེད་པ་ལ་
 ཉག་ཏུ་འོང་ཞེས་དེའི་དག་ལ་ཐོས་པ་དང་། སྤང་ལེབ་ཀྱིས་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་
 བརྒྱགས་ཏེ། ཇི་ཅམ་ན་ཡིད་འཕྲོག་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྷུང་བ་དང་། དེས་
 ཡིད་འཕྲོག་མ་ཞགས་པས་བཟུང་ནས་བལྟས་པས། དེ་མཆོག་ཏུ་གཞུགས་བྱུང་
 བཟང་ཞིང་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤིས་པར་མཐོང་ནས། ལྷུང་དུ་གཏུགས་པ་དང་།
 དེ་ན་རེ། མ་རབས་རྒྱུད་ང་ལ་མ་རེག་ཅིག་ཟེར་བ་དང་། སྤང་ལེབ་ཀྱིས། རྒྱུད་
 མ་བཟུང་ན་འཕྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་མོའི་གཙུག་གི་ནོར་ལུ་འདི་བྱུང་འདི་གར་
 ཡོད་དུ་ཁོ་མོ་གནས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། དེས་ནོར་ལུ་བཟུང་སྟེ། ཞགས་པས་
 རྒྱུད་ནས་ལྷོན་པ་དང་། གཞོན་ཏུ་ནོར་བཟང་བྱོན་པ་དང་སྤང་བ་ན། དེས་

བསམས་པ། འདིས་བྱད་མེད་མཛེས་མ་འདི་འཕྲོག་པས། སྒྲིམ་སྒྲུ་སྒྲུལ་ན་དྲག་
 སྒྲམ་ནས་དེ་ལ་སྒྲུལ་བ་དང་། ཁོ་ལ་ཡང་བྱ་དག་འཆེན་པོ་བྱུང་། གཞོན་ཅུ་ཞོན་
 བཟང་གིས་དེ་མཛོང་ནས། ཡིད་འཕྲོག་མ་གཟུགས་བྱད་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་དེ་ལ་
 ཆགས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་ཅེ་དག་འཁྱུན་ཏུ་སྒྲོན་ཅིང་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་
 གནས་སོ། ། དེ་ནས་དུས་གཅིག་གི་ཆོ། ཞོན་བཟང་དམག་ལ་འགྲོ་དགོས་པར་
 བྱང་ནས་ཡབ་རྒྱལ་པོས་སོང་གསུང་ཁྱར་དེ་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་ཆགས་ནས་འགྲོ་མ་
 ཉན། ལྷན་ཉན་དུ་བསྒྲུལ་ནས་ཆས་པའི་ཆོ། དེས་ཡིད་འཕྲོག་མའི་གཙུག་གི་ཞོན་
 བྱ་མ་ལ་གཏད་དོ། ། དུམ་ཁྱོད་གིས་འདི་སྒྲིམ་ལ། མ་འཆི་བ་ལ་སྒྲུག་ན་གཏོད་
 ཟེར་ནས་ཞོན་བཟང་དམག་ལ་སོང་ངོ། ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ན་འདོན་ཅིག་
 གིས་གཡོ་བཀོལ་ནས་རན་བྱས་ཏེ། མོ་བསད་པ་ལ་སྒྲུག་པ་དང་། དུམ་གྱིས་ཞོན་
 བྱ་གཏད་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མ་སྒྲིམ་ཏེ། སྐར་གྱི་དྲང་སྤང་དེ་ལ་སྤྱན་བཞག་ནས།
 གཞོན་ཅུ་ཞོན་བཟང་ལ། ཁྱེད་རང་གི་བཙུན་མོ་ནམས་གིས་ཆོག་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་
 རའི་ཕྱི་ལ་མ་འོང་། གལ་ཏེ་འོངས་ཁྱར་གཅན་འཕྲང་ལ་སོགས་པ་ལམ་དུ་
 འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་སྒྲུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཟེར་ནས་སོང་ངོ། །
 དེ་ནས་ཞོན་བཟང་སྤྱོད་པས་པའི་ཆོ། ཡིད་འཕྲོག་མ་མི་འདུག་པས་ཡིད་མ་བདེ་ནས།
 དྲང་སྤང་གི་ཙན་བྱེན་ནས་དྲིས་པས། དེས་སྤྱན་ནམས་བརྗོད་ཁྱར་མ་ཉན་ཏེ།
 ཡིད་འཕྲོག་ཆོལ་དུ་བྱུ་བཞིན་སོང་བ་ན། གཅན་འཕྲང་གི་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་
 ནས་མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགོ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་པས་ནས། དུ་མོ་མང་པོ་རྒྱ་ལེན་
 དུ་བྱུང་བ་ལ་དྲིས་པས། མིའམ་ཅིའི་དུ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་མི་ཡུལ་དུ་འབྱུམས་པས་
 མིའི་དྲི་མས་གོས་པ་འབྲུ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་མདུན་ལ་གང་ལྟགས་དྲིས་པའི་
 ནང་དུ་སོར་གདུབ་བཅུག་པས། རྒྱ་ཞོད་པར་ཕྱོ་བ་ན་སོར་གདུབ་བྱུང་བ་ཡིད་
 འཕྲོག་མས་རིག་ནས། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ། བདག་གི་བྱིས་ཐབ་གཞོན་ཅུ་ཞོན་བཟང་
 འདིར་མཆིས་ན་ཁྱེད་གིས་ཅི་བགྱི། དེ་བྱུང་ན་བདག་གིས་དུམ་བྱ་བརྒྱ་བྱས་ནས་
 གཏོར་ཅེས་ཟེར། ཡང་བསྐྱར་ནས་ཁྱུས་པ་དང་། དེ་བྱུང་ན་ཁྱོད་རྒྱན་དང་

བཅས་ཉེ་སྤྱིན་ཟེར་བ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟན་པས། དེ་གཟུགས་མངོས་ཤིང་བརྟན་
 ཟུག་པ་མཛོང་ནས་ངོ་མཚར་ཉེ། འཕོང་ཚལ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲན་ཁྱད་དེ་མཁས་
 པའི་ཕྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་མགྲོན་སུ་མོ་ཕྱིན་ནོ། ། དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཉེང་གི་
 བཅ་མཁའ་ལ་འོངས་ནས། ཁོ་རང་གི་ཡུལ་སྐང་པོའི་ཁྱིམ་གྱི་ཤོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་པ་
 དང་། རྒྱལ་སར་དབང་བསྐྱར་ནས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ནོར་བཟང་གིས་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་སུ་གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྤྱིན་བྱས་སོ། ། དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 རོར་བཟང་དེ་ནི་ང་བྱང་རྒྱལ་པོ་མཁས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་
 ཏོ། ། རས་ཡིད་འཕྲོག་མའི་ཕྱིར་སྟོབས་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་ས་རོལ་གནོན་པ་
 བརྟན་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྤྱིན་བྱས་པ་དེས། རས་སྐྱ་
 ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་མོད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་སྤྱིན་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་དེ་ནི་
 སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཅམ་དང་ཁྱེན་ཅམ་དང་ཆོགས་ཅམ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུང་དབྱེད་ཀྱི་གཞི་ལས་གསུངས་པའི་དོམ་བྱང་རྒྱལ་པོ་མཁས་དཔའི་སྐྱེང་
 གཞིན། དགེ་སྦྲང་དག་སྟོན་བྱང་བ་ཤོང་ཁྱེར་བླ་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་ན་མི་དབུལ་པོ་ཤིང་
 བཙོངས་ནས་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཅིག ནང་པར་ཐར་ལངས་ཉེ་ལྷ་རེ་དང་ཁྱུར་ཐག་
 ཐོགས་ཉེ་སོང་བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཆར་བབ་ནས་བྲག་ཕུག་གཅིག་ཏུ་
 རྒྱགས་པ་དང་། དེ་ན་དོམ་ཞིག་གནས་པ་དེ་མཛོང་ནས་དངངས་ཉེ་འབྲོས་པར་
 བཙམས་པ་དང་། དོམ་གྱིས་སྐྱས་པ། འུ་ཅིའི་ཕྱིར་དངངས་ཁྱོད་མ་འཇིགས་པར་
 ཁོ་པོའི་དྲུང་ན་འདུག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ནས་ཞག་བདུན་དུ་ཙ་བ་དང་འབྲས་བུས་
 ཆོམ་པར་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་ཞག་བདུན་འདས་པ་དང་ཆར་སྤྱིན་སངས་པ་དང་།
 དོམ་དེས། རྒྱགས་བཞེར་བརྟན་ཉེ། ཙ་བ་དང་འབྲས་བུ་མང་པོ་མི་དེ་ལ་ཕྱིན་
 ནས་སྐྱས་པ། འུ་ཆར་སྤྱིན་སངས་ཉེ་ཡུལ་ངན་མེད་ཀྱིས་ཅི་བདེར་སོང་ཅིག མི་
 དེས་རྒྱང་པ་ལ་གཏུགས་ཉེ་སྐྱས་པ། ཡང་ཁྱོད་ལ་ལན་ཅི་ཞིག་སྐྱབ། དེས་སྐྱས་པ།
 འུ་ཅི་ནས་ཁྱད་ཁོ་པོ་འདིར་གནས་པ་སུ་ལ་ཡང་མ་སྐྱ་ཅིག དེས་ལན་སྐྱབ་པ་ཡིན་

བོ། ། དེས་དེ་ལྟར་བཅིང་ཞེས་ཐུག་དང་སྒྲིབ་བ་བྱས་ནས་སྤང་། ། དེ་ཕྱིན་པ་
 བ་རྒྱུ་པ་རི་དྲགས་བཤོར་དུ་ཆས་པ་ཅིག་དང་ལམ་དུ་ཕྱད་པས། སྒྲིགས་པ་ཁྱེད་
 གར་བཤད། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་སྒྲིབ་ནི་ཁྱེད་གཅན་ཟན་དག་གིས་བསད་པ་ཡིན་ཅེས་སྒྲེ་
 རྒྱགས་འདོན་རྟོ། ། ཉུས་མ་ཡིན་པའི་ཆར་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ཁྱེད་རི་ལྟར་ཐར་ཅེས་པ་
 དང་། དེས་མ་གསང་ཉེ་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། ། དེས་སྒྲུས་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་དོམ་དེ་
 གར་ན་འདུག་པའི་ཐུག་དེ་ར་ལ་སྟོན་ཅིག དེ་མ་ཉན་པ་དང་། བ་སྐལ་སྐལ་
 གཉིས་སྒྱུན་པར་བྱས་པ་དང་བཞུན་ནོ། ། དེ་ནས་རྒྱུ་པ་དེས་ཐུག་དེར་མེ་བཏང་
 བས་གནས་པའི་ཆོ། དོམ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དུ་བས་འཆུབས་ཉེ། བྱིས་མཆི་
 མས་གང་བཞིན་དུ། སྒྲུས་པ། བདག་གི་རིའི་སྐལ་གནས་ཉེ། ། མ་བ་འབས་བྱ་
 རྒྱ་འབྲང་ཞིང་། ། སེམས་ཅན་ལ་ནི་ཕན་སྟོ་ཡིས། ། སྐལ་གནོད་པ་ཅི་ཞིག་
 བྱས། ། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ཐུར་པས། ། ད་ནི་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་དེ། ། ལུས་
 ཅན་འདོད་དང་མེ་འདོད་པའི། ། ལས་ཀྱི་རྒྱེས་སྐལ་འབྲང་བར་བྱ། ། ཞེས་སྒྲུས་
 བས་ཤིའོ། ། བས་ཤི་བཞོས་ཉེ། བྱས་པ་རྒྱད་གཞོན་པའི་མེ་དེ་ལ་ཤི་སྐལ་སྐལ་
 གཉིས་ཡོང་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པས། དེས་སྒྲུབ་བར་བཅམས་པ་དང་ལག་པ་གཉིས་ས་
 ལ་སྒྲུབ་དོ། ། དེ་མཐོང་བ་དང་རང་རང་གི་སྐལ་བ་ཡང་ཐོར་ནས་དོང་དོ། ། དེ་
 ཐོས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆངས་ཀྱིན་སྒྲེ་པའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཚུགས་
 དེར་འདུས་སོ། ། དེ་དག་ལ་མཆོན་དུ་ཐུར་ནས་རི་དའི་ཚུགས་གཅིག་དགེ་འདུན་
 མང་པོ་གནས་པའི་དུང་དུ། དོམ་དེའི་སྐགས་པ་ཁྱེད་ནས་སྤང་ཉེ། དོན་དེ་རྒྱས་
 པར་གསལ་བ་དང་། དེ་ན་དག་བཅོམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲུས་པ།
 རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་དོམ་མ་ལགས། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གཟི་འཆང་ཉེ། ། རྒྱལ་
 ཆེན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དང་། ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་མཆོད་འོས་ལགས། ། ཞེས་
 པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤི་རུས་རྒྱལ་བ་སྐྱེགས་ནས། ཚུགས་དེར་མཆོད་རྟེན་
 བྱས་ཉེ་མཆོད་པས། གང་གིས་མཆོད་པ་དེ་དག་མཐོ་རིས་སྐྱེགས་པར་ཐུར་
 རྟོ། ། དཔེ་སྒྲིབ་དག་དེ་རི་སྐམ་དུ་སེམས། དེའི་དུས་ཀྱི་དོམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ད་

ལྷ་ར་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། མི་བྱས་པ་རྒྱད་གསེབ་པ་དེ་ནི་ལྷ་མྱིན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱའོ། །

༥ རྒྱུས་རབས་ལས་རི་དྲགས་ཏུ་རྩེ་རྒྱ་རྒྱུ་བ་བཞེས་པའི་སྤངས་གཞི་ནི། །
བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ནགས་གསེབ་གཅིག་ཏུ་རི་དྲགས་ཏུ་རྩེ་རྒྱ་རྒྱུ་བ་བཞེས་ཏེ།
དེའི་ར་དང་མིག་པ་ནི་གསེར་དུ་ཡོད་ལ། སྤྱ་ཡང་གསེར་བཅོམ་མའི་ཁ་དྲིག་ཏུ་
གནས་པ་ལས། དེའི་ཆེ་ཚོ་སྤྱགས་དེར་མི་ཅིག་བྱུང་བ་རྒྱས་ཁྱེར་བ་ལ། བྱང་རྒྱབ་
སེམས་དཔའ་རུ་རུ་དེས་ཚད་མེད་པའི་བྲགས་རྒྱེས་དེའི་གན་དུ་བྱོན་ནས། མི་དེ་
རྒྱན་པ་བཏོན་པ་དང་། མི་དེ་ན་རེ། བདག་ལ་སྤྱིན་ཆེ་བས་བྱིད་ལ་ལན་དུ་
ཕན་ཇི་ལྷ་བྱ་འདོགས་ཞེས་པ་དང་། དེས་སྤྱས་པ། བདག་ལ་ཕན་གཞན་
གདགས་མི་འཆལ། བདག་གི་ཤ་ཡང་བཟར་རྩུང་ཞིང་། སྤྱགས་པ་ཡང་ལེགས་
པས། བདག་འདི་ན་སྤངས་ཞེས་སྤྱ་ལ་ཡང་མ་ཟེར་ཅིག ཅེས་སྤྱས་པ་དང་། དེས་
ཀྲང་ཁས་སྤངས་ནས་སོང་ངོ་། ། དེ་ནས་དུས་གཅིག་གི་ཆོ། ལྷ་ལ་དེ་ན་རྒྱལ་པོ་
ཅིག་ཡོད་པའི་བཅུ་ལྔ་མའི་མི་ལམ་དུ། རི་དྲགས་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་གི་ལ་འདུག་ནས།
རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ཅིག་མིས་པ་དང་། གཉིད་སད་ནས་
རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་བསྟུན་པས། རྒྱལ་པོ་དེས་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་རི་དྲགས་འདི་ལྷ་བྱ་
མཐོང་བ་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་སྟེར་ཞེས་བཀར་བཏགས་པ་དང་།
མི་དེས་ངས་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་མཐོང་ཅེས་ཟེར་། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྲིད་
ནས་བྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་ནགས་དེའི་མཐའ་མི་མི་མང་པོ་དང་རྒྱས་བསྐྱོར་
ནས་སྒོ་གཅིག་བཞག་པའི་སྤྱགས་ནས་བྱིན་ཏེ། བལྟས་པས་མི་དེས་མཐོང་ནས།
ཕ་གི་ཡིན་ཅེས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་པོ་བཅུ་གས་ནས་བསྟན་པ་
དང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་དེའི་ལག་མགོ་ཆད་ནས་ས་ལ་སྤྱང་ངོ་། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་
དྲིས་པའི་ཆོ། ཁོས་ཇི་ལྷ་ར་ཡིན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནས་
མདའ་བཀར་སྟེ། མི་གཉི་ལྷག་ཅན་ཁྱོད་ལྷ་བྱ་ཕན་བཏགས་པའི་ལན་དུ་གནོད་པ་
རྒྱུ་བ་ཟེར་ནས་གསོད་པར་བཅུ་མས་པ་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རི་དྲགས་

ལུ་ལྷ་པ་དེ་ལྷགས་རྗེས་མ་བཟོད་ཏེ། མ་ཤི་བའི་གོང་ནས་རྩོད་ལྷ་པ་དེ་བསད་
 བས་ཅི་རུང་ཞེས་བལྟགས་པ་དང་མ་བསད་དེ། ལྷལ་པོ་ངོ་མཆར་ནས་སྤྲོས་པ།
 ལྷལ་བཞེན་པོ་ཁྱད་ལེགས་སོ། ། འཕལ་དུ་མི་བཟད་གནོད་བྱེད་ལའང་། ། གང་
 གིས་སྤྲིང་རྗེ་འདི་འདྲ་བ། ། ཁྱད་ནི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱི་མི། ། བདག་ཅག་མིའི་
 གཟུགས་སུ་བས། ། ཞེས་བཟོད་ནས་ལྷལ་པོས། རི་དྲགས་རུ་རུ་དེ་ཤིང་རྟ་མཆོག་
 ཅིག་གི་སྤྲོང་དུ་བཞག་ནས་བཀྱར་སྤྲི་ཆེན་པོས་སོ་བྲང་དུ་གདན་དྲངས་ནས།
 སེའྲིའི་ཁྱི་ཆེན་པོའི་སྤྲོང་དུ་བཞག་སུ་བཅུག་སྟེ། ལྷལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་
 ཆོས་ལུས་བཅུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་བསྟན་
 བས་དེ་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱས་ཏེ། བྱ་དང་རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཇིགས་པ་
 བྱིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟ་དཀོན་མཆོག་བཞེགས་པ་ལས། ལུ་མོ་ལྷ་ངན་མེད་ཀྱི་སྤྲོང་གཞི་ནི།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞགས་པའི་དུས་སུ། ལྷལ་པོ་མ་སྤྲོས་དགས་
 མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀྱར་བ་ལས། དེའི་ཆོ་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། མོ་བྱ་
 འགལ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་སྤྲོས་དགའི་སོ་བྲང་དུ་བསོད་
 སྟོམས་ལ་བྱོན་པའི་ཆོ། ལྷལ་པོ་མ་སྤྲོས་དགའི་བྱ་མོ་ལྷ་ངན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་ལོན་པ། གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་སྤྲན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་རང་གི་སའི་ཁང་
 བཟང་ན་ཁྱི་གསེར་གྱི་རྒྱང་པ་ཅན་ལ་འདུག་གོ། ། དེས་ཉན་ཐོས་དེ་དག་མཐོང་
 ཡང་ཁྱི་ལས་མི་ལྡང་། བསུ་བ་མི་བྱེད། ལྷག་མི་འཆོལ། བསོད་སྟོམས་མི་འབྱལ་
 བར་འདུག་པ་ལྷལ་པོས་མཐོང་ནས། ལུ་མོ་ལ་སྤྲོས་པ། ཁྱད་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ལྷག་དང་བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱེད་ཅིང་ཁྱི་ལས་མི་ལྡང་
 བར་འདུག་གས། དེས་སྤྲོས་པ། ཅི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ལྷལ་པོས་ལྷལ་པོ་ལ་
 ལྡང་བ་དང་བསུ་བ་དང་། ལྷག་བྱེད་པ་གསན་ནས། གཟིགས་སམ། དེ་བཞིན་
 དུ་སྤྲིའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྟ་གཞན་དང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོས་ཆུ་བཅུ་གཞན་དང་།
 རིའི་ལྷལ་པོས་རི་ནག་པོ་གཞན་དང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བས་སྤྲིན་བྱ་མི་ཁྱེར་དང་།

དེ་དུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེད་གེས་མ་སྤྱོད་ལ་ལྡང་བ་དང་ཐུག་དང་བསུ་བ་བྱེད་པ་
 གསན་ནམ། གཟིགས་སམ། རྒྱལ་པོས་སྦྲས་པ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྲས་པ།
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས། བཅས་པ་ཆེན་པོ་དང་མེད་གེས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པས། དམན་པ་ལ་མོས་
 པའི་ཉན་ཐོས་མ་ཉུ་བྱུར་པ་ལ་ལྡང་བ་དང་བསུ་བ་དང་ཐུག་འཆལ་བ་དང་
 བཀྱར་ཉེ་བཅུད་དམ། རྒྱལ་པོས་སྦྲས་པ། བྱ་མོ་ཁྱོད་ལྟག་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་ཞིག་
 མོ། །བྱ་མོས་སྦྲས་པ། བདག་ལྟག་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་མ་ལགས་སོ། །ཡབ་ཁྱོད་
 ཉིད་མོར་ཁྱེད་ཀྱི་དབུ་ལ་པོ་རྣམས་ལ་མི་བཞེངས་མི་བསུ་བྱག་མི་མཛད་པས་ལྟག་
 པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་ཞིག་མོ། །བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ར་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྲས་
 པ། ཡབ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པ་མ་ལགས་སོ། །རྒྱལ་
 པོས་སྦྲས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ར་རྒྱལ་དང་དྲེགས་པ་སྤངས་ཏེ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འདུད་ཅིང་ཐུག་འཆལ་བར་མི་བྱེད་དམ། བྱ་མོས་
 སྦྲས་པ། ཡབ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་ཐ་བ་དང་ཁོང་ཁྱོ་
 བ་དང་གཞོན་སེམས་སྤང་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་
 པར་བྱ་བའི་སྤྱད་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འདུད་ཅིང་ཐུག་འཆལ་བ་
 ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འདི་དག་ལ་ནི་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་ཐ་བ་དང་ཁོང་ཁྱོ་
 བ་དང་གཞོན་སེམས་སྤང་བར་བཀྱི་བ་ཡང་མ་མཆིས། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་
 འཕེལ་བ་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་འབྲུམ་གྱིས་
 རྒྱལ་ཁྱིམས་དང་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཇི་སྟེད་པས་ཆོས་བཏུན་ཀྱང་། དེ་
 དག་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱིམས་དང་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་
 པར་རྫོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ག་ལ་མཆིས། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བུམ་པ་རྒྱས་
 བཀའ་བའི་ནང་དུ། ཆར་བབ་ཀྱང་ཆབ་ཀྱི་ཐིག་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་ལེན་པ་དང་
 འདྲ་སྟེ། ཤེས་རབ་དང་ཉིང་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གནས་པ་དང་འཕེལ་བར་མི་

འཕྱར་རོ། ། ཡལ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱ་ཁྱུང་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཅིང་གནས་པར་
 འཕྱར་རོ། དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནི་ཆད་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་
 ཏུ་འོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཅིང་སེམས་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་
 སྤྲད་ཏུ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སེམས་དེ་ལ་ཆད་མ་མཆིས་པའི་ཐུར་བཞུན་
 ཏོ། ། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་ཡང་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེང་གའི་སྤྱ་བཟུགས་ཏེ། བཅུན་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཁྱུང་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩ་འཕྱུལ་གྱི་མཆོག་ཏུ་བཞུན་གྱིས། དེ་ལྟ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་སྤྱོད་ཀྱི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་
 འོད་ཟེར་ད་ལྟ་བུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་དེར་སྤང་ཅིག མོའུ་འགལ་གྱི་བྱས་
 སྤྱོད་པ། བྱ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེའི་མིང་ཡང་ཁོ་ཐོས་ད་ལྟ་ལས་མ་ཐོས་ན་དེར་
 ཇི་ལྟར་འགྲོ་བར་བྱ། དེ་ནས་བྱ་མ་དེས། བྱི་དེ་ལས་མ་ལངས་བཞིན་ཏུ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་ལྟ་ན། བདེན་པ་དང་བདེན་
 པའི་ཆོག་འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཞིང་དེ་འདིར་
 མཐོང་བར་ལྷུར་ཅིག ཅན་དན་གྱི་དྲི་དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འདི་དག་གིས་
 ཆོར་བར་ལྷུར་ཅིག ཅེས་སྤྱོད་པ་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱོད་ཀྱི་འོད་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་འོད་ཟེར་ཆོས་རྣམས་པ་ཡང་
 དེ་དག་གིས་མཐོང་ཞིང་། ཆོས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཐེད་འདིར་ཐོས་
 མོ། ། ཅན་དན་རྩལ་གྱི་སྟེང་པོའི་དྲིས་ཀྱང་མི་མཐེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་
 ཐུབ་པར་ལྷུར་རོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེས་ཀྱང་བྱ་མོ་ཐུང་ན་མེད་གྱིས་ཇི་སྟན་
 བཞུན་པ་བཞིན་ཏུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་
 བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནོན་ཏོ་ཞེས་
 བཞུན་རོ། ། དེ་ནས་བྱ་མ་དེས། མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ། ཁྱུང་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་སྤྱོད་ཀྱི་འདྲ་འདྲི་ཅི་ཙམ་དུ་ཐག་རིང་བར་ཤེས་སམ། དེ་མི་ཤེས་སོ། །
 མོ་བྱ་འགལ་གྱི་བྱ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་འདྲ་བའི་ཉན་ཐོས་རྩེ་འཕུལ་ཅན་གྱི་སྤྲུག་གིས་
 རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་བར་མཆོམས་མེད་པར་
 གང་བར་གྱུར་ན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐལ་པར་ཅིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་ཇི་
 རྟེན་ཅིག་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱོད་ཀྱི་འདྲ་ཅེས་བྱ་བ་
 འདུག་པ་དེ་བསྐངས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མི་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་སྤྱོད་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འོད་དེ་དག་དང་། རང་གི་
 སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་དེ་དག་ཀྱང་མི་རྣམས་བར་མཛད་དོ། །ཡང་དེའི་ཆོ་ཆོད་དང་ལྡན་
 པ་སྤྲུག་ཅན་ཟིན་གྱིས་བྱ་མོ་དེ་ལ་སྤྱོད་པ། བྱ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་ལ་འདུག་
 བས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱ་བ་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 སྤྱོད་པ། བཅུན་པ་སྤྲུག་ཅན་ཟིན་ཁྱོད་གྱིས་རྒྱུད་པ་དང་མི་རྒྱུད་པའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་
 སམ། དེ་ཁོ་བོས་ཤེས་ཏེ། བཅས་པ་ལས་འགལ་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱུད་
 བའོ། །འགལ་བར་བྱེད་ན་ནི་མི་རྒྱུད་པའོ། །སྤྱོད་པ། དེ་སྤྲད་མ་ཟེར་ཅིག་
 བཅས་པའི་བསྐབ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། དེ་དག་ནི་རྟོག་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་མི་རྟོག་ཅིང་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཅུན་པ་སྤྲུག་ཅན་ཟིན་རྒྱུད་
 བ་འདི་དག་ནི་དག་སྤྱོད་དག་བཅོམ་པ་ཐག་པ་ཐད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་ནི་བསྐབ་པ་ལས་འགལ་བར་མི་བྱེད་དོ། དེའི་ཆོ་ཆུལ་པོ་མ་སྤྱོད་དགས། བྱ་
 མོ་ལ་སྤྱོད་པ། བྱ་མོ། སྤྲུག་ཅན་ཟིན་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 བསྐབ་པ་འདྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ན་ཅི་ཁྱོད་གྱིས་མི་ཤེས་སམ། ཡལ།
 བཅུན་པ་སྤྲུག་ཅན་ཟིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་མ་གསུང་ཞིག་རི་
 དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེང་གི་རལ་པ་ཅན་གྱིས་ལ་བསྐྱེད་པར་འཕྱུར་བ་གསན་ནམ་
 གཤེགས་སམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེང་གའི་རལ་ལྟ་བུས་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པ་
 ཉན་ཐོས་མ་ལགས་སོ། །ཡལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པ་མིན་ཞེས་སྤྲོ་ན།

ལྷ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནམས་
 ས། །གཏམ་འདི་བརྗོད་པ་ན། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དཔའི་བཅུན་མོ་ཉི་ཤུས་ལྷ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 ལྷ་ན་བརྒྱ་ཐམས་པས་ཀྱང་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ། འདི་སྐད་ཏུ། བདག་ཅག་ནམས་ནི་ཏུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་
 ནམས་ཀྱིས་སྤྲས་སུ་ཁས་ལེན་ཏོ་ཞེས་སྒྲུའོ། དེ་ནས་བྱ་མོ་ཐུང་ན་མེད་ཀྱིས་བྱིན་ཁི་
 ལས་བབས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་བསྐྱེན་བཀྱར་ཏེ། དེ་ནམས་
 ཐམས་ཅད་བྱ་མོ་དེ་ལྟར་པོའི་རི་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་བྱིན་ནས་ཆོས་ཉན་
 པའི་ཆོ། བྱ་མོ་དེ་བྱང་མེད་ཀྱི་ལྷས་བསྐྱར་ཏེ། སྐྱེས་པའི་ལྷས་སུ་བསྐྱན་ནས་སྤོང་
 གི་བར་སྤང་ལ་རྒྱ་ལ་བཏུན་སྤྱིད་ཏུ་འཕགས་སོ། །དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།
 བྱ་མོ་ཐུང་ན་མེད་ཀྱིས་བྱིན་འདི་མ་འོངས་པའི་ཏུས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དྲི་མ་
 མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐུང་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཇུར་རོ། །ཞེས་ལྷང་བསྐྱན་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

* བཀའ་ཆེན་ལས། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱང་བཅན་ལ་ལིའི་ཡུལ་གྱི་བཅུན་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་མཇལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དེ་ཡང་ལིའི་ཡུལ་ཏུ་དགེ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་
 འཇམ་དཔལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱབས་པས་མ་གྲུབ་ནས། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་
 དེ་རྒྱང་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཏོན་པས། འཇམ་དཔལ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱོན་ནས།
 ཁྱོད་གཉིས་དང་ང་ལ་འབྲེལ་པ་མེད། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་
 པས། ཁོང་ད་ལྟ་ཁ་བཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན། རྒྱལ་པོ་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོ་ཞེས་བྱ་
 བར་སྐྱ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་ཡོད་ཀྱིས། ཁྱོད་རང་གཉིས་དེར་སོང་ཞིག་ཅེས་ལྷང་
 བསྐྱན་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་པོད་ཡུལ་གར་ཡོད་མི་ཤེས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ལ་
 མོས་པ་བྱས་ནས་འོངས་པས། ལྷ་ལྷང་མདའ་ན་མར་སྤེལས་པ་དང་། དེའི་ཆོ་
 རྒྱལ་པོས་སྤུལ་པའི་མི་ལ་ཆད་པས་བཅད་དེ། བཞོ་དང་རྒྱང་ལག་ཐེགས་པ་ལྷང་

སྤང་ཅམ་འདུག་གོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གང་ན་བཞུགས་དྲིས་པ་དང་། ལྷ་ས་ན་
 བཞུགས་ཞེས་ཟེར། དེ་ནས་དན་འབག་གིས་རྒྱང་ཕྱག་གསེབ་ན་པར་ཕྱིན་ཅམ་ན།
 མགོ་དེ་ར་བ་མིག་གི་སྤང་པོ། རྒྱང་ལག་གི་བ་སྐལ་མང་པོ་འདུག་པ་མཐོང་ནས།
 དགེ་རྒྱལ་གཉིས་ཟེད་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡུང་བསྟན་པར་མི་འདུག་ བདུད་གྱི་
 ཡུང་བསྟན་ཕྱིན་སྤྱད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་སྐྱམས་ནས་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་།
 དེ་རྒྱལ་པོས་མཐེན་ཏེ། རྫོན་པོ་གཉིས་ལ་རྟ་བརྫོན་ནས་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་དན་
 འབག་ཐང་ན་མར། མི་མགོ་ལ་སྐྱ་མེད་པ། གོས་མེར་པོ་བྱ་བཞི་ཁྱོན་པ་གཉིས་
 འཕྲོ་ཡིན་ཡོད་པ་དེ་རའི་རྒྱང་དུ་བྲིད་ལ་ཤོག་ཅེས་སོ་ཉ་བཏང་ངོ། ། དེར་རྫོན་པོ་
 གཉིས་འགྲུགས་སུ་བྱུང་བ་དང་། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ། རེད་གཉིས་ལ་
 ཡང་ཆད་པས་གཅོད་པར་འདུག་སྐྱམ་ནས་སྐྱག་གོ། ། དེ་ནས་དེ་གཉིས་བྲིད་དེ།
 རྒྱལ་པོ་ཐུབ་སྟོའི་ནེའུ་ཁ་ན་བཞུགས་པ་དང་མཇལ་ནས། ། ཁྱེད་གཉིས་ཅི་ལ་
 འོངས་ཞེས་ལའི་སྐད་དུ་དྲིས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བརྗོད་པས།
 རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། ལྷུ་པ་ལོའི་ཞལ་ལྟ་བར་འདོད་དམ་གསུངས་པས། དེ་
 འཆལ་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོས་དེ་གཉིས་ལྷ་སའི་ནེའུ་རྒྱང་ཕྱེ་མའི་སྤྱིང་དུ་བྲིད་ནས་
 དཔུང་ཐོད་བཞིག་ལྟེ་ལྷུ་པ་ལོའི་ཞལ་བསྟན་ནས། ང་ཐོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན།
 འདི་ཨ་མི་དེ་བ་ཡིན། ཁྱེད་རང་འཇིགས་མི་དགོས་གསུངས་པ་དང་། དེ་གཉིས་
 བ་རེ། འོ་ན་སེམས་ཅན་དེ་ཅམ་གྱི་སྤྱོད་བཅད་ནས་ཅི་ཕྱེད་ཟེར་བས། རྒྱལ་པོའི་
 ཞལ་ནས། ངས་རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་སྤྱི་ཙམ་ཅམ་ཞིག་
 ཀྱང་ཕྱེད་མ་ཚུང་སྟེ། ངའི་གདུལ་བྱ་འདི་རྣམས་ཞི་བས་མ་བྱལ་བས། རྒྱལ་པོའི་
 མི་ལ་ཆད་པ་བཅད་པ་ཡིན་གསུང་ངོ། ། ད་ཁྱེད་གཉིས་ཅི་འདོད་གསུངས་པ་
 དང་། རེད་གཉིས་ང་རང་གི་ཡུལ་དུ་མཆི་བར་བྱ་ཟེར་བ་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱགས་ཐུང་སྟོང་ཕྱེ་མས་འགོངས་སུ་བཅུག་སྟེ། དེ་སྐས་སུ་བཞག་ནས།
 རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་རང་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིད་ལ་གྱིས་ལ་ཉོལ་གསུངས་ནས་
 ཉལ་བས། བང་བར་རང་གི་སྟོ་ཙ་ན་འགྲམ་པ་ལ་ཉི་མ་ཕོག་སྟེ། ཕྱེ་མ་རྒྱལ་བྱ་

གཉིས་པོ་དེ་གསེར་དུ་ཐུར་ནས་འདུག་གོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེ་དེ་ལ་དངོས་ཐུབ་མ་
ཐོབ་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་དང་ཞལ་མཇལ་བས། རྩེ་བ་དེའི་འོག་རྩལ་དུ་དག་བཅོམ་པ་
རྒྱན་མེད་འཕོ་བ་པར་འཐུར། ཅེས་གསུང་པ་ཉལ་བུ་ལོ། །

༥ ལྷང་སྒྲན་གྱི་གཞི་ལས་གསུངས་པ་སྒྲང་པོ་ཆེས་མཆེ་བ་སྦྱོན་པར་བཏང་
བའི་སྒྲིང་གཞི་ནི། སྦྱོན་བྱང་བ་ནགས་ཆལ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ན། བྱང་
རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྒྲང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་མཆེ་བ་དུག་པར་ཐུར་ནས་གནས་ཏེ། དེའི་
རྒྱང་མ་བལ་སྒྲང་མོ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གོ། །རི་ཅམ་ན། བལ་
སྒྲང་མོ་གཞན་ཅིག་དང་མཆེ་བ་དུག་པ་མཐུན་པར་ཐུར་པ་དང་། བལ་སྒྲང་མོ་
བཟང་མོ་སྐག་དོག་སྦྱིས་ཏེ་སྦྱོན་ལམ་ལོག་པར་བཏབ་ནས་རི་མཐོན་པོ་ནས་
མཆོངས་ཏེ་གི་ལོ། །དེ་ལྷས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོར་སྦྱིས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆངས་
བྱིན་ལ་བྱིན་ནས་ཡོད་པ་དེས་སྦྱོན་གྱི་ཁོན་དང་སྦྱོན་ལམ་གྱིས་མཆེ་བ་དུག་པ་དེ་
རྩན་པ་ཅིག་ལ་བསད་པར་བཅོལ་བ་ལས། དེས་གོས་དུར་སྒྲིག་གོན་ནས་ཕྱིན་ཏེ།
དུག་མདའ་གནད་དུ་བསྐྱོན་ནོ། །དེའི་ཆེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེས་སྦྱས་པ།
ཁྱེད་དོན་ཅི་འདོད་པ་སྦྱོས་ཅིག དེས་སྦྱས་པ། རྒྱལ་པོའི་ནན་དུར་གྱིས་མཆེ་བ་
འདོད་དོ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེས་སྦྱས་པ། དུར་སྒྲིག་འཕགས་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་ཐུར་པ་དེ། །མཐོང་ནས་ཡིད་ནི་རབ་དུ་དང་བར་བྱ། །སྦྱོན་པ་ཁ་ཅིག་
ལེན་པ་ལས་འདག་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཞན་ནི་སྦྱོན་པ་པོ་ལས་འདག །དེའི་ཐུར་
ནི་འདིར་ནི་རང་སེམས་ལས། །ཡོན་གྱི་དམ་པ་ཡང་དག་བསྐྱེད་ཐུར་འབད། །
དེ་ནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེས། འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཐལ་བའི་རྒྱལ་
མཆོན་ཡིན་ནོ་སྦྱོམ་ནས་དུར་སྒྲིག་དེ་ཉིད་ལ་རྟོག་ཅིང་སེམས་རབ་དུ་དང་བར་བྱས་
ཏེ། མཆེ་བ་དེ་ནམས་རང་གི་ལག་ནས་བྱིན་ནས་སྦྱས་པ། དུག་ཅན་མདའ་ཡིས་
ལོག་ནས་བདག་གི་སྦྱིང་ལ་ནི། །མི་དགའ་ཅུང་ཟད་མ་ཐུར་བདེན་པ་གང་ཡིན་
པའི། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་ཡང་དག་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་བ་ཉམས་
ཐག་སྐྱུག་བསྐལ་དག་ལས་ཡོངས་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཉལ་བུ་ཡིན་

ན། ।

༥ འཛངས་སྒྲུབ་ལས་སྤྲོ་བའི་སྒྲིང་གཞི་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀོ་ས་
ལར་ཀྲལ་པོ་གསལ་ཀྲལ་གྱིས་སྤྲོ་བ་དང་ས་ནས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པ་དང་། ཉི་མ་
དང་པོའི་དུས་སྤྲོ་བ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གྱི་ཡོན་བསྐྱེན་བ་བྱ་འཇམ། རེ་ཤིག་ཁྱོད་བས་
ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེའི་ཡོན་བསྐྱེན་བ་བྱ་གསུང་བ་ལས། བདག་པས་
བསོད་ནམས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེའི་ཡོན་བསྐྱེན་བ་མཛད་པར་བྱ་བྱས་
པས། དེ་ན་སྒྲིང་པོ་སྤྲོ་བ་གཅིག་གིས་ཀྲལ་པོ་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་འདི་ཙམ་པའི་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པ་ངོ་
མཆར་ཆེ་སྒྲུབ་ནས་ཡི་རང་བསྐྱེན་པས་དེའི་བསྐྱེན་བ་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་
དུག་གི་བར་དུ་མཛད་པས། དེ་ནས་ཀྲལ་པོ་མ་དགའ་སྟེ་སེམས་ཁོང་དུ་ཐུད་པ་
དང་། སྤྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་ལྷ་ཅི་ནོངས་བྱས་པས། བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་ཀྱང་། ཡོན་བསྐྱེན་བ་མ་མཛད། སང་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བཞུད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཁོང་དུ་མི་ཐུད། ཟེར་བ་དང་། སྤྲོ་བ་སྤྲོ་
ཚྭ་བ་གཅིག་ན་རེ། ལྷ་དེ་ལྷར་མ་མཛད། སང་ཡོན་བསྐྱེན་བ་མཛད་པའི་ཐབས་
ཡོད། ཟེར་ནས། །ཐུད་ཉིན་འབྲས་ཆན་ལ་སྐགས་པ་ཉིས་འབྱུར་དུ་དྲངས་ནས།
ཐུད་ཐུད་ཙམ་ཐང་ལ་པོ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ནམས་སྤྲོ་བ་སྤྲོད་དུ་འོངས་པའི་དུས་
སྤྲོ་བ་མས་ཅད་ཐུགས་པ་དང་། སྤྲོ་བ་དེས། ཀྲལ་པོ་སྤིག་ཅན་འབྲས་ཆེན་ཐང་
ལ་པོ་བ་ཡང་སྤྲོད་དུ་མི་འབྲུག་སྒྲུབ་ནས་རྗེས་སྤྲོ་བ་ཡི་རང་ཤོར་བ་དང་། དེའི་ཆེ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྲལ་པོའི་ཡོན་བསྐྱེན་བ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ཡོན་ནོ། །ལྷུང་དབྱེན་
གྱི་གཞི་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷ་སྤྲོ་བ་གྱིས་སྤྲོ་བ་འཕངས་པའི་སྒྲིང་གཞི་ནི།
སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྲལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཚོད་ལྷུང་པོའི་རི་གནོད་སྤྲོ་བ་ཀྱི་པོ་
རའི་སྤྲུག་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ལྷ་སྤྲོ་བ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས་བཙམ་ལྡན་
འདས་ལ་སྤྲོ་བ་འཕངས་སོ། །དེ་གནོད་སྤྲོ་བ་ལག་ན་དོ་རྗེས་བར་སྤྲོད་ལ་ཐེ་མར་
བསྐྱགས་པས། ཐུད་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གན་དུ་ལྷུང་བ་གནོད་སྤྲོ་བ་ཀྱི་པོ་རས་

བཟུང་བས་ལེགས་པར་མ་ཟིན་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་བསད་དོ། ། རྗེའི་དུམ་བུ་ཡར་བ་ཞིག་
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སོག་པས་མ་ཐུང་སྟེ་སྟེ་མཆོལ་འཇག་གོ། ། དེའི་ཆོ་
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྟེལ་པ། གང་དུ་གནས་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་མི་མི་
 བའི། ། ས་སྟེགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། བར་སྒང་ལ་མེད་ཏེ་མཆོའི་ནང་
 བའང་མེད། ། རི་པོའི་ཕུག་ཏུ་ཞུགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གནོད་སྦྱིན་གྱ་པེར་ནི། སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པ་རྟམས་ཀྱི་ནང་ན་ལྟའི་བྱ་གྱ་ནོམ་པ་
 ཞིག་ཏུ་སྦྱེས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྟའི་མེ་རྟག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ཅིང་ཆོས་
 ཉན་པས་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ལྟའི་གནས་སུ་སོང་
 རོ། ། ཞབས་ཀྱི་སྟེ་མཆོལ་མ་ཆད་པས། སྒྲན་པ་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་བཞགས་པ་ན།
 ཅན་དན་ས་མཆོག་དང་། བུ་མོ་གཞོན་ནུའི་འོ་མས་པན་ཟེར་ཏེ་བཅའ་པ་རྟམས་
 བཏབ་ཀྱང་མ་ཆད་དོ། ། དེ་ནས་ཡུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་དགེ་སྦྱང་དང་བུམ་ཟེ་དང་བྱིམ་
 བདག་མང་པོ་ལྟགས་ནས། ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲན་འདེབས། ཁ་ཅིག་ནི་དཔྱད་བྱེད་
 དོ། ། དེའི་ཆོ་འོད་སྤངས་སྟོབས་བཅུ་ལྡན་ཀྱིས་བདེན་པ་གསོལ་བ། བཙམ་ལྡན་
 བྱེད་ཀྱི་བྱགས་ལ་ནི། ། སྤས་དང་དབྱ་པོ་མཆུངས་ཞེ་ན། ། བདེན་པས་ཆོག་ནི་
 འདི་ཡིས་སྟ། ། ཟའི་འཇག་པ་ཆད་པར་ཤོག ། ཅས་བདེན་པ་གསོལ་བའི་མོད་
 ལ་སྟེ་མཆོལ་ཆད་པར་ཁྱུར་རོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་ནི་མཐེན་བཞིན་དུ། དཔྱད་
 དང་སྒྲན་བྱེད་པ་དེ་རྟམས་ལ་དབྱེས་པར་མཛད་པ་ནི། དེ་དག་གི་དགེ་བའི་ཙ་བ་
 རྟམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། རྗེ་ཡང་སྟེན་ཀྱི་
 དུས་སུ་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱད་པ་སྦྱོད་པ་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་སྦྱོད་པའི་དུས་ན། མི་ཞིག་
 གིས་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ལ་གཅིག་ང་ལ་བྱིན་ཟེར་བས་དེ་ལ་མིག་ལ་གཅིག་སྦྱང་ནས་བྱིན་
 པས་མིག་གི་སྟེང་དུ་རྒྱང་པ་བཞག་ནས་ཅར་ཟེར་བས། ཁྱོད་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཅི་
 ཡིན་བྱེད་པས། ཅར་ཟེར་བ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ཟེར། སེམས་ཅན་འདི་རྟམས་ལ་
 ཡང་བྱེད་ཐབས་མི་འདུག་སྟུམ་ནས་ཡི་ཆད་དེ། དམན་པའི་བསམ་པ་སྦྱེས་པའི་

དུས་སྤྱི་ཉན་ཐོས་སྤྱི་ལྟར་པ་ཡིན། །

༥ ཤམ་ཐབས་ཐོན་པོ་ཅན་དེ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཆེ་བས་བཀའ་རབ་འབྲམས་
ཤེས་སོ། ། ཉན་པར་གཞན་གྱི་མཁན་པོ་བྱེད། དད་པ་མེད་པས་ཁུབ་མོ་སྦྱང་
འཆོང་མའི་བྱིས་དུ་འགྲོ། དུས་རེ་ཤིག་ལྟར་མེད་གྱི་ཤམ་བྱ་དང་ཤམ་ཐབས་ནོར་
ནས་དགེ་འདུན་གྱི་གཡ་དུ་བྱུང་བ་ལ། ཡོས་ཐོ་ལེས་བཏབ་པས་ཁ་སྦྱངས་ནས་
ཉན་མོངས་པས་ཆོས་ལ་མི་གནོད་པ་ཡིན་ཟེར། ཆོད་པས་ནི་བྱུབ་པར་མ་ཟུར།
དེར་ཁོའི་རྗེས་སྤྱི་འབྲང་བ་མང་པོ་བྱུང་བས། ལྷ་ལྟན་དུ་ལྟལ་པོ་མེད་པོ་རྩི་གསུམ་
བྱུང་། དེ་ལ་ཆེ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆར་གྱི་སློབ་མ་བླ་མ་གསང་འདུས་ཀྱི་བྱུབ་ཐོབ། འབྲིང་
པོ་རྩ་ལན་རྩ་རེའི་སློབ་མ་བདེ་མཆོག་གི་བྱུབ་ཐོབ། རྒྱུ་ཤོས་སློབ་དཔོན་རྩ་
མཆོག་གི་སློབ་མ་དབྱེས་མཛད་ཀྱི་བྱུབ་ཐོབ་ལགས་སྟེ། དེ་ལ་ལྟལ་པོ་བར་པ་དེ་
དང་དུས་མཚུངས་པས། ཁོས་བཞུན་པ་འཇིག་པར་དགོངས་ནས་ཁོ་པོ་ཤམ་ཐོན་
ཅན་དང་ཆོས་ལྷགས་འབྲུན་པས། ཁོང་རྣམས་ལ་འཆར་དགའ་ཆེན་པོ་ལྟར་བས་
དུས་ཆོད་འདི་ལ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་ཐོན་བསྐྱག་པ་དང་། མི་རེའི་རྒྱབ་དུ་ལྷ་ཁྱི་ཐོགས་
པ་རེ་བཞག་ནས་ལྟལ་པོས་ལྷ་འོན་ཅིག་བྱས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་དུས་
གཅིག་ལ་བྲེགས་ཞིག་ཅེས་བཞོས་ནས། བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་ནས་མཐར་ལྷ་འོད་
ཅིག་བྱས་པ་དང་། སྒྲིལ་ནས་དུས་གཅིག་ལ་བྲེགས་སྟེ། ཤམ་ཐོན་ཅན་གཅིག་
ལྷ་བཞག་ནས། ཁྱོད་ཆོས་ལྷགས་དེ་འདྲ་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། ངས་ཉན་
མོངས་མ་བྱུབ་པ་ཡིན་ཆོས་བྱེད་པ་མིན་ཟེར་བ་དང་། གཅིག་དུ་བྱང་པོར་སྦྱས་པ་
དང་། གཉིས་སྤྱི་ཆོས་ཤེས་པས་སྟོག་སྦྱིན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཡིད་རང་པོ་། གསུངས་པ་
དང་། ཁོ་ན་རེ་ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་ལྟལ་པོ་བཞུན་པ་སྤྱངས། ང་ཡང་མོད་ཅིག་ཟེར་བས་
བསྐྱམ་པར་གདའ། །

༦ བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་ལྷན་རས་གཟིགས་དཔའ་རྒྱག་དེས་དང་པོ་སངས་
རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཕྱེ་བ་ལྷག་པའུ་གཅིག་གི་བྱང་དུ་
སེམས་བསྐྱེད། དེ་དག་གི་བསྐྱེད་བྱ་ག་རེ་རེ་ནས་བྱང་དུས་སྟེ་ཅིག་མ་རེ་ལ་དུས་

གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་དང་། རྒྱགས་རྗེའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་བཟུངས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་སླེ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་
 ལ་འགྲོད་པར་བྱའོ། ། དེ་མ་གཏོགས་པ་བདག་གཅིག་ཕྱ་བདེ་བ་འདྲོད་པ་བྱུང་ན།
 ངའི་མགོ་མ་ཇཱ་ཀའི་ཆལ་པ་བཞིན་དུ་དུམ་བུ་བརྩེར་འགས་པར་ཐུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་
 ལམ་བཏབ་པོ། ། དེ་ལ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བཀའ་རྩལ་པ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་བརྩེ་དུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཉུ་བྱ་དང་། སྒྲོན་ལམ་དེ་ཉུ་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་པས། བྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་འདྲོད་ལྷོགས་ངེས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱའོ་
 ཞེས་བཀའ་རྩལ་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་
 རྒྱལ་དེས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་དོན་མཛད་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་
 བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་དོ། ། དེ་རྒྱགས་དགོངས་བཏང་བ་ལས། ད་ནི་སེམས་ཅན་
 གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་འཁོར་བ་ནས་ཐོན་སྐྱུལ་ནས། རི་པོ་ཏུ་ལའི་ཆེ་མོ་ནས་
 བལྟས་པས། སེམས་ཅན་ཉུང་དུ་མ་སོང་བར་འདུག་པས། ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་
 བར་དུ་བརྟོན་ཡང་སེམས་ཅན་ཉུང་དུ་མ་སོང་བར་འདུག་སྟུམ་ནས། རྒྱགས་སྟག་
 རྣམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་དེ་བདེན་ངེས།
 ངས་དེ་ཅམ་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་བརྟོན་ཡང་ཉུང་དུ་མ་སོང་བས། སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་ཡང་མི་ཡོང་བ་འདུག་སྟུམ་ནས། ད་ང་རང་གཅིག་ཕྱ་ཞི་བདེ་ཐོབ་པར་བྱ་
 སྟུམ་ནས་སྤར་གྱི་དམ་བཅའ་ཉམས་པས་དབྱ་ཆལ་པ་བརྩེ་དུ་གས་སོ། ། དེའི་ཆེ་
 སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྒྱུ་ལོ་ནས་བསྐྱུས་ཏེ། བདག་ཅག་སངས་རྒྱལ་
 ཕྱེ་བ་ཐག་བརྩེ་བསྐྱུ་བར་བྱེད་དམ། རྒྱགས་མ་ཞུམ་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འཁོར་
 བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། གསུང་ནས་དབྱ་ཆལ་པ་བརྩེར་
 གས་པས་དེ་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱུས་པས་རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་
 བརྩེ་གཅིག་བར་དུ་ཐུར་ཏོ། ། ཡང་སྤུ་མ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་མཛད་དོ། །

རྟོན་བསྐལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་འདས་པའི་ཤོང་རྩལ་ན། ཡང་དག་
 པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་བྱ་བ་བྱང་། དུལ་བྱ་རྩ་ཉི་བྱ་བ་
 བ། འཕགས་པ་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་རི་གཅིག་ཡོད། རི་དེ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་
 དང་དྲུང་སྤྱང་མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དཔག་མེད་གནས་སོ། །བྱང་ཚུགས་དང་
 རྩ་ཚུགས་གཉིས་ན་དྲུང་སྤྱང་གཉིས་གནས། དྲུང་སྤྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཆུ་མིག་
 གཅིག་ཡོད། དེའི་མདུན་ན་ཕ་ཐོང་ཅིག་ཡོད། ཏུས་རེ་ཤིག་རྩ་ཚུགས་ཀྱི་དྲང་
 སྤྱང་དེས་ཕ་ཐོང་དེའི་ལྷིང་དུ་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་བཟུས་པ། སྤྱ་བ་ཕྱ་མོ་ཞིག་ཆུ་
 བྱང་དུ་འོངས་པས་བརྟུངས་ནས་མཆོན་མ་ལ་འདགས་པས་མངལ་ཆགས་པའི་ཏུས་
 ལ་བབ་པས། ཕ་ཐོང་དེའི་ལྷིང་དུ་འོངས་ནས་བཅས། རི་དྲགས་དེས་སྐད་ལྡ་
 ཡང་བརྟོན་པ་དྲུང་སྤྱང་དེས་ཐོས་ནས་བཞུར་ཕྱིན་པས། སྤྱ་མོ་གཟུགས་བྱད་དང་
 ལྡན་པ་ཅིག་འདུག་པ་མཛོང་། དེ་དྲུང་སྤྱང་གིས་བྲངས་ནས་གསོ་བསྐྱེད་བྱས་པས་
 ཆེར་བྱུར། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་བཞི་ལོ་ན། དྲུང་སྤྱང་གིས་ཤིན་ཏུ་གཅིས་སྤྱས་བྱས།
 བྲང་གཅིག་མེ་ཤི་བས། བྱང་ཚུགས་ཀྱི་དྲང་སྤྱང་ཅན་དུ་མེ་སྤྱང་བ་ལ་བཏར་བས།
 སྤྱ་མོས་གར་ཕྱིན་པའི་ལམ་དུ་བད་མ་བྲ་སྐད་སྐད་འཁོར་པ་བྱང་། བྱང་ཚུགས་ལ་
 དྲུང་སྤྱང་གི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པས་དེ་མཛོང་ནས་ངོ་མཚར་སྤྱིས་སྤྱེ། སྤྱ་མོ་ལ་སྤྱས་པ།
 རྟོན་རའི་སྤྱིལ་པོ་འདི་ལ་བསྐྱར་བ་ལན་བདུན་གྱིས། དེ་ནས་ཕྱི་བསྐྱར་ལ་ཤོག་
 དང་མེ་ལྷེར་ཟེར། དེར་སྤྱ་མོས་དེ་ལྷེར་བྱས་ནས་འོངས་སོ། །དེ་ནས་ཡུན་རིང་
 བོ་མ་ལོན་པར་བྱ་རྩ་ཉི་ལྷེ་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་འཁོར་དབྱང་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རི་
 དྲགས་བཤོར་བ་ལ་སོང་། རྒྱལ་པོས་བྱང་ཚུགས་དྲུང་སྤྱང་ཅན་ཕྱིན་པས་སྤྱིལ་པོ་
 ལ་བད་མས་བསྐྱར་བ་མཛོང་། རྒྱལ་པོ་དགའ་བ་སྤྱིས་ནས་དྲུང་སྤྱང་ཆེན་པོ་
 ལེགས་སེལེགས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་རྟོན་པ་ཞིག་གོ །འདྲན་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དགེའོ་ཞེས་བསྟོད་པར་བགྱིས་སོ། །དྲུང་སྤྱང་གིས་
 སྤྱས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་འདི་དག་ནི་བདག་གི་མཐུ་མ་ལགས་སོ། །རྩ་
 ཚུགས་ཀྱི་དྲང་སྤྱང་ལ་རི་དྲགས་ལ་བཅས་པའི་སྤྱ་མོ་བྱད་བཞིན་བཟང་བ་མཆོན་
 དང་ལྡན་པ་ཅིག་ཡོད། དེ་གོ་མ་པ་འདོར་བཞིན་རྒྱང་པའི་འོག་ནས་བསྐྱ་བ་

ཞིག་ཡོད་ཅེས་པས། རྒྱལ་པོ་དག་འན་སྟོ་ཕྱགས་དྲུག་སྤྱོད་གི་གན་ཏུ་ཕྱིན་ནས་
 ཕྱག་འཆལ་ཏེ་སྤྲོས་པ། བྱིད་ལ་བྱ་མོ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་བདག་གིས་གཞེན་བྱ་བར་
 འདོད། དྲུག་སྤྱོད་གིས་སྤྲོས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཁོགས་པོ་ལ་བྱ་མོ་
 གཅིག་བྱ་ཅིག་ཡོད་དེ་རྒྱུ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ། རི་དྲགས་ལས་སྤྱོས་པས་མི་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས། ཅ་དང་འབྲས་བྱུ་ལས་ཅི་ཡང་མི་བློ་ན། ཅི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་
 བཅུན་མོ་ཏུ་འབྱུང་བྱ་བྱུང་། བྱ་མོ་གང་ན་ཡོད་བདག་ལ་སྟོན་ཅིག་དང་ཞེས་སྤྲོས་
 མོ། ། དྲུག་སྤྱོད་གིས་ད་ལྟ་སྤྱོད་པོ་འདི་ནང་ན་འདྲག་ཅེས་སོ། ། རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་བྱའི་
 ནང་ཏུ་ཞུགས་ནས་བྱ་མོ་མཐོང་བས་དགའོ། ། དེ་སྤྱོད་རྒྱས་བཟུས། བྱ་མོས་ཐུར་
 མི་མང་པོ་མ་མཐོང་བའི་གནད་གྱིས་དངངས་ཤིང་སྒྲག་པར་གྱུར་ཏོ། ། དེར་རྒྱལ་
 པོས་ཁྱེད་རོ། ། དྲུག་སྤྱོད་དེ་མི་དག་འཁོར་མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་ཏུ་རི་མཐོང་
 པོ་འཁར་སོང་ནས་བྱ་མོ་དེ་ལ་མིག་མི་འཛུམས་པར་ཡོད། བྱ་མོ་རིང་ཏུ་སོང་བ་
 དང་། བྱིས་ཏུ་འོང་བར་བཅུམས་ཡང་འདི་སྟུམ་ཏུ། བྱ་མོས་བདག་ལ་ཕྱི་མིག་
 བཟུམ་ནས་མ་མཐོང་ན། མོ་སྟག་བཟུམ་གྱིས་གདུངས་པ་ཡིན་པས་སོ་སྟུམ་ནས་
 བཟུང་ནས་བཟུམ། བྱ་མོས་ཕྱིར་མ་བཟུམ་པས་དྲུག་སྤྱོད་ཁྱོས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་
 སྤྱོས་པར་ལ་ཕྱི་མིག་ཡང་མི་ལྟ་སྤྲོས་ནས། བྱ་མོ་སྟག་པའི་སྟོན་ལམ་བཟང་ལྟེ། དེ་
 ནས་བྱ་མོ་རྒྱལ་པོ་འདི་བཅུན་མོ་དམ་པར་བྱས་ནས་མཆན་ཡང་བཅུན་མོ་རི་དྲགས་
 མར་བཏགས་སོ། ། དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་མངལ་ཆགས་སོ། ། དེར་བྱི་བྱ་
 སྤྱོས་ནས་རྒྱལ་ཆབ་རེ་བ་ལ་དུས་ལ་བབ་ཅན་པ་བསྐྱེ་ཞིག་བཅས་སོ། ། དེར་དྲུག་
 སྤྱོད་གི་དམོད་པའི་མཐུས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་ནས་བྱུ་པོ་སོང་ལས་སྤྱོས་པ་ཁྱོད་ཟེར་ནས།
 པ་སྐྱེ་ཡང་པོར་ཏུ་བཅུག་མོ། ། མོས་ཇིང་འགྲམ་ཏུ་སྤྲོས་སོ། ། དེར་རྒྱལ་པོ་སྟོན་
 ཐམས་ཅད་ཅེད་མོ་ལ་ཇིང་འགྲམ་ཏུ་སོང་བས་ཇིང་གི་ནང་ན་པ་སྐྱེ་མདོག་ལེབ་རྒྱན་
 ཏུ་ཡོད་པ་འདབ་མ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པོ་བྱི་བྱ་སྤྱོས་པ་ཕྱི་དྲུག་སྤྱོས་པ་ལྟ་བུ་བཟུགས་པ་
 མཐོང་ངོ། ། རྒྱལ་པོས་རི་དྲགས་མ་ལ་སྤྱོས་པ་དེ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ནས་དྲིས་པ་ལ།
 ཁྱོད་ལས་ཐུང་བའི་པ་སྐྱེ་གང་ཏུ་སོང་བྱས་དྲིས། བཅུན་མོས་བདག་ལས་ཐུང་བའི་
 པ་དམ་ཇིང་བྱའི་ནང་མ་བོང་ཞབས་སྟུ་སྤྲོས་ཡོད་ཟེར། དེར་མོ་ལ་བཅས་པ་ཡིན་

པར་ཤེས་ནས། རྒྱལ་པོ་དགའ་ནས་ཁྱེད་ལྟ་བུ་པོ་བྲངས་ནས་མོ་བྲང་དུ་འོངས།
 རི་དྲགས་མ་ལ་བཟོད་གསལ་བྱས་བཅུན་མོ་དམ་པར་གནས་སོ། ། དེར་མཆན་
 བཏུས་མཁན་ཐམས་ཅད་བཏུས་ནས་མཆན་བཏུན་པས། གལ་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་གནས་
 བ་མཐའ་བཞི་རང་བཞིན་དུ་ཉ་ནམས་ཀྱང་འགོ་བར་འཇུར། གལ་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་
 བ་གདོན་མི་བླ་བར་སྐྱེ་ཤི་ཙ་བ་ནས་གཙོད། འདྲོད་པའི་ཚུ་བྱང་ལས་ཐར།
 འཁོར་པའི་ཚུ་མཆོ་ལས་ཀྱལ། རིག་པ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་དགེ་སྦྱོར་གི་འབྲས་བྱ་
 བཞི་ཐོབ་པར་འཇུར་རོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་མ་མ་ལྟ་བུ་བཏུས་ནས་
 གསོ་བར་བཙམས་པས་རི་དྲགས་མས་བཤོལ་ནས་བཅུན་མོ་ལྟ་བུ་ལ་གསོར་
 བཅུག་གོ། ། དེར་རྒྱལ་བྱ་ལྟ་བུ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་ཐིང་བྱའི་འགམ་དུ་རོལ་ཅིང་བྱེད་
 དེ་རང་གི་གཞུགས་བརྟན་མཐོང་བས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྦྱས་པ། འདི་ཉ་ཉི།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱ་མ་ཉ་བུའོ། ། སྦྱལ་པའམ་ཚུ་ཆེད་ཀྱེད་གསུགས་བརྟན་ཉ་བུ་ཉི།
 བདེ་བ་དང་ཉག་པ་མེད་དོ། ། བདག་ཅག་ནམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ཉི། རྒྱལ་པོའི་
 མོ་བྲང་དུ་གནས་ཤིང་གཞོན། ལང་ཆོ་རྒྱས། འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ལ་
 འོངས་སྦྱོད་ཀྱང་ཉག་པ་མ་ཡིན་ལོ། ། ཞེས་རྒྱལ་བྱ་ནམས་ཐུང་ན་གྱིས་ནོན་ཏེ་བས་
 སྐྱམ་མི་འདྲོད་ཅིང་ཡབ་ཡུམ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། ། འཇིག་རྟེན་དག་ནི་ཕྱག་
 བཟུལ་བ་ཉི། སྦྱིད་པ་མ་མཆོས་པས་བདག་ཅག་ནམས་རབ་དུ་འབྱུང་བར་གནང་
 དུ་གསོལ་ཅེས་ལན་གསུམ་དུ་ཞུས་པས་མཐར་གནང་རོ། ། ཡུམ་གྱིས་རྒྱལ་བྱ་
 ནམས་ལ་སྦྱས་པ། ཁྱེད་ཁོ་མོ་པོར་ནས་རིང་དུ་མ་འགྲོ་བར་མོ་བྲང་རྒྱབ་གྱི་བསྐྱེད་
 མོས་ཆལ་ན་དབེན་ལ་ཤིང་དང་། ཆལ་ཡང་རྒྱས་པ་ཡོད་དེར་བཟོད། ཅེས་
 སོ། ། དེ་ཉར་བྱས་པས་རྒྱང་ཤོས་གཅིག་མིན་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་
 ནས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་མོ་བྲང་དུ་ཉ་གས་ཤིང་། ཡབ་ཡུམ་ལ་བདག་ཅག་གིས་
 རབ་དུ་བྱུང་དོན་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྦྱས་ནས། དགེ་སྦྱོར་དེ་དག་ཉིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཕགས་སོ། ། དེ་ཡང་ཤར་ཚུགས་ནས་མི་སྤང་བར་བྱས་ནས་རྒྱབ་ཚུགས་ཕུ་སྤང་།
 དེ་བཞིན་ཚུགས་ཐམས་ཅད་དེས་འདྲེའོ། ། གཞན་ཡང་གཅིག་མང་དུ་སྦྱར་པ་
 དང་མང་པོ་གཅིག་དུ་སྦྱར་པ་དང་། ཉིང་ནས་མི་འབར་བ་དང་འོག་ནས་རྒྱ་

འབྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དཔག་མེད་བརྟན་ནས། རྒྱ་ཡུལ་ལ་མེ་བཏར་
 བས་མུ་རན་ལས་འདས་སོ། ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རྒྱ་གདུང་བརྟན་ནས་སོ་བྲང་
 རྒྱབ་ཀྱི་བསྐྱེད་མས་ཆལ་དུ་མཆོད་རྟེན་དེ་ནམས་ཀྱི་གངས་བྱས་སོ། ། རྒྱལ་བུ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩ་ཡང་ཞག་དགུ་བརྒྱ་འདས་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་པོ། །
 དེས་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བརྟན་ནས་མུ་རན་ལས་འདས་སོ། ། དེའི་
 རྒྱ་གདུང་ཡང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མཆོད་རྟེན་བྱས་སོ། ། དེའི་ཆོ་ཡུམ་གྱིས་ཉི་མ་གཅིག་
 བཞིན་མཆོད་པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་ཅིང་། མེ་དགའ་ཞིང་མུ་རན་
 གྱིས་གདུང་ས་བཞིན་དུ། དེ་དག་གི་དྲུང་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། བདག་ལ་བྱ་
 རྩ་བརྒྱ་བཅས་ཉི་རབ་ཏུ་བྱུང་མོད་ཀྱིས། དེ་དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མེད་པས། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ་པོ། ། བདག་གིས་རང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ཤིང་མཆོད་
 རྟེན་བཅེགས་ཉེ། རྒྱ་གདུང་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཅི་ཡོད་པ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད། ། བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བྱ་གཅིག་པོ་ཞིག་
 བཅས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཆོ་དེ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག ཅས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པོ། །
 ཀུན་དགའོ་དེའི་དུས་ཀྱི་བརྒྱན་མོ་རི་དྲགས་མ་ནི། ཡུམ་རྒྱ་མ་ལྷ་མཛེས་མ་ཡིན་
 བོ། ། དེས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས་ད་
 ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་བརྟམས་པ་ཡིན་བོ། ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་བརྟན་
 པས་ན། ལྟ་དང་མི་གངས་མེད་པ་འབྲས་བུ་དང་པོ་ནས་འབྲས་བུ་བཞིའི་བར་དུ་
 ཐོབ་པར་གྱུར་ནོ། །

* ལྷ་ཕྱིན་ལྷ་བྱ་ཞེས་པ་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ། ལྷ་ཕྱིན་དང་དང་པོ་གང་
 བས་འགས་ཁྲུས་པས། རྒྱ་མཆོའི་འགམ་ན་བྱ་ཤང་ཤང་གཅིག་ལ་མགོ་གཉིས་ཡོད་
 པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིས་པའི་དུས་དུ། མགོ་གཅིག་གཉིད་ལ་སོང་། གཅིག་གིས་མེལ་ཆོ་
 བྱས་པ་ལ་ལྷ་ཕྱིན་གྱིས་མགོ་གཉིད་པ་ལ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་མེལ་ཆོ་བྱེད་
 པའི་དུས་སྟེ། རི་ཤིག་བདུད་རྩི་མོད་ཞིག་རྒྱས་ཁྲིར་ནས་བྱང་བ་ལ། ལྷ་ཕྱིན་

མགོ་ལ་སྐྱོན་སྐྱམ་ཅམ་ན། ལུས་གཅིག་གསོ་བ་ལ་བྱུང་མེད་བསམས་ནས་གསོལ་
 ལོ། ། དེར་བསྐྱེགས་པ་བྱུང་བས་ལྟ་སྐྱོན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདུད་རྩི་རྩོས་འདུག ང་
 ལ་མི་སྐྱོན་པ་ཟེར། ལྟ་སྐྱོན་གྱིས་དེ་ཡིད་ལ་བབྱུང་ནས། ལྟ་སྐྱོན་མགོ་མེལ་ཆོ་བྱེད་
 པའི་རེས་ལ་དུག་གི་སྒྲུ་ཞིག་རྒྱས་ཁྱེད་ལ་བྱུང་བ་དེ་རྩོས་པས་གཉིས་ཀ་ཤིངོ། ། ལྟ་
 སྐྱོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ཁྱོད་ལ་གནོད་པ་ཐེངས་ཆད་བྱེད་པར་
 ལྷུང་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལབ་བཏབ་ལོ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས། ཁྱོད་གང་དང་
 གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བྱམས་པ་སྐྱབ་པར་ལྷུང་ཅིག་བྱས། ཁོ་དུག་གིས་འབྲུགས་
 བས། གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སྒོལ་བར་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་
 ལོ། ། ཡང་ལྟ་སྐྱོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་འགྲན་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱེ་
 གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྟ་བུ་ཡོད། ཁྱོད་ལ་མེད་བྱས་པས། གསེར་མགར་བཙོས་
 བས་ལུས་གསེར་གྱི་ལྗང་པའི་ནང་དུ་བདུམས་པ་ལགས་པར་གདའ། སངས་རྒྱས་
 ལ་འཁོར་ལོ་ཡོད། ཁྱོད་ལ་མེད་བྱས་པས། ལྷགས་མགར་བཙོས་ནས་ལྷགས་
 བསྐྱེགས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ལགས་སོ། ། ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་རྩུ་འཕྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱལ། ཁྱོད་ལ་མེད་པ་བྱས་པས། ཁོས་ཀྱང་འོད་སྒྲུང་སྒྲོབས་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལ་
 བསྐྱབས་པས་ཅི་བཞིན་རྒྱས་པ་ལགས་པར་གདའ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྩུ་འཕྱུལ་འདི་སྐོབ་
 པ་འོད་སྒྲུང་གྱི་དྲིན་ཡིན་བྱས་པས། མ་ཡིན་ང་རང་གིས་སྒྲོན་སྒྲོ་རངས་བཙོན་
 འགྲུས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་ཟེར་རོ། དེར་བརྒྱན་བྱས་པས་རྩུ་འཕྱུལ་ཡང་ཉམས་
 སོ། ། བྲག་དོག་གི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་གནོད་པ་དུ་མ་བསྐྱུལ་ལོ། ། དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གནད་བསྐྱེས་ཀྱི་ཆོམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་རྣམས་
 ལེགས་པར་ཁྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གནད་བསྐྱེས་གསལ་བྱེད་
 པའི། ལོ་རྒྱས་བྲིས་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་རྣམས། ། རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 མཆོག་མཐར་ཕྱིན་ནས། ། སྐྱ་གསུམ་མངོན་ལྷུང་རྒྱས་སངས་རྒྱས་སྐོབ་ཤོག །

༄༅།གསང་ཐགས་རིག་འཛིན་སྒྲུལ་པའི་ཆོམས། །

སྤྱོད་ན་ལུ་པ་རིག་འཛིན་སྒྲུལ་པའི་གནད་བསྐྱེད་སྒྲུལ་པར་བྱེད་ན། འདིར་
ཅ་བའི་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་མཆིས་པ་ལས།

ཐོག་མར་རྩོམ་ཞེས་གསུང་། ཐགས་ནི་བཏུན་པ་གཞན་ལ་ཡང་འབྱུང་བྱ་བ་
འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རི་སྟེན་ཅིག་
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ན། ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་འདུས། ཐོག་ཆེན་ལ་
ཐགས་མཆོན་ཉིད་གཉིས་ལས། ཐགས་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པའི་
(འདས་པའི་) སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་མ་བྱུང་། མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་། ད་ལྟར་སྟོན་པ་བཅུ་ཉི་ལྔ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་མེད་དེ།
ལྷ་དུམ་བ་རའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཉིན་ཏུ་འཕྱོན་པ་དཀོན་པར་
གསུངས། དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་གསང་ཐགས་འབྱུང་བ་དཀོན་པར་གསུངས་ཉི།
དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པས། མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་པ། །ད་ལྟའི་དུས་ན་རིན་
པོ་ཆེ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱད་ཀྱིས་རྒྱད་ལས་བྱད་ལྷུང་བ་དང་། རྒྱད་ཀྱིས་རྒྱད་
ལ་བསྟོད་པ་དང་གཉིས་ལས། རྒྱད་ལྷུང་བ་ནི། ཅ་རྒྱད་ལེན་ལྟ་བུ་ཅ་གཉིས་པ་
ལས། རྒྱད་འདི་ཏུ་ནི་དབང་བསྐྱར་པ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་།
གསུངས། བཏུས་དང་ཆོད་དང་ལག་བཅངས་དང་། །མཐུད་དང་གཉིས་སྟོད་
ལ་མོགས་པ། །དབང་བསྐྱར་བར་ནི་འབྱུར་བ་ཡིན། །རྒྱད་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དམ་
པ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། བསྟོད་པ་ནི། གཤམ་རྩེ་གཤམ་དག་ནག་གི་རྒྱད་
ལས། རྒྱད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་ནི་འདུས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་
འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་བསྟོད་པས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་གསང་
ཐགས་དེ་རང་རེའི་སྟོན་པ་ལ་བྱུང་བ་ནི། འདི་མཐུན་པ་སུལ་ཏུ་བྱུང་བས་གསང་
ཐགས་སྐྱགས་ལ་འབྱུངས་ཉི། དེ་གསུང་བའི་ཐབས་ལ་མཐས་པ་དང་། ཆོད་མེད་

པའི་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་དང་། ཁོང་འདིར་གསང་སྤགས་ཀྱི་
གདུལ་བྱ་ཡོད་པ་དང་གསུམ་གྱིས་གསང་སྤགས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་དུས་
འདི་ཉིད་གཅིག་ལ། ཁོང་འདི་ཉིད་གཅིག་ལ། ལྟན་པ་འདི་ཉིད་གཅིག་ལ་ཡིན་
ཅིས་ཟེར།

འདིར་ཁལ་སྤྲོད་ནས། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་རྣམས་སྤང་བ་མཐའ་
དག་མ་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མ་བསྐྱབ་ན་སངས་མི་རྒྱ་བས། སྤང་བ་
མ་ལུས་པ་སྤངས་ཤིང་ཐོབ་བྱ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པས་སྐྱ་གསུམ་མཐ་ལཱའི་དོ་བོར་སངས་
རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་རྒྱུའི་དུས་སུ་ལྟན་མོངས་པ་ལྷ་རགས་གཉིས་སྤྱོད་བ་ལ་
རགས་པ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པས་སྤངས། སྤང་བ་འབྱས་ཏེ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཐེག་
པས་སྤངས་པས་སངས་རྒྱས། ཡོངས་སྐྱའོག་མིག་གྱི་གནས་ན་ངེས་པ་ལྷ་ལྟན་གྱི་
རྒྱལ་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱགས་རྗེ་འུགས་མཚན་པ་མངའ་བས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ། སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་མཛད་
པ་ཐེན་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་མཉམ་
པ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བས། འདུལ་བྱེད་དེ་ལྟ་བུ་དེས་གདུལ་བྱ་གསང་
སྤགས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ། གསང་སྤགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སུ་
བྱོན་ནས་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བཀོད་དེ། ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བ་སྤངས་
ཤིང་བྱགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དེ་རྗེས་འབྱང་གི་སྤྲས་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲོན་ཏེ། གདུལ་
བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་། མོས་པ་ཐ་དད་པ་ལ་དཀོངས་ནས། དེ་
དག་གི་རྒྱུད་ལ་ལྟན་མོངས་པ་ལྷ་རགས་གཉིས་སུ་འདུག་པ་དེ་གཟིགས་པས། དེའི་
གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡང་རྒྱུར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རིགས་བསྐྱས་ན་ལྷ་རགས་
གཉིས་སུ་འབྱུང་བས། རགས་པ་སྤྱོད་བ་ལ་མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་ཏུ་ཐུན་པ། སྤང་བ་
སྤྱོད་བ་ལ་གསང་སྤགས་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པ་སྒྲོན་པས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བར་མཛད་པས།
སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ནམ་ཡིན། ཡིན་ན་འདུལ་བྱེད་སྒྲོན་པ་དེས་ཀྱང་། གསང་
སྤགས་མཐེན་ཅིང་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པས་གདུལ་བྱ་གསང་སྤགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་
གསང་སྤགས་སྒྲོན་པ་ཅིག་འབྱུང་བར་ངེས་པ་དང་། ཆོས་དེ་དག་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེས་

བཟུང་ཤྱ། སྔ་བྱང་ལྷ་ལོ་ཅན་དུ་རྟག་པར་སྟོན་པར་གསུངས་པ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་བཙུང་ལྷ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉན་མོངས་པ་རྟགས་པ་
 རྣམས་མཆོད་ཉིད་པ་རྟོལ་དུ་སྦྱོན་པས་སྤངས་ནས། སྔ་བ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ལ་རྟོ་རྟོ་
 ཐེག་པ་ཐེགས་ཀྱི་སྟོར་ཞུགས་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤང་བྱ་རྟགས་པ་སྤྱོད་པ་
 ལ་མཆོད་ཉིད་པ་རྟོལ་དུ་སྦྱོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར། སྔ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་
 གསང་ཐེགས་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་གང་
 ཟག་འགའ་ཞིག་དང་པོ་ཉིད་ནས་གསང་ཐེགས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་རྟགས་ཡོད་པ་དེ་
 དག་ལ། སངས་རྒྱུ་བཙུང་ལྷ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐེགས་ཀྱིས་འདུལ་བར་
 གཟིགས་ནས། གསང་ཐེགས་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པས། དེས་ན་སྟོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱུ་བཙུང་ལྷ་ལོ་ཅན་ཀྱིས་གསང་ཐེགས་མི་མཆོད་པ་འཇམ་མི་གསུང་བའམ།
 གསང་ཐེགས་ཀྱི་རོ་མོར་སངས་མ་རྒྱུ་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མི་སྲིད་དེ། རྣམ་སྟོར་
 མཛོད་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་བཞགས་ནི་བར་བྱེད་པའི་རིམ་པར་སྦྱོ་བ་རྒྱུ་པ་ལས།
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གང་འདས་དང་། ། དེ་བཞིན་གང་དག་མ་ཕྱོད་པ། ། ད་
 ལྟར་བྱང་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། ། འགྲོ་ལ་མན་སྦྱར་བཞུགས་པ་དག ། དེ་དག་
 ཀྱན་གྱིས་གསང་ཐེགས་ཀྱི། ། ཆོ་ག་བཟང་པོ་འདི་མཆོད་ནས། ། དཔའ་པོས་
 བྱང་རྒྱུ་པ་མིང་བྱང་བྱ། ། ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཆད་མེད་བརྟེས། ། ཞེས་པ་དང་།
 འཇམ་དཔལ་མཆོད་བརྟོན་ལས། འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུངས། ། མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འཁྱུར་ལ། ། ད་ལྟར་བྱང་བའི་རྟོགས་
 སངས་རྒྱུ། ། ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། ། ཞེས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་
 ཅ་རྒྱུད་ལས། འད་སྤང་ཞེས་བྱ་སྟོན་བྱང་བ། ། དེ་དུས་དེ་ཆོས་སྤེངས་འདིར། །
 འཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་ལྟགས་དོན་དུ། ། ཐེགས་མཆོག་འདི་ན་གསུངས་པ་ཡིན། །
 ཅས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ཐེགས་ནི་བསྟན་པ་གཞན་ལ་ཡང་འཕྱང་རོ། ། འོ་ན་
 རྒྱུད་འགའ་ཞིག་དུ་མི་འཕྱང་བར་གསུངས་པ་དེ་གང་ཡིན་ན། ཞིང་འདི་དང་འདི་
 འདྲ་བའི་ཞིང་ཁ་ཅིག་དུ་མཛོད་ཆོད་ཆོད་པོ་དང་ཤས་འདི་ཅམ་དུ་ཆེ་བ་མི་འཕྱང་
 བའི་རོས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་པ་དང་། མཛོད་ཆོད་ཆོད་

ཆུང་དང་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་ཆ་ནས་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་ཐགས་ཀྱིས་
འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་གར་ཡོད་དུ་རྗེ་ཐེག་པ་ཐགས་ཀྱི་ཕྱེ་ཕྱོད་འབྱུང་ཞི། འདི་
ནི་སྤྱི་བཞེད་དང་འབྲུག་པ་གཞིར་བྱས་ནས། བྱེ་བྲག་ཁྱད་པར་གྱི་བཞེད་པ་བཞུག་
པ་ཡིན་གསུང་། །

རྗེ་རྗེའི་གསུང་། དབང་གི་དོན་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ན་ཐོབ་བྱ་བ་འདི་བཞུགས།
དེ་ལ་སྦྱིར་འབྲས་བྱ་གསང་ཐགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་སྟོན་པ་
ལ། གཞི་གདོད་མ་ནས་སྦྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་
སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་སྟེ། ལུས་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་གནས། ལམ་
ལ་སྦྱོན་ལམ་དང་སྟོལ་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མ་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་སྦྱོན་
ལམ་དབང་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། གང་ཞིག་དཀྱིལ་
འཁོར་མ་མཐོང་བར། ། རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་འདོད། ། བཤམ་ལ་ཁྱ་
རྒྱུ་ཀྱིས་བརྟེན་དང་། སྦྱིག་རྒྱུ་ཀྱི་འབྱུང་དང་མཆུངས། ། ཞེས་གསུངས་
པས། ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་དགོས། དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་
མཁན་རྗེ་རྗེའི་དཔོན་གྱིས་མཆན་ཉིད་དང་། ལེན་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་
མཆན་ཉིད་དང་། ཆོག་རི་ལྟར་བུ་བའི་རྒྱལ་དང་གསུམ་ལས། བསྐྱར་བྱེད་རྗེ་རྗེ་
སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད་རབ་འབྱིང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཉེ་དུ་ཀའི་སྤྱེལ་ས་
དྲངས་ན་ཐོད་ཁྲག་ལ་རོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོག་སོལ་བར་རྒྱས་པ་
ཡིན་ཏེ་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་མ་ལས། ཡོ་རྟོགས་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་སངས་
རྒྱས་འདིས། ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མཛད་ཅིང་། ། འཁོར་བ་
ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོག་སོལ་མཛད་པ། ། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་རྟག་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་
པས། དེ་ལྟ་བུ་དེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དངོས་ཡིན། འབྱིང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟན་
པ་ཐོབ་ཅིང་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་རྫོད་ཐོབ་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་བྱུང་བ།
ཀྱན་བརྟགས་སྦྱོས་པས་སྟོང་པ། སྟོན་པའི་རྣམ་དག་བྱུན་པ། རང་ཉིད་རྒྱལ་
བརྟན་པ་སྟེ་མཆན་ཉིད་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཅིག་དགོས། ཐ་མ་ཡང་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་
ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟོམ་ཤིས་པ། ཆོག་ལ་ནོར་འབྲུལ་མེད་པ་ཅིག་དགོས། ལེན་པ་

བོ་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྲུལ་སྲུང་འཕྲོ་བ་བྱུང་མོང་བ་ནས་བཟུང་ཤི། རྟོན་འཕྲོ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ལ། འགལ་བྱེད་སྤངས་ཤིང་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་
 ཏུ་བཏབ་པ་ཅིག་དགོས། ཆོ་ག་ཡང་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོ་སྦྱར་བའི་
 ཆོས་ལྟ་གོན་རྣམས་རྟོན་ཏུ་སོང་ནས། དངོས་གཞི་རྒྱལ་ཆོན་དང་རས་ཁྲིས་དང་།
 ཆོས་བྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཏུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་བཞིར་ཤར་
 རས་གཡས་བསྐྱར་ཏུ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་ཤི། དབང་དེ་བཞི་རེ་རེ་ལ་དཀྱིལ་
 འཁོར་རེ་རེ་ཤི། དཀྱིལ་འཁོར་བཞིར་བསྐྱར་བའི་ཏུས་ཀྱང་། སྟོང་། བྱང་ཉྩྱད་
 སྟོང་། སྟོང་རས་དང་བཞི། ཏུས་ཆོད་བཞི་ཤི། བསྐྱར་པའི་གནས་བཞི། ཇི་མ་
 འདག་ཚུལ་བཞི། སྟོབ་པའི་ཆད་བཞི། འབྲས་བུ་སྦྲ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་བཤད་
 ཚུལ། ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བྱས་པས་དབང་བསྐྱར་སྟོབ་པ་ཡིན་ཅེས་ཟེར།

འདིར་ལལ་ལྷ་ནས། དབང་བསྐྱར་མཁན་པོ་རབ་འབྱེད་གཉིས་ལ་ཆད་
 བཟུང་མེད། ཐ་མ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་རེ་ཤིག་ཆོ་ག་བྱས་པ་ཅམ་ཏུ་བྱད་མོད། ཆོ་གའི་
 རྣམ་བཞག་གིས་དོན་དེ་ཉིད་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་གིས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ན་
 སྟོབ་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ལྟ་གོན་ལ་སོགས་པ་ཆོ་གའི་རིགས་
 ཐ་དད་པ་མང་པོ་གསུངས་པ་དེ་དག་རེ་རེ་བྱས་པས་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མི་
 འདུ་བ་རེ་རེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་བྱུང་རེ་ལ་དབང་ལན་བདུན་
 བདུན་བསྐྱར་ཡང་། སེམས་ཅུང་བྱད་ནང་ཏུ་གནས་པ་ཡང་ཡེ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཅི་
 ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་དེ་དག་དང་མ་ལྟན་པའི་སྦྱོན་ཡིན། ཆོ་གའི་རྣམ་བཞག་
 ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རས་དབང་བསྐྱར་སྟོབ་ཟེར་བར་གདའ་ཤི། དབང་གི་དོན་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། སྦྱེས་ན་སྒྲ་གསུམ་དང་དེ་གསུམ་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་
 པའི་སྟོང་ཇི་མ་དག་ནས་བསྐྱེད་རྒྱུས་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྩས་པ་དང་ལན་པ་ཞིག་
 དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཁིང་ལ་སོ་ནམ་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་དང་ལན་
 པའི་ས་བོན་གྱང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་འདྲ་བས། འདིར་དབང་བསྐྱར་
 མཁན་པོའི་མཚན་ཉིད་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་དངོས་དང་མཚུངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་
 ལན་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་ལ། རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་མས་གྲས་དང་ལན་པའི་སྟོབ་མ་ཞིག་

གིས་བཞེན་ཅིང་མོས་གྲུས་ལུལ་བས་མཆན་ལྟ་བུ་མའི་གདམས་ངག་དང་།
 རྗེས་སུ་བཞེན་པ་ལས་ལྷུང་བའི་བྱིན་བསྐྱབས་དང་། རང་གི་མོས་གྲུས་དང་ཉམས་
 ལེན་ལས་ལྷུང་བའི་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲོག་གསུམ་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་པའི་
 སྒྲོའི་བྱི་མ་དག་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་དོ་རྗེ་ཏུ་
 སྒྲུང་པས་རྒྱད་ལ་དེས་ཤེས་རྟོགས་པ་སྦྱེས་པའི་ཏུས་ན་དབང་གི་དོན་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ་
 ཡིན་པས། དེ་ལ་དོན་གྱི་དབང་ཐོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས།
 གསང་ཐུགས་དབང་གི་གོ་བ་ནི། ། ཐ་མལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཏུ། ། དེ་གསུམ་
 ཐ་དད་འཛིན་པའི་སྒྲོ། ། དག་པར་བྱེད་པ་དབང་ཏུ་གསུངས། ། ཡང་ན་དབང་
 གི་སྒྲོ་དོན་ནི། ། སྦྱར་རམ་དབང་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། ། སྦྱར་བྱེད་རྗེ་རྗེསྒྲོབ་དཔོན་
 ནི། ། བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཅིག་དགོས། ། ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲ་མ་དེ་ལྟ་བུས་ལུང་
 པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྒྱུའི་
 རྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་དེས་ཤེས་སྦྱེས་པ་དེ་འཕྲོད་པ་དེས་རང་གི་རྒྱད་ལ་
 དེས་ཤེས་ལྟག་གིས་སྦྱེ་བ་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་བུམ་པའི་དབང་། རྒྱད་
 ལ་གསལ་སྟོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱེས་པ་གསང་བའི་དབང་། བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་སྦྱེས་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། སེམས་ཉིད་སྦྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་
 ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཞུམ་པོ་པས་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་གསུང་ལ་བཞེན་
 བས་གཉལ་གྱི་མེ་བ་ལུང་ཏུ་ལོ་རྒྱལ་ཏུ་འོག་ཏུ་ལྟན་དང་མ་བཤམ་བར་བཞུགས་པས་
 རྟོགས་པ་བྲགས་རྒྱད་ལ་འབྱུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་པ་ཆོག་གས་
 བསྐྱབས་པའི་དོན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱད་ལ་མ་སྦྱེས་ན་ནི། སོ་སོར་ཐར་སྒོམ་ཡང་ཆོ་
 གའི་རྣམ་བཞག་གིས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དགེ་བཤེས་པོ་རྟོ་བ་བསྦྱེན་པར་
 རྟོགས་ནས་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ལོན་པ་དང་། དེས་འབྱུང་གི་རྩ་ལ་བྲིམས་ངལ་དེ་རིང་ནས་
 སྦྱེས་པ་ཡིན་པས་ངའི་མཁན་པོ་རྩ་སྦྱིང་ན་ཡོད་པའི་དགེ་བསྦྱེན་དེ་ཡིན་བྱ་བ་ཡང་
 ཡང་གསུང་སྟེ། དེས་ན་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ་གལ་ཆེ། རྒྱད་ལ་མ་སྦྱེས་ན་སྒྲ་མ་མར་
 པའི་ཆང་གལ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ལ་བསྟན་མ་བསྟན་མེད། མགོ་ཐོག་ཏུ་རྩ་ལོག་གུ་
 སྦྱིངས་ཡང་མི་ཕན། ཁྱི་ཐག་གི་སྦྱོད་པ་བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བྱས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་ཏུ་

མི་འགྲོ་གསུང་། །

རྫོ་རྫོ་གསུང་། ལྷ་ཚུགས་གཅིག་པས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་དུ་འགྲོ་བ་འདི་
བཞུགས། དེ་ལ་མྱུར་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གསང་ཐགས་རྫོ་རྫོ་མེག་པའི་སྒོ་འདིར་ཐུག་
པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱད་མ་ཐོན་པ་ཐོན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ནས། ཐོན་པ་
སྒོ་ལ་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གདམ་རག་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོགས་དམ་ཆོག་དང་རྒྱུད་པ་མ་
ཉམས་པས་བསྐྱེད་པ་ན་འབྲས་བྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་རྫོ་རྫོ་འཆར་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱེད་པ་
ཡིན། དེ་ལ་མ་ཐོན་པ་ཐོན་པར་བྱེད་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞིག་དུ་བྱགས་དགོས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། གང་ཞིག་
དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བར། །ཞེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་དགོས། བྱགས་
ནས་དབང་བཞེལ་སྐྱེད་པར་དུ་བྱམ་པའི་དབང་། རུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
བརྟེན་ནས་བསྐྱར་དགོས། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡང་རྒྱས་པ་ཅིག་གིས་ནང་དུ་སངས་
རྒྱས་ལ་རིགས་མའི་གདན། སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མའི་གདན། ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་
མའི་གདན་ཏེ་གདན་གསུམ་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་པས། གདན་
གསུམ་མ་ཆང་ན་དབང་བསྐྱར་དུ་མི་འགྲོ་ཞེ། རྫོ་རྫོ་ནལ་འབྱོར་མ་ལྷ་བྱ་ལྷ་མོ་རིང་
དང་མོ་རིང་གང་གི་སྒོ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཡང་དབང་མི་སྐྱེད་ཅེས་ཟེར།

ཞལ་ཐུ་ནས། མྱུར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོ་སྤྱང་བའི་
དུས་སུ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་དུ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གཞི་གདོད་
མ་ནས་ཀྱང་རང་གི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་འདི་ཉིད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
འཁོར་ལོ་རྒྱས་པར་ཆང་བས་དེ་རྗེ་བཙུན་མ་ལྷ་ཐུ་མ་ལྷ་བྱའམ། རྫོ་རྫོ་ནལ་འབྱོར་
མ་ལྷ་བྱ། ལྷ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པར་ཆང་བའི་མྱུར་དབང་བསྐྱར་དུ་
འགྲོ་ཞེ། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སྤོ་འཕྲོད་ན་བྱམ་
པའི་དབང་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་སྐྱེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་གསུམ་པོ་ཡང་འཕྱོང་བ་
དང་། གཉིས་པ་རྫོ་མོ་ལྷ་ཐུ་མ་རིགས་ལཱའི་རོ་བོ་ཡིན་ལ་དེ་སྐྱེ་ན་དམ་པ་རིགས་
བརྒྱ། བསྐྱས་ན་རིགས་ལྷ། གསང་བ་རིགས་གསུམ། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་
དུ་གསུངས་པས་རྫོ་རྫོ་རིགས་སུ་མཐའ་དག་འདུ། བྱེ་ན་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་

བྱམ་པའི་འཁོར་ལོར་འབྱུར་བས། དེས་ན་ལྷ་ཚོགས་གཅིག་པས་ཀྱང་དབང་
 བསྐྱར་དུ་འགྲོ། དེ་ལྟར་དོན་གྱིས་ཚང་ཡང་དངོས་སུ་མ་ཚང་བས་དབང་བསྐྱར་མི་
 འཛབ་པ་ཡིན་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་ན་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་འདི་ལ་ཡང་གདན་གསུམ་མ་ཚང་བས་དབང་བསྐྱར་མི་ཐོབ་ལ། དཔལ་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡང་མ་ཚང་། བདེ་མཆོག་ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པ་དང་།
 དཀྱིས་རྒྱུ་དཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མཁུ་མ་ཡ་ལ་སོགས་ནས་འཕྱོར་སྤྲེལ་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཡང་འཇམ་རྒྱུ་དགུ་མའི་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་
 གཏོགས་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་མི་བྱས་ཏེ། དངོས་སུ་མ་
 ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དངོས་སུ་མ་ཚང་ཡང་དོན་གྱིས་ཚང་བར་ཅི་ན་ནི།
 རོ་མོ་ལྷ་ལྷ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་དུ་འགྲོ་ཞེ། ལྷ་ལྷ་ནི་
 རིགས་ལྷ་རིགས་རེ་རེ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷགས་པས་དབང་བསྐྱར་དུ་མིན་ཏུ་ཡང་
 འགྲོ་གསུང་། རྣགས་རྣམས་མ་བཤམ་ཡང་དངོས་སུ་གདན་གསུམ་ཚང་བ་གང་ལ་
 ཡང་མེད། རྒྱ་འབྲུལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་མང་ཤོས་ཡིན་ཡང་མ་ཚང་། དེ་ལྟར་ན་
 དབང་ལ་རྒྱས་བསྐྱས་གསུམ་དུ་བྱེད་དགོས་གསུང་། །

རྒྱུ་ལྷའི་གསུང་། དཔེ་དོན་རྣོགས་པ་མ་སྐྱེས་ན་དོན་ཁོང་དུ་མི་རྒྱུད་བྱ་བ་
 འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སྐྱུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་ལྷགས་སུ་མ་སྐྱེན་པ་སྐྱེན་པར་
 བྱེད་པའི་དབང་རྣམས་པ་བཞི་ཡིན་པ་ལས་དབང་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་
 དབང་དེ། རྣལ་འཕྱོར་སྤྲེལ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། གཞན་ལུས་ལྷག་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ལྷན་
 པ་ལ་ལེན་པར་གསུངས་ཏེ། སྐྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐོན་དུ་སོང་བས། དངོས་གཞི་
 དབང་ལེན་པའི་དུས་སུ། རྒྱ་ལྷ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་གདམ་ངག་དང་། རྒྱེས་སུ་བསྐྱུན་
 པ་ལ་བཞེན་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སྦྱོང་དགའ་བ་བཞིའི་
 རིམ་པ་བདེ་སྦྱང་གི་ཉིང་འཛིན་ཅིག་འབྱུང་བ་དེ། སྤྲེལ་མས་རྒྱ་སྤྲེལ་ནས་ཤེས་
 ཤེས་སྐྱེས་པ་དེ་ལ། རྒྱེ་མི་འི་པས་དཔའི་ཡོ་ཤེས་སུ་བཞེད་པ་དང་། རྒྱེ་རྒྱ་རྒྱ་པས་
 དོན་གྱི་ཡོ་ཤེས་སུ་བཞེད་པ་དང་གཉིས་ལས། རྒྱེ་བཅུན་མར་པས། སྤྲེལ་མ་རྣམས་
 གཉིས་ཀྱི་བར་མཛད་པས་རྣོགས་མ་རྣོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་གསུང་། སལ་ཆེར་

དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་དེ། འདི་ལྟ་བུ་དེ་འབྲུག་པའི་དོན་མ་ཡིན་པས་ཟེར།
འགའ་ཞིག་གིས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་དེ། འདི་ལྟ་བུ་འབྲུག་པའི་དོན་ཡིན་
ཟེར། འོན་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་མི་དགོས་སམ་སྒྲུབ་ན་དགོས་ཏེ། མཐར་ཐུག་
དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ཉོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ལ་དབང་བཞི་པ་དགོས་
པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་སོ་སོར་དཔེ་དོན་གཉིས་སུ་ཐག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ལ།

འདིར་ཁལ་སྒྲན་ས། དབང་གི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཞིག་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་ན་དོན་ཁོང་དུ་མི་རྒྱད་པས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཅེས་ཁ་ཆོན་
བཅད་དུ་མི་བརྟུབ། དེ་ཡང་དཔེ་ནི་འདྲ་བས་འདྲ་བ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་དང་།
རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཉམས་སྦྱང་ཐམས་ཅད་སྤོང་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ནི་སྤོང་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས། སྤོང་བྲག་གིས་སྤོང་ལས་འདས་པའི་དོན་མཆོན་པར་
མི་རུས་ཏེ། རྩེ་པག་མོ་གྲུ་པས། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ན་མ་ཁལ་མཆོན་དུ་མེད། །
དཔེ་ཡིས་མཆོན་ན་འདྲས་བྲག་རྒྱང་པ་ཡིན། ། ཅེས་པ་དང་། བུ་ཟེ་ཆེན་པོས།
ཀྱན་ཏུ་དུང་དུས་སུ་བདེ་ཆེན་སྐབ་པ་ནི། ། རི་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱུ་ཆུ་ནི་མཐོང་དང་
མཐོང་ས། ། ཞེས་དང་། མ་བྱ་ཆེན་མོ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་
གསུམ། ། འདི་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་ཉེ། ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་
ལས། དབང་པོ་གཉིས་རྒྱུར་བདེ་བ་ནི། ། དེ་ནི་དེ་ཡིན་ཅེས་སྐྱེ་རན་སྟེ། ། དེ་ནི་
བདེ་བ་ཆེ་ཡིན་ཞེས། ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་སོ། ། ཞེས་དང་། བག་མོ་
གྲུ་པས། ། ཟག་བཅས་བདེ་བ་ཚུ་སྤོང་ཐང་ལ་ཕྱིན་སྐྱར་ཀྱང་། ། བདེ་ཆེན་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པ་མི་རྟེན་ཆད་པས་གསུངས། ། ཞེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མགོན་
པོས། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་རྣམས་ལ། ། སོ་ཆོད་མེད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས། ། མདོ་
རྒྱད་བཟུང་མ་མཐོང་ཞིང་། ། ཉམས་སྦྱང་ཁོང་ནས་མ་ཤར་བ། ། རྫོང་ས་པ་མང་
པོའི་མགོ་བསྐྱར་མཁུན། ། ཆེ་འདི་དེ་ཆེ་ཐབས་རྒྱུར་བ་ཡི། ། གོས་དགའ་རིང་
བའི་དགེ་བཤེས་རྣམས། ། ཡོན་ཏན་རྩོད་སྦྱོད་མི་ཤེས་པར། ། བསགས་པ་ཅན་གྱི་
སྐྱེས་བུ་ལ། ། བདུད་ཀྱིས་ཁྱེར་ཅེས་བསྐྱར་པ་འདེབས། ། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་
ཕྱིག་སར་བྱེད། ། ཡོན་ཏན་གོང་མ་མ་སྐྱེས་པར། ། འདི་ཡིན་དེས་ཆོག་གདམ་

ངག་བསྟན། ། ཡོན་ཏན་ཐོགས་འདོན་མི་ཤེས་པས། ། སལ་ཆེར་ངན་པར་སྤང་
ཉེན་གང་ལ། ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུ་དེ་དཔེ་དོན་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མས་རྩ་སྟངས་ས། རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱོས་ན་དཔེ་
དོན་གང་ཡིན་ཐེ་ཆོས་དང་མོས་ཉི་མེད་པར་སྦྱོ་འདོགས་ཆོད་པ་ཅིག་གཞིན་འབྱུང་
བ་ཡིན་གསུང་། །

རྟོ་རྟེན་གསུང་། བསྐྱེད་རིམ་ནི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་
ལ་སྦྱིར་གསང་སྟགས་རྟོ་རྟེན་ཐོག་པར་མ་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ། སྦྱོན་ལམ་ཏུ་
དབང་བསྐྱར་ནས་སྦྱོན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ལམ་བསྐྱེད་རྟོ་གས་ནམ་པ་གཉིས་
ལྷ་གསུངས་པའི་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་བསྟོན་པ་ལ་མཆན་ཉིད་ནམ་པ་
གསུམ་ཡིན། དེ་ལ་སྦྱིར་གདོད་མ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ནི་
ཡོངས་སུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཆོགས་པ་ཡོད་ན་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་ལ་མེད་ན་མི་
འབྱུང་བ་སྟེ། རྟེན་ལ་རག་ལས་པས་ན་གཞན་དབང་། གཤེས་ལ་མེད་པ་ཅིག་
སྟོས་བཞགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་བསྟོན་པ་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པོ་འདིས་
སྦྱིར་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་ལ་བྱབ། བྱེ་བྱག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟ་
བསྟོན་པ་ལ་བྱབ་པས། དེ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཀྱན་
བཏགས་ལ། མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་བཏགས་པ་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀྱན་
བཏགས་དང་། དོན་སྦྱིར་ནམ་པ་ཅམ་བསྟོན་པ་ནམ་པ་ལ་ཀྱན་ཏུ་བཏགས་པ་
གཉིས་ལས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་ཡང་
བསྟོན་པར་བྱ་བའི་ལྟ་དེ་ཉིད་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ལ།
བསྟོན་པའི་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དབང་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་ལས་
ཅུང་ཟད་སྟབས་མཐའ་བཟང་ཏུ་རེ་བ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་པ་ལ་ཀྱན་ཏུ་བཏགས་པ་
ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་འདྲག་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་རང་བསྟོན་མཐའ་
ནམས་མགོ་གཅིག་ལག་པ་གཉིས་ཡིན་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཀྱེས་མཛད་
ཞལ་བརྒྱད་ལྷག་བརྒྱ་ལྷག་པ་དང་། འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཞལ་བཞི་ལྷག་བརྒྱ་
གཉིས་པ་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་ཞལ་གསུམ་ལྷག་ལྷག་པ་དང་། ལྷགས་

རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་ཞལ་ཐུག་གཅིག་ནས་འབྲམ་གྱི་
 བར་དང་། གངས་མེད་པའི་བར་དུ་ཐ་དད་པས། གཤེས་ལ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་ཐབས་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་
 བཏགས་ནས། དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བསྐྱོམས་ན། དེ་དག་གང་ཟག་ལ་མེད་པས་མ་ཡིན་
 པའི་དོན་ལ་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེད་བསྐྱོམ་མཁན་ནམས་ནི་ཉོན་
 མངས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་ནི་ཉོན་མངས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྷ་ར་
 ན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གྱིས་བཅོས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་
 ཅས་ཟེར། འོ་ན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་པར་བསྐྱོམས་མ་བསྐྱོམས་ཡོད་དམ་བྱས་པས་
 དེ་ཡོད་དེ། དུན་བསྐྱངས་ནས་བསྐྱོམས་པས། སྒྲིབ་དཔོན་སྤེའི་བྱང་ཆུབ་བཞེན་
 དུ་མགོ་ལ་ཤིང་བསྐྱོམས་པས་ཤིང་སྒྲིས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། མགོ་ལ་རུ་སྐྱོམས་པས་རུ་
 སྒྲིས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། རྩ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དུན་རིང་པོ་བསྐྱོམས་སྤྱིང་པོ་ཡི་གེ་བྱུག་
 མ་མང་པོ་བཟངས་པས། ལུས་ལ་ལག་པ་བཞི་འབྲུང་བའི་མགོ་ཙོམ་པ་ལྷ་བྱ་ཡོད་
 ཅས་ཟེར།

འདིར་ཞལ་སྤྲན་ནས། དེ་ལྷ་ར་ན་ཆེ་གཅིག་ལྷ་སྤྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། གངས་
 མེད་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་ཉེ་བྱེ་མ་བཅོར་བ་ལ་མར་ཁྱུ་མི་འབྲུང་བ་
 དང་མཚུངས་གསུངས། འོ་ན་གང་ཡིན་ན། བསྐྱེད་རིམ་གདོད་མ་ནས་ཡོངས་སུ་
 བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཅོམ་ལྡན་འདས། ལྷན་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་
 བཞི་ལས་བྱུབ་པའི་སྤྱིང་ན། བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རུ་ཏུ་མོ་མོ་བསྐྱོལ་
 བ། ཞབས་ཀྱིས་མནན་ནས་བཞུགས་ཤིང་སྒྲ་མདོག་དང་ཐུག་མཚན་གྱི་ནམ་པ་རི་
 ལྷར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པ་དེ་ནི་གདོད་མ་ནས་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བསྐྱེད་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམས་པས་འབྲས་བྱ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་དེ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་ན། གཞི་གདོད་མ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱང་
 པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་རུ་
 གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྲ་གསུམ་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པ་གསང་ཐུགས་ཐེག་པ་སྟེ། །སྤྲ་

གསུམ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ལམ་གྱི་ཐེག་པ་ཡིན། །སྤྱི་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་རྩོ་རྩེ་
 ཐེག་པ་འོ། །ཞེས་དང་། གྱེའི་རྩོ་རྩེ་ལས། འདི་དག་དབང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས།
 །སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཟླ་བ་བརྩུ་ཡང་ས་རྣམས་ཉིད། །སེམས་
 ཅན་ས་བརྩེའི་དབང་ཐུག་གོ། །ཞེས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱང་དུ་སྦྱོད་པའི་
 རྒྱད་ཀྱི་ངེས་པར་བྱས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟན་པ་སྟེ། ལེའུ་བརྩུ་གཉིས་པ་ལས།
 འཕྱོ་བ་འདི་དག་སངས་རྒྱུས་ལྟ་བུ་དག་ཉིད། །གར་མཁན་དག་དང་རི་མོ་བཟང་
 ལྟར་ལྟར། ཞེས་པ་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་རྩོ་རྩེའི་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལེའུ་བརྩུ་
 བརྩུན་པ་ལས། བདོར་ན་སྤང་པོ་ལྟ་རྣམས་ནི། །སངས་རྒྱུས་ལྟར་ནི་རྣམ་པར་
 བྱགས། །ཞེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས། རང་ཉིད་ཉམས་ཐོང་མེད་པ་
 དང་། །གསང་སྤགས་དོན་ནི་མ་གོ་ཞིང་། །ལོག་ཤེས་ཉིང་འབྲལ་ཐུར་པ་
 རྣམས། །གསང་སྤགས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། །རྩོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་
 ཡོད་དེ། །ལྷན་གྱིས་བྱུ་བ་པར་གནས་པ་ལ། །དོན་སྦྱི་བསྒྲིམ་པར་འདོད་པ་
 རྣམས། །དོན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གང་ལ་བྱེད། །སངས་རྒྱུས་གསུང་དང་མི་
 འགལ་ལམ། །ཞེས་གསུངས་པས། གདོད་མ་ནས་རང་ཉིད་ལྟ་ཡིན་པར་མ་
 རྟོགས་པས། དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཐུར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟ་བསྒྲིམ་པ་དེ་དོན་
 གསལ་འདེབས་པ་ཡིན་པས། སྤགས་ཀྱི་སྒྲོར་བྱགས་པས་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་
 རྒྱུས་འཛོལ་བ་དང་། གསང་སྤགས་འབྲས་བྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གོ་བ་དེ་ཡིན། དེ་
 ལ་འཕགས་སྒྲོར་ཤེས་པར་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདོར་ན་སྤང་པོ་ལྟ་རྣམས་ནི་
 ཞེས་པ་དེ། རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཟེར་རྟེ། འདིར་བསྐྱེད་
 རྩོགས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་གསུམ་ཐ་དད་མེད་པས་གསང་
 སྤགས་འབྲས་བྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་འབྱུན། འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་
 བ། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱི་མཆེད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ལ། གཉིས་
 པ་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་རྒྱད་ཡིན་
 པར་གསུངས་རྟེ། །གསང་འདུས་རྒྱད་མེ་ལས། རྒྱད་ནི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བར་

གཤམ། ། རྒྱལ་དེ་ནམ་པ་གསུམ་འབྱར་རྟེ། ། གཞི་དང་དེ་བཞིན་རང་བཞིན་
 དང་། ། མི་འཕྲིགས་པས་ནི་རབ་བྱེ་བས། ། རང་བཞིན་ནམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་རྟེ། །
 དེ་བཞིན་མི་འཕྲིགས་འབས་བྱའོ། ། གཞི་ནི་བབས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ། ། གསུམ་གྱིས་
 རྒྱད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་འབས་བྱའི་དུས་སུ་
 འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞིའི་དུས་སུ་ཡོད་ལ། གཞིའི་དུས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ལམ་དུ་
 གོམས་པས་འབས་བྱ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ལ་རྒྱད་ཅེས་ཟེར་བ་
 ཡིན། རྩེ་བམ་ཟེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་འདི་ལ་དགོངས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བླ་མེད་
 རྟོང་པོའི་ལམ་འདི་ནི། ། འབས་བྱ་ལམ་དུ་བྱེར་ནས་གདོད་ནས་འབས་བྱར་
 གནས། ། གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབས་བྱའི་མཆོག་ཡིན་རྟེ། ། རྒྱངས་
 པའི་གཙོ་བོར་རྒྱར་བ་བསགས་པ་ལས་ནི་འབྱུང་། ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ནས་གཤིས་བབས་ལ་མི་གནས་ན་བསྐྱམས་པས་མི་འབྱུང་ཞེ། སོལ་བ་བདར་
 བས་དུང་མདོག་དུ་མི་འབྱར་བ་དང་འདྲ། དེས་ན་འདིར་ལྟ་ཞལ་བྱག་ཐ་དད་པ་
 རྣམས་ཀྱང་རྣམ་དག་གི་བྱང་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དོན་ནི་གཅིག་གཤིས་
 བབས་གྱི་གཞི་ལ་གནས་པ་དེ་ཡིན་རྟེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱ་ལ་འབས་བྱས་རྒྱས་གདབ་
 ཅིང་། ། འབས་བྱ་ལ་ཡང་རྒྱས་རྒྱས་གདབ། ། བསྐྱམ་གྱི་གཞན་དུ་བདུབ་པར་
 ནི། ། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་འབྱུང་མི་འབྱུང། ། ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་
 མཆན་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པས། བསྐྱེད་རིམ་ནི་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པ་
 ཡིན་གསུང་། །

རྩེ་མེའི་གསུང་། རང་བྱུང་རྣམས་ལ་འབྱུག་པའི་ཆོ་ག་གལ་ཆེ་བ་འདི་
 བཞུགས། དེ་ལ་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གི་རིགས་འགའ་ཞིག་ཆེ་ལྷ་མ་ལ་བསོད་ནམས་
 བསགས་པའི་ལས་འཕྲོ་ཅན། རྒྱངས་པའི་སྟོབས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་
 འཕེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་བླ་མ་དང་ཡང་མ་མཇལ། གདམ་ངག་ལ་
 ཡང་མ་བརྟེན། རང་ཀྱང་མ་བསྐྱམས་པར་ཉིང་འཛིན་རང་བྱུང་དུ་སྐྱེ་བ་ན་
 རྒྱལ་བའི་བླ་མ་ལྟ་བུ་འཇལ། ཨོ་ར་མཛེ་གཡག་སྟོན་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱམ་
 དེ་བྱུང་ན་གཞན་ཆོ་ག་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པར་སྟོན་དེ་རང་རྒྱང་པས་བྱུབ་ཐོབ་ཆེན་

སྤོང་བ་ཡིན་ཅེས་འགའ་ཞིག་གིས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ངོ་སྟོན་པ་དང་།
 འགའ་ཞིག་གིས་བདུད་དང་འདྲེ་ཡིན་ཅེས་ལྟག་པར་ངོ་སྟོན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་ལ།
 འདིར་ཞལ་ལྷན་ནས། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་བྱས་ན་ལྟག་པར་ཡང་
 བཟང་དུ་འགྲོ་བས་ཆོག་འདི་སྟོན་འཇུག་པ་གལ་ཆེ་གསུང་། དེ་ལ་སླེ་མ་མཆན་ལྟ་
 ཅིག་དགོས་པས་དེས། དེའི་ལམ་ལྷན་འབྲིད་པའི་ཐབས་དང་པོ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་
 ཐུན་མོང་བ་མ་བྱས་ན་སུ་ཉེགས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་དུ་འགྲོ་དོགས་ཡོད་པས། བྱང་
 པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཐེབས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཐུན་མོང་བ་ལ་
 བཀོད། དེ་ནས་ཁྱད་པར་བ་ལ་བཀོད། སྦྱབས་འགྲོའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་བསྐབ་བྱ་
 རྣམས་ལ་མ་སྤྲབས་ན། བྱང་པའི་མཆན་ཉིད་མི་ཆང་བས་བསྐབ་བྱ་རྣམས་ལ་སྟོབ་
 དུ་འཇུག དེ་ནས་སོ་སོར་ཐར་སྟོམ་མེད་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་ཅི་རིགས་ལས་
 མི་སྟོབ་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོམ་འདི་ལ་ཉེས་པ་སྟོང་ཁིང་ཡོན་ཏན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཞིག་ཀྱང་དགོས་པ་ཡིན། ཅེས་སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བརྒྱད་གང་ཏུང་ལ་
 བཀོད་དེ་ལས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཐེན་ན་ཉན་རང་དུ་གོལ་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་རྒྱུར་མི་འཕྱར་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོམ་འདི་ལ་རང་གཞན་ལ་མན་བདེ་སྦྱབ་པ་བྱང་ཚུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཤིག་ཅེས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བཀོད།
 དེ་ནས་རྣང་མིད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡང་དགོས། ཞེས་དབང་བསྐྱར་
 ནས་བསྐྱེད་རྒྱགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟོམ་དུ་བཅུག་ཏེ། རང་བྱུང་དུ་ཤར་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ངོ་སྟོན་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་མངོན་དུ་འཕྱར་ཅིང་ངེས་ཤིས་
 སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་བསྟོམ་དེ་བསྐྱངས་ན། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་ནི་སྟོབ། མི་བཟང་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་འཕྱར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་
 བུདག་ལ་བཟོད་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལམ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཆོག་རྣམས་མེད་ཁ་མེད་པས་འདི་བསྟན་པ་ལ། ཆོག་
 ལྟག་པར་གལ་ཆེ་བ་དང་ཚུལ་འབྲུན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཕྱོན་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་
 ཡིན་པས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། འོ་ན་འཇུག་
 པའི་ཆོག་མ་བྱས་པར་བསྐྱངས་པའི་སྟོན་ཅི་ཡོད་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་སྟོན་

སྤྱངས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་ཡང་དེས་རང་ལ་མི་ཕན་ཏེ། རོ་སྤྱང་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་
 དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལོག་ཏུ་སྤྱེས་ནས་དཔུལ་བར་འགྲོ། དཔེར་ན་མིའི་ལྷས་
 འདི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་དགེ་བ་འཕྲོ་འཐུང་ནས་བསྐྱབས་ན་བདེ་སྦྱིད་
 འཐུང་ལ། མི་ལྷས་ཐོབ་ནས་མི་དགེ་བ་ལ་སྤྱང་ན་སྤྱག་བཤལ་འཐུང་བ་དང་འདྲ་
 བས་སྒྲོམ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་སྤོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལས་བྱུང་ཡང་
 འདྲག་པའི་ཆོག་བྱས་ནས་བསྐྱངས་ན་མཆོག་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་འཕྲོལ་མ་
 བྱས་ན་མི་འཕྲོལ་བ་ཡིན་གསུང་། །

རྣམ་རྒྱུ་གསུང་། ལྟ་བུམས་ཅད་མཆོན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་བྱ་བ་འདི་
 བཞུགས། དེ་ལ་སྦྱིར་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱགས་
 བཙེ་བས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱལ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། ཞི་བར་བཞུགས་
 པ་དང་དྲག་བྱལ་སྦྱོང་པའི་སྤྱར་བཏུན་པས་གདུལ་བྱ་གདུལ་བའི་སྦྱ་ཐ་དད་པ་
 སྤགས་མཆོན་ཉིད་གཉིས་ཀར་གསུངས་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་ས་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པར་
 གསུངས་པའི་ལྟ་དེ་དག་ནི་མཆོན་བཟང་པོ་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུག་གཉིས། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
 བརྒྱད་ཅུ་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ།
 གསང་སྤགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ནི་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱོན་པས་
 མཆོན་དཔེ་མེད་པར་ཡང་འབྱོན་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་ཅན་འདུལ་ན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་
 མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙ་པོ་རྣམས་ལྟ་བུ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་འདུལ་པ་ལ་ཡང་གསང་བ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཞི་
 ལྡང་ཅན་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། གཉི་སྤྱག་ཅན་རྣམས་ལ་
 དུད་འགྲོའི་མགོ་བརྟན་ཅན་དང་། གཤེན་རྩེ་འདུལ་བ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་
 བ་ལྟ་བུ་བྱོན་པས་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྩོ་བོ་རྩེ་ལ་སྒྲོབ་མ་ཞིག་གིས། ང་
 སྤགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་མོས། ཆོས་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་མོས་པས་དེ་དང་འཐུན་
 པའི་ཆོས་ཤིག་ཞུ་བེར་བས། རྩོ་བོས། གསང་བ་འདུས་པ་ཆོད་པག་ཏུ་མེད་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཏུན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་མ་གཏོགས་པ་
 མཆོན་དཔེ་ཅན་བསྒྲོམ་དགོས་སྐྱུ་མེད་ཅེས་བེར།

འདིར་ཞལ་ལྷ་ནས། སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚྭ་གསལ་གཉིས་
 ཚྭ་གསལ་པས། བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཐམས་པའི་ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་གདུལ་བྱ་འདུལ་
 བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྦྱོན་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་མི་འཇུག་པར་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་གིས་
 འདུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་པར་དུ་གསང་སྤྲགས་གྱི་ལྷ་དེ་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་
 པའི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པའི་པས། སངས་རྒྱལ་དེ་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱལ་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་བསྒྲམ་
 པའི་དུས་སུ་ཡང་ལྷ་དེ་རྣམས་ལ་མཚན་དཔེ་དང་། ཕྱག་མཚན་དང་། ལྷ་ལ་
 སྤྲུགས་པ་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཅིག་མ་ཆང་ཡང་དེའི་ཤོར་གེ་ཉིས་སྦྱོན་རེ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། ལྷ་དེ་རྣམས་ལ་མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་བཞིན་དུ་རང་གིས་
 གྲུང་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲམས་པས་ལོག་ཤིང་ཉིང་འབྲུལ་དུ་མི་འབྱུར་བས། རང་ཉིད་
 སྤྱིར་ཚྭ་གསལ་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་ལུང་འོ་སྒྲིབ་ནས་མཚན་དཔེའི་
 ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་བསྒྲམ་ཡང་སྒྲིབ་གནས་ལུགས་གྲུང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བཤམ་འགྲོ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ལ། མཚན་བཟང་པོ་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
 བརྒྱད་བཅུས་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་དེ་ནི་ང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དང་། དྲ་བ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱད་
 ལས། །བཅུན་མོའི་ལྷ་ག་བདེ་ཆེན་དུ། །སྦྱོན་པ་སྤྲུལ་བཅུ་ཙུ་གཉིས་མཚན། །
 མངའ་བདག་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་བཅུར་ལྡན། །དེ་ཕྱིར་ཐབས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་ལྟེ། །
 ཐབས་ནི་སྦྱོན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། བརྟག་པ་འོག་མའི་དངོས་
 གྲུབ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ལུང་གཉིས་པ་ལས། བཅུན་མོའི་ལྷ་གའི་བདེ་གནས་
 ལ། །སྦྱོན་པ་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་མཚན། །གཙུག་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུར་ལྡན། །
 ལྷ་བཞེས་བྱའི་རྣམ་པར་གནས། །དེ་མེད་པས་ན་བདེ་མེད་འབྱུར། །བདེ་བ་
 མེད་ན་དེ་མེད་འབྱུར། །རྣམ་པ་མེད་ཕྱིར་སྦྱོས་དང་བཅས། །ལྷའི་རྣལ་འབྱུར་
 ལས་བདེ་བ། །ཞེས་པ་དང་། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལུང་བཞི་པ་ལས། །རབ་མཚོག་
 ལྷ་བའི་བདག་པོ་ཡི། །མཚན་ནི་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
 བརྒྱད་ཅུ་ལྟེ། །འདི་དག་མ་ལུས་ལུས་ལ་ལྟེ། །བྱབ་བདག་མཚོག་གི་གོ་འཕངས་

བོ། ། རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ། ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆུད་མྱེ་རྣམས་སུ་
 མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་རྣམས་མཆན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་གོ་ན་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱང་ནས་
 དགའ་བདེས་གང་བའི་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱར་དུ་བསྐྱེད་པས་མཁ། ཞེ་སྤང་གིས་ཀྱང་
 རྣམ་བསྐྱང་ནས་པ་རྣམས་ལ་འཇིགས་སུ་བྱང་བའི་ཆ་བྱད་དུ་བསྐྱེད་པས་
 མཁ། གཏི་ལུག་གིས་ཀྱང་ནས་སྐྱང་ནས་དུད་འགྲོའི་མགོ་བརྟན་ཅན་མཆན་
 དཔེའི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་འཇམ། བསྐྱབ་ན་བསེན་མོ་དང་རྒྱལ་པོ་
 དང་། ལྷ་གདོན་སྐྱེས་བསྐྱབ་བྱས་པ་དང་ཁྱད་མེད་པས་ཉེས་སྦྱོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་
 ཞིང་། འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཀྱང་ཡོན་ཏན་རྣ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་
 ཞིག་ལས་མི་འབྱུང་བས། ལྟ་བུ་མས་ཅད་སྦྱོན་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམས་པའི་ཆ་
 བྱད་མཆན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་འདི་གནད་ཆེ་བ་ཡིན། འོ་ན་རྒྱལ་ས་
 ཀྱི་ལྟ་མགོ་བརྟན་མི་འདྲ་བ་འདི་རྣམས་ཅི་ཡིན་སྐྱེས་ན། ཉོན་མོངས་པ་མི་འདྲ་བ་
 དེ་དེ་ལམ་དུ་སྤྱངས་ནས་དེ་དག་པའི་ལག་རྒྱུས་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། །

རྟོ་རྒྱའི་གསུང་། ལྟ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ཆུད་དུ་གསུངས་པ་གཙོར་བྱེད་དགོས་
 བྱ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སྦྱིར་ལྟ་བསྐྱེད་པ་འཇམ། འབྲི་བ་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་པས།
 མ་སྤང་རང་རང་གི་ངེས་ཤེས་རི་ལྟར་ཐོབ་པ་དེ་ཆད་མར་བྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་
 རིམ་བསྐྱེད་པའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཡུན་རིང་པོར་བརྟོན་འབྲས་དང་འབད་སྟོལ་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ཤིང་བསྐྱབས་པས། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དངོས་སུ་ཞལ་མཐོང་བ་མཆན་
 དཔེའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་དག་ཀྱང་འབྱུང་། མཆན་དཔེ་མེད་པར་མཐོང་བ་
 ཡང་འོང་། ལྷ་གཞན་མི་མཐོང་བར་དབྱེ་མཐོང་བ་ཡང་འོང་། ལུག་གཅིག་
 མཐོང་བ་ཡང་འོང་སྟེ། ངེས་པ་མེད་པ་རྣ་ཆོགས་སུ་འོང་སྟེ། འོ་ན་ཀྱང་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལྟ་དེ་རྟོ་མཆན་བ་ཡིན་པས། སྐྱེས་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་བསྐྱེད་
 ཏེ། མཆན་དཔེ་མེད་པ་དང་དབྱེ་བྱུང་བ་དང་། ལུག་ལ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 བསྐྱེད་པ་དང་བྱིས་པར་བྱུར་ན་ཡང་། ངས་བསྐྱབས་པས་འདི་ལྟར་ཞལ་མཐོང་བ་
 ཡིན་ཟེར་ནས། མཆན་དཔེ་མ་བྱིས་པ་དང་། སྦྱོན་གསེབ་ན་གཟུགས་མེད་པ་

དང་ལག་པ་རྒྱུ་པ་ཐིས་པ་དང་། ལུས་མེད་པར་དབུ་རྒྱུ་པ་འབྲི་བ་དང་། བྱང་
རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་གདན་ཁྲི་མེད་པར་རྫོལ་བ་བཞུགས་པ་འབྲི་བ་དང་། དཔལ་ལྷ་
མོ་ལ་ཁོལ་ཤམ་ཅན་དུ་འབྲི་བ་དང་། ས་རོལ་པོ་ལ་སྟོན་པ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་རི་
ལྷར་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ལྷར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར།

འདིར་ཁལ་ལྷ་ནས། དང་པོ་རང་རྒྱུ་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་
པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་པ་རང་ལ་ནང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་གང་ཆེ་
བའི་རྒྱལ་དུ་ནང་འདུ་བ་ནམ་བཞིས་དབང་དུ་བྱས་པའི་ནམ་རྟོག་ཐ་དད་པའི་
དབང་གིས་མཐོང་སྣང་དུ་མ་བྱུང་བ་དང་། གསུམ་པ་མཐོང་སྣང་རམ་ཉམས་སྦྱང་
དེ་ཡང་ཆོས་ཟབ་མོས་ཁ་མ་བསྐྱར་ན་ལྷང་མ་བསྐྱར་ཡིན་པས་གར་འགྲོ་མི་ཤེས་པ་
དང་། བཞི་བ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཉམས་སྦྱང་དང་མཐོང་སྣང་
ཐམས་ཅད་ལོག་ཤིང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ནམ་པ་བཞིའི་སྟོན་ནས་རང་གི་དེ་
ཆད་མར་མི་འཇུག་བས་མདོ་རྒྱད་ནས་ཅི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་
གསུང་། རང་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་བ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་ལྷ་སྟོན་ན་ཡང་མདོ་རྒྱད་དུ་
གསུངས་པ་ལྟར་བསྟོམ། བྲི་བ་དང་བཞེངས་ན་ཡང་མདོ་རྒྱད་ནས་གསུངས་པ་
ལྟར་བྱ། གཞན་ལ་སྟོན་ན་ཡང་མདོ་རྒྱད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱར་ཏེ། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ནས་གསུངས་པ་དེ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་དེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་བཙུ་
ལན་འདས་ཤིང་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཆེན་པས། ཤེས་
བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གཟིགས་པ་ནམ་པར་དག་པས་ལྷ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གཤིས་སམ་བབས་ཀྱིས་བཞུགས་རྒྱལ་ནམ་པ་དང་། རམ་དག་རྒྱུ་ཆ་
ལུགས་ལ་སོགས་པ་རི་ལྷར་ཡོད་པ་དེ་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་མདོ་རྒྱད་དུ་
གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དང་། གཉིས་པ་ཆོས་ལ་དབེ་མཆུད་མི་མངའ་བས་སྟོན་སྤོང་
བ་དང་ཡོན་ཏན་སྐབ་པའི་ཐབས་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་
དང་། གསུམ་པ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པར་གསུངས་པ་དེ་ལ།
བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འཇུག་རོ་ཞེས་སུས་ཀྱང་ཆོས་དང་འབྲུན་པར་གྲོལ་བ་མེད་པ་

• 300 •

ཤོར་གེ་རེ་རེ་འབྱུང་ལ། མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་ཚང་ན་བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལ་
སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བྱེད་པ་གནས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་
གསུངས། །

རྗེ་རྒྱལ་གསུང་། དབང་པོ་རབ་ལ་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟག་པར་དགོས་
བྱ་བ་འདི་བཅུགས། དེ་ལ་སྤྱིར་གསང་སྤགས་རྗེ་རྒྱལ་པའི་སྒྲོན་འཇུག་པར་བྱེད་
པ་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་གཅིག་དགོས་ལ། རབ་ལ་ཡང་རབ་ཀྱི་རབ།
རབ་ཀྱི་འབྲིང་། རབ་ཀྱི་ཐ་མ་དང་གསུམ་དུ་གསུངས་པས། དབང་པོ་ཐ་མ་རྒྱལ་
ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར། འབྲིང་རས་བྱིས་ལ་བརྟེན། རབ་ཆོས་དུ་
ལ་བརྟེན་པས་ཆོག་པ་དང་། དབང་པོ་ཐ་མ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲམ། འབྲིང་ས་བོན་
ལ་བརྟེན། རབ་སྐྱད་ཅིག་དྲན་རྗེས་སུ་བསྒྲམས་པས་ཆོག་པ་དང་། དབང་པོ་
ཐ་མ་ལ་ཆོ་ག་རྒྱས་པ། འབྲིང་ལ་ཆོ་ག་བར་པ། རབ་ལ་ཆོ་ག་མི་དགོས་ཏེ།
མཐར་ཐུག་ནས་པར་མི་རྟོག་པ། སྒྲོ་བད་ཆོས་བད་དུ་འདོད་པས་སྐྱད་ཅིག་དྲན་
རྗེས་སུ་བསྒྲམ་པ་འཇམ། གལ་ཏེ་དགོས་ཀྱང་ཆོག་བསྐྱས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཟེ།

ཁལ་མུན་ས། ཆོ་ག་རྒྱས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཕྱིན་ལས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་
ཁུབ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དབང་པོ་རབ་ལ་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟག་པར་
ཡང་དགོས་ཏེ། སེམས་ཉིད་སྒྲིབ་མེད་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཅི་ཙམ་མཐོར་
སང་ནས་སྤྱང་པ་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བའི་གནད་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་རི་སྟེང་པ་
མཁུན་པར་གསུངས་པས། དབང་པོ་རབ་ལ་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པས།
དེས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མིག་རྟེན་ནས་ཆོ་ག་རེ་རེའི་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་མ་
ཐག་ཏུ་གོ་ཞིང་རྟོགས་པར་འབྱུར་བས། ཆོ་ག་རི་ཙམ་རྒྱས་པ་ཙམ་དུ་ཆོ་ག་ནམས་
ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱད་དེ། དཔེར་ན་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས།
སྟོན་ཐོག་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་གཞི་ཞིང་དེའི་སྤྱང་ས་ནས་ས་བོན་རྒྱུད་སོ་
ནམ་བྱེད་པ་དང་། གནོད་པ་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་རྒྱ་རྟེན་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་
མཐའ་དག་གིས་སྐྱབ་དགོས་པ་དང་འདྲ་པས། སྤྱང་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
གང་ཟག་གིས་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་

སྒྲུངས་ཤིང་བསྐྱབས་པས་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས། དེ་ལྟ་
 པུའི་གང་ཟག་དེ་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་སྒྲིན་ལམ་དུ་དབང་བསྐྱར་ནས།
 སྒྲིན་པ་ཤོལ་བར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་ཆོགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པས་ཆོ་ག་ཅིག་གི་
 རྟོག་འཛིན་པ་ཐོབ་ཅིང་མངོན་པ་རྟོགས་པ་ཡང་མཐོར་མོང་ནས། དེའི་ངང་ནས་
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱུར་པ་དེ་ལ་སྤྱང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་ཟེར་
 བས། གནད་འདི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པར་འབྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་ན་
 དབང་པོ་རབ་ལ་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་དགོས་པ་ཡིན་པས་བདག་ཅག་རྣམས་
 གྱིས་ནང་ནས་དབང་པོ་རྟོན་པོ་དེ་དག་གིས་ནི། དང་པོ་ནས་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་ལ་
 རྟགས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ཐ་མས་འཇུག་ཤྲོག་གི་དོན་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་དབང་པོ་རབ་ལ་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། འོ་ན་དབང་པོ་ཐ་མ་
 ལ་ཆོ་ག་རྒྱས་པ། འབྲིང་ལ་བསྐྱས་པ། རབ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་གསུངས་པ་དེ་ཅི་
 ཡིན་སྟེ་མ་ན། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་དེ་ལ་གཙོ་བོ་དང་ཞོར་འབྱུང་གཉིས་
 ལས། ལས་དང་པོ་པས་གཙོ་བོར་བྱ་བའི་ཉམས་ལེན་ཤེས་རབ་མངོན་རྟོགས་དེ་ལ་
 བརྟེན་པ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་བཤོམ་པ་དྲན་ཅམ་ཞོར་འབྱུང་དུ་བྱས་ནས་གཙོ་
 བོར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ། རྒྱལ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ཡང་
 ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན། སྤྱང་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུར་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། དེའི་ངང་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས། ཆོ་ག་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་དུ་འབྱུང་བ་རིམ་བཞེགས་ཀྱི་ཉེན་
 གཞལ་མེད་ཁང་བསྐྱོམས་པའམ། བརྟེན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་
 ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་དང་ལྷག་མཆོན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་སྤྱང་
 ཉིད་དུ་འཇུག་པ་དང་སྤྱང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བའི་གནད་ཀྱིས་མི་འོང་ཁ་མེད་
 ཡིན་པས། འདིའི་དོན་ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་པས།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །རི་རབ་སྣ་ཆོགས་པ་ཉིད་པས།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་
 ལུ་མེད་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་གསུང་། །

དོན་མེད་གསུང་། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་བབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འབྱུང་བ་བ་
འདི་བཞུགས། དེ་ལ་མྱེར་དོན་མེད་པ་གསང་སྤགས་སྤྱད་བང་བསྐྱར་ནས་ལམ་
བསྐྱེད་ཚུགས་གཉིས་ལ། ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྒྲམ་པ་ལ་ཆོ་ག་རྒྱས་བསྐྱུས་
གསུམ་ལས། རྒྱས་པ་ལ་སྟོན་འགྲོ་སྟོན་མར་གནས་ཁང་གད་བདར་དང་བརྒྱང་
ལུ་ལེགས་པར་བྱ་སྟེ། མཆོད་རྩིས་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བསགས་ནས། དེ་
ནམས་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྩིས་ལ། ཐེག་དམན་ལས་བསྐྱང་བ་ཆད་མེད་བཞི་
སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱང་སེམས་བསྒྲམ་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་
བསྐྱང་བའི་མྱེར་བདག་བསྐྱང་པ་ལ་ཕྱང་པོ་ལྟ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟར་ཀྱིན་གྱིས་
སྐྱབ་པ་དང་། ཁམས་ལྟ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྟར་ཀྱིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་དང་། རྩི་མཆོད་
ནམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་སྤྱི་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། དེ་བརྟན་
པར་བྱས་པའི་རྩིས་ལ། གནས་བསྐྱང་བའི་མྱེར་སྟོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དོ་
རྩིས་རྩ་བ་དང་མེ་རི་འབར་བ་དང་མདའི་དྲ་བ་དྲང་། དོན་མེད་སྤོངས་ཆ་ཆ་འསྐྱ་
བས་བསྐྱམས་པར་བསམས་ཏེ། ཆངས་པ་དང་མེ་ལྟ་དང་འབྱུང་པོ་དང་དབང་
ལྟ་བུ་བ་ཁག་ཁྱིག་གིས་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་རྩུས་པའི་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལ་
བསྒྲམ་པའི་རིམ་པ་ནམས་སྤང་ནས། ཆོས་ཉིད་ནམ་པར་དག་པའི་ངང་ནས་ཡིག་
ཡི་རི་པི་ལོ་ཡོངས་སྤྱི་རྒྱར་པ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་རྒྱང་མེ་རྒྱ་སའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཐ་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་ཡིག་སྤྱི་པི་རི་
ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་དང་། ལྷ་ཆོགས་དོན་རྒྱ་ལམས་དང་།
པད་མའི་གདན་དང་། ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷ་སོ་སོའི་མངོན་ལྟ་གས་
དང་འབྱུང་བའི་ས་ཐོན་ཡིག་འབྲུ་ལ་བརྟན་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟའི་ཆུ་
གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩལ་དུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ནས།
བརྟན་པ་ལྟའི་ཆོགས་ཀྱང་སྒྲོ་མཆོམས་ཀྱི་ལྷ་སོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་བསྒྲམ་པར་
བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁས་ལ་ཞིང་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་དུ་དོན་དང་ཁོ་བོ་དང་འཁོར་
སྤོངས་བསྐྱུས་པ་བྱ་བའི་ཆུ་ལྟགས་དང་། དེ་ལ་ཞིན་ཅིང་ཆགས་པ་སྐྱང་བའི་མྱེར་

ལྷ་ཚོགས་དེ་རྣམས་ཀྱང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཤོད་པའི་ལམ་བུར་
 རྒྱགས་སོ་བདུན་གྱི་ཚུལ་དུ་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱམ་པ་དང་། རྒྱགས་ཤིམ་
 བསྐྱམ་པ་ལ་ཡང་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་དེ། མདོན་ན་ཐགས་གྱི་གཞུང་
 ལས་བུང་བ་ཐོག་མར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྟོག་གིས་ཚོག་བྱ་ཚུལ་མང་པོ་དང་།
 དངོས་གཞི་དབང་ལ་ཚོག་པའི་རྣམ་བཞག་མང་པོ་དང་། ལམ་བསྐྱེད་རྒྱགས་བསྐྱམ་
 པ་ལ་ཚོག་པའི་བསྐྱབ་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ཁོན་ལྟར། ས་པོན། ཡི་གེ། གདན།
 བཞུགས་ཚུལ། དབྱིབས། ཁ་དོག་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་ཚས་རི་མེད་
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་གཞི་མེད་པ་སྟེ་བའི་རང་བཞིན་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་
 མང་པོ་སྟོན་པ་ལ་དགའ་བའི་གང་ཟག་ཆོག་ལྟར་ལེན་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་རྣམས་ལ་
 བློ། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ཅམ་མ་
 གཏོགས་པ་ཚོག་གང་ཡང་མི་དགོས། སྟོན་པ་དེ་རྣམས་ནི་སྟོན་པ་ལ་དགའ་བའི་
 གང་ཟག་རྣམས་དྲང་བའི་དོན་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཟེར།

འདིར་ཞལ་སྒྲན་ས། སྤྱིར་ལྷ་རྒྱུང་པའམ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གང་
 བསྐྱམ་ཡང་། བྱི་རོལ་ཅི་བཞིན་ནང་དེ་བཞིན། །བྱ་བ་ཡིན་པས། ཤེས་བྱའི་
 གཤེས་སམ་བབས་ལ་གདོད་མ་ནས་སྟོན་པའི་རིམ་པ་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་རིམ་པ་
 དེ་དག་དང་ཚུལ་འཐུན་པའི་དོན་མ་ཆང་བ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་པས། ཐོག་
 མར་འབྱུང་བཞི་རིམས་གྱིས་ཆགས་པ་ཡང་བབས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་གྱིས་བུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྟར་ཆགས་པའི་ཚུལ་ཡང་རྒྱང་མཐིམ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར།
 འདྲམས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར། རྟེ་བ་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར། བྱང་སའི་དཀྱིལ་འཁོར།
 ལྷལ་ཆོགས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། དེ་དང་ཆ་འཐུན་པར་ཆོ་
 གའི་བྱེ་བྲག་གཞུང་དུ་གསུངས་པ། ས་པོན། ཡི་གེ། གདན་བཞུགས་ཚུལ།
 དབྱིབས་ཁ་དོག་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བབས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་
 ཚུལ་དེ་དང་མི་འགལ་བར་སྟོད་དགོས་ཏེ། བྱང་རྒྱའི་ལྷས་འདི་འབྱུང་བ་བཞི་
 ལས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པས། བྱི་རྩོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་

དེམ་བཅེགས་སྒྲིམ་པ་དང་ནང་རྩོམ་ལུས་འདི་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་གདོད་
 བས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པས། བྱང་བཅུད་ཀྱི་མེམས་ཅན་
 གྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་དེམ་པ་བསྒྲིམ་པ་འདི། ཚུལ་དེ་ལྟར་ལམ་དུ་ཉམས་
 གྲུབ་སྒྲངས་པས། འབྲས་བུ་དེ་དག་མངོན་དུ་འབྱུང་ཞིང་གནས་སྤྲུག་པ་དེར་
 འགོད་པའི་ཐབས་སྤྲུག་སྤྲུངས་པས། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་དེའི་རང་དེ་ནས་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་
 བ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡིན་ཉན་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བའི་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་
 ཚུལ་དུ་འབྱུང་ཞི། སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པའི་སྤྱང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། ཉིན་
 ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་གཏོགས་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ། དེ་
 མྱར་སྤྱང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་དང་། །
 སུར་པའི་རྒྱད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། ། བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་སྟོབས་ལས་
 རྒྱུས། ། གནས་སྐབས་རྒྱ་འབྲས་སྟོས་པའི་ཆོས། ། རྒྱ་འབྲུག་རྒྱ་ལས་འདས་པའི་
 འབྲས། ། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། ། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གནས་
 པའི་ཆོས། ། དེག་པའི་ཡི་ཤེས་གསལ་བར་འབྱུར། ། གང་ཟག་ཆོས་ཀྱི་ལྷགས་
 འབྲུན་པས། ། རྒྱ་ཁྱིན་འབྲས་བུ་ཚུལ་མཐའ་ཡས། ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་སྤྱང་
 ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སྤྱང་འབྱུང་བ་གསང་བ་ཉིན་འབྲེལ་ཡིན་པས། རྒྱ་ཤེས་བུའི་བབས་
 དང་འབྲུན་པར་གདོད་མ་ནས་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་གནས་པའི་མྱིར། ལམ་ཉམས་སྤྱ་
 ལེན་པའི་གང་ཟག་གིས་དེ་ལམ་དུ་སྒྲངས་ནས་ཉམས་སྤྲུག་སྒྲངས་པས། མཐར་ཐུག་
 འབྲས་བུའི་དུས་སྤྱང་གཞི་དེ་དང་བལ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་འབྱུང་ཞི། སྤྱང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་གཉིས་སྤྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྤྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བས་རྒྱ་མཆོན་
 དེས་དབང་པོ་རབ་ལ་ཆོག་རྒྱས་པ་དགོས་པ་ཡིན་བྱ་བ་དེ་དང་། འདི་གཉིས་དོན་
 ལ་ཐ་དད་མེད་པས་རྒྱབ་ཚུལ་དང་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་གཅིག་ འདིར་སྔ་བའི་
 ཆོག་གཉིས་སྤྱུས་པ་ཡིན་གསུངས། །

རྩོམ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་ཟབ་མའི་འཁོར་ལོ་བྱ་བ་

འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སྤྱིར་གསང་སྤྲུལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ། ཕྱི་ཐག་ཏུ་ན་ལ་འཕྱོར་
 སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་རྩི་རྩེ་ལྷན་གྱི་གནས་ལྷགས་བྱ་བ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་གང་ཡིན་
 བ། སྤྱིར་རྩི་རྩེ་ལྷན་འདི་དང་པོ་ཆགས་པ་ནས་ཅ་དང་རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ་
 ཡང་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཆགས་པས་གནས་པ་ཅའི་འཁོར་ལོ། གཡོ་བ་རྒྱུ་གི་
 འཁོར་ལོ། བཞོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་གསུམ་དུ་གནས། ཅ་ལ་
 གནས་ལྷགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཀྱང་། བསྐྱས་ན་སྤྱོད་སྤྲུལ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས།
 མེན་ཏུ་བསྐྱས་ན་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི། ཅ་དང་འཁོར་ལོ་དེ་དག་གི་གནས་
 ལྷགས་ཀྱང་། གདུགས་ལྟ་བུ་དང་ཐགས་ལྟ་བུ་དང་། ཐང་མིང་ལྟ་བུ་དང་། རྩ་
 གུ་ལྟ་བུ་དང་། རྩ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་བཤད་ཀྱང་། ལར་ལྷན་འདི་ཅའི་
 རང་བཞིན་དུ་གནས། རྒྱུ་ལ་འང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཀྱང་བསྐྱས་ན་ཉི་མི་ཆིག་
 རྩེ་དུག་བརྒྱ། མེན་ཏུ་བསྐྱས་ན་ལྷང་འཇུག་གནས་གསུམ་དེ་ལ་ཡང་ཅ་བའི་རྒྱུ་
 རྩེ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྟ་དང་། སྦྱོན་བསྐྱེད་པ་དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལ་
 སོགས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། མདོར་ན་ལྷན་འདི་ཡང་ཁོང་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་
 ཡིན། ཐིག་ལེ་ལ་ཡང་བཤད་ལྷགས་མང་ན་ཡང་། མདོར་ན་ཅས་གར་བྱབ་ལ་
 རྒྱུ་གནས། རྒྱུ་གར་གནས་ལ་ཐིག་ལེ་གནས་པས། ཅ་རྒྱུ་ཐིག་ལེའི་འདུག་
 ལྷགས་གསང་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཞིབ་པར་གསུངས་པས། རྩེ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་དེ་ལ་རྩི་རྩེ་ལྷན་
 ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཡིན་ཟེར།

འདིར་ཞལ་སྤྲོ་ནས། །རྩི་རྩེ་སྤྱོད་བའདི། དཛས་པོ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་
 པ་དང་། མི་ཆོད་པ་དང་། སྤྱ་བ་དང་། བརྟན་པ་དང་། གང་གིས་ཀྱང་གཞོམ་
 མི་བྱས་པ་རྩི་རྩེ་སྤྱོད་པའི་ཡིན། རྩི་རྩེ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རྩི་རྩེ་སྤྱོད་པའི་
 རྩི་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། སྤྱ་ཁོང་སྤྱོད་པོ་ཁོང་སྤྱོད་པའི། །གཞིག་ཅིང་གཞོམ་དུ་མེད་
 པས་ན། །བསྐྱེག་པར་བྱར་མེད་འཇིག་པ་མེད། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་རྩི་རྩེ་བཤད་
 ཅིས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས། རྩི་རྩེ་སྤྱོད་པོ་མ་ལས། བརྩ་སྤྱོད་པའི་
 གཉིས་མེད་སྤྱོད་པའི་དོན། །ཐུག་ན་དེའི་རྩི་རྩེ་རབ་འབབ་པས། །ནད་དང་
 གནོད་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆུ་མཆོད་དང་། །འཁོར་བའི་ཉེས་ཆོགས་སྦྱོས་པའི་མཆོན་མ་

ཀུན། ། ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ཕྱེད་པ་རྣེ་མེད་ཆོག ། ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན་
 ཏན་བཀའ་རྒྱལ་གསུངས། ། ཞེས་པ་དང་། གནས་ལུགས་དེ་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 རྣེ་མེད་སྤྲུལ་སྤྲུངས་པའི་ཕྱིར་ཟབ་པ་ཡིན་པས་ན་རྣེ་མེད་ཞེས་བྱ་བ་ཟབ་མོ་ཡིན་ལ།
 ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཡིན། སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་ལ་ཞེས་བཅུག་པའི་ཆོག་ཡིན་
 པས། ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྣེ་མེད་ལུས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྣེ་མེད་སྤྲུལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་
 ཞེ། སྤྲུལ་འཕྲུལ་དེའི་གནས་ལུགས་ཆོས་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྣེ་མེད་སྤྱིར་པོ་མ་ལས། བཟོ་བཟོ་རྣེ་མེད་མོ་བས། ། སྤྲུགས་གཅིག་སྤྱིར་པོར་
 རྟོགས་པའི་སྤྱོ་མིག་གིས། ། ཐེག་ཆེན་ཡངས་པའི་གནས་འདི་མ་མཐོང་བས། །
 ཆོངས་པའི་བྱིས་པ་ག་ཆད་དུ་བར་བྱེད། ། ཅེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། བཟོ་
 ཞེས་བྱའི་རྒྱ་དོན་བྱང་རྒྱལ་ལས། ། ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་འབྱུང་བར་འཁྱུར་བ་
 འདིས། ། དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ། དཀོངས་པ་སྤྲུལ་ཐེད་པ་དེ་
 ཉིད་བཞེད། ། ཅེས་གསུངས་པས། རྣེ་མེད་ལུས་བྱ་བ་སྤྲུགས་སྤྲུངས་རྣེ་མེད་ལས་
 ནམ་ཡང་འཁྱུར་བ་མེད་ཅིང་། མི་གཡོ་མེ་འདའ་བ་དེ་ལ་རྣེ་མེད་འཆང་ངམ། རྣེ་མེད་
 འཛིན་པ་ཞེས་ཟེར་བས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་པར་གྱིས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐར་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་སྤྲུགས་སྤྲུངས་རྣེ་མེད་དང་དབྱེར་
 མེད་པའི་རྒྱལ་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྤྲུལ་ཐེད་པའི་རྣེ་མེད་མི་བྱེད་
 པ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་རྣེ་མེད་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཟེར་ཏེ།
 མཚན་བརྗོད་ལས། ། ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཚོག ། ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྟོགས་
 པ་པོ། ། བྱ་བ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། འོ་ན་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་མཛད་
 པ་དང་བཅས་པ་བྱས་པས་ཆོག་པ་ལ། རྣེ་མེད་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཟེར་ཅི་དགོས་
 ཞེ་ན། འདི་གསང་སྤྲུགས་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིར་གནད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་བྱང་ཡིན་ཏེ།
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱ་དོན་ཐམས་ཅད་རྣེ་མེད་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ཐེག་པ་ཅིག་
 བྱང་ན་ཡང་རྣེ་མེད་ཐེག་པ། སྤྱོད་པོན་ཡང་རྣེ་མེད་སྤྱོད་པོན། སྤྲུལ་རྣེ་མེད་སྤྲུགས་
 གསུང་ཡང་རྣེ་མེད་གསུང་། སྤྲུགས་ཀྱང་རྣེ་མེད་སྤྲུགས། དེ་བཞིན་དུ་རྣེ་མེད་
 ལུས། རྣེ་མེད་བསྐྱས་པ། རྣེ་མེད་ཐེང་བ། རྣེ་མེད་ཐེག་པ། རྣེ་མེད་རྩ་བ། རྣེ་

རྗེ་མཆོད་གསུང་། གནས་ལུགས་འགའ་ཞིག་རྗེ་འཆང་གིས་སྤང་བ་འདི་
བཞུགས། དེ་ལ་སྤྱིར་གསར་སྤགས་རྗེ་མེག་པར་ཅ་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཏྲན་པས་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་
ལེ་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་གསུངས་པ་དེ་དག་བཅོམ་ཐུན་འདས་རྗེ་མཆོད་པ་
ཆེན་པོས་ཅི་ལྟར་གནས་པས་རྒྱལ་མཐའ་དག་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་བཏྲན་པས།
གཞན་ན་བཞུགས་པ་ཁོ་ན་ལྟར་ངེས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཟེར།

འདིར་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཅི་ལྟར་གནས་པ་མཐའ་དག་མ་ལུས་པར་བསྟན་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་རྗེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་རྒྱུད་དུ་གསལ། ལྷང་བཅུས།
མན་ངག་གཤམ་པར་གསུངས་པས། གཞུང་དུ་ཅི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་མ་ངེས་ཏེ།
གནས་ལུགས་འགའ་ཞིག་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་རག་ལས་པར་བྱ་བའི་
མྱིར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
དགོངས་པ་ལེན་དགོས། འོ་ན་སྤྱོད་པ་རྩེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ན། ཉམས་སུ་ལེན་
ཅིང་དེ་དག་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་ཕྱེད་
རྒྱལ་འགའ་ཞིག་མ་བསྟན་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན། སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། གཞན་གྱིས་
ཤེས་དོགས་པའི་ཆོས་ལ་དཔེ་མཚུན་དང་སྤྱུགས་ངན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྤྱོད་པར་
ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བསྟན་ན། སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བར་པས་རྩི་བར་འཁུར་བ་
དང་། གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་བསྟན་ནས་དེ་ཡང་དེར་འདུག་ མ་
གོ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྟེ་ཉམས་སུ་ལེན་མ་བྱས་ན་ཅི་ཡང་མི་སྟན་པ་དང་།

དབང་པོ་ཚོན་པོས་གོ་བ་ཉིད་ནས་སྤྲ་མ་ལ་མ་ཉྩས་པར་རང་དགར་བྱགས་པར་ཐུར་
 བ་དངོས་ཐུབ་མི་འཐོབ་པར་སྟོ་གཙང་དུ་ཐུར་ནས་བྱད་པར་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་ལས་ཉམས་པར་འཐུར་པའི་ཕྱིར་བྱགས་བཅེ་བཆེན་པོ་མངའ་བས་དེ་དག་
 གི་དོན་དུ་སྤྲས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལུང་དང་བཅས་པ། ལུང་
 མན་རག་དང་བཅས་པ། མན་རག་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ། བརྒྱད་པ་ཕྱིན་
 བརྒྱབས་དང་ལྡན་པ་ཅིག་དགོས་པར་གསུངས་པས། བརྒྱད་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་
 ཆོས་དེ་ཟབ་ཅིང་རྩ་མཆར་བ་ཡིན་བས། དེ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྲ་མ་ལ་
 རག་ལས་པས། ཉན་གྱི་གང་ཟག་དབང་པོ་ཚོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱད་དུ་གསུངས་
 པའི་དོན་དེ་ཉྩ་བྱ་རྟགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྲ་མ་བཞེན་ནས་འབད་པ་དང་
 བཙོན་འཐུས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་ཉམས་སྲ་སྤངས་པས། དེ་དག་གི་དོན་རང་ཉིད་
 ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱང་ཤེས་པར་
 འཐུར་བས་ན་གནད་དང་རྒྱ་དེ་ཉྩ་བྱས་སྤྲས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་མེ་ཉྩའ་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་
 ལས། ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་། །བཞི་ཉྩའ་གི་ནི་གངས་ཉིད་ཀྱི། །མཆན་
 ཀྱི་དོན་རྣམས་རྒྱད་འདི་རུ། །ཡང་དག་འདུས་པར་རས་བཤད་དོ། །གཞན་དུ་
 དོན་འདི་མ་བསྐྱགས་པས། །སྤྲ་མ་ལ་ནི་གུས་ས་ཡི། །སྤྲ་མ་དག་གིས་རྟགས་
 པའི་ཕྱིར། །རྒྱད་གཞན་དག་ཏུ་སྤྲས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ཉྩ་བྱ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ཕག་མོ་སྤྲ་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་དབྱེ་
 རྒྱུར་རི་ཁྲིད་ཀྱི་དགོན་པར་འདུའ་འཇིའི་གཡེང་བ་སྤངས་ཏེ། བན་ཏན་འབད་
 ཅིང་ལམ་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་བསྐྱོམས་པས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ལས་རན་
 ཀྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་འཇིགས་སྲ་རྒྱུང་བའི་བསྐྱེན་ཆེན་པོར་སྦྱིན་པ་སྤྲོ་ཞིག་
 གིས་དྲངས་པར་མཛད་ནས་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་
 སྲ་རྒྱད་ནས། རྒྱད་ཆོག་གཅིག་མ་གསན་ཀྱང་བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་སྤྲས་པའི་གསང་བ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཁ་ཕྱེ་ཉྩ་མངོན་དུ་ཐུར་པས་ན། རྩ་
 མེ་ཐིག་པ་མ་ལས། ཞག་གསུམ་ཉི་མ་རྩོས་བཞིན། །མི་ཁོ་བོའི་ལས་རན་རང་
 སར་དག །རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆན་ཅིག་གོ། །ཟབ་མོ་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་

གཉེན་ཁ་ཕྱེ། །གཉིས་མེད་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ལ། །མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་
འཛིན་པ་དག །ར་ནལ་འཕྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཅིག་ཡིན་ནམ་སྙམ། །ཞེས་
གསུངས་པས། ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་ནས་འབད་པ་དྲག་པོས་བསྐྱབ་ན་རྟོ་རྟེ་འཆང་
ཆེན་པོས་སྤུས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
གསུང་། །

རྟོ་རྟེ་གསུང་། འདུག་ཚུལ་དང་ལས་འགའ་ཞིག་སྤྲོད་ཐབས་བྱ་བ་འདི་
བཅུགས། དེ་ལ་སྤྱིར་རྟོ་རྟེ་ལྟས་འདི་ལ་སྤྱོད་གྱི་གནས་ལྷགས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་
གནས་ལྷགས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡང་ཅ་རྒྱུད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་
འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གསང་སྤྲུགས་
རྟོ་རྟེ་ཐེག་པར་ལྟས་འདི་དང་པོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ། བར་དུ་གནས་པའི་གཞི། མཐར་
འཇག་པའི་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྟན་པས། ཅ་རྒྱུད་གི་འདུག་ཚུལ་དང་། ལས་
ནམས་ནི་གསང་སྤྲུགས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པར་ཅི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ཁོ་ན་ཐབས་པ་ཡིན་
ཅས་ཟེར།

འདིར་ཁལ་སྤྲོད་ནས། འཇག་རྟེན་མགོན་པོས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པས། ཅ་རྒྱུད་
གི་འདུག་ཚུལ་དང་ལས་འགའ་ཞིག་ནི་གསང་སྤྲུགས་བས་སྤྲོད་ཐབས་པར་འདུག་
གསུང་སྟེ། རྟོ་རྟེ་འཇག་རྟེན་མགོན་པོས། སྤྱོད་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་
ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཅིག་གཟིགས་པས། འདི་ཤིན་ཏུ་ཐབས་པར་འདུག་གསུང་ནས་
དབྱེས་ཏེ། དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་ལྟས་ཆགས་པའི་དུས་སུ། གཞི་དྲུག་གསུམ་ཤས་
གང་ཆེ་བའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་བཞི་ཤས་ཆེ་རྒྱུད་གི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་དང་
འབྲུན་པར་ནད་འདུ་བ་ནམ་བཞི་སོ་སོར་འབྱུང་བས་དེ་རེ་རེ་ཡང་ཕྱེ་བས་བརྒྱ་ཅ་
རེ་རེར་འགྲོ། དེའི་བྱེ་བྲག་རེ་རེ་ལ་བཙས་ཐབས་ཐ་དད་པ་རེ་རེས་བཙས་དགོས།
བཙས་པ་ལ་གཞི་ལྟས་དེའི་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་གསུམ་གྱི་གནས་ལྷགས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
མ་བཙས་ན་གནད་དུ་མི་འགྲོ་བས་འཆུག་པ་མེད་པ་ཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ།
རྟོ་རྟེ་བསྐྱམ་ཆེན་པ་མངོན་ཤེས་ཡོད་པ་ཅིག་གིས་མི་ཞིག་གི་རྒྱབ་གཞུང་ན་ཡར་སྤྲོག་
ཆགས་རིང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་མཛོང་ནས། རྟོ་རྟེ་པ་ཅིག་གིས་སྤྱད་ཕྱིད་པར་འདུག་

པ། སྲོག་ཆགས་དེའི་མགོ་མཐུག་སྐད་གསུམ་ཏུ་མེ་བཙའ་གསུམ་བཞག་པས་ཤོལ་
 བས་སྐང་བ་མཐོང་སྐད་དེ། སྐྱེ་གྱི་སྤྱད་ལ་འཆུག་མེད་པ་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་པས།
 ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་དང་ཕྱེད་ལས་འགའ་ཞིག་ནི་སྐྱེན་ཟབ་པ་ཡིན།
 གཉིས་པ་སྐྱེན་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་སྐྱེན་གྱི་སྒྲ་པེ་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་བྱིན་བཟུངས་ཀྱིས།
 ད་ལྟ་རང་རྒྱ་རི་ལྟར་སྐང་བ་བཞེན་ཏུ་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་ཏུ་འབྱིན་པ་དང་།
 གསེར་འོད་དམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་ནས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་དག་རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོ་དང་། དྲང་སྲོང་མངོན་པར་གྱེས་པ་ལྡང་ལྡན་པ་དང་། སློབ་
 དཔོན་འཕགས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་དཔའ་པོ་ལ་སོགས་པ་བཀའི་དགོངས་པ་
 མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀའ་བས། སྐྱེན་སྤྱད་ཀྱི་གནད་
 འཆུགས་ནས་སྲོག་འདོར་ལ། མ་འཆུགས་ན་ཕན་བདེ་འབྱུང་བར་དགོངས་ནས་
 ལུས་འདི་ལ་ཅ་རྒྱུད་གི་གནས་ལུགས་ཉེས་སྦྱོན་དང་ཕན་བདེའི་ཆོགས་འབྱུང་བ་
 ཕྱེད་པའི་རྒྱ་འདི་དང་འདི་ཡིན་ཅེས་སྐྱེན་གྱི་གཞུང་ན་ཅི་ལྟར་གནས་པ་ཁོ་ན་ལྟར་
 ཡིན་པས། བད་རི་ལྟར་གནས་པ་དང་། དེ་སེལ་བར་ཕྱེད་པའི་ཐབས་དང་།
 ཕན་བདེ་གང་ཡིན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉེས་སྦྱོན་གང་ཡིན་འདག་པ་དང་། གང་གི་
 གཉེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཅ་འདིའི་གནས་སྤྱུ་རྒྱུད་འདི་གནས་པས་ལེགས་ཉེས་
 འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་ཅ་རྒྱུད་གི་གནས་ལུགས་གཤེས་ལ་རི་ལྟར་
 ཡོད་པ་དེ་བཞེན་ཏུ་ལེགས་པར་སྦྱོན་ཅིང་གསང་སྤགས་སྤྱ་ཅ་རྒྱུད་གི་གནས་ལུགས་
 རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་སྤོངས་པས། སྐྱེན་ཅམ་ཏུ་ཞལ་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས་
 གྲུང་། ཅ་རྒྱུད་གི་འདུག་ལུགས་དང་ལས་འགའ་ཞིག་ནི་སྐྱེན་ཟབ་པ་ཡིན་
 གསུང་། །

རྗེ་འཆེའི་གསུང་། གཞན་གྱིས་ཟབ་པ་མི་ཟབ་ལ། མི་ཟབ་པ་ཟབ་བུ་བ་འདི་
 བཞགས། དེ་ལ་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་
 བཞི་སྟོང་གསུངས་པས། དེ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྦྱེན་སྤྱབས་སྤྱ་འགྲོ་བ་མི་ཟབ།
 འཁོར་ལོར་སྦྱེན་གསུམ་མམ་བཞི་པ་ཡིན་པ་ལས་བདེན་བཞི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མི་
 ཟབ། རྗེ་སྦྱོང་གསུམ་མམ་བཞི་ཡིན་པ་ལ། འདུལ་བའི་རྗེ་སྦྱོང་མི་ཟབ། རྗེ་སྦྱོང་

དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་ཕྱི་ན་བསྐབ་པ་གསུམ་ལས། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་
 པ་མི་ཟེ། རྟོན་ཉམས་ལེན་དུ་བྲིལ་ན་སྟོན་པ་གསུམ་ལས་སོ་སོ་ཐར་བའི་སྟོན་པ་
 མི་ཟེ། གསང་ཐུགས་མཆོད་ཉིད་གཉིས་སུ་བྱས་ན་པ་རྟོན་དུ་ཕྱིན་པ་མི་ཟེ།
 གསང་ཐུགས་ཟེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལས་ཀྱན་རྫོབ་མི་ཟེ། རྟོན་དམ་
 ཟེ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལས་འོག་མ་གསུམ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་ཟེ། རྟོན་ལ་འཁྱོར་བྲལ་མེད་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཟེ། དབང་བཞི་ལས་འོག་མ་གསུམ་སོ་མི་ཟེ། དབང་བཞི་པ་ཟེ།
 ཆགས་སྟོལ་གཉིས་ལས་སྟོལ་ལམ་མི་ཟེ། ཆགས་ལམ་ཀྱི་དབང་ཟེ། བསྐྱེད་
 རྫོགས་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་རིམ་མི་ཟེ། རྫོགས་རིམ་ཟེ། རྫོགས་རིམ་ལ་མཆོད་
 བཅས་མཆོད་མེད་གཉིས་ལས་མཆོད་བཅས་མི་ཟེ། མཆོད་མེད་ཟེ། བུ་ལོན་ཅེས་
 ཟེ།

འདིར་ཞལ་ཐུགས། གཞན་དག་གིས་མི་ཟེ། བར་འདྲོད་པའི་ཆོས་དེ་དག་
 མེད་ན་ཟེ། བར་མོར་འདྲོད་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པར་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་འཛོལ་པར་
 ཡང་མི་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་སྟོན་གྱི་ཅི་དགོས་ཏེ། འོག་མ་རྒྱུ་པ་བསྐྱབས་
 པར་གོང་མའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་མི་སྲིད་པས་འདིར་དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་
 འམ་ཚ་བར་གྱུར་བ་བསྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེ། དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་
 པོ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཐོག་མར་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྒྲིམ་ཤིང་། མཆོད་དང་
 ལྷན་པའི་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་
 འབྱུང་མི་སྲིད་པས་དེ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་ཞིང་ཟེ། དེའི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་འཛོལ་
 དང་། བཟོའི་གནས་དང་། ཡིག་ཅིས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་གསུམ་མཐ་བཞི་ལས།
 བདེན་བཞི་ཟེ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་མཐ་བཞི་ལས་འདུལ་བ་ཟེ། བསྐབ་པ་གསུམ་
 ལས་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ཟེ། སྟོན་པ་གསུམ་ལས་སོ་སོ་ཐར་སྟོན་
 ཟེ། གསང་ཐུགས་མཆོད་ཉིད་གཉིས་ལས་མཆོད་ཉིད་པ་རྟོན་དུ་ཕྱིན་པ་ཟེ།
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེ། ཀྱན་
 རྫོབ་མེད་ན་རྟོན་དམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་མི་སྲིད་རྟོན་དམ་མེད་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་

ལུང་གི་མེམས་ཀྱི་དུས་ན་མ་ཞིག་ན་སངས་ཀྱི། ཀྱན་རྫོབ་ལ་སྒྲོན་འཕྲུག་གཉིས་ལས་
 སྒྲོན་པ་ཟབ། རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱད་ཇེ་བཞི་ལས་མས་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཟབ།
 དབང་བཞི་ལ་བྱམ་པའི་དབང་ཟབ་ལྟ། ཞལ་ཐུན་ལ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས།
 མཆོག་དབང་གོང་མ་ཟབ་ཟེར་ཡང་། ། ང་བྱ་བྱམ་དབང་ལ་ཙི་ཆོད་ཆེ། གཞི་
 དང་སྟོད་དང་ལུས་ཉི་བུ། ། གསུམ་པོ་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ཆོས། ། གསུང་། ཆགས་
 གྲུལ་གཉིས་ལས་གྲུལ་ལམ་ཟབ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་རིམ་ཟབ།
 རྫོགས་རིམ་མཆོན་བཅས་ཟབ་ལྟ། འོག་མ་འོག་མ་དེ་དག་ཡོད་ན་གོང་མ་གོང་
 མའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཛོལ། དཔེར་ན་གཞི་འོག་ཁང་བརྟན་པོ་ཡོད་ན་ཉེང་ཁང་
 རིམ་པ་དུ་མར་བྱར་ཡོད་པ་དང་འདྲ། འོག་མ་འོག་མ་མེད་ན་གོང་མ་གོང་མའི་
 ཡོན་ཏན་གཅིག་ཀྱང་མི་འཛོལ་ལྟ། གཞི་འོག་ཁང་། མེད་ན་ཉེང་ཁང་མི་འོང་བ་
 དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཁོང་ཟབ་པར་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་མི་ཟབ་ལ། ཁོང་
 དག་གང་མི་ཟབ་པར་འདོད་པ་དེ་རྣམས་འདིར་ཟབ་པར་སྟོན་པ་ནི། དགོངས་པ་
 གཅིག་པ་འདིའི་དབྱུ་ནས་ཞབས་ཀྱི་བར་དུ་དོན་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་སྟོན་པ་ཡིན།
 འདིར་བཤད་གྱིས་མི་ལང་བས་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་གོ་ན་དགོངས་པ་གཅིག་པ་འདིའི་
 དོན་ཐམས་ཅད་གོ་བ་ཡིན་གསུང། །

རྩི་རྩེའི་གསུང། མི་ཟབ་པའི་གདམ་ངག་མེད་ན་ཟབ་མོ་ཙུང་གིས་སངས་
 མི་རྒྱ་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གསང་རྣམས་རྩི་རྩེའི་ཐེག་པ་གསུངས། དེའི་ནང་ནས་
 ཟབ་མོ་ཙུང་གི་གདམ་ངག་དེ་རྣམས་སྟོན་པས་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་མི་ཟབ་པའི་གདམ་
 ངག་དེ་རྣམས་བསྐྱམ་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱང་བསྐྱབས་པས་འགྲོས་བཞི་རིམ་པར་ཐིམ་
 པས་ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྒྱའི་བར་བསྟོད་ཅིང་། འབྲས་བུ་སྦྱ་བཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 ལ་སོགས་མངོན་དུ་འཕྱར་བས་ཙའི་འཁོར་ལོ་དང་རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་དང་བྱང་རྒྱུབ་
 མེམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉི་ཤུས་ལ་གནས་པའི་ཙུང་གི་འཁོར་ལོ་ཟབ་མོའི་ཆོས་རྣམས་
 བསྐྱམ་ཞིང་ཉམས་སྤྲུངས་པས་ཆེ་གཅིག་གིས་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ཅིས་ཟེར།

འདིར་ཞལ་ལྷ་ནས། མི་ཟབ་པའི་གདམ་ངག་དེ་ནམས་མེད་ན། ཟབ་
 མིའི་གདམ་ངག་ཏུ་འདྲོད་པ་དེ་ནམས་དང་། ཅ་ཆུང་ཐིག་ལའི་རྟེན་འབྲེལ་
 བསྐྱེད་པས་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་གཅིག་ཀྱང་མི་འཛབ་ལྟེ། དཔེར་ན་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་མིང་གི་འཕྲོར་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་ལུས་
 འཆོལ་བར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཟས་སྒྲིམ་ལ་མ་རྟེན་པར་འཆོ་མི་རུས་པ་དང་འདྲ་བར་
 འཁོར་འདས་གིས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་གཞི་རྟེན་མི་ཟབ་པ་དེ་ནམས་མེད་ན།
 ཟབ་མོ་ཅ་ཆུང་ཐིག་ལའི་གདམ་ངག་དེ་ནམས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་ཐར་པ་མི་
 འཛབ་ན། སངས་རྒྱས་པ་ཉྩ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། བཅོམ་འབྱུང་ཆེན་མའོན་ཤེས་
 དང་རྩུ་འབྱུལ་ཐོབ་པ་མིན་དེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་ན་ནང་
 པར་ཡང་མི་ཆུད། དེའི་རྗེས་ལ་ཚུལ་བྱིམས་མེད་ན་འཁོར་ནམ་བཞིའི་གངས་སུ་མི་
 ཆུད། དེའི་རྗེས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མི་འཇུག་དེ་
 བཞིན་དུ་མི་ཟབ་པའི་གདམ་ངག་དེ་ནམས་རེ་རེ་མེད་ན་ཡང་ཐད་སོ་ཐད་སོའི་ཤོར་
 ཀེ་རེ་འབྱུང་བས། ཐོག་མར་འཁོར་བ་ལ་རྩྭ་བསྐྱེད་པས་སྤྲུག་བཟུལ་དེ་ལས་རྩྭ་བ་
 པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱབས་ཤིག་དགོས་པ་ལ་རྩྭ་བས་སུ་འགྲོ་བ་དགོས། དེ་ནས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩྭ་བས་བཅུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྩྭ་ཚུལ་བྱིམས་དགོས། དེ་
 ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྩྭ་ས་བོན་གྱང་པོ་དང་འདྲ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དགོས། དེ་ནས་སྤྱང་མིན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ལ་དབང་དང་བསྐྱེད་རྒྱལ་ས་
 ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གནད་དང་རྩྭ་མཆོན་མཐའ་ཡས་པས། སངས་རྒྱས་པར་
 བྱེད་པ་ལ་དེ་ནམས་མ་ལུས་པར་རྒྱལ་ས་པར་དགོས། དེ་མེད་ན་ཅ་ཆུང་གི་གདམ་
 ངག་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་མའོན་ཤེས་དང་རྩུ་འབྱུལ་ལ་སོགས་པ་བྱུན་མང་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཅུ་འོང་མིན་དེ། ཟུ་རྩལ་སུ་རྟེན་པ་པ་ཀྱན་ཡང་ཅ་ཆུང་བསྐྱེད་
 འོན་ཀྱང་མའོན་ཤེས་དང་རྩུ་འབྱུལ་ནམས་འོང་བ་ལ་ཡང་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 དགོས་པ་ལ། ཁ་ལ་ངེད་ཀྱི་འདི་གསང་བཟགས་ཆགས་ཅན་སོ་ཉའི་ལམ་ཡིན་པ་
 སྐད་ཟེར་ནས། སྤྱད་སྤྲུ་གེ་ལ་བཏགས་ནས་སྤམ་བུའི་ཤར་ཆོང་བྱེད་པའི་ཉམས་
 ལེན་ལ་གྲོགས་མེད་པས། དེས་ན་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ན།

སངས་རྒྱུ་པ་ལྟ་སྒྲིལ་ཀྱང་ཅི་སྒྲིལ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས། ཆགས་
པ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་ཐབས་སུ་མ་བརྒྱུག་ཅུ་དང་། ། ཅ་རྒྱུར་ཐིག་ལེའི་གནད་ནམས་
ཟབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་དག་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་དག་ན་སྤྱབ་པའི་ཆོས། །
རྒྱལ་བས་གསང་སྤགས་ཟབ་པའི་གནད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། ། གཞན་དུ་སྤྱ་
སྤྱེགས་འཁོར་བའི་སྤྱབ་ཐབས་སུ། ། ཉན་ཉན་ཆེན་པོས་བཀའ་རྩལ་ཡང་ཡང་
གསུང་། ། ཞེས་པས་དེ་ལྟར་ན་མི་ཟབ་པའི་གདམ་རག་མེད་ན་ཟབ་མོ་ཅ་རྒྱུར་
གིས་སངས་མི་རྒྱ་གསུངས། །

རྟོ་རྟེན་གསུངས། བཀའ་དང་འགལ་བའི་ཚུང་རྟོགས་ནི་ལོག་རྟོག་ཡིན་ཕྱ་
བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བཙོན་འགྱུར་དང་ལྡན་པ་གང་ཡང་རུང་
བ་ཞིག་གིས་གདམ་རག་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞལ་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་བ་ཞིག་འབད་
པས་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྤྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་དེ་ལ་ཉམས་ཚུང་དང་མངོན་
རྟོགས་འོད། དེ་བྱུང་བའི་ཆེ། དེ་ལ་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཆེན་པོས་དེགས་ཤིང་མི་
བྱ་བ་ཨ་པོ་རང་ཡིན། རའི་རྒྱུད་འདི་ལ་ཤིན་དུ་ཟབ་པའི་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱུ་
བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས། དགོངས་འབྲེལ་མཁན་པོ་
ནམས་ཀྱིས་བཟླ་བཙོན་སུ་ཡང་མ་གསུངས་ལ། སྤྱ་མ་ནམས་ཀྱི་གདམས་རག་
ནས་ཀྱང་མ་བཤད། སྤྱབ་ཐོབ་ནམས་ཀྱི་མགུར་ན་ཡང་མི་བཞུགས་པའི་དོན་ངོ་
མཚར་བ་འདི་རའི་རྒྱུད་འདི་ལ་ཚུང་ཞིང་རྟོགས་ཏེ། ཉམས་ཚུང་བཟང་པོ་འདི་
འདྲ་བ་ར་ལ་བྱུང་སྟམ་ནས། དེ་ལ་མཆོག་དུ་ཟབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ཟེར།

འདིར་ཞལ་ལྷ་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་བྱུང་ན་དེས་སྤྱ་སྤྱེགས་ཀྱི་ལམ་སྤྱ་
ཟིན་པ་ཡིན་གསུང། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་བཙོན་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
དབང་བརྒྱར་བས་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཡིན་པ་དང་གཅིག་ཆད་མེད་པའི་
སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱགས་མཉམ་པར་དགོངས་པ་དང་
གཉིས། ཆོས་ལ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དཔེ་མཆོད་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
ལྷགས་རྗེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་རྗེས་འབྲང་གི་སྤྱས་ནམས་ལ་ལེགས་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
གདམས་པ་དང་གསུམ། ཤེས་བྱ་ལ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྩལ་དེ་གསུང་རབ་ནམས་

སུ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ནམ་པ་བཞིའི་གནད་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་འགལ་ན་རང་གི་སྒྲིལ་ཤར་བའི་སྤྱད་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཆད་
 མར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་བཀའ་དང་འགལ་བའི་རྟོགས་པ་མཚན་པོ་
 དང་། མངོན་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་ཆད་མར་མི་འབྱུར་ཏེ། རྟོན་སུ་སྟེགས་པ་
 ཞིག་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་རྟོན་བྱུང་གི་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱ་
 ཆད་དུན་ཞིང་དེ་གོང་པན་ཆད་མ་དུན་པས། དེ་པན་ཆད་དུ་སྟེ་བ་མ་གྲངས་པས་
 སྟེ་བའི་ཐོག་མ་དུས་དེ་ནས་བྱུང་སྟམ་ནས་རྟོན་མཐའ་དག་པའི་ལྟ་བ་འཛིན་པ་
 དང་། ཡང་སུ་སྟེགས་པ་ཅིག་གིས་ཕྱི་མ་ཅིར་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་དུ་དུན་
 ནས་དེ་ཕྱིན་ཆད་མ་ཤེས་པར་བྱུར་པས། དེ་ཕྱིན་ཆད་དུ་སྟེ་བ་མི་ལེན་པར་སྟེ་བ་ཕྱི་
 མའི་མཐའ་དེས་བྱག་སྟམ་ནས་ཕྱི་མཐའ་དག་པའི་ལྟ་བ་འཛིན་པ་དང་། རྟོན་
 གཟུགས་མེད་དུ་སྟེས་པའི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་འཆི་ཁར་ཆངས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁར་
 མཐོང་བས་དེ་འདི་སྟམ་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་གཞལ་མེད་
 ཁར་འདི་འདྲ་གར་ཡོད་སྟམ་དུ་ལོག་ལྟ་སྟེས་པས་དབྱལ་བར་རྩུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་
 བས། བཀའ་དང་མི་མཐུན་ན་རྟོགས་པའམ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་
 ལོག་རྟོགས་ཡིན། རྟོགས་པའམ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་མེད་ཀྱང་བྱུང་མཐའི་
 ལྟ་བ་དེ་དང་ཆ་འབྲུན་པ་འཛིན་པ་དེ་དེད་རང་སྟོམ་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་
 ཡོད་དེ། ལུང་ཡང་རྩི་བཅུན་མི་ལས། རྣམ་འཁྱོམ་གྱི་སེམས་ལ་ཅི་ཡང་འཆར། །
 དབྱར་ཁའི་ས་ལ་ཅི་ཡང་སྟེ། །བྱ་བ་དང་། ཁང་ཆལ་པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱི་གསུངས་རྒྱུང་མ་གསུངས་རྒྱུང་། །བཞུན་བཙོས་མཁན་པོས་བཀྲལ་རྒྱུང་མ་
 བཀྲལ་རྒྱུང་། །ཟུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་རྒྱུང་མ་རྟོགས་རྒྱུང་། །ང་སྦྱང་བན་
 ཁང་གིས་འདི་ལྟར་རོ། །བྱ་བའི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མི་
 མཐུན་པའི་བྱུང་མཐའ་འཛིན་པ་འདུག་སྟེ། རང་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བཀ་
 ཆགས་ཀྱིས་པོན་ལྷ་ཆོགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་དག་བཞེན་པར་བྱེད་པའི་གཞི། ཅ་རྒྱུང་
 གི་བྱེ་བྲག་ལ་བཞེན་པའི་ཁམས་འདུ་ལྷགས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱད་དེ་མི་
 འོང་བྱ་བ་མེད་པས། བསྟོམ་ཆེན་པའི་སྟོམ་གོལ་ན་བདུད་ཀྱིས་ཁྱེར་བར་རྒྱས་

འཕྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱིས་བདུད་ཀྱི་ལེའུ་དང་གཙུག་རྟོར་པམ་པོ་དགུ་པ་ལས་
གསུངས། ལུ་ལྷོགས་ཀྱི་ཐུབ་མཐའ་དང་ཉམས་ཚུང་པལ་ཆེར་ནི་སྟོན་ནང་པ་
སངས་རྒྱུས་པ་བསྟོམ་ཉམས་པ་ལས་བྱུང་བར། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་མདོ་ཕྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་
མཐར་ཐུན་པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་གཏི་ལུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ཚུང་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་འཁོར་བའི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པས། རང་རྒྱུད་ལ་སྟོན་ཡོན་གང་བྱུང་ཡང་
གཤམ་མེལ་དང་ཐོགས་འདྲོན་གྱིས་རྒྱལ་བྱུང་བའི་བཀའ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
དང་འབྲུན་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། གསུང་། །

རྩོམ་པའི་གསུང་། བཀའ་དཀོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་མེད་ཏུ་འགྲོ་
དགོས་བྱུང་བ་འདྲིར་བཞུགས། དེ་ལ་སྦྱར་སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལུག་འདས་གྱིས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མཐའ་དུག་ཏུ་གསུངས་པས། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བརྒྱབ་པ་ལ་དེ་
དག་གང་ཡང་རྩལ་བ་རེ་རེ་ཅམ་དང་རང་གི་ཉམས་སུ་སྤང་རྒྱུའི་ཆོས་འབྲུན་པས་
ཆོག་པས། དུག་པོ་གང་རྩལ་ཞིག་གིས་དོན་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་
ལས། དུག་ཆར་དང་མི་འགལ་བར་མི་བཏུབ་ལྟེ། དྲང་དོན་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ན།
ངེས་དོན་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་དེ་བཞིན་ཏུ་འཁོར་ལོ་གསུམ་མཐུ། ཕྱེ་སྟོང་གསུམ་མཐུ།
སྟོམ་པ་གསུམ་མཐུ། བསྐྱུང་པ་གསུམ་མཐུ། རྒྱུད་ཕྱེ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཐ་
དད་རྣམས་ལ་ལར་བཀག་པ་ནི་ལ་ལར་གནང་། ལ་ལར་སྤང་བ་ནི་ལ་ལར་སྦྱབ་པ་
གསུངས་པས། ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱལ་ཐ་དད་པ་བྱུང་ཞིང་། བཀའ་དཀོངས་པ་
འགལ་བར་ཡོད་པས་མཐའ་དག་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་ཉམས་ལེན་མི་
འཐུགས། དེ་དག་གང་རྩལ་གསུམ་རེ་རེ་དང་འབྲུན་པས་ཆོག་པས། གང་རྩལ་
ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་ཐམས་ཅད་མི་འོང་བེར་ནས། གཞན་རྣམས་ལ་སྟོན་
ཅིང་སྤང་བའི་རྒྱལ་ཡང་ཡོད། འགའ་ཞིག་ན་རེ། ལས་དང་པོ་པའི་རྩུས་སུ་སོ་
སོར་བར་སྟོམ་ལ་སོགས་འོག་མ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་རིམས་གྱིས་གོང་མ་ལ་
ཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་སོགས་འོག་མ་རྣམས་རྒྱུ་བསྐྱུང་བའི་ཟམ་པ་འཕུ་
ཁང་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱུ་བཞིན་ཏུ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཟེར།

འདི་རྣམས་ལ་སྟོན་སྦྱར་སྦྱར་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་

ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཡོད་པའི་གཞིན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོད་པོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གསུངས་པས།
 སྒྲིན་མ་ལུས་པ་སྤྱོད་བ་དང་། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་སྤྱོད་བ་ལ་བཀའི་
 དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་ཞིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་
 ཉམས་སྲུ་ལེན་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ཆད་ལ་དོར་རྒྱ་མེད་པར་ཐམས་
 ཅད་དང་འགལ་མེད་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དེ་ལ་དང་པོ་བཀའི་དགོངས་པ་དང་མི་
 འགལ་བའི་ཆོས་ཞིག་ལ་ཞུགས་ནས། བར་ཏུ་དེ་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སྲུ་བྱས་
 པས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སངས་རྒྱས་
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མར་ལྷུར་པ་དེ་འབྱུང་བ་གཤིས་སམ་བབས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན། དེ་ལ་བཀའི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་བའི་ཆོས་གཅིག་
 པོ་དེ་གང་ཡིན་ན། སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་ཡང་གསུམ་ཀ་ཆང་པས་སྒྲིམ་པ་
 གསུམ་གནད་གཅིག་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་པའི་གནད་
 ཀྱིས་སྤྱབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ། ཟླ་སྟོན་
 མ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྤྱོད་དག་ཏུ། ། རས་ནི་མདོ་ལྗེ་གང་བཤད་པ། །
 ཆོག་འབྲུ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་ལྟེ། ། ཆོག་གཅིག་ནམ་པར་བསྟོམས་པས་ནི། ། དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་པར་འགྱུར། ། ཅེས་གསུངས་པས་དོན་གཅིག་པོ་དེ་
 ཉམས་སྲུ་སྤངས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དེའི་སྤྱོད་ཏུ་གཞིལ་ཅིང་
 འབབ་པར་གསུངས་ཏེ། རེ་པོ་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་ཕྱོད་པོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་
 དང་། ། བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ། ། ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་གཞིལ་ཅིང་
 འབབ། ། ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ཉམས་སྲུ་སྤངས་ན་བཀའི་དགོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་འགལ་མེད་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་དོན་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཉམས་སྲུ་གྱི་ཁ་
 ཆར་དེ་ལྟར་འོང་ལ། ཐབས་མཁས་པའི་ཁ་ཆར་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་མམ། ཐུག་
 རྒྱ་བཞི་འམ། ཆོས་ལྡན་ལྡན་དེ་དག་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བས། རྗེ་ཐག་
 མ་གྱི་པས་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ། ད་ནས་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཏུ་ཆོས་ལྡན་
 དང་མ་བྲལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་རྒྱ་ཕྱོད་པས། དེ་སྟན་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཏུ་
 སྤྱན་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་ལམ་དེམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་བས།

བཀའི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་མེད་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཉམས་ལེན་བྱུང་པར་
ཏུ་འཕགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ན། ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་གསང་
སྤྲུགས་དང་འགལ། གསང་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཚུལ་བྱིམས་དང་འགལ་
བས་ཚུལ་བྱིམས་འདྲོར་དགོས་ན་དེ་མཐོ་དམན་གང་ན་འདུག་ཀྱང་དེ་ལ་ཚུལ་
བྱིམས་འཆལ་བ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་འདྲིར་གཏན་ནས་མི་བཞེད་གསུང། །

རྩོམ་ཆེའི་གསུང་། གདམ་ངག་ལྟར་མི་འོང་བཀའ་ལྟར་འོང་བུ་བ་འདི་
བཞུགས། དེ་ལ་སྦྱར་ཡོན་ཏན་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་གདམ་ངག་ཟབ་མོ་རྣམས་
བཤའ་མར་སྒྲུབ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རྒྱད་ལ་སྦྱོན་དག་པ་
དང་། ཡོན་ཏན་སྦྱེད་པ་འོང་སྟེ། བསྐྱེད་པས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་
གནད་ཐ་དད་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྒྱང་སེམས་འདུས་པས། ལུས་ལ་མཚན་དཔེ་བྱས་
རྣམས་རིམ་ལྔར་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་ལས་མན་གྱི་དགའ་བཞི་མཐར་སྦྱོན་པས་
དབུའི་གཙུག་ཏྲོར་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་ལས། ཙུ་འདི་དང་འདྲིར་རྒྱང་སེམས་འདུས་
པས་ཡོན་ཏན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་འོང་སྟེ། ཆེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ། སྤྱད་ཀར་དང་
གཉེར་མ་མེད་ཅིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པའམ། བྱིས་པ་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ལྟ་བུའམ།
ནད་མེད་པ་རྩོམ་ཆེའི་སྒྲ་ལྟ་བུའམ། གནས་འདྲིར་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ལོངས་
སྦྱོང་སྒྲན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བུ་བ་འམ། རྣང་བ་དབང་ཏུ་འདུས་བུ་བ་འམ།
གཤམ་པས་ས་སྤྱོངས་བྱུང་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་གནད་ཟབ་མོ་
རྣམས་གདམ་ངག་ལ་རག་ལས་པས། གདམ་ངག་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་དེ་ལྟ་
བུ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ་རྒྱ་མཚན་གདམ་ངག་ཟབ་མོ་རྣམས་དམིགས་བསལ་ཡིན།
བཀའ་སྦྱར་བཏུན་པ་ཡིན་ཟེར།

འདྲིར་ཞལ་ཐུན་ནས། སངས་རྒྱལ་བཙུན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
དབང་བསྐྱར་བས་ཤེས་བུ་ཐམས་ཅད་སྦྱིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
དེས་དབང་བྱས་པའི་ཆོས་དེ་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་དཔེ་མཁྱེད་མི་མངའ་བས་རྒྱ་འབྲས་
ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ནོར་འབྱུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་ཏུ་རྒྱར་པས་འཇིག་
ཉིན་ཀྱན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས་གནད་རིམ་ལྔ་བྱས་ཡོན་ཏན་བསྦྱེད་པ་དང་།

གནད་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲིག་སྤྱོད་བ་མཁུན་པས་བཟེ་བ་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་དེའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་
 བླངས་ན་སྒྲིག་འདི་ལྟར་འདག་ཅིང་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཅས་
 གསུངས་རབ་རྣམས་སུ་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་ན་རི་ལྟར་གསུངས་
 པའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འབྱུང་བས་སྒྲིག་དང་ཉེས་ཆོགས་ཀྱང་ཀྱལ་བའི་བཀའ་
 ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་སྤྱོད་པ་ཡིན། བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཡང་ཀྱལ་བའི་
 བཀའ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་གཅིག་ལ་མཆོན་ན།
 དཀོན་བཟེགས་འོད་ཟེར་བའི་འདུས་པ་ལས། རས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
 པར། ། དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས། ། མྱོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་སྤངས་
 པས། ། འོད་ཟེར་ལྷ་ཆོགས་བྲལ་བ་ཡིན། ། ཅས་གསུངས་པས། འོད་ཟེར་དང་
 མཆོན་དཔེ་མ་ལུས་པ་རྣམས་རྒྱ་བ་དད་པ་རྣམས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུར་
 གསུངས། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མཆོན་ན་ཡང་སྟོག་གཅིད་དང་སེམས་ཅན་ལ་
 འཆོ་བ་སྤངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱེད་ཞིང་། ཁ་བས་དང་
 སྒྲན་བྱིན་པས་ཆེ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པ་འབྱུང་ལ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤངས་པ་དང་
 སྒྲིན་པ་བཏང་བས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞི། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་དེ་
 དང་འདྲ་བས། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིག་སྤྱོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་གདམ་
 རག་ལྟར་མི་འོང་། ཀྱལ་བའི་བཀའ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་
 གསུང། །

རྟོ་རྟེན་གསུང། སྒྲིག་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་
 བའི་རྒྱ་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་བཙོན་འགྲུས་དང་འབད་པས་བསྐྱེད་ཀྱས་པའི་
 གང་ཟག་འགའ་ཞིག་སྤར་གྱི་གདམ་རག་དེ་འདྲ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་རྒྱད་ལ་
 བདེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལུས་ལ་རབ་གྱི་རྒྱལ་ཀྱང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་
 དུ་འོང་བ་དང་། གསལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁང་སྤྱོད་དུ་རྒྱ་བ་ཤར་བ་ཉི་བུ། ལུས་
 རྒྱ་ནང་དང་ཉིན་མཆོན་བྱད་མེད་པ་དང་། མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོག་པ་སྤ་
 མ་ཅམ་ཡང་མི་འགྲུ་བ་ཞི། ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིག་མེད་པ་རྒྱེན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པ་

གསུམ་པོ་དེ་འབྲུང་བ་ལས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རྩ་རྒྱ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་མི་རྟག་པ་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། བདེ་བ་མེད་ས་སྐྱ་དང་། གསལ་བ་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་རྟེ།

འདིར་ཞལ་ལྷན་སྐྱ་གསུམ་པོ་དེ་ཁམས་གསུམ་གྱིས་ས་བོན་ཡིན་པས་ཉིང་
དེ་འཛིན་དེ་དག་གི་བྱེ་བྱག་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་མཐོ་དམན་དུ་
སྐྱེ་ལྟེ། བདེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་འདྲོད་ཁམས། གསལ་བས་གཟུགས་ཁམས།
མི་རྟག་པས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སྐྱ་སྐྱེ་ལྟེ། རྩེ་པག་མོ་བྱ་པས། བདེ་དང་གསལ་
པའི་རྒྱ་མཚོ་དུ། །ཞེན་དང་འཛིན་པའི་རྟོན་བྱ་གནས། །རྟོན་བྱ་ལ་མངོན་ཞེན་
སྐྱེས་ལྟར་ན། །དུག་སྐྱ་ལྟ་བུའི་དཔུལ་སྐྱར་གྱིས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་
བཅད་དེ། །ཉམ་ར་ཆེན་པོའི་གཡང་ལ་སྐྱར། །བདེ་གསལ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱངས་
བྱས་རྟེ། །མེམས་སངས་རྒྱས་སྐྱ་རྟོགས་པ་བཞོམ་པར་བྱ། །ཅེས་གསུངས།
འགའ་ཞིག་ན་རེ་དེ་ཉིད་ལས། ཉམས་སྐྱོན་མེད་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡང་། །དོན་
ཐད་དམེད་དེ་གཅིག་ཏུ་མཆོ། །བྱ་བ་དང་། བདེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཉམས། །
གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན། །རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བསམ་གཏན་མཆོག་ །
ཆར་བ་ཆེན་པོ་འབབ་ཏུ་གསོལ། །བྱ་བ་དང་། བདེ་དང་གསལ་བ་མི་རྟག་
གསུམ། །ཞེན་དང་བྱལ་བར་བསྐྱངས་ལྟར་ན། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་པ་
འང་སྟིད། བྱ་བ་ཡིན་པས། བདེ་ཉམས་ཆགས་པར་མ་སོང་བ། གསལ་ཉམས་
འཛིན་པར་མ་སོང་བ། མི་རྟག་པའི་ཉམས་སྐྱོས་བྱས་སུ་མ་སོང་བ་དང་གསུམ་པོ་
དེ་ཉམས་སྐྱོན་མེད་པ་གསུམ་ཡིན་པས། ཁམས་གསུམ་དུ་མི་སྐྱེ་ལྟེ། རྟོགས་པ་
དང་བྱེ་བྱག་མེད་པས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན། རྒྱུན་གསུམ་པོ་དེ་བྱུང་ན་ཁམས་
གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། བྱང་འོག་མའི་དོན་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་
ཞེན་པ་དང་བཅས་པས་ལན། ཞེན་པ་མེད་པར་བསྐྱར་ན་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱང་འཛོལ་ཅེས་ཟེར་བ་ལ། འདིར་རྒྱུན་དང་བཅས་ན་ལྟ་སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་རྟེ།
རྒྱུན་མེད་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། བྱང་གོ་མའི་དོན་
ནི། ཉང་སྟོང་ཆད་པའི་ཞལ་གསུངས་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ། དོན་རང་གི་མཆོན་
ཉིད་ལ་ཉན་རང་ཡང་མི་འཛོལ་ན། སངས་རྒྱས་ལྟ་སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། འོ་ན་

ལུང་གོང་མ་གཉིས་པོའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ན། འབས་བྱ་མཐར་ཐུག་འཛབ་
པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ། རྗེ་པག་མོ་སྤྱ་པས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཡིན་པས་
འགལ་བ་མེད་གསུང་།

རྗེ་རྗེས་གསུང། སྤྱ་གསུམ་རེ་རེ་ཡང་གསུམ་ཀའི་བདག་ཉིད་བྱ་བ་འདི་
བཞུགས། དེ་ལ་སྤྱར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད། བྱེ་བྲག་རྩ་དཔལ་
འཁོར་ལོ་སྤྱུང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་སྤྱ་རྩམ་པ་གསུམ་དུ་
ཡོང་བས། ཡལ་ཞལ་བཞི་ཐུག་བཅུ་གཉིས་པ། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟའི་བདག་
ཉིད་དེ་ལོངས་སྤྱ། ལུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོས་གྱི་ངོ་བོ་རྗེ་རྗེ་ལྟའ་འཁྱོར་མ་
དེ་ཚོས་སྤྱ་ལུལ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་ན་གནས་པའི་བྲགས་གསུང་སྤྱའི་འཁོར་ལོ་དཔལ་བོ་
དང་མཁའ་འཕྲུའི་ཚོགས་སྟོ་མཚམས་གྱི་ལྟ་མོ་དང་བཅས་པ་དེ་སྤྱལ་སྤྱ་ཉི། དེ་
ལྟར་ན་སྤྱ་གསུམ་ཐ་དད་པ་པན་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་གནས་པ་ཡིན་ཅེས་ཟེར།

འདིར་ཞལ་སྤྱ་ནས། སྤྱར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱ་རྩམ་དུར་ཁྲོད་
བརྒྱད་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ཉིན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་པའི་
མཐེལ་ཡན་ཆད་ལ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་གནས་ཤིང་གནས་པ་དེ་ལམ་གྱི་དུས་སྤྱ་
ཉམས་སྤྱ་སྤངས་པས་འབས་བྱ་རྩམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་གསུངས་
ཏི། ཅི་སྒྲུང་དུ། ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་དགའ་བ། ཅི་སྒྲུང་གསུངས་བའི་
སྟོ་བཞིར་ཐོན། རང་གི་ཡན་ལག་ལས་བྱུང་བའི། ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྟན་པ་
ཡིན། གཏོས་པོ་ཀྱན་རྩ་མཉམ་པས་ན། སྤྱ་བཞི་པར་ནི་རབ་རྩ་ཐུགས། སྤྱ་
གསུང་བྲགས་གྱི་རྩལ་གྱིས་ནི། དེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་བརྗོད། སྤྱ་མ་
བརྒྱད་པའི་རིམས་གྱིས་ནི། རྗེ་གས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་གསལ། ཅེས་
གསུངས་པས། གང་ཟག་གཅིག་གི་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་རྩམ་པར་དག་པ་
དའི་འཁོར་ལོ་མ་ཐ་དད་དུ་རྗེ་ལྟར་འབྱེད། ཉམས་སྤྱ་ལེན་མཁན་བདག་པོའི་ཞེ་
འདོད་ཀྱིས་གཙོ་པོར་ཉོན་མོངས་གང་སྤངས་དེའི་གནས་སྤྱར་རམ། བསལ་འབས་
དའི་རིགས་དེ་དང་མཐུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་དད་འཐུར་པས་ན།
དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་འཐུར་མཐའ་མི་འཐུར་བྱ་བ་ཟེར་བས། དེ་ལྟར་ན་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་གཙོ་པོ་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་བཞེན་དུ་ཡང་གསུམ་ཀའི་བདག་ཉིད་ཡིན་གསུང་། །

རྡོ་རྗེའི་གསུང་། གསང་ཐུགས་ལ་ཚུལ་བྱིམས་མེད་ཁ་མེད་ལྟ་བུ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་ཐྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་ཅིག་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མདོ་འགག་ཉམས་ལེན་དུ་བྱིས་ན་བརྗོད་བྱ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ལ་དགོངས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས། སྔོན་མར་ཐར་སྒྲིམ་སྟོན་པའི་གཞུང་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་གསང་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན། ཐུང་རྒྱལ་ཐེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ནི་གསུམ་པོའི་ཡ་གྱུལ་ཅིག་ལ་བར་དུ་ཡིང་རེ་ལུས། དེ་ལྟར་ན་གང་གསང་ཐུགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་གིས་སྔོན་མར་སྒྲིམ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་བརྟུབ་ཤེ། གསང་ཐུགས་ལ་ཚུལ་བྱིམས་མི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསང་འདུས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་སྐྱོན་ས། རྟོན་གྱིས་སྟོན་ཆགས་བསད་པར་བྱ། ། བརྒྱན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྒྲ་བར་བྱ། ། མ་ཐུན་པར་ཡང་རྟོན་གྱིས་ཡོང་། ། གཞན་གྱི་བྱད་མེད་བཞེན་པར་བྱ། ། ཞེས་པ་དང་། སྐུ་མ་དེ་ཉིད་ལས། དཀའ་སྒྲུབ་བསྒྲིམ་པ་མི་བྱད་པ། ། བཞེན་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ། ། བཞེན་ན་ཐུར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ། ཅེས་དང་། སྐུ་འགྱུར་གྱི་རྒྱད་ལས། ཆང་མེད་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཅི། ། ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ནི་དེ་བཞེན་ནོ། ། ཞེས་པ་དང་། ཐུགས་པ་གཟི་མདངས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ། དཔལ་པོས་ཆང་ཡང་བརྟུང་བར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པས། སྔོན་མར་ཐར་སྒྲིམ་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ལ། གསང་ཐུགས་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དུ་འདོད་པས་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལ་བག་ཡངས་སུ་སྦྱོང་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཅེས་ཟེར།

• 324 •

| རིག་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལོ། | ཞེས་དང་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོས་གསང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གང་ལགས་
 ལྟས་པས། མི་དགེ་བ་བཙུ་སྤྱོད་བའོ་གསུང། མི་དགེ་བ་བཙུ་ནི་མཆོན་ཉིད་པ་
 རྣམ་ཏུ་ཐུན་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་དང་ཐུ་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 སྤྱོད་བར་བཀྱིད་ན། ཅི་ལྟར་ན་མི་དགེ་བ་བཙུ་སྤྱོད་བས་ན། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
 ཏུ་འཕྱར་ལྟས་པས། མི་དགེ་བ་བཙུ་སྤྱོད་བར་གཅིག་ཀྱང་བསམ་པ་འདོད་པ་ཐ་
 དད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲུབ་པ་ཐ་དད་པར་འཕྱར་བར་གསུངས་པས།
 ཐུ་རྣམ་པ་དང་ཉན་རང་གཉིས་ནང་པ་དང། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱང་བྱར་གསུངས་པ་
 དང། དེ་དག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན། ཐུ་རྣམ་པའི་བསམ་པ་ངན་པ་
 དེ་དང། ཉན་རང་གི་བསམ་པ་དམན་པ་དེ་སྤྱོད་བ་མ་གཏོགས་པ་བསྐྱར་རྒྱ་
 ལྟད་པར་མེད་དེ། དཔུང་བཟངས་ཀྱིས་ལྟས་པ་ལས་ཀྱང། རྒྱལ་བ་ངས་གསུངས་
 མོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། | རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་དག་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ། | ཐུགས་པ་
 རྒྱལ་པས་རྟགས་དང་ཆོ་ག་སྤྱང། | ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ།
 ཞེས་གསུངས་པས། རེ་མིག་དགེ་བསྟེན་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཐ་མར་གསུངས་པ་དེས་
 ཀྱང་མོས་མེར་པོ་དུར་སྒྲིག་དང་དགེ་སྤྱོད་གི་རྟགས་དང་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་ཆོ་ག་མ་
 གཏོགས་པ། ལྷག་པར་ལྷ་འགའ་བསྐྱར་བའི་བྱིམས་ནི་ཉམས་སུ་མེན་དམོས་པར་
 གསུངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས་ཀྱང། རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་བས་ཐུབ་
 དབང་གི། ཐུགས་འཕྱུག་པར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། | ཐུ་ངན་འདས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་
 བློ། | ལུལ་དང་ཚུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། | ཞེས་གསུངས་པ་དང། བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང། | རྒྱལ་བྱིམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་འཕྱང།
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་འཕྱང་བར་གསུངས་པས། གསང་ཐུགས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་རྗེས་གཉིས་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལྷ་ལས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱང་པོ་
 ཡིན་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཐུར་
 ཡང་ཐུགས་ལ་རྒྱལ་བྱིམས་མེད་ཁ་མེད། འོ་ན་རིགས་བཞིའི་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་དེ་
 རྣམས་ཅི་ཡིན་ཅེ་ན། འདི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པའི་གསུང་

ཡིན་ཏེ། རི་ལྷ་འཕྲུལ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འབྱུང་གསུང་། །

རྫོ་རྗེའི་གསུང་། འདྲོད་པས་བར་དུ་གཙོད་པར་གསུངས་པའི་སྡེར་དུ་
གཅིག་བྱ་བ་འདིར་བཞུགས། དེ་ལ་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་སྟེན་མཚན་
ཉིད་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་ལ་ནི་འདྲོད་པས་བར་དུ་གཙོད་དེ། ཟླ་བ་སྟོན་མ་
ལས། གཞུགས་དང་སྒྲ་དང་དེ་བཞིན་དྲི་དང་རྩོ། རེག་བྱ་སྤངས་པ་དེས་ནི་
བསྟན་པ་བསྟུང་། ། ཞེས་པ་དང་། དུམ་རྒྱས་པ་ལས། འདྲོད་པ་རྣམས་ནི་དུག་
གི་ལོ་མ་ལྟ་བུའོ། ། རལ་གྱི་ལོ་ལྟ་བུའོ། ། མི་གཙང་བའི་སྤྱབས་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་
པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། མཚན་ཉིད་དུས་རིང་བ་འདྲོད་པ་སྤངས་
པས་ལན་པ་ཡིན། གསང་སྟེན་རྫོ་རྗེ་སྟེན་པ་ནི་འཇུག་པ་བདེ་བ། ལམ་བདེ་བ།
འབྲས་བུ་བདེ་བས་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་སྦྱད་པས་འབྲུབ་པར་
གསུངས་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དཀའ་བྱུང་སྤྲོ་པ་མི་བཟད་པ། །
བསྟན་ཀྱང་འབྲུབ་པར་མི་འབྱུར་གྱི། ། འདྲོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ། །
བསྟན་ན་ལྷུང་དུ་འབྲུབ་པར་འབྱུར། ། ཅས་པས་གསང་སྟེན་དུས་སྤྱང་བ། །
འདྲོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས། ། འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཅི་
ཅམ་ལོངས་ཆེར་སྦྱད་པ་ཅམ་དུ་སྟེན་གྱི་དངོས་སྤྱབ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བས། གསང་སྟེན་སྦྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཟེར།

འདིར་ཞལ་སྟེན་སྟེན་སྟེན་མཚན་ཉིད་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲོད་
པས་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྡེར་དུ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྟེན་ལ་ཡང་ཚུལ་
ཁྲིམས་མེད་ཁ་མེད་ཡིན་པས། རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ་རབ་འབྱིང་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་
དགོས་པ་གསུངས་པ་དང་། དཔྱེས་མཛད་བརྟག་པ་གོང་མའི་རྣམ་པར་དག་པའི་
ལེའུ་སྟེ་དགྲ་པ་ལས། རྫོ་རྗེ་སྡེར་པོས་བྱས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དག་པ་ནི་
གང་ལགས། བཀའ་རྒྱལ་པ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟའོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་བྱས་པས།
གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོའི་ཕྱིར་རྩོ། ། ཡང་གསོལ་པ། བཞུང་བ་དང་
འཛིན་པ་གང་ལགས། བཀའ་རྒྱལ་པ། མིག་གིས་གཞུགས་ནི་བཞུང་བར་བྱ། །
སྒྲ་ནི་རྣ་བས་ཉན་པར་བྱ། ། དྲི་ནི་སྤྱ་ཡིས་ཆོར་པར་བྱ། ། རྩོ་ནི་ལྷེ་ཡིས་ལྷུང་བར་

ཡོན་སྦྱོང་པའི་སྡེ་དང་ཕྱི་གཅིག་ལ། འདྲི་པས་བར་དུ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་
 སྡེ་དང་ཕྱི་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་བཙུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་ལུ་
 ཐབས་བྱི་ལུ་ལས་ནས་པར་འབྱུང་བ་བཟུང་བ་ལས། བར་དུ་གཙོ་བོར་ཆོས་
 གང་དག ། རྩེ་པོ་ནམས་ལ་ངས་བཟུང་བ། ། དེ་ཀྱན་ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་སྟེ། །
 གཞན་དུ་སྦྱར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཅེས་གསུངས་པས། ཉེས་པ་མི་མཐུན་པའི་
 ཆོགས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འདུལ་བར་ཡང་བཀག་ལ། མཚན་ཉིད་ཏུ་ཡང་
 བཀག གསང་ཐགས་སུ་ཡང་བར་དུ་གཙོ་བོར་སྦྱར་བཀག་པ་ཡིན། དངོས་
 གྲུབ་དང་བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་ནི་འདུལ་བར་ཡང་བསྐྱབ་པར་
 གསུངས་ཤིང་། མཚན་ཉིད་ཏུ་ཡང་བསྐྱབ་པར་གསུངས་ལ། གསང་ཐགས་སུ་
 ཡང་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པས། དོན་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱད་སུ་སྦྱོང་བས་འཇིག་རྟེན་
 མཐོན་པོ་རྩས་པའི་མཐར་ཐུག་པོར་མ་དང་མཉམ་ཡང་། སྤྱབ་པའི་བཟུང་བ་
 ལ་སྦྱར་རབ་དུ་གསེགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་གསུང། འོ་ན་གསང་ཐགས་སུ་འདྲི་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞེན་པས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ཅི་སྟུམ་ན། གང་ཟག་གཉིན་
 པོ་སྟོབས་དང་ཐུན་ན་འདྲི་ཡོན་གྱི་དབྱས་སུ་གནས་ཀྱང་པད་མ་འདམ་གྱིས་མ་
 ཐོས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་མ་ཐོས་པ་ལ་དཀོངས་ནས། འདྲི་ཡོན་བཞེན་
 པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་སྤང་བུ་གཉིན་པོས་སྤངས་ནས་ལམ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་
 མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་བས་བརྒྱ་འབྱར་རེ། སྤྲོང་འབྱར་གྱིས་ཀྱང་མི་ཚད་
 པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། རྩེ་པོ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གཅིག་ལ་བཞེན་ན་ཆོ་གཅིག་
 གིས་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་པོ་ཞིན་པོ་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་གསང་
 ཐགས་རལ་གྱི་པོ་པོ་དང་འབྲེལ། རལ་གྱི་པོ་ཡུ་པ་མ་གཏོགས་པ་གང་ལ་འབྱས་
 ཀྱང་གཙོ་བོར་བཞེན་དུ། རང་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་པར་བྱེན་གྱི་ཡུ་པ་དེ་ལ་མ་
 བཞེན་པར་གསང་ཐགས་ལ་འབྱས་ན་རང་གཤེད་རང་ལ་བསྐྱོར་བ་འོང་བ་ཡིན།
 གསང་ཐགས་སུ་ནི་འདྲི་པའི་ནམ་ཉིག་སྤྱོད་པའི་སྦྱོང་བའི་སྤྱི་ཀྱང་གཙོ་བོར་ཏེ། རྩེ་
 པོ་ཞིན་པོ་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཐགས་མཚན་ཉིད་འདུལ་བ་ཐམས་
 ཅད་དུ་འདྲི་པས་བར་དུ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་སྡེ་དང་ཕྱི་གཅིག་པ་ཡིན་

གསུང་། །

དོ་མེད་ཀུན་ལ། རྣམས་ཀྱི་མི་དག་གི་བདག་པོ་འཕྱར་བའི་གནས་མེད་ཕྱི་བ་
འདི་བཞུགས། དེ་ལ་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་ཐོག་པ་དང་། འབྲས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་
ཐོག་པའི་བྱུང་པར་ནི། མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་པའི་ཐོག་པ་ལ། འདུལ་བ་
དང་ཐོག་ཆེན་གཉིས་ལས། ངམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་གཞི་སྤྱོད་བའི་ལམ་པ་ཡིན།
མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་པ་གཞི་སྤྱོད་བའི་ལམ་པ་ཡིན། གསང་མཁས་ཐབས་
མཁས་པས་གཞི་བསྐྱར་བའི་ལམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལམ་ཀྱི་བསྐྱར་བ་བདེ་
བའི་ཉིང་འཛིན་འབྲས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་ཞེས་ཞུ། ཞེ་ཕྱང་ལམ་ཀྱི་བསྐྱར་བ་
གསལ་བའི་ཉིང་འཛིན་འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཀྱི་བསྐྱར་བ་མི་
རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཀྱི་བསྐྱར་བ་དང་། བ་ལྟ་བུ་དང་ཆེ་ལྟ་
དང་ཆང་བུ་དང་ཆེན་པོ་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། རྣམས་རྟོག་ཅི་ཙམ་མང་བ་བཞིན་ཀྱི་ཡི་
ཤེས་ཀྱི་རྣམས་པར་འཆར་བ་ཡིན་ཟེ། འགའ་ཞིག་ན་ནེ། གསང་མཁས་ཉིད་ཀྱི་དང་
གཞི་སྤྱོད་བའི་ལམ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། འབྲས་
ཀྱི་དེ་ལས་བཟང་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཟེ། རྟོང་མ་བ་
འགའ་ཞིག་ན་ནེ། གཞི་འཛིན་པ་བཞིན་ཤེས་པ་ལམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་
སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། འདི་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་ན་སྤྱོད་པར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་པ་
ལ་ཆེ་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་འབྲས་ཀྱི་ཡོང་དེ་ཁོ་ན་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་
ཡིན། རྒྱ་ཕྱིར་གཞན་མི་དགོས་ཟེ།

འདིར་ཞལ་ལྟ་ནས། དེ་རྣམས་གང་ཡིན་ཡང་གསང་མཁས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་པ་
གསུང་། འོ་ན་གང་ཡིན་ན། གཞི་སྤྱོད་བའི་ལམ་པ་ཡིན་ཏེ། སར་ཕྱིར་གཞི་སྤྱོད་
བའི་ལམ་པར་འདོད་པ་དང་རང་རེའི་འདི་མཐུན། དེ་ཡང་རང་ཉིད་གདོད་མ་
ནས་སངས་རྒྱུས་བཅོས་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་
གཅིག་ཡིན་པ་ལ། རྫོ་བྱུར་གྱི་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པས་དེ་བསལ་ན་འབྲས་ཀྱི་
མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱུས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིད་དོ་མེད་འཁྱག་པ་འོག་མ་ལེའུ་བཞི་
པ་ལས། ཐོག་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་། འོ་ན་ཀྱང་རྫོ་བྱུར་དེ་མས་

བཞིབས། །དེ་ཉིད་བསལ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པས། གཞི་རྒྱུང་
 བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། གསང་ཐུགས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན།
 བརྒྱར་བའི་ལམ་པར་འདོད་པ་ནི། ས་པོ་ན་བུ་པོ་ལ་འབྲས་བུ་ནས་མི་འབྱུང་པ་
 དང་མཚུངས། དེ་ཡིན་ན་གསང་ཐུགས་བརྩ་ལས་དྲངས་པའི་རྒྱ་དོན་གསང་
 ཐུགས་རྩི་རྩེའི་ཐུག་པར་ཡང་མི་འབྱུར་ཏེ། འདིར་གསང་ཐུགས་རེ་ཤིག་ཞོག།
 གཞི་བརྒྱར་ལམ་དུ་འདོད་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འབྱུར་ཏེ།
 མཚན་ཉིད་དུ་ཡང་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐུག་པའི་འབྲས་ཡོན་ཉན་དང་བཅས་པ་
 གདོད་ནས་ཡིན་པ་ལ་སྒོ་བྱར་གྱི་རྩི་མས་བཞིབས་པས་དོན་དེ་རྩོན་པ་ལ། སངས་
 རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྩོད་གསུམ་དར་ཡུག་གི་དཔེ་མཛད་
 ནས་བཏུན་པས། རྒྱུ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་བབས་མཁས་པའི་རྩི་
 ཚང་བར་བྱས་ནས་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་རྒྱུ་པ་དག་ནས། གཞི་ལ་རི་ལྷར་ཡོད་
 པའི་སངས་རྒྱས་དེ་མངོན་དུ་འབྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ངེས་དོན་
 ཚས་ཀྱི་འཁོར་མའི་མདོ་རྣམས་སྒྲུབ་དེ་ལྷར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་བྲམ་མ་ལས།
 ཉེས་པ་སྒོ་བྱར་དང་ལྷན་དང་། ཡོན་ཉན་རང་བཞེན་ཉིད་ལྷན་ཐུར། །རི་ལྷར་
 རྒྱར་བཞེན་ཐུས་དེ་བཞེན། །འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཚས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས། གཞི་རྒྱུང་བའི་ལམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་པོ་ལ་ཁུ་ཐུན་པ་ཡང་ཡིན་
 གསུང་། གཞི་བརྒྱར་བའི་ལམ་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་སྒྲུ་མི་འབྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་
 འགལ་བའི་ཐུར་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་ཡིན་པས།
 དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བདུད་ཆེ་ཤོས་ཉན་མངས་པའི་བདུད་བཅོམ་བ་ལ་ཐེར་ཏེ།
 ཀྱེའི་རྩི་རྩེ་བཟག་པ་གོང་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལུ་རྩེ་ལྟ་བུ་ལས། ཀྱན་ནས་ཉན་
 མངས་ལ་མགས་བདུད། །འཛམས་ཐུར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པས། དུག་གསུམ་ལ་གཞི་རྒྱུ་པ་མེད་པ་དང་། བརྒྱར་བས་འབྱུར་ན་མི་
 དགེ་བ་དགེ་བར་འབྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གཤེས་དང་འགལ་བས་མི་འབྱུར་བའི་
 ཐུར་རོ། །གཞི་རྒྱུང་བའི་ལམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་གསང་ཐུགས་སྒྲུ་མི་འབྱུར་ཏེ། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་རྟག་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞིའི་དྲུས་སྤྱི་
 སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་ཐམས་ཅད་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པས། དེ་
 ཐབས་མཁས་པས་ཉམས་སྤྱི་སྤངས་པས་འབྲས་བྱ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 བས་ན། གསང་ཕྱགས་འབྲས་བྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞི་རང་བཞིན་ཤེས་
 པའི་ལམ་པ་གཅིག་བྱ་ཡིན་ན་ཡང་གསང་ཕྱགས་སྤྱི་མི་འགྱུར་ཏེ། བཉམ་པ་ཉིད་
 རྟགས་ནས་རང་བཞིན་ཤེས་ཀྱང་། གཉིས་མེད་དབྱེ་བ་མེད་ཚུལ་དུ་རྟགས་པ་སྒྲིམ་
 བས་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས། ཐབས་མཁས་པའི་སྒྲིམ་མ་ལུས་པ་ཆང་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིང་ཉིད་རྟགས་ནས་སྒྲིང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ། དེ་མ་གཏོགས་པ་གཞིའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ལམ་ཚུགས་གཅིག་ནི་
 ཕྱགས་མཆན་ཉིད་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་སྒྲིམ་མ་ཆང་བ་མེད་
 པ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཉེན་འབེལ་མ་ལུས་པ་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། །

རྣམ་རྒྱུ་ལྟར་། འདུལ་བར་དགེ་བ་དེ་གསང་ཕྱགས་སྤྱི་ཡང་དགེ་ལ། མི་
 དགེ་བ་དེ་མི་དགེ་བར་འགྱུར་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་
 བར་ནི་ཙ་བ་བཞེ་ལྟ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། ཆང་ཡང་བཀག་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 གསང་ཕྱགས་སྤྱི་གཞི་མི་དགེ་བ་འདུལ་བར་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐབས་
 མཁས་པས་དགེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤྲུ་གཏི་སྤྲུག་
 དང་། ། ར་རྒྱལ་སྤྲུག་དོག་མི་སྤང་རོ། ། ཞེས་པ་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་
 དངོས་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ལེའུ་སྒྲིམ་བཅུ་
 སྤྲུག་པ་ལས། རྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཆགས་བསད་པར་བྱ། ། བརྒྱན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྒྲིམ་པར་
 བྱ། ། མ་བྱིན་པར་ཡང་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤང་། ། བྱད་མེད་དག་ཀྱང་བཞེན་པར་བྱ། །
 ཞེས་པས་རྩ་བ་བཞི་ལ་ཡང་སྤྱད་པས་ཆོག་ལ། ཤ་ཆང་ལ་སྤྲུགས་འདུལ་བ་དང་མི་
 བཅུན་པའི་ཟས་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱད་པས་ཆོག་སྟེ། ། ཇི་སྐད་དུ། ཆང་མེད་པ་ལ་
 དངོས་སྤྱི་བ་ཅི། ། ཡེ་ཤེས་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཕྱགས་
 པ་གཟི་མདངས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ། དཔའ་པོ་ཆང་ཡང་བཟུང་བར་བྱ། ། ཅེས་
 པས། དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པས་དགེ་བར་འགྱུར་བས། གསང་ཕྱགས་ཀྱི་

དངོས་ཐུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཅེས་ཟེར།

འདིར་ཞལ་ལྷ་ནས། འདུལ་བར་མི་དགེ་བ་ལྷགས་སུ་ཡང་མི་དགེ་ཉེ།
གསང་ལྷགས་པལ་ཆེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་རྒྱད་དྲུགས།
ལྷང་གཙུག་མན་ངག་གལ་ཏུ་བཙུག་པ་ཡིན་པ་དང་། མཐའ་དྲུག་ལ་དགོངས་པ་
ཅན་དང་། ལྷ་ཅི་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། ཚུལ་བཞི་ལས་སྤྲོས་དོན་
བཤད་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ལྷེམ་དགོངས་བཞི་ལས་བརྒྱར་བ་ལ་ལྷེམ་དགོངས་ཤས་
ཆེ་བར་གསུངས་པ་དང་། གསང་ལྷགས་བརྟན་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ལ་པ་
པ་ལས། དཔེར་ན། རི་ལྷར་ཤིན་ཏུ་པ་མ་ལ། །བཞི་ལྷང་བྱས་པས་རྗེས་སུ་
གཞོལ། །ཅི་ལྷར་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་དག །མཚམས་མེད་སེམས་ཅན་དམུལ་
བར་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་དེའི་དོན་བཤད་ན། དེ་ཉིད་ལས། མ་དག་
པ་ནི་པ་ཞེས་བྱ། །འདོད་ཆགས་པ་ལས་མ་ཤེས་བྱ། །བཞི་ལྷང་བྱས་པས་རྗེས་
ཞུགས་ནས། །མཚམས་མེད་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་
བྱ་ཡིན་པས། འདིར་གསང་བ་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱད་དྲུ་ དེགས་བཞིའི་དམ་ཆོག་
གསུངས་པ་དེ། བཤད་རྒྱད་དགོངས་པ་ལྷང་བསྟན་དུ་དོན་དེ་ཉིད་བཟུལ་ཏེ། རི་
སྐད་དུ། རྣེ་རྗེ་རྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་གིས་འབྲུབ་པ་མཆོག་བསྟན་པའི་
ལུ་ཉེ་བཙུག་གིས་པ་ལས། །མ་བྱིན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པ་
བརྟན་སྟོབ། །ལྷང་པོ་སྟོན་ཆགས་རྒྱར་པ་ལྟེ། །ཆངས་པའི་གནས་བཞི་བྱད་
མེད་ཡིན། དགོངས་པ་ཡིས་ནི་གཤད་པ་ལ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཡིག་གེ་རྟོག །
རྣེ་རྗེ་ཐེག་པར་གནས་འདོད་ཀྱང་། །ཆོས་ཉིད་དེ་ཡི་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
ཏེ། དེ་ལྷ་བྱ་དེ་འདུལ་བར་ཡང་གནང་། གཉིས་པ་ཆང་ཡང་དགོངས་ཅན་དང་།
ལྷ་ཅི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལྟེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས། བདེ་ཆེན་རོ་ཡི་བདུང་བ་
ལ། །ཆང་ཞེས་རྣམ་ཡང་བཤད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། ར་བདེ་བཞེད་པོའི་ཆང་
གིས་བཟི། །བཟི་གཏམ་ཅལ་ཅོལ་སྤྲོ་བ་ལ། །ཁྱེད་སྟོགས་དེས་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་མི་
མཛད་ཞུ། །ཅེས་དང་། དགོངས་པ་ལྷང་བསྟན་ཡང་དག་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་བཤད་པའི་ལུ་ཉེ་བཙུག་གིས་པ་ལས། །དགོངས་པའི་ཆོག་ལ་རྣོངས་པ་

རྒྱལ་མ་ལ་གསུངས་པ་འདི་དོན་འདི་མ་རྟོགས་ནས། །གསུངས་པ་འདི་ལས་གཞན་
 མེད་ཞེས། །དེ་ནི་རི་བཞིན་སྐྱར་འཛིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། རྟགས་ཀྱི་
 དམ་ཚིག་ཏུ་བརྟན་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་ཁ་དོག་སྐྱར་ཏེ་འོ་མ་
 ཉུ་བུ། སྒྲི་དང་རྩ་བརྒྱར་ཏེ་ཆབ་ཚ་ཉུ་བུ། ལུས་པ་བརྒྱར་ཏེ་བཟི་བ་དང་ར་རྩ་བ་
 མེད་པར་འབྱུངས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་བྱུང་ལྟན་གཅིག་གྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་
 ལུས་པར། དཔེར་ན་བཟའ་ཟེ་ཆེན་པོ་མོད་པའི་ཆང་ལ་བརྟེན་ཏེ་མེམས་ཉིད་ཐུག་
 ཟུ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཤར་བ་དེ་ཉུ་བུ་བྱུང་ན། གསང་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་
 གསུངས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱུང་ན་འདུལ་བ་དང་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཡང་བཀག་པ་ཉུ་
 ཅི་སྟོས་ཏེ་ཡེ་གནང་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཉུར་མ་ཡིན་པར་ཅི་རུང་མ་རུང་། སྟོབ་
 དཔོན་པེར་ལ་པས་ཀྱང་ཆང་མང་པོ་གསོལ་བ་ཡིན། བདུད་ཅིར་བརྒྱར་མ་ལུས་
 ཀྱང་སྟགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆང་འབྱུང་བ་གནང་བ་ཡིན་ཟེར། ཞལ་ཐ་
 ལས་ཅེས་ཀྱང་མི་འབྱུང་མ་ཚུགས་ཤིང་ཆང་ནི་འབྱུང་འདོད། བརྒྱར་བའི་ལུས་པ་
 ཡང་རང་ལ་མེད་ན། གསང་སྟགས་གསར་རྟོང་མེད་པ་ནས། སྒྲི་ཆེན་འདི་བདུད་
 ཅི་ལཱ་ཆེ་ཤོས་སུ་གསུངས། ཆང་ལ་བདུད་ཅིར་གསུངས་པ་དེ་ཅམ་མེད་ཀྱང་རང་
 ཆང་འབྱུང་འདོད་པའི་ཕྱིར་མགོ་སྟོམས་ལ། ཆང་མང་རུང་ཅི་ཅམ་འབྱུང་བ་ཅམ་
 ཏུ་བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་དང་མཉམ་ཏུ་དཀྱུག་གིས་བསྐྱེས་ལ་བརྟུང་། དེ་ལ་
 བག་རྒྱི་ང་བས་མི་ཚུགས་པར་འདུག་ན་བདུད་ཅི་ཡུལ་གསུམ་ཚུགས་ན་མེད་དེ།
 ཏུག་ཡིན་པས་དེ་བརྟེན་ན། འདིར་ཡང་བགེགས་མང་པོས་གཙུག་ཏེ། སྐད་ཅིང་
 ཉམས་པར་རྒྱར་ནས་ཕྱི་མར་དཔུལ་བ་ཏུ་འཕོད་ཏུ་སྒྲི་བར་གསུངས་པས། གསང་
 རྟགས་སུ་ཡང་བཀག་ཏེ། བདེ་མཚན་འབྱུང་བ་འམ་སྟོམ་པ་འབྱུང་བར། རྩུས་
 བྱེད་པེས་པར་འབྱུང་བའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་ནི་ཤུ་ཙ་བྱུག་པ་ལས། ཞམ་ལྷ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་
 རྟགས་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱ། །རྟ་རྟ་རྩི་ཞེས་བྱ་སྟགས་
 ཀྱིས། །སྐྱུངས་པ་དང་ནི་རྟོགས་བྱ་ཏེ། །ཡི་གེ་རྟས་ནི་ཁ་དོག་འཕྲོག། རྟ་ཡིས་
 སྒྲི་ནི་འཛོམས་པ་ཏེ། །ཡི་གེ་རྩི་ཡིས་ལུས་པ་བཅོམ། །བདུད་ཅི་རྣམ་པར་བརྟེན་
 པར་བྱ། །རྟ་གསུམ་ལ་སྟགས་དང་བུལ་བར། །ཅི་ལྟེ་དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་

འབྲུང། ། དེ་ལས་དྲུག་འབྲུར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ། རྟགས་ཀྱི་དངོས་ཐུབ་མི་སྟོང། །
 ལུ་ཞིག་ཆང་གིས་ཚུས་ལྷུར་པ། དེ་ལ་བགེགས་ནི་མང་པོ་འབྲུང། ། རྟགས་པ་
 ཆང་གིས་ཚུས་ལྷུར་པ། ། འདྲོད་ལ་བརྟམ་ཞིང་འཁྲིག་པར་མེད། ། མྱོད་ཅིང་སྤྱ་
 བྱིད་བཞིན་ལོན། ། འཐབ་མོ་ལ་སྟོ་རྟམ་པར་འབྲུལ། ། སྟོད་ཅིང་ཉམས་པར་
 བྱེད་པ་ཉེ། ། ཏུ་འཕོད་དུལ་བར་མཆོད་བར་འབྲུར། ། རྟལ་འཕྱོར་མ་རྟམས་
 ཁྲིས་ནས་ནི། ། དེ་ལ་ནད་དང་ཐུ་ངན་འཇིགས། ། འཇིགས་པར་བྱེད་པས་
 རྟམས་གཙུག་ནས། ། རྟིག་ཅན་དུལ་བར་འཁྲིད་པར་འབྲུར། ། ལྷ་མ་ལ་འཁྱ་
 ལྷ་མ་སྟོང། ། སེམས་ཅན་འཁྱལ་སྟེན་མི་བྱ། ། བདུད་ཅི་དེ་ཉིད་དྲུག་དེ་ཉིད། །
 དངོས་ཐུབ་ཐུབ་པ་འབྲས་བུ་མེད། ། རྟགས་པས་འདི་དག་སྤང་པར་ནི། ། རྟོན་
 ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྟམས་ཀྱིས་གསུངས། ། ཅ་རུའི་བཟའ་བ་བཞེན་པ་དང། ། ཆོ་ག་
 ཡང་དག་ལྟ་པས་སྟུང། ། ཅེས་གསུང་པ་དང། ། ཟུའི་རྩ་རྩེ་ལས། དག་པས་
 དྲུག་མེད་བྱས་ནས་ནི། ། ཞེས་པས། མ་དག་པ་གཞུགས་ལྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 འདྲོད་ཡོན་ལ་དབང་པོ་འབྲུག་པ་ཡིན་པས། རྟལ་འཕྱོར་པ་བསྟེན་རྟོགས་གཉིས་
 ཀྱི་རྟམ་པ་དང་ལྟན་ཞིང་། ཟུའི་འདྲོད་ཡོན་གྱི་རང་རྒྱད་རྒྱུར་ཟིལ་གྱིས་གནོན་མི་
 རྟམ་པ་སྤང་བ་ལ་དབང་བསྟར་བ་སེང་གེ་ལྟ་བུ་རྟམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལས་པོང་གན་
 ལྟ་བུ་མཐུ་མེད་པ་རྟམས་ཀྱིས་བྱེད་ན་རང་མས་ཤིང་བརྟན་པར་འོང་བས། འགྲེལ་
 པ་རྒྱུ་མ་མེད་པའི་འོད་ལས། ལས་དང་པོ་པས་རྟལ་འཕྱོར་བའི་སྟོང་པ་མི་བྱ།
 རྟལ་འཕྱོར་བས་ཐུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྟོང་པ་མི་བྱ། ཐུབ་པ་ཐོབ་པས་ཐམས་ཅད་
 བཞེན་པའི་སྟོང་པ་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་སྤང་
 བ་ལ་དབང་བསྟར་ཞིང་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་དུ་མ་སྟོན་པ་དེ་ནི་འདུལ་
 བར་ཡང་མ་བཀག་ཉེ། མ་རྩ་རྩ་བཟང་མའི་རྟོགས་པ་བརྟོན་པ་ལས། དཔྱ་
 བཅོམ་པ་རྟམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་མངོན་སུམ་དྲུག་ནང་བ། མྱོང་
 བྱིར་བྱ་རམ་ཤིང་འཕེལ་དུ་བྱིས་བདག་ལྟ་མཁན་འདུལ་བ་ལ་དཀོངས་ནས། སྟམ་
 ལྟག་ཅན་འཇིན་བཟང་པོས་འཁོར་ལོས་བསྟར་བའི་ཆ་ལྟགས་སུ་སྟལ་པས་འགྲོ་བ་
 དཔག་དུ་མེད་པའི་དོན་བྱང་བ་ཡིན། རྟགས་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལྟགས་སུ་

བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་པོ་ཡི་རྩེ་པོ་ནི་ལྷ་བྱ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པས། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ཁྱི་ཚུན་ཆད་མཁའ་སྤྱོད་དུ་བྲིད་པ་ཡིན།
 མཆོན་ཉིད་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཆོས་འཕགས་ཉིན་དག་སྤྱོད་ཡིན་ཡང་། བཅུན་མོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་དབུས་ན་བཞུགས་
 བ་ལ་འདྲོད་ཡོན་གྱིས་ཅེ་ཞིང་། འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་ཡིན་པས།
 འདུལ་བའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་དེ་ལྷ་བྱ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ཡི་རྩེ་པོ་ནི་དང་རྩོ་རྩེ་དེའི་བྱ་པ་
 དང་། བེར་མ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱམས་ཀྱི་མཛད་པ་དེ་དག་ནི་ཁྱད་པར་
 མེད་པར་མཚུངས་པ་ཡིན་པས་རང་ཉིད་འདྲོད་ཡོན་ལ་ཞེ་འདྲོད་ཀྱི་དགྲུང་བྲིད་མི་
 བཤུགས་པ་ལ་འདུལ་བར་ཁང་བཟ་གི་ཤིས་ལ་མིས་འདྲོད་ཡོན་མིས་མི་ཁང་རྩོད་པ་

གསུང་བཤུངས་པ་ལ་འདུལ་བར་ཁང་བཟ་གི་ཤིས་ལ་མིས་འདྲོད་ཡོན་མིས་མི་ཁང་རྩོད་པ་
 བསྐྱེད་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱགས་སུ་ཡང་རྒྱལ་པོ་
 ཡི་རྩེ་པོ་ནི་ལྷ་བྱ་མཆོན་ཉིད་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བྱེད་ལྷ་བྱ་ཡིན།
 འདུལ་བ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལག་ལེན་གསེས་སྤྱོད་བྱེད་པར་གསུངས་ལ་རྒྱགས་
 བསྐྱེད་ཀྱང་། དང་པོར་གསེས་སྤྱོད་ལྷུན་པར་བྱ། ཞེས་པ་ཡོད་པས། དེ་ལྷ་རྩ་
 རྒྱགས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་དོན་རྒྱམས་ལ་དགོངས་པ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། འོ་ན་སྐྱ་
 གཅན་འཛིན་བཟང་པོའི་དེ་ལྷ་བྱ་དེ་སྐྱལ་པ་ཡིན་ཅེ་ན། སྤྱོད་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་དེ་
 ལྷ་བྱ་ཡང་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཅམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱལ་པ་
 ཡིན་པར་ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས་གསུངས་པས། འདིར་དགོངས་པ་ཆད་མར་ལྷུར་པ་
 སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་མཐུན་པ་འདིའི་རྩེས་སུ་འབྱང་ཞེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེས་བར་དུ་
 གཅོད་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འཇུག་རོ། ཞེས་
 ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱེས་ཀྱང་ཆོས་དང་འབྲུན་པར་རྒྱལ་བར་བྱས་པ་
 མེད་ཅེས་མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་སྤངས་པ་ལ་དམ་བཅས་པ་ལས་གསུངས་པས།

མདོར་ན་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྣོ་གསུམ་གྱི་ལས་མི་དགེ་བ་
དེ་དག་ཐུགས་སྤྱོད་མི་དགོས། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་གསུམ་མེད་པ་ལས་བྱུང་
བའི་སྣོ་གསུམ་གྱི་ལས་རྣམས་འདྲེལ་བར་ཡང་དགེ་ལ་ཐུགས་སྤྱོད་དགེ་
གསུང་། །

དོན་ཆེ་གསུང་། ཉོན་མོངས་དག་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བར་གསེགས་པ་བྱ་བ་
འདི་བཞུགས། དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལྟེ་དག་ལས།
འདོད་ཆགས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གདུང་ངོ་། ། ཞེ་སྤང་ནི་དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་གདུང་ངོ་། ། གཏི་ལུག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་གསེགས་པའི་གདུང་
ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཉོན་མོངས་པ་དྲག་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་
ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལོངས་སྤྱོད་ཞེ་སྤང་སྤྱོད་གཏི་ལུག་ཆོས་སྤྱོད་། ། ཡང་
ན་ཉོན་མོངས་པ་ལྡེལ་སྤྱོད་ལྟེ། འདོད་ཆགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཞེ་སྤང་སྤྱོད་
པའི་སྤྱོད་གཏི་ལུག་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྤྱོད་ཐུག་དོག་ངོ་མོ་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡང་ན་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་ལྡེལ་པོ་རིགས་ལྟེ། འདོད་ཆགས་འོད་
དཔག་མེད། ཞེ་སྤང་མི་བསྐྱེད་པ། གཏི་ལུག་རྣམ་སྤང་། རྒྱུ་ལྡེལ་རིན་ཆེན་
འབྱུང་ལྡན། ཐུག་དོག་དོན་ཡོད་བྱུང་པ། ཡང་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལྡེལ་པོ་དེ་སྤྱོད་
གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལྟེ་ཡིན་ཏེ། གཏི་ལུག་སྤྱོད་འདོད་ཆགས་གསུང་།
ཞེ་སྤང་བྲགས། རྒྱུ་ལྡེལ་ཡོན་ཏན། ཐུག་དོག་ཕྱིན་ལས། གསང་ཐུགས་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་ལྡེལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། གདུང་རིགས་སྤྱོད་བཏུན་ལ། མཆོན་ཉིད་
རྒྱུ་ལྟེ་ཐེག་པར་དྲག་གསུམ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གདུང་དྲག་གསུངས་པ་ཡིན་ཅེས་
ཟེར།

འདིར་ཞལ་ལྟེ་ནས། གཞི་བརྒྱར་བའི་ལམ་པ་མི་སྲིད་པ་དང་འདྲ་བར་དྲག་
གསུམ་གྱི་བྲལ་འབྲས་སྤྱོད་གསུམ་དང་། དྲག་ལྟེ་བྲལ་འབྲས་སྤྱོད་ལ། རིགས་ལྟེ་
དང་། སྤྱོད་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་ལྟེ་ཡིན་གསུང་། ། འོ་ན་
གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ། འོད་སྤྱང་གིས་ཞུས་བའི་མདོ་ལས།
རི་ལྟར་སྤྱང་ཞུར་དབྱས་ཀྱི་མི་གཙང་ལུང་། ། དེ་ནི་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་ཞིང་ལ་

སྐད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་ལྟར། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་
 ཆོས་ལ་ཕན་པར་བྱེད། །འདྲ་སྤྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཐུགས་དང་སྒྲན་གྱིས་
 ཟིན་པའི་དུག་གིས་འཆི་བར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །འདྲ་སྤྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་
 དང་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་གིས་ཀྱང་འོག་
 པར་ལྟར་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དུག་གསུམ་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་གདུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ། དུག་གསུམ་དག་པའི་བྲལ་འབྲས་ལ་སྐྱུ་གསུམ་
 འབྱུང་བ་དང་། དུག་ལྡ་དག་པའི་བྲལ་འབྲས་ལ་སྐྱུ་གསུང་སྐྱགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་
 ལས་རྣམ་པ་ལྡ་འམ། སྐྱ་རྣམ་པ་ལྡ་འམ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྡ་འཕྲོལ་པར་
 གསུངས་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་དག་པའི་བརྒྱའི་རིགས། ཞེ་སྤང་དག་པས་རྩོ་རྩའི་
 རིགས། གཉི་ལྷག་དག་པས་སངས་རྒྱས་རིགས། ར་རྒྱལ་དག་པས་རིན་ཆེན་
 རིགས། སྤག་དྲོག་དག་པས་ཕྱིན་ལས་རྣ་ཆོགས་ཀྱི་རིགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་
 རྩོན་ལས་ཤོལ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་དག་པའི་བྲལ་འབྲས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་
 དང་གདུང་བེར་ཏེ། རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་དང་གསང་ཆེན་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་
 ཁ་སྦྱོར་བཟླག་པ་བཅུ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་ལས། གཉི་ལྷག་རྣམ་དག་
 བཟློམ་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་
 བཟློམས་པ་ཡིས། །མི་བསྦྱོད་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འདྲོད་ཆགས་རྣམ་དག་
 བཟློམས་པ་ཡིས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སྤག་དྲོག་རྣམ་དག་
 བཟློམས་པ་ཡིས། །དཔའ་པོ་དོན་ཡོད་ཐུབ་པར་འགྱུར། །ར་རྒྱལ་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཡིས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པས། རྒྱ་
 འབྲས་རིགས་མི་འདྲོར་བ་ལ་དཀོངས་པ་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་རྩྱུང་བ་མ་
 གཏོགས་པ་གཞན་མེད། རྩྱང་རྒྱལ་ཤོང་དུ་བརྟན་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་དག་ཡིན་ཏེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་རྩྱུང་བྱེད་ཀྱི་གཞིན་པོ་དཀར་རྩྱགས་ཀྱི་
 དཔེ་བ་མཐའ་དག་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དང་། དེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས། སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་ཕྱིན་ལས།

གྲགས་ཆེན་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་པ། ། བྱུང་ཆེན་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་པ། ། སྲིད་པའི་ཕྱ་
 རན་བཀལ་བ་པོ། ། ཉོན་མོངས་བཀལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་དང། ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོར་བཞུགས་པ་ན། ། འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཕྱག་
 དང། ། གྲི་མ་གཞན་ཡང་རྣམ་མང་པོ། ། རྒྱུད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྟེགས། །
 ཅེས་གསུངས་བས། ཉོན་མོངས་དག་པའི་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཡིན། དེ་ལྟར་
 ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྤང་སྤངས་གསུམ་མཐ། ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་ལྡེའི་དག་ལས་
 རྒྱལ་བའི་ཐུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་དཔའ་བོ་ཞེས་བྱ་ཞྩ། འཇིག་རྟེན་
 བཤོན་པའི་ཞལ་ནས། དྲག་གཉེན་དུ་ཆོད་པའི་དཔའ་བོ་དང། ། གཉེན་སྤོང་
 པར་རྟོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་གཉིས། ། སེམས་འཕྱུར་བ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱུར་
 ལ། ། དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྒྲོ་རྩོམ་རྩོ། ། ཞེས་དང། ཡང་འཇིག་རྟེན་བཤོན་
 པོས། རང་ལ་སྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་འདི། ། རི་ཅམ་རང་གིས་བྱལ་བའི་ཆོ། །
 བལ་ནས་རྣམ་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་ལ། ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྟག་པར་ངེས། ། ཞེས་
 གསུངས་པས། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་
 མས་མ་གོས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དག་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་པའི་བལ་
 འབྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱད་པའི་ཤེས། བཤད་པ་དང་སྟོན་ལས་རྣམ་འབྱུལ་རྒྱ་མཆོ་
 ལྟ་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འབྱུར་བས། ཉོན་མོངས་སྤྱོད་
 བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་མཐ། རྣམ་པ་གསུམ་མཐ། ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་སྤྱོད་
 བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྤྱངས་ན། དྲུག་གསུམ་མཐ། དྲུག་ལྡ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་
 དང་གདུང་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། མ་སྤྱངས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་དང་གདུང་ལྟ་
 ཅི་སྒྲོལ་ཏེ། བཤོ་རིས་ཀྱི་རིགས་དང་གདུང་དུ་ཡང་མི་འབྱུར། རན་སངས་གི་
 རིགས་དང་གདུང་ཡིན་པས། རྒྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡི་དྲགས། ཞེ་སྤང་གིས་དཔལ་བ། གཏི་ཕྱག་གིས་དུད་འགྲོ་ཞྩ།
 རན་སངས་གསུམ་དང་དེ་དག་གིས་དབང་བྱས་ཀྱིས་དགེ་བ་ཅི་རིགས་པར་བྱེད་པས་
 རྒྱུང་འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་རྣམས་སྤྱུ་འབྱུར་བས། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་

པ་ཅི་བྱེད་ཀྱིས་དྲག་གསུམ་མམ་ལྟ་པོ་འདི་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་གལ་ཆེ་གསུངས།

།
རྫོང་རྒྱུ་གསུངས། རྒྱལ་གྱི་མཐུ་བསྟན་པ་ལས་མངོན་སྦྱང་གནང་བ་མེད་
བྱ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སྦྱར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་ལྷགས་ནི་ཞི་རྒྱས་དབང་
དྲག་གི་ཕྱིན་ལས་བཞི་ལ། བྱེ་བྲག་རྩ་ཟབ་མོ་མངོན་སྦྱང་གི་ཕྱིན་ལས་མཐུ་དང་
ནུས་པ་རི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལག་ལེན་ཉམས་སྦྱང་བྱེད་ཆོས་
ཡིན་པས་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བརྒྱ་ཆང་བ་འཇ། མ་ཆང་ཡང་བརྩ་པོ་གང་ཡིན་པའི་
གདུག་པ་ཅན་བྱང་ན་དྲག་པོ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་སྦྱོལ་དགོས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
གསུང་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། མེན་རྩ་འཛིགས་པའི་སྦྱང་དང་བཅས་པས། བའི་ཕྱར་
བའི་དཔལ་ལ་ཉེ་རིང་མེད། དུངས་ཀར་གྱི་ཐུན་ལ་གྱེན་ཐུར་མེད། རྒྱལ་གྱི་
རྩོར་ལ་ཉིན་མཆོད་མེད་བྱ་བའཇ། ང་ནག་པོ་མི་ཟེན་མི་གསོད་ཀྱི་བཤན་པ་ཡིན་
ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུ་བྱས་ནས་བསྐྱལ་ན་ཐིག་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་གྱི་
སྦྱོར་ལྷས་ནས་ལྟ་བུ་སྦྱོར་ལྷགས་བསྐྱུས་པས། ས་རོལ་གྱི་སྤྱོད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་
ལྷགས་ནས་གནང་བ་ཡིན་ཅེས་ཟེར།

འདིར་ཞལ་ལྷ་ནས། སྦྱན་ནས། རྩས་སམ། ཉིང་འཛིན་ནས། རིག་
ལྷགས་ས་རོལ་པོའི་སྤྱོད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནམ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་མ་གནང་ཞེ། ཀྱ་རི་ཀ་ལྟ་བུ་པ་ལས། སྦྱན་དང་ལྷགས་དང་རིག་པ་
དང། ། འཆི་བའི་སྤྱོད་སྦྱང་གང་བཏང་བ། ། དེ་བཏང་སྦྱོར་པ་ཞིག་པར་
འགྱུར། ། ཅེས་གསུངས་པས། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རྒྱལ་ལས་མི་འདྲ་གསུངས། འདུལ་བར་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་ལྷགས་ནས་
དྲག་པོ་འདུལ་བ་ཕྱོགས་བཅུ་བྱ་བ་གསུངས་པས་གནང་བ་ཡིན་ཅེ་ན། བཅོམ་ལྡན་
འདས་རྫོང་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་ལྷགས་ལ་ཉམས་སྦྱང་སྦྱངས་ཤིང་
བསྐྱབས་ན། འདི་ལྟ་བུའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ཡོད་ཅེས་ལྷགས་ཀྱི་མཐུ་བསྟན་པ་ལས།
གནང་བ་ནི་མ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། འཇམ་དཔའ་ཙྰ་རྒྱུད་ལས། སྦྱང་རྫོང་མཆོག་ལྡན་
སངས་རྒྱས་དང། ། བྱང་རྒྱལ་ཉམས་དཔའ་རྩ་འཕྱུལ་ཆེ། ། ལྷགས་ནམས་མཐུ་

བཟུང་དོན་དུ་ནི། ། ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཟུང་པ་ཡིན། ། ཅེས་གསུངས་པས།
 བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་ལོ་ཤིང་སྟོག་
 འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཞི་མེད་དུ་འགྲོ་བས། ཞི་མེད་ནི་བྱུང་བའི་གསུང་
 རབ་ཐམས་ཅད་དུ་དུས་ནམ་ཡང་གནང་བའི་སྐབས་མ་གསུངས་པས། སྦྱར་བ་དེ་
 བྱས་པའི་དངོས་གཞི་ཡང་ཤིན་ཏུ་མ་རུངས་པར་བྱེད་དགོས་པས། སྦྱར་དངོས་མི་
 དགེ་བ་བསྐྱབས་པའི་ལག་རྩེས་དེ་ཡང་མི་དགེ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སྦྱར་དངོས་རྩེས་
 གསུམ་མི་དགེ་བས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བྱ་མི་སྟག་པ་མ་རུང་པ་མེམས་ཅན་དཔུལ་
 པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུ་དེ་བཙམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གནང་
 བ་མེད་ལ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བུ་སྒྲིམས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་སོབ་པས་མངོན་
 སྟོན་གྱི་ལས་བྱས་ན་ཡང་ཡིད་དམ་ལྟའི་གཞུགས་བརྒྱུད་ནས་མེམས་ཅན་དཔུལ་
 བར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་དུ་ཞིབ་ལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། སྟོན་བམ་ཟེ་ཙ་ནག་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ། བཙམ་ལྟ་འདས་གཤིན་རྩེ་
 གཤིད་ལ་བརྟན་པ་སོབ་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་སྐྱས་ཞེས་བྱ་བ་
 ཅིག་གི་སྒྲ་མཆོད་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་དག་བྱུང་ཆོད་ཐམས་ཅད་ལ། ཁོས་
 དྲག་པོ་མངོན་སྟོན་བྱས་ནས་བསད་པས། རྩེ་བ་དེའི་བྱི་མ་ལ་མེམས་ཅན་དཔུལ་
 བར་ལོ་དཔག་དུ་མེད་པར་སྟག་བཟུལ་སྦྱང་བར་གསུངས་པས། གཤིན་རྩེ་གཤིད་ལ་
 བརྟན་པ་སོབ་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡང་ལས་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན། བེ་ཉར་དང་།
 གཙང་བཙན་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་འདེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ནས་མཐུ་བྱེད་པ་
 དེ་དག་གནས་ངན་པར་སྦྱེ་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། རྟོན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་
 བས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་ཅི་རྣམ་ནི་ལས། ལྟ་འདོད་ཆགས་སྦྱེས་ན་ཡི་དྲགས་
 ཡིན། ། ལྟ་ཞི་མེད་སྦྱེས་ན་དཔུལ་བ་ཡིན། ། ལྟ་གཏི་སྟག་སྦྱེས་ན་དུང་འགྲོ་
 ཡིན། ། ལྟ་དྲག་དུ་སྤང་ན་མི་དགེ་བས། ། དེ་ལས་སྟག་བཟུལ་འབྱུང་བར་
 གསུངས། ། ཞེས་པས་ལས་ངན་པའི་འབྲས་བྱ་ལྟ་བུ་སྒྲིམས་པས་མི་ཁེགས། སྟོབ་
 དཔོན་ན་རོ་པས། བཙམ་ལྟ་འདས་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ཞལ་མཐོང་བརྟན་པ་
 སོབ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གི་སྒྲ་མཆོད་བྱེད་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་དེའི་དག་ལ་མཐུ་བྱས་

པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས། བྱིན་མྱིག་པ་
 འདི་ལྟ་བུ་མ་བྱེད་ཅེས་བཀའ་སློན་པས་བཤེལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། འོ་ན་སྐགས་ནས་
 མངོན་སློན་མ་བཤད་དམ་ཞེ་ན། བཤད་པ་བཤད་དེ། གཅིག་དུ་སྐགས་ཀྱི་མཐུ་
 བལྟན་པ་ལས་གནང་བ་མ་ཡིན་པ་དང། གཉིས་པ་གནང་བ་དེ་ཡང་བསད་པ་
 གསོ་བྱས་པ་དང། ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སྤྱོད་བྱས་པ་ཅིག་ལ་གནང་བ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ཡང་གསང་སྐགས་ཀྱི་ཆར་དང་འདྲ་བས། རྩི་པོ་ཆེན་པོ་རྩེའི་མཛད་
 པའམ། སློབ་དཔོན་པམ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་མཛད་སློན་ཡིན་ཏེ་རྩི་སྤྱོད་དུ། སྤྱིང་
 རྩིས་བསྐལ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། ། བསད་ཅིང་མནན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་རྩི་རྩེར་
 བལྟམས་བྱས་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩི་རྩེར་སྤྱར། ། ཞེས་གསུངས་པ་མ་
 གཏོགས་པར་ཞེ་སྤང་གིས་བསྐལ་ན། བནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་པར་སྤྱེ་
 བར་གསུངས་ཏེ། གཤིན་རྩེ་མེ་རུ་ཅེའི་རྒྱུད་ལས། རང་རིག་གསལ་བའི་བྱགས་རྩེ་
 ཡིས། ། ཉོན་མོངས་བསྐལ་བ་མ་གཏོགས་པ། ། ཞེ་སྤང་གདུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 སློལ། ། དཔུལ་བའི་སྤྱེ་བ་མནར་མེད་ཡིན། ། ཅེས་གསུངས་པས། དྲག་པོ་
 མངོན་སློན་ཀྱི་ཐིག་ལས་ནི་མྱིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་
 ལུས་སྤངས་བྱ་མ་ཡིན་པས་ལས་ཅི་ལ་བྱག་ཀྱང་འདི་མི་བྱ། བྱིན་མཐུ་ཆེ་བེར་ན་
 དགའ་བར་བྱེད། བྱིན་ལ་སྤོམ་པ་མེད་བེར་ན་མི་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ལས་འདི་
 སྤྱིང་དཀོས་པ་ཡིན་གསུངས། །

རྩི་རྩེའི་གསུངས། རྩི་རྩེ་དཔུལ་བ་ནི་མནར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་བྱ་བ་འདིར་
 བཞུགས། དེ་ལ་སྤྱིར་མཆོན་ཉིད་རྒྱའི་ཐེག་པར་བཤད་པའི་དཔུལ་བ་ནི། ཆ་བའི་
 དཔུལ་བ་བརྒྱད། གར་བའི་དཔུལ་བ་བརྒྱད། ཉི་ཆོ་བ་དང་ཉི་འཁོར་བ་གཉིས་
 ཏེ་བཙོ་བརྒྱད་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་སྐགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ནི། དམ་ཆོག་ཉམས་ན་
 འཇིགས་སྤྱང་བའི་རྩི་རྩེ་དཔུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་ན་ཡོད་པས་དེར་སྤྱེ་བ་
 ཡིན་པས། རྩག་བསྐལ་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་རྒྱའི་ཐེག་པར་བཤད་པའི་དཔུལ་བ་བས་
 ལྷག་པར་ཆེ་བ། རྩག་བསྐལ་དུ་མས་གཅི་བར་བྱེད་པ། གནས་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་
 དུ་གསུངས་པའི་དཔུལ་བ་རྣམས་ལས་ཆེས་དམའ་བ་ཐོན་པར་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་

པ་ཡིན་ཅེས་ཟེར།

འདིར་ཞལ་ལྟ་ནས། རྫོང་རྒྱལ་དམུལ་བ་ལོགས་སུ་མེད། མཚན་ཉིད་ཏུ་
གསུངས་པའི་མནར་མེད་ལ་སོགས་དམུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ཉིད་ཡིན་
གསུང་། དེ་རྣམས་སུ་སྒྲེབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དཔག་ཏུ་མེད་ཡུང་དེས་སློབ་དཔོན་
ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། འདིར་སླ་མ་ཞིག་གི་ཞབས་
བྱུང་ཏུ་དང་པོ་སློབ་མ་ཞིག་གིས་བརྟགས་དབྱུང་མ་བྱས་པར་གྱུ་ཚོམས་སུ་གཏུགས།
ཕྱིས་མ་མགུ་བས་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ལ་རང་འདོད་ཀྱི་ལོག་ལྟ་
བཀའ་ནས། རན་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱི་ཐང་མ་བརྟམ་བ་བཞིན་ཏུ་ལུས་རག་
ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོར་བཀོད་ནས་སྒྲོར་དངོས་རྒྱུས་གསུམ་གྱིས་ལས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་
གསུམ་ཀྱི་དབང་གིས་འབྲས་བྱ་ཡང་དམུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་
ཀྱི་གནས་མཐོ་དམན་བར་གསུམ་ཏུ་སྒྲེ་ཞེ། ཆེན་པོའི་ལས་ཀྱིས་མནར་མེད་པ།
འབྲིང་པོས་གཞན་རྣམས་སུ། ཆུང་ཏུས་ཉི་ཆེ་བ་དང་ཉི་འཁོར་བར་ཕྱག་བསྐལ་
སྦྱང་བ་དེ་ལ་རྫོང་དམུལ་བ་ཞེས་ཟེར་ཉེ། རྒྱ་འཕུལ་བ་བརྫོང་དེ་ལྟག་པར་བྱེ་བའི་
ལུ་དང་པོ་དང་། མིག་ཡོ་བའི་རྟོག་པ་དང་། སླ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས། མནར་མེད་
ལ་སོགས་འཇིགས་ཏུང་བའི། །དམུལ་བར་བཞུན་པ་གང་ཡིན་པ། །སློབ་དཔོན་
ལ་ནི་སློབ་པ་རྣམས། །དེར་ནི་ངས་པར་གནས་པར་བཞུན། །ཅེས་པ་དང་། རྫོང་
རྒྱལ་ལས། དེ་ཆེ་དབང་བསྐྱར་མཚོག་ཐོབ་པའི། །སློབ་མས་སླ་མའི་བཀའ་
འདས་ན། །འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་ཕྱག་བསྐལ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལ་རྟོལ་
མནར་མེད་གནས། །ཞེས་དང་། རྫོང་རྒྱུང་པོ་རྒྱན་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། མདོ་སོགས་
བཞུན་པའི་དམུལ་བ་ཏུ། །སློབ་དཔོན་སློབ་པར་བྱེད་པ་དེ། །གནས་པར་
འཁྱར་བ་ང་ཡིས་བཞུན། །ཅེས་གསུངས་པས་ན། མནར་མེད་ལ་སོགས་བཅོ་
བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་པར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཏུ་གསུངས། འོ་ན་མིང་རྫོང་
དམུལ་བར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ན། གསང་ཐུགས་བརྩ་གྱི་སྒྲ་ལས་
བྱངས་པའི་ཁྱད་གྱིས་རྫོང་དམུལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ། ཐུགས་སུ་ཐ་ན་རན་ཐ་ཆད་
དམུལ་བ་ཞིག་བྱུང་ཡང་རྫོང་དམུལ་བ་ཞེས་ཟེར། དེ་མ་གཏོགས་མནར་མེད་ལས་

ཆེས་དམའ་བ་འཕམ། ལྷག་བཟུལ་ཆེ་བ་འཕམ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོད་དགོས་པའི་རྣམས་
དཔུལ་བ་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད་གསུངས། །

རྣམས་ཀྱི་གསུངས། རྣམས་སྐྱོབ་དཔོན་རྒྱུད་ཆོད་མཐོན་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདྲེན་
བྱ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་སྔགས་(ནི) ཆོས་གཞན་ལས་
ཤིན་ཏུ་གཉན་པས། རྣམས་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ན། རྣམས་དཔུལ་བ་
དེར་རྒྱུང་བར་འཁྱུར་བ་ཡིན་པས་དང་པོ་ནས་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པར་དེར་མ་སོང་
དགོས། གང་ཉེ་སོང་ན་ནམ་མཁའ་མ་ཞིག་བར་དུ་བསྐྱོད་དགོས་ཏེ། ཡུན་རིང་
པོར་ལྷག་བཟུལ་འཇིགས་སུ་བྱུང་བ་ལྟོང་བས། ལྷག་བཟུལ་དེ་ལས་ཐར་བ་དང་
གནས་དེ་ནས་ཐོན་པའི་དུས་མེད་པ་ཡིན་ཅེས་ཟེར།

འདིར་ཞལ་སྤྲོས་ནས། རྣམས་སྐྱོབ་དཔོན་རྒྱུད་ཆོད་མཐོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་དུ་
འདྲེན་པ་ཡིན་པས། སྔགས་ཀྱི་སྐྱོབ་དཔོན་གང་སྐོས་སྐོས་ཀྱིས་མེ་འོང་སྟེ། རྣམས་
འཆང་དངོས་སམ། དངོས་དང་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་
ཡིན། སྐྱོབ་དཔོན་དེ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཡིན་ན། སྔན་གྱིས་འབྲེལ་གྱིས་དཔུལ་བ་ནས་
ཐོན་པ་དཔུལ་བ་གཞན་པས་ཀྱང་ལྷག་པར་རྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་
དཔུལ་བ་ཡིན་པས་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་སྐྱོབ་དཔོན་བྱུང་དཀའ་གཞོན་ལྷན་ཐར་པ་
ནག་པོ་དང་། དན་འབག་གཉིས་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་
པ་འདུས་པའི་མདྲ་ཆེན་པོའི་ལུང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མ་བཅོས་ན། ཆེན་པོ་བཞི་
ལ་གནས་སྟུང་གྱང་། ། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྒྲིན་བཞིན་དུ། ། འདི་ནམས་ནལ་
འཕྱོར་དམ་པའི་ལམ། ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་དན་འབག་གིས་དགོངས་ཏེ་
བསྟན་པར་བཟུང་། ཐར་པ་ནག་པོས་སྒྲུ་ཅི་བཞིན་པར་གཟུང་ནས་ལས་མི་བཟད་
པ་ལ་སྟུང་པས་ངན་སོང་དུ་རྒྱུང་བ་ལ། དན་འབག་བཙམ་ལྷན་འདས་རྣམས་
རྒྱུང་མཐོང་དུ་རྒྱུར་པས། སྔན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུར་དུ་ངན་སོང་ནས་
བྱུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྲེལ་མ་མིན་ཡང་། སྔགས་རྣམས་སྐྱོབ་ཆོད་མཐོན་པོ་དང་
ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱང་ངན་སོང་ནས་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲེལ་མ་ཡིན་ན་བྱུང་བ་
སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་བྱུང་བ་སེམས་དཔའ་ཉི་མའི་སྟེང་པོ་ལྟ་བུ་དང་།

ལེགས་སྐར་མནར་མེད་ཏུ་སོང་བ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེན་པར་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་སླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། བྱད་པར་ཏུ་གསང་སྤགས་ཀྱི་སླ་མ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་
 ཅིག་དགོས་ཏེ། སླ་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཏེ་དམུལ་
 བར་སོང་ཡང་། དམུལ་བ་གཞན་བས་སྤྱག་བསྐལ་ལས་ཐར་བ་ལྷག་པར་སྤྱར་བ་
 ཡིན་པས། སླ་མ་འམ་སློབ་དཔོན་གདམ་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་གསུང་། དེ་ལྟར་ཙ་
 བའི་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་པོ་དེས་ན་གསང་སྤགས་རིགས་འཛིན་སྒྲིམ་པའི་གནད་
 བསྐྱུས་བསྟན་ཏེ་ཆོས་སྤུངས་པ་སོང་ངོ་། ། ། ཡི་རྟེ།

ཚམས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ།	འབྲི་གུང་དཀོན་མཆོག་ཐུ་མཆོ།
ཁ་ཤོག་བཟོ་བཞུག་པ།	བཞོག་བཙུན་འཁྱིན་རྟོ་རྩེ།
པར་ཁུས་འགན་འཁུར་བ།	བཙུན་འཁྱིན་ཆོས་དབྱིངས།
དེབ་གཞི་ཁྱུས་བཞུག་པ།	དཀོན་མཆོག་སྐལ་བཟང་།

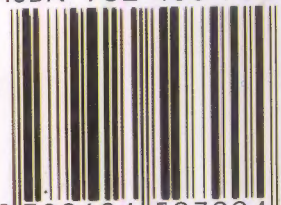
༡༡། དཀོངས་གཅིག་འབྲེལ་ཆེན་ཕྱང་མཇུག་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་མེ།

ཐུན་སྒྲོལ་ཤེས་རབ་གྱིས་བཅམས།

པར་འདེབས། རི་ཁྱུང་པར་འདེབས་བཟོ་ལྷན་པར་བཏབ།
 ཤོག་ཁ། 850 × 1168 1/32 པར་ཤོག 11
 ༡༠༠༠ལེའི་ཟླ་བ་ ༡པར་པར་གཞི་དང་ཕྱ་བསྐྱེགས།
 ༡༠༠༠ལེའི་ཟླ་བ་ ༡པར་པར་ཐེངས་དང་ཕྱ་བསྐྱེགས།
 པར་གྲངས་ ༡ - ༡༠༠༠ དེབ་རིམ་ཚུར་ ༡༧

ཤར་གཏང་ཐེན་ཕྱ་དཔེ་སྒྲིན་ཁང་གིས་བསྐྱུན་ཞིང་བཟུམས།
 དེབ་ཅགས། ISBN 962 - 450 - 790 - 2

ISBN 962-450-790-2



9 789624 507904

ISBN 962-450-790-2

定价：17.00元